



DER MÜNSTERLÄNDER • FRIESOYTHON NACHRICHTEN

NWZ
Online

Lesen Sie uns auch online und in der App

UNABHÄNGIG - ÜBERPARTEILICH

Dienstag, 11.03.2025 | 80. Jahrgang, Nr. 59, 11. KW | 2.00 €

A

DAS SOLLTEN SIE WISSEN



Oliver Schulz, Leiter der Kulturredaktion

Von Clowns und Helden

Die Zeiten sind bestens – für die Komödianten. Und doch sind sie beängstigend, weil die Clowns nun im Weißen Haus und die Petruschka im Kreml sitzen und von dort aus ihr bitterböses Spiel auf großer Bühne treiben. „Theaterleute probieren Welten aus; Welten, wie sie nicht sind, aber sein könnten“, schenkt uns Theaterdirektor Oreste Camprese im Stück „Die Kunst der Komödie“, das gerade Premiere am Oldenburgischen Staatstheater feierte. Zuversicht. Regisseur Peter Hailer hat eine schwungvolle Inszenierung geliefert, die in Wort und Darstellung gar nicht scharf genug gezeichnet werden kann. Lesen die Rezension auf der

→ **KULTUR IM NORDWESTEN**
→ @ Diskutieren Sie mit unter leserforum@nwzmedien.de

WETTER

Heute 8° Morgen 8°
Regenwahrscheinlichkeit 40% Nordwest Stärke 4

Die Börse wird präsentiert von der: **OLB**

DAX -1,69%
22620,95 23008,94 (Vortag)
STAND: 17.30 UHR

TECDAX -2,00%
3719,35 3795,16 (Vortag)
STAND: 17.30 UHR

DOW JONES -2,67%
41659,38 42801,72 (Vortag)
STAND: 20.10 UHR

EURO (EZB-KURS)
1,0845 \$ 1,0857 \$ (Vortag)

AUCH DAS NOCH

DER BERÜHMTE WALZER „An der schönen blauen Donau“ wird ins All geschickt. Die Wiener Symphoniker spielen das Stück von Johann Strauss am 31. Mai im Museum für angewandte Kunst. Eine „Deep-Space-Antenne“ der European Space Agency (ESA) wird das Signal an die Sonde Voyager 1 funken. Damit werde ein historisches Versäumnis wettgemacht. Beim Start 1977 seien der Sonde auf einer Kupferschallplatte auch 27 Musikwerke mitgegeben worden. Ausgerechnet der „Donauwalzer“, dank seiner Momente der Schwerelosigkeit die inoffizielle Hymne des Alls, fehlt.

KUNDENSERVICE

Abo 0441/99883333
NWZonline.de/kundenkonto
Anzeigen 0441/99884444



Daniel Günther neuer Oldenburger Grünkohlkönig

Oldenburg hat einen neuen Kohlkönig: Daniel Günther (links), Ministerpräsident von Schleswig-Holstein. Oberbürgermeister Jürgen Krogmann überreichte ihm Grünkohl-Zepter und Kohlkette beim 66. „Deftig Ollnborger Grünkohl-

Äten“ in Berlin. Günthers Vorgänger, Verteidigungsminister Boris Pistorius, musste eine Teilnahme kurzfristig wegen dringlicher Termine auf europäischer Ebene absagen. Aber auch ohne die scheidende Majestät feierten mehr

als 250 geladene Gäste das traditionelle Ereignis, mit dem in der Hauptstadt Werbung für Oldenburg betrieben und Netzwerke geknüpft werden.

BILD: TORSTEN VON REEKEN
→ @ Mehr Bilder unter www.nwzmedien.de

Haftstrafen für sieben Geldautomaten-Sprenger

URTEIL Landgericht Osnabrück berücksichtigt Geständnisse der Angeklagten

VON ELMAR STEPHAN



Die Verteidiger Jerrit Schöll (hinten) und Frank Otten (vorne) sprechen mit zwei Angeklagten. Das Verfahren fand unter hohen Sicherheitsvorkehrungen statt.

DPA-BILD: GENTSCH

OSNABRÜCK – Wegen der Sprengung von Geldautomaten sind sieben Angeklagte vom Landgericht Osnabrück zu Haftstrafen verurteilt worden. Das Strafmaß reicht nach Angaben eines Gerichtssprechers von drei Jahren bis zu acht Jahren und neun Monaten. Die Urteile seien aber noch nicht rechtskräftig, sagte der Sprecher.

Für die Angeklagten hätten aus Sicht der Kammer die umfangreichen Geständnisse gesprochen, hieß es. Damit sei es zu einer erheblichen Beschleunigung des Verfahrens gekommen. Auch das Beweisprogramm habe wegen der Geständnisse deutlich reduziert werden können. Der Prozess war im vergangenen Dezember unter großen Sicherheitsauflagen gestartet.

Gegen die Angeklagten habe gesprochen, dass sie ein-

schlägig vorbestraft gewesen seien, zudem auch die Schwestern der Straftaten. Nicht nur der Schaden sei aus Sicht des Gerichts erheblich gewesen, auch die Gefahren für unbeteiligte Dritte seien groß gewesen.

Ursprünglich waren 22 Fälle von Geldautomatensprengungen angeklagt, die die aus den Niederlanden stammende Tätergruppe zwischen August

2001 bis November 2023 in Osnabrück und anderen Orten vor allem in Nordrhein-Westfalen begangen haben soll. Die Schadenssumme und die Beute betrugen laut Anklage mehr als 5,5 Millionen Euro. Bei der Verständigung zwischen den Verfahrensbeteiligten seien aber nicht mehr alle Taten berücksichtigt worden, sondern nur 14 Fälle abgeurteilt wor-

den, sagte der Gerichtssprecher. Bei zwei Angeklagten seien die Haftbefehle aufgehoben worden, bei einem weiteren Angeklagten sei der Haftbefehl aufrechterhalten worden. Die Haftbefehle für vier Angeklagte seien gegen Auflagen außer Vollzug gesetzt worden. Zu den Auflagen gehöre, dass sie in die Niederlande reisten und sich dem Strafantritt freiwillig stellen, erklärte der Gerichtssprecher.

Für die Ermittlungen arbeiteten deutsche und niederländische Ermittler eng zusammen. So gaben niederländische Behörden nach einer Automatensprengung im August 2021 einen Hinweis, der die Ermittlungen in Gang brachte. Im November 2023 wurden von der Polizei in den Niederlanden acht mutmaßliche Täter festgenommen. Weitere zehn Bandenmitglieder wurden damaligen Angaben zufolge ebenfalls ermittelt.

Fahrzeuge der Bremer Polizei in Brand gesetzt

BREMEN/DPA – Vier vor einer Wache geparkte Zivilfahrzeuge der Bremer Polizei sind in der Nacht zu Montag durch ein Feuer beschädigt worden. Zwei davon seien vollständig ausgebrannt, teilte die Polizei mit. Bei einem Pkw brannte ein Reifen. Ein viertes Auto wurde durch die Hitzeinwirkung beschädigt. Die Feuerwehr löschte das Feuer. Verletzt wurde niemand.

Die Polizei nahm im Rahmen der Fahndung neun Menschen im Alter von 15 bis 27 Jahren vorläufig fest. Ob sie etwas mit den Bränden zu tun hätten, werde noch geprüft, hieß es am Montag. Auch ein möglicher politischer Hintergrund der Tat werde untersucht. Die Polizei ermittelt wegen Brandstiftung.

Im Schnitt 405 Euro für ein WG-Zimmer in Oldenburg

WOHNEN Niedersachsen vergleichsweise günstig – Studenten in Bremen zahlen 55 Euro pro Monat mehr

VON CHRISTOPH TAPKE-JOST

OLDENBURG/HANNOVER/BERLIN – Studenten in Niedersachsen zahlen im Schnitt weniger für ein WG-Zimmer als in vielen anderen Bundesländern. Im Mittel kostet ein Zimmer zum anstehenden Sommersemester hier durchschnittlich 413 Euro im Monat (inklusive Strom, Internet etc.). Bundesweit sind es nach einer Auswertung des Moses Mendels-

sohn Instituts in Kooperation mit der Plattform wg-ge sucht.de bereits 493 Euro.

Am günstigsten wohnt es sich in den größeren Uni-Städten im Nordwesten demnach in Hildesheim mit 365 Euro pro Zimmer. In Wolfenbüttel bekommt man ein Zimmer für durchschnittlich 377 Euro.

Die Universitäten Osnabrück (380 Euro) und Oldenburg (405) liegen im Mittelfeld des Landes. Bremen ist mit einem

Median-Wert von 460 Euro deutlich kostspieliger – genau so wie Lüneburg (465) und Hannover (450). Kleinere Standorte wie die Uni Vechta oder die Hochschule Emden/Leer wurden nicht berücksichtigt.

Vor zehn Jahren kostete eine Wohnung in Oldenburg noch rund 290 Euro, im Landesschnitt 330. Seit dem letzten Semester ist ein Zimmer in Deutschland der Auswer-

tung zufolge vier Euro teurer geworden, im Vergleich zum Vorjahr um 14 Euro. Erfreulich für Oldenburger: Im Vergleich zum vorigen Sommersemester (420 Euro) nahm der Preis in der Hansestadt entgegen der Bundeszahlen ab. Der ständige Anstieg an Mieten scheint für Erste gestoppt.

Die teuersten WG-Zimmer Deutschlands finden die jungen Leute in München (800 Euro), Frankfurt/Main (665),

Berlin (650) und Hamburg (610). Die Bafög-Wohnpauschale liegt aktuell bei 380 Euro. „Das Bafög sollte dynamisch an die tatsächliche Preisentwicklung angepasst werden“, sagt Stefan Brauckmann vom Institut mit Blick auf das hohe Preisniveau.

In die Auswertung genommen wurden ausschließlich Angebote für ein Zimmer in einer Wohngemeinschaft mit zwei oder drei Bewohnern.

Staaten Europas rüsten massiv auf

MILITÄR Ukraine ist nunmehr größter Waffenimporteur der Welt – Wie die Sipri-Friedensforscher die Zahlen einschätzen

von STEFFEN TRUMPF

STOCKHOLM – Der russische Angriff auf die Ukraine und die Unsicherheit über den außenpolitischen Kurs von US-Präsident Donald Trump haben die Staaten Europas kräftig aufrüsten lassen. Entgegen dem weltweiten Trend nahmen die europäischen Importe schwerer Rüstungsgüter wie Kampfjets, Panzer und U-Boote im Vergleich der vergangenen beiden Fünfjahreszeiträume um satte 155 Prozent zu, wie aus einem neuen Bericht des Stockholmer Friedensforschungsinstituts Sipri hervorgeht. Das globale Volumen solcher Rüstungseinfuhren sank im Gegensatz dazu minimal um 0,6 Prozent, weil manche große Rüstungsimporteure wie Saudi-Arabien, Indien und China aus verschiedenen Gründen deutliche Importrückgänge verzeichneten.

Die Sipri-Daten beziehen sich auf das Volumen von Rüstungslieferungen, nicht auf deren finanziellen Wert. Da dieses Volumen von Jahr zu Jahr stark schwanken kann und es den Friedensforschern um langfristige Trends geht, vergleichen sie Fünfjahreszeiträume statt Einzeljahre, diesmal also die Jahre 2020–2024 mit 2015–2019.

Aussagekräftige Zahlen zum Ukraine-Krieg

„Die neuen Waffentransferrahlen spiegeln deutlich die Aufrüstung wider, die als Reaktion auf die Bedrohung durch Russland unter Staaten in Europa stattfindet“, erklärte der Sipri-Programmdirektor Mathew George. Wie stark der Ukraine-Krieg den Rüstungshandel beeinflusst hat, zeigen unter anderem zwei Zahlen:

Die Ukraine hat sich zum größten Waffenimporteur der Erde entwickelt und ihre entsprechenden Einfuhren im



Rheinmetall zeigt den Prototyp seines neuen Kampfpanzers Panther KF-51.

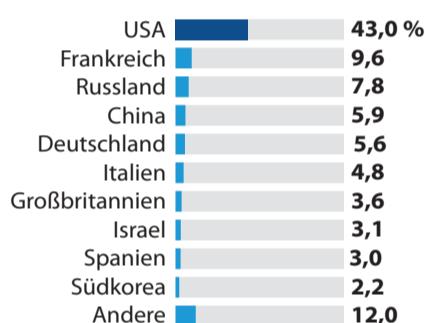
IMAGO-BILD: SCHEFFEN

Vergleich der Fünfjahreszeiträume fast verhundertfacht (**plus 9.627 Prozent**). Ihr Anteil an den weltweiten Rüstungsimporten stieg von 0,1 auf 8,8 Prozent. Während das Land vor dem russischen Einmarsch im Februar 2022 nur wenige schwere Waffen importierte, war es 2023 und 2024 der mit Abstand größte Rüstungsimporteur der Welt. Größte Waffenlieferanten waren dabei die USA (45 Prozent), Deutschland (zwölf Prozent) und Polen (elf Prozent). Zugleich exportierte die Ukraine selbst 72 Prozent weniger Rüstungsgüter ins Ausland.

Russlands Rüstungsexporte gingen **um 64 Prozent** zurück. Damit entspricht ihr Anteil an den weltweiten Ausfuhren noch 7,8 Prozent – nur noch ein Drittel der 21 Prozent des Vergleichszeitraums. Russland verkauft viel weniger Waffen ins Ausland, weil es sie zum einen selbst für seinen Angriffskrieg gegen die Ukraine benötigt, zum anderen erschweren Sanktionen russische Rüstungsexporte.

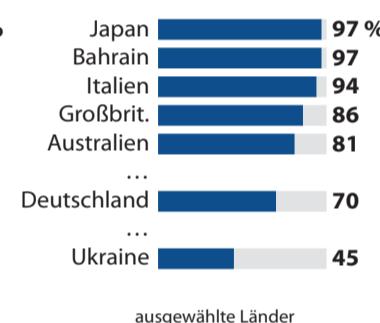
Das Waffengeschäft

Anteil am weltweiten Umsatz der 10 größten Waffenproduzenten in den Jahren 2020–2024 in %



dpa • 108645 rundungsbedingte Differenz

Länder, deren Hauptwaffenlieferanten aus den USA kamen
Anteil der US-Importe, 2020–2024 in %



ausgewählte Länder

Quelle: Sipri

Prozent der Einfuhren der europäischen Nato-Länder stammten in den vergangenen fünf Jahren aus den Vereinigten Staaten. Und laut Sipri haben die Europäer bis Ende 2024 allein 472 Kampfjets und 150 Kampfhubschrauber aus den USA bestellt, deren Lieferung noch aussteht.

Während andere große EU-Staaten wie Frankreich, Italien, Spanien und Polen ihre Anteile an den globalen Exporten teils kräftig steigern konnten, nahm der Anteil Deutschlands im Fünfjahresvergleich um 2,6 Prozent ab. Jeweils etwas mehr als ein Drittel der deutschen Waffenlieferungen ging dabei an Staaten im Nahen Osten – dort vor allem an Ägypten und Israel – sowie an europäische Länder, darunter in erster Linie die Ukraine.

„Schmerhaft klar wird bei den Zahlen, wie dringend nötig ein restriktives deutsches Rüstungsexportkontrollgesetz ist, das die Ampel-Koalition zwar versprochen, aber nicht geliefert hat“, erklärte der Abrüstungsexperte von Greenpeace, Alexander Lurz. „Deutschland ist weiterhin der fünftgrößte Waffenexporteur, wobei die Verkäufe eben nicht nur in Demokratien und angegriffene Staaten, sondern auch an Autokratien gehen.“

Trump und Europas Rüstungsimporte

Europas Importsprung hat jedoch nicht nur mit der Ukraine zu tun, sondern auch mit politischen Kurswechseln in den USA: Schon in seiner ersten Amtszeit (2017–2021) hatte Trump von den europäischen Nato-Partnern gefordert, ihre Verteidigungsausgaben drastisch zu erhöhen. Vie-

le Europäer haben dem Folge geleistet: Die europäischen Nato-Länder haben ihre Rüstungseinfuhren demnach insgesamt mehr als verdoppelt (plus 105 Prozent).

Die transatlantischen Beziehungen haben sich seit Trumps erneutem Wahlsieg Ende 2024 weiter verschlechtert. Beim Rüstungshandel bleibt Europa zugleich stark von den USA abhängig: 64

WAS SONST NOCH WICHTIG IST

ÖFFENTLICHER DIENST

Verdi-Streiks gehen weiter

BERLIN/FRANKFURT/DPA – Nach dem großen Warnstreik an den 13 deutschen Flughäfen am Montag mit 3.500 ausgefallenen Flügen und 560.000 betroffenen Passagieren nimmt die Gewerkschaft Verdi nun wieder andere Bereiche des öffentlichen Dienstes ins Visier. Für die nächsten Tage sind Zehntausende öffentlich Beschäftigte von der Müllabfuhr bis zu den Wasserstraßen zu weiteren Arbeitsniederlegungen aufgerufen. Unter den Beschäftigten herrsche „maximale Verärgerung“, dass die Arbeitgeber immer noch kein Angebot vorgelegt hätten und weiter mauern, sagt Gewerkschaftschef Frank Werneke.

Lufthansa und andere Gesellschaften streben unterdessen für Dienstag einen möglichst reibungslosen Neustart an. Flugzeuge würden entsprechend positioniert, hieß es.

TRUDEAU-NACHFOLGE

Wirtschaftsexperte soll Kanada führen



Mark Carney

IMAGO-BILD: KILPATRICK

OTTAWA/DPA – Ex-Zentralbankchef Mark Carney (59) soll Kanada als Nachfolger von Premier Justin Trudeau durch wirtschaftlich turbulente Zeiten führen. Er setzte sich bei der Wahl zum Chef der Liberalen Partei klar durch und übernimmt damit auch das Premier-Amt. Er muss sich nun mit der Zollpolitik von US-Präsident Donald Trump auseinandersetzen. „Im Handel wie im Eishockey: Kanada wird siegen!“, sagte er unter dem Jubel der Parteimitglieder.

AUS DEN USA

Ukraine hofft auf Geheimdienstinfos

WASHINGTON/KIEW/DPA – Die Ukraine kann im Verteidigungskrieg gegen Russland darauf hoffen, künftig wieder Geheimdienstinformationen der USA zu bekommen. Auf die Frage eines Reporters, ob er erwäge, den Ukrainern nach dem vorübergehenden Stopp nun doch wieder solche Daten bereitzustellen, sagte US-Präsident Donald Trump am Sonntag (Ortszeit) an Bord der Air Force One, man sei kurz davor. Details nannte er nicht.

Trump äußerte sich zuverlässig mit Blick auf die anstehenden Gespräche zwischen Vertretern der USA und der Ukraine im saudi-arabischen Dschidda. „Ich denke, wir werden diese Woche große Fortschritte machen“, sagte er. Der ukrainische Präsident Wolodymyr Selensky traf bereits am Montagnachmittag in Dschidda ein.

KANDIDATUR-VERBOT

Schwere Randale in Rumänien



Calin Georgescu

DPA-BILD: GHIRDA

BUKAREST/DPA – Nach der Abweisung der Präsidentenkandidatur des unter Strafverfolgung stehenden kremlfreudlichen Rechtsextremisten Calin Georgescu durch das zentrale Wahlbüro am Sonntagabend ist es in Bukarest zu Randale gekommen. Hunderte Anhänger Georgescus hatten zunächst vor dem Wahlbüro demonstriert. Dann bewarfen sie Polizisten mit Pflastersteinen und Feuerwerkskörpern und setzten Möbel der Straßencafés in Brand.

MARINE

Übung von China, Russland und Iran

TEHERAN/DPA – Für ein gemeinsames Marinemanöver sind russische und chinesische Kriegsschiffe in iranischen Gewässern eingetroffen. Nach Angaben des iranischen Militärs beteiligt sich Russland mit zwei Zerstörern und einem Versorgungsschiff, China entsendet einen Zerstörer und ein Versorgungsschiff. Der Iran stellt mit seiner Marine und den Revolutionsgarde insgesamt zehn Schiffe.

Laut der Nachrichtenagentur Tasnim beginnt der Hauptteil des Manövers nahe der Küstenstadt Tschahbahar an diesem Dienstag. Staatsmedien zufolge nehmen an der Übung auch militärische Beobachter aus Asien und der Region teil, darunter Aserbaidschan, Südafrika, Oman, Kasachstan, Pakistan, Katar, der Irak, die Vereinigten Arabischen Emirate und Sri Lanka.

SYRIEN

„Militäroperation“ in Latakia beendet

DAMASKUS/LATAKIA/DPA – Das syrische Verteidigungsministerium hat nach einer Welle der Gewalt ein Ende der „Militäroperation“ in der Küstenprovinz Latakia erklärt. „Unseren Streitkräfte haben alle gesetzten Ziele erfolgreich erreicht“, sagte ein Sprecher des Ministeriums am Montag.

Die Auseinandersetzungen in der Provinz hatten am Donnerstag begonnen. Nach Darstellung der neuen islamistischen Machthaber überfielen bewaffnete Anhänger der gestürzten Assad-Regierung Sicherheitskräfte. Die Übergangsregierung reagierte mit einer groß angelegten Militäroperation. Laut Aktivisten wurden dabei mehr als 1.500 Menschen getötet, darunter 1.068 Zivilisten. Vor allem die religiöse Minderheit der Alawiten, der auch Assad angehört, geriet ins Visier.

SO GESEHEN

CDU-CHEF FRIEDRICH MERZ UND DIE GRÜNEN

Crash-Kurs in Sachen Realität



VON HAGEN STRAUß, BÜRO BERLIN

Friedrich Merz erlebt gerade einen Crash-Kurs in Sachen politischer Realitäten. Der Mann, der Kanzler werden will, der auch zum großen Ärger seiner eigenen Leute zentrale Positionen in Sachen Finanzen und Schulden aus dem Wahlkampf mal eben abgeräumt hat, bekommt nun von den Grünen eine Watsche sondergleichen. Ausgerechnet von ihnen.

Wunderlich muss sich der Unionskanzlerkandidat freilich nicht. Die Begründung in der Sache ist das eine, der massive Argwohn der Grünen das andere. Im Wahlkampf hat Merz gegen die Partei und ihr Personal gewettet, nicht ganz so barsch wie der CSU-Vorsitzende Markus Söder. Aber immerhin. Und nun hat er offenbar geglaubt, die Verprellten mit einem Anruf auf der Mailbox und ein paar wachsweichen Klima-Zusagen in sein Boot holen zu können. Das wirkt unter dem Strich politisch naiv. Insofern liegt auf der Hand, dass die Grünen dem Unionsmann das gigantische Finanzpaket und die notwendigen Grundgesetzänderungen dafür um die Ohren gehauen haben. Warum sollten sie Merz auch den roten Teppich mit ausrollen auf seinem Weg zur Kanzlerschaft?

Von großartigem Verhandlungsgeschick des CDU-Vorsitzenden zeugt der ganze Vorgang nicht. Gleicher gilt freilich für SPD-Chef Lars Klingbeil, wobei der sich nicht anschickt, Kanzler werden zu wollen. Noch nicht. Für Merz ist nun erst recht klar: Auf eine von ihm geführte Regierung, so es denn dazu kommen sollte, warten harte Zeiten im Bundestag. Haushaltspolitisch sowieso.

Aber die Grünen haben kurzerhand gezeigt, dass sie eine selbstbewusste Opposition sein werden. Die AfD will Merz überdies jagen, die Linke wird ihn nicht minder attackieren. Der versprochene Politikwechsel dürfte daher schwerer werden als von Merz offenbar gedacht.

© Den Autor erreichen Sie unter forum@infoautor.de

KOMMENTARE AENDERER ZEITUNGEN

Zur ablehnenden Haltung der Grünen gegenüber dem milliardenschweren Finanzpaket von Union und SPD schreibt der

lung von Angeboten suchen als den Anruferbeantworter.

Zu demselben Thema meint in Düsseldorf das

Münchner Merkur

Auch wenn die Grünen zu Recht stocksauer sind auf den mit teuren Wahlgeschenken gespickten Merz-Söder-Klingbeil-Sondierungssdeal: Sie würden ihre eigene Politik der letzten Jahre verraten, wenn sie jetzt das „Sondervermögen Verteidigung“ torpedieren und die künftige Bundesregierung zur Bittstellerin der Rechts- und Linksraketen im neuen Bundestag machen würden. Zumal auch sie selbst kein Kind von finanzpolitischer Traurigkeit waren – etwa als die Ampel 60 Milliarden ungenutzte Coronahilfen verfassungswidrig für Klimaprojekte mit vereinnahmte. Der angehende Kanzler Merz darf also noch darauf hoffen, dass er die verfassungsrechtlichen Skrupel der Grünen ausräumen kann, sobald für diese der klimapolitische Preis stimmt. Vielleicht sollte CSU-Chef Söder dazu künftig pfleglicher mit der tief verwundeten Ökopartei umgehen – und Merz andere Wege der Übermitt-

Handelsblatt

Ausgerechnet Grünen-Chefin Franziska Brantner muss Merz an das Erbe Wolfgang Schäubles erinnern: Wolfgang Schäuble würde sich im Grabe umdrehen, wenn er sähe, wie seine Partei die Schuldenbremse aushebe, um Wahlgeschenke zu verteilen, sagt sie. Ein brutalter Satz, der die Union ins Mark trifft, weil er wahr ist. Nicht Machtpolitik, nicht Anfängerfehler in der Verhandlungsführung sind Merz' Problem. Sondern es ist seine Schuldenpolitik. (...) Auch wenn die Grünen recht haben, muss ihnen eines klar sein: Das Finanzpaket jetzt komplett scheitern zu lassen, wäre ein absolutes Desaster für das Land. Innenpolitisch, weil Neuwahlen nicht auszuschließen wären. Und außenpolitisch, weil das Signal der geopolitischen Stärke an den Rest der Welt wieder hinfällig wäre und Deutschland als handlungsunfähig dastehen würde. Daran kann niemand ernsthaft interessiert sein.

Autorin dieses Beitrages ist Mey Duddin. Die Berlin-Korrespondentin berichtet für unsere Zeitung über die Bundespolitik.
© Die Autorin erreichen Sie unter forum@infoautor.de

Aktuell sind es noch rund 2.800 Personen, die darauf warten, nach Deutschland einzureisen zu können. Fraglich ist allerdings, ob das noch passieren wird. Union und SPD haben sich jedenfalls bei ihren Sondierungsverhandlungen darauf verständigt, freiwillige Bundesaufnahmeprogramme „soweit wie möglich“ zu beenden. Die Stimmung im Land

ist inzwischen gänzlich anders als noch vor dreieinhalb Jahren – statt Aufnahmen aus Afghanistan, werden heute Abschiebungen in das Land am Hindukusch gefordert. Es gab auch schon den ersten Abschiebeflug seit der Machtübernahme der Taliban: Ende August 2024 wurden mithilfe von Katar 28 Straftäter aus Deutschland nach Afghanistan abgeschoben.

Viele weitere Namen

Rückblende: Im Sommer 2021, als noch Bundeskanzlerin Angela Merkel (CDU) regierte, endete der 20-jährige, internationale Afghanistan-einsatz – und die Taliban eroberten das Land im Handstreich. In den Fernsehnachrichten waren Bilder von verzweifelten Afghanen zu sehen,

die das Rollfeld des Flughafens von Kabul stürmten und sich an das Fahrwerk eines startenden Flugzeugs

klammerten. Gerade die Tatsache, dass bei dem Truppenabzug afghanische Ortskräfte der Bundeswehr trotz gegen Teiliger Zusicherungen zurückgelassen worden waren, bewegte sowohl die deutschen Streitkräfte als auch viele Menschen hierzulande.

Im Herbst desselben Jahres bildeten die Ampel-Parteien SPD, Grüne und FDP ihre Re-



Bundesaßenministerin Annalena Baerbock (Grüne)

DPA-BILD: GOLLNOW

im Krieg gegen die internationales Truppen zwar Ortskräfte angegriffen. „Aber nach dem Abzug galt diese Kriegstaktik nicht mehr: Ich kenne keinen einzigen Fall, dass ein Afghane oder eine Afghanin wegen der Zusammenarbeit mit Deutschland angegriffen wurde“, betonte sie.

Insgesamt haben über die Aufnahmeprogramme laut der Bundesregierung etwa 48.000 Afghanen eine Aufnahmehilfe erhalten. Mehr als 35.000 sind inzwischen eingereist – nach „intensivster Prüfung“, wie Bundesinnenministerium und Auswärtiges Amt stets unterstreichen. Neue Zusagen für das Bundesaufnahmeprogramm würden nicht mehr gemacht.

Gang vor Gerichtshof?

Kurz vor dem Regierungswechsel ist derweil noch eine Initiative zu Frauenrechten in Afghanistan gestartet worden. Mit anderen verbündeten Staaten droht Deutschland mit dem Gang vor den Internationalen Gerichtshof in Den Haag: Gemeinsam mit Australien, Kanada und den Niederlanden verweist die Bundesregierung auf die UN-Frauenrechtskonvention, deren Vertragsstaat auch Afghanistan ist, und auf die Verpflichtung, Frauenrechte zu achten. Zeino sieht das skeptisch: „Die Taliban sind weder käuflich, noch reagieren sie auf Druck. Sie folgen streng ihrer Ideologie.“

ZITATE DES TAGES



DPA-BILD: KNEIFFEL

„Das wird nicht das letzte Wort der Grünen sein. Die Sicherheitslage erfordert eine andere Haltung. Wir sind bereit, weiter zu verhandeln.“

Alexander Dobrindt, CSU-Landesgruppenchef, glaubt trotz der Ablehnung der Grünen in Bezug auf die Schuldenpläne von Union und SPD an eine Einigung.



DPA-BILD: GATEAU

„Die öffentlichen Arbeitgeber sollten wissen, dass wir durchsetzungsfähig sind. Das wird in den kommenden Tagen noch einmal deutlich gemacht.“

Frank Werneke, Verdi-Chef, dazu, dass die Arbeitgeber im Tarifstreit noch kein Angebot vorgelegt haben und nun weitere Warnstreiks folgen

SO SIEHT ES JÜRGEN TOMICEK



Streiktage

ZEICHNUNG: JÜRGEN TOMICEK

Herausforderung Afghanistan

ANALYSE Wo Baerbocks wertegeleitete Außenpolitik an ihre Grenzen stößt

Am Umgang mit Flüchtlingen aus Afghanistan lässt sich anschaulich zeigen, wie Stimmungen sich ändern – und die wertegeleitete Außenpolitik von Annalena Baerbock (Grüne) an ihre Grenzen stößt. Immer wieder, auch in den vergangenen Wochen, sorgten Charterflüge für Kritik, die Afghanen und Afghanen von Pakistan aus nach Deutschland gebracht haben. Die Kritik richtet sich gegen die Aufnahmen insgesamt, vorgebracht werden aber auch Sicherheitsbedenken. Bei den Flüchtlingen handelt es sich insbesondere um Menschen, die während des deutschen Afghanistan-Einsatzes für die Bundeswehr oder für deutsche Hilfsorganisationen tätig waren und die schon eine Aufnahmehilfe von Deutschland haben.

gierung. Sie schrieben sich ein humanitäres Aufnahmeprogramm des Bundes in den Koalitionsvertrag, um Menschen in Sicherheit zu bringen, die wegen ihrer Tätigkeit für die deutschen Streitkräfte oder ihres Einsatzes für Menschenrechte und Demokratie unter dem radikal-islamischen Taliban-Regime bedroht waren.

Neben dem damals schon bestehenden Ortskräfteverfahren wurde das Bundesaufnahmeprogramm für besonders gefährdete Personen aufgelegt, es gibt zudem noch ein Menschenrechtsprogramm und ein Überbrückungsprogramm. Ging es in der Debatte zuvor überwiegend um die lokalen Mitarbeiter der Bundeswehr, waren am Ende auch zahlreiche weitere Namen auf den Listen, von Menschenrechtsaktivistinnen über Journalisten bis hin zu Beschäftigten der von den Taliban gestürzten Regierung und Verwaltung. Im Rückblick sagte die ehemalige Leiterin des Auslandsbüros Afghanistan der Konrad-Adenauer-Stiftung, Ellinor Zeino, unserer Redaktion: Die Taliban hätten

die Rollfeld des Flughafens von Kabul stürmten und sich an das Fahrwerk eines startenden Flugzeugs

klammerten. Gerade die Tatsache, dass bei dem Truppenabzug afghanische Ortskräfte der Bundeswehr trotz gegen Teiliger Zusicherungen zurückgelassen worden waren, bewegte sowohl die deutschen Streitkräfte als auch viele Menschen hierzulande.

Im Herbst desselben Jahres bildeten die Ampel-Parteien SPD, Grüne und FDP ihre Re-

Die Grünen zeigen Merz die Gelbe Karte

REGIERUNGSBILDUNG Bundestagsfraktion will schwarz-rote Milliardenpläne nicht mittragen

VON JAN DREBES, KERSTIN MÜNSTERMANN, HAGEN STRAUB UND JANA WOLF, BÜRO BERLIN

BERLIN – Es ist ein großer Auflauf auf der Fraktionsebene im Bundestag am Montag. Ein ungewöhnliches Pressestatement der Grünen ist ange setzt: Die Partei- und Fraktionschefs wollen sich gemeinsam äußern. SMS gehen in Berlin hin und her: Wird es ein Nein der Grünen zu den geplanten Grundgesetzänderungen geben? Der SPD-Partei- und Fraktionschef Lars Klingbeil steht nur einen Flur entfernt und blickt auf die Szenerie. Er wird zu diesem Zeitpunkt gehaftet haben, dass da ein Problem auf ihn und CDU-Chef Friedrich Merz zukommt.

Aktuelle Entwicklungen
finden Sie im Internet auf:
[@ www.NWZonline.de](http://www.NWZonline.de)

Und er sollte recht behalten: Die Grünen wollen das geplante milliardenschwere Verteidigungs- und Infrastrukturpaket von Union und SPD nicht mittragen. Man werde den Abgeordneten der Grünen-Bundestagsfraktion empfehlen, den Grundgesetzänderungen „nicht zuzustimmen“, sagt Fraktionschefin Katharina Dröge. Auch den Angeboten, die Merz Co-Fraktionschefin Britta Haßelmann auf die Mobilbox gesprochen habe, werde man nicht zustimmen, betont Dröge. Sie spielt damit auf einen Anruf des CDU-Chefs vom Wochenende an.

Die Grünen kritisieren, dass die Union bisher keine ernsthaften Verhandlungen mit den Grünen geführt habe und sie mit aus ihrer Sicht fadenscheinigen Angeboten etwa zum Klimaschutz abzuspeisen versuche. Von Tricksereien und Erpressung ist die Rede und davon, dass Union und SPD ihre Wahlversprechen mit Schulden finanzieren wollten. Dafür stehe man nicht zur Verfügung, macht auch Parteichefin Franziska Brantner klar.

Ist das Schuldenspaket ganz vom Tisch?

Das sitzt – und bringt Union und SPD, die gerade mitten in der Regierungsbildung stecken, in eine schwierige



Wollen das geplante milliardenschwere Verteidigungs- und Infrastrukturpaket von Union und SPD nicht mittragen (von links): die beiden Grünen-Parteivorsitzenden Felix Banaszak und Franziska Brantner sowie die beiden Grünen-Fraktionsvorsitzenden Britta Haßelmann (am Mikrofon) und Katharina Dröge

DPA-BILD: NIETFELD

ge Lage. Für deren gigantisches schuldenfinanziertes Vorhaben – die Lockerung der Schuldenbremse für Verteidigung und ein sogenanntes Sondervermögen für Infrastruktur – wären drei Grundgesetzänderungen notwendig. Für diese braucht es aber eine Zweidrittelmehrheit im Bundestag, die ohne die Stimmen der Grünen nicht zustande kommt, weil die FDP eine Zustimmung schon ausgeschlossen hat. Ist das Schuldenpaket also endgültig vom Tisch?

Ganz klar ist das noch nicht. Die Grünen schlagen nicht alle Türen zu, allerdings stellen sie Bedingungen. Man werde auch in den nächsten

Tagen an Gesprächen teilnehmen, sagt Dröge, „wenn sie dahingehend ausgerichtet sind, dass man zu einer wirklich zukunftsorientierten Lösung kommt“. Zukunftsorientiert – das heißt vor allem, dass der Klimaschutz einen höheren Stellenwert bekommen muss. Auch bei Verteidigung sehen die Grünen Nachbesserungsbedarf. Dieser Bereich springe im schwarz-roten Gesetzentwurf „komplett zu kurz“, kritisiert Haßelmann. Die Grünen fordern stattdessen einen „erweiterten Sicherheitsbegriff“, der neben der Bundeswehr auch Aspekte wie Bündnisfähigkeit oder die Ukraine-Hilfe umfassen soll.

Die Grünen treiben den Preis für die eigene Zustimmung weiter nach oben. Aber verbauen sie mit ihren Forderungen nicht den Weg zum Kompromiss? Die Grünen hätten sich bei der Kompromissfähigkeit keinen Vorwurf zu machen, betont Haßelmann, das hätten weitreichende Entscheidungen der vergangenen Jahre gezeigt.

SPD sieht sich in der Mittlerrolle

Kurz darauf tritt dann Klingbeil an die Mikrofone. Er zeigt sich nicht überrascht, dass die Grünen Forderungen stellen. Sein Ziel sei es, etwas

hinzubekommen, das dem Ernst der Lage im Land angemessen sei. „Ich gebe die Zuversicht nicht auf, dass es gelingt“, sagt er und verweist auf Gespräche, die er noch am Montagabend mit Merz und den Grünen führen wollte.

In der SPD sieht man sich in einer Mittlerrolle. Verständnis für das Auftreten der Grünen nach dem Umgang der Union mit der Partei ist zu hören. Aber auch, dass man sich nicht erpressen lassen dürfe.

Und die Union? Dort ist das Wort „überrascht“ zu hören, ein anderes lautet „verwundert“. Vertreter wirken wie auf dem falschen Fuß erwischte von dem Nein der Grünen.

KOMMENTAR

Jan Drebes über das Nein der Grünen zum schwarz-roten Finanzpaket



Zu große Probleme für Befindlichkeiten

Das Nein der Grünen zu den Finanzplänen von Union und SPD hat ein paar verständliche Anteile und viele unverständliche. Es ist einerseits das gute Recht einer Partei, Pläne anderer Parteien zu kritisieren und abzulehnen. So funktioniert Demokratie und ein selbstbewusstes Parlament. Es ist nicht die Aufgabe der Grünen, Vorhaben von Union und SPD per se abzusegnen und ihnen den Weg in eine Koalition zu ebnen. Und es ist verständlich, dass man bei den Grünen keine gesteigerte Lust verspürt, CDU-Chef Friedrich Merz direkt grünes Licht für gigantische Neuverschuldungen einzuräumen. Erst recht nicht, nachdem Merz im Wahlkampf lange das Gegenteil erzählt hat. Und dass er die Grünen-Fraktions spitze mit Kompromissangeboten locken wollte, indem er Fraktionschefin Britta Haßelmann mal eben auf die Mobilbox sprach, hilft wohl nicht.

Auch die Hämme, die der bayerische Ministerpräsident Markus Söder (CSU) beim politischen Aschermittwoch über die Grünen und ihren gescheiterten Spitzenkandidaten Robert Habeck ausgeschüttet hatte, ist der Sache sicherlich nicht zuträglich.

Doch andererseits steckt Deutschland in einer großen Krise. Das gilt insbesondere für die Wirtschaft und für die äußere Sicherheit. Angesichts der sich auflösenden Sicherheiten des transatlantischen Bündnisses und angesichts der wachsenden Bedrohungen durch Russland sind die Probleme zu groß für Befindlichkeiten der Grünen. Ein kategorisches Nein zu den Plänen wäre schlecht für das Land. Zwar versperren sie sich weiteren Gesprächen nicht, doch der Ton macht die Musik. Das vorläufige Nein wirkte hochtrabend für eine bei der Wahl abgerutschte Partei, die seit Monaten selbst für mehr Investitionen in Sicherheit und Infrastruktur wirbt. Daher ist es unverständlich, dass die Grünen am Montag so auftraten, wie sie auftraten.

Die Grünen sollten nun nicht noch höher auf Bäume klettern. Stattdessen sollten sie Größe zeigen: Sie sollten die durchaus wichtigen Punkte, für die sie stehen, in den nun weiterlaufenden Verhandlungen mit Union und SPD einbringen und durchsetzen.

Auch die **innere Sicherheit** und die Befugnisse von Polizei und Verfassungsschutz finden sich nicht im Ergebnispapier.

Offen ist, ob man noch über einen Weiterbetrieb der stillgelegten **Atomkraftwerke** nachdenkt. Die CDU hatte im Wahlprogramm versprochen, das zumindest zu prüfen.

Über „den Fortbestand“ des **Deutschlandtickets** über das Jahresende hinaus soll beraten werden. Das zielt vor allem auf die weitere Finanzierung mit Zuschüssen, aber wie genau?

Viele wichtige Punkte sind noch völlig offen

REGIERUNGSBILDUNG Was im Sondierungspapier noch fehlt – Wie nun über die Koalition beraten wird

VON CARSTEN HOFFMANN UND MICHAEL FISCHER

BERLIN – CDU, CSU und SPD wollen mit 256 Verhandlern über die Details für einen schwarz-roten Koalitionsvertrag beraten. Unionsfraktionschef Friedrich Merz sagte am Montag, von diesem Donnerstag an werde es in den Verhandlungen 16 Arbeitsgruppen geben, die mit je 16 Personen besetzt seien. Zur Aufteilung innerhalb der Gruppen sagte er, jede Gruppe solle sich aus sieben Menschen von der SPD, sechs von der CDU und

drei von der CSU zusammen setzen.

Mit ihrem Sondierungspapier vom Wochenende haben Union und SPD zunächst nur die Marschrichtung in strittigen Punkten festgelegt. Wichtige Punkte blieben vor den Koalitionsverhandlungen aber noch offen:

Während es für die Finanzierung der Bundeswehr einen Plan gibt, taucht ein **Wehrdienst** im Sondierungspapier nicht auf. Damit bleibt unklar, wie viel Zwang zum Militärdienst es geben soll und ob eine Dienstpflicht für

Männer und auch Frauen eingeführt werden soll.

Die **Außen- und Sicherheitspolitik** ist im Sondierungspapier praktisch kein Thema. Zu den offenen Fragen zählt: Werden kurzfristig Waffenlieferungen für 3 Milliarden Euro in die Ukraine genehmigt? Bleibt es beim Nein zur Lieferung von Taurus-Marschflugkörpern? Und wie steht Deutschland zu einem europäischen Atom-Schutzhügel und einer europäischen Friedenstruppe für die Ukraine?

Laut Sondierungspapier wollen Union und SPD „im Rahmen der Haushaltsberatungen auch **Einsparungen** vornehmen“. Welche Bereiche das betreffen könnte, wird für heftige Kontroversen sorgen. Außerdem offen: Ob nach dem riesigen Schuldenpaket noch Steuern erhöht werden.

Was wird aus dem **Heizungsgesetz**? Die CDU hatte im Wahlkampf versprochen, es rückgängig zu machen. Darauf hängt auch die Förderung von Wärmepumpen. Im Sondierungspapier ist all das nun Thema.

Bei der **Rente** haben beide Seiten zwar die Sicherung des

Niveaus vereinbart, allerdings nicht auf welcher Höhe.

Auch die **innere Sicherheit** und die Befugnisse von Polizei und Verfassungsschutz finden sich nicht im Ergebnispapier.

Offen ist, ob man noch über einen Weiterbetrieb der stillgelegten **Atomkraftwerke** nachdenkt. Die CDU hatte im Wahlprogramm versprochen, das zumindest zu prüfen.

Über „den Fortbestand“ des **Deutschlandtickets** über das Jahresende hinaus soll beraten werden. Das zielt vor allem auf die weitere Finanzierung mit Zuschüssen, aber wie genau?

Geschmuggelte Hundewelpen dicht gedrängt

PEINE/DPA – Neun geschmuggelte Hundewelpen hat der Zoll bei einer Kontrolle an der Autobahn 2 nahe Braunschweig entdeckt. Die Tiere wurden von einem 30-jährigen Mann dicht gedrängt in Transportboxen gefahren, wie die Behörde mitteilte. Nach Angaben der Beamten waren die Maltesermischlinge im geschätzten Alter von höchstens acht Wochen auf dem Weg von Moldau in die Niederlande.

Für keinen Hund gab es laut Zoll die gesetzlich vorgeschriebenen Papiere zur Einfuhr in die EU. Die Tiere seien nicht mittels Transponder gekennzeichnet, nicht gültig gegen Tollwut geimpft und verfügten über keine Gesundheitsbescheinigungen.

GEWINNZAHLEN UND GEWINNQUOTEN

13-ER-WETTE

0-2-2-2-0-0-2-0-1-0-2-0-0

AUSWAHLWETTE „6 AUS 45“

5-6-8-20-22-40

Zusatzzahl: 10

13-ER-WETTE

1. Rang unbesetzt
Jackpot: 290.591,00 €
2. Rang unbesetzt
3. Rang 12x7.831,70 €
4. Rang 104x1.129,50 €

AUSWAHLWETTE „6 AUS 45“

1. Rang unbesetzt
Jackpot: 710.560,00 €
2. Rang unbesetzt
3. Rang 8x1.416,30 €
4. Rang 846x26,70 €
5. Rang 1.821x6,20 €
6. Rang 12.758x2,90 €

ZAHLENLOTTO

Klasse 1 = 6 und Superzahl: unbesetzt

Jackpot: 14.478.596,50 €

Klasse 2 = 6: 1x6.947.403,80 €

Klasse 3 = 5 und Superzahl: 53x15.094,30 €

Klasse 4 = 5: 447x5.334,70 €

Klasse 5 = 4 und Superzahl: 3.696x178,90 €

Klasse 6 = 4: 30.896x50,70 €

Klasse 7 = 3 und Superzahl: 71.535x18,70 €

Klasse 8 = 3: 591.757x10,60 €

Klasse 9 = 2 und Superzahl: 530.953x6,00 €

SPIEL 77

Klasse 1 unbesetzt
Jackpot: 2.172.457,10 €
Klasse 2 2x77.777,00 €
Klasse 3 49x7.777,00 €
Klasse 4 347x777,00 €
Klasse 5 3.597x77,00 €
Klasse 6 36.380x17,00 €
Klasse 7 376.099x5,00 €

(alle Angaben ohne Gewähr)

4-Sterne Universal Hotel Lido Park in Paguera mit wunderschönem Meerblick



Balearen Schönheit Mallorca

Flugreise vom 20. bis 27. Mai 2025

Der Duft von Pinien in der Nase, warme Sonne, türkisfarbenes Meer und weiße Sandstrände, traumhafte Landschaftspanoramen und die Herzlichkeit der Menschen werden Sie begeistern. Im Rahmen eines umfassenden Ausflugspakets entdecken Sie viele fantastische Höhepunkte der Balearen-Schönheit. Freuen Sie sich auf pittoreske Küstenorte und die Hauptstadt Palma, auf kleine Bergdörfer mit malerischen Gassen, quirige Märkte und kulinarische Köstlichkeiten, schwindelerregende Felsküsten, mächtige Berge und rot blühenden Mohn unter knorrigen Olivenbäumen.



Reiseveranstalter: Hanseat Reisen GmbH, Langenstraße 20, 28195 Bremen. Angebot für Reisende mit eingeschränkter Mobilität nur bedingt geeignet. Bitte kontaktieren Sie uns bezüglich Ihrer individuellen Bedürfnisse.

Weitere Informationen, Beratung und Buchungsanfragen:

OLDENBURG Markt 22 | Mo. – Fr. 10.00 – 17.00 Uhr

TELEFON 0441 9988-4335 | Mo. – Fr. 8.00 – 18.00 Uhr, Sa. 9.00 – 14.00 Uhr

E-MAIL leserreisen@NWZmedien.de

ONLINE NWZonline.de/leserreisen

Niedersächsisches Wochenblatt

Wilhelmshavener Zeitung

Anzeiger für Harlingerland

Emder Zeitung

Nordwest Zeitung

FINANZEN Das passiert in Niedersachsen, wenn die „Bremse“ im Haushalt gelockert würde

VON STEFAN IDEL,
BÜRO HANNOVER

HANNOVER – Der Plan von Union und SPD, mithilfe neuer Schulden von fast einer Billion Euro die Verteidigungsfähigkeit Deutschlands zu stärken und Infrastrukturprojekte zu finanzieren, erhält in Niedersachsen größtenteils Unterstützung von Politik, Wirtschaft und Verbänden. Ministerpräsident Stephan Weil (SPD) begrüßte die Ergebnisse der Sondierungsgespräche in Berlin. „Regelrechte Schuldenexzesse“ fürchtet dagegen Jan Vermöhlen vom Bund der Steuerzahler (BdSt) Niedersachsen/Bremen, sollte die Schuldenbremse geschleift werden.



Die Schuldenuhr des Landes tickt. Links unten: Jan Vermöhlen (links) vom Bund der Steuerzahler und der CDU-Finanzexperte Ulf Thiele

DPA-ARCHIVBILD: WENZEL

würde die Schuldenbremse weiterhin konjunkturelle sowie notlagenbedingte Neuverschuldung zulassen“, so Vermöhlen. In Summe hätte das Land Niedersachsen im Haushaltsjahr 2025 somit fast 2,8 Mrd. Euro neue Schulden aufnehmen können.

Wie beurteilt der Steuerzahlerbund die Debatte

?

BdSt-Vorstandsmitglied Vermöhlen warnt vor Schuldenexzessen. Er glaubt, dass aufgrund der bevorstehenden Schuldenschwemme jegliche Bemühungen zur Einsparung von Haushaltssmitteln zum Erliegen kommen würden. Denn der „Druck vom Kessel“ fällt weg. Ohne finanziellen Druck würden längst überfällige Strukturreformen nicht mehr zu erreichen sein. Ein Beispiel: der scharfe Verteilungskampf zwischen Land und Kommunen. Die Debatte würde mit dem Aufweichen der Schuldenbremse schlagartig verschwinden, so Vermöhlen.

Unterstützung der CDU angewiesen. CDU-Fraktionschef Sebastian Lechner lehnt aktuell allerdings eine Reform ab.

Einen Verschuldungsspielraum von 0,35 Prozent des Bruttoinlandsprodukts (BIP) hat das Land – im Gegensatz zum Bund – nicht. Legt man das niedersächsische BIP von etwa 363,1 Mrd. Euro zugrunde, ergäbe sich unter Anwendung der 0,35-Prozent-Regel eine zusätzlich zulässige jährliche Kreditaufnahme von etwa 1,27 Mrd. Euro. „Daneben

maßgeblich auf ein verändertes Zinsniveau sowie die Kreditaufnahmen während der Corona-Pandemie zurückzuführen“, sagt Vermöhlen.

Was passiert, wenn die „Bremse“ nicht mehr gilt

Niedersachsen hat seit 2020 eine Schuldenbremse. Eine Lockerung muss mit einer Zweidrittel-Mehrheit des Landtags beschlossen werden. SPD und Grüne wären auf

einmal „kleiner und unberechenbar“.

Boetius ist seit Ende 2017 Direktorin des Alfred-Wegener-Instituts für Polar- und Meeresforschung in Bremerhaven. Für ihre künftige Forschungsarbeit an dem Institut in den USA fürchtete sie keine Einschränkungen, da es ausschließlich durch eine private Stiftung finanziert werde, sagte sie. Auch die Arbeit der Universitäten, mit denen das Institut kooperiere, werde überwiegend privat finanziert.

„Aber natürlich machen sich alle Sorgen um Angriffe auf die Wissenschaft und ihre Strukturen“, betonte Boetius. Von ihrer neuen Aufgabe in Kalifornien verspricht sich die 58-Jährige mehr Zeit für eigene Forschung. „Dort gelten viel schlankere Prozesse für die Institutsleitung“, sagte sie. Von ihrem neuen Einsatzgebiet aus könne sie Tagesfahrten auf dem Gebiet der Tiefseeforschung machen.

NWZ110325

Meeresforscher fürchten um internationale Projekte

WISSENSCHAFT Angriff der Trump-Regierung auf die freie Wissenschaft könnte auch Europa treffen

VON JANET BINDER



Antje Boetius, Direktorin des Alfred-Wegener-Instituts

DPA-BILD: BÜTTNER

gramme und Infrastruktur Netzwerke geplant. „In allen Karrierephasen ist der Austausch hoch. Eine Schwächung der amerikanischen Forschung ist so gesehen also auch eine Schwächung der internationalen Wissenschaft“, betonte Boetius.

Nach dem Angriffskrieg auf die Ukraine seien bereits gemeinsame Projekte mit russischen Forschenden eingefroren worden, auch die Zusammenarbeit mit chinesischen Institutionen stehe ständig auf dem Prüfstand. Nun komme die aktuelle Situation in den USA dazu. Sie mache die Welt der Wissenschaft noch

einmal „kleiner und unberechenbar“.

Boetius ist seit Ende 2017 Direktorin des Alfred-Wegener-Instituts für Polar- und Meeresforschung in Bremerhaven. Für ihre künftige Forschungsarbeit an dem Institut in den USA fürchtete sie keine Einschränkungen, da es ausschließlich durch eine private Stiftung finanziert werde, sagte sie. Auch die Arbeit der Universitäten, mit denen das Institut kooperiere, werde überwiegend privat finanziert.

„Aber natürlich machen sich alle Sorgen um Angriffe auf die Wissenschaft und ihre Strukturen“, betonte Boetius.

Inklusivleistungen:

- Transfer Oldenburg – Bremen – Oldenburg
- Flüge Bremen – Mallorca – Bremen
- Alle erforderlichen Transfers vor Ort
- 7 Nächte im Universal Hotel Lido Park in Zimmern mit seitlichem Meerblick (Landeskat.: 4 Sterne) in Paguera; Tägliche Frühstücksbuffet im Hotel; Begrüßungscocktail im Hotel
- Halbtagesausflug „Stadtbesichtigung Palma“. Ganztagesausflug: „Bauernmarkt von Sineu und Formentor“, „Die Höhlen von Porto Cristo und Randa“, „Gebirgsfahrt Valldemossa“
- Deutsch sprechende Reiseleitung vor Ort & Zusätzliche Reisebegleitung

Prämie bei VW noch einmal ungekürzt

AUTOINDUSTRIE Höhe des Bonus für Mitarbeiter steht an diesem Dienstag fest – Ab 2026 deutlich weniger

VON FRANK JOHANNSEN

WOLFSBURG – Trotz des Sparkurses bei Volkswagen können die 120.000 Mitarbeiter in Deutschland in diesem Jahr noch einmal mit einer ungekürzten Prämie rechnen. Nach der Bilanzvorlage an diesem Dienstag soll auch deren Höhe feststehen. In den vergangenen Jahren waren es stets mehrere Tausend Euro, die an jeden Mitarbeiter ausgeschüttet wurden.

Zwar hatten sich IG Metall und Unternehmen kurz vor Weihnachten darauf geeinigt, im Rahmen des Sparkurses auch die Gewinnbeteiligung der Mitarbeiter zeitweise auf Eis zu legen. Das gilt nach Angaben des Betriebsrates aber erst ab 2026. In diesem Jahr gebe es die Zahlung noch einmal ungekürzt, sagte Betriebsratschefin Daniela Cavallo im Februar bei der Betriebsversammlung.

Weniger Gewinn erwartet

Wie hoch die Zahlung aus-



Die VW-Mitarbeiter dürfen die Bilanz für 2024 mit Spannung erwarten. Denn das Ergebnis fließt in ihren Bonus ein – allerdings zum vorerst letzten Mal.

DPA-BILD: STRATENSCHULTE

fällt, ist aber noch offen. Das hängt auch vom Gewinn im Vorjahr ab, den der Konzern am 11. März bekanntgeben will. Europas größter Autobauer hatte seine Prognose für 2024 mehrmals nach unten

geschraubt und rechnete zu- letzt noch mit 18 Milliarden Euro operativem Gewinn.

Ausschlaggebend für den Bonus der Mitarbeiter ist aber nicht das Konzernergebnis, sondern nur das der Marken

VW Pkw und VW Nutzfahrzeuge. Und auch nicht nur im ver- gangenen Jahr, sondern auch im Jahr davor. Das Rekord- ergebnis von 2023 fließt damit erneut ein.

Im vergangenen Jahr lag die

Prämie bei 4.735 Euro pro Mitarbeiter. Früher war es in einigen Jahren sogar noch deutlich mehr gewesen, weil VW den Bonus meist noch einmal aufstockte. Damit war 2024 Schluss.

Keine Aufstockung

Auch in diesem Jahr soll es keinen Zuschlag geben. Seit 2007 wurden laut Betriebsrat in Summe knapp 80.000 Euro pro Mitarbeiter ausgeschüttet. Allein 2012 und 2013 gab es je- weils mehr als 7.000 Euro.

Ab dem kommenden Jahr müssen sich die Mitarbeiter dann auf deutlich weniger Geld einstellen. Im Tarifkom- promiss kurz vor Weihnach- ten wurde vereinbart, dass 2026 und 2027 nur eine fixe Vorauszahlung von knapp 2.000 Euro erhalten bleibt, die bereits im November fließt. Der flexible Rest, der eigent- lich im Mai folgt, wird zwei Jahre lang ausgesetzt. Danach soll der Bonus bis 2031 stuifen- weise wieder auf das alte Niveau angehoben werden.

VW erreicht Absatzrekord – bei der Currywurst

WOLFSBURG/DPA – Das Autogeschäft schwächelt, doch bei einem Produkt konnte VW 2024 erneut einen Rekord ein- fahren: Die VW-Currywurst verkaufte sich so gut wie noch nie. 8.552 Millionen Stück wurden 2024 in Kantinen und auch Supermärkten abgesetzt,

wie der Betriebsrat in einem Beitrag im Intranet mitteilte. Das waren gut 200.000 mehr als im bisherigen Rekordjahr 2023. Eine Konzernsprecherin bestätigte die Angaben. „Mit

über 8 Millionen verkauften Volkswagen Original Curry- würsten feiern wir einen neu- en Verkaufsrekord“, schrieb Personalvorstand Gunnar Kili- an auf LinkedIn. Damit ver- kaufte der Konzern fast so viele Würste wie Autos. Anders als bei der Wurst war der Fahr- zeugabsatz 2024 um 2,3 Pro- zent geschrumpft, auf noch 9,03 Millionen Modelle aller Konzernmarken. Bei der Kern- marke VW ist die Wurst sogar das mit Abstand meistver- kaufte Produkt.

BÖRSE

DAX

		Schluss	Veränderung	Tief	52 Wochen	Hoch
	Dividende	10.03.	% Vortag		Vergleich	
Adidas NA °	0,70	226,80	-4,06	184,94	263,80	
Airbus °	2,80	163,12	-3,87	124,74	177,36	
Allianz vNA °	13,80	342,30	-0,26	238,30	347,40	
BASF NA °	3,40	52,93	-1,31	40,18	55,06	
Bayer NA °	0,11	23,56	+1,31	18,41	31,03	
Beiersdorf	1,00	135,45	+1,73	120,10	147,80	
BMW St. °	6,00	85,66	+2,44	65,26	115,35	
Brenntag NA	2,10	65,18	-2,40	54,20	80,00	
Commerzbank	0,35	23,26	-1,44	11,22	24,15	
Continental	2,20	68,30	-0,32	51,02	71,04	
Daimler Truck	1,90	43,04	-1,76	29,61	47,64	
Dt. Bank NA	0,45	21,28	-3,71	12,27	23,03	
Dt. Börse NA °	3,80	263,20	+2,29	175,90	267,00	
Dt. Post NA °	1,85	42,53	-1,21	33,03	44,27	
Dt. Telekom °	0,77	34,50	+1,26	20,73	35,91	
E.ON NA	0,53	12,82	-0,47	10,44	13,82	
Fres. M.C. St.	1,19	44,30	+0,64	32,51	48,31	
Fresenius	0,00	39,30	-2,31	24,32	40,90	
Hann. Rück NA	7,20	267,00	+0,19	208,90	269,60	
Heidelberg. Mat.	3,00	159,85	-4,20	85,60	177,05	
Henkel Vz.	1,85	86,72	-0,62	70,02	88,50	
Infineon NA °	0,35	34,36	-4,64	27,80	39,43	
Mercedes-Benz °	5,30	61,96	+2,08	50,75	77,45	
Merck	2,20	134,55	-0,70	132,80	177,00	
MTU Aero	2,00	308,30	-6,29	208,70	356,00	
Münch. R. vNA °	15,00	565,00	+0,68	401,70	568,20	
Porsche AG Vz.	2,31	57,88	+5,01	53,60	96,56	
Porsche Vz.	2,56	39,59	+1,67	33,40	52,32	
Qiagen NV	1,21	36,53	+0,04	35,25	46,03	
Rheinmetall	5,70	11.19,00	+0,36	409,90	121,9	
RWE St.	1,00	30,89	-0,74	27,76	36,35	
SAP °	2,20	242,20	-4,78	163,82	283,50	
Sartorius Vz.	0,74	225,70	-1,44	199,50	383,70	
Siem.Energy	0,00	50,56	-9,16	13,86	64,56	
Siem.Health.	0,95	51,94	-0,84	47,31	58,48	
Siemens NA °	5,20	228,40	-2,52	150,68	244,85	
Symrise	1,10	97,58	+1,88	93,42	125,00	
Vonovia NA	0,90	26,05	+1,20	23,74	33,93	
VW Vz. °	9,06	110,15	+1,85	78,86	128,60	
Zalando	0,00	31,55	-3,96	18,71	40,08	



Der Kommentar zur Börse: Fehlstart in die neue Woche

Der Dax legte zum Wochenaufklang den Rückwärtsgang ein. Der Dax büßte rund 1,6% ein, nachdem er am Freitag bereits um rund 1,8% fiel. Kurzfristig stellt sich ein „Risk off Modus“ ein. Die in Aussicht gestellten Milliardeninvestitionen

in Verteidigung und Infrastruktur sind noch unge- wiss. Denn sie erfordern eine Grundgesetzänderung mit 2/3-Mehrheiten. Beides geht nicht ohne die Grünen, die eine Zustimmung bislang verweigern. Noch schwächer präsentiert sich die US-Börse. Technolo- giewerte und Bitcoin werden abverkauft. Trump und Musk destabilisieren und enttäuschen die Szene.

Carsten Brömstrup (OLB)
Chefanalyst



DEUTSCHER AKTIENINDEX DAX 22607,15 – 1,75 % ▼

Endkundenpreise in € 10.3.25 7.3.25

Krägerand (1 oz) 2755,00 2765,00

Britannia (1 oz) 2755,00 2765,00

Am. Eagle (1 oz) 2755,00 2765,00

Maple Leaf (1/2 oz) 1452,90 1458,10

Gold (1 kg) 87533,00 87857,00

Silber (1 kg) 1250,93 1264,26



DEDELMETALLE UND MÜNZEN

Endkundenpreise in € 10.3.25 7.3.25

Euro je 100 kg 10.3.25 7.3.25

Krügerand (1 oz) 2755,00 2765,00

Boeing (US) 136,92 3,78

BP PLC (GB) 4,96 1,26

Fielmann Gr. 1,00 45,95

Grenke NA 0,47 17,78

Hapag-Lloyd 9,25 155,00

Kontroll 0,50 23,28

Medigene NA 0,00 1,50

Metro St. 0,00 5,41

Nexus 0,22 68,70

Norma Group 0,45 14,50

GE Aerospace (US) 174,50 0

General Motors (US) 43,06 1,16

Generali (IT) 31,96 0,19

GSK PLC (GB) 18,66 1,97

IBM (US) 243,15 1,48

ING Groep (NL) 18,57 3

Int. C. Airl. (ES) 3,69 2,64

Intel (US) 18,51 2,04

Kühne+Nagel (CH) 218,50 4,7

McDonald's (US) 296,90 2,22

Meta Platf. (US) 546,60 4,69

Microsoft (US) 351,30 3,28

Nestlé NA (CH) 90,50 0,87

Novartis (CH) 101,38 0,46

Nvidia (US) 98,77 5,01

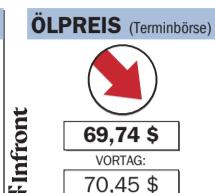
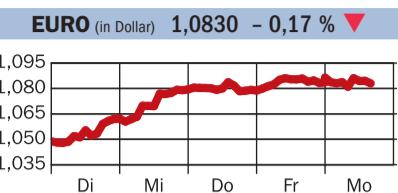
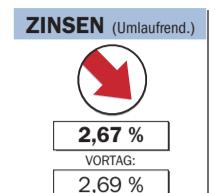
Philips (NL) 2,99 1,23

Proct

NAMEN



DPA-ARCHIVBILD: DEDERT



Konjunkturdaten machen Hoffnung

Neuverschuldung

Bundesbankpräsident **JOACHIM NAGEL** hat Reformen für mehr Wachstum angemahnt. Das von Union und SPD geplante milliardenschwere Finanzpaket für Verteidigung und Infrastruktur dürfe nicht zum Stopfen von Haushaltlöchern eingesetzt werden. Es sei darauf zu achten, „dass neue Verschuldungsspielräume auch nur neuen, zusätzlichen Investitionen zugutekommen“, sagte Nagel in Berlin. Außerdem müsse gewährleistet werden, dass dringend notwendige Reformen für mehr Wirtschaftswachstum und Wettbewerbsfähigkeit Vorrang erhalten. Nagel stellte aber auch klar, dass die geplante Neuverschuldung notwendig sei.

VON JÖRN BENDER

WIESBADEN/BERLIN – Die Exportation Deutschland wartet weiter auf den Aufschwung. Etwas Hoffnung machen zwar eine überraschend starke Industrieproduktion und stabile Auslandsaufträge für die heimischen Maschinenbauer im Januar. Überlagert wird dies jedoch von einer schwachen Außenhandelsbilanz und der Aussicht auf weitere Bremsklötze durch zunehmende Handelskonflikte und höhere Zollschränken.

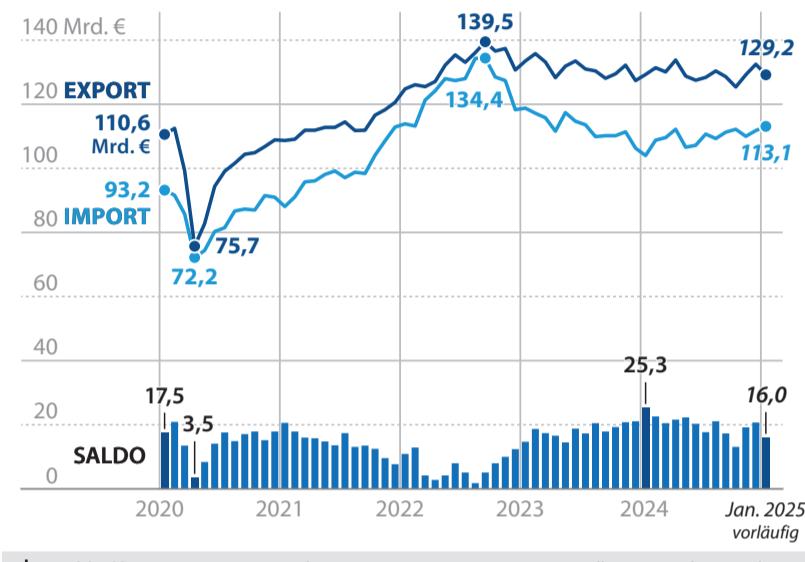
„Die deutsche Exportwirtschaft befindet sich im freien Fall“, kommentiert daher der Präsident des Bundesverbands Großhandel, Außenhandel, Dienstleistungen (BGA), Dirk Jandura. „Nach einem bereits historisch schlechten Jahresstart sinken die Zahlen immer noch weiter. Es fehlt in unserem Sektor völlig an Dynamik und Impulsen.“

Rückgang der Exporte

Für Januar steht sowohl im Vergleich zum Dezember als auch im Vergleich zum Vorjahresmonat ein Minus in der Ausfuhrbilanz, wie aus den jüngsten Zahlen des Statistischen Bundesamtes hervor-

Deutschlands Außenhandel

Monatswerte in Milliarden Euro



geht. Heimische Hersteller lieferten im ersten Monat des Jahres 2025 Waren im Gesamtwert von 129,2 Milliarden Euro ins Ausland. Das waren nach Angaben der Wiesbadener Statistiker 2,5 Prozent weniger als im Dezember und 0,1 Prozent weniger als ein Jahr zuvor.

Das Gesamtjahr 2024 hatten Deutschlands Exporteure trotz Zuwächsen im Dezember mit einem Minus abgeschlossen. Insgesamt exportierte

Deutschland nach den jüngsten Angaben des Statistischen Bundesamtes im vergangenen Jahr Waren im Gesamtwert von 1.556 Milliarden Euro und damit 1,2 Prozent weniger als ein Jahr zuvor.

Die Einfuhren nach Deutschland legten unterdessen im Januar auf 113,1 Milliarden Euro zu, wie aus den vorläufigen Zahlen des Statistischen Bundesamtes hervorgeht. Das ist ein Plus sowohl

im Vergleich zum Vormonat (plus 1,2 Prozent) als auch zum Vorjahresmonat (plus 8,7 Prozent).

Die aggressive Industriepolitik Chinas setzt der Exportwirtschaft ebenso zu wie zunehmende Handelskonflikte mit der Regierung von US-Präsident Donald Trump. Lola Machleid von der Deutschen Industrie- und Handelskammer (DIHK) verweist darauf,

die Hersteller von elektrischer Ausrüstung blicken demnach vorsichtig optimistisch auf die kommenden drei Monate.

Dynamik fehlt

Sonst überwiegt Pessimismus. „Der Exportwirtschaft fehlt es an Dynamik und Aufbruchsstimmung“, fasst Klaus Wohlrabe, Leiter der Ifo-Umfragen, zusammen. „Die heimischen Unternehmen warten weiterhin auf einen Anstieg der Nachfrage aus dem Ausland.“

Bei Deutschlands Maschinen- und Anlagenbauern rettete das Auslandsgeschäft vor allem mit den Euro-Partnern die Januar-Bilanz. In Summe verpasste die exportorientierte Branche bei den Neubestellungen das Ergebnis des Vorjahresmonats preisbereinigt nur knapp um zwei Prozent.

Mit einem unerwartet erfreulichen Plus begann das Jahr 2025 für die deutsche Industrieproduktion - auch, weil die Autoindustrie aufholen konnte: Im Januar legte die Fertigung in den Unternehmen des verarbeitenden Gewerbes im Monatsvergleich um 2,0 Prozent zu. Dies ist der stärkste Produktionsanstieg seit dem vergangenen August.

AKTIEN DES TAGES

aus DAX, MDAX und TecDAX



Gewinner

Porsche AG Vz.	57,88	+5,01
Puma	30,02	+2,77
Atos Softw.	121,00	+2,54
K+S NA	14,10	+2,51
BMW St.	85,66	+2,44
Dt. Börse NA	263,20	+2,29
Mercedes-Benz	61,96	+2,08
Symrise	97,58	+1,88
VW Vz.	110,15	+1,85
Beiersdorf	135,45	+1,73



Verlierer

Siemens Energy	50,56	-9,16
MTU Aero	308,30	-6,29
Eckert & Ziegler	54,25	-6,06
thyssenkrupp	8,57	-5,89
Auto1 Group	21,14	-5,29
SAP	242,20	-4,78
Aixtron	11,93	-4,67
Nordex	15,22	-4,64
Infineon NA	34,36	-4,64
Hugo Boss NA	40,81	-4,29

Stand: 10.03.

mobilwoche“ unter Berufung auf den Branchenverband VDA berichtet. Das ist der geringste Wert der vergangenen fünf Jahre. 2020 hatte der deutsche Marktanteil demnach bei 19,7 Prozent gelegen. Ein Grund ist demnach,

dass es mehr Konkurrenten auf dem wichtigen Automarkt China gibt. Eine Rolle spielt nach Branchenangaben auch, dass sich deutsche Hersteller nach Moskaus Angriff auf die Ukraine aus dem russischen Markt zurückzogen.

Die deutschen Konzerne haben nach den Zahlen im vergangenen Jahr weltweit rund 13,6 Millionen Autos gebaut, weniger als im Vorjahr, aber etwas mehr als 2020. Seit dem Corona-Jahr 2020 legte die weltweite Gesamtproduktion jedoch deutlich zu und erreichte im vergangenen Jahr knapp 78,5 Millionen Fahrzeuge. Der Verband der Automobilindustrie (VDA) erklärte in der „Automobilwoche“, es sei normal, dass Marktanteile mit Modellzyklen schwanken.

Deutsche Autobauer verlieren Marktanteile

KONJUNKTUR Weltweit lieferten sie im vergangenen Jahr nur knapp jedes sechste neue Auto

Ostfriesland immer dabei – mit der praktischen Shoppertasche!

Artikel solange Vorrat reicht, ggf. zzgl. Versandkosten



Nachhaltig, schick und praktisch.

Der Shopper wird aus recycelten Plastikflaschen hergestellt und schont damit Ressourcen und die Umwelt. Das stabile Material ist abwaschbar und mit den Maßen 45 x 35 x 12 cm ist die Einkaufstasche richtig groß.

Zum Tragen hat der Shopper zwei kurze und lange Henkel, als Verschluss dient ein Druckknopf.

10% Sofortrabatt
für Abonnenten

7,90€

Abgebildete Motive: Feuerschiff Emden, Windmühle Esens, Rathaus Leer, Schloss Aurich, Pilsumer Leuchtturm



Wir sind für Sie da und beraten Sie gern persönlich vor Ort.

Oldenburg Markt 22 (Lambertihof) | Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00–17.00 Uhr

Wildeshausen Huntstraße 5 | Westerstede Peterstraße 14 | Varel Schloßstraße 7 | Nordenham Bahnhofstraße 31 | Emden Ringstraße 17a | Aurich Esenser Str. 2 | Wittmund Am Markt 28 | Esens Am Markt 3

Jever Wangerstraße 14 | Wilhelmshaven Virchowstraße 21 | Öffnungszeiten: Mo., Di., Mi., Fr. 9.00 – 12.30 Uhr | Do. 9.00 – 12.30 u. 13.00 – 16.00 Uhr

Alle Artikel finden Sie auch unter [nordwest-shop.de](#)

MENSCHEN



DPA-ARCHIVBILD: PLUNKETT

Oscar-Preisträger **Ben Affleck** erinnert gelegentlich seinen 13-jährigen Sohn an dessen eigene Mittellosigkeit. Er erlebe mit dem Teenager „immer irgendeine Gaunerei“ und müsse dem Jungen dann sagen, dass dieser keine „1.000-Dollar-Schuhe“ brauche, schilderte der 52-Jährige dem Branchenportal „Access Hollywood“. „Er meint: ‚Wir haben das Geld.‘ Ich sage: ‚Ich habe das Geld. Du bist pleite!‘“ Vergangene Woche kursierte in den sozialen Netzwerken ein Video, in dem Afflecks Sohn Samuel Schuhe beugt, die Medienberichten zufolge 6.000 US-Dollar kosten. Affleck sagt dem Jungen in dem Clip, dass er für die Schuhe „viele Rasen“ mähen müsse.



DPA-ARCHIVBILD: PIZZELLO

Die Hollywoodstars **Harrison Ford** (82) und **Helen Mirren** (79) haben eigenen Angaben zufolge beim Dreh der Western-Serie „1923“ auch oft ihren Feierabend miteinander verbracht. „Wir saßen zusammen herum und quatschten abseits des Sets“, erzählte Oscar-Preisträgerin Mirren dem US-Magazin „People“. Ford sei das, „was wir in England einen ‚netten Kerl‘ nennen“, erklärte die Britin. „Die anderen Männer scharen sich um Harrison, weil sie einfach in seiner Gesellschaft sein wollen, glaube ich. Und ich schließe mich an.“ Auch Ford genoss das gemeinsame „Abhängen“ mit Mirren.



DPA-ARCHIVBILD: SATORI

Italiens älteste Barista **Anna Possi** hat den Deutschen in Sachen Kaffeekultur Absolution erteilt. Die 100-Jährige, die oberhalb des Lago Maggiore eine Cafèbar betreibt, hat auch gegen einen Cappuccino nach zwölf Uhr mittags nichts einzubinden. „Wer bin ich, dass ich meinen Gästen vorschreiben muss, wann sie welchen Kaffee zu trinken haben?“, sagte Possi der dpa. „Das kann jeder halten, wie er will.“ Die Frage, ob ein Cappuccino auch noch nach der Mittagsstunde getrunken werden darf, gehört in der Kaffeewelt zu den großen Streitfragen. In Italiens mehr als 130.000 Bars wird nachmittags in der Regel nur noch Espresso getrunken.



Schwarzer Rauch steigt am Montag nach der Kollision zwischen einem Öltanker und einem Frachtschiff vor der Küste von East Yorkshire auf. Rettungsboote und Löschmannschaften sind vor Ort.

BILD: BARTEK SMIALEK/PA MEDIA/DPA

Öltanker steht in Flammen

UNGLÜCK Schiffe nahe der britischen Küste kollidiert – Alle Seeleute in Sicherheit

von Jan Mies und
Christoph Meyer

HULL/LONDON – Ein Öltanker steht in der Nordsee nahe der britischen Küste in Flammen. Die „Stena Immaculate“ kollidierte am Montagvormittag aus bislang nicht geklärter Ursache mit dem Frachtschiff „Solong“ und geriet in Brand. Auf Fotos und Videos von der Unglücksstelle waren dichte Rauchschwaden zu sehen. Bei dem Unglück trat dem Schiffsfahrtsunternehmen Crowley zufolge Flugzeugtreibstoff aus. Wie viel und welche Fol-

Aktuelle Entwicklungen
finden Sie im Internet auf:
@ www.NWZonline.de

gen dies haben könnte, wurde bis zum Abend noch nicht bekannt.

Große Sorge um die Umwelt

Gestorben ist niemand. Die BBC zitierte einen britischen Abgeordneten, der angab, ein Mensch sei ins Krankenhaus gebracht worden, alle anderen 36 Seeleute von beiden Schiffen seien in Sicherheit.

Ein Sprecher von Premierminister Keir Starmer äußerte,



Quelle: BBC, OSM-Mitwirkende

es sei eine „äußerst besorgniserregende Situation“. Ohne weitere Details zu kennen, werde nicht über die Unglücksursache spekuliert. Laut BBC hatte der Tanker Treibstoff des US-Verteidigungsministers geladen. Die „Stena Immaculate“ fährt unter US-Flagge, die „Solong“ unter portugiesischer.

Die Umweltschutzorganisation Greenpeace in Großbritannien teilte mit, man beobachte die Berichte genau. „Sowohl die hohe Geschwindig-

keit als auch die Videos von den Folgen geben Anlass zu großer Sorge“, sagte ein Sprecher. Es sei aber noch zu früh, das Ausmaß von Schäden für die Umwelt zu bestimmen. Dies hing von mehreren Faktoren ab, darunter des Typs und der Menge an Öl, die der Tanker geladen habe, dem Treibstoff in beiden Schiffen und wie viel davon ins Wasser gelangt sei. Wie sich ein Austritt von Öl auswirke, hänge auch stark von den Wetterbe-

dingungen ab. „Im Falle einer Ölpest oder eines Verlusts von Gefahrgut aus dem betroffenen Containerschiff wird auch die Schnelligkeit der Reaktion entscheidend sein“, sagte der Greenpeace-Sprecher.

Explosionen und ein „Feuerball“

Es sei zu früh, um über die Unglücksursache zu spekulieren, sagte der Geschäftsführer der Reederei Stena Bulk, Erik Hanell. Das Unternehmen

Crowley, das die Technik der „Stena Immaculate“ betreut, teilte bei X mit, der Tanker habe vor Anker gelegen, als er von dem Frachter gerammt worden sei. Dabei sei ein Tank mit dem Flugzeugtreibstoff beschädigt worden und es sei ein Feuer ausgebrochen. Es habe „mehrere Explosionsan Bord“ gegeben. Der Leiter des Hafens von Grimsby äußerte, ihm sei von einem „Feuerball“ berichtet worden.

Der Vorsitzende des Stadtrates der nahe gelegenen Stadt Hull sprach in der BBC von einer „verheerenden“ Lage. Die potenziellen Umweltfolgen seien besorgniserregend, in den kommenden Tagen müsse „sehr schnell“ daran gearbeitet werden, diese zu verstehen. Die Küstenwache prüft, ob und welche Maßnahmen zur Bekämpfung von Umweltbedrohungen erforderlich sein könnten.

Auf Internetseiten, die Schiffsroute detailreich verfolgen, ist zu sehen, wie mehrere Schiffe in der Nähe vor Ort sind. Der erste Alarm war um kurz vor 11 Uhr MEZ ausgelöst worden. Verkehrsministerin Heidi Alexander schrieb bei X, sie sei „besorgt“ und in Kontakt mit den Behörden und der Küstenwache. Sie dankte allen beteiligten Rettungskräften für den Einsatz.

Österreich verbietet Handys an Schulen

WIEN/DPA – Das Nutzen von Handys an Schulen wird in Österreich nach den Worten von Bildungsminister Christoph Wiederkehr (Neos) verboten. Eine entsprechende Verordnung solle demnächst erlassen werden. Zwar hätten viele Schulen inzwischen von sich aus Regelungen getroffen, jetzt ändere sich aber die Herangehensweise, sagte Wiederkehr.

Der Staat stärkt mit diesem Signal den Lehrkräften sowie den Schuldirektoren und -direktorinnen den Rücken. Die Schulen könnten ihrerseits Ausnahmen vom Verbot definieren. Handlungsbedarf herrsche nicht nur mit Blick auf die bekannten gesundheitlichen Schäden intensiver Handy-Nutzung, sondern auch mit Blick auf das soziale Verhalten in Schulen. In den Pausen sollten Kontakte mit Mitschülern den Blick auf den Bildschirm ersetzen.

Geisterfahrer? Zwei Tote bei Unfall auf A 6

SINSHEIM/DPA – Bei einem mutmaßlichen Geisterfahrer-Unfall auf der A 6 nordwestlich von Heilbronn sind zwei Menschen ums Leben gekommen. Die Toten seien der 78-Jährige mutmaßliche Unfallverursacher und ein 45-jähriger Mann, sagte ein Polizeisprecher.

Der 78-Jährige soll entgegen der Fahrtrichtung auf die A 6 in Richtung Mannheim aufgefahren sein. Sein Auto stieß demnach frontal mit dem Wagen des anderen Mannes zusammen. Beide starben noch am Unfallort. Der Fahrer eines Autos mit Wohnwagen schaffte es in der Folge nicht mehr, rechtzeitig auszuweichen. Sein Wagen wurde nach rechts gedrückt und stieß dort mit einem Schwertransport auf der rechten Fahrspur zusammen.

Serientäter im zweiten Versuch abgeschoben

LÜNEBURG/DPA – Ein Serientäter ist im zweiten Versuch nach Guinea-Bissau in Westafrika abgeschoben worden. Das hat eine Sprecherin des Landkreises Harburg bestätigt. Der Mann musste Deutschland nach einem Gerichtsurteil bis zum 20. März verlassen und war zuletzt in Haft. Zuvor berichtete das Nachrichtenmagazin „Der Spiegel“. Aufgeflogen war der Mann ohne festen Wohnsitz Anfang Januar, als er in Tostedt einen gefälschten portugiesischen Aufenthalts-titel vorwies. Danach beging er Dutzende Straftaten, schlug eine Polizeibeamtin und gleich zweimal eine Bäckereiverkäuferin und zahlte seine Rechnungen in Lokalen nicht. Ein erster Antrag des Landkreises Harburg auf Abschiebefa

hre scheiterte allerdings.

Weniger Straftaten am Bremer Bahnhof

KRIMINALSTATISTIK Aber insgesamt 8.000 Fälle mehr abgeschlossen als im Vorjahr

von Mirjam Uhrich

BREMEN – Die Polizei hat im Land Bremen zuletzt deutlich mehr Straftaten bearbeitet. Die Beamten schlossen 2024 knapp 105.400 Vorgänge ab, wie aus der Polizeilichen Kriminalstatistik hervorgeht. Das waren rund 8.000 Fälle mehr als noch im Vorjahr.

Darunter seien viele Taten aus vorherigen Jahren, erklärte Innensenator Ulrich Mäurer (SPD) den Anstieg. „Die Polizei hat sehr fleißig die Rückstände

abgearbeitet.“ Die Beamten erledigten demnach rund 6.500 der 21.000 liegengebliebenen Verfahren, die dann in die Statistik einfllossen.

De facto sei die Zahl der angezeigten Delikte in der Stadt Bremen 2024 zurückgegangen, betonte der Innensenator. Spürbar sei das insbesondere am Hauptbahnhof. „Die Gegend rund um den Hauptbahnhof ist kein guter Ort mehr für Räuber“, bilanzierte Mäurer. Im September 2023 erfasste die Polizei noch mehr als 170 Fälle von Straßenraub rund um den Bahnhof, diesen Januar waren es 15 Raubtaten.

Die Sonderkommission „Junge Räuber“ ermittelte bis Anfang des Jahres fast 400 Verdächtige und vollstreckte 65 Haftbefehle. Die meisten Täter seien aus den Maghreb-Staaten und hätten es auf Goldketten und teure Armbanduhren abgesehen.

Diebstahl nimmt zu

Diebstahl sei ein zunehmendes Problem im kleinsten Bundesland, führte der Innensenator weiter aus. In der Stadt Bremen seien knapp die Hälfte aller in der Statistik erfassten Straftaten Diebstähle

gewesen. Fahrräder seien besonders begehrt, aber auch Ladendiebstahl nehme zu. „Hier spiegelt sich offensichtlich die Inflation und die wirtschaftliche Lage der Menschen wider“, meint der SPD-Politiker.

Auch in Bremerhaven machen Diebstähle mit fast 39 Prozent einen Großteil der Straftaten aus, wie aus der Statistik hervorgeht. Die Polizei registrierte deutlich mehr Wohnungseinbrüche und Diebstähle aus Boden- und Kellerräumen. Immer öfter würden auch Scheiben von geparkten Fahrzeugen eingeschlagen.

Rentnerehepaar entgeht Betrugsmasche nur knapp

KRIMINALITÄT Schock-Anruf in Friesoythe – Frau soll Autounfall verursacht haben – Polizei warnt vor Zunahme der Masche

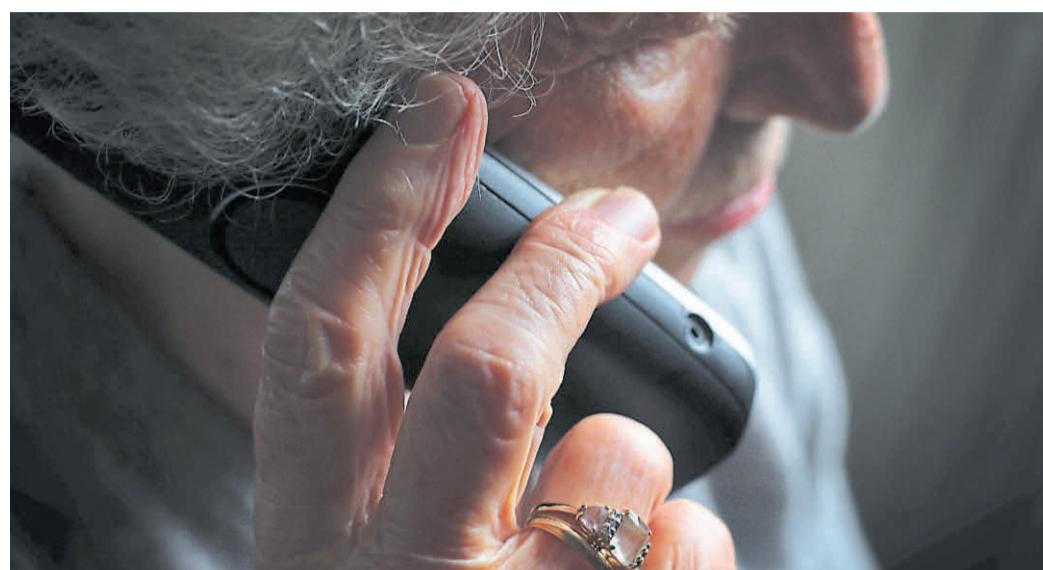
von HEINER ELSEN

FRIESOYTHE – Es sind die Nachrichten, die man am Telefon einfach nicht hören will. „Sie müssen schnell herkommen, ihre Frau hat einen Autounfall an einem Zebrastreifen verursacht. Dabei ist ein Mensch gestorben“, sagte eine weinliche Stimme am Telefon zu einem Rentner aus Friesoythe, der namentlich nicht genannt werden möchte. Vor rund zwei Wochen ist ihm und seiner Frau genau das passiert, was die Polizei als klassischen „Schock-Anruf“ bezeichnet.

Mann allein zu Hause

Aber von vorn: An einem Dienstagmorgen will die Frau zum Einkaufen in ein Möbelhaus fahren. Dieser Einkauf war von Anfang an als etwas länger eingeplant, so machte sich ihr Mann auch keine Sorgen, dass seine Frau den ganzen Vormittag unterwegs war. Doch dann klingelte auf einmal das Telefon, und die weinliche Frau am Hörer erzählten dem 84-jährigen Rentner die Unfall-Geschichte am Telefon. „Ich war an dem Tag eh etwas unruhig, da wir ein neues Auto bekommen hatten und ich nicht sicher war, ob meine Frau mit dem Wagen schon so gut klarkommt. Deswegen hatte mich der Anruf auch erstmal überzeugt“, sagte der Mann im Gespräch mit unserer Redaktion.

Doch eine Sache machte den Rentner aus Friesoythe



In Friesoythe wurde ein älteres Ehepaar Opfer eines Schockanrufs.

DPA-SYMBOLBILD: HILDENBRAND

Handy im Auto

„Natürlich hatte ich genau in diesem Moment mein Handy im Auto liegen lassen, und hatte so die Anrufe nicht gesehen. Hätte ich das nur gewusst“, sagt die 81-jährige Rentnerin im Gespräch mit unserer Redaktion. Als sie danach wieder nach Hause kam, war die Wiedersehensfreude groß. „Doch der Schock, der hat gesessen. Ich konnte die vergangenen Tage nicht so gut schlafen“, so die Rentnerin.

In der Nachbetrachtung fiel dem Ehepaar dann noch eine Merkwürdigkeit auf: Am Tag vor dem Schock-Anruf, klingelte schon ein Mann an ihrer Haustür, der fragte, ob er ihre Scheren schleifen solle. „Wir sind natürlich nicht darauf eingegangen. Aber jetzt im

Nachhinein könnte es natürlich sein, dass wir dadurch ausgespäht worden sind“, so die Frau. Doch woher wussten die Täter, dass die Frau genau in diesem Moment nicht zu Hause war? Irgendeine Beobachtungs-Aktion müsse es laut dem Ehepaar ja gegeben haben.

Ein Zusammenhang zwischen dem Scherenschleifer und dem Schock-Anruf vermutet die Polizei auf Nachfrage unserer Redaktion nicht. „Ähnliche Fälle mit einem solchen Modus Operandi sind weder in Cloppenburg noch in Friesoythe bekannt“, sagt Julia Göken aus der Pressestelle der Polizeiinspektion Cloppenburg/Vechta. Die Masche der Schockanrufe an sich ist der Polizei aber hinlänglich bekannt. „In den vergangenen

SO KÖNNEN SIE SICH SCHÜTZEN

Die Polizei hat eine Reihe von Hinweisen und Tipps zusammengestellt, wie sich Bürgerinnen und Bürger vor Schockanrufen schützen können:

Legen Sie am besten auf, wenn Sie sich nicht sicher sind, wer anruft und Sie sich unter Druck gesetzt fühlen.

Rufen Sie Angehörige unter der Ihnen bekannten Nummer an.

Sprechen Sie am Telefon nie über Ihre persönlichen und finanziellen Verhältnisse.

Übergeben Sie niemals Geld oder Wertsachen an unbekannte Personen.

Ziehen Sie eine eine Vertrauensperson hinzu oder verständigen Sie über den Notruf 110 die Polizei. Sollte sich der Anrufer als Polizist ausgegeben haben, nutzen Sie nicht die Rückrufatste sondern wählen direkt die 110.

Weitere Informationen zu dem Thema hat die Polizei online gestellt; zu finden unter

→ @ polizei-beratung.de

Polizei nicht liefern. „Zahlen aus dem vergangenen Jahr werden zusammen mit der offiziellen Kriminalstatistik veröffentlicht.“

Lektion gelernt

Das Friesoyther Ehepaar hat seine Lektion aber gelernt. Sie sind jetzt sehr vorsichtig geworden. „Wir können alle anderen älteren Bewohnerinnen und Bewohner der Stadt nur davor warnen, sich immer auf bekannte Nummern und Stimmen zu verlassen“, sagt das Ehepaar, dass auch in den nächsten Tagen nach diesem „Schock“ noch etwas Zeit braucht, um die Geschichte zu verarbeiten.

Valide Zahlen, wie viele Schock-Anrufe es in den vergangenen Wochen im Bereich der PI gegeben hat, kann die

KURZ NOTIERT

DRK tagt

BÖSEL – Die diesjährige Jahreshauptversammlung der DRK-Bereitschaft Bösel findet am Freitag, 21. März, um 19 Uhr im Gruppenraum am Görlitzer Weg in Bösel statt. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem Wahlen sowie Ehrenungen. Alle Mitglieder sind zu diesem Termin herzlich eingeladen.

Talk mit der CDU

WITTENSAND – Die nächste Veranstaltung der CDU Saterland mit dem Titel „Wo drückt der Schuh?“ findet am Donnerstag, 27. März, um 19.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus in Wittensand statt. Die CDU freut sich auf viele interessiertere Gäste.

Repair-Café öffnet

FRIESOYTHE – In den Räumen des Sozialen Briefkastens, Elbestraße 1, findet am Freitag, 14. März, von 16 bis 19 Uhr das monatliche Repair-Café statt. Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter helfen und setzen alles daran, die mitgebrachten defekten Haushaltsgeräte, Nähmaschinen, Elektrogeräte, Spielzeug und andere Dinge wieder flott und nutzbar zu machen. Die Reparaturen sind – mit Ausnahme benötigter Ersatzteile – kostenlos. Spenden zur Unterstützung des Projekts sind gerne gesehen. Zur Überbrückung der Wartezeit gibt es vor Ort auch Kaffee und Kuchen.

Freiwillige Feuerwehr Barßel mit neuem Einsatzrekord

EHRENAMT Zu 129 Einsätzen wurden die Einsatzkräfte 2024 alarmiert – Mehr als 1300 Einsatzstunden

von HANS PASSMANN

BARßEL – Mit insgesamt 129 Einsätzen blickt die Freiwillige Feuerwehr Barßel auf ein Jahr mit der höchsten Einsatzzahl seit Gründung der Wehr zurück. Dies vermerkte Gemeindebrandmeister Uwe Schröder auf der jetzigen Mitgliederversammlung im Feuerwehrhaus. Auch die Zahl der Hilfeleistungseinsätze hatte im Vergleich zu den Vorjahren weiter zugenommen.

1358 Einsatzstunden

So war die Feuerwehr bei zahlreichen Unwettereinsätzen gefordert, wie zum Beispiel bei der Hochwasserlage im Januar des vergangenen Jahres. „Es ist bedauerlich, dass die Kameraden, die im



Die geehrten und beförderten Kameraden der Freiwilligen Feuerwehr Barßel mit den Ehrengästen.

BILD: HANS PASSMANN

Hochwassereinsatz waren, noch immer nicht die Hochwassermedaillen erhalten haben. Angeblich streitet man noch über das Aussehen der Medaille“, gab Schröder zu bedenken. Daneben wurden die Kameraden zu 24 Bränden alarmiert. Besonders auffal-

lend dabei war die Brandserie an Autos und einem Bootsbrand, so Barßels Gemeindebrandmeister. Zu ihren Tätigkeiten gehören ebenfalls Notfalltür-Öffnungen sowie die Beseitigung von Ölspuren. Auch zahlreiche Aus- und Fortbildungsveranstaltungen

sowie die Dienstabende standen auf der Agenda. Somit kamen auf die aktuell 73 Feuerwehrleute über 1358 Einsatzstunden, 2444 Dienststunden, 60 Stunden Kommandositungen und 360 Lehrgangsstunden, wie Schriftführer Joachim Schulte berichtete.

Personelle Veränderungen

Zudem beteiligten sich die Kameraden am Hafenfest, am Flohmarkt in Elisabethfehn oder am Familienfest. Besonders erfreulich sei auch der Blick auf den Nachwuchs: 17 Jungen und Mädchen sind derzeit Teil der Jugendfeuerwehr. In der Vergangenheit seien zudem viele Nachwuchskräfte in die aktive Wehr eingetreten, sagt Schrö-

der. Passend dazu, seien auch drei neue Einsatzwagen im vergangenen Jahr eingeweiht worden. Durch die hohe Teilnahme an Aus- und Weiterbildungslehrgängen, gab es auch personelle Veränderungen: Tina Bohmann-Laing, Nico Meisterfeld, Matthias Grüssing, Maximilian Herzog, Kai Rübesamen, Malte Schröder, Julian Müller, Theis Wasserthal und Maddox Goemann wurden zu Feuerwehrleuten befördert. Oberfeuerwehrmänner dürfen sich Paul Rolfsen und Leo Thoben nennen. Hannes Ebkens und Maren Schröder sind nun Hauptfeuerwehrleute. Carsten Ahrnsen ist zum Hauptlöschmeister aufgestiegen und Johannes Meiners-Hagen ist jetzt neuer Hauptlöschmeister.

Zweiter Tag beim Saterland-Open Air mit DJ-Musik

KONZERT Veranstaltung nun am 20. und 21. Juni – Erste Ticket-Kategorie bereits ausverkauft

von RENKE HEMKEN-WULF

RAMSLOH – Die Nachfrage nach der zweiten Auflage des Saterland Open-Air scheint ebenfalls groß zu sein. Inzwischen ist die neue Kategorie Sitzplatz bereits ausverkauft. Für Stehplätze und Rollstuhlfahrer (inklusive Begleitperson) sind die Tickets für jeweils 55 Euro

beim Online-Anbieter Ticketticker zu erhalten. Insgesamt rechnen die Veranstalter mit bis zu 8000 Personen, die zu dem Freiluft-Konzert kommen.

Aufreten werden am Samstag, 21. Juni, ab 15 Uhr auf der Bühne beim Sportplatz in Ramsloh neben Otto & die Friesenjungs auch Rock-Le-

gende Suzi Quatro, der Comedian und neuerdings auch Sänger Bülent Ceylan mit Band sowie die Metal-Band Die Happy und die bekannte Sängerin der Band Rainbirds Katharina Franck. Jeder der Künstler hat rund eine Stunde Zeit für seinen Auftritt. Einlass ist ab 14 Uhr. Inzwischen steht fest, dass auch die zweite Auf-

lage des Saterland Open-Air um einen Tag erweitert wird. So soll bereits am Freitag, 20. Juli, auf dem Sportplatz in Ramsloh gefeiert werden – und zwar unter dem Motto „50 Jahre DJ Uwe Müller & Friends“. So wird der Tag ganz im Zeichen der DJ-Musik stehen. Der Ramsloher DJ Uwe Müller wird an dem Freitag-

abend von weiteren „großartigen DJ-Ikonen unterstützt, die für beste Unterhaltung sorgen werden“, versprechen die Veranstalter vom Vos-Eventservice. Karten für den Auftakt des Saterland Open-Air gibt es für 20 Euro ebenfalls online bei Ticketticker. Die Party am Freitag beginnt um 18 Uhr, Einlass ist ab 17 Uhr.

Bestattungen Blömer hat neuen Chef

WECHSEL Daniel Cassens übernimmt Beerdigungsinstut in Elisabethfehn – Alte Inhaber weiter dabei

VON HEINER ELSEN

ELISABETHFEHN – Das alteingesessene Bestattungsinstut Blömer aus Elisabethfehn, das seit mehr als 60 Jahren als familiengeführtes Unternehmen zwischen den Gemeinde Barßel und Saterland bekannt ist, hat seit dem Jahreswechsel einen neuen Inhaber. Daniel Cassens übernahm das Bestattungsinstut von Angelika Blömer-Coners und ihrem Mann Engelbert Coners, die das Unternehmen in den vergangenen 20 Jahren geführt haben. „Für uns war und ist es wichtig, das Unternehmen in gute Hände zu übergeben. Wir haben lange gesucht und mit Daniel einen Glücksgriff gemacht“, sagt Angelika Blömer-Coners.

Weiterhin im Team

„Dass das Bestattungsinstut in unserem Sinne weitergeführt wird, ist uns wichtig“, so Engelbert Coners. Das Ehepaar und auch alle Angestellten bleiben nach der Übergabe weiterhin im Unternehmen tätig. Einzig kommt Daniel Cassens als neues Gesicht hinzu. Insbesondere in den nächsten Jahren werden die ehemaligen Inhaber Cassens unterstützen, um einen geregelten Übergang zu ermöglichen.



Bereit für neue Wege in Elisabethfehn (von links): Engelbert Coners, Angelika Blömer-Coners und Daniel Cassens.

BILD: BESTATTUNGEN BLÖMER

Der 39-jährige Bestattermeister übt seinen Beruf schon seit mehr als 15 Jahren aus und war zuletzt als Geschäftsführer eines Bestattungsinstuts im Landkreis Aurich angestellt. Seinen Beruf versteht er jedoch, ebenso wie die ehemaligen Inhaber, als Berufung. Zurzeit wohnt Daniel Cassens mit seiner Familie noch in Aurich. Ein Umzug ist für die nächste Zeit geplant. Für ihn war die Selbstständigkeit immer ein großer Traum, jedoch hat sich in der Vergangenheit nie die passende Gelegenheit dazu ergeben. Durch einen Bekannten entstand der Kontakt zueinander.



Das Bestattungsinstut liegt an der Hauptstraße in Elisabethfehn.

BILD: BESTATTUNGEN BLÖMER

Nach wenigen Treffen war allen klar, dass mit Daniel Cassens der richtige Nachfolger gefunden worden war. „Man

war sich von Anfang an sympathisch und es hat alles gepasst“, sagt Engelbert Coners.

„Es ist uns ein Anliegen,

den Menschen in schweren Ausnahmesituationen zur Seite zu stehen und ihnen eine wichtige Hilfe zu bieten“, erklärt der neue Inhaber. Es sei wichtig, die Wünsche der Hinterbliebenen zu erkennen und nach Möglichkeit zu erfüllen. Der würdevolle Abschied von einem geliebten Menschen und die individuelle Betreuung der Hinterbliebenen stehe im Fokus der Arbeit. In diesem Sinne möchte Cassens die Traditionen des Bestattungshauses Blömer fortführen und gleichzeitig neue Impulse setzen.

Bestattungskultur im Wandel

Die Bestattungskultur in Deutschland hat sich laut dem neuen Betreiber in den vergangenen Jahren sehr verändert, die Hinterbliebenen möchten neben den traditionellen Bestattungsmöglichkeiten auch Alternativen wie eine Baumbestattung. Seit mehr als zehn Jahren sei auch der Trend zum Urngrab deutlich erkennbar, um pflegearme Erinnerungsorte zu schaffen. „Auch das Thema Bestattungsvorsorge wird heutzutage immer wichtiger für die Menschen, deshalb bieten wir auch hier eine Beratung an“, so Angelika Blömer-Coners.

NOTDIENSTE

APOTHEKEN

Barßel/Bösle/Friesoythe/Saterland
Marien-Apotheke, Poststraße 11, Apen, Tel. 04489/1291
Hansa-Apotheke, Kirchstr. 25, Friesoythe, Tel. 04491/92550

ÄRZTE

Barßel/Bösle/Friesoythe/Saterland
Zentrale Bereitschaftsdienstpraxis am St.-Marien-Hospital, Friesoythe, Sprechzeiten: 20 bis 21 Uhr (keine Anwesenheitspflicht für die Ärzte), St.-Marien-Straße 1

AUGENÄRZTE

Kreis Cloppenburg
Tel. 0441/21006345 oder Tel. 116117, 20 bis 22 Uhr

HOSPIZDIENST

Kreis Cloppenburg
24-Stunden-Bereitschaft: Tel. 0175/8991171

NOTRUF

Tel. 110, 112 oder Krankentransport, Tel. 0441/19222; 00WV, Trinkwasser: Tel. 04401/6006; Gift-Info: Tel. 0551/19240

@Notdienste online und mobil unter: www.nwzonline.de/notdienste

KURZ NOTIERT

Begegnungsnachmittag

SCHARREL – Am Mittwoch, 12. März, um 14.30 Uhr findet der nächste „Begegnungsnachmittag 60+“ im Bonifatiushaus in Scharrel mit Kaffee und Kuchen statt. Die Kosten betragen fünf Euro. Anmeldungen werden bei Maria Sadelfeld unter der Telefonnummer 04492/1452 entgegengenommen.

SV Marka wählt

FRIESOYTHE – Die diesjährige Generalversammlung des SV Marka Ellerbrock findet am Freitag, 14. März, um 20 Uhr im Markahuus in Ellerbrock statt. Auf der Tagesordnung stehen unter anderen Wahlen. Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen.

Sortierte Kleiderbörse

SEDELSBERG – Am kommenden Samstag, 15. März, findet im DRK-Haus an der Hauptstraße in Sedelsberg eine sortierte Kinderkleiderbörse statt. Gestöbert werden kann von 14 bis 16.30 Uhr.

Unbekannte machen sich an Auto zu schaffen

FRIESOYTHE/LR – Bisher Unbekannte haben sich an einem Ford Focus, der auf einem Grundstück in der Straße „Am

Langenberg“ in Friesoythe geparkt war, zu schaffen gemacht.

Wie die Polizei mitteilte,

haben die Täter am vergangenen Sonntag in der Zeit zwischen 1 Uhr bis 11 Uhr persönliche Gegenstände aus dem

Wagen entnommen und die Heckscheibe demoliert.

Wer sachdienliche Hinweise zur geschilderten Tat abge-

ben kann, wird gebeten, sich bei der Polizei in Friesoythe unter der Telefonnummer 04491/93390 zu melden.

TERMINES

HEUTE

VERANSTALTUNGEN

Barßel
8.30 bis 12 Uhr, Beratungsstelle AWO: Tel. 04499/9358922

15 bis 18 Uhr, Barßeler SkF-Laden: geöffnet

15 bis 20 Uhr, Jugend- und Begegnungs-Zentrum: geöffnet, Tel. 04499/937205

16 bis 17 Uhr, Soesteschule: Carla-Lebensmittelabgabe

19.30 Uhr, kath. Pfarrheim: Kreuzbundgruppe St. Cosmas und Damian

19.30 Uhr, kath. Pfarrheim: Selbsthilfegruppe Depressionen Barßel

20.15 Uhr, „Tanger Dörphus“: Chorprobe, Chor Color Barßel

Bösle

15 Uhr, Begegnungszentrum: Singen für jedermann

17 bis 21 Uhr, Jugendtreff: geöffnet

19.30 Uhr, Begegnungszentrum: Treffen, Anonyme Alkoholiker (AA) und Angehörigengruppe (Al-Anon)

20 Uhr, Gaststätte Bley: Chorprobe, Gemischter Chor Bösle

Elisabethfehn

18 Uhr, Papst-Johannes-Haus: Probe, Singkreis Elisabethfehn

Friesoythe

8 bis 12.30 Uhr und 14 bis 17, Rathaus am Stadtpark: Bürger Service Center

8 bis 16.30 Uhr, Sozialer Briefkasten, „Kaufhaus für Jedermann“: geöffnet

9.30 bis 12 Uhr und 15 bis 17.30, SkF-Laden: geöffnet

10 bis 12 Uhr und 15 bis 18, Ide-Reich: geöffnet

15 bis 19 Uhr, Jugendzentrum „Wasserturm“: geöffnet

19 Uhr, Franziskushaus: Selbsthilfegruppe Brustkrebs Stammtisch

19 Uhr, Salon Werner: Selbsthilfegruppe Psychische Erkrankungen Harkebrügge

19 Uhr, Schützenhalle: Dorfpokalschießen für Firmen, Vereine, Clubs, Gruppen, Züge, Familien oder Straßenmannschaften; Ausrichter: Schützenverein Harkebrügge

Ramsloh

15 bis 18 Uhr, DRK-Kleiderladen: geöffnet

Saterland

14 bis 16.30 Uhr: „Mobilier Einkaufswagen“ nach Ramsloh, Anmeldung bis montags 17 Uhr bei Rosa Strohschnieder, Tel. 04498/658; Veranstalter: Malteser Hilfsdienst und Seniorenbirat Saterland

Sedelsberg

17 bis 18 Uhr, Schützenhalle am Moorgutweg: Übungsschießen für Kinder und Jugendliche, Jugendabteilung des Schützenvereins Sedelsberg

BÄDER

Barßel

Hafen-Bad: 6 bis 7.30, 15.30 bis 21.30 Uhr

Bösle

6 bis 7.30 Uhr Fröhschwimmen, 15 bis 22 Uhr Rheumaliga

Friesoythe

8 bis 12.30 Uhr und 14 bis 17, Rathaus am Stadtpark: Bürger Service Center

8 bis 16.30 Uhr, Sozialer Briefkasten, „Kaufhaus für Jedermann“: geöffnet

Ramsloh

Freizeitbad: 6 bis 8, 15 bis 21 Uhr (20 bis 20.20 Uhr Wassergymnastik)

10 bis 12.30 Uhr, Rathaus am

BÜCHEREIEN

Barßel

Kath. Bücherei: 17 bis 18.30 Uhr

Friesoythe

Kath. Bücherei St. Marien: 15 bis 17.30 Uhr

Ramsloh

Kath. Bücherei: 17 bis 18.30 Uhr

MUSEEN

Elisabethfehn

Moor- und Fehnmuseum: Infos unter Tel. 04499/2222 oder www.fehnmuseum.de

MORGEN

VERANSTALTUNGEN

Barßel

8.30 bis 12 Uhr, Beratungsstelle AWO: Tel. 04499/9358922

9 bis 12 Uhr, Barßeler SkF-Laden: geöffnet

15 bis 22 Uhr, Jugend- und Begegnungs-Zentrum: geöffnet, Tel. 04499/937205

20 Uhr, Pfarrkirche St. Cosmas und Damian: Probe Gesangsteam Bösle

15.30 bis 18 Uhr, Evangelisches Gemeindezentrum: Café International

16 bis 17 Uhr, Begegnungszentrum: Eine-Welt-Laden

Friesoythe

8 bis 12.30 Uhr und 14 bis 17, Rathaus am Stadtpark: Bürger Service Center

8 bis 16.30 Uhr, Sozialer Briefkasten, „Kaufhaus für Jedermann“: geöffnet

9.30 bis 12 Uhr und 15 bis 17.30, SkF-Laden: geöffnet

9.30 bis 12 Uhr und 15 bis 17.30, Kleiderkammer „Klamotte“: geöffnet

Strücklingen

20 bis 22 Uhr, Strukeljer Mandehus: Treffen der „Kre-Aktiv-Gruppe“

Stadtpark: VdK-Sprechstunde, nur nach vorheriger Anmeldung unter: Tel. 04471/2046

15 bis 19 Uhr, Jugendzentrum „Wasserturm“: geöffnet

18 Uhr, Rathaus am Stadtpark: Ausschuss für Finanzen, Wirtschaft und Feuerwehr, Stadt Friesoythe

19 Uhr, Franziskushaus: Selbsthilfegruppe Depressionen und Ängste Friesoythe

19.30 Uhr, Franziskushaus: Kreuzbundgruppe St. Marien

Harkebrügge

LEUTE VON HEUTE



Emma Seemann ist Ramsloher Jugendfeuerwehrfrau des Jahres

Ein erfolgreiches Jahr 2024 liegt hinter der Jugendfeuerwehr Ramsloh. Mit 5036 geleisteten Stunden und einer Mitgliederstärke von 22 Jugendlichen – sechs Mädchen und 16 Jungs – konnte die JF

Ramsloh zahlreiche Aktivitäten und Veranstaltungen erfolgreich durchführen.

Beim Pfingstzeltlager aller Jugendfeuerwehren im Landkreis in Scharrel holten sich die Ramsloher den ersten

Platz. Auch beim Gemeindefeuerwehrtag im August in Scharrel holten sie den ersten und dritten Platz.

Sieben Mitglieder haben in Hohenkirchen die Leistungsspange, die höchstmöglich

Auszeichnung in der Jugendfeuerwehr erreicht. Besonders erfreulich sei, dass die Jugendfeuerwehr vier neue Mitglieder willkommen heißen konnte, berichtet Feuerwehrsprecher Thomas Giehl. Gleichzei-

tig wurden vier Jugendliche verabschiedet, von denen zwei den Schritt in die aktive Einsatzabteilung machten.

Emma Seemann wurde zur Jugendfeuerwehrfrau 2024 ernannt. In der Sitzung überga-

ben Michael Kramer und Mi-rella Siemer vom Hegering Ramsloh (siehe Foto) einen Spendencheck von 800 Euro an die Jugendfeuerwehr Ramsloh.

BILD: ANNICA TEBBEN



Böseler Weltladen spendet 6.000 Euro für Straßenkinderhilfe

6.000 Euro aus seinen Bemühungen spendete der Böseler Weltladen dem Kinderhilfsprojekt „Hogar San Rafael“ in der Nähe von San Pedro Sula in Honduras, einer Kinder- und Jugendeinrichtung, in der ehemalige Straßenkinder leben. Sie bekämen so eine Chance, wieder in ein normales Leben zurückzukehren, sagen (von links) Claudia Witte, Agnes Wessels und Maria Lan-

fermann vom Weltladen. Die Summe stammt u.a. aus dem Weltladen im Begegnungszentrum (BGZ). Erlöse aus dem Weltladen zu erzielen, ist nach den Worten der Frauen „ein mühsames Unterfangen“. Sie suchen deswegen auch nach anderen Lösungen und beteiligen sich an Veranstaltungen, die weitere kleine Gewinne bringen: Elternsprechtag in der Schule, beim Weih-

nachtsmarkt, im Kindergarten, beim Bauernmarkt, und jeweils am Misereor-Sonntag bieten die Frauen des Weltladden-Teams eine Suppenküche an gegen einen freiwilligen Obolus. Außerdem stehen sie auf der Verteilerliste der St. Martin-Benefizaktion. Der Weltladen im BGZ hat mittwochs von 16 bis 17 Uhr und sonntags von 11 bis 12 Uhr geöffnet.

BILD: MARTIN PILLE



Verdiente Mitglieder geehrt

Für „den grandiosen Einsatz für den Verein“ wurde Niklas Pohlbeln (links) auf dem Winterfest des SV Gehlenberg-Neuvrees mit der silbernen Ehrennadel des Vereins ausgezeichnet und von den Gästen begeistert gefeiert. Als Fußballer, der alle Jugendmannschaften durchlief und heute noch aktiver Spieler ist, ist er dem Verein viele Jahre verbunden, sagte der Vereinsvorsitzende Frank Kleemann. Neben sei-

nen Aktivitäten als Fußballspieler trainierte Pohlbeln auch mehrere Jahre das Fußball-Mädchen-Team. Zudem übernahm er den Posten des Kassenwarts im Vereinsvorstand sowie Förderverein und kümmert sich um alle Arbeits-einsätze. Eine weitere Ehrung gab es für Hannes Bruns. Er war am 16. Februar in Köln zusammen mit seinem Teampartner aus Stralsund Deutscher Meister in der Klasse

U16 im Tischfußball geworden. Ihr Wohnzimmer in eine Art digitale Turnhalle hatten Annika von Handorf und Stefan Stratmann von Handorf während der Corona-Pandemie verwandelt. Übungs-Videos wurden an ihre betreuten Kids verschickt. Für das Engagement und den Ideenreichtum überreichte der Vorsitzende einen Scheck über 100 Euro für die Kinderturngruppe.

BILD: ANNI KNIPPER

Amtliche Bekanntmachungen

STADT LÖNINGEN
Der Bürgermeister



Bekanntmachung
Sperrung der Großraumturnhalle
Die Großraumturnhalle ist aufgrund einer Sportveranstaltung des DJK Bunnen ab Freitag, den 14.03.2025, ab 16.00 Uhr, bis Sonntag, den 16.03.2025, für den Vereinssport gesperrt.
Die Stadt Lünen bittet die Nutzer/-innen um Verständnis.
Lünen, 10.03.2025

Burkhard Sibbel
(Bürgermeister)

Helden bitte melden ...

Ehrenamtlich engagieren?
Du hast das Zeug dazu.

www.helden-bitte-melden.de



Ausschreibungen

C STADT
CLOPPENBURG
DER BÜRGERMEISTER

Bekanntmachung Öffentliche Ausschreibung

Die Stadt Cloppenburg informiert über die Veröffentlichung der Auftragsvergaben für diverse Schulen in Cloppenburg, die über die elektronische Vergabeplattform „Deutsches Ausschreibungsblatt“ am 11.03.2025 erfolgt.

Die Bekanntmachung sowie die Bewerbungsunterlagen können auf der elektronischen Vergabeplattform „Deutsches Ausschreibungsblatt“ (siehe nachfolgende Link-Liste) eingesehen werden.

Lieferung und Montage von interaktiven Tafeln
<https://www.deutsches-ausschreibungsblatt.de/VN/S-CLP-2025-0019>

Submission 25.03.2025 10:15 Uhr

Die elektronischen Bewerbungsunterlagen können bis zum jeweiligen Datum, auf der elektronischen Vergabeplattform „Deutsches Ausschreibungsblatt“ eingereicht werden.

Der Bürgermeister
Neidhard Varnhorn

STADT LÖNINGEN
Der Bürgermeister



Bekanntmachung
Öffentliche Ausschreibung
Erd-, Kanal und Straßenbauarbeiten für das Baugebiet in Evenkamp „Zu den Steingräbern“
Die Stadt Lünen schreibt die Erd-, Kanal und Straßenbauarbeiten für das Baugebiet in Evenkamp „Zu den Steingräbern“ öffentlich aus. Die Vergabeunterlagen können kostenfrei unter www.deutsches-ausschreibungsblatt.de unter Angabe der Vergabenummer S-LOE-NI-2025-0006 angefordert werden.
Die Vergabeunterlagen werden lediglich elektronisch bereitgestellt.
Lünen, den 06.03.2025
Der Bürgermeister, Burkhard Sibbel

STADT LÖNINGEN
Der Bürgermeister



Bekanntmachung
Öffentliche Ausschreibung
Umsetzung Spazier- und Wanderwege in Lünen
Die Stadt Lünen schreibt die Liefer- und Dienstleistung „Umsetzung von Spazier- und Wanderwegen in Lünen“ öffentlich aus. Die Vergabeunterlagen können kostenfrei unter www.deutsches-ausschreibungsblatt.de unter Angabe der Vergabenummer S-LOE-NI-2025-0005 angefordert werden.
Die Vergabeunterlagen werden lediglich elektronisch bereitgestellt.
Lünen, den 04.03.2025
Der Bürgermeister, Burkhard Sibbel

Zeitungleser wissen mehr!

Amtsschimmelreiter im leichten Galopp

PREMIERENKRITIK Peter Hailer inszeniert „Die Kunst der Komödie“ als schwungvolles Ensemblestück fürs Staatstheater

VON OLIVER SCHULZ

OLDENBURG – Der spanische Maler Pere Borrell del Caso hat 1874 mit seinem Ölgemälde „Escapando de la critica“ (Der Kritik entfliehend) eine neue Gattung in der Kunstrezeption etabliert: „Trompe-l'œil“, die große Kunst der Täuschung. Zu sehen ist ein neugieriger Junge, der seine Augen weit aufreißt und aus einem aufgemalten Bilderrahmen klettert. Er verlässt seine geschützte Umgebung, um in unseren Beobachterraum einzutreten.

Die Musikwissenschaft kennt im „Quodlibet“ (lat. Wie es beliebt) das scherhafte Musikstück, in dem unabhängige Melodien zum gemeinsamen Tonsatz kombiniert werden. Bekannt wurde die szenische Liedform bei Nestroy im Alt-Wiener Volkstheater. Auf die große Leinwand kam das Quodlibet schließlich im Spielfilm „Casablanca“, als in einer dramatischen Szene einige Takte von „Die Wacht am Rhein“ und parallel der Anfang der „Marseillaise“ erklingen. Und am Ende pickt sich jeder das raus, was er sehen und hören will.

Vorlage von 1964

„Die Kunst der Komödie“ (L'arte della commedia) von Eduardo De Filippo aus dem Jahr 1964, die im Kleinen Haus des Oldenburgischen Staatstheaters Premiere feierte, verbindet mehrere Themenfelder und Handlungsstränge. Bei ihm geht es um Anerkennung von Theater als gesellschaftsrelevanter, elitärer Institution, andererseits leben die Akteure in ihrer eigenen Blase, agieren mit ihren persönlichen Sorgen und Nöten als Individuen.

Regisseur Peter Hailer, der ehemalige Schauspieldirektor am Staatstheater, hat das



Schachtelbühne statt Schachtelsätze: Hagen Bähr (als Präfekt De Caro/links) und Kammerschauspieler Thomas Birklein (als Theaterdirektor Oreste Campese) in einer Szene von „Die Kunst der Komödie“

BILD: STEPHAN WALZL

Stück als „Trompe-l'œil“ angelegt. Alles fließt um sich selbst. Wenngleich Theater selbstreferentiell agiert, arbeitet seine Inszenierung frei zwischen Symbolik und Bezugsobjekt. Man erinnert sich an die Illustration „Endloses Geflochtenes Band“ bei Gödel, Escher, Bach und ahnt eine perspektivische Unmöglichkeit.

Hailers Neuübersetzung aus dem Italienischen verleiht dem Stück Spielfreude und Leichtigkeit, hüttet sich aber weitgehend vor der erhofften Überzeichnung der Charaktere. Lokalpolitiker De Caro (gespielt von Hagen Bähr) empfängt als neuer Amtschef

Wenig Rambo-Zambo

eines Provinznestes den örtlichen Theaterdirektor Oreste Campese (Ksch. Thomas Birklein). Da der Präfekt in seiner elitären Welt als Amtsschimmelreiter lebt und selbst einmal als Laiendarsteller wirkte, maßt er sich an, die große Kunst der Darstellung von der schnöden Theatralik unterscheiden zu können. Darum schlägt er dem Campese diese Wette vor: Ich erkenne und entlarve jeden deiner Schauspieler; wenn nicht, stehen dir alle Türen (zu den kommunalen Fördertöpfen) offen.

In die Bresche springt dafür Anna Seeberger in der Rolle der Giacoma Franci. Als aufgedrehte Kabinettsekretärin

hüpft sie durchs Kleine Haus, nimmt jede noch so kleine Tür auf der herrlich verschachtelten Bühne (verantwortlich Anna Brandstätter), gibt den Springteufel in der Schublade und die Kai aus der Kiste. Ihre Pragnanz ist der „Commedia dell'arte“ würdig. Die junge Darstellerin hatte schon im Stück „Stolz und Vorurteil“ (*oder so*) einen erfrischenden Eindruck hinterlassen.

Für das gute Mannschaftsergebnis sorgen Franziska Werner, Matthias Kleinert und Paulina Hobratschk, die als verlässliche Ergänzungsspieler von der Bank kommen und dem Stück eigene Farben ge-



Am Apparat und auf Zack: Anna Seeberger (mit Hagen Bähr)

BILD: STEPHAN WALZL

ben. Der unterhaltsame Abend wurde vom Publikum nach 90 Minuten verdientmaßen mit lang anhaltendem Applaus gewürdigt.

DAS STÜCK

Die Kunst der Komödie (von Eduardo De Filippo/Deutsch von Peter Hailer); Regie: Peter Hailer, Bühne und Kostüme: Anna Brandstätter, Musik: Matthias Mohr, Licht: Philipp Sonnhoff, Choreografie: Helen Wendt, Dramaturgie Elisabeth Kerschbaumer.

DIE DARSTELLER

Oreste Campese, Theaterdirektor: Ksch. Thomas Birklein; De Caro, Präfekt: Hagen Bähr; Giacoma Franci, Mitarbeiterin: Anna Seeberger; Quinta Bassetti, Ärztin: Franziska Werner; Padre Salvati, Priester: Matthias Kleinert; Lucia Petrella, Lehrerin: Paulina Hobratschk; Gerolamo Pica, Apotheker: Christian Epp / Simon Fischer

Weitere Termine zwischen 12. März und 3. Juli; Karten: → www.staatstheater.de

Spektakulärer Notentausch erweist sich als Glücksfall

2. KINDERKONZERT Sherlock Holmes und der „schaf-sinnige“ Tamo Watson untersuchen den Fall einer vertauschten Sinfonie

VON VOLKMAR STICKAN

OLDENBURG – Ob der „Fall“, den es da am letzten Sonntag im Kleinen Haus des Staatstheaters aufzuklären galt, in die musikalische Kriminalgeschichte eingehen wird, darf bezweifelt werden. Statt der gewünschten siebten Sinfonie von Ludwig van Beethoven wird doch tatsächlich aufgrund einer mysteriösen Vertauschung die siebte Sinfonie in f-Moll von Emilie Mayer (1812-1883) gespielt.

Und dieses ruft mitten in dem vom Staatsorchester unter der Leitung von Eric Staiger wunderschön gespielten hochromantischen ersten Satz den laut schimpfend herein polternden Musikvermittler und Kriminologen Sherlock Holmes alias Jeroen Finke auf den Plan, der mit Unterstützung von Schaf-Inspektor Tamo vom Deich (Maik Evers) diese Sache unter die Lupe zu nehmen gedenkt. Damit ist dann auch schon die ganze Handlung erzählt.

Eine fantastische Musik. Ob



Echtes norddeutsches Deichschaf: Tamo

BILD: STEPHAN WALZL

sie allerdings für ein Kinderkonzert so geeignet ist, sei dahingestellt. Die kriminologischen Ermittlungen, die Licht in diesen „spektakulären“ Verwechslungsfall bringen sollen, kommen dabei aber nicht so richtig vom Fleck. Sherlock Holmes-Finke, der es sich wie-

der an dem einzigen Requisit auf der Bühne – einem mit Textzetteln belegten Schreibtisch – gemütlich gemacht hat, nutzt die Zeit für musikalische Erklärungen.

So erfahren die Kinder mit überwunden geglaubter pädagogischer Vermittlung etwas

über Schwestern- und Paralleltonarten, über Reprise, Durchführung, Versetzungszeichen, Stammtöne und sie dürfen die C-Dur-Tonleiter rauf und runter singen. Glücklicherweise lässt dann aber Schaf-Inspektor Tamo doch ein wenig Stimmung aufkommen, als er

statt Pizzicato Pizzakarton und statt Exposition Explosion versteht. Und noch mehr Stimmung kommt auf, als – warum auch immer – ein Bär (Gertrud Goldberg) über die Bühne läuft und zum Verhör gebeten wird.

Nicht nachvollziehbar

Man hätte sich gewünscht, dass der Kriminologe Sherlock-Jeroen Finke im Vorfeld dieses Konzertes etwas mehr Wert auf die Ermittlung eines flüssigen und mitnehmenden Konzeptes gelegt hätte, denn in einem Kinderkonzert sollte die Musik fühlbar, nachvollziehbar und zu einem Erlebnis werden.

Nun muss man Deichschaf Tamo aber noch einmal loben. Eroutet sich am Schluss des Konzertes reumütig als Täter, der die Beethoven-Noten gegen die Noten von Emilie Mayer vertauscht hat. Zum Glück, denn sonst hätte man diese großartige Sinfonie vielleicht niemals kennengelernt.

Zweites Risikogebiet in Niedersachsen ausgewiesen

GESUNDHEIT Zecken durch milden Winter ganzjährig aktiv – Hohe Impfquote im Bundesvergleich

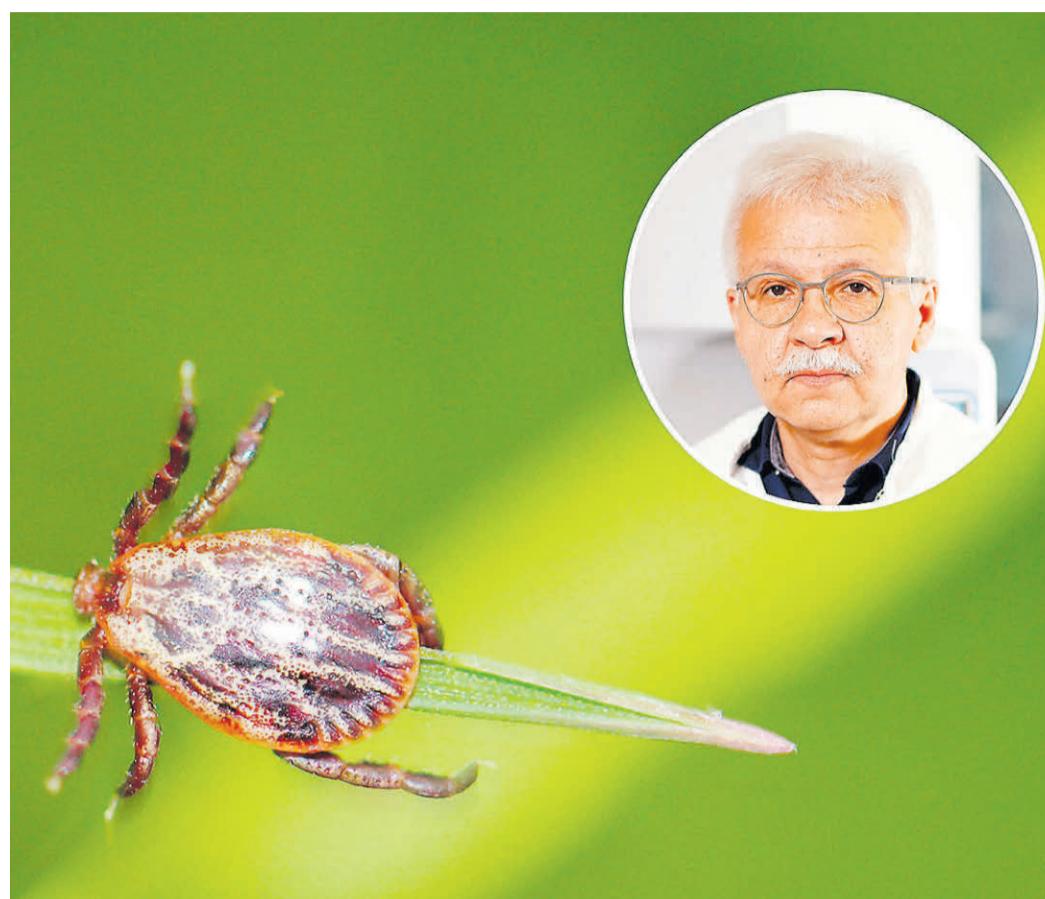
VON DANIEL KODALLE

IM NORDWESTEN – Sie krabbeln, sind klein und können Krankheiten übertragen: Zecken. Außerdem sind die kleinen Spinnentiere durch milde Winter „mittlerweile ganzjährig aktiv“, so Fabian Feil, Präsident des Niedersächsischen Landesgesundheitsamtes (NLGA). Eine der Krankheiten, die Zecken übertragen können, ist die Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME). Das Robert-Koch-Institut (RKI) hat neben dem Landkreis Emsland nun auch den Kreis Celle als zweiten Landkreis in Niedersachsen als FSME-Risikogebiete ausgewiesen. Was bedeutet das und was muss ich tun, wenn mich eine Zecke gestochen hat?

Wie kann ich mich schützen ?

„Man kann Insekten sprays auftragen, die wirken jedoch nur vier Stunden“, sagt Masyar Monazahian, Infektiologe und Laborleiter beim NLGA. Wer in die Natur geht, sollte insbesondere bei hohem Bewuchs lange Kleidung anziehen und die Hosenbeine in die Socken stecken. Wer helle Kleidung trägt, kann Zecken darauf schnell erkennen und beseitigen. In jedem Fall sollte man sich nach Zecken absuchen, wenn man nach Hause kommt. Denn häufig würden die Zecken nicht unmittelbar zustechen, sondern erst nach einer geeigneten Körperstelle suchen: Kniekehlen, Leistengegend und Achselhöhlen.

Manche Personen besitzen übrigens gewissermaßen einen natureigenen Schutz. Die Zecke ist wählerisch, was ihre Opfer angeht und ent-



Klein und unscheinbar: Zecken können unter anderem FSME-Viren übertragen. Was zu tun ist, wenn man gestochen wurde und wie man sich vor einem Stich schützen kann, weiß

scheidet je nach Körpergeruch: „Manche Gerüche sind attraktiver für die Zecke, andere weniger attraktiv“, sagt Monazahian.

Was tue ich, wenn mich eine Zecke gestochen hat ?

Wer gestochen wurde, sollte die Zecke schnell entfernen. Zwar würden FSME-Viren direkt mit dem Stich übertragen werden, so Monazahian. Doch würden Bakterien, die etwa Borreliose hervorrufen können, erst einige

Stunden später übertragen werden. Entfernen kann man die Zecke mit einer Zeckenkarte, einer Pinzette oder den Fingernägeln. Rausdrehen müsste man sie nicht, wie manche glauben würden.

Wer es nicht schafft, die Zecke beim Ziehen komplett zu entfernen, müsste sich keine Sorgen machen: „Wenn der Stechapparat oder der Kopf in der Haut stecken bleibt, werden keine Infektionskrankheiten übertragen. Außerdem ist es wie bei einem Rosendorn, der Stechapparat verkapselt sich und kommt von selbst raus.“ Wenn sich

Masyar Monazahian, Infektiologe und Laborleiter beim Niedersächsischen Landesgesundheitsamt.

BILD: IMAGO / BÖLSDORF - NLGA

die entsprechende Stelle entzünden sollte, müsse man zum Arzt. Und wer eine entsprechende Symptomatik entwickelt (siehe Infobox), sollte auch einen Arzt aufsuchen.

Typisch für einen Zeckenstich ist, dass er sich rötet – wie jeder andere Insektenstich. Entwickelt sich ein roter Kreis, die sogenannte Wanderröte, kann dies auf eine bakterielle Infektion mit Borreliose hindeuten. „Die Wanderröte tritt nicht immer da auf, wo die Zecke gestochen hat“, sagt Monazahian. Die Erreger können im Kör-

DAS IST FSME

Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) wird von Viren verursacht, die durch Zeckenstiche übertragen werden können. Die Krankheit kann Entzündungen der Hirnhäute, des Gehirns und des Rückenmarks auslösen. Laut Feil gibt es keine spezifischen antiviralen Medikamente, mit denen sich eine FSME-Erkrankung behandeln lässt.

Eine Erkrankung mit FSME verläuft bei 90 Prozent der Erkrankten unbemerkt. Wer jedoch erkrankt, hat grippeähnliche Symptome, die

nach einigen Tagen wieder abklingen. Die Krankheit ist dann meist überstanden und die Betroffenen sind lebenslang immun.

In manchen Fällen kommt es zu einem zweiten Fiebershub. Dann kann das zentrale Nervensystem betroffen sein und Entzündungen hervorrufen. Schlimmstenfalls führt die Erkrankung zum Tod. 2024 wurden laut RKI 686 FSME-Erkrankungen gemeldet, davon sieben in Niedersachsen. In diesem Jahr wurden bundesweit bislang acht Fälle gemeldet.

per an eine andere Stelle transportiert werden, wo sie dann die typische Wanderröte hervorrufen. „Wenn eine Wanderröte entsteht, sollte man immer zum Hausarzt gehen und sich behandeln lassen.“

Borreliose kann mit Antibiotika behandelt werden. Die meisten Borreliose-Infektionen verlaufen unbemerkt. Sollten Beschwerden auftreten, können diese sehr unterschiedlich ausfallen: Entzündungen der Haut oder des Herzens sind mögliche Symptome, auch das Nervensystem kann betroffen sein. Eine Schutzimpfung gegen Borreliose gibt es nicht.

Wer kann und sollte sich gegen FSME impfen lassen ?

Die ständige Impfkommission empfiehlt eine FSME-Impfung jenen Personen, die sich in Risikogebieten aufhalten oder dort wohnen und

von Zecken gestochen werden können. Doch: „Das Virus gibt es auch in Nicht-Risikogebieten“, warnt der Virologe Monazahian. Impfstoffe sind für alle Personen ab einem Alter von einem Jahr verfügbar. „Der Impfstoff wird gut vertragen und ist über Jahre etabliert“. Nach der ersten Impfung sollte innerhalb von drei Monaten die zweite Impfung erfolgen. „Ganz wichtig ist, dass man sich innerhalb eines Jahres ein drittes Mal impfen lässt, dann ist man für drei bis fünf Jahre geschützt“, sagt Monazahian.

Personen, die älter als 55 Jahre sind, sollten ihre Impfung alle drei Jahre auffrischen lassen, wer jünger als 55 ist, alle fünf Jahre.

Die Impfquote in Niedersachsen liege wie in Bayern und Baden-Württemberg bei 25 Prozent. Im Vergleich sei dies eine hohe Quote, so Monazahian. In den beiden südlichen Bundesländern ist beinahe jeder Landkreis als Risikogebiet eingestuft.

Darmkrebsvorsorge im Fokus: Telefonaktion klärt auf

GESUNDHEIT Viele Leser und Leserinnen nutzen Telefonaktion, um sich über Darmkrebsvorsorge zu informieren

VON INGA MENNEN

IM NORDWESTEN/OLDENBURG – Es gibt kaum einen Körperteil, der dermaßen mit Scham behaftet ist wie der Darm. Darüber zu sprechen fällt den Menschen nicht leicht. Da kam für viele Anrufer die Gelegenheit gerade recht, im Rahmen der Telefonaktion zum Darmkrebsmonat März, direkt mit einem Gastroenterologen über ihre Probleme zu reden – und allerhand Fragen zu stellen.

Dr. Wittich von Tenspolde aus Oldenburg nahm sich am Mittwoch zwei Stunden Zeit, um die vielen Fragen der Patienten aus der gesamten Region zu beantworten.

Im Fokus der Aktion stand die Darmkrebsvorsorge. Es spiegelte sich bei den Anrufern wider, dass noch mehr Aufklärung notwendig ist. Die Darmkrebsvorsorge ist für Frauen und Männer ab 50 Jahren kostenlos und wird von den Kassen übernommen. Dabei werden Polypen, aus denen Krebs entstehen kann, entfernt.

Wer darf zur Darmspiegelung und wie oft ?

Seit 2002 wird die Vorsorge-Darmspiegelung als gesetzliche Leistung von den Krankenkassen angeboten. Und auch der Stuhltest auf verhorngenes Blut im Stuhl ist für gesetzlich Versicherte kostenfrei. Beide Leistungen gelten ab 50 Jahren für Männer und jetzt auch für Frauen. „Seit Beginn der gesetzlichen Vorsorge ist die Darmkrebssterblichkeit um 40 Prozent gesunken“, so von Tenspolde. Ohne Befund, also sollten keine Polypen gefunden und entfernt worden sein, haben die Frauen und Männer Anspruch auf zwei Darmspiegelungen in ihrem Leben – im Abstand von zehn Jahren. Alternativ zur Darmspiegelung können Frauen und Männer ab 50 Jahren alle zwei Jahre einen Stuhltest machen. Der ist aber weniger genau und bei einem positiven Testergebnis ist eine Koloskopie erforderlich. Den Stuhltest gibt es beim Hausarzt, Gynä-

kologen, Urologen oder bei einem Arzt für Innere Medizin.

Kann man auch im höheren Alter noch zur Darmspiegelung ?

Einige Anrufer am Mittwochabend waren im Alter von über 80 Jahren. Die Senioren treibt die Frage um, ob sie vielleicht zu alt für eine Koloskopie sein könnten. „Im Grunde gibt es keine Begrenzung“, erklärt der Oldenburger Gastroenterologe. Wer nicht sicher ist, ob er noch zur Darmspiegelung gehen kann, sollte sich mit seinem Hausarzt beraten, so der Arzt.

Wo macht man einen Termin zur Darmspiegelung ?

Die Wartezeiten sind bei allen Fachärzten oft lang – das ist auch bei den Gastroenterologen nicht anders. „Wer 49 Jahre alt ist und im nächsten Jahr einen Anspruch auf die

Untersuchung hat, sollte sie ruhig schon einmal anmelden“, sagt von Tenspolde. Das kann er direkt bei einem Gastroenterologen machen. Den Ärzten ist es aber ganz lieb, wenn eine entsprechende Überweisung vom Hausarzt vorgelegt wird.

Wie bereitet man sich auf die Darmspiegelung vor ?

Viele Fragen betrafen die Vorbereitung zur Koloskopie. „Es ist sehr wichtig, dass der Darm sehr sauber ist, wenn wir die Spiegelung vornehmen“, erklärte von Tenspolde immer wieder. Denn nur so könnte der Arzt auch wirklich alle Veränderungen erkennen. Das heißt für den Patienten aber auch, den Darm wirklich zu entleeren. „Das ist natürlich nicht angenehm“, so der 45-jährige Mediziner.

Am Tag vorher wird ein Abführmittel genommen. „Abhängig vom Präparat kann man es in einem Liter oder in einem halben Liter trinken –



Der Oldenburger Gastroenterologe Dr. Wittich von Tenspolde beantwortete zur Telefonaktion viele Fragen zum Thema Darmkrebsvorsorge.

BILD: INGA MENNEN

Hilfreich ist es zudem, mit einem Strohhalm zu trinken und kurz vor der Einnahme eine Zitronenscheibe zu lutschen. Zu den Lösungen, die zweimal zu sich genommen werden, sollte an beiden Tagen mindestens ein Liter Flüssigkeit getrunken werden. Ratsam ist es, früh mit dem Trinken zu beginnen und Zeitdruck zu vermeiden. Ein leichtes Frühstück am Tag vor der Darmspiegelung ist noch erlaubt.

Was darf man nach der Darmspiegelung essen und trinken ?

„Ein schonender Kostaufbau wird empfohlen. Eine besondere Diät ist nicht erforderlich“, sagt von Tenspolde. Durch das Abführmittel werden auch Mikroorganismen aus dem Darm gespült. So sollte man dem Darm nicht zu viel zumuten. Leicht verdauliche und probiotische Lebensmittel – keine Hülsenfrüchte – können Beschwerden vermeiden.

Ex-Vorstand zieht Revision zurück

ELSFLETH/OLDENBURG/TS – Ein ehemaliger Vorstand der Elsflether Werft AG hat die Revision gegen seine Verurteilung zurückgezogen. Das teilte das Landgericht Oldenburg am Montag (10. März) mit. Damit ist die Verurteilung vom 1. Oktober 2024 zu vier Jahren Haft rechtskräftig. Dem 56-Jährigen war Untreue in zwölf Fällen in Tateinheit mit unerlaubtem Betreiben eines Bankgeschäfts sowie Verletzung der Buchführungspliktflicht, Insolvenzverschleppung, Betrug und Vorteilsgewährung in zwei Fällen vorgeworfen worden.

In dem Prozess ging es um die explodierten Reparaturkosten für das Segelschulschiff Gorch Fock sowie zehn weitere Instandsetzungsprojekte. Die Elsflether Werft AG war Hauptauftragnehmerin der Sanierung der Gorch Fock. Die Kosten für die Maßnahmen stiegen von zunächst veranschlagten 9,6 auf 135 Millionen Euro.

Gegen die 33-jährige Ehefrau des Ex-Vorstands – seine damalige Prokuristin – läuft das Verfahren weiter. Sie war wegen unerlaubten Betreibens eines Bankgeschäfts sowie wegen Beihilfe zum unerlaubten Betreiben eines Bankgeschäfts zu einer einjährigen Bewährungsstrafe verurteilt worden. Über ihre Revision entscheidet der Bundesgerichtshof. Das Verfahren gegen einen weiteren 56-jährigen, früheren Vorstand der Werft hatte das Landgericht im August 2024 wegen einer Erkrankung des Mannes abgetrennt und vorläufig eingestellt.

IMPRESSUM

Nordwest-Zeitung

Gründer Fritz Bock
Herausgeber und Verlag:
Nordwest-Zeitung Verlagsgesellschaft
mbH & Co. KG
Geschäftsführung:
Stephanie von Unruh, Thorben Meiners
Postfach 71 61 – 26051 Oldenburg
Wilhelmshavener Heerstraße 260, 26125 Oldenburg
Telefon: Sammel-Nr. 0441/9988 01
Chefredaktion:
Ulrich Schönborn (Chefredakteur/viSdP),
Lasse Deppe (Stv. Chefredakteur),
Max Holscher (Digitales/Produktentwicklungen),
Dr. Alexander Will (Überregionales)

Newsdesk-Manager: Hermann Gröblinghoff (Ltg.), Stefanie Dosch (StV.); Newsroom: Julia Anders, Anke Brockmeyer, Nils Coordes, Sebastian Friedhoff, Dr. Irnella Herold, Norbert Martens, Julian Reusch, Anna Schmid, Christian Schwarz, Liza Steenemann, Christoph Tapkest, Dr. Michael Vauth; Kanalmanagement: Olaf Ulbrich (Ltg.), Christine Höllmann, Tobias Janßen, Sönke Münch, Thomas Nüßbaum, Oliver Oelke, Ria Pletzner, Lars Rhuhm, Ulrike Stöcker-Wahn, Ulrich Suttko, Torsten Wewer; Kultur/TV: Oliver Schulz (Ltg.); Sport: Hauke Richters (Ltg.), Niklas Benter, Lars Blancke, Matthias Freese; Themenmarkt Wirtschaft: Holger Bloem, Jörg Schürmeyer, Svenja Fleig, Sabrina Wendt; Thementeam Polizei/Justiz: Nicolas Reiner, Arne Jürgens, Thilo Schröder, Josephine Zastrow; Thementeam Soziales: Daniel Kodalle, Katja Lüers, Inga Mennen, Maike Schwünig; Digitales: Timo Ebbers (Ltg.), Anna-Lena Sachs (StV.), Lena Hruschka, Bianca von Husen; Ostfriesland – Redaktion Norden: Marina Folkerts, Ingo Janssen, Eike Sebastian Ruhr, Marc Wenzel; Redaktion Aurich: Günther Gerhard Meyer; Redaktion Leer: Maike Hoffmeier, Axel Pries; Themen-Coaching: Sandra Binkenstein; Chefredakteur: Christoph Kiefer; Korrespondent: Stefan Loh (Hannover); Leiter Live-Journalismus: Uli Hagemeier; Grafik: Juliane Böckermann

Leserbriefe per E-Mail an:
leserbriefe@nwzmedien.de
Fax Redaktion: 0441/9988 2029
Montags mit TV-Bilage „prisma“

Vermarktung:
Stephanie von Unruh
(verantwortlich für den Anzeigenteil)

Leitung Privatkunden: Nancy Klatt
NWZ-Kundenservice

Abonnement: Telefon: 0441/9988-3333

Fax: 0441/9988-3055

E-Mail: leserservice@NWZmedien.de

Anzeigen: Telefon: 0441/9988-4444

Fax: 0441/9988-4407

E-Mail: anzeigen@NWZmedien.de

Druck: WF-Druck GmbH & Co. KG

Wilhelmshavener Heerstraße 270

26125 Oldenburg

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Konten: Oldenburgische Landesbank,

DE78 2802 0050 1401 5103 03; Postbank

Hannover, DE32 2501 0030 0107 6023 00

Anzeigenpreise Nr. 51

Gerichtsstand Oldenburg

Pflichtblatt der Hanseatischen Wertpapierbörsen

Hamburg und der Börse Berlin-Bremen.

Diese Zeitung ist auf Recycling-Papier gedruckt.

Unsere AGB finden Sie im Internet unter

www.NWZonline.de/agb

Panikmache über „China-Windpark“

ANALYSE Warum die bundesweite Debatte über Offshore-Ausbau in der Nordsee aktuell danebengeht

VON ARNE HASCHEN

EMDEN/BORKUM – Neun Monate, nachdem die Nachricht über den Einsatz chinesischer Turbinen im geplanten Windpark „Waternant“ vor Borkum erstmals die Runde gemacht hat, hat auch die Regierung davon Wind bekommen. Vielleicht ist das die viel zitierte Deutschlandsgeschwindigkeit – anders ist die aktuelle Panikmache über das Projekt des Hamburger Investmentfonds Luxcara jedenfalls kaum zu erklären. Dieser plant, 16 Turbinen des Herstellers Mingyang mit je 18,5 Megawatt Leistung zu installieren, in direkter Nachbarschaft zum heutigen Windpark Bard Offshore 1.

Dass eine Bundeswehr-Denkfabrik, das Innenministerium oder Bundestagsabgeordnete von CDU und Grünen jetzt fordern, diesen Deal zu verhindern, und China auf die schwarze Liste der Offshore-Zulieferer zu setzen, ist geradezu hanebüchen. Nicht nur, weil die Verwundbarkeit von kritischer Infrastruktur nicht derart monokausal verhindert wird, sondern weil Stand heute niemand ohne Bauteile aus chinesischer Fertigung oder Firmenleitung auskommt. Das gilt für Smartphones und Autos genau so wie für Windkraftanlagen.

China kann liefern, deutsche Firmen nicht

Denn die bei diesen Forderungen implizierten Fantasien rein heimischer Lieferketten sind am Ende genau das – Spekulation über einen Ist-Zustand, den es nicht gibt. Das



Der chinesische Hersteller Mingyang auf der Messe Wind Energy Hamburg: Der geplante Einsatz von Turbinen im Windpark „Waternant“ vor Borkum erzeugt aktuell bundesweit Kritik – die fachfremd und am Ende auch peinlich ist.

BILD: DPA/BRANDT

räumte die Windenergiebranche beim vergangenen Offshore-Kongress in Emden zähneknirschend ein: Ohne China ist nichts mehr zu machen. Und Luxcara-Geschäftsführer Holger Matthiesen erklärte in der Podiumsdiskussion, dass man aus Mangel an Alternativen zu einem asiatischen Produkt gegriffen habe. Kein deutscher oder europäischer Anbieter konnte Turbinen in der gesuchten Leistungsklasse bis zum Wunschtermin 2028 liefern. Der in Cuxhaven produ-

zierende Hersteller Siemens Gamesa hat aktuell maximal 15 Megawatt im Katalog, Ende des Jahrzehnts soll ein 21-Mega-



Autor dieses Beitrages ist **Arne Haschen**. Der Redakteur schreibt über Themen aus Emden und Ostfriesland.
© Den Autor erreichen Sie unter arne.haschen@nwzmedien.de

watt-Modell kommen. Für den ehrgeizigen Ausbau in der Nordsee ist das aber zu langsam, das für 2030 angepeilte Ziel von 30 Gigawatt Offshore-Leistung (aktuell 9,2 Gigawatt) ist laut Branchenverbands WindEurope unrealistisch.

Milliarden für den Flächenverkauf – ohne Plan

Wenn Deutschland wirklich an eigenen Wertschöpfungsketten der Windkraft gelegen wäre, würde jetzt mehr kommen als Panikmache auf den letzten Metern. Die 12,6 Milliarden Euro Rekorderlös bei der jüngsten Offshore-Flächenversteigerung in 2023 hat man gern kaschiert. Die damit verbundenen Vorgaben für den weiteren Ausbau der Nordsee-Windparks wären das ideale Werkzeug für die Durchsetzung nationaler Interessen gewesen. Woher die Komponenten oder Zulieferer kommen, war – und ist – der

Bundesregierung offiziell aber egal. Stattdessen durfte der Markt sich bis jetzt selbst regeln.

Und der ewige Vorwurf, dass chinesische Anbieter den Wettbewerb durch staatliche Förderungen verzerren, weil sie alle anderen unterbieten, ist auch nur halbgar: Siemens Gamesa erhielt Anfang vergangenen Jahres 30 Millionen Euro EU-Fördermittel für die Erforschung des genannten 21-Megawatt-Modells. Das haben deutsche Steuerzahler dann auch mitfinanziert.

Turbinen haben keine Standleitungen nach China

Die grundsätzlichen Bedenken über IT-Sicherheit bei Großkomponenten sind berechtigt, wenn es um die nationale Energieversorgung geht. Der möglicherweise aus Russland gesteuerte Cyberangriff auf einen Satelliten, der zu Beginn des Ukraine-Kriegs in 2022 hierzulande 6000 Windkraftanlagen lahmlegte, funktionierte allerdings auch ohne dass kritische Komponenten „Made in Russia“ waren. Und keine Turbine in der Nordsee bekommt eine direkte Standleitung nach China, egal wer der Hersteller ist. Dieses bequem vereinfachte Narrativ sollte mit Ende des Bundestagswahlkampfes einer ehrlichen Diskussion über die Energiewende weichen. Nachhaltige Stärkung der heimischen Industrie braucht jedenfalls mehr Substanz als das hastige Verbot eines Windparks, der am Ende ein Prozent vom Ausbauziel der nächsten fünf Jahre ausmacht.



Antonius Hamers (55) leitet nach dem Rücktritt des bisherigen Bischofs Felix Genn kommissarisch das Bistum Münster.

BILD: HENNING SCHOON

Hamers leitet Bistum kommissarisch

KATHOLISCHE KIRCHE Wilfried Theising als Offizial des Bezirkes Oldenburg bestätigt

MÜNSTER/VECHTA/EPD – Der Leiter des Katholischen Büros in Düsseldorf, Antonius Hamers, leitet nach dem Rücktritt des bisherigen Bischofs Felix Genn kommissarisch das Bistum Münster. Das Domkapitel am St.-Paulus-Dom habe den 55-Jährigen am Montag zum Diözesanadministrator für das Bis-

tum gewählt, teilte das Bistum mit. Hamers habe die Wahl angenommen und übernehme damit ab sofort übergangsweise bis zum Amtsantritt eines neuen Bischofs die Leitung. Der Theologe und Jurist bleibe zudem Leiter des Katholischen Büros in Düsseldorf.

Zu seinem Ständigen Vertre-

ter ernannte der Diözesanadministrator Klaus Winterkamp (58). Zugleich bestätigte Hamers den bisherigen Offizial des Offizialatsbezirk Oldenburg, Weihbischof Wilfried Theising (62). Der Offizialatsbezirk ist der niedersächsische Teil des Bistums, er wird von Vechta aus verwaltet.

Papst Franziskus hatte am Sonntag zum 75. Geburtstag Genns dessen altersbedingtes Rücktrittsgesuch angenommen, dieser stand 16 Jahre an der Spitze des Bistums. Das katholische Kirchenrecht sieht vor, dass ein Bischof, der das 75. Lebensjahr vollendet, dem Papst den Rücktritt anbietet.

Bruch in ostfriesischem Zeitungsverlag

MEDIEN Robert Dunkmann nicht mehr als ZGO-Geschäftsführer aktiv – Juristische Auseinandersetzung



Ist nicht mehr als Geschäftsführer der ZGO und ON aktiv: Robert Dunkmann, hier 2017 beim Kongress Deutscher Lokalzeitungen.

DPA-BILD: STACHE

wie die Richterin und Presse-
sprecherin Iris Schmagt auf
Nachfrage mitteilte. Es handele
sich dabei um ein Klageverfah-

ren und ein einstweiliges Ver-
fügungsverfahren. Dem Ganzen liegen laut der Sprecherin gesellschaftsrechtliche Fragen

zugrunde. Weitere Details konnte sie zum aktuellen Zeitpunkt nicht nennen. Ein Start der Verhandlungen sei noch nicht terminiert worden.

Bei dem Medienunternehmen läuft unterdessen die Suche nach einer Nachfolge. „Die Gesellschafter sind bemüht, schnellstmöglich eine neue Geschäftsführung zu bestellen“, teilte Reckermann mit. Das Unternehmen sei weiterhin durch seine Prokuristinnen und Prokuristen handlungsfähig. Die Zeitungstitel erschienen wie gewohnt. Zu der Gruppe gehören unter anderem der „General-Anzeiger“ und die „Ostfriesen-Zeitung“.

Dunkmann war im April 2009 in die Geschäftsführung eingetreten. Damals war er be-

reits Gesellschafter des Verlages. Der Auricher ist Verleger in fünfter Generation und darüber hinaus langjähriger Vorstand des in Berlin sitzenden Verbandes Deutscher Lokalzeitungen und Lokalmedien. Für eine Stellungnahme war er zunächst nicht zu erreichen.

Der ostfriesische Zeitungsverlag ist in der Hand von drei Familien, zu den Gesellschaftern gehören neben der Familie Dunkmann aus Aurich auch die Familie Engelberg aus Rhauderfehn und die Familie Gerhard aus Emden. Im Oktober 2020 hatte Dunkmann in der „Ostfriesen-Zeitung“ noch das „ausgesprochen harmonische“ Verhältnis zwischen den Eigentümern gelobt. Damit ist es nun offenbar vorbei.

Terrier Jojo unterstützt auch in Therapiestunden

GESUNDHEITSWESEN Kathrin Rühl eröffnet Praxis für Psychotherapie in Garrel – Von Depressionen bis Traumata

von REINER KRAMER

GARREL – Zu ihr kommen Menschen, die schwierigen Lebenssituationen nicht mehr weiter wissen. Ausgelöst durch große Lebensereignisse wie einen Todesfall, den Verlust der Arbeitsstelle, eine Krankheit oder ein Trauma. Die Therapie von Depression, Burn-out und Angsterkrankungen sind die Schwerpunkte von Diplom-Psychologin Kathrin Rühl. Die Psychologische Psychotherapeutin eröffnet an diesem Dienstag eine neue Praxis an der Straße Auf'm Hauk 5 in Garrel.

Aus Bad Harzburg

Fünfeinhalb Jahre lang war sie zuvor in Bad Harzburg tätig, bevor sie und ihre Frau Iris die Gelegenheit nutzten, in die Region zu ziehen, in die sie verwandtschaftliche Beziehungen haben. Aufgewachsen in Bayern, in Gießen studiert, begann sie 2009 im Ruhrgebiet die Ausbildung zur Psychologischen Psychotherapeutin in einer Akutklinik für Psychiatrie. Ab Ende 2012 baute sie in der Burghof-Klinik in Rinteln das Therapieprogramm für Traumafolgestörungen auf, wo sie intensiv mit traumatisierten Menschen zusammenarbeitete.



Psychologin mit tierischer Unterstützung: Kathrin Rühl mit dem Airedale-Terrier Jojo.

BILD: REINER KRAMER

2016 entschied sie sich für den Weg in die Selbstständigkeit und eröffnete eine Praxis zunächst in Hannover, bevor es sie nach Bad Harzburg und nun nach Garrel zog.

Airedale-Terrier unterstützen

Nicht nur ihre Frau Iris weiß sie an ihrer Seite. Sie kümmert sich im Hintergrund

um die Organisation der Praxis und ist ausgebildete Hundetrainerin, die sich auf Therapiehunde spezialisiert hat. Auch die Airedale-Terrier Monte und Jojo, die zur Familie gehören, hat sie ausgebildet. Sie sind „bei allem dabei“, versichert Kathrin Rühl. Vor allem Jojo ist auch in Gruppentherapien eingebunden. Diese könnten gerade für Menschen mit Depressionen einen gro-

ßen Mehrwert bieten: zu erfahren, dass sie mit ihrer Krankheit nicht alleine sind. Das sei aber ein psychotherapeutisches Angebot, keine Selbsthilfegruppe, macht Kathrin Rühl deutlich.

„Jojo reagiert sehr zart und freundlich in den Therapiesitzungen.“ Der Hund biete den Teilnehmern ein Übungsfeld, um Grenzen zu setzen und Nein sagen zu lernen. An ihm

könnten aber auch falsche Verhaltensmuster verdeutlicht werden, und er spiegelt sehr deutlich, wenn jemand angespannt sei. Um ihre Hunde dreht sich auch viel Freizeit. Mit ihnen in der Natur unterwegs sein, die Fotokamera im Anschlag – das verschafft ihr Ausgleich. Knifflige Aufgaben und Puzzles lösen ebenfalls.

Ein zweiter Schwerpunkt

ihrer Arbeit: die Traumatherapie: traumatisierte Soldaten, Personen, die einen Autounfall zu verarbeiten oder die in ihrer Kindheit körperliche und sexualisierte Gewalt erfahren haben.

Noch freie Termine

Führen viele Psychotherapie-Praxen lange Wartelisten, hat Kathrin Rühl derzeit noch freie Termine im Kalender. Nach einem telefonischen Erstkontakt folgt innerhalb von sechs bis acht Wochen ein Erstgespräch, um zu entscheiden, ob das Warten auf einen Psychotherapie-Platz richtig ist oder andere Lösungen ins Auge gefasst werden sollten. Fünf Therapiegruppen und Einzeltherapie will Kathrin Rühl anbieten. Wer aber glaubt, aus dem Haus zu gehen und „geheilt“ zu sein, den muss Rühl enttäuschen: Die Therapie erforderte ganz viel eigene Arbeit, um etwa Verhaltensweisen zu ändern.

■ Die Praxis von Kathrin Rühl ist zu erreichen unter Tel. 0173/3557727 oder per E-Mail an praxis@kathrin-ruehl.de. Nähere Infos gibt es unter www.kathrin-ruehl.de. Telefonische Sprechstunden sind montags von 16 bis 18 Uhr und donnerstags von 9 bis 11 Uhr.

Pläne für die Grundschule Tweel vorgestellt

INFRASTRUKTUR Zweistöckiger Anbau geplant – Mensa und Klassenräume

von REINER KRAMER

GARREL – Der ehemalige Kindergarten in Garrel-Tweel ist bald Geschichte. An der Stelle soll ein Erweiterungsbau für die Grundschule entstehen. Dafür müssen auch Teile des Schulgebäudes abgerissen werden. Die Pläne dazu stellte das Architekturbüro Bramlage, Schwerter und Schönig aus Vechta jetzt im Planungsausschuss in Garrel vor. In dem zweistöckigen Gebäude aus

rotem Klinker, das ein Flachdach mit PV-Anlagen bekommen soll, ziehen im Erdgeschoss Verwaltung und Mensa ein.

Der Neubau schließt sich an die Bushaltestelle an. Der Haupteingang in die Schule wird auf die Rückseite des Neubaus verlegt und kann über den Schulhof erreicht werden. Durch die Pausenhalle gelangt man in die 76 Quadratmeter große Mensa mit großen Glasfronten, die zum

Schulhof geöffnet werden können. WC-Anlagen grenzen an die Pausenhalle an. In den neuen Verwaltungstrakt ziehen Lehrerzimmer sowie Büros für die Schulleitung und das Sekretariat, für die pädagogische Fachkraft, Hausmeister und Beratungslehrer.

Das Obergeschoss bietet unter anderem Platz für einen Klassenraum, einen Freizeit- und einen Gruppenraum sowie Differenzierungsräume, die Schülerbibliothek und

einen Raum für das Ganztagsangebot. Der Flur soll als Lerninsel genutzt werden. Zudem besteht die Möglichkeit zur Erweiterung in Richtung des Bestandsgebäudes, sollte die Schule wachsen. Im Ausschuss stießen die Pläne auf einhellige Zustimmung.

Im April 2024 waren die Kosten für die Erweiterung der Grundschule zur Ganztagsschule mit rund 3,85 Millionen Euro angegeben worden.



Die Grundschule Tweel erhält einen zweistöckigen Anbau, in dem auch eine Mensa untergebracht ist.

BILD: BRAMLAGE, SCHWERTER, SCHÖNIG ARCHITEKTEN

KURZ NOTIERT

Einbruch in Geschäft

CLOPPENBURG – Am Montag gegen 2.30 Uhr haben Einbrecher die Eingangstür eines Geschäfts an der Langen Straße in Cloppenburg aufgebrochen. Laut Polizei wurden diverse elektronische Geräte entwendet. Hinweise nimmt die Polizei (Tel. 04471/1860-0) entgegen.

Rassismus im Fokus

STAPELFELD – Rassismuskritisches Denken und Handeln: So lautet die Veranstaltung der Katholischen Akademie Stapelfeld und des Mehrgenerationenhaus Cloppenburg an diesem Dienstag, 11. März, um 19 Uhr in Stapelfeld. Unter dem provokanten Leitmotiv „Sind wir alle Rassisten oder was bedeuten weiße Privilegien?“ wollen die Initiatorinnen Dr. Martina Schumacher und Ilona Röpke-Jansen die vielschichtigen Strukturen und verborgenen Dynamiken

aufdecken, die die Auseinandersetzung mit Rassismus oft emotional geladen erscheinen lassen.

Gemeinderat tagt

EMSTEK – Baumaßnahmen und der Haushalt für dieses Jahr sind Themen der Ratssitzung der Gemeinde Emstek am Mittwoch, 12. März, um 17 Uhr im Rathaus. Ferner stehen die Sportförderlinien und ein Zuschussantrag für den Neubau eines Dorfgemeinschaftshauses in Höltighausen auf der Tagesordnung.

Autos kollidieren

GARREL – Ein Autofahrer ist am Sonntag bei einem Unfall in Garrel leicht verletzt worden. Nach Angaben der Polizei fuhr ein 32-jähriger Garreler gegen 14 Uhr mit seinem Pkw die Hauptstraße und wollte an der Kreuzung nach links in die Böseler Straße abbiegen. Dabei kam es zum Zusammen-

stoß mit dem Pkw eines 38-jährigen Mannes aus Ganderkesee, der die Nikolausdorfer Straße in Richtung Hauptstraße befuhrt. Durch den Zusammenstoß wurde der 38-Jährige leicht verletzt. Es entstand ein Schaden von gut 10.000 Euro.

Vortrag übers Fasten

EMSTEK – Ein neuer Kurs „Basenfasten für Gesunde“ läuft in Emstek an. An diesem Dienstag, 11. März, 19 Uhr, referiert Daniela Busse in der Bücherei über den Ablauf und die Vorzüge dieser Ernährungsweise. Basenfasten sei eine gute Methode, um den Körper zu entlasten, Schlacken zu lösen und zu reinigen. Der eigentliche Kurs läuft vom 1. bis zum 14. April.

Über Gelenkverschleiß

CLOPPENBURG – Der Landfrauenverein Cloppenburg bietet am Dienstag, 18. März, 18.30 Uhr, im Haus Maria Rast in Be-

then einen Vortrag an. Das Thema lautet „Take it knee-sy, Gelenkverschleiß – von der Salbe zum Kunstgelenk“. Als Referent ist das Ärztepaar Kuhn eingeladen. Anmeldungen können über WhatsApp unter Tel. 0152/ 34818030 erfolgen.

Schützen tagen

EMSTEK – Die Generalversammlung der Sankt-Paulus-Schützenbruderschaft Emstek beginnt am Freitag, 14. März, um 19 Uhr mit einem ökumenischen Gottesdienst in der Sankt-Laurentius-Kirche an der Ostlandstraße. Anschließend wird die Versammlung in der Schützenhalle am Sportplatz fortgesetzt.

Info-Abend für Eltern

CLOPPENBURG – Ein Info-Abend zum Förderschwerpunkt „Sprache“ findet am Donnerstag, 13. März, 19 Uhr, im Förderzentrum Albert-

Schweizer-Schule in Cloppenburg statt. Kinder mit dem sonderpädagogischen Unterstützungsbedarf Sprache aus dem südlichen Landkreis Cloppenburg können neben der Grundschule auch die Sprachheilklasse der Albert-Schweizer-Schule besuchen. Eine Beförderung wird durch den Landkreis kostenfrei sichergestellt. Beim Info-Abend können Eltern die Schule und ihr Konzept kennenlernen und eine Entscheidung zur weiteren Beschulung treffen.

Umwelttag in Emstek

EMSTEK – Bürger und Vereine aus Emstek sind am Samstag, 15. März, in der Gemeinde unterwegs, um Unrat an Straßen und Wegen einzusammeln. Bis 13 Uhr kann der Müll auf dem kommunalen Bauhof am Depotweg in Halen abgeliefert werden. Der Umwelttag startet in Halen um 10 Uhr an der Bushaltestelle, in Bühren

um 9 Uhr auf dem Dorfplatz, in Höltighausen um 9 Uhr an der Grundschule und in Emstek um 10 Uhr bei der Firma Mählmann an der Halener Straße. Für alle Helfer gibt es zum Abschluss eine Stärkung auf dem Bauhof. Die vier Heimatvereine aus Bühren, Emstek, Halen und Höltighausen verlosen unter den Müllsammeln jeweils einen Präsentkorb der Gemeinde.

Hilfe zur Selbsthilfe

CLOPPENBURG – Die Schlafapnoe-Selbsthilfegruppe Cloppenburg und Umgebung trifft sich am Mittwoch, 12. März, zu einem Informationsabend. Beginn ist um 18.15 Uhr im Haus der „Macher“ an der Brandstraße 5 in Cloppenburg. Willkommen sind alle Personen, die atemunterstützende Geräte benutzen und über die Therapie diskutieren möchten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bis ins hohe Alter für NWZ unterwegs

NACHRUF Essener Hans Robbers im Alter von 92 Jahren gestorben – Seit 1961 freier Mitarbeiter

von CARSTEN MENSING

ESSEN – Im Alter von 92 Jahren ist am vergangenen Dienstag, 4. März, Hans Robbers verstorben. Bis ins hohe Alter hatte er seit 1961 für die Nordwest-Zeitung vor allem aus seiner Heimatgemeinde Essen berichtet. Dafür wurde er bereits im April 2008 mit der höchsten Auszeichnung des Essener Heimatvereins, dem Mühlenkrug, ausgezeichnet. Der damalige Vorsitzende Karl-Heinz Schnieder lobte Robbers als „Chronisten der Zeit“, der mit seinen Zeitungsveröffentlichungen und besonders den Beiträgen zum Jahrbuch des Essener Heimatvereins wichtige Themen detailliert wiedergebe und so die Grundlage für ein Stück Heimatgeschichte lege.

Große Ehrung

Rund anderthalb Jahre später wurde dem pensionierten Postamtsrat eine große Ehre der Essener Jägerschaft zuteil, obwohl er weder Jäger noch Mitglied des Hegerings war. Unter großem Beifall heftete der damalige Vorsitzende Thomas Große Beilage Robbers die Anstecknadel „Goldenes Rebhuhn“ der Landesjägerschaft ans Revers. Dieser habe Jahrzehnte hindurch das Wirken von Waidmännern und Waidfrauen in der Gemeinde beobachtet und darüber ebenso wie über den Hege-



Hans Robbers ist am 4. März im Alter von 92 Jahren gestorben.

BILD: PRIVAT

ring in Wort und Bild berichtet. Außerdem habe er auch Daten und Fakten des Essener Hegerings zusammengetragen und festgehalten.

Seine Biografie

Robbers wurde am 6. April 1932 in Essen als siebtes von acht Kindern des Eisenbahners Heinrich Robbers (*1896) und der Näherin Christiane Robbers (*1895/geb. Niemann) geboren. Seine erste Lehrerin

war nach seiner Einschulung im April 1938 die damals sehr junge Maria Apke, die ihn im Laufe der Jahre so förderte, dass er ab Ostern 1943 Schüler der zweiten Klasse des Cloppenburger Gymnasiums (später: Clemens-August-Gymnasium) werden konnte. Sein Abitur erlangte er dort im Frühjahr 1951. Danach arbeitete er zunächst als Erzieherpraktikant im damaligen katholischen Jugenddorf Delmenhorst-Adelheide, weil er

damals vorhatte, eventuell Lehrer zu werden.

43 Jahre bei der Post

Sein beruflicher Weg führte ihn aber zur Post: Am 1. Mai 1952 begann er seine Ausbildung als Postinspektoranwärter. Nach diversen Stationen in Osnabrück, Bersenbrück, Cloppenburg, Damme, Quakenbrück, Bremen, Hamburg und Brake wurde er im Mai 1979 Geschäftskundenberater

der Post vor allem für die Großkunden in den Bereichen der Postämter Bramsche, Quakenbrück, Cloppenburg, Lingen und Meppen. Am 1. April 1995 ging er in den Ruhestand.

Geheiratet hat Robbers am 12. August 1959 seine frühere Schulkameradin und Nachbarin Hilde Hörschemeyer (1931 bis 2013). Gemeinsam hatten sie zwei Söhne und drei Töchter.

Seine Ehrenämter

Auch ehrenamtlich war Robbers aktiv: So wirkte er in den Jahren 1956 bis 1972 als Nikolaus im Essener Krankenhaus St.-Leo-Stift zusammen mit dem Landwirt Karl Diekmann, Mühle, (*1921). Ab 1988 hatte Robbers etliche Spättausiedler sehr intensiv betreut und dabei vor allem Kindern und Jugendlichen geholfen, sich in der neuen Heimat besser zurechtzufinden.

Seine Hobbys

Wenn er nicht mit der Zeitung beschäftigt war, unternahm Robbers täglich Spaziergänge und kleine Fahrradtouren. Er hörte gern klassische Musik und spielt auf dem Keyboard bekannte Volkslieder.

Die Beisetzung ist am Sonnabend, 15. März, 10.30 Uhr, von der Friedhofskapelle in Essen aus; anschließend Seelenamt in der Pfarrkirche St. Bartholomäus.

FAMILIENCHRONIK

HORST BARO (91), Cloppenburg. Beisetzung war im engen Kreis.

AUGUST LINNENLÜCKE (87), Cloppenburg. Urnenbeisetzung ist im engsten Familienkreis.

LIESEL SCHOENKE, geb. Többen (97), Lüdinghausen. Beisetzung ist am Mittwoch, 12. März, 14.30 Uhr, von der Emmauskapelle aus; anschließend Eucharistiefeier in der Kirche.

MARGRET SCHÖNING, geb. Klinnert (87). Beerdigung ist

am Sonnabend, 15. März, 10.30 Uhr, von der Friedhofskapelle Varrelbusch aus; anschließend Seelenamt in der Kirche.

ELISABETH OSTMANN, geb. Böckmann (84), Haltern. Beerdigung ist am Mittwoch, 12. März, 15 Uhr, von der Friedhofskapelle aus; anschließend Seelenamt in der Kirche.

LUDGER IMHOLTE (65), Essen. Beisetzung ist am Freitag, 14. März, 13.30 Uhr, im Friedwald Cloppenburg.

HANS ROBBERS (92), Essen. Beisetzung ist am Sonnabend, 15. März, 10.30 Uhr, von der Friedhofskapelle aus; anschließend Seelenamt in der Kirche.

MARGRET THÖBEN, geb. Vormoor (85), Elstern. Beisetzung ist am Sonnabend, 15. März, 10 Uhr, auf dem Friedhof; anschließend Seelenamt in der Kirche.

ALOYS HOLTMANN (78), Garrel. Beerdigung ist am Dienstag, 11. März, 15 Uhr, von der Fried-

hofskapelle aus; anschließend Seelenamt in der Kirche.

ERNA BLÖMER (87), Lastrup/Timmerlage. Urnenbeisetzung ist im Familienkreis.

ERWIN GRABOW (84), Neuenkirchen. Beerdigung ist am Mittwoch, 12. März, 13 Uhr, von der evangelischen Friedhofskapelle aus; anschließend Trauergottesdienst in der Kirche.

KRISTINA RESENKO, geb. Riedlinger (41), Lohne. Trauerfeier ist am Dienstag, 11. März, 11

Uhr, in der evangelischen Kirche; anschließend Beisetzung.

EMIL TÖBBEN (85), Dinklage. Trauerfeier ist am Donnerstag, 13. März, 14.30 Uhr, in der katholischen Friedhofskapelle; anschließend Urnenbeisetzung.

GERDA QUATMANN, geb. Karla (84), Vechta. Wortgottesdienst mit anschließender Urnenbeisetzung ist am Mittwoch, 12. März, 10 Uhr, von der katholischen Friedhofskapelle aus.

MARION MÜLLER (81), Lohne.

Beisetzung ist im Familien- und Freundeskreis.

MECHTHILD KRÖGER, geb. Pille (76), Mühlen. Beerdigung ist am Mittwoch, 12. März, 15 Uhr, von der Friedhofskapelle aus; anschließend Seelenamt in der Klosterkirche.

CATHARINA HÖRSTMANN, geb. Mäkel (95), Dinklage. Requiem ist am Freitag, 14. März, 14.30 Uhr, in der St.-Catharina-Kirche; anschließend Urnenbeisetzung.

TERMINE

HEUTE

VERANSTALTUNGEN

Beverbruch
14.30 bis 17 Uhr, **Beverbrucher Begegnung**: Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen

Cloppenburg
9 bis 14 Uhr: Seelsorgetelefon der Integrationslotse, Tel. 04471/8820936

9 bis 12 Uhr, Hospiz-Kontaktstelle, Wilke-Steding-Straße 26: Sprechstunde

9 bis 12.30 Uhr und 13.30 bis 17, Tourist-Information: geöffnet
9.30 bis 12.30 Uhr und 14 bis 17, Haus „Die Macher“: geöffnet

10 bis 12 Uhr, Ehrenamtsagentur: geöffnet

10 Uhr, Wohnpark Lokschuppen: Chor für Menschen mit und ohne Demenz

15 bis 17 Uhr, Ehrenamtsagentur: geöffnet

15 bis 17 Uhr, Heimatbüro im Krapp-Haus: geöffnet

15 bis 17 Uhr, Mehrgenerationenhaus: „Fameose Schabernack Spektakel“, für Kinder von 6 bis 11 Jahren

15 Uhr, Sporthalle Bahnhofstraße: Selbsthilfegruppe Ping Pong Parkinson

16 Uhr, Bücherei St. Andreas: Wer hat von meinem Keks genascht?, Vorlesezeit für Kindergartenkinder

17.30 bis 19.30 Uhr, Mehrgenerationenhaus: Stammtisch für Väter und männliche Erziehungsberechtigte

18 bis 20 Uhr, Pfarrzentrum St. Andreas: Geselligkeit, Beratung und Austausch zum Internationalen Frauentag, Veranstalter: Familienbüro und die Gleichstellungsbefragtung

19 Uhr, Volkshochschule: Selbsthilfegruppe FASD

19.30 Uhr, Kulturbahnhof: „Wir Kinder vom Bahnhof Zoo“, Aufführung der Studiobühne Cloppenburg

20 Uhr, Hotel Taphorn: Chorprobe, St.-Andreaschor

Essen

9 bis 12 Uhr, Soziales Kaufhaus: geöffnet

Garrel

9 bis 12 Uhr, DRK-Kleiderkammer: geöffnet

17 bis 17.30 Uhr, Oberschule: Carla-Lebensmittelauflage

Lastrup

15 bis 18 Uhr, Bürgerhaus: Treffen der Senioren

19 Uhr, Tennishalle: Generalversammlung, Lastruper Tennisclub Lindern

15 Uhr, Pfarrheim: Seniorennachmittag

16 bis 19 Uhr, Jugendtreff: geöffnet

20 Uhr, Pfarrheim: Chorprobe, Männergesangverein Lindern Lüdinghausen

10 bis 12 Uhr, Skf-Laden: geöffnet

15 bis 17 Uhr, Vikar-Henn-Haus: Ü60-Klönnachmittag

20 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Angelbeck: Jagdgenossenschaftsversammlung, Jagdbezirk Winkum-Hollrah

Molbergen

14 bis 20 Uhr, DRK-Bereitschaft: DRK-Blutspendettermin

Vechta

8.30 bis 12.30 Uhr, Kreishaus, Senioren- und Pflegestützpunkt: Sprechstunde

9 bis 16 Uhr, Tourist-Info: geöffnet

9.30 bis 11.30 Uhr, Seniorenzentrum pro vita, Gute Stube: Gesellschaftsspiele für jedermann

10 bis 12 Uhr, Seniorenbüro: Lastrup

Sprechstunde

10 bis 18 Uhr, Skf-Kaufhaus: geöffnet

11 bis 13 Uhr, Suchtberatungsstelle: Sprechstunde

15 bis 17 Uhr, Sozialdienst katholischer Frauen, „Warme Stube“: geöffnet

16 bis 19 Uhr, Jugendtreff: geöffnet

20 Uhr, Pfarrheim: Chorprobe, Männergesangverein Lindern Lüdinghausen

10 bis 12 Uhr, Skf-Laden: geöffnet

15 bis 17 Uhr, Vikar-Henn-Haus: Ü60-Klönnachmittag

20 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Angelbeck: Jagdgenossenschaftsversammlung, Jagdbezirk Winkum-Hollrah

Molbergen

14 bis 20 Uhr, DRK-Bereitschaft: DRK-Blutspendettermin

Vechta

8.30 bis 12.30 Uhr, Kreishaus, Senioren- und Pflegestützpunkt: Sprechstunde

9 bis 16 Uhr, Tourist-Info: geöffnet

9.30 bis 11.30 Uhr, Seniorenzentrum pro vita, Gute Stube: Gesellschaftsspiele für jedermann

10 bis 12 Uhr, Seniorenbüro: Lastrup

Vechta

6.30 bis 8, 15 bis 21 Uhr

BÜCHEREIEN

Cloppenburg

St. Andreas: 14 bis 18 Uhr

Emstek

Kath. Bücherei: 15.30 bis 18 Uhr

Essen

Kath. Bücherei: 9.30 bis 11.30 Uhr

Garrel

Kath. Bücherei: 9.30 bis 11.30 Uhr

Lüdinghausen

Kath. Bücherei: 15 bis 17.30 Uhr

Molbergen

Kath. Bücherei: 15 bis 17 Uhr

Vechta</h



Tausende Besucher beim Forsythienfest in Emstek

Als „gigantisch gut“ hat der Handels- und Gewerbeverein (HGV) Emstek die 25. Auflage des Forsythienfests bilanziert. Tausende Besucher tummelten sich bei

herrlichem Frühlingswetter im Ort. Für die Jubiläumsveranstaltung hatte der HGV ein abwechslungsreiches Programm auf die Beine gestellt – mit Musik und Show,

Handwerk, Fußballakrobatik (Bild), Flohmarkt, verkaufsoffenem Sonntag, Darbietungen von Vereinen und Rettungsdiensten sowie einer Verlosung. Erster Preis war ein

Auto. Den Dacia gewann Nicole Schwebs aus Ahlhorn. Die 45-Jährige fährt regelmäßig zum Einkaufen nach Emstek, besucht jedes Jahr das Forsythienfest und kauft

zehn Lose. Das Auto will sie wahrscheinlich selbst fahren, weil ihr Wagen inzwischen 20 Jahre alt ist.

BILD: CHRISTOPH KOOPMEINERS
→ @ Mehr Bilder auf www.nwzonline.de

Bushaltestelle kostet mehr als eine Million Euro

FACHAUSSCHUSS „Schulzentrum“ am Cappelner Damm soll modernisiert werden – Streit um Haltepunkte für Citybus

VON CARSTEN MENSING

CLOPPENBURG – Für 975.000 Euro will die Stadt Cloppenburg jetzt die Bushaltestelle „Cloppenburg-Schulzentrum“ am Cappelner Damm neu gestalten. Dazu kommen noch einmal Planungskosten in Höhe von 110.000 Euro – macht zusammen 1,085 Mio. Euro. Fünf Haltepositionen mit jeweils einem Wartehäuschen, Anlehnbügel für Fahrräder, Lampen und Müllheimer sind vorgesehen. Einen Großteil der Kosten will sich die Stadt vom Landkreis (110.000 Euro) und der Landesnahverkehrsgesellschaft Niedersachsen (700.000 Euro) erstatten lassen. Die Haltestelle befindet sich derzeit in einem schlechten Zustand und müsse zudem ständig ausgebessert werden, teilte die Verwaltung jetzt in der jüngsten Bau- und Verkehrsausschusssitzung mit.

Einige unzufrieden

Mit den vorgestellten Plänen zeigten sich SPD/Linke sowie UWG/Grüne unzufrieden. Denn die Haltestellen



Die Bushaltestelle „Schulzentrum“ (links) soll grundlegend saniert und modernisiert werden. Die Haltestellen für den Citybus, die nicht Gegenstand dieser Planung sind, sollen direkt an den Cappelner Damm (rechts) rücken.

BILD: CARSTEN MENSING

für den Citybus sind nicht Gegenstand der vorgestellten Planungen und liegen deshalb direkt an der Straße, zudem gibt es auch keine Unterstellmöglichkeit. „Darauf hinzu stehen die Menschen, die auf den Citybus warten, direkt auf dem Radweg“, kritisierte SPD/Linke-Fraktionschef Jan Oskar Höffmann. Er regte an, die geplanten Fahr-

radständer zu reduzieren und die Citybus-Haltestelle in die Schulbushaltestelle zu integrieren.

Bauamtsleiter reagiert

Dies wies der neue Bauamtsleiter Marcel Möller zurück. Sollten die Planungen nach den Wünschen Höffmanns geändert werden, gäbe

es Probleme im Begegnungsverkehr zwischen City- und Schulbus. Zudem würden die Radfahrer auf die Dauer eher auf der Straße fahren müssen.

Damit wollte sich Höffmann aber nicht zufriedengeben und stellte den Antrag, eine Integration der Citybus in die Schulbushaltestelle prüfen zu lassen. Das wiederum rief den Ersten Stadtrat

Wigbert Grotjan auf den Plan. In die derzeitige Planung sei ein externes Planungsbüro involviert gewesen, wolle man jetzt die daraus resultierenden Vorschläge der Verwaltung noch einmal anfassen, müsse auch noch einmal das Planungsbüro zurate gezogen werden. Und Planungsbüros hätten bekanntlich kaum freie Kapazitäten. Es

könne also durchaus sein, dass man das Projekt dann nicht mehr für dieses Jahr zur Förderung anmelden könnte.

Mehrheitsfraktion dafür

Dieser Argumentation folgte die CDU/FDP/Zentrum-Gruppe, die im Ausschuss eine knappe Mehrheit hat. Man wolle keine Verzögerung, außerdem sehe er bei einer Vergrößerung der Schulbushaltestelle um den Citybus die Gefahr, dass links und rechts wertvolle Eichen gefällt werden müssten, so Ausschussmitglied Manfred Bahlmann (CDU). Bei der jetzigen Planung – so die Verwaltung zuvor – müssten nur zwei kleine Bäume in schlechtem Zustand entnommen werden.

Letztlich sprach sich der Ausschuss mit sechs Ja- bei sieben Nein-Stimmen gegen den SPD/Linke-Antrag aus, der Beschlussvorschlag der Verwaltung wurde dagegen mit siebenmal Ja bei fünfmal Nein und einer Enthaltung dem Verwaltungsausschuss (tagt am 24. März) zum Beschluss empfohlen.



GRÜN Gerede

DER GARTEN-PODCAST

Hier erfährst du alles zum Tomatenanbau
im eigenen Garten!

Direkt zur Folge:
QR-Code scannen!
nwzonline.de/gruengerede



SV Evenkamp übernimmt Tabellenspitze

FUßBALL Löninger Stadtteilclub liegt einen Zähler vor Barßel - Plaggenborg fliegt vom Platz

VON VOLKHARD PATTEN
UND STEPHAN TÖNNIES

CLOPPENBURG – In der Fußball-Kreisklasse hat der spielfreie STV Barßel die Tabellenführung vorübergehend eingebüßt. Der SV Evenkamp eroberte unlängst durch einen 2:1-Erfolg gegen den BV Garrel II den Platz an der Sonne. Der SV Mehrenkamp schlug den SV Emstek ebenfalls mit 2:1 und ist nun Zweiter. Der Dritte STV Barßel hat 32 Punkte.

DIE BEGEGNUNGEN IN DER ÜBERSICHT

■ **SV Mehrenkamp - SV Emstek 2:1 (0:1)**. Die erste Halbzeit verlief ohne große Höhepunkte. Beide Mannschaften hatten Schwierigkeiten, das Spiel zu gestalten. Die etwas überraschende Führung der Gäste resultierte aus einem schönen Distanzschuss (33.). In der zweiten Halbzeit kamen die Mehrenkamper besser ins Spiel. Sie bestimmten das Geschehen und drehen mit einem Doppelschlag die Partie. Nach der gelb-roten Karte gegen Jan-Philip Plaggenborg (80., SVE, wegen Meckerns und Fouls) drückten die Gäste vergeblich auf den Ausgleich.

Tore: 0:1 Lampe (33.), 1:1 Tom (55.), 2:1 Tumencev (57.).
Sr.: Oltmann (Bösel).

■ **SV Nikolausdorf-Be-**



Der SV Evenkamp (grünes Dress, hier eine Szene aus der Hinserie) ist neuer Spitzenreiter in der Fußball-Kreisklasse.

BILD: VOLKHARD PATTEN

verbruch - SW Lindern 2:2 (0:0). In der ersten Halbzeit erspielte sich Lindern ein leichtes Chancenplus. Nikolausdorf tat sich schwer, ins Spiel zu finden. Nach der Pause kam Lindern besser aus der Kabine, doch Nikolausdorf erzielte das erste Tor durch Mattes Espelage (53.).

Moritz Göken erhöhte in der 66. Minute auf 2:0. Die Partie schien entschieden, doch Lindern zeigte Moral und schaffte per Doppelschlag (75., 80.) das 2:2.

Tore: 1:0 Mattes Espelage

(53.), 2:0 Göken (66.), 2:1 Thyen (75.), 2:2 Pleiter (80.).

Sr.: Käufer (Wardenburg).

■ **SG Hemmelte/Kneheim - SV Altenoythe II 2:4 (1:2)**. Altenoythe ging verdient in Führung (20.). Dennis Wieborg erhöhte in der 25. Minute auf 2:0. Die Platzherren blieben jedoch dran und verkürzten durch Philipp Müller (30., Foulelfmeter). In der zweiten Halbzeit legte Altenoythe nach. Kevin von Handorf traf per Volleyabnahme zum 3:1 (70.). Die SG gab aber nicht auf und kam durch Georg Bus-

chermöhle auf 2:3 heran (75.). Aber kurze Zeit später machte Lennard Wieborg mit dem vierten Hohefelder Tor alles klar (83.).

Tore: 0:1 Tholen (20.), 0:2 Dennis Wieborg (25.), 1:2 Müller (30.), 1:3 von Handorf (70.), 2:3 Buschermöhle (75.), 2:4 Lennard Wieborg (83.).

Sr.: Wendte (Löningen).

■ **SF Sevelten - FC Lastrup II 2:0 (0:0)**. Die erste Halbzeit verlief ereignisarm. Nach der Pause begann Lastrup stärker, doch Sevelten erzielte die Führung. Trotz weiterer Bemü-

hungen von Lastrup stand Sevelten defensiv gut und traf zum 2:0.

Tore: 1:0 Büscherhoff (54.), 2:0 Quasem (83.).
Sr.: Meyer (Lutten).

■ **SV Evenkamp - BV Garrel 2:1 (0:1)**. Im ersten Durchgang gab es bis auf den Garreler Führungstreffer (34.) kaum nennenswerte Höhepunkte. In der zweiten Halbzeit war mehr Dampf im Spiel. Jannes Ostermann gelang der Ausgleich (47.). Der SVE blieb am Drücker und ging durch Andreas Ostermann in Führung (78.). In der vierten Minute der Nachspielzeit sah Lukas Grünloh die gelb-rote Karte wegen eines wiederholten Foulspiels. Kurios: Beim SVE spielen zwei Akteure mit dem Namen Lukas Grünloh. Beim „Übeltäter“ handelt es sich um den Spieler mit der Trikotnummer 13.

Tore: 0:1 Schürmann (34.), 1:1 Jannes Ostermann (47.), 2:1 Andreas Ostermann (78.).

Sr.: Nellißen (Stapelfeld).

■ **SV Molbergen II - SC Sternbusch 2:2 (0:1)**. Die erste Halbzeit ging klar an die Sternbuscher. Nach dem Seitenwechsel steigerten sich die Molberger. Am Ende war es eine verdiente Punkteteilung.

Tore: 0:1 Dziallas (29.), 1:1 Schmick (70.), 1:2 Engelmann (75.), 2:2 Kösters (90.).

Sr.: Flint (SV Peheim-Grönheim).

Erster Sieg für TTV Cloppenburg II



Leon Hippler vom TTV Cloppenburg II
BILD: WILHELM BERSSEN

KREIS CLOPPENBURG/FBE – In der 1. Tischtennis-Bezirksklasse hat der TTV Cloppenburg II jetzt seinen ersten Sieg eingefahren. Er setzte sich im Derby beim TTC Staatsforsten durch.

TTC Staatsforsten - TTV Cloppenburg II 7:9. Entscheidend waren die vier gewonnenen Doppel der Gäste. Den Rest besorgten Leon Hippler (2), Andreas Skubski, Markus Hurlebaus und Igor Maurer. Beim Gastgeber glänzte Raimund Meinders mit zwei Einzelsegeln gegen seine früheren Vereinskollegen.

TV Dinklage II - SV Molbergen 7:9. Lange lief der SV Molbergen dem 1:2-Rückstand aus den Doppeln hinterher. Mit den Einzelsegeln von Holger Fasold und Daniel Budde im ersten Durchgang lag man mit 3:6 fast aussichtslos hinten. Doch dann holten die Gäste zum Gegenschlag aus. Nur Thomas Grüß-Niehaus musste sich auch ein zweites Mal geschlagen geben. Damit ist der SVM Spitzenreiter.

TTV Cloppenburg gewinnt unerwartet klar gegen STV BarSed

TISCHTENNIS Team aus Kreisstadt setzt sich im Nordkreis mit 9:2 durch – Molbergerinnen spielen unentschieden

VON WILHELM BERSSEN

KREIS CLOPPENBURG – Kreisderby mit klarem Ausgang: Das Tischtennis-Bezirksliga-Duell beim STV BarSed hat der TTV Cloppenburg 9:2 für sich entschieden.

Bezirksoberliga Damen

Süd, SV Hesepe/Sögel - SV Peheim-Grönheim 6:4. Immer noch kein Punktgewinn,

aber die Peheimer Niederlagen werden erträglicher. Nach 1:1 in den Doppeln konnte Meike Wanke beide Einzel für sich entscheiden. Alina Wernke gewann ein Einzel. Veronika Abeln musste sich Natalia Kibe denkbar knapp mit 14:16 geschlagen geben.

SV Peheim-Grönheim - SV Wissingen III 0:10. Der Tabellenführer war wie erwartet

eine Nummer zu groß.

SV Molbergen - SF Oesede 5:5. In der spannenden Partie verpasste Anna-Mareike Schröder den Siegpunkt um Haaresbreite, als sie eine 2:0-Satzführung nicht in einen Sieg ummünzen konnte.

Bezirksliga Damen Ost, TV Dinklage II - SV Molbergen III 8:2. Bis zum 2:2 waren die Molbergerinnen mit dem

Doppelsieg von Nicole Witt und Ruth Gruschka und dem Einzelpunkt von Nicole Witt gut im Spiel – dann gelang dem Gast kein Satzgewinn mehr.

SV Molbergen II - TS Hoykenkamp 8:2. Die Molberger Reserve baute die Tabellenführung aus. Nach 1:1 in den Doppeln musste sich nur Karina Siemens einmal knapp ge-

schlagen geben. Claudia Gier, Andrea Sauerland und Leni Busse hielten sich schadlos.

Bezirksliga Herren Ost, BW Langförden - TTV Garrel-Beverbruch 5:9. Mit Hilfe der drei gewonnenen Eingangs-

doppel sicherte sich der TTV trotz heftiger Gegenwehr des Heini-Heitkamp-Teams den Sieg. Matthias Tapken und Sebastian Lüken gewannen je

zwei Einzel, Christian und Robert Tapken je eines.

STV BarSed (SG) - TTV Cloppenburg 2:9. Deutlich siegte der TTV gegen den Rivalen aus dem Nordkreis. Mit drei klaren Doppelsiegen im Rücken lief es auch in den Einzeln wie am Schnürchen. In Abwesenheit von Kristof Sek gewann beim Gastgeber nur Christian Mesler beide Einzel.

DJK macht dank Tor von Schmidt wichtigen Schritt

FRAUENFUßBALL Bunken gewinnt Oberliga-Kellerduell – Hemmelte siegt deutlich – Scharrel unterliegt

VON STEFFEN SZEPANSKI

LÖNINGEN/LASTRUP/SATERLAND

– Gleich sechsmal fliegt der Ball in Kneheim ins Gäste-Gehäuse rein, der Befreiungsschlag in Bunken ist mit einem einzigen Treffer gelungen: Die Fußballerinnen des Oberligisten DJK Bunken und des Bezirksligisten (Mitte) SG Hemmelte/Lastrup/Kneheim haben zwar am Sonntag ganz unterschiedliche Partien erlebt, aber beide einen großen Schritt in Richtung Klassenerhalt gemacht. Bezwangen sie doch jeweils zu Hause direkte Konkurrenten im Kampf um den Klassenerhalt: Die DJK feierte einen 1:0-Arbeitssieg gegen die TSG Burg Gretesch, die SG konnte beim 6:1 gegen Eintracht Oldenburg glänzen.

Dagegen musste Nord-Bezirksligist SG Ramsloh/Scharrel/Strücklingen in der Heimpartie gegen den Tabellen-

zweiten SV Ems Jemgum eine ärgerliche 1:2-Niederlage hinnehmen. Ärgerlich deshalb, weil die Gastgeberinnen nach einem Tor von Jana Schlumpf (16. Minute) lange geführt und nach dem Ausgleich durch Laura Pruijn (62.) bis kurz vor Schluss auf einen Punkt gehofft hatten. Aber in der 89. Minute erzielte Melina Trey doch noch den Siegtreffer für den Favoriten.

Oberliga

DJK Bunken - TSG Burg Gretesch 1:0 (0:0). Sollten die Seismographen am Sonntag in Bunken größere Bodenerschütterungen festgestellt haben, dürfte das auf die Felsbrocken zurückzuführen sein, die den Verantwortlichen, Spielerinnen und Fans der DJK Bunken nach Abpfiff des Kellerduells vom Herzen gefallen sind: „Das war ein enorm

wichtiger Sieg“, sagt Trainer Sascha Anneken mit Blick auf die enge Situation im Abstiegskampf der Oberliga, in der sein Team die TSG überholen und damit auf den letzten Platz vor der Abstiegszone herunterdrücken konnte. Da zudem die beiden Mannschaften auf den Abstiegsrägen verloren, war der knappe Arbeitssieg auf schwer bespielbarem Platz ein wichtiger Schritt Richtung Klassenerhalt.

„Wir mussten die Prioritäten verschieben, weg vom Fußballischen, hin zum Kämpferischen“, sagt Anneken, der vor allem eine starke Defensivleistung seiner Elf gesehen hatte. „Wir haben meist schon im Mittelfeld alles wegverteidigt. Man hatte nie das Gefühl, dass die TSG aus dem Spiel heraus treffen könnte.“ Und auch per Standards sorgten die Spielerinnen aus Osnabrück kaum mal für Gefahr.

Die DJK hatte dagegen zwei gute Chancen in Hälften eins: Jule Düker lief alleine auf Torschützin Alisa Ostwald zu, schoss aber übers Gäste-Gehäuse. Jessica Müller erlief einen zu kurzen Rückpass und wollte Ostwald tunnen, was ebenso wenig von Erfolg gekrönt war.

Das Tor des Tages fiel erst nach der Pause, genauer gesagt in der 63. Minute. In der kam Carla Schmidt kurz vor Ostwald an eine Flanke von links und konnte den Ball mit der Fußspitze ins Tor weiterleiten. Anschließend versuchte die TSG, Druck aufzubauen, aber die DJK stand zu gut. Dennoch blieb die Anspannung bei den Gastgebern natürlich bis zur letzten Sekunde groß. Selten ist wohl so schnell so viel Blut am Kammerweg von den Herzkammern der Verantwortlichen, Spielerinnen und Fans durch die gro-

ßen Schlagadern gepumpt worden – bis dann mit Abpfiff die schon erwähnten Gerölflawinen von den Herzen Richtung Boden einsetzen, und sich der Herzschlag langsam wieder normalisierte.

Bezirksliga Mitte

SG Hemmelte/Lastrup/Kneheim - Eintracht Oldenburg 6:1 (2:0). Über einen „perfekten Start in die Rückrunde“ und ein gutes Debüt von Winter-Neuzugang Leonie Martin (vorher DJK Bunken) freut sich SG-Trainer Timo Stammermann. „Einziges Manko war die mangelnde Chancenverwertung.“

So hatte Steffi Schumacher im Duell mit der als Tabellen-nachbarin angereisten Eintracht sogar noch einen Elfmeter verschossen. Aber das fiel am Ende aufgrund der To-re der angeschlagenen Ale-



Carla Schmidt (weißes Trikot, hier in einem vorherigen Spiel) erzielte das Tor des Tages für die DJK.

BILD: VOLKHARD PATTEN

xandra Otten (2), Franziska Lüken (2), Theresa Kathmann und Kerstin Hoppe nicht ins Gewicht. Otten hatte mit gebrochenem Zeh gespielt, aber wer zwei Tore schießt, dem tut der Zeh vor Freude wohl zu mindest kurzzeitig nicht weh...

HANDBALL

Regionalliga Frauen

W'haven HV - Hannoverscher SC	31:40
Eintracht Hildesheim - VfL Stade	30:27
BV Garrel - TUS Jahn Hollenstedt	32:27
TV Oyten - SV Altenberge	32:27
TV Hannover-Badenstedt II - HSG Hunte-Aue Löwen	verl.
1. BV Garrel	18 548:431 28:8
2. VfL Stade	19 609:502 28:10
3. SPV Veitshöchheim	17 591:472 27:7
4. SV Altenberge	18 556:438 27:9
5. Hannoverscher SC	18 596:514 25:11
6. TV Hannover-Badenstedt II	17 493:520 17:17
7. TV Oyten	19 557:589 15:23
8. TUS Jahn Hollenstedt	17 459:509 13:21
9. HSG Hunte-Aue Löwen	17 429:487 10:24
10. Hude/Falkenburg	17 412:509 10:24
11. W'haven HV	17 398:545 6:28
12. Eintracht Hildesheim	18 440:572 6:30
■ Relegation ■ Absteiger	

Regionalliga Männer

SV Alfeld - Lehrter SV	36:34
1. VfL Fredenbeck	19 619:542 31:7
2. HSG Varel	19 565:470 30:8
3. TSV Burgdorf II	19 597:534 28:10
4. MTV Großenheidorn	19 601:535 25:13
5. Northeimer HC	19 581:567 22:16
6. HSG Schaumburg	19 633:653 21:17
7. TSV Haaranton	19 543:529 19:19
8. MTV Vorsfelde	19 557:591 18:20
9. TV Cloppenburg	19 539:577 16:22
10. SV Alfeld	19 583:600 15:23
11. Lehrter SV	19 564:590 12:26
12. SV Beckdorf	19 587:627 11:27
13. HSG Nienburg	19 534:591 11:27
14. TV Schiffdorf	19 531:628 7:31
■ Aufsteiger ■ Absteiger	

Oberliga Frauen Nord

Komet Arsten - Fr'feln/P'feln	22:26
TV Neerstedt - TV Oyten II	27:24
1. Komet Arsten	15 437:387 23:7
2. TV Oyten II	15 418:376 22:8
3. Fr'feln/P'feln	14 377:361 21:7
4. VfL Stade II	15 396:374 19:11
5. TV Cloppenburg	14 395:388 14:14
6. SG Neuenhaus/Uelsen	14 381:391 12:16
7. TV Neerstedt	15 360:390 11:19
8. SV Höhingenhausen	14 346:360 10:18
9. MTV Eyendorf	13 324:335 9:17
10. Handballverein Lüneburg	13 342:357 8:18
11. MTV Tostedt	14 345:402 7:21
■ Aufsteiger ■ Absteiger	

Oberliga A-Jugend weiblich West

Friesoythe - TV Meppen	35:40
SV Vorwärts Nordhorn - SG Neuenhaus/Uelsen	32:37
TuS Haren - HSG Hunte-Aue Löwen	43:31
TV Cloppenburg - TV Dinklage	37:21
Friesoythe - TV Dinklage	Di 19:30
1. TV Cloppenburg	14 522:367 28:0
2. SG Neuenhaus/Uelsen	13 452:399 19:7
3. TuS Haren	15 538:501 19:11
4. TV Meppen	15 467:459 18:12
5. TV Dinklage	14 495:436 17:11
6. Friesoythe	14 437:461 8:20
7. SW Osterfeine	14 431:512 8:20
8. HSG Hunte-Aue Löwen	13 343:436 5:21
9. SV Vorwärts Nordhorn	14 360:474 4:24
■ Aufsteiger ■ Absteiger	

Oberliga B-Jugend weiblich West

TuS Haren - SG Neuenhaus/Uelsen	26:31
TV Meppen - GW Mühlen	48:23
Vorwärts Nordhorn - JSG Wilhelmshaven	28:17
SG Neuenhaus/Uelsen - TV Meppen	Di 18:45
1. TV Dinklage	12 352:236 22:2
2. SG Neuenhaus/Uelsen	11 358:235 20:2
3. Vorwärts Nordhorn	12 220:230 12:12
4. TuS Haren	11 268:271 11:11
5. SV Höhingenhausen	12 242:313 11:13
6. TV Meppen	12 294:285 10:14
7. JSG Wilhelmshaven	12 248:330 5:19
8. GW Mühlen	12 258:340 3:21
■ Absteiger	

Oberliga C-Jugend männlich West

Cloppenburg - TuRa Marienhafen	33:28
JSG Wilhelmshaven - Hatten-Sandkrug	Mo 17:45
1. TV Georgsmarienhütte	13 496:355 25:1
2. Nordhorn	13 525:378 23:3
3. Hatten-Sandkrug	11 408:374 14:8
4. Cloppenburg	13 423:430 12:14
5. TS Hoyenkamp	13 465:521 11:15
6. Grönegau	13 334:422 9:17
7. TuRa Marienhafen	12 342:384 8:16
8. SG Neuenhaus/Uelsen	14 385:460 7:21
9. JSG Wilhelmshaven	12 318:372 5:19
■ Absteiger	

FUßBALL

1. Kreisklasse

Molbergen II - Sternbusch	2:2
SV Evenkamp - BV Garrel II	2:1
Mehrenkamp - SV Emskamp	2:1
Nikolausdorf-Beverbruch - SW Lindern	2:2
SV Bösel - SV Bünnen	1:0
SG Hemmelte/Knehein - Altenoythe II	2:4
SF Sevelten - FC Lastrup II	2:0
1. Mehrenkamp	17 47:28 33
2. STV Barßel	15 48:16 32
3. SV Evenkamp	17 42:30 31
4. Sternbusch	17 23:24 29
5. SV Bünnen	15 35:25 28
6. Altenoythe II	15 36:25 27
7. SV Emskamp	16 36:24 26
8. SF Sevelten	15 22:20 24
9. BV Garrel II	16 28:23 22
10. FC Lastrup II	17 22:27 22
11. SV Bösel	16 22:32 18
12. SW Lindern	18 33:47 17
13. Molbergen II	17 21:36 17
14. Nikolausdorf-Beverbruch	15 17:39 8
15. SG Hemmelte/Knehein	16 18:54 6
■ Aufsteiger ■ Absteiger	

Landesliga Frauen

SG Bohmte/Osterkappeln/Schwagstorf - SV Harderberg	2:5
1. J. Delmenhorst	12 30:6 31
2. Concordia Emsbüren	12 35:11 26
3. BW Lohne	11 33:15 26
4. SG Spelle-Venhausen/V.	11 32:7 21
5. TuS Neuenkirchen	11 34:28 16
6. Osnabrücker SC II	11 24:31 16
7. SV Harderberg	13 34:46 16
8. Olympia Uelsen	11 16:27 11
9. SV Hage	11 14:23 10
10. SG Elisabethfehn/Harkebrügge	11 13:24 10
11. FC Ohmstede	11 14:28 8
12. SG Bohmte/Osterkappeln/Schwagstorf	9 9:42 0
■ Aufsteiger ■ Absteiger	

FUßBALL

Handball

W'haven HV - Hannoverscher SC	31:40
Eintracht Hildesheim - VfL Stade	30:27
BV Garrel - TUS Jahn Hollenstedt	32:27
TV Oyten - SV Altenberge	32:27
TV Hannover-Badenstedt II - HSG Hunte-Aue Löwen	verl.
1. BV Garrel	18 548:431 28:8
2. VfL Stade	19 609:502 28:10
3. SPV Veitshöchheim	17 591:472 27:7
4. SV Altenberge	18 556

ENNEA

A	H	O
U	R	T
T	S	K

Bilden Sie aus den neun Buchstaben Wörter mit mindestens vier Buchstaben. Bedingung: Der Buchstabe im Mittelfeld muss immer enthalten sein. Jeder Buchstabe darf im Wort nur so oft verwendet werden, wie er im Schema enthalten ist. Erlaubt sind alle Wörter in der Einzahl oder Grundform, die im Lexikon und

Duden zu finden sind; geografische Bezeichnungen und Vornamen gelten auch. Jeder Buchstabe zählt einen Punkt. Für das Wort mit allen aufgeführten neun Buchstaben gibt es 20 Punkte (ä=ae, ö=oe, ü=ue, ß=ss). Beispiele: Rost = 4, Autor = 5.

Es gilt folgende Wertung: über 150 Punkte: hervorragend, über 125 Punkte: sehr gut, über 100 Punkte: gut.

FINDEN SIE SECHS UNTERSCHIEDE



SILBENRÄTSEL

Aus den Silben: AN - AUS - BUER - DER - EBEN - LICH - MANN - MOEG - NER - NIG - PEL - SCHUSS - SIM - STAATS - TIG - TU - UN - WON - ZUEN sind 8 Wörter nachfolgender Bedeutungen zu bilden, deren erste Buchstaben - von unten nach oben gelesen - und vierte Buchstaben - von oben nach unten gelesen - ein Bibelzitat nennen.

- | | |
|-----------------------|---------------------------|
| 1. einfach | 5. Gerät zum Feuermachen |
| 2. nicht ausführbar | 6. glückselig |
| 3. minderwertige Ware | 7. Radioempfänger (engl.) |
| 4. großer Politiker | 8. von gleichem Stand |

SCHÜTTELSCHWEDENRÄTSEL

AER	RTU	ARST	DENUZ	EU	MR
EEPS		MUZ			
NTU					
			Rätsellösung		

Die alphabetisch geschüttelten Buchstaben sind so umzustellen, dass sich sinnvolle Rätselwörter ergeben.

IHR TAGESHOROSKOP

WIDDER 21.03. - 20.04.
Wenn Sie jetzt umschalten auf die sture Masche, kommen Sie in einer Sache garantiert nicht weiter. Was Sie brauchen, sind Fingerspitzengefühl und ein wenig diplomatisches Geschick.

STIER 21.04. - 20.05.
Vertrauen ist zwar gut, aber Kontrolle ist nach wie vor besser: Nach diesem Motto sollten Sie derzeit im Beruf vorgehen. Die Fehler, die die anderen machen, müssen Sie nämlich ausbügeln.

ZWILLINGE 21.05. - 21.06.
Die fröhliche Stimmung kann durch eine Kleinigkeit getrübt werden. Eine Aussprache hilft, und einige Wohlfühlinseln im Alltag lassen Sie ausgeglichen bleiben. Das merkt auch Ihr lieber Partner.

KREBS 22.06. - 22.07.
Bei der Regelung unerwarteter Zwischenfälle stellen Sie heute Ihr Improvisationstalent unter Beweis. Dass das auf allgemeine Bewunderung stößt, sollte Sie nicht erstaunen.

LÖWE 23.07. - 23.08.
All jenes, das Ihnen anfangs noch zu schaffen gemacht hat, ist nunmehr ein Klacks für Sie! Bevor Sie das nächste Mal frühzeitig in Panik geraten, sollten Sie daran denken und ganz cool bleiben.

JUNGFRAU 24.08. - 23.09.
Müdigkeit, chronische Unlust und kein Temperament mehr: Leider sieht es so im Moment mit Ihnen aus. Kann es sein, dass Sie am Ende Ihrer Kräfte sind? Etwas Erholung müsste sein!

WAAGE 24.09. - 23.10.
Es ist allmählich an der Zeit, ein klares Wort zu sprechen, wenn Sie sich nicht länger auf der Nase herumtanzen lassen wollen. Zu erwarten ist, dass Sie nicht mit Verständnis rechnen dürfen.

SKORPION 24.10. - 22.11.
Etwas muss sich ändern, und zwar möglichst rasch. In Ihrem Beruf haben Sie dies ohne weiteres in der Hand, aber in Ihrem Privatleben könnte es leichte Schwierigkeiten und Spannungen geben.

SCHÜTZTE 23.11. - 21.12.
Bevor Sie sich an ein nicht ganz ausgeregenes Projekt heranwagen, sollten Sie einmal versuchen, in Ihrem Privatleben für Ordnung zu sorgen. Da läuft einiges nicht so, wie es laufen sollte.

STEINBOCK 22.12. - 20.01.
Sie ahnen schon, dass es eine bestimmte Person nur darauf anlegt, schützend unter Ihre Fittiche genommen zu werden. Lassen Sie in einem Gespräch erkennen, dass Sie dazu keine Lust haben!

WASSERMANN 21.01. - 19.02.
Schnelle Entscheidungen und das umgehende Erledigen der anstehenden Arbeiten sind heute angesagt. Im Beruf beweisen Sie, dass man Sie auf der Überholspur gut einsetzen kann.

FISCHE 20.02. - 20.03.
Sie befinden sich jetzt in einer aktiven Phase, die Sie unbedingt ausnutzen sollten. Privat sorgt ein nahe stehender Mensch für Verwirrung, weil Sie eine unbekannte Seite an ihm entdecken.

gängiges Vorurteil	↓	Sehrohr der U-Boote	↓	franz. Schriftsteller † 1951	veraltet: zwei	↓	englisch ist	westl. Weltmacht (Abk.)	↓	hin und ...	↓	nicht neu	Rätselart	↓	irisches Eintopfgericht	clever, smart
Teil vieler Parks	►			▼			▼			►			▼			▼
Kreuzesinschrift	►				US-Filmtribophäe	►				►						
männliches Arbeitstier		künstliche WeltSprache	►				Grieche der Antike				►				nicht klein	
großes Kürbisgewächs		hebräischer Buchstabe		Pfirsich mit glatter Schale	▼										scherhaft: US-Soldat	
Stadt am Vesuv	griechischer Buchstabe		Kfz.-Z.: Kaiserslautern	►											ostdeutsch: Kunststoff	
mehrere Menschen	▼			lateinisch: Gott											Meerriese der nord. Sage	
schlecht gewürzt		Kniff, Trick	►			▼	unbeschädigt	spanisch: Los!, Auf!, Hurra!	Abk.: par exemple	Kammacherwerkzeug	▼	früherer Name Tokios		Staatsdiener (Mz.)		
Schwermetall	►			Kfz.-Z.: Wiesbaden		▼	Stadt in Polen (Oppeln)	►					Schwertwal		Initialen von Kästner † 1974	Kfz.-Z.: Hameln-Pyrmont
französische Hafenstadt		Ärger, Verdruss	►							Großherzigkeit						
							frittiertes Röllchen aus Kartoffelbrei									



Auflösung: Die Rätsel aus der letzten Ausgabe



2	7	4	5	1	9	3	6	8
5	3	1	8	7	6	2	4	9
8	9	6	2	4	3	1	7	5
1	8	2	3	9	7	6	5	4
6	5	7	4	2	1	9	8	3
3	4	9	6	5	8	7	2	1
7	2	3	9	8	5	4	1	6
9	1	5	7	6	4	8	3	2
4	6	8	1	3	2	5	9	7

7	4	3	2	9	1	5	6	8
9	1	8	6	5	4	2	7	3
2	5	6	3	8	7	4	9	1
5	7	9	4	6	8	1	3	2
4	3	2	1	7	5	9	8	6
6	8	1	9	2	3	7	5	4
8	2	7	5	4	6	3	1	9
3	9	5	8	1	2	6	4	7
1	6	4	7	3	9	8	2	5

Silbenrätsel:

1. DEUTUNG, 2. ANERKENNUNG,
3. TASTATUR, 4. ELIXIER,
5. NACHSPEISE, 6. SPARSCHWEIN, 7. PLAETSCHERN,
8. EFFEKTV. – Datenspeicherung.

Ennea:

- NADELFEIN.

Frage des Tages:

- b) fast 10 Mio.

K	I	G	G	A	T	N	N	N
C	A	R	O	N	E	N	D	E
E	N	D	E	N	D	E	E	E
H	E	N	D	E	E	E	E	E
M	E	N	D	E	E	E	E	E
N	E	N	D	E	E	E	E	E
O	E	N	D	E	E	E	E	E
P	E	N	D	E	E	E	E	E
Q	E	N	D	E	E	E	E	E

SUDOKU

Das Raster ist mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen. In jeder Zeile, jeder Spalte und in jedem 3x3-Quadrat dürfen die Zahlen 1 bis 9 nur einmal vorkommen.

Viel Spaß bei dieser Zahlenknobelei!

Rätseln jetzt auch online für e-Paper-Leser:
Klicken Sie einfach direkt auf das Sudoku.

4				5			6	

<tbl_r cells="9" ix

TAGESTIPPS 11.MÄRZ



20.15 **RRTL**
Alpentod – Ein Bergland-Krimi: Gemeinsame Ziele: Regie: Samira Radsi, D, 2024 TV-Krimi. In einem Waldstück wird ein erschossener Mann gefunden. Das Opfer Vincent Heuser hatte eine Affäre mit seiner Therapeutin Patrizia Bartels. Als diese verschwindet, gerät sie unter Mordverdacht. Patrizias Nachbarin ist Kommissarin Reincke (Veronica Ferres). Die glaubt fest an die Unschuld ihrer Freundin, die ihr schon seit einiger Zeit Sorgen bereitet hatte. **115 Min.** ★★

22.35 **Kabel 1**
Hangover 3: Regie: Todd Phillips, USA, 2013 Komödie. Alan ist seit dem Tod seines Vaters völlig außer Kontrolle. Er hat seine Medikamente eigenmächtig abgesetzt. Seine Freunde Phil, Stu und Doug überreden ihn zu einem Klinikaufenthalt in Arizona und wollen ihn auch dorthin begleiten. Unterwegs wird Doug von Gangstern gekidnappt, die ihn nur freilassen, wenn die Freunde Mr. Chow aufzutreiben und ausliefern. **120 Min.** ★★



20.15 **3sat**
Kalt ist die Angst: Regie: Berno Kürten, D, 2017 TV-Psychodrama. Der Tod ihres Mannes David stürzt Claire (Caroline Peters) in eine schwere Lebenskrise. Zu ihrer Trauer kommt bald die Entdeckung, dass David eine Beziehung mit einem Luxus-Callgirl hatte. Claire will herausfinden, wer ihr Mann wirklich war, doch niemand will sie bei ihren Nachforschungen unterstützen. Irgendwann hegt sie ein tiefes Misstrauen gegenüber allen Menschen und sogar sich selbst. **90 Min.** ★★



20.15 **Kabel 1**
American Pie – Das Klassentreffen: Regie: Jon Hurwitz, Hayden Schlossberg, USA, 2012 Komödie. Nach Schulabschluss hat sich im Leben von Jim, Oz, Stifler (Seann William Scott) und Finch viel getan. Kinder, Ehe und Beruf bringen Verantwortung und Probleme mit sich. Beim Wiedereinsehen ist das schnell vergessen. Erinnerungen werden ausgegraben und bald gehen auch die pubertären Gemüter wieder mit ihnen durch. Langweilig wird es nicht. **140 Min.** ★★



20.15 **WDR**
Tatort: Land in dieser Zeit: Regie: Markus Imboden, D, 2016 TV-Krimi. Die Hauptkommissare Anna Janneke (Margarita Broich, r.) und Paul Brix werden zu einem Brand mit Todesfolge gerufen. Die Friseurin Melanie Elvering starb in den Flammen. Ihre Kollegin Vera (Jasna Fritzi Bauer) bezeichnet einen afrikanischen Drogendealer der Tat. Janneke wird bald auf Veras Mitbewohnerin Juliane aufmerksam. Die selbstbewusste Frau verhindert gezielt jegliche Befragung Veras. **90 Min.** ★★

22.00 **BR**
Der Bozen-Krimi: Weichende Erben: Regie: Sabine Derflinger, D, 2023 TV-Krimi. Beim Joggen findet Sonja in einem Bewässerungsgraben die Leiche von Theresia Pfister. Die Angehörige einer Obstbauerndynastie kann unmöglich in dem flachen Wasser ertrunken sein. Mit Jonas nimmt Sonja die Familie des Opfers ins Visier. Ein unentdecktes Verbrechen kommt ans Licht. **90 Min.** ★★

★★ Top ★ Durchschnitt ★ Geschmackssache

ARD **1 Das Erste**

5.30 ARD-Morgenmagazin **9.00** Tagesse. Magazin. U.a.: Vorsicht vor Kreditkartentrug: Tipps von der Verbraucherzentrale. **10.30** Notruf Hafenkante. Krimiserie. Rattenburg. **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** MiMa. Mit heute Xpress. Moderation: Mirjam Meinhardt. **14.00** heute - in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** **15.05** **15.10** **15.15** **15.20** **15.25** **15.30** **15.35** **15.40** **15.45** **15.50** **15.55** **16.00** **16.05** **16.10** **16.15** **16.20** **16.25** **16.30** **16.35** **16.40** **16.45** **16.50** **16.55** **17.00** **17.05** **17.10** **17.15** **17.20** **17.25** **17.30** **17.35** **17.40** **17.45** **17.50** **17.55** **18.00** **18.05** **18.10** **18.15** **18.20** **18.25** **18.30** **18.35** **18.40** **18.45** **18.50** **18.55** **19.00** **19.05** **19.10** **19.15** **19.20** **19.25** **19.30** **19.35** **19.40** **19.45** **19.50** **19.55** **20.00** **20.05** **20.10** **20.15** **20.20** **20.25** **20.30** **20.35** **20.40** **20.45** **20.50** **20.55** **21.00** **21.05** **21.10** **21.15** **21.20** **21.25** **21.30** **21.35** **21.40** **21.45** **21.50** **21.55** **22.00** **22.05** **22.10** **22.15** **22.20** **22.25** **22.30** **22.35** **22.40** **22.45** **22.50** **22.55** **22.60** **22.65** **22.70** **22.75** **22.80** **22.85** **22.90** **22.95** **23.00** **23.05** **23.10** **23.15** **23.20** **23.25** **23.30** **23.35** **23.40** **23.45** **23.50** **23.55** **24.00** **24.05** **24.10** **24.15** **24.20** **24.25** **24.30** **24.35** **24.40** **24.45** **24.50** **24.55** **25.00** **25.05** **25.10** **25.15** **25.20** **25.25** **25.30** **25.35** **25.40** **25.45** **25.50** **25.55** **26.00** **26.05** **26.10** **26.15** **26.20** **26.25** **26.30** **26.35** **26.40** **26.45** **26.50** **26.55** **27.00** **27.05** **27.10** **27.15** **27.20** **27.25** **27.30** **27.35** **27.40** **27.45** **27.50** **27.55** **28.00** **28.05** **28.10** **28.15** **28.20** **28.25** **28.30** **28.35** **28.40** **28.45** **28.50** **28.55** **29.00** **29.05** **29.10** **29.15** **29.20** **29.25** **29.30** **29.35** **29.40** **29.45** **29.50** **29.55** **30.00** **30.05** **30.10** **30.15** **30.20** **30.25** **30.30** **30.35** **30.40** **30.45** **30.50** **30.55** **31.00** **31.05** **31.10** **31.15** **31.20** **31.25** **31.30** **31.35** **31.40** **31.45** **31.50** **31.55** **32.00** **32.05** **32.10** **32.15** **32.20** **32.25** **32.30** **32.35** **32.40** **32.45** **32.50** **32.55** **33.00** **33.05** **33.10** **33.15** **33.20** **33.25** **33.30** **33.35** **33.40** **33.45** **33.50** **33.55** **34.00** **34.05** **34.10** **34.15** **34.20** **34.25** **34.30** **34.35** **34.40** **34.45** **34.50** **34.55** **35.00** **35.05** **35.10** **35.15** **35.20** **35.25** **35.30** **35.35** **35.40** **35.45** **35.50** **35.55** **36.00** **36.05** **36.10** **36.15** **36.20** **36.25** **36.30** **36.35** **36.40** **36.45** **36.50** **36.55** **37.00** **37.05** **37.10** **37.15** **37.20** **37.25** **37.30** **37.35** **37.40** **37.45** **37.50** **37.55** **38.00** **38.05** **38.10** **38.15** **38.20** **38.25** **38.30** **38.35** **38.40** **38.45** **38.50** **38.55** **39.00** **39.05** **39.10** **39.15** **39.20** **39.25** **39.30** **39.35** **39.40** **39.45** **39.50** **39.55** **40.00** **40.05** **40.10** **40.15** **40.20** **40.25** **40.30** **40.35** **40.40** **40.45** **40.50** **40.55** **41.00** **41.05** **41.10** **41.15** **41.20** **41.25** **41.30** **41.35** **41.40** **41.45** **41.50** **41.55** **42.00** **42.05** **42.10** **42.15** **42.20** **42.25** **42.30** **42.35** **42.40** **42.45** **42.50** **42.55** **43.00** **43.05** **43.10** **43.15** **43.20** **43.25** **43.30** **43.35** **43.40** **43.45** **43.50** **43.55** **44.00** **44.05** **44.10** **44.15** **44.20** **44.25** **44.30** **44.35** **44.40** **44.45** **44.50** **44.55** **45.00** **45.05** **45.10** **45.15** **45.20** **45.25** **45.30** **45.35** **45.40** **45.45** **45.50** **45.55** **46.00** **46.05** **46.10** **46.15** **46.20** **46.25** **46.30** **46.35** **46.40** **46.45** **46.50** **46.55** **47.00** **47.05** **47.10** **47.15** **47.20** **47.25** **47.30** **47.35** **47.40** **47.45** **47.50** **47.55** **48.00** **48.05** **48.10** **48.15** **48.20** **48.25** **48.30** **48.35** **48.40** **48.45** **48.50** **48.55** **49.00** **49.05** **49.10** **49.15** **49.20** **49.25** **49.30** **49.35** **49.40** **49.45** **49.50** **49.55** **50.00** **50.05** **50.10** **50.15** **50.20** **50.25** **50.30** **50.35** **50.40** **50.45** **50.50** **50.55** **51.00** **51.05** **51.10** **51.15** **51.20** **51.25** **51.30** **51.35** **51.40** **51.45** **51.50** **51.55** **52.00** **52.05** **52.10** **52.15** **52.20** **52.25** **52.30** **52.35** **52.40** **52.45** **52.50** **52.55** **53.00** **53.05** **53.10** **53.15** **53.20** **53.25** **53.30** **53.35** **53.40** **53.45** **53.50** **53.55** **54.00** **54.05** **54.10** **54.15** **54.20** **54.25** **54.30** **54.35** **54.40** **54.45** **54.50** **54.55** **55.00** **55.05** **55.10** **55.15** **55.20** **55.25** **55.30** **55.35** **55.40** **55.45** **55.50** **55.55** **56.00** **56.05** **56.10** **56.15** **56.20** **56.25** **56.30** **56.35** **56.40** **56.45** **56.50** **56.55** **57.00** **57.05** **57.10** **57.15** **57.20** **57.25** **57.30** **57.35** **57.40** **57.45** **57.50** **57.55** **58.00** **58.05** **58.10** **58.15** **58.20** **58.25** **58.30** **58.35** **58.40** **58.45** **58.50**

KALENDERBLATT

1990 Als erstes baltisches Land löst sich Litauen von der Sowjetunion.

1985 Michail Gorbatschow wird nach dem Tod von Konstantin Tschernenko zum Generalsekretär der Kommunistischen Partei der Sowjetunion (KPdSU) gewählt. Damit beginnt die Demokratisierung des Landes.

1980 Robert Mugabe gewinnt die Parlamentswahl und wird erster Ministerpräsident von Simbabwe (ehemals Rhodesien). Er wird das Land 37 Jahre lang mit harter Hand regieren.



DPA-ARCHIVBILD: ETXEZARRETA

Geburtstage: Bobby McFerrin (1950/Bild), amerikanischer Sänger und Dirigent, („Don't Worry, Be Happy“); Robert Havemann (1982-1910), Chemiker und politischer Schriftsteller, DDR-Regimekritiker

Todestag: Heinrich Mann (1871-1950), deutscher Schriftsteller („Professor Unrat oder das Ende eines Tyrannen“, „Der Untertan“)

Namenstag: Rosine, Ulrich

Armin Rohde geehrt mit Fernsehkrimi-Ehrenpreis

Schauspieler Armin Rohde
IMAGO-BILD: NIEHAUS

WIESBADEN/EPD – Der Schauspieler Armin Rohde (69) ist mit dem Ehrenpreis des 21. Deutschen Fernsehkrimi-Festivals ausgezeichnet worden. „Man kann alleine nicht gut sein. Das Gute braucht das Bessere“, sagte Rohde laut Mitteilung der Festival-Veranstalter am Sonntagabend bei der Preisverleihung in Wiesbaden: „Ich nehme den Preis dankend entgegen – auch stellvertretend für alle, die sich die Nächte mit mir gemeinsam um die Ohren schlagen.“

Der hessische Kulturminister Timon Gremmels (SPD) bezeichnete demnach Rohde als „Urgestein des deutschen Films und Fernsehens“. Der Ehrenpreis des Deutschen Fernsehkrimi-Festivals wird seit 2019 für besondere Verdienste um den Fernsehkrimi vom Kulturrat Wiesbaden vergeben. Ausgezeichnet wurden bisher Ulrike Folkerts, Matthias Brandt, Barbara Auer, Eoin Moore, Anna Schudt, Alexander Held und Adele Neuhauser.

Nina Hagen: „Ich provoziere nicht“

MUSIK Sängerin und Schauspielerin wird 70 – Schon in der DDR berühmt – Im Westen durchgestartet

VON VERENA SCHMITT-ROSCHEMANN

BERLIN – Die bunten Schleifen im Haar, die riesigen Augen, der grell geschminkte Mund: Nina Hagen liebt ihre Masken. Wer sich dahinter verbirgt, ist auch im 70. Jahr dieser streitlustigen Punkrockstarin, dieser bibeltreuen Weltverbesserin nicht immer leicht zu fassen. Für Interviews hat sie im Moment keine Zeit, wie sie ausrichten lässt. Ihren 70. Geburtstag am 11. März feiere sie im Studio, vertieft in die Arbeit an einem neuen Album. Sie schicke liebe Grüße.

Nina Hagen, das ist eine deutsch-deutsche Biografie und eine jahrzehntelange Geschichte von sprudelnden Ideen und origineller Musik, von Abstürzen und Höhenflügen. Ihr DDR-Hit „Du hast den Farbfilm vergessen“ machte sie im Osten bekannt und schaffte es 2021 beim Großen Zapfenstreich zum Abschied von Kanzlerin Angela Merkel sogar auf die politische Bühne. Im Westen erinnern sich Millionen Boomer an ihr „Ich glotz' TV“ Ende der 1970er Jahre – für ihren damaligen Manager Jim Rakete bis heute revolutionär: „Das war wie Frischluft.“

Frühe Fernsehaufreger

Und dann sind da die frühen Fernsehaufreger – Nina Hagens Orgasmustipps für Frauen auf der Talkshow-Couch eines österreichischen Senders oder der Eklat in einer TV-Runde mit Merkel, damals Frauenministerin, über Drogenpolitik. „Ich schreie Sie so lange an, wie ich will“, brüllte die damals sehr blonde Sängerin 1992 in die Kameras. Dann



Punkrockstarin und bibeltreue Weltverbesserin: Nina Hagen verbringt ihren 70. Geburtstag an diesem Dienstag im Studio mit der Arbeit an ihrem neuen Album – und schickt liebe Grüße.

stürmte sie aus dem Studio. Eine „Naturgewalt“ nannte Udo Lindenberg sie einmal.

„Ich glaube, dass sie sich nichts sagen lässt, überhaupt nichts“, sagte ihre Tochter, die Schauspielerin Cosma Shiva Hagen, in einem Dokumentarfilm über ihre Mutter. Nina Hagen selbst fand an all dem wohl nichts Besonderes. „Ich provoziere überhaupt nicht, provozieren tun die Faschisten“, raunzte sie einem Fernsehteam einmal am Rande eines Konzerts ins Mikrofon.

Nina Hagen kam am 11. März 1955 in Ostberlin als Tochter der Schauspielerin Eva-Maria Hagen zur Welt. In der Theatergarderobe ihrer Mutter habe sie vor sich hin

gesungen und ihre Opernstimme entdeckt, erzählte sie später – eine gewaltige Stimme über mehrere Oktaven, die ihr Markenzeichen blieb.

Sie sei als Kind immer nur „die Tochter von“ gewesen, sagte sie einmal. „Das war furchtbar.“ Verlassenheit habe sie gespürt, berichtete sie in einem Porträt von Bibel TV. Das sei kein Versagen ihrer Mutter gewesen. „Es war einfach ein Stückchen DDR-Denke, dass man Kinder halbe Tage und endlose Abende lang alleine ließ.“

Ihre sehr bekannte Mutter war in der DDR mit dem kritischen Liedermacher Wolf Biermann zusammen – ihr Ziehvater. Nina machte eine

professionelle Gesangsausbildung, durfte aus politischen Gründen aber nicht an die staatliche Schauspielschule. Als Biermann 1976 ausgebürgert wurde, folgten ihm Eva-Maria Hagen und ihre Tochter in den Westen.

Eine Tür aufgestoßen

Der Durchbruch dort kam dann mit der Debütplatte „Nina Hagen Band“. In der Zeit war Jim Rakete ihr Manager. Er ließ sich begeistert von ihrem eigentümlichen Wortwitz, ihrem Deutschpunk in Zeiten von Schlager und Disco. „Ich habe die beste Zeit erwischt mit ihr, das war wunderbar“, erzählt Rakete am Telefon.

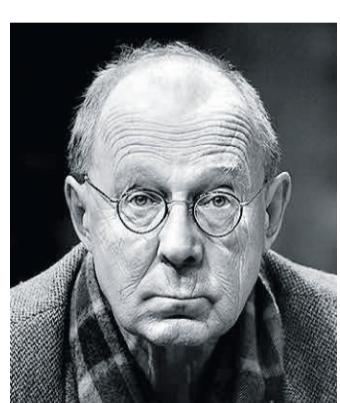
„Sie hat eine Tür aufgestoßen, durch die viele gekommen sind.“ Später habe sie dann aus Lust und Laune Gigs gemacht, „das wurde lebensgefährlich für alle Beteiligten“. Mit der Band zerstritt sie sich schnell, auch mit Rakete.

Es fanden sich neue Kollegen und Konstellationen. Und Nina Hagen lieferte immer neue Versionen ihres sprudelnden Talents. Punk oder Reggae, Brecht oder Oper, esoterische Klänge oder akustische Gitarre. Sie wurde dann doch noch Schauspielerin und Synchronstimme. Und bei aller schrillen Unberechenbarkeit blieb sie sich auf ihre Weise als disziplinierte und professionelle Künstlerin treu.

Weniger Leser kaufen mehr E-Books

FRANKFURT/KNA – Die Deutschen haben im vergangenen Jahr erneut mehr E-Books gekauft. Insgesamt wurden 41,7 Millionen Exemplare verkauft, das sind 1,6 Prozent mehr als 2023, teilte der Börsenverein des Deutschen Buchhandels am Montag mit. Der Umsatz mit E-Books auf dem Publikumsmarkt (ohne Schul- und Fachbücher) stieg um 2,2 Prozent. Der Umsatzanteil von E-Books am Publikumsmarkt blieb stabil bei 6,1 Prozent.

Rund drei Millionen Menschen kauften 2024 E-Books, etwa so viele wie im Vorjahr. Der Anteil der E-Book-Käufer an der Bevölkerung ist minimal auf 4,5 Prozent gesunken; 2023 waren es 4,6 Prozent. Bei der Kaufintensität setzt sich der Trend der vergangenen Jahre fort: Diejenigen, die E-Books erwarben, kauften mehr und gaben mehr dafür aus. 2024 erwarben Käuferinnen und Käufer durchschnittlich 14 digitale Bücher pro Kopf (2023: 13,5). Die Ausgaben je Käufer stiegen um 5 Prozent von 84,37 Euro im Jahr 2023 auf 88,58 Euro.



Schauspieler Hans Peter Korff ist tot

MEDIEN Mehr als 50 Jahre TV-Karriere – Familienvater Sigi bei den Drombuschs

VON CHRISTOF BOCK

HAMBURG – Er war eines der bekanntesten TV-Gesichter Deutschlands: Der Schauspieler Hans Peter Korff ist tot. „Unzähligen Charakteren hat er – herausragender Menschendarsteller und Menschenkenner – Tiefe, Humor und Leichtigkeit verliehen“, heißt es in einer Mitteilung seiner Witwe Christiane Leuchtmann. Er sei in der Nacht auf Sonntag mit 82 Jahren „von der Bühne des Lebens abgetreten“.

Korff gehörte zu den meistbeschäftigteten Schauspielern in Deutschland und blieb bis ins hohe Alter aktiv. Der Hamburger war seit Mitte der 1960er Jahre in mehr als 160 verschiedenen Produktionen zu sehen.

Viele kennen ihn als „Onkel Heini“

Seine bekanntesten Rollen waren wohl der Briefträger „Onkel Heini“ aus der ZDF-Kinderserie „Neues aus Uhlenbusch“ (1977-1982) und der Familienvater Siegfried „Sigi“ Drombusch aus der ZDF-Serie

„Diese Drombuschs“ (1983-1994). Auch als Onkel Hellmuth im Loriot-Kinofilm „Pappa ante portas“ (1991) ist er vielen Menschen in Erinnerung. Die Zahl seiner TV-Auftritte war riesig. Zuletzt stand er für das Fernsehspiel „Meeresleuchten“ und für die Vorabendreihe „Morden im Norden“ vor der Kamera.

Dabei hätte aus dem Hamburger eigentlich ein Schriftsteller wie sein Vater werden sollen, wie er 2012 in einem dpa-Interview zum 70. Geburtstag berichtete. „Ich machte in so einer fürchterli-

chen Klitsche eine Lehre“, erinnerte sich Korff. „Das war in einem finsternen Loch – es war ein Grauen! Ich kann das gar nicht negativ genug beschreiben.“

Der junge Lehrling gelangte mit 17 ans Studententheater der Hamburger Universität, wo Claus Peymann Chef der Truppe war. Und Korff schaffte es ohne Abitur auf die Hochschule für Musik und Theater in seiner Heimatstadt, an der Eduard Marks unterrichtete. „Ich habe ihm aufgelauert, bin auf der Straße vor ihm auf die Knie gefallen und habe ihn angefleht.“

Marks ließ ihn zur Aufnahmeprüfung zu. „Ich habe da um mein Leben gespielt – und wurde genommen.“ Als Schauspieler jemand anderes zu sein, empfand er nach eigenen Worten als „große Befreiung“.

Vielen Menschen über 50 Jahren kommt in der Erinnerung an Korff automatisch die Titelmelodie der Kinderserie „Neues aus Uhlenbusch“ in den Sinn. Dass noch Jahrzehnte später manchmal jemand das Lied „Auweia, Auweia, der Hahn legt keine Eier“ anstimmte, wenn man ihn als

einstigen naiv-freudlichen Heini wiedererkannte, störte ihn nicht. „Ich werde gern darauf angesprochen“, sagte er.

Vor kurzem noch bei den „Drei ???“ zu Gast

Korff blieb neben Fernsehen und Kino dem Theater treu, reiste mit seiner Ehefrau, der Schauspielerin Leuchtmann, zu szenischen Lesungen durchs Land.

Noch 2023 wirkte er beim Hörspielstudio Europa als Sprecher in der Kultserie „Die drei ???“ mit. In der 223. Folge „Die drei ??? und der Knochenmann“ war er Mr. Lincoln.

Zusammen mit seiner Ehefrau engagierte er sich in der IVQS-Stiftung gegen Altersarmut bei Schauspielern.

Hans Peter Korff sei ein leidenschaftlicher Zigarettenraucher gewesen, „doch das wurde ihm zum Verhängnis“, schrieb seine Witwe über ihn. 35 Jahre seien sie und ihr Mann Seelenverwandte gewesen. „Wir haben an seiner Biografie geschrieben und jetzt, mit seinem Tod, ist sie beendet und es wird mir schier das Herz zerreißen.“

Pinguins starten am Sonntag

BREMERHAVEN/HRS – Die Fischtown Pinguins aus Bremerhaven starten an diesem Sonntag (15 Uhr, Eisarena) gegen die Kölner Haie ins Playoff-Viertelfinale der Deutschen Eishockey Liga (DEL). In der Serie sind vier Siege zum Weiterkommen nötig. Somit stehen derzeit nur die Austragungsdaten der ersten vier Duelle fest. Nach dem Auftakt in Bremerhaven geht es am Dienstag, 18. März (19.30 Uhr), in Köln weiter, ehe es am Freitag, 21. März (19.30 Uhr), in Bremerhaven zum dritten Spiel der Serie kommt. Der vierte Vergleich ist für Montag, 24. März (19.30 Uhr), in Köln ange setzt. Nach Angaben der Pinguins sind die beiden Heimspiele in der Eisarena bereits ausverkauft.

Die Bremerhavener waren im vergangenen Jahr bis ins Playoff-Finale vorgestoßen, wo sie sich den Eisären Berlin geschlagen geben mussten. Die Kölner waren damals in der Playoff-Qualifikation gescheitert. In der Hauptrunde der aktuellen Saison 2024/25 trafen die Teams viermal aufeinander. Beide Mannschaften gewannen jeweils zwei Duelle.

In den Playoffs gibt es im Unterschied zur Hauptrunde bei Gleichstand nach 60 Minuten eine bis zu 20 Minuten dauernde Verlängerung. Sobald dann ein Tor fällt, ist die Partie vorbei. Im Ligabetrieb dauert die Extratime nur maximal fünf Minuten, danach folgt ein Penaltyschießen. Wenn in den Playoffs nach den ersten 20 Verlängerungsminuten keine Entscheidung gefallen ist, folgt nach einer Pause eine weitere Verlängerung von bis zu 20 Minuten.

Werder-Frauen besiegen TSG

BREMEN/MF – Die Fußballerinnen von Werder Bremen haben ihren siebten Saisonsieg in der Bundesliga eingefahren. Die Bremerinnen bezwangen am Montagabend zum Abschluss des 16. Spieltages im Duell Siebter gegen Achter die TSG Hoffenheim mit 1:0. Es war der erste Sieg von Werder gegen die TSG im 16. Duell.

Larissa Mühlhaus brachte Werder in der 78. Minute per Foulelfmeter in Führung. Zuvor waren die Hoffenheimrinnen drauf und dran gewesen, die Führung zu erzielen. Doch dann traf Werder und behielt die Punkte in Bremen.

Fußball

Regionalliga Nord Männer

1. TSV Havelse	24	51:24	57
2. Drochtersen/Assel	24	27:18	44
3. Werder Bremen II	25	61:46	39
4. Kickers Emden	25	42:33	39
5. Hamburger SV II	25	45:47	38
6. 1. FC Phönix Lübeck	23	46:32	37
7. SV Meppen	24	44:27	35
8. BW Lohne	24	36:37	35
9. VfB Lübeck	23	33:33	33
10. Weiche Flensburg	23	38:36	32
11. SSV Jeddesholm	24	33:38	31
12. FC St. Pauli II	22	34:39	29
13. Teutonia Ottensen	24	36:53	29
14. VfB Oldenburg	24	31:38	28
15. Eintracht Norderstedt	24	26:43	26
16. SV Todesfelde	24	16:35	22
17. Bremer SV	22	36:43	21
18. Holstein Kiel II	24	31:44	18
Relegation		Absteiger	

„Es sind meine Stadt und mein Verein“

NORDWESTKURVE Pascal Richter spricht über VfB Oldenburg, Verletzungen, Leroy Sané und einen Traum

VON LARS BLANCKE
UND MATHIAS FREESE

OLDENBURG – Er ist so etwas wie die große Konstante beim VfB Oldenburg, die schon seit fast achtseinhalb Jahren nicht wegzu denken ist: Pascal Richter. Am Samstagabend beim 0:0 gegen den SV Todesfelde feierte der gebürtige Oldenburger seinen 150. Pflichtspieleinsatz für den VfB. In der neuen Folge der „Nordwestkurve - der VfB-Podcast“ lässt er keinen Zweifel an seiner Identifikation mit dem Fußball-Regionalligisten aufkommen. „Es sind meine Stadt und mein Verein. Als Kind war ich Balljunge und habe mir gesagt, da will ich mal spielen. Daher ist das ein Kindheitstraum, auch wenn es jetzt keine Bundesliga geworden ist“, sagt Richter.

Dabei hat der 28-Jährige bereits in der Bundesliga gespielt – beim VfL Osnabrück in der B-Jugend und zwei Jahre lang bei Bayer Leverkusen in der A-Jugend. Bei der „Werkself“ lief


Diesen Podcast können Sie auch direkt in der ePaper-App mit dem Podcast-Player hören.

Richter unter anderem elfmal in der damals neu gegründeten Uefa Youth League auf, der Champions League der Jugend. „Das waren super Erfahrungen. Benfica Lissabon, Manchester United, St. Petersburg, Schachtjor Donezk – Du hast dich gefühlt wie ein Profi, wir sind ja auch mit den Profis geflogen und waren in den gleichen Hotels“, erinnert sich Richter, der bei der Frage nach dem besten Mitspieler nicht lange überlegen muss. „Benjamin Henrichs, der war brutal gut. Da wusste jeder, der wird mal Profi und Nationalspieler“, sagt Richter und nennt gleich seinen besten Gegenspieler. „Leroy Sané. Der 1996er-Jahrgang von Schalke 04 war richtig gut. Sané war mit seiner Dynamik der Beste.“

Zurück zu den 150 Spielen



Zu Gast in der „Nordwestkurve“: Pascal Richter sprach mit Lars Blancke über seine Karriere und den VfB.

BILD: PIET MEYER

für den VfB: Welches war denn das persönlich beste? „In der Saison 2017/18 gegen den SV Meppen. Die sind da gerade aufgestiegen in die 3. Liga, wir haben 2:0 im Landespokal gewonnen und ich habe ein Tor gemacht“, sagt Richter. Allgemein seien aber „die 180 Minuten Aufstiegsspiele gegen BFC Dynamo“ in den Playoffs 2022 am Speziellsten gewesen: „Das war mit Sicherheit das Beste, was wir als Mannschaft mit dem Umfeld und den Fans erlebt haben. Es haben uns nicht viele zugetraut, dass wir den BFC schlagen können.“

Woran es noch hapert

Dass der VfB gegen Todesfelde eine seiner schwächeren Leistungen gezeigt hat, daraus macht Richter keinen Hehl. „Wenn wir an unser Leistungsmaximum kommen, müssen wir so eine Mannschaft schlagen. Aber es gibt eben auch Tage, da passt es nicht so. Ich will das nicht schön reden. Wir müssen so ein Heimspiel gewinnen“, sagt der Außenstürmer, der in der 60. Minute rechts offensiv eingewechselt worden war – und analysiert: „Auswärtsspiele, wie zuletzt in Meppen und Bremen, fallen uns leichter. Wenn wir selbst das Spiel machen müssen, hapert es noch. Das hat auch viel



Oktober 2013: Pascal Richter treibt den Ball im Trikot von Bayer Leverkusen voran.

BILD: IMAGO

mit Mut zu tun, mal aufzudrehen anstatt zurückzuspielen. Man hat gemerkt, wir wollten bis zur letzten Minute, aber wir konnten nicht so richtig.“

Nach einer Hinrunde mit einer Schulter- und einer Adduktorenverletzung sowie kleineren muskulären Be schwerden in der Wintervorbereitung ist Richter nun wieder fit. „Es hat mich gefreut, dass ich jetzt mehr Spielzeit bekommen habe. Klar, ich will mehr spielen, aktuell komme ich von der Bank. Ich probiere der Mannschaft dann etwas zu

geben, das sie braucht. Es nützt ja nichts, herumzuschmollen oder beleidigt zu sein“, betont Richter. Die vielen Blessuren – er war mit einer Knieverletzung zum Beispiel von September 2021 bis September 2022 ein Jahr lang ausgefallen – haben bei ihm schon die Frage nach dem Warum hinterlassen: „Manchmal denke ich mir, das ist nicht fair. Ich weiß nicht, was ich getan habe, aber so viel Pech habe ich nicht verdient.“

Richters Vertrag läuft im Sommer aus. Noch hat es kei-

ne Gespräche mit dem VfB gegeben, aber der Oldenburger will gerne weiter in seiner Heimatstadt auflaufen. „Ich habe ja keinen Blankoscheck, auf dem ich unterschreiben kann. Wie ich dazu stehe, ist glaube ich jedem klar. Das kommt mir manchmal gar nicht zugute, dass jeder weiß, dass ich hier gerne spiele. Das ist einfach für die andere Verhandlungsseite“, sagt er lachend – und hat ein großes Ziel im Blick: „In dem neuen Stadion aufzulaufen, wäre schon cool. Das ist mit Sicherheit ein kleiner Traum. Der große Traum wäre es, das dann auch noch in der 3. Liga zu tun.“

Worum es noch geht

Warum Richter Leverkusens Florian Wirtz höher als Münchens Jamal Musiala einstuft, wieso es ihn in der B-Jugend zum VfL Osnabrück zog, warum sein A-Jugend-Trainer Peter Hybala ein „schriller Vogel“ war und was sich an der Herangehensweise unter VfB-Trainer Dario Fossi verändert hat, gibt es in der neuen Folge zu hören. Diese ist ab sofort kostenlos zu hören unter www.nwzonline.de/podcasts sowie auf allen bekannten Plattformen wie Spotify, Apple Podcasts, Google Podcasts, Amazon Music und Deezer.

Verletzungen stoppen diese Profis aus Nordwesten

FUßBALL Nico Neidhart und Kai Pröger müssen zuschauen – Einst beim VfB Oldenburg aktiv

VON HAUKE RICHTERS



Nico Neidhart (links) und Kai Pröger können ihren Clubs derzeit nicht helfen.

zur jener Zeit in verschiedenen Funktionen beim VfB und beim BV Cloppenburg sowie später beim SV Wilhelmshaven und SV Meppen tätig.

Ebenfalls von einer Verletzung gebremst wird derzeit Kai Pröger (32). Der gebürtige Wilhelmshavener, der einst beim Heidmühler FC (Kreis Friesland) und beim VfB Oldenburg gespielt hatte, war bis zum vergangenen Sommer noch Teamkamerad von Neidhart in Rostock. Nach Hansas Abstieg wechselte Pröger aber zum Aufsteiger Jahn Regensburg und blieb somit Zweitligaprofi. Er unterschrieb einen Vertrag bis Juni 2026. Nun hat sich der Angreifer einen Faser-

riss im Oberschenkel zugezo gen und wird nach Angaben der Regensburger „mehrere Wochen“ ausfallen.

Sein Club könnte die Dienste von Pröger gut gebrauchen. Die Regensburger stecken als Tabellenletzter in höchster Abstiegsgefahr, der Abstand zum Relegationsplatz (diesen belegt derzeit Eintracht Braunschweig) beträgt bereits sieben Punkte. Bis zu seiner Verletzung hatte Pröger in 23 Saisonspielen zwei Tore erzielt. Diese für einen Stürmer eher schwache Ausbeute passt zum Gesamtbild der Regensburger. Sie haben mit 14 Toren die mit Abstand schwächste Offensive aller Zweitligisten.

see-Zeitung“. Der letzte Drittliga-Spieltag ist für den 17. Mai angesetzt. Somit ist fraglich, ob Neidhart während der Laufzeit seines aktuellen Vertrages noch einmal für den derzeitigen Tabellensechsten zum Einsatz kommt. Im vergangenen Sommer hatte er seinen

damals auslaufenden Kontrakt um eine Spielzeit bis Juni 2025 verlängert.

Neidhart spielte in den Nuller-Jahren in der Jugend des VfB Oldenburg. Sein Vater Christian Neidhart (56/derzeit Trainer bei Südwest-Regionalist Kickers Offenbach) war

NAMEN



BILD: IMAGO

Entwarnung

Die niederländische Leichtathletin **MAUREEN KOSTER** (32) hat nach einem Sturz bei der Hallen-EM in Apeldoorn (Niederlande) Entwarnung gegeben. „Zum Glück geht es mir abgesehen von einer leichten Gehirnerschütterung, ein paar Prellungen und einem gebrochenen Herzen gut“, teilte Koster mit. Sie war im 3000-Meter-Finale am Sonntag bei einem Gerangel gestürzt. Sie schlug mit dem Kopf auf der Bahn und blieb regungslos liegen. Lea Meyer (27) aus Lönigen (Kreis Cloppenburg) hatte in dem Rennen den siebten Platz belegt.

FELIX und **MIRIAM NEUREUTHER** sind zum vierten Mal Eltern geworden. Der ehemalige Skirennfahrer und die frühere Biathletin sowie Langläuferin veröffentlichten bei Instagram ein Foto, auf dem die Hand eines Babys und Erwachsenenhände zu sehen sind. „Ein Geschenk des Himmels“, schrieben sie dazu. Das Geschlecht und den Namen des Kindes verrieten der 40-Jährige und seine 34-jährige Ehefrau zunächst nicht. Die Neureuthers haben bereits zwei Töchter – Matilda und Lotta – sowie einen Sohn namens Leo.

Quarterback **JOSH ALLEN** (28) hat sich mit den Buffalo Bills auf einen neuen Vertrag geeinigt und bekommt US-Medien zufolge so viel Geld garantiert wie kein anderer NFL-Profi vor ihm. Nach übereinstimmenden Berichten werden dem zum wertvollsten Spieler der vergangenen Saison gewählten Spielmacher 250 Millionen US-Dollar garantiert. Insgesamt hat der Vertrag demnach ein Volumen von 300 Millionen US-Dollar und gilt bis 2030. American-Football-Profi Allen ist der wichtigste Spieler der Bills, die er sechs Jahre in Serie in die Playoffs geführt hat. Allerdings hat es das Team mit ihm bislang nicht in den Super Bowl geschafft.

FERNSEHTIPPS

LIVE
SKI FREESTYLE 12.20 Uhr, Eurosport, Männer und Frauen, Weltcup in Livigno
EISHOCKEY 19 Uhr, DF1, Männer, DEL, Playoff-Qualifikation, Frankfurt - Straubing

ZITAT

„Ich stehe also noch auf dem Eis, aber nicht mehr als Sportlerin.“

Claudia Pechstein

Eisschnellläuferin, die im Alter von 53 Jahren ihre Karriere beendet. Künftig will sie als Trainerin und Beraterin arbeiten.

Wirtz-Aus erschwert Aufholjagd

CHAMPIONS LEAGUE Leverkusen-Star fällt wochenlang aus – Bayern trotz 3:0 gewarnt

VON THOMAS EBER
UND CHRISTIAN KUNZ

LEVERKUSEN/MÜNCHEN – Bayer Leverkusen hofft trotz des Wirtz-Schocks auf ein Fußball-Wunder, die Münchner setzen auf Ruhe und die „Bayern-DNA“. Vor Teil zwei des Achtelfinal-Krachers in der Champions League könnten die Rollen gegensätzlicher nicht sein. Der Doublesieger braucht nach der Hinspiel-Schmach und der Verletzung von Weltklasse-Fußballer Florian Wirtz eine Sensation. Die Bayern können ihre Viertelfinal-Reise eigentlich schon buchen. Oder doch nicht?

Ansporn durch Ausfall

Aufgegeben hat Bayer-Trainer Xabi Alonso noch lange nicht. Er will an diesem Dienstag (21 Uhr/Amazon Prime Video) wieder zum München-Schreck werden. Die Wirtz-Verletzung setzt er sogar als Ansporn ein. „Jetzt ist ein guter Moment zu zeigen, dass wir eine komplette Mannschaft sind und auch ohne Flo gewinnen können“, sagt der 43-Jährige. Leverkusen spielt nun auch für Wirtz, „damit er in der Champions League noch spielen kann“. Alonso ist überzeugt: „Das Team weiß, dass wir es schaffen können.“

Nach dem für Bayer fatalen 0:3 aus dem Hinspiel klingt das nach Durchhalteparole. Doch wenn einer deutschen Mannschaft eine derart furiose Aufholjagd gelingen kann, dann den Leverkusenern.

Dass Unterschiedsspieler Wirtz ihnen fehlt, erschwert die Aufgabe realistisch betrachtet aber natürlich extrem. Das befürchtete Saison-Aus bleibt dem 21-Jährigen zwar wohl erspart. Das Bayern-Spiel, die kommende Liga-Partie beim VfB Stuttgart sowie die Reise zur Nationalmannschaft für das Nations-League-



Dieses Duo ist vorerst gesprengt: Leverkusens Trainer Xabi Alonso (links) muss in den nächsten Begegnungen auf Florian Wirtz verzichten.

BILD: IMAGO

Duell mit Italien verpasst Wirtz wegen einer Innenbandverletzung im rechten Sprunggelenk aber definitiv.

„Es ist ein großer Test für uns zu zeigen, dass wir eine Mannschaft sind, die das auffangen kann“, sagt Abwehrchef Jonathan Tah. Das muss nun ausgerechnet gegen die derzeit beste deutsche Mannschaft, den souveränen Bundesliga-Tabellenführer um Jamal Musiala als weiterem DFB-Zauberfuß, gelingen.

Mut kann Bayer der Blick auf die fernere Vergangenheit machen. Seinen größten internationalen Erfolg feierte Leverkusen ebenfalls nach einem 0:3. 1988 verlor die Werkself mit diesem Ergebnis

das Final-Hinspiel im Uefa-Cup bei Espanyol Barcelona. Den Pokal gewann Leverkusen trotzdem noch.

Fallhöhe für Bayern

„Sie haben nichts mehr zu verlieren. Sie werden alles versuchen“, sagt derweil Bayerns Offensivmann Serge Gnabry. Entweder die Münchner erfüllen die Erwartungen und kommen weiter – oder sie blamieren sich. Glanz und Gloria gibt es für sie nicht zu gewinnen. Dafür aber das Viertelfinale wahrscheinlich gegen Inter Mailand oder doch gegen Feyenoord Rotterdam.

„Es wird von Anfang an sehr emotional und stim-

mungsvoll, und darauf müssen wir uns einstellen“, sagt Sportvorstand Max Eberl: „Leverkusen wird mit aller Macht versuchen, Tore zu machen, ein frühes Tor am liebsten aus ihrer Sicht. Wir müssen von Anfang an extrem manhaft dagegen auftreten, verteidigen, aber trotzdem auch Fußball spielen.“

Eberl warnte trotz des Vorsprungs: „Wir dürfen nicht nur – das ist schon mal gar nicht in der Bayern-DNA – versuchen, einen Vorsprung zu verwerten.“ Der 51-Jährige forderte, das eigene Spiel durchzubringen. Gelingt das, wäre das „Finale dahoam“ am 31. Mai in der Münchner Arena eine weitere Runde näher.

Ter Stegen wütet nach Gerüchten

BARCELONA/DPA – Fußball-Nationalspieler Marc-André ter Stegen hat mit scharfen Worten auf Gerüchte über eine angebliche Affäre seiner Noch-Ehefrau reagiert. Er sei „schockiert und enttäuscht“ über Medienberichte, laut denen seine Frau Daniela Jehle fremdgegangen sei, was zur Trennung führte. Dies seien Falschnachrichten, betonte der derzeit verletzte Torhüter des FC Barcelona. Ter Stegen und seine Frau hatten in der vorigen Woche verkündet, dass sie sich nach acht Jahren Ehe trennen werden.

„Es gab nie eine Untreue von Daniela. Keine dritte Person war involviert. Fakt“, schrieb ter Stegen auf der Plattform X. Konkret erwähnte er die staatliche katalanische Mediengruppe 3Cat, welche „Falschnachrichten verbreitet und Persönlichkeitsrechte verletzt“ habe. Wie schon zuletzt mitgeteilt, wollten sich die Eheleute und Eltern von zwei Söhnen sich im Guten trennen und weiterhin vertrauenvoll miteinander umgehen.

Einsatz von Knorr noch unsicher

HANNOVER/DPA – Hinter dem Einsatz von Handball-Nationalspieler Juri Knorr in den EM-Qualifikationsspielen gegen Österreich steht ein Fragezeichen. Das teilte der Deutsche Handballbund zum Start des Lehrgangs in Hannover mit, ohne einen Grund zu nennen. Ob die Jungstars Jus-tus Fischer und Renars Uscins das Spiel an diesem Donnerstag (18 Uhr) in Wien und Samstag (16.30 Uhr) in Hannover bestreiten könnten, sei ebenfalls unsicher.

Spielmacher Knorr hatte schon bei der WM im Januar krankheitsbedingt mehrere Partien verpasst. „Fischer könnte frühestens zum Ende der Woche zum Team stoßen, Uscins und Knorr sind aktuell noch nicht einsatzbereit“, hieß es in der Verbandsmitteilung. Um auf mögliche Ausfälle vorbereitet zu sein, nominierte Bundestrainer Alfred Gislason daher Rückraumspieler Miro Schluropf von Bundesligist VfL Gummersbach nach.

18 Millionen Euro für zwei Trikots?

NEW YORK/DPA – Frühe NBA-Trikots der Basketball-Legenden Michael Jordan und Kobe Bryant könnten in New York bald für viele Millionen Dollar versteigert werden. Ein rotes Jordan-Trikot der Chicago Bulls mit der Nummer 23 und ein gelbes Bryant-Trikot der Los Angeles Lakers mit der Nummer 8 könnten insgesamt mehr als 20 Millionen Dollar (etwa 18 Millionen Euro) einbringen, teilte das Auktionshaus Sotheby's mit. Jordan (62) habe das Trikot in den frühen 80er Jahren getragen, Bryant (1978 - 2020) sei es Mitte der 90er.



Fans von Hannover 96 zeigten ein Plakat mit Fadenkreuz und einem Abbild von Innenministerin Behrens. DPA-BILD: PFÖRTNER

96-Anhänger hatte das Spiel nicht wie sonst im Fanblock verfolgt, sondern sich Karten für die Gegentribüne besorgt. Von dort aus warfen sie Feuerwerkskörper und Tennisbälle auf das Spielfeld und sorgten schon früh für eine Unterbrechung des Spiels. Wegen des Fadenkreuz-Plakates leitete die Polizei noch am Sonntag ein Ermittlungsverfahren „wege Bedrohung“ ein.

Konkret sagte die Ministe-

rin über den Verlauf des Spiels: „Derbys zwischen Hannover 96 und Eintracht Braunschweig sind ohne massiven Polizeieinsatz nicht möglich. Bei den organisierten Fanszenen sind bislang leider keine Selbstreflexion und Abkehr von Gewalt und Randale zu erkennen.“ Der „exzessive Einsatz von Pyrotechnik“ sowie die Gefährdung von anderen Zuschauern und beiden Mannschaften zeige, „dass es

diesen Randalierern nicht darum geht, ihre Mannschaft durch friedlichen Support zu unterstützen“, meinte Behrens: „Vielmehr geht es für diese Gruppe vor allem darum, Gewalt und Randalie zu verüben. Das hat mit Sportsgeist nichts zu tun.“

Niedersachsens Innenministerin ist für die eigentlich rivalisierenden Fangruppen aus Braunschweig und Hannover zu einem gemeinsamen Feindbild geworden. Wegen regelmäßiger Ausschreitungen bei diesen Duellen hatte Behrens im vergangenen Jahr zunächst Niedersachsen-Derbys ganz ohne Gästefans angeholt. In dieser Saison verordnete die Polizei dann vor beiden Spielen in Braunschweig und Hannover jeweils einen Teilausschluss.

Dagegen richtete sich der Protest am Sonntag im Stadion. Ob es daraus Konsequenzen für die nächste Saison gibt, ließ Behrens in ihrem Statement offen.

Frankfurt trennt sich von Trainer

FRANKFURT/DPA – Kurz nach der 15. Saisonniederlage in der Basketball-Bundesliga haben die Skyliners Frankfurt ihren Coach Denis Wucherer (51) freigestellt. Bis zum Saisonende übernimmt der bisherige Co-Trainer Klaus Perwas, wie der hessische Tabellenverletzte mitteilte. Am Samstag hatten die Frankfurter mit 85:92 bei den Bamberg Baskets verloren.

„Mit Denis haben wir im vergangenen Sommer den Aufstieg geschafft. Dieser Erfolg wird immer einen Platz in der Skyliners-Historie haben“, sagte der geschäftsführende Gesellschafter Gunnar Wöbke: „Aber wir haben uns entschieden, über die laufende Saison hinaus nicht weiter mit Denis zusammenzuarbeiten und ihn bereits jetzt vorläufig freizustellen.“

Die Frankfurter belegen nach 20 Spielen (davon fünf gewonnen) den 16. und damit vorletzten Platz. Da in dieser Saison lediglich 17 Teams in der Bundesliga spielen, steigt nur der Tabellenletzte ab. Diesen Rang belegt seit Wochen die BG Göttingen, der in 20 Partien lediglich ein Sieg gelang.

FUßBALL

Bundesliga Männer

	Eintracht Frankfurt - Berlin	1:2
1899 Hoffenheim - 1. FC Heidenheim	1:1	
1. Bayern München	25	74:23
2. Bayer Leverkusen	25	55:30
3. FSV Mainz	25	42:26
4. Eintracht Frankfurt	25	51:39
5. SC Freiburg	25	34:36
6. RB Leipzig	25	39:33
7. VfL Wolfsburg	25	49:39
8. VfB Stuttgart	25	44:39
9. M'gladbach	25	39:38
10. Borussia Dortmund	25	45:39
11. FC Augsburg	25	28:35
12. Werder Bremen	25	38:49
13. 1899 Hoffenheim	25	32:47
14. Union Berlin	25	22:38
15. FC St. Pauli	25	19:30
16. VfL Bochum	25	26:49
17. Holstein Kiel	25	37:61
18. 1. FC Heidenheim	25	28:51

Champions League ■ Europa League ■ Conference League ■ Relegation ■ Absteiger Diesen Freitag St. Pauli - Hoffenheim (20.30 Uhr). Samstag Werder - Mönchengladbach, Augsburg - Wolfsburg, Mainz - Freiburg, Berlin - München (alle 15.30 Uhr), Leipzig - Dortmund (18.30 Uhr). Sonntag Bochum - Frankfurt (15.30 Uhr), Heidenheim - Kiel (17.30 Uhr), Stuttgart - Leverkusen (19.30 Uhr).

ERGEBNISSE

EISHOCKEY

Männer, DEL, Playoff-Qualifikation (2 Siege nötig), 1. Spieltag Straubing Tigers - Löwen Frankfurt 2:1, Nürnberg Ice Tigers - Schwenninger Wild Wings 4:3.
2. Spieltag, diesen Dienstag Frankfurt - Straubing (19 Uhr), Schwenninger - Nürnberg (19.30 Uhr).

FUßBALL

Männer, Champions League, Achtfinal-Rückspiele (Hinspielergänzung in Klammern), diesen Dienstag

FC Barcelona - Benfica Lissabon (1:0/18.45 Uhr), FC Liverpool - Paris Saint-Germain (1:0), Bayer Leverkusen - Bayern München (0:3), Inter Mailand - Feyenoord Rotterdam (2:0/alle 21 Uhr). **Diesen Mittwoch** OSC Lille - Borussia Dortmund (1:1/18.45 Uhr), Aston Villa - FC Brügge (3:1), Atlético Madrid - Real Madrid (1:2), FC Arsenal - PSV Eindhoven (7:1/alle 21 Uhr).

3. Liga, 27. Spieltag Rot-Weiss Essen - Waldhof Mannheim 1:0.

Frauen, Bundesliga, 16. Spieltag Carl Zeiss Jena - Bayer Leverkusen 0:2.

BASKETBALL

Männer, Bundesliga, 23. Spieltag Bayern München - Academics Heidelberg 87:78.



Claudia Pechstein hat ihre Karriere als Eisschnellläuferin beendet. Beim Verkünden dieser Nachricht waren ihr Manager Ralf Grengel (links) und ihr Lebensgefährte Matthias Große an ihrer Seite.

DPA-BILD: GOLLNOW

Mit 53 Jahren ist nun Schluss

EISSCHNELLLAUF Was Claudia Pechstein über ihr Karriereende sagt

VON MARTIN KLOTH

BERLIN – Das Ende ihrer Laufbahn verkündete Claudia Pechstein in Champagner-Laune. Elf Tage nach dem verhöhnlichen Abschluss des Millionen-Streits mit dem Eislauftverband (Isu) erklärte die Berlinerin in ihrer Heimatstadt den Rücktritt vom Leistungssport. „Es reicht jetzt. Ich habe immer gesagt, wenn alles vorbei ist, höre ich auf. Damit kann ich die Schlittschuhe jetzt an den Nagel hängen und höre auf“, sagte die fünfmalige Olympiasiegerin und sechsmalige Weltmeisterin auf einer Pressekonferenz – und hängte symbolisch zwei Schlittschuhe an zwei Kleiderhaken.

Einigung mit Verband

Künftig wolle sie als Trainerin und Beraterin weitermachen. „Ich stehe also noch auf dem Eis, aber nicht mehr als Sportlerin“, sagte sie. Seit Juni vorigen Jahres ist die 53-jährige Stützpunkttrainerin in Inzell und hat große Ziele. „Ich möchte den Eisschnelllauf wieder erfolgreich machen“, sagte sie im Restaurant Hauptmann unter dem beliebten

FÜNFMAL OLYMPIA-GOLD

1991 bestritt Claudia Pechstein ihr erstes Weltcup-Rennen. Es war der Auftakt zu einer einzigartigen Karriere. 1995 feierte sie ihren ersten von insgesamt 34 Siegen in der Serie, 2017 ihren letzten. Als einzige Frau startete sie – trotz des unfreiwilligen Fehlens 2010 in Vancouver – seit 1992

bei acht Olympischen Winterspielen, gewann neun Medaillen, davon fünfmal Gold. Dazu kommen sechs WM-Titel sowie sechs Weltrekorde. Bei ihren letzten Olympischen Spielen 2022 in Peking belegte sie kurz vor ihrem 50. Geburtstag noch einmal den neunten Platz im Massenstart.

Ausflugsziel Müggelturm. Dafür wolle sie ihre Erfahrung an junge Sportler weitergeben.

Zum Abschied vom Leistungssport posierte die Polizeihauptmeisterin der Bundespolizei gemeinsam mit ihrem Lebensgefährten Matthias Große und ihrem Manager Ralf Grengel – in der Hand hatte sie eine Flasche Sekt, bezeichnenderweise mit dem Namen Pechstein.

Am vergangenen Montag hatten Pechstein und Große sowie einen Tag später auch die Isu bekanntgegeben, dass der Rechtsstreit um Schmerzensgeld und Schadenersatz in Höhe von rund 8,4 Millionen Euro nach mehr als 16 Jahren beendet ist. Beide Parteien

hatten sich am 27. Februar außergerichtlich geeinigt. „Ich habe mich schon lange nach dem Moment gesehnt, dass der Fall vorbei ist“, sagte Pechstein nun. Über die Details der laut Isu „gütlichen Einigung“ bewahrten beide Seiten Still schweigen.

Doping stets bestritten

Pechstein hatte die Isu wegen einer 2009 ihrer Meinung nach zu Unrecht verhängten zweijährigen Doping-Sperre verklagt (Az. U 1110/14 Kart.). Pechstein hatte Doping stets bestritten und dies auch vor Gericht wiederholt.

Mit der Übereinkunft hat sie auch ohne Urteil das wich-

tigste Ziel ihres jahrelangen Kampfes erreicht: Rehabilitation, Beseitigung des Doping Makels, Wiederherstellung ihres guten Rufes. Sie fühle sich vollständig rehabilitiert. „Versöhnung ist ein Wort, das unterschätzt wird. Es ging um Menschlichkeit, sonst wären wir nicht an diesem Punkt. Es ist Gerechtigkeit, die gesiegt hat“, sagte sie.

Überraschend war, dass sich Pechstein und ihr Vater im Vorfeld der Einigung einer erneuten Blutuntersuchung in einem Schweizer Krankenhaus unterzogen hatten. Das Ergebnis erbrachte, dass sie an einer „milden Form der dehydrierten hereditären Stomatotozytose (DHSt) leidet“. Dabei handelt es sich um eine vererbte Blutanomalie, bei der die Zahl der Retikulozyten – der jungen roten Blutkörperchen – erhöht ist.

Pechstein hatte dies bereits im Verlauf ihres langen Prozess-Marathons durch Sport- und Zivilgerichte ins Feld geführt. Die Isu hatte die Eisschnellläuferin aufgrund der erhöhten Retikulozytenzahl 2009 gesperrt und dies mit der „Anwendung der verbeten Methode des Blutdopings“ begründet.

Casteels erklärt Rücktritt

MÜNCHEN/DPA – Der ehemalige Wolfsburger Bundesliga-Torhüter Koen Casteels hat aus Protest seine Karriere in der belgischen Fußball-Nationalmannschaft beendet. Der 32-Jährige kritisiert, dass der Verband Real Madrids Torwart Thibaut Courtois trotz des jüngsten Zerwürfnisses „den roten Teppich ausrollt“, wie er in einem Podcast sagte: „Es entspricht nicht den Werten und Standards, die ich an einen Mannschaftssport oder eine Sportorganisation stelle.“

Casteels war zur belgischen Nummer eins aufgestiegen, weil Courtois wegen eines Streits mit Auswahlcoach Domenico Tedesco im Sommer 2023 seinerseits von der Nationalmannschaft zurücktrat. Inzwischen ist Tedesco gefeuert und durch den Franzosen Rudi Garcia ersetzt worden. Und der neue Coach setzt auf Courtois, den er für den besten Torwart der Welt hält.

Casteels war im Sommer 2024 nach neun Jahren vom VfL Wolfsburg nach Saudi-Arabien gewechselt. Gleich zu Beginn seiner Wolfsburger Zeit war er in der Saison 2014/15 für einige Monate an Werder Bremen verliehen worden.

Erste Konsequenz nach Abstieg

DÜSSELDORF/DPA – Wenige Tage nach dem sportlichen Abstieg aus der Deutschen Eishockey Liga ist bei der Düsseldorfer EG eine erste Personalentscheidung gefallen. Harald Wirtz tritt als geschäftsführender Gesellschafter der DEG Eishockey GmbH zurück, wie der Verein verkündete. Aus Wirtz Sicht benötigte der Verein in der Geschäftsführung und in der strategischen Ausrichtung einen Neuanfang.

Ob die DEG tatsächlich absteigt, ist noch unklar. Sie muss hoffen, dass ein Überraschungsteam in der DEL2 die Playoffs gewinnt. Das ist allerdings unwahrscheinlich: Alle fünf Clubs, die die wirtschaftlichen Voraussetzungen für den Aufstieg erfüllen, landeten nach dem Ende der Hauptrunde auf einem der vorderen sechs Ränge.

Norwegens Rivalen verlangen schnelle Aufklärung

SKISPRINGEN Viele offene Fragen nach Anzug-Skandal – Nächster Weltcup am Donnerstag in Oslo

VON PATRICK REICHARDT UND THOMAS EBEL



Der Norweger Marius Lindvik beteuert, nichts gewusst zu haben. DPA-BILD: SCHRADER

Wochenende und vor der Fortsetzung der weiteren Saison stellen sich viele Fragen: Welche Tricksereien und Betrugsmaschen kommen noch ans Licht? Werden nach dem Anzug-Chaos Medaillen oder sogar ganze Wettbewerbe annuliert?

Nach einem historischen

Anzug auf, stabilisierendes

Sportdirektor Jan Erik Aalbu gestand am Sonntag zwar immerhin, dass die Norweger wissentlich betrogen haben – allerdings nur bei einem einzigen Wettkampf und nur bei zwei Anzügen. Lindvik und Forfang beteuern, sie hätten nichts von der Betrugsmasche gewusst. Es wird spannend zu sehen sein, wie die sportlichen Rivalen das Duo bei den nächsten Weltcup-Stationen behandeln. Kurioserweise geht es für den Weltcup nach der WM direkt wieder nach Norwegen. An diesem Donnerstag steigt in Oslo das erste Einzel nach dem großen Skansen-Knall.

**Liebe Leserin,
lieber Leser,**

diese Seite entsteht unter Mitwirkung eines medizinischen Beirats. Ihm gehören an:

Dr. Gerd Pommer (Oldenburg),
Jens Wagenknecht (Varel) und
Prof. Dr. Andreas Weyland
(Oldenburg).

ALLES GUTE

MENSCHEN mit einer chronischen Nierenerkrankung können ihr Wohlbefinden und den Krankheitsverlauf mit einigen Verhaltensregeln für den Alltag beeinflussen. Guttet etwa eine ausgewogene vitaminreiche Kost und die Reduktion der Kochsalzzufuhr. Regelmäßige Bewegung und der Abbau von Übergewicht sind ebenfalls positiv – schon, weil damit auch der Blutdruckwert verbessert wird.

JUNIOR-ABC

Fachleute erklären in dem kleinen Junior-Abc kurz und auch für Kinder verständlich Fachbegriffe aus dem Gesundheitsbereich. Heute geht die Ernährungsberaterin Christiane Reck auf den Begriff (N)ahrungsergänzungsmittel ein.

Nahrungsergänzungsmittel sind für viele Menschen hilfreich, weil die für den Anbau von Nahrungsmitteln genutzten Äcker und Böden heute oft zu wenig Mineralstoffe enthalten. Das gilt zum Beispiel für Selen, das dazu beiträgt, unsere Zellen zu schützen und somit ein wichtiger Nährstoff für den Erhalt unserer Gesundheit ist.

SERVICE

BEI DEN MEDIZINISCHEN

Gegenmaßnahmen muss man die auslösenden wie auch die Folgefaktoren im Blick haben, die für eine Verschlimmerung des Krankheitsverlaufs sorgen. „Es handelt sich um einen Teufelskreis, der nur durchbrochen werden kann, wenn neben der spezifischen Therapie der Nierenerkrankung auch der Bluthochdruck bzw. Diabetes erfolgreich behandelt wird“, erklärt Dr. Mathias Steinker. Heute gebe es Medikamente, die das Fortschreiten der Nierenerkrankung klar verlangsamen können.

TERMINE

TIPPS für die Nierengesundheit hat der Verband der Diabetes-Beratungs- und Schulungsberufe in Deutschland anlässlich des Weltnierentags am 9. März zusammengestellt. Neben dem Abbau von Übergewicht und mehr Bewegung im Alltag sollten Menschen mit Diabetes vor allem rauchfrei leben und genau auf eine richtige Anwendung regelmäßig eingenommener Medikamente achten. Wichtig sei darüber hinaus eine salzarme Ernährung. Eine mediterrane Kost mit viel Gemüse, Hülsenfrüchten und gesunden Fetten könne dagegen die Nierenfunktion unterstützen. Nicht zuletzt müssen Blutzucker und Blutdruck gut eingestellt sein und regelmäßige Nieren-Checks beim Arzt erfolgen.

Wenn die Entgiftung streikt

NIERENERKRANKUNGEN Bluthochdruck und Diabetes sind die häufigsten Auslöser

von KLAUS HILKMANN

EINE MILLION KLEINE FILTEREINHEITEN PRO NIERE



Dr. Mathias Steinker präsentiert einen gebräuchlichen Dialysefilter, der für die Blutreinigung dialysepflichtiger Patienten verwendet wird.

BILDER: B. BRAUN GESUNDHEITSZENTRUM

Da ein unzureichend behandelter Bluthochdruck oder Diabetes die Blutgefäße angreift, wirken sich diese Primärerkrankungen besonders negativ auf die Nierengesundheit aus. Mit einem Tagesdurchfluss von rund 18000 Litern sind die Nieren ein sehr gut durchblutetes Organ. Sie sind „wie ein Schwamm feinster Blutgefäße mit pro Niere etwa einer Million mikroskopisch kleinen Filtereinheiten“, erklärt

Dr. Mathias Steinker: Alles, was diese Blutgefäße schädigt, bewirkt früher oder später eine Nierenerkrankung und Schädigungen des gesamten Organismus“. Insbesondere steigt das Risiko für Erkrankungen des Herz-/Kreislaufsystems an.

Mögliche Anzeichen für eine Nierenerkrankung sind abgesehen von erhöhten Blutdruckwerten oft ein allgemeines Schwächegefühl.

sowie eine erkennbare Ansammlung von Wasser in Form einer Ödementwicklung in Augenlidern oder Unterschenkeln. In späteren Stadien können ein deutlich verminderter Appetit, Atemnot bei Belastung sowie ein immer wiederkehrender Juckreiz zu den Symptomen einer Nierenschwäche zählen. Eine kranke Niere sorgt zudem dafür, dass sich ohnehin erhöhte Blutdruckwerte weiter verschlechtern.

einer Immunerkrankung auftreten können und dann Teil eines komplexen Erkrankungsbildes des gesamten Organismus sind.

Bei einem chronischen und weitgehenden Funktionsausfall der Nieren ist ein Überleben nur mithilfe einer lebenslangen Dialyse oder der Transplantation einer Niere möglich. Bei einer Organspende durch eine verstorbene Person ist zu beachten, dass der darauf angewiesene Empfänger mit einer durchschnittlichen Wartezeit von acht Jahren rechnen muss. In Deutschland sind 2020 täglich fünf Personen gestorben, die auf

der Warteliste waren. Im besten Fall ist ein nahestehender Mensch zu einer Lebend-Nierenspende bereit.

Risiko ausschließen

Potenzielle Nierenspender werden in enger Zusammenarbeit mit dem zuständigen Transplantationszentrum „auf Herz und Nieren“ untersucht, berichtet Dr. Steinker. Nur wenn die Funktion der Spendernieren vollständig intakt ist, und ein Risiko für den Spender sicher ausgeschlossen werden kann, kommt nach einer Vorbereitungsphase die Verpfanzung einer der

beiden Eigennieren per OP in Frage – bestenfalls noch vor Eintritt der Dialysepflicht.

Aktuelle wissenschaftliche Studien zeigen, dass der Lebendspender wegen der strengen Auswahlkriterien im Vergleich zur Gesamtbevölkerung sogar ein geringeres Risiko hat, später selbst nierenkrank zu werden. Dem Empfänger des Nierentransplantats ermöglicht das Spenderorgan ein Überleben mit einer hohen Lebensqualität, erklärt Dr. Steinker. Transplantierte seien allerdings Zeit ihres Lebens auf die Einnahme von Medikamenten zur Immunsuppression angewiesen.

Blut muss regelmäßig gereinigt werden

DIALYSE Viele Nieren-Patienten sind auf Unterstützungssysteme angewiesen

von KLAUS HILKMANN



In einem Dialysezentrum oder im Krankenhaus werden die Patienten an Geräte für die Blutreinigung angeschlossen.

rum oder im Krankenhaus durchgeführt. Für jüngere verisierte Patienten ist auch eine Heimhämodialyse möglich.

Für eine Bauchfelldialyse wird der Patient mit einem Katheter in der Bauchhöhle versorgt. Die Entfernung der Gift-

stoffe erfolgt über das gut durchblutete Bauchfell mittels einer Bauchfelldialyselösung, die der Patient vier Mal am Tag zu Hause oder an seinem Arbeitsplatz erneuert. Eine Alternative ist die Dialyse im Schlaf. Dabei schließt sich der Patient vor der Nachtruhe an eine Handkoffer-große Maschine an, die die notwendigen Spülvorgänge durchführt.

Die Dialyse ist für viele Menschen mit einem Verlust der Nierenfunktion die einzige Überlebenschance, betont Dr. Steinker: „Wir betreuen mehrere Dialyse-Patienten, die damit seit 15 oder 20 Jahren mit einer guten Lebensqualität zureckkommen.“

INTERVIEW

Bewegung und Gewichtsabbau



BILD: VIA MEDIS

VON KLAUS HILKMANN

Hailong Yi (Bild) ist Facharzt für Innere Medizin und Nephrologe im Via medis Nierenzentrum Oldenburg.

Wirkt sich ein chronischer Bluthochdruck negativ auf die Nierengesundheit aus?

Yi: Ja. Ein chronischer Bluthochdruck kann die Nieren erheblich schädigen, da er die Nierengefäße belastet und ihre Filterfunktion beeinträchtigt. Langfristig kann dies zu einer chronischen Nierenerkrankung oder sogar zum Nierenversagen führen. Chronischer Bluthochdruck ist somit einer der Hauptursachen für Nierenerkrankungen.

Welche Rolle spielen Bewegungsarmut und Übergewicht?

Yi: Beides sind bedeutende Risikofaktoren für das Entstehen von Bluthochdruck, da sie sich negativ auf den Stoffwechsel sowie das Herz-Kreislauf-System auswirken. Regelmäßige Bewegung und Gewichtsreduktion kann hingegen den Blutdruck senken und das Risiko für Folgeerkrankungen verringern.

Wie wirkt sich ein gesünderer Lebensstil auf die Nierengesundheit aus?

Yi: Ein gesünderer Lebensstil mit dem Abbau von Übergewicht und regelmäßiger Bewegung wirkt sich positiv auf die Nieren aus, da man damit dem Entstehen von Bluthochdruck und einem Diabetes vorbeugt. Zudem verbessert man damit die Durchblutung und schont langfristig die Nierenfunktion. Diabetiker sollten ihre Nierenfunktion regelmäßig überprüfen lassen, da auch Diabetes eine Hauptursache für Nierenerkrankungen ist. Mit frühzeitigen Kontrollen können Schäden erkannt und behandelt werden, bevor es zu schweren Komplikationen kommt.

Blut und Urin untersuchen

OLDENBURG/HIL – „Der erste Schritt zur Therapie einer chronischen Nierenerkrankung ist die Identifizierung von Risikopatienten“, berichtet Dr. Mathias Steinker. Zur weiteren Diagnostik gehören neben der Anamnese und einer Ultraschalluntersuchung auch ein Laborcheck von Blut- und Urinproben. Nicht zuletzt müsse der Arzt die Einnahme von Medikamenten im Blick haben, wenn diese zur Belastung und Schädigung der Nieren beitragen können. Bei der Behandlung ist vor allem die Normalisierung der Blutdruckwerte wichtig. Allein damit lasse sich das Fortschreiten einer Nierenerkrankung bis zur Dialyse um Jahre verzögern.“

Klassisches Backhandwerk auf dem Rückzug

ERNÄHRUNG Branchenstruktur hat sich in Deutschland weiter in Richtung Großbetriebe verschoben – Brotindustrie wächst

VON MICHEL WINDE

BERLIN – Die Deutschen kaufen ihr Brot immer häufiger bei Großbäckereien oder im Supermarkt. Während das klassische Bäckerhandwerk seit Jahren schrumpft, expandiert die Brotindustrie, teilte die Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten (NGG) auf Grundlage einer Branchenanalyse mit. Die NGG spricht von einer „zunehmenden Dominanz von Großfilialisten und Brotindustrie“.

Der Umsatz der gesamten Backwarenbranche mit 282.000 Beschäftigten sei 2023 zwar auf 21,8 Milliarden Euro gestiegen – die Zahl der Betriebe des klassischen Bäckerhandwerks allerdings in den vergangenen zehn Jahren um 30 Prozent gesunken. Im gleichen Zeitraum seien

20.000 Arbeitsplätze verloren gegangen, heißt es in der Analyse der NGG in Kooperation mit der Hans-Böckler-Stiftung. Brot und Brötchen sind in den vergangenen Jahren überdurchschnittlich teurer geworden. Nach Angaben des Statistischen Bundesamts von Ende April stiegen die Preise für die Backwaren von 2019 bis 2023 um gut ein Drittel. Die Backwarenbranche klagt – wie andere Branchen – über hohe Energiekosten, Personalmangel und viel Bürokratie.

36 Prozent Marktanteil

Während viele traditionelle Bäckereien verschwinden, expandieren andere. Die Zahl der großen Lieferbäckereien wie Harry Brot oder Lieken Urkorn, die Supermärkte mit abgepacktem Brot beliefern, und



Die Zahl der Betriebe des klassischen Bäckerhandwerks ist in Deutschland laut der Gewerkschaft NGG in den vergangenen zehn Jahren um 30 Prozent gesunken. DPA-ARCHIVBILD: KALAEENE

Großfilialisten wie Schäfers, Kamps oder Steinecke ist der Analyse zufolge von 2014 bis 2024 um rund 20 auf 133 gestiegen. „Die Branchenstruktur hat sich also weiter in Richtung der Großen verschoben, auf die auch das Gros der Umsätze entfällt“, heißt es. 55 von insgesamt 8.100 Betrieben hätten mit jeweils über 50 Millionen Euro Umsatz einen

Marktanteil von 36 Prozent.

Auch bei der Zahl der Beschäftigten gibt es eine Verschiebung zu Großbetrieben. Hier arbeiten mittlerweile fast 62.000 – 9.000 mehr als noch vor zehn Jahren. Bei kleineren und mittleren Unternehmen ging die Zahl dagegen um 26.000 auf 139.000 zurück.

Zwar habe die Zahl der Beschäftigten „parallel zu der

sich erholenden Geschäftsentwicklung vieler Betriebe bis 2024 insgesamt um 2.000 Beschäftigte zugenommen“. Jedoch sei das Wachstum allein auf mehr Minijobs zurückzuführen. „Diese Entwicklung zeigt eine Verschiebung hin zu weniger stabilen und tendenziell schlechter abgesicherten Arbeitsverhältnissen“, so NGG-Vorsitzender Guido Zeitler.

Grundsätzlich klagen viele Beschäftigte der Analyse zufolge über eine hohe Arbeitsbelastung – vor allem Verkäuferinnen und Verkäufer in den Filialen. Dies sei unter anderem auf Personalmangel und Zeitdruck zurückzuführen, sagte Studienleiter Stefan Stracke von wmp consult. Der Personal- und Fachkräftemangel bleibt eine der größten Herausforderungen der Branche. Einige Betriebe des Bäcker-

handwerks suchten bereits in Südostasien und Nordafrika nach Auszubildenden, hieß es.

Viele Lehrlinge brechen ab

Positiv bewertet die NGG die jüngste Entwicklung bei den Azubi-Zahlen. „Mehr junge Menschen wollen wieder in Bäckereien arbeiten“, teilte die Gewerkschaft mit. 2024 habe es 11,4 Prozent mehr Bäcker-Azubis gegeben als im Vorjahr, bei den Fachverkäufern sogar 22,5 Prozent mehr. Insgesamt waren es 11.000 Auszubildende und damit rund 1.000 mehr als 2023. Viele Lehrlinge brechen ihre Ausbildung jedoch wieder ab. Bei den Bäckerfachverkäufern lag die Quotient von 2018 bis 2023 zwischen 25 und 29 Prozent, bei den Bäckerlehrlingen waren es 18 bis 23 Prozent.

IMKEN

Kurzreisen

- 3 Tage **Kiel & Nord-Ostsee-Kanal** 25.-27.4.
• 2 Ü/F im zentralen Hotel Ibis Styles, Kiel • 1x Abendessen • Raddampferfahrt mit Brunchbuffet • Stadtführung Kiel • Führung Eckernförde & Schleswig • **425,-**
- 4 Tage **Ostharz – Quedlinburg & Wernigerode** 5.-8.5.
• 3 Ü/H im 4*-HOTEL Wernigerode • Stadtführungen Wernigerode, Quedlinburg, Goslar • Auftritt Brockenhexe • Besichtigung Glasmanufaktur • Kurtaxe .. **548,-**
- 5 Tage **Mosel** 24.-28.6.
• 4 Ü/H im guten Hotel Vergissmeinnicht, Ellenz • geführte Ausflüge Cochem (mit Zeit für Mosel-Schiffahrt), Trier & Bernkastel-Kues, Koblenz • Weinprobe .. **568,-**
- 4 Tage **Ostseebad Kühlungsborn** 11.-14.5.
• 3 Ü/H im 4*Hotel Europa & Dependance • Getränke zum Abendessen inkl. • geführte Ausflüge Insel Poel, Warnemünde, Wismar • Dampfschiffahrt Molli • **598,-**
- 5 Tage **Flandern – Hotel in Gent** 23.-27.4.
• 4 Ü/F im zentral gelegenen 3*-Hotel Monasterium PoortAckere, Gent • Stadtführungen Brüssel, Brügge, Gent, Antwerpen • Schiffahrt Gent • Bettenssteuer • ... **698,-**
Reisen im SETRA-Luxusreisebus - Preise p. P. im DZ

Buchung in Ihrem Reisebüro oder direkt bei uns. www.imken.de

IMKEN touristik • 26215 Wiefelstede • Kleiberg 2 • 04402-96880

Familienanzeigen

Statt Karten

Liebe und Erinnerung ist das, was bleibt,
lässt viele Bilder vorüberziehen, uns dankbar
zurückschauen auf die gemeinsam verbrachte Zeit.

Traurig und schweren Herzens nehmen wir Abschied
von meinem geliebten Mann, unserem herzensguten
Vater, Schwiegervater, Opa und Uropa

Karl Kapels

* 22. März 1948 † 8. März 2025

In Liebe und Dankbarkeit:

Deine Doris
Linda
Mario und Carola
Oliver und Oliver
Enkel und Urenkel

26676 Elisabethfehn, Taubenstraße 3

Die Trauerfeier findet am Freitag, den 14. März 2025,
um 14.00 Uhr in der Friedhofskapelle in Reekenfeld
statt; anschließend Beisetzung.

Blömer Bestattungen

HILFE IM TRAUERFALL

Schauen Sie in das Branchenbuch
unseres Onlineportals
nordwest-trauer.de

Manche Tage werden wir nie vergessen.
Einfach, weil Du dabei warst.

Gerd Marks

* 28.09.1943 † 28.02.2025

Wir trauern um meinen Bruder, Schwager und
unseren Onkel.

Uschi und Jürgen Knief
Wilko Alheidt
Imke Alheidt mit Familie
Dr. Arne Knief mit Familie

Kondolenzanschrift: Familie Marks, c/o
Bestattungshaus Marks, Hundsmühler Str. 174,
26131 Oldenburg

Wir trauern um unser

Vollversammlungsmittel

Egon Pollmann

Die Nachricht vom Tod unseres Vollversammlungsmitglieds Egon Pollmann hat uns sehr getroffen. Wir haben Egon Pollmann als sehr freundlichen, aufgeschlossenen und verlässlichen Menschen sowie angesehenen Unternehmer kennen und schätzen gelernt. Über viele Jahre war er Mitglied unserer Vollversammlung. Mit großem Engagement hat er darüber hinaus in vielen Gremien unserer IHK tatkräftig mitgewirkt. Wir verlieren einen ausgesprochen sympathischen Partner im Einsatz für die Wirtschaft des Oldenburger Landes.

In Dankbarkeit für die vielen Jahre der Zusammenarbeit bewahren wir ihm ein ehrendes Andenken.

Oldenburgische Industrie- und Handelskammer

Jan Müller Dr. Torsten Slink
Präsident Hauptgeschäftsführer

Wir müssen Abschied nehmen von unserem früheren
langjährigen Mitarbeiter Herrn

Gerhard Reschotkowski

der am 06.03.2025 im Alter von 80 Jahren verstorben ist.

Herr Reschotkowski war über 42 Jahre in unserem
Unternehmen als Mitarbeiter in der Kartonfabrik beschäftigt.
Er wird uns als fleißiger und zuverlässiger
Mitarbeiter in Erinnerung bleiben.

Wir trauern um ihn und werden sein Andenken
in Ehren halten. Unser Mitgefühl gilt seiner Familie.

Geschäftsführung,
Betriebsrat und Mitarbeiter
der Papier- u. Kartonfabrik Varel GmbH & Co. KG

Ein Mensch, der uns verlässt,
ist wie eine Sonne, die versinkt.
Aber etwas von ihrem Licht bleibt
immer in unserem Herzen zurück.

Änne Zierenberg

verw. Riebe geb. de Buhr

* 12. August 1934 † 19. Februar 2025

In Liebe und Dankbarkeit
Rolf und Irene
Eckhard und Sabine
Roland und Agnes
Deine Enkel und Urenkel

26689 Augustfehn, Schwalbenweg 26

Die Beisetzung hat in aller Stille stattgefunden.

Wenn die Gedanken langsam im Nebel verschwinden,
wenn die Worte den Weg über die Lippen nicht mehr finden,
wenn die Beine den Körper nicht mehr tragen,
wenn all diese Leiden zum Tragen zu schwer,
ja dann kommt selbst der Tod als Erlöser daher.

Ursula Gerdes

geb. Wenthe

* 19. September 1953 † 1. Februar 2025

In Liebe und Dankbarkeit für immer in unseren Herzen.

Dein Dieter

Mirja und Marco mit Celina und Alia

Marius und Nadine mit Kinder

Helga und Hans-Gerd

Sandra und Lars mit Jonas

Katja und Carmen

Die Urnenbeisetzung hat im engsten Kreis stattgefunden.

Bestattungshaus Petra Paul, Großer Kuhlenweg 71, 26125 Oldenburg

Ich habe Dich je und je geliebt
und Dich zu mir gezogen
aus lauter Güte.

Jer 31,3

WESER-EMS-WETTER

Viele Wolken, vereinzelt Schauer

Das Wetter im Tagesverlauf: Oft halten sich dichte Wolken, zum Teil ist es auch neblig-trüb. Nur örtlich zeigt sich im Laufe des Tages die Sonne. Vereinzelt fällt etwas Regen. Die Höchstwerte liegen zwischen 7 und 10 Grad.

Bauern-Regel

Schlängt im
Märzengrün
der Fink,
ist's ein gar
gefährlich
Ding.

	NW 4	8° 1°	N 3	7° 1°	NO 4	7° 0°
Mittwoch						
Donnerstag						
Freitag						

Aussichten: Morgen ist der Himmel teils wechselnd, teils stark bewölkt. Nur selten gibt es Schauer. Der Donnerstag beginnt oft grau, und gebietsweise fällt Regen. Später lockern die Wolken auf.

Bioträger: Die Wetterlage macht besonders Rheumakranken zu schaffen. Sie spüren eine Verschlimmerung der Schmerzen in den Gliedern und Gelenken.

Deutsche Bucht, heute: Nordwest bis West mit Stärke 3 bis 4, zeitweise Böen bis 5 Beaufort.

Nordseetemperatur: 5 Grad

Morgen: Nordwest bis West mit Stärke 3 bis 4, Böen bis 5, anfangs zum Teil bis 6.

So war das Wetter:

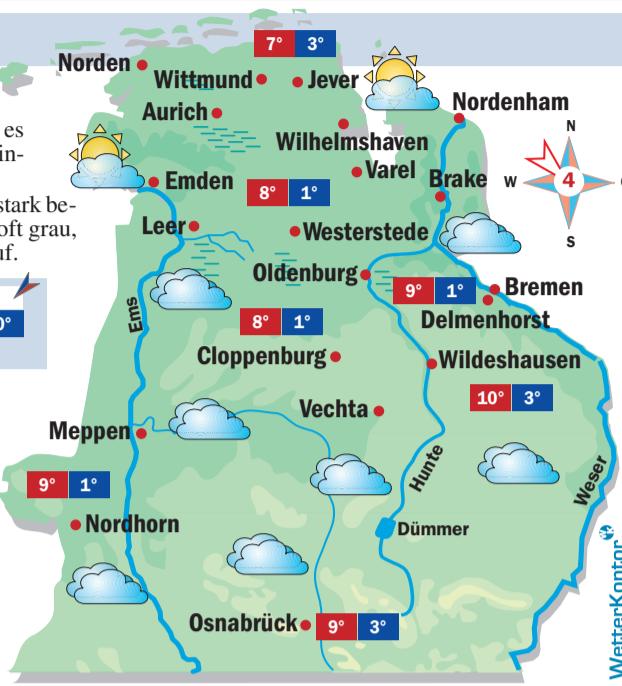
gestern Mittag | vor 1 Jahr | vor 2 Jahren | vor 3 Jahren

12° sonnig

11° bedeckt

4° heiter

10° heiter



So war das Wetter:

gestern Mittag

11° bedeckt

4° heiter

10° heiter

So war das Wetter:

gestern Mittag

11° bedeckt

4° heiter

10° heiter

So war das Wetter:

gestern Mittag

11° bedeckt

4° heiter

10° heiter

So war das Wetter:

gestern Mittag

11° bedeckt

4° heiter

10° heiter

So war das Wetter:

gestern Mittag

11° bedeckt

4° heiter

10° heiter

So war das Wetter:

gestern Mittag

11° bedeckt

4° heiter

10° heiter

So war das Wetter:

gestern Mittag

11° bedeckt

4° heiter

10° heiter

So war das Wetter:

gestern Mittag

11° bedeckt

4° heiter

10° heiter

So war das Wetter:

gestern Mittag

11° bedeckt

4° heiter

10° heiter

So war das Wetter:

gestern Mittag

11° bedeckt

4° heiter

10° heiter

So war das Wetter:

gestern Mittag

11° bedeckt

4° heiter

10° heiter

So war das Wetter:

gestern Mittag

11° bedeckt

4° heiter

10° heiter

So war das Wetter:

gestern Mittag

11° bedeckt

4° heiter

10° heiter

So war das Wetter:

gestern Mittag

11° bedeckt

4° heiter

10° heiter

So war das Wetter:

gestern Mittag

11° bedeckt

4° heiter

10° heiter

So war das Wetter:

gestern Mittag

11° bedeckt

4° heiter

10° heiter

So war das Wetter:

gestern Mittag

11° bedeckt

4° heiter

10° heiter

So war das Wetter:

gestern Mittag

11° bedeckt

4° heiter

10° heiter

So war das Wetter:

gestern Mittag

11° bedeckt

4° heiter

10° heiter

So war das Wetter:

gestern Mittag

11° bedeckt

4° heiter

10° heiter

So war das Wetter:

gestern Mittag

11° bedeckt

4° heiter

10° heiter

So war das Wetter:

gestern Mittag

11° bedeckt

4° heiter

10° heiter

So war das Wetter:

gestern Mittag

11° bedeckt

4° heiter

10° heiter

So war das Wetter:

gestern Mittag

11° bedeckt

4° heiter

10° heiter

So war das Wetter:

gestern Mittag

11° bedeckt

4° heiter

10° heiter

So war das Wetter:

gestern Mittag

11° bedeckt

4° heiter

10° heiter

So war das Wetter:

gestern Mittag

11° bedeckt

4° heiter

10° heiter

So war das Wetter:

gestern Mittag

11° bedeckt

4° heiter

10° heiter

So war das Wetter:

gestern Mittag

11° bedeckt

4° heiter

10° heiter

So war das Wetter:

gestern Mittag

11° bedeckt

4° heiter

10° heiter

So war das Wetter:

gestern Mittag

11° bedeckt

4° heiter

10° heiter

So war das Wetter:

gestern Mittag

11° bedeckt

4° heiter

10° heiter

So war das Wetter:

Nordwest KLEINANZEIGEN

Jetzt Schätze finden oder verkaufen!

Ihre private Kleinanzeige
4 Wochen KOSTENLOS
auf Nordwest-Kleinanzeigen.de



Erreichen Sie
224.000 Leser*
mit nur einer Anzeige!

So günstig geht's im Kleinanzeiger

(zusätzlich erscheint die Anzeige online auf unseren Portalen):

■ Kleinanzeigen von Privatkunden:

Schon ab 7,- € für 3 Zeilen

■ Bessere Verkaufschancen durch Fotoanzeigen:

Schon ab 13,- € für 3 Zeilen + Foto

■ Angebote im Immobilienmarkt:

schon ab 21,- € für 3 Zeilen

■ Erhöhen Sie Ihre Verkaufschancen durch einen 2. Erscheinungstermin:

Beim Kleinanzeiger Plus gibt es auf die identische Anzeige am Samstag 50 % Rabatt.

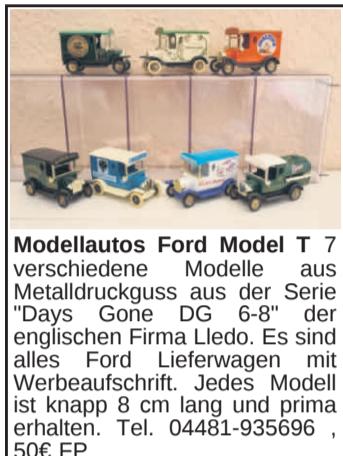
*Laut MA/2021



Haus und Garten

Onlineanzeigen jetzt kostenlos:
www.Nordwest-Kleinanzeigen.de

Antiquitäten und Raritäten



Modellautos Ford Model T 7 verschiedene Modelle aus Metalldruckguss aus der Serie "Days Gone DG 6-8" der englischen Firma Lledo. Es sind alles Ford Lieferwagen mit Werbeaufschrift. Jedes Modell ist knapp 8 cm lang und prima erhalten. Tel. 04481-935696 , 50€ FP

Barankauf - sofortige Abholung! Wir kaufen Möbel, Antiquitäten, Porzellan, Nähmasch., Kameras, Münzen, Uhren, Bronzefig., Silberbest., Zahngold, Modeschmuck u.v.m. - faire Preis, diskr. Abwicklung! Tel. 0178 / 8988414.



Heimatkunde Oldenburg und Umzu Buch 1: Bilder aus der Oldenburger Geschichte Druck ca.1910/12,- Buch 2: Hausbuch für die Familie. Druck 1956/12,- Buch 3: 125 J. Schützenverein Lohne 1836 bis 1962/19,- Buch 4: Ein Jahr Soldat. Plattdeutsch Druck 1952/12,- TEL 0177-7980842, 12,00€, VB



Kenworth W900 Sleeper Truck Dieses Druckgussmodell einer Sattelzugmaschine der Firma Kenworth ist im Maßstab 1:32, also ca. 26 cm lang und wie neu. Tel. 04481-935696 , 40€ FP

Firma Wagner kauft an: alte u. neue Pelzmode, Abendgarderobe, Trachtenmode, alte Möbelstücke, Silberbestecke, Porzellan, Handtaschen, Taschenuhren, Teppiche, Vorwerk Kobold Staubsauger, Zinggeschrif, Militaria, Fotoapparate, Musikinstrumente, Bernstein und Schmuck jeglicher Art, seriöse Abwicklung, bitte alles anbieten. Tel. 0159/01702497



Deutschlands schnellstes Solar Angebot.
In 1 Minute zu deiner Solaranlage. Made in Oldenburg!

Die sanfte Badrenovierung

**Badewanne raus→
→Duschwanne rein**

Peter Falk · Tel. 0441-95580040



Ölgemälde Ölgemälde von Hobbymaler, nachempfunden den "Blumen in einer Vase" von Pieter Bruegel d.Ä. Maße: 59x48cm. Rahmen mit Gebrauchsspuren. Tel.: 015787899059, abzuholen in Oldenburg , 40€ FP

Suche v.d. Maler Franz Häcker, Ölmalerei u. Radierungen. Und Pastelle. Tel. 0172/2701037

Einrichtung und Mobiliar

Mehr Details zu den Angeboten erhalten Sie auf NWZ-Kleinanzeigen.de

1. Rufen Sie die Website www.nordwest-kleinanzeigen.de auf
2. Geben Sie die ID-Nummer in das Suchfeld ein
3. Nun finden Sie alle Informationen und weitere Bilder zu den Angeboten

Couchtisch, 79 x 79 cm, dunkles Holz mit Glasplatte, 35 € VB. Tel. 0441/9694750

Lampenschirme nach Wunschmaß
Harders, Ramsauer Str.1, Ofen. OL 3407080



ARBEITSSTEHTISCH für Mal- Bastel- oder alle anderen Arbeiten, die man auch mal im Stehen machen möchte, mit Aussparung, um die Arme aufzustützen. Rollbar, mit 4 Feststellbremsen, zerlegbar. Höhe: 114 cm, Breite: 100 cm, Tiefe: 100 cm. T.: 0178/9235208, 85€, VB

Küche, L-Form, 1,49 x 2,62 m, hell, Arbeitsplatte Buche, ohne Küchschrank und E-Herd, aber mit Siemens Geschirrspüler und falls sie nicht alle Tassen im Schrank haben, gerne mit Geschirr und vielen Küchenutensilien, bei Abholung 85 € VB. Kleinteile fast umsonst; Alter Handtuchhalter mit Überwurf, 15€. Tel. 0441/35031973



TV-Rack von Spectral aus Glas Sehr gut erhaltenes TV-Rack aus Glas von Spectral. Es hat vier Glasböden, ist 1,10 m lang, grösste Tiefe ist 54 cm, Gesamthöhe 60 cm. Die Innenhöhe zwischen den Glasböden ist 16 cm. Die hintere gerade Seite ist 69 cm. Innenbreite 95 cm. Obere Glasplatte ist mit 100 kg belastbar. Tel.: 0173 6215990, 95€ VB

www.handgemachtes-ol.de
Kücheninsel, buche, 215 cm, Küche Komplett, auch buche, 290 cm, VH. Tel. 04732/381



2tlg.Eichenschrank
Schrank,Oberteil 2Borten,2Schubladen und Unterteil 1Borte,ohne Inhalt,top gepflegt, nur Selbstabholung, B.1.25xT.0.45xH.1.92. Tel.016095361428, 70€ VB

Haushalts- auflösungen

Umzüge und Entrümpelungen
Tel. 0151 / 51506958

Haushaltsgeräte

AIWA COMPACT DX-M80 +Schrank Anlage mit 60 Watt Boxen und.Fernbed.DoppelCD Player,Tuner,Disc Player,Amplifier,H.089xB.0.46x T.0.42.Nur Selbstabholung keine Garantie. Tel.016095361428, 65€ VB

Miele Waschm. 1400 Umdr. 320,-; Miele Kondensn. 320,-, beides sehr gepflegt Tel. 015120735542

Anzeigenservice: ■ nordwest-kleinanzeigen.de ■ 0441-9988-4444 ■ In über 20 Geschäfts- und Annahmestellen

Sichern Sie sich jetzt noch die Leasingkonditionen für den Volvo EX30 – nur solange der Vorrat reicht!
Gilt ausschließlich für begrenzte Werkslagerfahrzeuge.



Volvo EX30 Single Motor RWD Plus, 200 kW (272 PS); Stromverbrauch 17,1 kWh/100 km; CO2-Emission 0 g/km; (kombinierte WLTP-Werte); CO2-Klasse A.

¹ Volvo EX30, Gewinner in der Kategorie „Kleine SUV/Crossover“ (Importwertung). Berichterstattung in auto motor und sport, Ausgabe 05/24. ² Ein Privatkunden-Kilometer-Leasing-Angebot der Volvo Car Financial Services – ein Service der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für einen Volvo EX30 Single Motor RWD Plus, einstufiges Getriebe, vollelektrisch, 200 kW (272 PS). Monatliche Leasingrate 242,33 Euro, Vertragslaufzeit 24 Monate, Laufleistung pro Jahr 5.000 km, Leasing-Sonderzahlung 0,00 Euro, zzgl. Bereitstellungskosten. Bonität vorausgesetzt. Angebot gültig bis 31.03.2025 bzw. solange der Vorrat reicht. Beispieldfoto eines Fahrzeugs der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeugs sind nicht Bestandteil des Angebots.

v o l v o

**Große elektrische Leistung
in kleiner Form.**

Der VOLVO EX30 Single Motor RWD Plus.
Bis zu 337 km elektrische Reichweite.
(lt. WLTP)

Zukunftsweisende Technologie, vielseitiger Stauraum und begeisternde Innenraumdesigns aus recycelten Materialien – in unserem kleinen vollelektrischen Volvo EX30 steckt wahre Größe, die beeindruckt.

Ohne Anzahlung

monatlich für nur 242,- €²

Begrenzte Werkslagerfahrzeuge – kurzfristig verfügbar.



Siemens Kühl-Gefrierkombi
Einbaugeräte. Können auch mit Schrank abgegeben werden.
3Schubladen im Gefrierschrank. Tel. 0151 11252699 , 90€ FP



Siemens Geschirrspülmaschine Mit 2 Spülprogrammen wg.Küchenwechsel zu verkaufen. Unterbaugerät. Tel.0151 11252699 , 50€ FP



Waschmaschine von Miele
Sehr gut erhaltene Waschmaschine von Miele, w1 active. Die Maschine wurde am 13.04.2025 gekauft, d. h. noch 1 Mon. Garantie. Nur wenig genutzt. Viele verschiedene Programme inkl. Eco-Programm. Privat, NR-HH, keine Haustiere, NUR Abholung Standort Gemeine Hatten, LK Oldenburg, Tel.: 0178 2093930, 590€ VB



Gefrierschrank von Siemens
Sehr gut erhaltener Gefrierschrank mit 6 Schubladen von Siemens GS 51 NAWCV, Energieklasse C, am 24.03.2023 gekauft. Der Schrank ist 1,61 m hoch, 70 cm breit und 74 cm tief. Die Tür hat einen Rechtsanschlag, Bedienungsanleitung vorhanden, Standort Gem. Hatten. Tel.: 0178 2093930, 580€ VB



Baustoffe und Baubedarf
Plissees/Werksverkauf 04403/939476

120 m² Lärchenschalung 9 €/m²; 80 Rauhspund, 13 €/m²; 100 m² Trapezbleche, 8 €/m²; Eternitpl., asbestfrei, 60 Stück, 2 m 10 €/m². Tel. 0174/7694147

Trapezbleche u. Dachpfannen-profile zu verkaufen. Fa. Müller Tel. 04488/77376, 0172/9028384

Profilbleche, 2. Wahl ab Werk, Restposten, auch auf Maß, Tel. 04222 9421-287



Black & Decker Bandschleifer, sehr gut erhalten, wenig gebraucht, mit Schleifbändern 0171 1910010, 45€, VB



AEG Bohrmaschine mit Bohrständer, gut erhalten 0171 1910010, 50€, VB

Kamine und Öfen

KAMINLAND
LEBEN MIT FEUER

Ofener Straße 50 a, Oldenburg
www.kaminland-oldenburg.de



Siemens Kühl-Gefrierkombi
Einbaugeräte. Können auch mit Schrank abgegeben werden.
3Schubladen im Gefrierschrank. Tel. 0151 11252699 , 90€ FP



Siemens Geschirrspülmaschine Mit 2 Spülprogrammen wg.Küchenwechsel zu verkaufen. Unterbaugerät. Tel.0151 11252699 , 50€ FP



Waschmaschine von Miele
Sehr gut erhaltene Waschmaschine von Miele, w1 active. Die Maschine wurde am 13.04.2025 gekauft, d. h. noch 1 Mon. Garantie. Nur wenig genutzt. Viele verschiedene Programme inkl. Eco-Programm. Privat, NR-HH, keine Haustiere, NUR Abholung Standort Gemeine Hatten, LK Oldenburg, Tel.: 0178 2093930, 590€ VB



Gefrierschrank von Siemens
Sehr gut erhaltener Gefrierschrank mit 6 Schubladen von Siemens GS 51 NAWCV, Energieklasse C, am 24.03.2023 gekauft. Der Schrank ist 1,61 m hoch, 70 cm breit und 74 cm tief. Die Tür hat einen Rechtsanschlag, Bedienungsanleitung vorhanden, Standort Gem. Hatten. Tel.: 0178 2093930, 580€ VB



Baustoffe und Baubedarf
Plissees/Werksverkauf 04403/939476

120 m² Lärchenschalung 9 €/m²; 80 Rauhspund, 13 €/m²; 100 m² Trapezbleche, 8 €/m²; Eternitpl., asbestfrei, 60 Stück, 2 m 10 €/m². Tel. 0174/7694147

Trapezbleche u. Dachpfannen-profile zu verkaufen. Fa. Müller Tel. 04488/77376, 0172/9028384

Profilbleche, 2. Wahl ab Werk, Restposten, auch auf Maß, Tel. 04222 9421-287



Black & Decker Bandschleifer, sehr gut erhalten, wenig gebraucht, mit Schleifbändern 0171 1910010, 45€, VB



AEG Bohrmaschine mit Bohrständer, gut erhalten 0171 1910010, 50€, VB

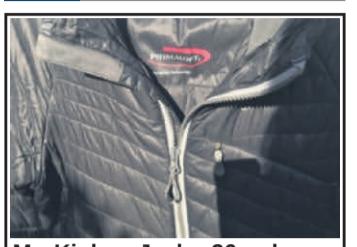
Familie, Kind und Baby

Onlineanzeigen jetzt kostenlos: www.Nordwest-Kleinanzeigen.de

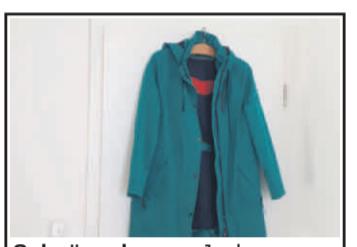
Mode

Onlineanzeigen jetzt kostenlos: www.Nordwest-Kleinanzeigen.de

Damenmode



Mc Kinley Jacke 36 schwarz
Gefütterte bequeme Jacke mit Kapuze, Innentaschen wenig getragen. Für Abholer! Tel.01748240521 , 19€, Festpreis



Schnäppchen Jacke von Walbusch, Regen- und Winddicht, Gr.44, 3x getragen, umständehälper zu verk. Tel.04402-8638871 o.AB , 50,00€ FP



Anzug Zero, Gr. 38 schwarz
Sehr wenig getragener, schwarzer Damenanzug der Marke Zero. Hochwertig, mit schönen Details. Für viele Anlässe passend. Tel.: 0176 43387113 , 25€ VB

Freizeit, Hobby und Sport

www.handgemachtes-ol.de

Onlineanzeigen jetzt kostenlos: www.Nordwest-Kleinanzeigen.de

Musikinstrumente

2 spielbereite Geigen von Privat und Noten zu verkaufen. VHS. Tel. 04403-5197 (AB)

Elektronik

TV Philips Ambilight, 22 Zoll, Diagonale 83 cm, 50 €. Tel. 0441/43043

Sport und Fitness

Fahrradheimtrainer, neuwertig, 100 €. Tel. 0172/4241735

Trampolin, D 3,00 m, 75€ Tel. 0441/301477 @A504345

Vereine und Gruppen



Sammlerflohmarkt für Briefmarken, Münzen und Ansichtskarten des BSV Varel, am Sonntag, 16. März 2025 von 9-14 Uhr in Varel, "Weberie", Oldenburger Str. 21, Eintritt frei Tel. 04451/4655

Fahrräder und Zubehör

Da-Hollandrad, Gazelle, weinrot 28", 3-Gang-Nabe, neuer Holland-Lenker, 115 € VB; Da-Kettlerrad, 28", 5-Gang-Nabenschalt, dunkelgrün, gut erh., 170 € VB. Tel. 0175/7149770 nachm.

Damen - E-Bike zu verkaufen Kalkhoff - Mod. AGATTU m. Impulse-Mittelmotor, 28 ", RH 50 cm, Farbe: rot, Gesamtfahrleistung ca 4.000 km 600€ Tel. 044026613 @A504411

Fahrräder und Zubehör

Da-Hollandrad, Gazelle, weinrot 28", 3-Gang-Nabe, neuer Holland-Lenker, 115 € VB; Da-

Kettlerrad, 28", 5-Gang-Nabenscha-

lt, dunkelgrün, gut erh., 170 € VB. Tel. 0175/7149770 nachm.

Damen - E-Bike zu verkaufen

Kalkhoff - Mod. AGATTU m.

Impulse-Mittelmotor, 28 ", RH 50 cm, Farbe: rot,

Gesamtfahrleistung ca 4.000 km 600€ Tel. 044026613 @A504411

Fahrräder und Zubehör

Kalkhoff - Mod. AGATTU m.

Impulse-Mittelmotor, 28 ", RH 50 cm, Farbe: rot,

Gesamtfahrleistung ca 4.000 km 600€ Tel. 044026613 @A504411

Fahrräder und Zubehör

Kalkhoff - Mod. AGATTU m.

Impulse-Mittelmotor, 28 ", RH 50 cm, Farbe: rot,

Gesamtfahrleistung ca 4.000 km 600€ Tel. 044026613 @A504411

Fahrräder und Zubehör

Kalkhoff - Mod. AGATTU m.

Impulse-Mittelmotor, 28 ", RH 50 cm, Farbe: rot,

Gesamtfahrleistung ca 4.000 km 600€ Tel. 044026613 @A504411

Fahrräder und Zubehör

Kalkhoff - Mod. AGATTU m.

Impulse-Mittelmotor, 28 ", RH 50 cm, Farbe: rot,

Gesamtfahrleistung ca 4.000 km 600€ Tel. 044026613 @A504411

Fahrräder und Zubehör

Kalkhoff - Mod. AGATTU m.

Impulse-Mittelmotor, 28 ", RH 50 cm, Farbe: rot,

Gesamtfahrleistung ca 4.000 km 600€ Tel. 044026613 @A504411

Fahrräder und Zubehör

Kalkhoff - Mod. AGATTU m.

Impulse-Mittelmotor, 28 ", RH 50 cm, Farbe: rot,

Gesamtfahrleistung ca 4.000 km 600€ Tel. 044026613 @A504411

Fahrräder und Zubehör

Kalkhoff - Mod. AGATTU m.

Impulse-Mittelmotor, 28 ", RH 50 cm, Farbe: rot,

Gesamtfahrleistung ca 4.000 km 600€ Tel. 044026613 @A504411

Fahrräder und Zubehör

Kalkhoff - Mod. AGATTU m.

Impulse-Mittelmotor, 28 ", RH 50 cm, Farbe: rot,

Gesamtfahrleistung ca 4.000 km 600€ Tel. 044026613 @A504411

Fahrräder und Zubehör

Kalkhoff - Mod. AGATTU m.

Impulse-Mittelmotor, 28 ", RH 50 cm, Farbe: rot,

Gesamtfahrleistung ca 4.000 km 600€ Tel. 044026613 @A504411

Fahrräder und Zubehör

Kalkhoff - Mod. AGATTU m.

Impulse-Mittelmotor, 28 ", RH 50 cm, Farbe: rot,

Gesamtfahrleistung ca 4.000 km 600€ Tel. 044026613 @A504411

Fahrräder und Zubehör

Kalkhoff - Mod. AGATTU m.

Impulse-Mittelmotor, 28 ", RH 50 cm, Farbe: rot,

Gesamtfahrleistung ca 4.000 km 600€ Tel. 044026613 @A504411

Fahrräder und Zub

Bars und Kontakte

KARINA a.PL. 42 KF 0152-172 29 119
NICOLE priv.diskr. - 0174 845 90 70

Mitteilungen

300.000 Singles aus dem Norden flirten bereits gratis auf www.fischkopf.de

Alle Waffen nieder - Sofort! Staatsstreich Maximalschulden verhindern! Berlin 15.3.! OL?! DFG-VK_OL **04407/424**

Frühstücksgruppe-Ü50 Oldb und umzu. 2.Sonntag/Monat. Fragen an knoopi61@gmail.com @A504493

Jagdgenossenschaft

Westerholtsfelde Nr. 11, Unsere diesjährige Versammlung findet statt am 24.03.2025 um 20 Uhr im Vereinsheim des SVW. Tagesordnung: 1. Eröffnung der Versammlung, 2. Kassenbericht, 3. Entlastung des Vorstandes, 4. Verwendung der Jagdpachtgelder, 5. Auszahlung der Jagdpachtgelder, 6. Beschluss einer neuen Satzung, 7. Verschiedenes Der Vorstand

Nette Bekannte gesucht, so um die 80, für alles was man in unserem Alter so macht. Bin auch um die 80.w. **01608326199** **Nr. 3962689** NWZ, PLZ 26110 OL. @A504238

Senioren, männlich, zur Gründung einer Frühstücksrunde sowie weiterer Aktivitäten in Oldenburg gesucht. **0151/20170991** @A504387

Dies und Das

Onlineanzeigen jetzt kostenlos: www.Nordwest-Kleinanzeigen.de

Verloren und Gefunden

Suche Haus in Varel zur Miete Er (42) Geschäftsführer von zwei mittelständischen Unternehmen, Sie (32) in fester Teilzeitbeschäftigung, zwei Kids (6 und 12) und ein achtjähriger Chihuahua – suchen ein Haus, in dem wir Wurzeln schlagen können • In Büppel, Neuenwege, Jethausen, Streek Rosenberg Bis 2000€ Miete Tel. 01737045023, € VB

Schenken und Tauschen

Camping-Tisch, 80x80, zerlegt 80x15. **0441 / 36118289.**

Klapppbett zum Abholen. **0441/30410266 AB**

Querträger für PKW-Reling. **0441 / 36118289.**

Wohnzimmerschrank 4-teilig insges. 2,45 m breit Lexikothek von CORON Verlag, zu verschenken, Wildeshausen. **0152/56979735**

Dies und Das

SCHROTT + ALTMETALLE

Barankauf (auch Kleinmengen) Kupfer, Edelstahl, Messing, Blei, Zink AVB Blankenburg Fuldastr. 34, OL-Osthofen **0441 / 203546**

3 Käthe-Kruse-Puppen 3 Käthe-Kruse-Puppen aus den 70er u. 80er-Jahren zu verkaufen. Vollkommen unbeschädigt, da nur hinter Glas im Schrank gestanden. 1 Puppe je 210 € VHB. Tel. 04488-859785, 210€, VB

kaufe Ihren gut erhaltenen Pelz zahlre 50,- bis 3500,-Euro seriös, diskret, unkompliziert Tel.0152-21422895 @A504438

Werksverkauf Plissee Faltrollios. Super Preise! **04403/939476**



Sommerreifen Continental 205/45 R17 V XL Extra Load, Radial Tubeless, DOT 0323. Max 50 km gelaufen. Tel. 04223/708064, 240€ VB



4 Zinnbecher 4 Zinnbecher, mit "Gütezeichen Zinngerät RAL." 11 cm hoch, 5 cm Durchmesser. Abholpreis gesamt 10,00 € in Edewecht. Telefon 04405 49268., 10€ FP



Yamaha XENTER 6300 km, EZ 10/2018. Anfrage unter Aloys.drees@t-online.de, 800€ FP

Alle Waffen nieder - Sofort! Staatsstreich Maximalschulden verhindern! Berlin 15.3.! OL?! DFG-VK_OL **04407/424**

Antiquitäten, Gemälde, Kellerfunde, Ankauf von alten Fotoapparaten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen sowie Tonbandgeräten,

Musikinstrumenten, Porzellan jeglicher Art, Orientteppichen, alten Möbeln, Pelzen, Armband/Taschenuhren, Modeschmuck aller Art, Zinn, Münzen, Gold und Silber aller Art, Kostenlose Wertschätzung. Tel. 0151-24125451 @A504441



Adapterkabel Biete Adapterkabel CEE - Kupplung und Schuko - Stecker 1,5 m lang. Gummikabel 3x1,5 mm Abholung 26129 Oldenburg Tel. 0176 78339383 , 20€ FP



Verlängerungskabel Biete Verlängerungskabel Brennenstahl 10 m s.Abb., 20€ FP



6 + 1 Römer Likörgläser Diese Bleikristall Römer Likörgläser mit Überfangschliff sind in der Lausitz handgefertigt und mundgeblasen. Design Traube. Höhe 13,50 cm. Ein Glas ist am Fuß minimal beschädigt. Das gibt es kostenlos dazu. Abholpreis Edewecht 48,00 Euro. Tel. 04405 49268., 48€ FP

kaufe Ihren gut erhaltenen Pelz zahlre 50,- bis 3500,-Euro seriös, diskret, unkompliziert Tel.0152-21422895 @A504438

Kaufe Möbel von alt bis neu sowie Deko-Artikel aller Art. **0152 / 14292979**

Metabo Bohrmaschine ES655, gebraucht, 50 € VB; Metabo Stichsäge S566, gebraucht, 50 € VB; 18 Volt Akkuschauber, Budget, 40 € VB; Nagel- und Klammergerät Duro 1134, 50 €. **0441/37761**

Sommerreifen Michelin Primacy 4 x235/50 R19 DOT 2823. Nur Auslieferungs km . Tel 04223/708064, 300€ VB

Indien-/ China-/ England-Briefmarken sowie Briefmarken- und Münzsammlungen werden von langjährigem privaten Sammler fachgerecht bewertet und gegen Barzahlung übernommen. **0171/8161220**

Kaufe alte und neue Möbel Tel.0152-09692722 @A504442

Kaufe Fotoapparate, Ferngläser, sowie Hifi- u. Elektrogeräte allerArt. **0157/53561227**



Antiquität Miele Handwäschemangel aus 1959, VB 25 Euro, 04435 - 3977, € VB



20 Liter Milchkanne Rarität aus der "Vergangenheit", eine Milchkanne von der "Molkerei Oldenburg"!, 60 Euro, 04435 - 3977, € FP

Schriftsteller von Privat gesucht, Raum Nordenham. **0171-2711460.**



Senioren Elektrodreiradroller Econelo Senioren Elektro-Dreiradroller bronze mit Topcase und Stockhalter ca. 30 Km gefahren kleines Kennzeichen, wegen Erkrankung in TOP Zustand für € 1.300,00 VB zu verkaufen unter Tel. Bad Zwischenahn **0440363461** @A504332

Sitzbank für alten Omnibus abzugeben. **0172/4241735**

Suche Trinkwasser-Probenehmer Suche zur Unterstützung selbstständigen, erfahrenen Probenehmer für Trinkwasserproben gem.

Trinkwasserordnung mit freien Kapazitäten für Probenahmestellen im Bereich Oldenburg/Bremen. Tel.: 0157 32363745 , 0€ FP

Polnischer selbst. Handwerker/ Klempner: Malen, Spachteln, Putzen, Fliesen, günstig. **0162/6051885**

Sanitätsbedarf

ELEKTRO-MOBILE neu und gebraucht. Kostenlose Vorführung Anru genügt:

04403 / 60 27 20

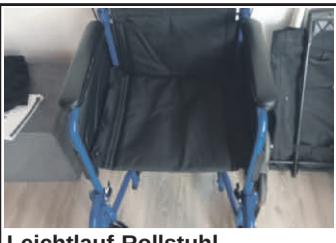
REHA SERVICE HUTTER Borsigstr. 3 • Bad Zwischenahn



Elektromobil Presto S von Life & Mobility 15 km/h Np. im März 2024 6800,-€ Top Zustand, Spitzenmodell, Garantie bis 03/2026, 3750,-€, Lieferung möglich, Verkauf i. A. Bad Zwischenahn Tel.: 0160 6656600 **0160 6656600** @A504479



Fahrradträger Thule Fahrradträger EURO Way 944, gebraucht für 2 Fahrräder zur Befestigung auf der Anhängerkuplung. Fahrräder sind auf dem Träger anschließbar. Telefon 04421/201980, 120€ FP



Leichtlauf-Rollstuhl klappbarer Rollstuhl (nur einmal gebraucht) Preis VHB € 150,00 nachmittags erreichbar

0441 64469 @A504448



Pride/ Trendmobil Elektromobil President, Victory XL140 , S500F Top Zustand, Kauf 04/2021,, Lieferung möglich, Neupreis 6399,-€, 2750,-€ VHB, **01606656600** @A504478

Dienstleistung, Handwerk und Landwirtschaft

www.handgemachtes-ol.de

Onlineanzeigen jetzt kostenlos: www.Nordwest-Kleinanzeigen.de

Geschäftsverbindungen und Existenz

Verkaufe Freizeitpark In Norddeutschland **0178/4496865**

Dienstleistungen

Anstrich-, Bodenverlege- u. Tapezierarbeiten gut u. preiswert! Beratung vor Ort kostenlos. **0441/4852816**

Klarschiff - Ihr Entrümpelungsprofi www.klarschiff-ol.de 04 41 - 60 23 84

Der Entrümpler & Abfallentsorgung ! **OL-2489339**

Bäume fällen m. Abfuhr, OL 9210620

Dachdecker aus der Region hat Kapazitäten frei, kostenl. Beratung vor Ort, 20% Neukundenrabatt. **01521/6196439**

Dachdecker hat Kapazitäten frei für kleine und große Reparaturen. **0176-67694174**

Digitalisierung von Super 8, Normal 8-Filmen, Hi8, VHS-Kassetten. Renther digitalisiert preiswert auf DVD oder USB-Stick. 1:1 Übern./keine Qualitätsverbesserung. **0151/70189119**, Mail: wesermediaas@gmail.com

Fuger Term. frei. **0160/7726701**

Gelernter Maler hat Termine frei. **0155 / 66 83 60 68**

Maler frei. **0151/45171717**

Physiotherapie Kempel Mittelpunkt hat noch Kapazitäten frei. Termine unter **04461/84843**

Polnischer selbst. Handwerker/ Klempner: Malen, Spachteln, Putzen, Fliesen, günstig. **0162/6051885**



Polsterarbeiten jeglicher Art

Unsere Dienstleistung: Neubzug u. Aufpolsterung, Aktion 30 % auf alle Arbeiten bis 15.3. + 6 Stühle neu beziehen - 5 bez. im Umkreis v. 60 km. Kostenlose Beratung vor Ort, nur mit Terminvereinb. **0441/30417573**, Masurenstr. 30, OL

Zaunaufbau, Pfasterarb. **OL 664505**

Internet-Adressen

www.BAOS-Anhaenger.de

www.die-partyloewen.com

Alles für die Landwirtschaft

Suche Schlepper, 40-60 PS, m. Frontlader. **04402/84125**

Handwerkliche Arbeiten

DachsanierungsTeam

Dachcheck

inkl. Regenrinnenreinigung für nur **39,99€**.

Unser Betrieb hat noch Termine frei!

Reparaturen aller Art, gern auch Kleinstreparaturen.

Kostenlose Beratung vor Ort.

Erreichbar unter **0152-04171936**

Tiere

Onlineanzeigen jetzt kostenlos: www.Nordwest-Kleinanzeigen.de

Tiere und Zubehör

Aquadesign in Oldenburg!

Der Aquarien-Profi! Stedinger Str. 83, Oldbg. **0441/43950**, www.aquadesign.de

Aktueller Meister gibt 40 Brieftauben in gute Hände ab. **01522/6942452**



Bella ist eine sehr verschmuste u. liebe Katze. 7 M. alt, bereits kastriert u. gechippt. Kein Aids o. Leukose. Auch als Anfängerkatze geeignet. Wer gibt der hübschen Katze ein Zuhause? Nach der Eingewöhnung sollte sie auch nach draußen können.

Motorräder und Roller

BMW R90S, Bj. 75, Top Zustand, 7.900 €. ☎ 0178/9627564



4000 Watt Motor
Bis 75 km/h
60 V 50 Ah Batt.
Elektroroller Motorroller
Chopper Mh3 4000Watt 60V 50Ah Der NEUE 4000W Elektro Chopper MH3 High Speed mit Zulassung bis 75 km/h und L3e Zertifikat. Facelift und Tempomat. Große Batterie 50 AH. Deutsche Bedienungsanleitung KOMPLETT, FAHRBEREIT montiert, überprüft und Probe gefahren Beschreibung: Der kraftvolle Motor mit neuestem Controller und gut abgestimmten Geschwindigkeitsregler ermöglicht ein sanftes oder schnelles Anfahren L3e Zulassung, bis 75 km/h zugelassen, 80 km/h möglich. Das große und schmale Vorderrad und der lange Radstand bewirken sehr gute Fahrleigenschaften. Die Vorder- und Hinterradfederung tragen dazu bei Produktspezifikation: MH3 High Speed Motor 4000 W Dauerleistung, bis 75 km/h Tragbare Lithium-Batterie 60V 50 Ah Schnellladegerät 6 Ampere, Ladezeit ca. 2-8 Std Reichweite ca. 80-100 Km, je nach Fahrweise Fahrzeuge werden als 125er bis 75 km/h zugelassen. Großes Nummernschild. Reifen hinten 13 Zoll Alu-Felge fetter Reifen 215/40 Reifen vorne 17 Zoll Alu-Felge schmaler Reifen 110/70 Gesamtlänge 2140 mm Radstand 1550 mm Sitzhöhe 660 mm Netto Gewicht 88 Kg Zulässiges Gesamtgewicht 200 Kg Sitz für 1 Personen zugelassen Beleuchtung: LED Steigungsfähigkeit bis ca. 20 % Hydraulische Scheibenbremsen Farbe: Schwarz Alarmanlage mit Fernbedienung, Lenkradschloss Schau auch: elektroroller-team.de Zubehör ohne Berechnung: Choppertasche für Lenker 30 cm, Helm, Handyhalter, Werkzeug. Die Technischen Angaben sind laut Hersteller Zertifikat L3e zur Fahrzeuganmeldung werden mitgeliefert Gesetzliche Gewährleistung, auf Batterien 6 Monate Eine Lieferung frei Haus mit einem Spezialtransporter ist möglich. Bitte anfragen. Achtung! Nicht bei uns. Versprechungen, die mit den Tatsachen nicht übereinstimmen. Lieferung in ungeöffneter Werksverpackung sind keine fahrbereiten Fahrzeuge. Müssen noch montiert werden. Ohne Kenntnisse ein Risiko! Angaben, wie Höchstleistung oder Spitzenleistung nirgends dokumentiert. Nur die Angaben im Zertifikat sind für die Leistung ausschlaggebend. Die THG Prämie, für Elektrobetriebene Zweiradfahrzeuge mit L3e Certifikat, kommt in den meisten Fällen zum Tragen. Bei der Zulassungsstelle nachfragen! Mein Kunde erhält ein fahrbereites, Probe gefahrene und geprüftes Fahrzeug. 3490,00€ ☎ 04222/6523 @A504488

Fahrzeug-Zubehör

165/65 R14 79S, Bridgestone, nagelneu, 100 €. ☎ 04731/8697064

Wohnmobile und -wagen

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! Rufen Sie uns an! Auto-Kayser GmbH & Co. KG Jaderberg 0 44 54 / 14 56

Camper sucht Wohnmobil oder Wohnwagen ☎ 0175/3706428 @A504520

Privat sucht Wohnmobil von privat. ☎ 0163/8890469



Tour. Eriba Hymer 530, neuw. (Mouver), Fahrradh., NP akt. 40.10 T €, für 22500 €. ☎ OL 505355

Wohnwagenvorzelt, Brand Safir TL 280, Gr. 13, neuw, gut gepf., inkl. Sturmverstärkung u. Zubehör, günstig zu verk., VHB ☎ 0152 / 09213665

www.fassbender-caravaning.de Wohnwagen Eriba, Reisemobile der Marken Carado, Hymer und Niesmann & Bischoff. ☎ 0441/2050380

Immobilienmarkt

Wir suchen Grundstücke

Holen Sie sich jetzt das beste Angebot bei uns!



ImmobilienService

Onlineanzeigen jetzt kostenlos: www.Nordwest-Kleinanzeigen.de

Verkauf Anlageimmobilien

Leibrentenbasis: Verkaufe (71) Altbauwhg. (halbe Haushälften) 80 m² + Souterrain, sehr günstig, in allerbeste Lage u. sehr gutem Zustand, auf Leibrentenbasis. ☎ Nr. 42078 NWZ, PLZ 26110 OL.

Verkauf Häuser

Schlüsselfertiges Bauen - alles aus einer Hand Infos unter: www.tm-bau.de



Ziehen Sie direkt ein! Oldenburg-Osternburg

Grd. 361 m², Wfl. ca. 113 m², 4 Zimmer, 2 Vollgeschosse, Wärmeerpumpenheizung, dezentrale Lüftungsanlage, Photovoltaikanlage, Carport, KP 529.850 €, 2,38 % Provision, Bj. 2024, Bedarfssausw.: 21,30 kWh/(m²·a), EEE: A+, ☎ 10021206

LzO
ImmobilienService
☎ 0441-2307309, H. Rosenbusch
www.lzo.com/immobilien

Suche Immobilien zum Kauf

Für älteres Ehepaar suchen wir

einen Bungalow oder EG-Wohnung in Wardenburg und Umgebung guter Zustand, kein Sanierungsobjekt

platzhirsch
wohnimmobilien
Telefon 0441 - 500 8727

ETW zum Kauf in Wiefelstede, Rastede oder Bad Zwischenahn für sofort oder später gesucht, Bezahlung gesichert. Info an janina.juergens@gmx.de oder ☎ 041649085564 o. 01755261458 @A504409

1 PRIVAT Suche ETW zum Kauf in/um Oldenburg 2-4 Zimmer ☎ 04403 6224009 @A503192

Ärztin su. Haus zum Kauf in Oldenburg/Umgabe. ☎ Nr. 41849 NWZ, PLZ 26110 OL.

Heimatverbundene Familie sucht Grundstück. Wir als Familie (vierköpfig) suchen ein Baugrundstück oder größeres Haus in Petersfehn wo wir fest verwurzelt sind und unsere Kinder in den Kindergarten und die Grundschule gehen. Bitte bieten Sie uns eine Gelegenheit für ein Gespräch, leiten Sie das Gesuch gerne an Freunde und Bekannte sowie Ihre Familie weiter. Wir danken herzlich. Viele Grüße Familie Hoppe ☎ 044869991947 @A504303

Ich kaufe ETW als Kapitalanlage von Privat / Gerne bezugsfrei ☎ 04403-6224301 @A503759

MFH + Geschäftshaus kauft Certus-Grundbesitz eG, ☎ 0441/3611550, Email: info@certus-grundbesitz.eu

PRIVAT Kaufe Reihenhs in Oldb 0441/24922043 @A503768

PRIVAT: Suche kl. Haus oder Wohnung in Oldenburg & Umgebung. ☎ 04489/9252949

V Wir suchen dringend für vorgemerkt Kunden Häuser, ETW, Grundstücke www.vogt-immo.de OL/5948620

BARZAHLER sucht ETW Von Privat zum Kauf ☎ 0441/24922041 @A503761

Für 4-köpfige Familie aus HH (Olbg.-Rückkehrer) suchen wir

ein EFH in Hundsmühlen/Tengeln ab 140 m² Wfl., Grd. ab 400 m²

platzhirsch
wohnimmobilien
Telefon 0441 - 500 8727

Vermietungen Häuser



Bad Zwischenahn/ Ekerne 55qm Kl. Haus EG: 2ZI EBK, DB; OG:2ZI, Abstellr., Terrasse m. Pavillon, PKW Stellplatz. Miete 550,00€;NK_180,00€ Gas, Wasser, Strom in NK enth Abrechn. nach Verbrauch. Frei sofort. Telefon ab 18:00 Uhr ☎ 04403 2869 @A504459

DHH, 85 m², in 26135 Osterburg, WZ, 2 Schlafz., EBK, Bad, GW-C, Terrasse, gr. Keller, Auto-St.p., frei ab 1.5.25, KM 880 € + NK ca. 250 €. ☎ 0176/32104471

Vermietungen Wohnungen

2 Zi., EBK (neu) Bad m. Du/Wa., ca. 70 m², Terrasse, OL citynah, 700 € KM + NK, ab 1. 4. 2025. ☎ 0162/9730286

2 Zi.-Seniorenwohnung in Brake Süd frisch renoviert, neue EB-Küche, Duschbad, gr. Balkon, 2.OG. zum 1.4., Kaltmiete 400,- € ☎ Nr. 3970061 NWZ, PLZ 26110 OL. @A504369

2 ZKB, Oberwhg., in Edewecht, 500 € KM, ☎ 0172/9040027.

ZKB in Petersfehn ca. 50qm, mit Küchenzeile (Geschirrspüler), Terrasse und kleinem Garten. Warmmiete inkl. Strom 850€ an Einzelperson zu vermieten. Bei der Übernahme von Hausmeisterdiensten oder Hundebetreuung verhandelbar. ☎ 04486/927312 @A504266

Ruhige sonnige Oberwhg., mit Fahrstuhl, zentral, 3 ZKB, großer Balkon, Keller, ca. 80 m², KM 750 €, ab sofort ☎ OL301822, AB

Seniorenwohnung/ Betreutes Wohnen 2ZI.Küche, Bad, EG 53 qm zu verm. Sie befindet sich zentral in Hundsmühlen

- Einkaufsmöglichkeiten, Ärzte, Apotheken, Banken und weitere Geschäfte des täglichen Lebens sind fußläufig erreichbar. Mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit dem Auto sind Sie innerhalb von 20 Minuten in Oldenburg. ☎ Nr. 3972491 NWZ, PLZ 26110 OL. @A504418

Suche Haus in Oldenburg privat Suche Ein- oder Mehrfamilienhaus von privat in Oldenburg.

Gerne alles anbieten ☎ 01741739070 @A504253

Suche Immobilie o. Grundstück in Wardenburg von Privat. ☎ 0170/3341054

Wir kaufen Häuser & Grundstücke in Oldenburg + Umzu 0441-93396-15 seriös + schnell bei Direktzahlung

Suche Grundstücke zum Kauf

Wir kaufen Grundstücke! Altbestand mit und ohne abtrennbaren Bauplatz!

Ressel BAU GmbH & Co. KG
M. Petrack | 0441-93390-44

Grundstücke in Oldenburg, auch größere oder mit Alt-Immobilien zu kaufen gesucht ☎ 04494/1358, Fax 04494/8340

3ZKB in OL IT-Abteilungsleiterin, 34 J., sucht 3 ZKB mit Balkon/Terrasse in OL, nahe Innenstadt, mit Parkmöglichkeit, vorzugsweise Altbau. ☎ 017623786616 @A504437

Älteres Paar su. dringendst Wohnung im EG, Raum Brake/ Umgebung, kein Makler. ☎ +4915254370696

Ammerland und umzu, 2-3 Zi.-Whg., ca. 49 m², EG. ☎ 0175/8783460

Ärztin su. Haus zur Miete in Oldenburg/Umgabe. ☎ Nr. 41849 NWZ, PLZ 26110 OL.

Barrierefreie Wohnung ges., EG oder mit Fahrstuhl, Dusche ebenerdig bis 800,- WM. ☎ 0160 / 4312199.

Ehepaar sucht eine DHH, RH oder alleinstehendes Haus, KM bis 750 € in OL und umzu. ☎ 04486/921101.

Handwerker su. kl. Haus a. Land, bis 1.000 € KM, OL-Nord, Ammerland, Friesland. ☎ 0176/86955624

Haus in Hude zur Miete gesucht ca 3-4 Zimmer / 100qm Anstellung öfftl. Dienst vorhanden ☎ 01625612698

Moderne 2 ZKBB/T, ca. 60 m², OL-zentrumsnah, von solventer Sie (60) ges. ☎ 0175/4117080

Rollstuhlgerechte EG-Whg., bis 1000 € warm, in Bad Zwähn von gebildeter Seniorin gesucht. ☎ 04403/8167071

Ruhige Rentnerin sucht ab Mai 2 ZKB, Raum Stadland/Brake, bis 450 € warm. ☎ Nr. 42062 NWZ, PLZ 26110 OL.

Rüstiges Rentnerehepaar aus dem Schwabenland sucht im Ammerland eine 3-Zi.-Whg. mit Balkon, um unseren Ruhestand genießen zu können. WM bis 960€. Kontakt: rai.bu@t-online.de oder ☎ 07033/45417

Seniorin sucht 2 ZKBB, EG od. Fahrstuhl, Raum OL oder nähere Umgebung. ☎ 0441/5098919

Solventes Rentnerehepaar sucht 3 Zi. Whg. Erdgeschoss oder Hochpatte. ☎ 04421-4829158 @A504494

Suche trockenen Stellplatz evtl. Bauernhof zur Miete. ☎ 0152 / 13067931.

Zahnärztepaar sucht Wohnung 3ZKBB, ab 70m², bis 1600€WM, ☎ 0176/84499890 @A504323

Für Ehepaar mittleren Alters suchen wir

Eigentumswohnung mit Fahrstuhl + Balkon ab 80 m² Wfl., 3 - 4 Zimmer, Stellplatz Oldenburg / Ammerland

platzhirsch
wohnimmobilien
Telefon 0441 - 500 8727

Stellenmarkt

Freundliche Anmeldekraft TZ

Mo. – Fr. 8 – 13 Uhr gesucht. Leichtes EDV Programm, Einarbeitung erfolgt. Bew.: 0162 875 9931 werktags 13 – 19 Uhr

FAHRER/IN GESUCHT (m/w/d), Minijob und Teilzeit in Oldenburg, gern Rentner. Gleich anrufen! Tel.: 0151/68402266

Baumschulmeister/ Baumschulgehilfen (m/w/d) für unser Zweitbetrieb in BWZ-Ekerne suchen wir für sofort oder später 1 Baumschulmeister, der nach Einarbeitungszeit die Betriebsleitung übernimmt, mehrere Baumschulgehilfen und Landarbeiter (m/w/d) zu besten Bedingungen, bitte setzen Sie sich in Verbindung mit: thomas@baumschulen-schubert.de, ☎ 0173/5357788

Seminarräumgestaltung-Aushilfe (m/w/d) gesucht in Rastede! Du kümmert dich um das Herrichten der Räume für den nächsten Tag, baust Tische und Stühle um und stellst die Veranst

Wertsteigerung für die Immobilie

ENERGIE Welche Sanierungsmaßnahmen lohnen sich wirklich?

Unabhängig davon, was die neue Bundesregierung in Sachen Gebäudeenergiegesetz entscheiden wird, Fakt ist: Energetische Sanierungen senken den Energieverbrauch sowie die CO₂-Emissionen einer Immobilie – und erhöhen gleichzeitig ihren Wert. So können energetisch sanierte Gebäude im Schnitt bis zu 22 Prozent höhere Verkaufspreise erzielen als Vergleichsobjekte mit höherem Energieverbrauch. Doch welche Sanierungsmaßnahmen wirken sich tatsächlich auf den Immobilienwert aus? Modernisierungsberaterin Jennifer Radke von Schwäbisch Hall gibt einen Überblick über die effektivsten wertsteigernden Maßnahmen.

Wärmedämmung: Substanzerhalt und weniger Energieverlust

„Wer den Wert seiner Immobilie steigern und langfristig erhalten will, sollte in eine Wärmedämmung investieren. Denn: Eine effiziente Dämmung erhält die Substanz und senkt den Energieverbrauch“, rät Radke. Sinnvolle Maßnahmen sind die Dämmung der Fassade, der Kellerdecke und des Dachs.

Mit über 40 Prozent hat die Fassade den größten Flächenanteil an der Gebäudehülle – und damit auch den größten Verlustfaktor bei unzureichender Dämmung. „Vor allem im Winter geht über ungedämmte Außenwände viel Heizwärme verloren – bei unsanierten Häusern etwa ein Drittel“, weiß die Expertin. Die am weitesten verbreitete Dämmmethode ist das Wärmedämmverbundsystem (WDVS): Der Dämmstoff



Sanierungen erhöhen nachhaltig den Wert einer Immobilie, senken ihren Energieverbrauch und die CO₂-Emissionen.

BILD: BAUSPARKASSE SCHWÄBISCH HALL

wird in Form von Platten auf die Fassade geklebt, gedübelt oder mit einem Schienensystem montiert. Darauf kommt ein stabilisierendes Gewebe, der Außenputz samt Fassadenfarbe oder auch eine Fassadenverkleidung. Die Kosten für eine Fassadendämmung allein liegen zwischen ca. 30.000 und 45.000 Euro.

Mit einem gedämmten Dach lassen sich 20 bis 30 Prozent Heizenergie einsparen. Man unterscheidet drei Dämmvarianten: Die Zwischensparrendämmung ist das „klassische Verfahren“ für die nachträgliche Dämmung. Die

Aufsparrendämmung gilt als effektivste, aber teuerste Variante und lohnt sich vor allem dann, wenn ohnehin eine neue Dacheindeckung geplant ist. Die Untersparrendämmung wird nur als Ergänzung zur Auf- oder Zwischensparrendämmung eingesetzt. Inklusive Unterkonstruktion beginnen die Kosten bei rund 25.000 Euro.

Wird der Dachboden nicht als beheizter Wohnraum genutzt, ist die Dämmung der obersten Geschossdecke die kostengünstigere Maßnahme. Für die Dämmung muss mit Kosten in Höhe von 50 Euro

(einfach) bzw. 75 Euro (begehbar) pro Quadratmeter gerechnet werden. Trotzdem können so knapp zehn Prozent der Heizkosten eingespart werden.

Wer die Kellerdecke dämmt, vermeidet nicht nur kalte Füße, sondern spart auch Energie – rund zehn Prozent. Im Vergleich zum Dachstuhl ist die Dämmung der Kellerdecke einfacher: Platten aus Steinwolle oder Polystyrol-Hartschaum werden auf die Kellerdecke geklebt oder gedübelt. Dabei ist es wichtig darauf zu achten, dass die Dicke des Dämmmaterials so gewählt wird, dass sich Fenster oder Türen im Keller

weiterhin öffnen lassen. Für die Kellerdeckendämmung ist mit Kosten von ca. 3.000 bis 4.500 Euro zu rechnen.

Fenster tauschen: Schwachstellen wirksam abdichten

Auch Fenster sind Schwachstellen in der Gebäudehülle, durch die Wärme verloren geht. Energieeffiziente Fenster, z. B. mit Dreifachverglasung, reduzieren den Wärmeverlust um bis zu 60 Prozent. Entscheidend für die energetische Qualität eines Fensters ist der UW-Wert. Er gibt an, wie viel

Wärme durch Scheibe, Fensterrahmen und Randverbund entweicht. Der Preis für ein neues Fenster liegt bei ca. 800 Euro. Inklusive Montage können sich die Kosten für alle Fenster schnell auf etwa 10.000 bis 18.000 Euro summieren. Sinnvoll ist es, Dämmung und Fenstertausch zu kombinieren, rät die Expertin: „Ist das Haus ungedämmt, sollte bei einem Fenstertausch auch die Fassade oder das Dach gedämmt werden. Sonst wird die Wand zum kältesten Punkt, was die Schimmelbildung begünstigen kann“, betont Radke.

Fortsetzung nächste Seite

ARCHITEKTEN

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail	Architekturbüro VAN DÖLLEN	Rita van Döllen-Mokros, Architektin Uwe Mokros, Bau-Sachverständig. TÜV	Kreyenstr. 41 26127 Oldenburg	Tel. 0441 / 9807725 Fax 0441 / 9807777 Mobil: 0171-99422421	www.buero-van-doellen.de architektur@buero-van-doellen.de
Angelis & Partner Architekten mbB	Alexis Angelis Horst Gumprecht	Heiligengeistwall 11 26122 Oldenburg	0441 / 26565-0 0441 / 26565-65	www.angelis-partner.de mail@angelis-partner.de	DETLEF JUILFS Architektur- und Planungsgesellschaft mbH	Architekt D. Juilfs Zertifizierter Sachverständiger für Barrierefreies Planen und Bauen (HTWG)	Am Patentbusch 6 A 26125 Oldenburg	0441 / 926 62 62 0441 / 926 62 64	www.architektur-oldenburg.de info@architektur-oldenburg.de
Architekten Simon - Exner - Kersten GmbH Co. KG	Dipl.-Ing. Architekt Michael Wichering	Roonstr. 1 26122 Oldenburg	0441 / 973873 0441 / 9738722	www.architekten-sek.de info@architekten-sek.de	Hambrock Bauplanung GmbH, Architektur- und Ingenieurbüro	Dipl.-Ing. Architekt (FH) Matthias Hambrock Dipl.-Ing. Architekt (FH) Björn Geene Dipl.-Ing. (FH) Ansgar Rensen	Eylersweg 12 26135 Oldenburg	0441 / 500140 0441 / 5001410	www.hambrock-bauplanung.de info@hambrock-bauplanung.de
kbg architekten bagge • grothoff • halupzok Partnerschaftsgesellschaft mbB	Christoph Bagge Claudius Grothoff Janek Halupzok	Zeughausstr. 70 26121 Oldenburg	0441 / 9250020 0441 / 92500229	www.kbgarchitekten.de info@kbgarchitekten.de	Ina BISCHOFF ARCHITEKTEN	Ina Bischoff	Haseler Weg 19 a 26125 Oldenburg	0441 / 9555783	info@ina-bischoff.de
K3 Kramer Architekten PartG mbB	Michael Kramer	Scheefenkamp 24 26169 Friesoythe	04491 / 40741 04491 / 1805	www.kramerarchitekten.de k3@kramerarchitekten.de	WWP ARCHITEKTEN Braun + Folkens Partnerschaft mbB	Swen Braun Michael Folkens	Sieben Berge 39 26125 Oldenburg	0441 / 98345 0 0441 / 98345 22	www.architekten-wwp.de info@architekten-wwp.de
3satz architekten Osei Kofi & Rolfes PartG mbB	Stokely Osei Kofi, Oliver Rolfes	Stau 34 26122 Oldenburg	0441 / 2121370	www.3-satz.de info@3-satz.de	Zanner-Architektur Modernes Wohnen und zeitloses Design	Architektin Mandy Zanner	Bremer Str. 52 26135 Oldenburg	0441 / 59459258 0151 46602297	zanner-architektur.de kontakt@zanner-architektur.de
9grad architektur BDA	Lars Frerichs Yaike Dunselman	Roonstr. 1 26122 Oldenburg	0441 / 3901910 0441 / 39019111	www.9grad.net info@9grad.net	ARCHIFORMA	dott. arch. Claudia Pedaci-Waskönig BDA	Woltersdamm 9 26655 Westerstede	04488 / 860 682 04488 / 860 681	archiforma@t-online.de
AMR Wohnbau GmbH	J. Heden Dipl.-Ing. A.K. Ruhe Dipl.-Ing. M.Sc. S. Lindemann Dipl.-Ing. J. Zinner M.A. I. Michels Dipl.-Ing. (FH)	Hochheider Weg 131 26125 Oldenburg	Tel. 0441/933960 Fax 0441/9339610	www.amr-wohnbau.de info@amr-wohnbau.de	BSI Georg Martens GmbH & Co. KG	Dipl.-Ing. (FH) Georg Martens	Westersteder Str. 143A 26655 Westerstede	04409 / 909220 04409 / 909471	www.bsi-martens.de info@bsi-martens.de
Architectura Insa Mannott Architektur/ Innenarchitektur	Insa Mannott	Roggemannstr. 6 26122 Oldenburg	0441 / 777473 0441 / 777443	www.architectura-mannott.de mail@architectura-mannott.de	Otten & Partner Architekten und Ingenieure	Architekt Dipl.-Ing. Walter Bulmann	Bahnhofstr. 6 26655 Westerstede	04488 / 848 70 04488 / 848 748	Otten.Partner@ewetel.net
Architekten GbR Geyer + Geyer	Aki-Pentti Geyer Andrej Geyer	Drögen-Hasen-Weg 34 26129 Oldenburg	0441 / 97285 0 0441 / 97285 10	www.architekten-geyer.de info@architekten-geyer.de	KAPELS ARCHITEKTEN PartGmbH	Sascha Biebricher, Marika Rüters, Jörn Hauffmann, Hartmut Kapels	Neuenburger Str. 15 26340 Zetel	04453 / 4878-0 04453 / 4878-28	www.kapels.de info@kapels.de

Fortsetzung vorherige Seite

**Heizung und Lüftung:
Das Herzstück energieeffizienter Gebäude**

Ein modernes Heiz- und Lüftungssystem ist unverzichtbar, um die Energieeffizienz eines Gebäudes zu maximieren.

Der Umstieg von einer veralteten Öl- oder Gasheizung auf ein Heizsystem, das mit erneuerbaren Energien betrieben wird, zählt zu den effektivsten Maßnahmen, um den Energieverbrauch zu reduzieren. Moderne Brennwertkessel

oder Wärmepumpen arbeiten besonders effizient, da sie die Energie optimal nutzen und sich flexibel an den tatsächlichen Wärmebedarf anpassen. „Von allen Alternativen wird die Wärmepumpe in Neubauten mittlerweile am häufigsten eingebaut. Am wirtschaftlichsten ist eine Luft-Wasser-Wärmepumpe – zumindest, wenn keine Fernwärme verfügbar ist“, empfiehlt Radke. Eine neue, klimafreundliche Heizung bekommen Immobilienbesitzende ab 20.000 Euro aufwärts.

Die Installation einer Solarthermieanlage für Warmwas-

ser ergänzt die bestehende Heizungsanlage optimal und reduziert den Energiebedarf für die Warmwasserbereitung. „Solarthermie lohnt sich besonders in Kombination mit Wärmepumpen, da sie in den sonnenreichen Monaten Vorrang vor der Wärmepumpe hat und Wärme für Heizung und Warmwasser liefert. Damit ist sie eine stromsparende und nachhaltige Ergänzung zur Wärmepumpe“, so Radke. Zur Warmwasserbereitung und Heizungsunterstützung liegen die Kosten bei ca. 10.000 Euro.

Eine Wohnraumlüftung mit

Wärmerückgewinnung kann im Vergleich zur Fensterlüftung hohe Wärmeverluste vermeiden und Heizenergie zurückgewinnen. Bei der Wärmerückgewinnung wird die in der Abluft enthaltene Wärmeenergie entzogen und für die Energieversorgung des Gebäudes genutzt, zum Beispiel über die Zuluft für die Raumheizung oder mithilfe einer Wärmepumpe für die Warmwasserbereitung. Eine zentrale Lüftungsanlage kostet inklusive Einbau ca. 12.000 bis 16.000 Euro.

Wichtig: Nicht alle Maßnahmen sind für jede Immobilie

geeignet. Um die effektivsten Maßnahmen zur Wertsteigerung der eigenen Immobilie zu ermitteln, empfiehlt es sich, einen Energie- oder Modernisierungsberater zu ziehen. Zur Ermittlung der tatsächlichen Wertsteigerung gibt es verschiedene Möglichkeiten. Eine genaue Ermittlung des Verkehrswertes führt ein Gutachter durch, der das Objekt vor Ort bewertet.

Stichwort: Förderung – wie geht's weiter?

„Für viele Sanierungsmaßnahmen gibt es attraktive

staatliche Förderungen“, ergänzt die Expertin. „Angesichts des nicht verabschiedeten Haushalts für 2025 und der Zeit bis zur Bildung der neuen Regierung nach der Bundestagswahl ist derzeit unklar, welche Förderungen künftig Bestand haben werden und welche nicht. Sind bereits konkrete Maßnahmen geplant, sollten Immobilienbesitzende daher die benötigte Förderung schnellstmöglich beantragen. Für alle anderen gilt: Die aktuellen Entwicklungen im Auge behalten!“

Quelle: Schwäbisch Hall

Kosten sparen durch Keller-Verzicht?

HAUSBAU Ein Baugrundgutachten bringt Sicherheit und hilft bei der Entscheidung

Wer beim Hausbau Kosten einsparen will, stößt in der Regel schnell auf die Frage, ob der Keller unbedingt notwendig ist.

Beim durchschnittlichen Einfamilienhaus werden für Raum im Untergeschoß schnell 50.000 Euro und mehr fällig. Viele Bauherren verzichten deshalb auf den Keller. Doch die Entscheidung ob „unten ohne“ oder „unten mit“ sollte nicht leichtfertig getroffen werden, so der Verband Privater Bauherren (VPB). Früher war der Keller vor allem auch als Lagerraum für Lebensmittel, für die Waschküche, die Heizung und Brennstoffe unverzichtbar. Heute hingegen wird die Nutzfläche für Hobby, Sauna, Gästezimmer oder Büro genutzt.

Bauherren sollten sich vor der Entscheidung für oder gegen den Keller deutlich vor Augen führen, wie ihr Raumbedarf, die Familienplanung und mögliche später hinzugekommene Freizeitaktivitäten langfristig aussehen. Die Preisentwicklung einerseits und die zur Verfügung stehenden Grundstücke andererseits führen oft zu schlanken Grundrisse, die kaum zusätzliche Abstellflächen bieten. Bei üppig bemessenen Grundstücken hingegen denken viele an einen Anbau an die Garage. Aber Vorsicht: Das muss auch baurechtlich zulässig sein!

Wer einen Keller baut, muss aber auch den Boden bewegen – und der birgt bisweilen unliebsame und kostensteigernde Überraschungen. Vom felsigen Untergrund über hochstehendes Grundwasser bis hin zu verbuddelten Schadstoffen ist die Bandbreite der Faktoren, die den Preis teils erheblich in die Höhe treiben können, groß. Fachleute raten daher unbedingt zu einem Baugrundgutachten, und zwar noch weit bevor der



Ein Keller kann beim Hausbau teuer werden – vor allem, wenn unerwartete Überraschungen wie hochstehendes Grundwasser dazukommen.

BILD: TALPA/PIABAY

erste Spatenstich zum Bodenaushub erfolgt. Ohne dieses Gutachten, so die VPB-Experten, drohen erhebliche Kostensteigerungen und unnötige Sorgen. Rechtzeitige und vor allem firmenechte Expertenberatung hilft also auch hier, alle Faktoren zu berücksichtigen, die für die individuelle Entscheidung wichtig sind.

Quelle: VPB

NWZ
GUIDE

**Buchen Sie
Ihren Eintrag**

schnell und einfach im Internet unter
guide.nwzonline.de/branchenguide

Fragen zur Buchung beantwortet der Service Geschäftskunden,
Telefon (0441) 9988-4114

STADTPLANUNG

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
NWP Planungsgesellschaft mbH	Dipl.-Ing. Raumplanung Diedrich Janssen	Escherweg 1 26121 Oldenburg	0441 / 971740 0441 / 9717473	www.nwp-ol.de info@nwp-ol.de

TRAGWERKSPLANER

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Dr.-Ing. Birger Hohn und Partner	Dr.-Ing. B. Hohn Dipl.-Ing. P. Best Dipl.-Ing. E. Hohn	26441 Jever 26419 Schortens 26452 Sande	04461 / 2113 04461 / 6520	www.ib-hohn.de b.hohn@ib-hohn.de

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Bauplanung Nord-Oldenburg GmbH & Co. KG	Dipl.-Ing. Frank Schröder	Ammerländer Heerstr. 368 26129 Oldenburg	0441 / 9 70 44 00 0441 / 9 70 44 44	www.bauplanung-nord.de bpn@bauplanung-nord.de

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Eriksen und Partner GmbH	Dipl.-Ing. G. Eberlein, Dr.-Ing. B. Wienholz, Dipl.-Ing. C. Anders, Dipl.-Ing. R. Reichel	Cloppenburger Str. 200 26133 Oldenburg	0441 / 92178-350 0441 / 92178-379	www.eriksen.de epo@eriksen.de

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Jürgen Hellmann GmbH Tragwerksplanung	Dipl.-Ing. (FH) Normen Robben Dipl.-Ing. (FH) Rainer Veit	Cloppenburger Str. 18 26135 Oldenburg	0441 / 9217530 0441 / 9217531	www.gruppe-ingenieurbau.de statik@gruppe-ingenieurbau.de

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Uwe Thormählen GmbH	B. Eng. Christoph von Minden	Bardenfleth 25 26931 Elsfleth	04485 / 419680 04485 / 1249	www.uwe-thormaelhen.de info@uwe-thormaelhen.de

ENERGIEBERATUNG

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Architekturbüro Kruse Energieberatung zugl. Kfw Energieeffizienzhausberater	Dipl.-Ing. Architekt Jann Kruse Energieberater Klimaschutzberater	Wehdestr. 7 26123 Oldenburg	0441 / 80 00 72 72 0441 / 80 00 72 73	www.architekturbuero-kruse.de info@architekturbuero-kruse.de

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
AMR-Wohnbau GmbH	Energieeffizienzexperten: Julia Hirnke M.A., Lars Brandes Dipl.-Ing.(FH), Jens Kadow Staatl. gepr. Techniker	Hochheimer Weg 131 26125 Oldenburg	0441 / 93396-0	www.amr-wohnbau.de tga@amr-wohnbau.de

BODENGUTACHTER

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Grundbaulabor Bremen Ingenieurgesellschaft für Geotechnik mbH	Dr.-Ing. G. von Bloh (Prüfsachverständiger) Dipl.-Ing. T. Schultze (öbuSV)	Kleiner Ort 2 28357 Bremen Im Technologiepark 4 26129 Oldenburg	0421/20770-0 0421/20770-99	www.grundbaulabor.de moin@grundbaulabor.de

ALTBAUSANIERUNG

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Architekturbüro Kruse - Barrierefreies Wohnen	Dipl.-Ing. Architekt Jann Kruse	Wehdestr. 7 26123 Oldenburg	0441 / 80 00 72 72 0441 / 80 00 72 73	www.architekturbuero-kruse.de info@architekturbuero-kruse.de
Frels Architektur- und Sachverständigenbüro	Dipl.-Ing. Architekt Stefan Frels	Alexanderstraße 124 26121 Oldenburg	0441 / 77 0 58 12	www.ab-frels.de info@ab-frels.de
Zanner-Architektur Modernes Wohnen und zeitloses Design	Architektin Mandy Zanner	Bremer Str. 52 26135 Oldenburg	0441 / 59459258 0151 46602297	zanner-architektur.de kontakt@zanner-architektur.de

BARRIEREFREIES WOHNEN

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Architekturbüro Kruse - Barrierefreies Wohnen	Dipl.-Ing. Architekt Jann Kruse	Wehdestr. 7 26123 Oldenburg	0441 / 80 00 72 72 0441 / 80 00 72 73	www.architekturbuero-kruse.de info@architekturbuero-kruse.de

DENKMALSCHUTZ

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax
-------	-----------------	---------	--------------

Schneller und besser verkaufen

HOME STAGING Professionelle Inszenierung steigert Preis und beschleunigt den Verkauf

VON DIRK HOBBIE

Beim Immobilienverkauf spielen nicht nur rationale Faktoren wie Preis und Lage eine Rolle, sondern auch Emotionen und der erste Eindruck. Home Staging hilft dabei, das erste zu wecken und beim zweiten zu beeindrucken. Lesen Sie hier, warum sich Home Staging lohnt.

Home Staging bezeichnet die professionelle Inszenierung einer Immobilie für den Verkauf. Ziel ist es, die Räume so ansprechend wie möglich zu gestalten, damit potenzielle Käufer sich gleich wohlfühlen und sich die Immobilie als ihr zukünftiges Zuhause vorstellen können. Dabei wird oft mit Möbeln, Dekoration und Beleuchtung gearbeitet, um den Raum optimal zur Geltung zu bringen. Es handelt sich also nicht um Renovierungen, sondern um gezielte Maßnahmen, die das Beste aus Ihrer Immobilie herausholen.

Die Vorteile von Home Staging

1. Höherer Verkaufspreis



Dirk Hobbie, Geschäftsführer DIE OBJEKTIVEN Immobilien GmbH

BILD: PRIVAT

Statistiken zeigen, dass Home Staging den Verkaufspreis oft steigern kann. Eine gut inszenierte Immobilie hebt sich von der Konkurrenz ab und wird als wertvoller wahrgenommen. Käufer sind eher bereit, einen angemessenen Preis zu zahlen, wenn sie emotional überzeugt sind.

2. Schnellerer Verkaufs-

prozess

Immobilien, die professionell inszeniert wurden, stehen oft kürzer auf dem Markt. Dies liegt daran, dass sich mehr Interessenten angesprochen fühlen und schneller eine Entscheidung treffen. Ein schneller Verkauf kann Ihnen Zeit und zusätzliche Kosten sparen.

3. Der erste Eindruck zählt

Der erste Eindruck entsteht oft innerhalb weniger Sekunden. Eine leere oder unpersönliche Immobilie kann schwer vorstellbar wirken, während ein einladend gestaltetes Zuhause die Fantasie anregt. Home Staging hilft potenziellen Käufern, die Möglichkeiten eines Hauses zu erkennen und schafft eine emotionale Bindung.

Wie funktioniert Home Staging?

Der Prozess beginnt mit einer Besichtigung der Immobilie, bei der die Experten die



Home Staging ist beim Immobilienverkauf ein gutes Mittel, um potenzielle Käufer zu überzeugen.

BILD: LISA ANNA/PEXELS

Fazit: Eine Investition, die sich lohnt

Stärken und Schwächen analysieren. Danach wird ein maßgeschneidertes Konzept entwickelt, das auf die Zielgruppe abgestimmt ist. Das können kleinere Anpassungen wie das Entfernen persönlicher Gegenstände sein oder ein komplettes Styling mit gemieteten Möbeln und Dekoration.

zess deutlich beschleunigen. In einem zunehmend wettbewerbsintensiven Immobilienmarkt ist Home Staging ein mächtiges Werkzeug, um Ihre Immobilie erfolgreich und zu einem marktgerechten Preis zu verkaufen.

→ www.dieobjektiven.de

Rechnung nicht zu früh bezahlen

EXPERTENRAT Begleichung erst nach unabhängiger Prüfung mängelfreier Bauabschnitte

Die meisten Verbraucher sind nur einmal Bauherren. Wegen des fehlenden Lernerfolks laufen wichtige Dinge beim Verbraucherbau deshalb immer wieder falsch.

Dazu gehört nach Erfahrung der Sachverständigen aus dem Netzwerk des Verbands Privater Bauherren (VPB) das vorzeitige Bezah-

len von Rechnungen. So gut wie zu jedem Schlüssel fertighaus gibt es einen Bauvertrag mit einem Zahlungsplan. Der Zahlungsplan legt fest, wann welche Abschläge fällig werden.

Die Rechnungen der Baufirmen kommen prompt, sobald der jeweilige Bauabschnitt erreicht ist. Bauher-

ren sollten diese Rechnungen auch zügig bezahlen – allerdings nur dann, wenn sie absolut sicher sind, dass der jeweilige Bauabschnitt, auf den sich die Abschlagsrechnung bezieht, auch tatsächlich mängelfrei fertiggestellt ist. Ob das tatsächlich so ist, sollten unabhängige Sachverständige im Auftrag

der Bauherren kontrollieren. Zahlen die Bauherren vorzeitig und ohne Kontrolle des Bauabschnitts, geben sie ihr einziges Druckmittel für eine schnelle Nachbesserung aus der Hand – ihr Geld. Und: Die noch sichtbaren Mängel werden im weiteren Verlauf des Baus überdeckt. Womöglich zeigen sie

sich dann erst viel später, wenn die Gewährleistungfrist abgelaufen ist! Der VPB rät deshalb, Rechnungen erst dann komplett zu bezahlen, wenn feststeht: Der betreffende Bauabschnitt ist komplett fertig und auch in Ordnung. Der Sachverständige kann auch angeben, wie viel Geld einbehalten wer-

den kann. Das ist nämlich nicht die ganze Rate, sondern nur so viel, wie ein Drittunternehmer zur Nachbesserung der Bauleistung berechnen würde – plus eines Druckzuschlags, der regelmäßig den mutmaßlichen Nachbesserungskosten entspricht.

Quelle: VPB

BARRIEREFREIES BAUEN

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
DETLEF JUILFS Architektur- und Planungsgesellschaft mbH	Architekt D. Juilfs Zertifizierter Sachverständiger für Barrierefreies Planen und Bauen (HTWG)	Am Patentbusch 6 A 26125 Oldenburg	0441 / 926 62 62 0441 / 926 62 64	www.architektur-oldenburg.de info@architektur-oldenburg.de

BRAND- UND BLITZSCHUTZ

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
THORNAR Blitzschutz eine Marke der Hans Thormählen GmbH & Co. KG Blitzschutz u. Elektrotechnik	Reyno Thormählen Dipl.-Ing.	Meerkircher Str. 40 26939 Großenmeer	04483 / 92 89-0 04483 / 92 89-50	www.thormaelhen.de info@thormaelhen.de

BAUWESEN

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Architekten- und BAU-SVbüro HARMS	Dipl.-Ing. H. Harms, SV für Schäden an Gebäuden, Schlicht., Qualitätskontrolle, Bestandsbewertung	Alte Dorfstr. 38 26160 Bad Zwischenahn, OT Ofen	0171-2155441	www.harms-hecht.de info.harms@harms-hecht.de architekt.harms@gmx.de

ENERGIEBERATUNG

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Wohnungsbau Wesermarsch GmbH	Dipl. Ing. Dirk Brüers	Poggenburger Str. 9 26919 Brake	04401 / 1005 0 04401 / 1005 56	www.wohnungsbau-wesermarsch.de brueers@wohnungsbau-wesermarsch.de
Dipl.-Ing. Nils Petersohn KFW- und BAFA Anträge, Heizlastberechnungen, Energieausweise	Energie-Effizienz-Experte (dena): Nils Petersohn	Nedderend 70 a 26121 Oldenburg	0172-4689539	www.ing-petersohn.de nils.petersohn@ing-petersohn.de
Energiesparendes Bauen, Thermische Bauphysik, Solarenergie	Hubert Westkämper, Dipl.-Physiker*	Niederhörne 8 26931 Elsfleth	04483 / 930924 04483 / 930925	www.hubert-westkamper.de energieberatung@hubert-westkamper.de
Sachverständiger für Schäden an Gebäuden und Gebäudeinstandsetzung (TÜV)	Uwe H. Mokros Architekturbüro VAN DÖLLEN	Kreyenstr. 41 26127 Oldenburg	Tel. 0441 / 9807798 Fax 0441 / 9807777 Mobil 0171-99422421	www.buero-van-doellen.de uwemokros@aol.com
Verband Privater Bauherrn e.V.	Dipl.-Ing. Architekt Stefan Frels	Alexanderstr. 124 26121 Oldenburg	0441 / 7705818 0441 / 7705822	www.vpb.de oldenburg@vpb.de

Selbstbestimmt Wohnen im Alter

WEGWEISER Barrierefrei umbauen, vermieten oder umziehen – welche Lösung passt zu Ihnen?

VON DIRK HOBBIE

Mit dem Älterwerden wächst für viele Hausbesitzer die Herausforderung, in den vertrauten vier Wänden weiterhin komfortabel und sicher zu leben. Welche Lösungen gibt es, um das Zuhause an neue Lebensphasen anzupassen – oder vielleicht sogar neu zu denken?

Barrierefreier Umbau der eigenen Immobilie

Eine der ersten Überlegungen sollte der barrierefreie Umbau Ihres Hauses oder Ihrer Wohnung sein. Auf diese Weise können Sie in Ihrem gewohnten Umfeld wohnen bleiben. Und das wollen wir doch eigentlich alle, oder? Doch Vorsicht: Solche Maßnahmen können schnell teuer werden, und die Umsetzung erfordert oft mehr Zeit als geplant. Um böse Überraschungen zu vermeiden, sollten Sie frühzeitig mit der Planung beginnen. Experten für barrierefreies Wohnen können Sie dabei kompetent unterstützen und sicherstellen, dass alles optimal auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt wird.

Teilvermietung oder gemeinsames Wohnen

Wie wäre es, wenn Sie Ihr Zuhause mit anderen teilen? Auch das kann für viele eine denkbar mögliche Option sein. Eine Teilvermietung bietet nicht nur finanzielle Vorteile, sondern auch die Möglichkeit, Gesellschaft ins Haus zu holen. Sollte Ihre Immobilie über eine Einliegerwohnung verfügen, dann nutzen Sie doch die Gelegenheit und vermieten diese. Alternativ könnte eine Wohngemeinschaft eine spannende Option sein – entweder mit Gleichaltrigen oder jüngeren



Um auch im Alter noch ohne Probleme Zuhause zu leben, gibt es diverse Möglichkeiten wie zum Beispiel ein barrierefreier Umbau.

BILD: VLADA KARPOVICH/PEXELS

Mitbewohnern, die Sie im Alltag unterstützen. So schaffen Sie sich nicht nur ein soziales Netzwerk, sondern profitieren auch von einem neuen Lebensgefühl.

Ein neues Zuhause: Die altersgerechte Wohnung

Bringen Umbauten keine wirkliche Verbesserung oder sind nicht ausreichend, dann ist manchmal ein Umzug in eine altersgerechte Wohnung die bessere Lösung. Diese Wohnungen sind speziell auf die Bedürfnisse von Senioren

ausgelegt und bieten häufig zusätzliche Dienstleistungen wie Pflege oder Unterstützung im Haushalt. Das Ergebnis: weniger Belastung im Alltag und mehr Komfort für ein entspanntes Leben.

Selbstständigkeit mit Sicherheit: das betreute Wohnen

Wenn Sie sich ein selbstbestimmtes Leben wünschen, aber gelegentlich Unterstützung benötigen, könnte betreutes Wohnen ideal sein. Sie behalten Ihre eigene Woh-

nung und profitieren gleichzeitig von einem Notrufsystem und der Möglichkeit, bei Bedarf Pflegepersonal hinzuzuziehen. Zudem sorgen gemeinschaftliche Aktivitäten und gemeinsame Mahlzeiten für Abwechslung und soziale Kontakte – Langeweile hat hier keinen Platz.

Verkauf der Immobilie und Umzug

Und dann gibt's natürlich noch die Option, Ihre Immobilie zu verkaufen und sich etwas Passenderes zu suchen.

Der Erlös aus dem Verkauf kann Ihnen die finanzielle Sicherheit bieten, um sich eine altersgerechte Wohnung, ein betreutes Wohnkonzept oder sogar eine exklusive Seniorenresidenz zu leisten. Damit entfallen nicht nur Aufgaben wie Reparaturen oder Gartenpflege, sondern Sie gewinnen auch die Freiheit, Ihren Wohnort neu zu wählen – sei es in der Nähe Ihrer Familie oder in Ihrer Traumregion. Ein solcher Schritt eröffnet Ihnen neue Perspektiven für einen entspannten Lebensabschnitt. →@www.dieobjektiven.de

Weitere Brancheneinträge finden Sie auf [nwz-guide.de](#)



Buchen Sie Ihren Eintrag

schnell und einfach im Internet unter [guide.nwzonline.de/branchenguide](#)

Fragen zur Buchung beantwortet der Service Geschäftskunden, Telefon (0441) 9988-4114

HANDWERK

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
K. KALVELAGE Fliesen-, Platten- u. Mosaiklege GmbH	Klaus Kalvelage ö.b.u.v. SV Fliesen-, Platten- u. Mosaiklegermeister	Bohlenweg 22 26188 Friedrichsfeld	T : 04486 / 939477 M: 0170 / 2454919 F: 04486 / 939476	www.kalvelage-fliesen.de k.kalvelage@t-online.de
Uwe Thormählen GmbH, Dachdeckerei Klemperei, Zimmerei Meisterbetrieb	Jens Uwe Thormählen* Dachdecker-, Zimmerer-, und Klempnermeister	Bardenfleth 25 26931 Elsfleth	04485 / 419680 04485 / 1249	info@uwe-thormaelhen.de www.uwe-thormaelhen.de

IMMOBILIEN

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
DIE OBJEKTIVEN Immobilien GmbH	Dirk Hobbie	Theaterwall 37 26122 Oldenburg	Tel.0441-9572320 Fax 0441-9572328	www.dieobjektiven.de kontakt@dieobjektiven.de
Sachverständigenbüro für die Immobilienbewertung	Markus Leubner ö.b.u.v. Sachverständiger für bebaute und unbebaute Grundstücke*	Helmerich-von-Aschwege-Str. 6 26188 Edewecht	04405 / 985 339 04405 / 985 341	markus.leubner@ewetel.net

KRAFTFAHRZEUGWESEN

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
KFZ - Sachverständigenbüro Becker Schadengutachten, Wertgutachten und Fahrzeugbewertung	Torsten Becker Von der Handwerkskammer Oldenburg öffentlich bestellt und vereidigt für das Kraftfahrzeugtechnikerhandwerk.	Grummersorter Dorfstr. 19 27798 Hude	04484 / 920522 04484 / 920521	www.kfz-sv-becker.de info@kfz-sv-becker.de
Auto, Zweirad, LKW, Oldtimer, Unfall, Bewertung: kompetente Gutachten	Dipl. Ing. Thorsten Klang, öffentlich bestellt und vereidigter Sachverständiger (*)	Rennplatzstr. 225 26125 Oldenburg	0441 / 933950 0441 / 9339518	www.svklang.de svbueroklang@aol.com

Immobilien-Sachverständige Planteam WMW GmbH & Co. KG	Wilfried Stamer Immobiliengutachter HypZert (F/M) Sabine von der Heide Immobiliengutachterin HypZert (F)	Donnerschweer Straße 90 26123 Oldenburg	0441/361 363 0	www.planteam-wmw.de info@planteam-wmw.de
Ihre Immobiliengutachter Jürgen Maxara Nikolai Maxara	Bewertung v. bebauten und unbebauten Grundstücken, Wohnrecht, Nießbrauch.	Hochheider Weg 131 26125 Oldenburg	0441 / 9339644 0441 / 9339610	www.ihireimmobilien-gutachter.de info@ihireimmobilien-gutachter.de
Meyerdiers Immobilien Treuhand- und Verwaltungsgesellschaft mbH	Hanfried Orth ö. b. u.v. Sachverst. Bewertung unbeb. u. bebauter Grundst* Immobiliengutachter CIS HypZert (F)	Staugraben 6 26121 Oldenburg	0441 / 210 22 39 0441 / 210 22 34	www.meyerdiers.de hanfried.orth@meyerdiers.de

GESUNDHEIT

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Isermann - Ihr Hörexperte	Tim Isermann*	Am Rechter 6 26655 Westerstede	04488 / 1856 04488 / 6179	www.hörexperste.de Tim@Isermann24.de



MEIN ZUHAUSE

NWZ
Ausgabe 05/2025

Coole Kinder(t)räume

Mittendrin im Pflanzenreich

Trendiger Sonnenschutz

So geht Energiesparen

Die Oase daheim: Mitten im Grünen

TAPETEN Zahlreiche Blumen- und Naturmotive für Ihr Zuhause

VON MELANIE JÜLISCH

Dass Naturerfahrungen einen beruhigenden Einfluss haben, ist bekannt. Ein Spaziergang durch den Wald, der Bummel durch den Botanischen Garten oder ein Besuch im Tropenhaus – hinterher fühlen wir uns garantiert ein bisschen wohler. Und das kann sehr positive Folgen haben: Das Stresslevel sinkt und damit auch der Blutdruck. Der schwedische Forscher Roger Ulrich sorgte bereits 1984 mit seiner Krankenhausstudie für Aufsehen: Wer nach draußen ins Grüne schaut oder auf ein Gewässer, also einfach die Natur vor Augen hat, bei dem kann die Gesundung schneller voranschreiten. Auf den Punkt gebracht: Grün entspannt – und das gilt sowohl für reale Pflanzen als auch für künstliche Alternativen.

Stilvoller Wandschmuck

Auch Tapeten mit botanischem Aufdruck können das Wohlbefinden fördern. Zu-



Unter Bäumen aufwachen: Diese Tapete von Rebel Wall macht es möglich.

BILD: REBEL WALL

mindest fühlt man sich so, als säße man mitten im Grünen. Die schmucken Wandverschönerer gibt es in einer unendlich großen Bandbreite an Pflanzenarten, Bäumen, Blatt- und Blütengrößen. Nicht zu vergessen, die unglaubliche Fülle an unterschiedlichen Grüntönen: von sehr zarten Nuancen über mittlere Varian-

ten bis hin zu malerischem Sattgrün, in dessen Tiefe man regelrecht eintauchen kann. Besonders effektiv ist es, wenn man nur eine Wand mit solch beeindruckenden Motiven betont und die restlichen Wände in einem dazu passenden Farbton gestaltet. „Die Liebe zum Lebendigen (Biophilie), die sich an der Wand in Form von Blätter-, Gräser- und Pflanzenmotiven darstellt, liegt weiter im Trend, wobei die Motive allerdings wieder abstrakter werden“, heißt es beim Deutschen Tapeten-Institut. „Zarte Blüten, filigrane Ranken und feine Streifen schmücken Tapeten im Allover-Look und schaffen eine warme, einladende Atmosphäre. Besonders romantisch: Florale Muster und sanfte Farben schaffen ein Gefühl von Geborgenheit.“ Sehr beliebt seien außerdem digital gedruckte Landschaftsmotive als Fototapeten.

Dschungelfeeling oder stiller See

Gerne lassen wir uns im Garten von Rosen, Hortensien & Co. verzaubern – und genau dieses Feeling lässt sich auch ins Wohnzimmer holen. Desseins heimischer Flora oder exotischer Pflanzen verschaffen uns schöne Momente, nachdem wir den Tag über im nüchternen Büro verbracht



Sind mehrere Wände einheitlich tapeziert, kann man voll und ganz in die Landschaft eintauchen.

BILD: REBEL WALL / ISABELL N WEDIN

VLIES ODER PAPIER

Während klassische Tapeten auf Papierbasis erstellt werden, besteht eine Vliestapete aus einem Trägermaterial aus einer Mischung von Zellulose und Textilfasern. Wie die Papiertapete kann sie mit unterschiedlichen Materialien beschich-

tet, bedruckt, bemalt oder strukturiert und geprägt werden. Eine Vliestapete ist formstabil und kann auch kleinere Unebenheiten im Putz sehr gut ausgleichen. Außerdem lässt sie sich oftmals leichter anbringen als eine Papiertapete.

*Liebe Leserinnen,
liebe Leser!*

Ein kuschelig warmes Zuhause, das schnelle Essen aus dem Tiefkühler oder stundenlanges Gamen – hierfür braucht es jede Menge Energie. Natürlich möchten wir dieses Leben mit all seinen komfortablen Vorzügen nicht missen. Dennoch ist das Erstaunen oft groß, wenn die Jahresabrechnung für Strom und Gas im Briefkasten steckt. Dabei ist es manchmal gar nicht so schwer, die Kosten zu senken. In der nun vorerst letzten Ausgabe von „Mein Zuhause“ (Die nächste Serie startet im Herbst) steht unter anderem das Thema Energiesparen im Fokus – und wie sich schon mit kleinen Maßnahmen der Geldbeutel schonen lässt. Aber auch Gestaltungsideen mit Pflanzen, coole Inspirationen fürs Kinderzimmer sowie ein stilvoller und effektiver Sonnenschutz sind in dieser Ausgabe dabei.

Einen guten Start in den Frühling wünscht Ihre NWZ

IMPRESSUM

Herausgeber und Verlag:

Nordwest-Zeitung
Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG
Postfach 7161 · 26051 Oldenburg
www.NWZonline.de

Geschäftsführung:

Stephanie von Unruh,
Thorben Meiners

Anzeigenservice:

Nordwest Media
Vermarktungsgesellschaft
Leitung Stephanie von Unruh

Bildnachweis:

Pexels

Redaktion:

Melanie Jülich
melanie.juelisch@googlemail.com

Layout:

Thomas Nußbaum/
Kanalmanagement

Satz:

dtp- u. mediaservice GmbH

Druck:

WE-Druck GmbH & Co. KG
Wilhelmshavener Heerstraße 270,
26125 Oldenburg

FORTSETZUNG AUF SEITE 3 ►



Hier ranken große Blätter von oben herab.

BILD: KUNSTLOFT



Wie in Pastell getaucht wirken diese Blätter.

BILD: KUNSTLOFT

► FORTSETZUNG VON SEITE 2

haben. Farbenfroh oder dezent, einzelne Blüten oder ein üppiger Blätterwald – sie lassen uns fast magisch vom Alltag Abstand nehmen. Das Deutsche Tapeten-Institut empfiehlt: „Unitapeten aus denselben Kollektionen sorgen dafür, dass alles harmonisch wirkt.“ Dschungelfeeling, verspielter Chinoiserie-Look oder ein fantasievoller Wald am malerischen See – die Auswahl an Motiven ist unendlich groß – zumal einige Anbieter auch die Möglichkeit

einer personalisierten Gestaltung mit individuellen Motiven ermöglichen. Ganz nach Wunschmaß werden diese zugeschnitten, so dass sogar ein riesengroßes Wandbild entsteht.

Strukturierte Oberflächen

Ein Anbieter von individuell erstellten Tapeten ist beispielsweise der schwedische Hersteller Rebel Walls, der seit 2012 einzigartige Wandgestaltungen entwickelt: „Die Einrichtungstrends des Jahres 2025 betonen eine ruhige und haptische Ästhetik, in der verträumte Oberflächen den Ton angeben. Strukturierte Oberflächen und taktile Elemente vermitteln Tiefe sowie eine Vielfalt an Sinneseindrücken und schaffen so visuell ansprechende und einladende Räume, in denen die Grenzen zwischen Realität und Fantasie verschwimmen. Durch die Kombination von verträumten Tapeten mit strukturierten Oberflächen können Sie Ihr Zuhause in einen ruhigen Rückzugsort verwandeln, der die aktuellen Designtrends widerspiegelt.“



Auch echte Pflanzen dürfen nicht fehlen.

BILD: REBEL WALLS

SCHAFFEN SIE DEN RAUM IHRER TRÄUME

1. Nutzen Sie künstlerische Wandbilder. Nutzen Sie großflächige Tapeten mit lebendigen Motiven wie abstrakten Traumlandschaften oder mythischen Wäldern. Diese Muster dienen als Blickfang, ziehen das Auge an und erzählen eine Geschichte im Raum.

2. Schaffen Sie einen botanischen Zufluchtsort. Mit übergroßen Blumen- und Dschungelmotiven, komplizierten Details und lebhaften Kontrasten können Sie Energie in den Raum bringen und verleihen ihm einen Hauch von Natur.

3. Kombinieren Sie traditionelle und moderne Elemente. Wählen Sie Tapeten, die klassische Designmotive mit modernen Elementen kombinieren, um ein harmonisches Gleichgewicht zu

schaffen, das Ihren persönlichen Stil widerspiegelt und dem Raum gleichzeitig Tiefe verleiht.

4. Schaffen Sie einen traumhaften Blickfang. Schmücken Sie Schlafzimmer, Arbeitszimmer oder Leseecke mit einer Tapete, die Weite und Ruhe ausstrahlt. Designs mit schönen Oberflächen und haptischen Elementen regen auf wundersame Weise die Fantasie an.

5. Verwenden Sie Texturen und organische Elemente. Kombinieren Sie Ihre Traumtapete mit natürlichen Materialien – Holz, weichen Textilien oder Pflanzen – für eine organische, harmonische Atmosphäre, die Ruhe ausstrahlt.

Quelle: Rebel Walls (www.rebelwalls.com)

WEMKEN

WIEFELSTEDT GmbH

- Ihr Spezialist für Fenster, Türen und Terrassenüberdachungen
- Wir entwerfen für Sie individuelle Lösungsmöglichkeiten
- Gerne werden auch Hausbesuche vorgenommen, um Sie direkt vor Ort fachkundig zu beraten

Wemken Wiefelstede GmbH

Hollener Str. 4 | 26215 Wiefelstede
Tel. 04402 60493 | www.wemken.de

Fenster · Haustüren · Rollläden
Terrassenüberdachung

Ihr Spezialist seit 40 Jahren!



Besuchen Sie
unsere Ausstellung:
Montag bis Freitag
von 9.00 bis 12.00 Uhr und
von 14.00 bis 17.00 Uhr

**Wir feiern 25 Jahre
in Jaderberg!**

**15 %
JUBILÄUMS-
RABATT
auf alle Möbel***

* auf alle Möbel, auch auf bereits reduzierte Preise – gültig vom 01.03.25 bis zum 31.03.25

Ihr Möbel-, Küchen- und Matratzenfachgeschäft in Jaderberg

MÖBEL SCHMIDT

Inh. Guido Schmidt · Vareler Straße 42 · 26349 Jaderberg
Tel. (04454) 979840 | www.moebel-schmidt-jaderberg.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag
9.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Große Blätter für mehr Frische

GRÜNPFLANZEN Große Pflanzen sehen gut aus und reinigen die Zimmerluft

VON MELANIE JÜLISCH

Zimmerpflanzen gehören für viele Menschen einfach dazu. Besonders eindrucksvoll sind Pflanzen mit großen Blättern. Dazu gehören beispielsweise die Monstera, der Gummibaum, die Geigenfeige oder das Einblatt. Viele von ihnen wirken als Solitärpflanzen besonders prachtvoll, sie lassen sich aber auch sehr gut mit kleineren Pflanzen arrangieren, so dass ein schöner Kontrast entsteht. Ein weiterer Benefit der grünen Mitbewohner: Sie reinigen die Luft. Hier ein paar Pflanzenporträts, in denen auch die jeweiligen Ansprüche dargestellt werden.

Pflegeleichter Philodendron

Sehr beliebt ist der Philodendron, eine pflegeleichte Kletterpflanze, die es schnell zu großem Wachstum mit herrlich großen Blättern bringt. Um an Höhe zu gewinnen, benötigt sie einen hellen Standort. Was sie gar nicht mag: direktes Sonnenlicht! Viel besser ist hingegen indirekte Sonneneinstrahlung. Auch den Philodendron gibt es in unterschiedlichsten Sor-



Ein Mix aus Pflanzen mit verschiedenen Blattformen sieht sehr schön aus.

BILD: PIXABAY

ten, mit verschiedenen großen Blättern und in mehreren Farben. Neben den gängigen Grünpflanzen gibt es auch solche mit einem tiefen Rotton, beispielsweise Philodendron Black Cardinal oder Red Cherry. Wer es gerne zweifarbig mag, für den ist vielleicht der Philodendron White Princess das Richtige, für Rosa-Fans wohl eher die Pink Princess. Auch als Hängepflanze macht sich ein Philodendron recht gut. Hervorragend geeignet hierfür ist beispielsweise der Kletterphilodendron. Und es gibt auch solche mit gezack-

ten oder auffällig geschlitzten Blättern, die fast schon an eine Monstera erinnern.

Elegantes Einblatt

Auch die dunkleren Ecken einer Wohnung lassen sich gut mit zartem Grün schmücken. Das Einblatt (*Spathiphyllum*), auch Friedenslilie genannt, fühlt sich hier sehr wohl. Es hat relativ große Blätter und kann bei guter Pflege eine gewisse Höhe erreichen. Sehr

schön ist der Kontrast der weißen Blüten zu den grünen Blättern. Was diese elegante Pflanze gar nicht mag, ist Zugluft, außerdem liebt sie Temperaturen zwischen 20 und 25 Grad. Wichtig ist regelmäßiges Gießen, auch damit das Einblatt regelmäßig seine Blüten zeigt. In einer schattigen Ecke braucht das recht durstige Pflänzchen allerdings nicht ganz so viel Wasser. Daher lohnt es sich, häufiger mal den Fingertet zu machen und zu schauen, wie es in etwa drei Zentimetern Tiefe aussieht. Ist es trocken, kann sie gut einen kleinen Schluck aus der Gießkanne vertragen. Ihre weißen Blüten präsentiert sie gerne zwischen Juni und September. Steht sie an einem kuschelig warmen Plätzchen, kann sie auch im Winter blühen.

Drachenbaum ideal im Bad

Er gilt als Klassiker in Innenräumen: der Drachenbaum. Er zeichnet sich ebenfalls durch seine geringen Ansprüche aus, so dass auch er

FORTSETZUNG AUF SEITE 5 ►



Pflanzen schaffen eine Wohlfühlatmosphäre.

BILD: PEXELS

WWW.CS-ENERGIESYSTEME.DE

365 TAGE DEN GÜNSTIGSTEN STROM NUTZEN?

CSENERGIE
systeme

Photovoltaik · Wärme · Speichertechnik

Mit unseren cleveren
Energielösungen bist du:

- ✓ unabhängig
- ✓ zukunftsorientiert
- ✓ bares Geld sparen
- ✓ Teil der
Klimawende



CS-Energiesysteme GmbH · Gewerbehof 5 · 26209 Hatten
Tel. 0 44 81 / 90 52 988 · info@cs-energiesysteme.de



Pflegeleichtes Einblatt.

BILD: PIXABAY



Das tut gut: ab und zu die Blätter abstauben. BILD: PEXELS



Solitärpflanzen wirken sehr beeindruckend. BILD: PEXELS



Es lohnt sich, von seinen Lieblingspflanzen Ableger zu nehmen, um diese zu vermehren. BILD: PEXELS

► FORTSETZUNG VON SEITE 4

selbst für Pflanzenneulinge leicht zu händeln ist. Direkte Sonneneinstrahlung mag der Drachenbaum nicht, dafür macht ihm auch ein halbschattiges Plätzchen nicht allzu viel aus. Was ihm ebenfalls keine Probleme bereitet: eine hohe Luftfeuchtigkeit. Daher fühlt er sich auch in Bädern

sehr wohl und verleiht ihnen einen frischen Look.

Schneller Wuchs: Die Geigenfeige

Sie muss sich wahrlich nicht verstecken: die Geigenfeige prahlt mit ihren großen, wirklich imposanten Blättern. Auffällig geadert werden sie zu-

sätzlich zum Hingucker. Auch sie ist sehr pflegeleicht, beispielsweise reichen ihr für ein gutes Wachstum Temperaturen über 16 Grad. Ideal also auch für Räume, in denen es im Winter nicht ganz so warm ist. Neben regelmäßigem Gießen benötigt sie etwa alle zwei Wochen ein bisschen Dünger. Außerdem kann sie von Zeit zu

Zeit einen kleinen Rückschnitt vertragen, wenn sie zu sehr in die Höhe geschossen ist. Aber Achtung: Wer die Schere in die Hand nimmt, sollte unbedingt Handschuhe tragen, da der nach dem Schnitt austretende Pflanzensaft zu Hautreizungen führen kann.

Wir machen Küchenträume wahr!

www.kuechen-meyer.de

DAS JUBILÄUM
75
JAHRE
MEYER
1950 – 2025

Die schnelle Wäsche lohnt sich doch nicht

ENERGIESPAREN Tipps für einen geringeren Stromverbrauch im gesamten Haus

VON MELANIE JÜLISCH

Der Blick auf die Stromrechnung kann manchmal ganz schön ernüchternd sein: Wie kann es sein, dass ich so viel verbraucht habe? Wo sich versteckte Stromfresser verbergen, das lässt sich ganz leicht mit einem Stromspar-Check feststellen. Während die meisten Angebote kostenpflichtig sind, berät das Stromspar-Check-Team der Caritas Menschen mit geringem Einkommen sogar kostenlos. Wo die häufigsten Schwachstellen entdeckt werden und wie sie sich beheben lassen, das erklärt Team-Leiterin Denise Lohmeyer. Immerhin, wer sparsam mit den Ressourcen umgeht, der spart auch beim Geld.



Beraterin Denise Lohmeyer von der Caritas.

BILD: PRIVAT



Es lohnt sich, den Stromverbrauch von Unterhaltungselektronik zu kontrollieren.

BILD: PEXELS

In welchen Bereichen kommt es am häufigsten zu einem unnötig hohen Stromverbrauch? Wo wird am meisten verschwendet?

Hier muss man zunächst unterscheiden zwischen bewusstem und unbewusstem Verschwenden. Zumeist bewusst ist dieses Verhalten beispielsweise bei der Programmwahl von Waschmaschinen und Trocknern. Viele nutzen hier gerne die Schnellprogramme, um mehr Maschinen in kurzer Zeit zu erledigen. Das sind aber auch die Programme mit dem intensivsten Wasser- und Stromverbrauch – im Gegensatz zum Eco-Programm. Das kann zwar auch drei Stunden laufen, aber es schont die Umwelt und den Geldbeutel.

Beispielsweise im Kühl- und Gefrierbereich oder auch beim Heizen mit dem Heizstrahler. Also eigentlich alles, was kühlt und heizt. Besonders die großen Kühlschränke, also die Side-by-Side-Geräte verbrauchen enorm viel Strom. Am sparsamsten sind Kombigeräte, wo der Kühl- und der Tiefkühlbereich oben und unten jeweils eine eigene Tür haben. Aber auch da gibt es sehr viele Unterschiede – was auch davon abhängt, wie alt das Gerät ist. Wenn es bereits defekt ist, was man oft sehr spät bemerkt, verbraucht es natürlich auch mehr Strom.

FORTSETZUNG AUF SEITE 7 ▶



Gerade in der Küche wird viel Strom verbraucht. Beispielsweise benötigen Side-by-Side-Kühlgeräte oft sehr viel Energie.

BILD: PEXELS

SPARSAMER WASSERKOKHER

Nudeln, Reis oder Eier – hierfür braucht man kochendes Wasser. Wer dies auf dem Herd erhitzt, sollte unbedingt an den Deckel denken, um Energie zu sparen. Noch schneller und günstiger: Das Wasser vorab im Wasserkocher auf die richtige Temperatur bringen.



Auch zum Aufbrühen von Kaffee ist der Wasserkocher eine sparsame Variante.

BILD: PEXELS

H. Sandersfeld

**MIT DEM ZUHAUSE
RICHTIG WARM WERDEN**

WASSER | WÄRME | ERNEUERBARE ENERGIE

Heinrich Sandersfeld GmbH · Vareler Straße 6 · 26349 Jaderberg
Tel. 04454 254 · info@sandersfeld-heizung.de · sanderfeld-heizung.de

Wir sorgen für Wärme und Wasser!

onno böseler GmbH
Heizung · Sanitär

Molkereistraße 8 · 26936 Schweizerzoll
Tel. 0 44 55/6 86 · www.boeseler.de



Gerade beim Duschen wird oft sehr viel Wasser verbraucht. Ein spezieller Duschkopf kann hier beim Sparen helfen.

BILD: PEXELS



Wer das Eco-Programm wählt, schont die Umwelt und den Geldbeutel.

BILD: PEXELS

MEHR WOHNFLÄCHE – WENIGER ENERGIEVERBRAUCH

Mehr Haushalte, größere Wohnflächen und weniger Mitglieder pro Haushalt: Normalerweise führt dies zu einem höheren Verbrauch. „Diesem Trend wirken jedoch der immer bessere energetische Standard bei Neubauten und die Sanierung der Altbauten teilweise entgegen“, so das Umweltbundesamt. „Der spezifische Endenergieverbrauch (Energieverbrauch pro Wohnfläche) für Raumwärme sank seit 2008 um 20 Prozent.“ Der Energieträger Strom hat einen Anteil von

► FORTSETZUNG VON SEITE 6

Welche Defekte können das sein ?

Beispielsweise wenn das Gerät zwar noch kühl, aber man die Stufen immer höherstellen muss. Das verbraucht dann natürlich auch mehr Strom. Oder wenn die niedrigste Stufe eingestellt ist und hinten ist trotzdem alles vereist. Dann kann man davon ausgehen, dass der Kühlschrank defekt ist. Ein weiteres Indiz ist die Dichtung: Die sollte weich sein. Ist sie schon hart und hat vielleicht sogar bereits Risse, sollte sie ausgetauscht werden. Kann man mit dem Tausch des Kühl- oder Gefriergerätes mehr als 200 kWh im Jahr einsparen lohnt sich ein Tausch auf jeden Fall und der Stromspar-Check sowie die Stadt Oldenburg unterstützen dabei mit einem Gutschein.

Wie sieht es bei der Unterhaltungselektronik aus ?

Da gibt es auch besonders stromintensive Geräte, gerade im Bereich der hochmodernen, hochauflösenden Fernseher, Konsolen und Gaming-Computer. Damit befinden wir uns tatsächlich in einem Bereich, wo man richtig viel Geld für Strom bezahlen muss. Ein hochwertiger Gaming-Computer kann im Jahr fast 290 Euro kosten, selbst



Der Tausch gegen LED-Leuchtmittel kann viele Euro sparen.

BILD: PEXELS

wenn man nur vier Stunden am Tag daran spielt. Mit unseren Messgeräten können wir den Stromverbrauch des jeweiligen Geräts genau überprüfen. Das gilt auch für den Standby-Modus. Denn auch dann wird ja weiterhin Strom verbraucht. Am meisten lässt sich daher mit einer schaltbaren Steckdose sparen, so dass der Standby-Modus ganz einfach bei Nichtgebrauch ausgeschaltet werden kann. Wir

sind bei unseren Messungen mal auf einen Fernseher mit HiFi-Anlage gestoßen, die haben zusammen in zwölf Stunden Standby-Modus 70 kWh verbraucht – das sind im Jahr etwa 23 Euro. Auch ältere Plasmafernseher sind sehr stromintensiv. Je nach Messwert raten wir da auch meist zu einem Austausch, am besten zu einem LED-Gerät.

FORTSETZUNG AUF SEITE 8 ►

**Wir laden Sie ein am
Sonntag, den 16. März 2025 zum
SCHAUTAG von 11 – 15 Uhr in Hatten**



**STERN
WINTERGARTEN**



SCAN ME

26209 Hatten-Munderloh • Heidhuser Weg 5 • Telefon 04482/98 04-0

www.stern-wintergarten.de



Alle Lampen an? Das muss sicher nicht immer sein. BILD: PEXELS

► FORTSETZUNG VON SEITE 7

Da wären wir dann ja auch gleich bei der Beleuchtung. Wie sieht es da aus ?

Ein sehr hohes Einsparpotenzial haben LED-Leuchtmittel. Hat man beispielsweise immer eine E27-Glühbirne mit 60 Watt verwendet, verbrauchte diese etwa 87,6 Kilowattstunden (kWh) im Jahr, wenn diese nur vier Stunden am Tag leuchtet. Beim Wechsel auf ein LED-Leuchtmittel sind dies nur noch etwa 5,55 Kilowattstunden, so kann man gut und schnell etwa 27 Euro durch dieses Leuchtmittel im Jahr einsparen. Tauscht man sämtliche Leuchtmittel gegen die günstigere Variante aus, kommt im Jahr einiges an Einsparungen zusammen.

Und wie sieht es mit dem Verbrauch von Gas und Wasser aus ?

Auch danach schauen wir

natürlich, aber wir sind natürlich keine zertifizierten Energieberater. Wir können aber schon erkennen, wo Verbesserungspotenzial offensichtlich ist. Man kann beispielsweise schon mit kleinen Tricks sparen. zieht es an der Tür oder an einem Fenster, versuchen wir, dies abzudichten. Auch ein neuer Duschkopf kann beim Sparen helfen, gerade wenn man einen Durchlaufheizer hat. Dadurch wird viel weniger Wasser – und damit auch Strom oder Gas – verbraucht: statt ungefähr 15 Liter pro Minute sind es nur noch sieben. Es gibt mehrere Stufen zum Einstellen, außerdem gibt es Modelle, wie unseres, da wird dem Wasser Luft beigemischt, so dass man gar nicht merkt, dass eigentlich weniger aus der Brause kommt, da es sehr gut verteilt wird.

Wie sieht es gerade in der Heizperiode mit dem Lüften aus ?

Da sollte man unbedingt



Einsparpotenzial bietet auch eine hauseigene Photovoltaikanlage. BILD: PEXELS

auf Stoßlüften setzen, am besten dreimal am Tag fünf bis zehn Minuten. Das ist um einiges besser als Dauerlüften mit Fenster auf Kipp. Beim Stoßlüften sollte man außerdem die Fenster quer aufmachen, so dass die Luft von einer Seite zur anderen durchziehen und so ein guter Austausch stattfinden kann. Das geht dann auch richtig schnell. Es geht al-

so auch nicht viel Wärme verloren, so dass sich das wiederum sehr positiv auf die Gasrechnung auswirken kann. Wer übrigens all unsere Ratschläge anwendet, der kann teilweise bis zu 150 Euro im Jahr sparen und zusammen mit den Hilfsmitteln kann man durchschnittlich 300 Euro pro Jahr sparen. Das haben auch mehrere Rückmeldungen ergeben.



Ist der Kühlschrank schon bei niedrigen Temperaturen vereist, deutet dies auf einen Defekt hin. BILD: PEXELS

Daunen- u. Federbetten

ohne Zwischenhändler, **DIREKTVERKAUF**
in allen Variationen zum Herstellerpreis

Bettenreinigung zum Sonderpreis

Boxspringbetten, Polsterbetten

Matratzen und Lattenroste von
renommierten Herstellern sowie

unseren eigenen Hausmarken.

Boxspringbetten, Polsterbetten und Matratzenstudio

Ludger Wehry

Inh. U. Herbers-Wehry
Garrel, Amerikastraße 47, Tel. 0 44 74 / 2 44, www.betten-wehry.de



Ihr Fachbetrieb
seit 1985

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 9-18 Uhr,
Sa. 9-13 Uhr.

Der Stromsparcheck der Caritas kann umsonst von Menschen mit geringem Einkommen genutzt werden. Der Check ist beispielsweise für Geringverdiener, Bürgergeldempfänger, Rentner oder Alleinerziehende kostenlos. Außerdem gibt es wertvolle Tipps, kostenfreie Hilfsmittel zur Senkung des Verbrauchs und finanzielle Unterstützung bei der Anschaffung von Geräten, die im Verbrauch deutlich günstiger sind. In Oldenburg werden die Kühlschrangut-

scheine außerdem zusätzlich durch die Stadt gefördert.

Mehr zum Stromsparcheck und wo er angeboten wird unter <https://stromsparcheck.de>

Tolle Gewinne: Wer sich bis zum 15. März bei der Caritas für einen Stromsparcheck anmeldet, kann einen von vier Preisen gewinnen, beispielsweise eine Solar-Powerbank, einen Wasserdämpfer oder eine Brotdose.

Wärmepumpe: „Auf die Größe der Heizflächen achten“

LESERTELEFON II Bauliche Voraussetzung für die Installation – Energieberater kann unterstützen

Kürzlich informierten Expertinnen und Experten des Bundesverbands Wärmepumpe am kostenfreien Lesertelefon zu diesem Thema. Hier nun weitere Fragen und die entsprechenden Antworten (Erster Teil in Ausgabe 3) zu den baulichen Voraussetzungen beim Austausch im Bestand.

Welche Art der Wärmepumpe ist für Bestandsimmobilien geeignet ?

Harald Fonfara: Eine pauschale Antwort ist in dieser Frage nicht möglich. Bei der Beurteilung kommt es auf die Bauweise der Immobilie, ihren Standort und ihren Sanierungszustand an. Die gute Nachricht: In fast allen Fällen ist eine der Wärmepumpen Arten – Luft-Wasser, Sole-Wasser und bei verfügbarem Grundwasser auch Wasser-Wasser – geeignet.

Welche Rolle spielt die Vorlauftemperatur ?

Joel Grieshaber: Es sollte möglich sein, die Heizflächen mit einer maximalen Vorlauftemperatur von 50 bis 55 Grad zu betreiben. Wichtig für die Wärmepumpe sind daher relativ große Heizflächen. Häufig reicht es aus, einzelne Heizkörper zu ersetzen, zum Beispiel im Wohnzimmer oder dem Bad, um die Systemtemperaturen reduzieren zu können. Eine angemessene Vorlauftemperatur ist die Grundvoraussetzung für einen effizienten Wärmebetrieb mit niedrigen Energiekosten.

Muss ich energetisch saniern, bevor ich eine Wärmepumpe einbauen lasse ?

Felix Uthoff: Ältere Bauten, die energetisch nicht auf



Harald Fonfara

BILD: PRIVAT



Felix Uthoff

BILD: BUNDESVERBAND WÄRMEPUMPE (BWP)
E.V. / KIRSTEN BREUSTEDT



Joel Grieshaber

BILD: BUNDESVERBAND WÄRMEPUMPE (BWP)
E.V. / KIRSTEN BREUSTEDT

dem neuesten Stand sind, verbrauchen für das Heizen viel Energie, doch das gilt unabhängig davon, welches Heizsystem betrieben wird. Bevor Sie eine Wärmepumpe in einem solchen Gebäude installieren, ist eine energetische Sanierung empfehlenswert, aber keine zwingende Voraussetzung. Rationaler und verantwortungsbewusster Umgang mit Energie schließt neben der energetischen Sanierung auch Maßnahmen wie den hydraulischen Abgleich und die Vergrößerung der Heizflächen, etwa durch größere Heizkörper vom Typ 33, ein. Diese Schritte senken die Vorlauftemperatur, steigern die Effizienz der Wärmepumpe, reduzieren Verluste und sind Maßnahmen, die unabhängig vom eingesetzten Energieträger Vorteile bringen. Ziel sollte eine Vorlauftemperatur von 55 Grad Celsius sein. Wenn Sie Ihr System bereits mit 55 Grad Vorlauftemperatur betreiben, ist Ihr Gebäude absolut geeignet für eine Wärmepumpe.

Meine alte Heizung funktioniert noch. Warum sollte ich jetzt tauschen ?

Harald Fonfara: Je nach Art der Anlage ist bei Heizungen nach 20 Jahren zunehmend

mit Störungen zu rechnen. Viele Heizungen in Deutschland werden wegen technischer Defekte in den kommenden Jahren ohnehin auszutauschen sein. Der Zeitpunkt dafür ist derzeit günstig, denn einerseits werden Wärmepumpen aktuell gut gefördert, andererseits wird das Heizen mit Öl oder Gas über den CO₂-Preis in den nächsten Jahren sukzessive teurer. Allerdings ist es

mit dem Tausch des Wärmeerzeugers allein oftmals nicht getan – in vielen Fällen sind zusätzliche Arbeiten erforderlich. Entscheidend ist immer das Gesamtbild unter Berücksichtigung der Preisentwicklung der kommenden Jahre. Um darüber Klarheit zu bekommen, empfiehlt es sich, zum Beispiel einen Energieberater oder eine Energieberaterin hinzuzuziehen.

Erleben Sie unsere neu umgebaute Ausstellung mit dem Schulz-Musterhaus!

Entdecken Sie jetzt bei uns die komplette Produktvielfalt unter einem Dach!



CHULZ
Sonnen-Wetterschutzsysteme & Raumtrennung GmbH

26203 Wardenburg Gewerbegebiet Südost
Schehnberger Weg 6 · www.s-quadrat.de · Telefon (0 44 07) 10 02

Plissee und Co. für ein angenehmes Raumklima

SONNENSCHUTZ Verschiedene Modelle und smarte Lösungen sind möglich

Mit jedem Tag wird es etwas wärmer, und manchmal strahlt die Sonne schon so richtig vom Himmel. Doch das hat auch zwei Seiten: Wahr freuen wir uns auf die lang herbeigesehnte Outdoor-Zeit, wir wissen aber auch, dass es drinnen schon bald wieder richtig unangenehm werden könnte. Ein schlecht isoliertes Haus und schlecht gedämmte Fenster halten die Hitze nicht davon ab, auch die Innenräume kräftig aufzuheizen. So rechnet der Deutsche Wetterdienst (DWD) auf Basis moderater zukünftiger Klimamodellierungen damit, dass die Anzahl der Sommertage mit über 25 Grad von heute 40 auf 58 bis 69 im Jahr 2045 ansteigen wird. Extrem heiße Tage mit über 30 Grad werden dann für zehn bis



Wabenplissees, wie hier von Dette, bieten Schutz vor der Sonne.

BILD: DUETTE® WABENPLISSE

26 Tage prognostiziert.

Für Beschattung sorgen

Die vergangenen Jahre ha-

ben gezeigt, dass extreme Hitze in Innenräumen zu Schwierigkeiten bei der Konzentration oder beim Schlafen führen kann. Auch sonst kann die

Gesundheit drunter leiden, beispielsweise durch Kreislaufprobleme. Klimaanlagen verbrauchen viel Strom und belasten die Umwelt, daher

FORTSETZUNG AUF SEITE 11 ►

OPTIMALE TEMPERATUREN

Die sogenannte „Behaglichkeitsnorm“, die ISO-Norm 7730, gibt Temperaturempfehlungen für alle Bereiche im Haus. Für Wohn- und Arbeitsräume sowie Kinderzimmer empfiehlt sie 20 bis 22 Grad, in der Küche 18 bis 20 Grad, im Schlafzimmer 16 bis 18 Grad, im Bad dürfen es 24 bis 26 Grad sein.

ANZEIGE

ANZEIGE

Mit Photovoltaik clever sparen

Die Strompreise steigen – umso wichtiger ist es, Energie effizient zu nutzen. Es gibt viele smarte Möglichkeiten, Strom und Kosten zu sparen. Wattstark bietet neben Photovoltaikanlagen auch Mieterstrommodelle, moderne Elektroinstallationen, intelligente Energiemanagementsysteme und innovative Beleuchtungstechnik – alles aus einer Hand.

Per Clausen weiß, wo sich Kosten einsparen lassen.

BILD: WATTSTARK



sich das volle Sparpotenzial ausköpfen.“

Intelligentes Energie-management

Ein weiterer Schlüssel zur Kostensenkung liegt in einem cleveren Energiemanagement. Smarte Steuerungssysteme optimieren Energieflüsse – von der Nutzung dynamischer Stromtarife über die Speicherung überschüssiger Energie bis hin zur intelligenten Steuerung von Verbrauchern wie Wärmepumpen oder E-Autos. Die von Wattstark verbauten PV-Anlagen und Komponenten sind bereits heute auf diese Zukunftstechnologien ausgelegt.

E-Check und Wirtschaftlichkeitsanalyse

Wer nachhaltig Energiekosten senken und gleichzeitig die Energiewende aktiv mitgestalten möchte, ist bei Wattstark an der richtigen Adresse. „Mit einer detaillierten **Wirtschaftlichkeitsanalyse** und einem professionellen **E-Check** durch unseren **Meisterbetrieb** legen Sie den Grundstein für eine zukunftssichere und effiziente Energieversorgung.“

Wir bringen Watt auf dein Dach

Photovoltaik & Elektroinstallation

Privat & Gewerbe

Deine starke Wahl aus der Region

www.wattstark.de 0441 - 40 575 626

 Wattstark

- individuelle Beratung & Wirtschaftlichkeitsanalyse
- kostenlose Planung
- fachmännische Installation
- E-Check

Ganzheitliche Lösungen für maximale Energieeffizienz

Mit Mieterstrom profitieren Mieter und Vermieter von Solarstrom, indem die Energie direkt im Gebäude genutzt wird. Moderne Elektroinstallationen können bestehende Stromkreisläufe optimieren und den Verbrauch reduzieren. Effizienter und langlebiger ist zudem LED-Beleuchtungstechnik. „Nachhaltige Energieversorgung bedeutet mehr als nur PV-Module auf dem Dach“, sagt Per Clausen von Wattstark. „Durch die intelligente Kombination verschiedener Maßnahmen lässt



Plissees gibt es in unterschiedlichsten Mustern. **BILD:** DUETTE® WABENPLISSE

► FORTSETZUNG VON SEITE 10

bieten sich andere, ressourcenschonende Lösungen an. Optimal für den Einsatz von außen sind Rollläden, Jalousien oder textile Fenstermarkisen, die es in zahlreichen Ausführungen gibt. Sie verhindern das Eindringen der

Sonnenstrahlen durch das Fenster und damit eine Stauung der Wärme im Inneren – ähnlich einem Treibhaus für Pflanzen. So ist es den ganzen Tag über und auch in der Nacht angenehm kühl. Benötigt man tagsüber jedoch Helligkeit im Haus, kann man auf Rollen oder Plissees setzen, um sich vor der Sonne zu schützen. Am effektivsten ist der Hitzeschutz allerdings, wenn er bereits vor der Fensterscheibe angebracht wird. Denn dringen die Sonnenstrahlen erst einmal durch die Scheibe, sind sie im Raum. Daraum ist ein außen liegender Rollladen oder eine Außenmarkise am besten geeignet, um sommerliche Hitze abzuhalten. Schließt die Terrasse an das Wohnzimmer oder die Küche an, kann man hier eine Markise wählen, die auch den



Außenliegende Rollläden oder Markisen sorgen für einen effektiven Hitzeschutz. Dabei lassen Markisen weiterhin Tageslicht in den Raum, weshalb sie vor allem für den Wohnbereich geeignet sind.

BILD: DJD/TLS-DACHFENSTER/ROTO FRANK DACHSYSTEM-TECHNOLOGIE

Außenbereich beschattet. Alternativ bietet ein Terrassendach ebenfalls die Option einer Beschattung, die dann auch im Haus für kühle Temperaturen sorgt.

Plissees in vielen Designs

Für trendige Beschattung sorgen Plissees. Die Faltstores eignen sich für jeden Raum und unterstreichen ihn mit ihren Designs. Es gibt sie in den unterschiedlichsten Stärken, so dass sie nicht nur der Beschattung dienen, sondern

auch als Sichtschutz – und sie sehen gut aus. Erhältlich sind sie in zahlreichen Farbnuancen, sowohl in Uni als auch mit Verläufen. Auch dezente Muster, zarte Blumen, bunte Kindermotive oder individueller Fotodruck sind möglich. Es bietet sich daher eine umfangreiche Bandbreite. Plissees bieten so die Chance, dem Raum zusätzlich Atmosphäre zu verleihen. Maßgefertigte Plissees oder genormte Varianten – auch hier gibt es mehrere Optionen. Ebenso die Art der Anbringung: mit Bohren oder ohne.



Sonnenenergie nutzen: Rolladenmotoren mit PV-Modul können sich selbst mit Strom versorgen. Das vereinfacht den Einbau. **BILD:** DJD/SOMFY

narien vernetzen.

Tipps und Ideen zur Hausautomatisierung gibt es unter www.somfy.de

PLANEN // PRODUZIEREN // VERLEGEN // PFLEGEN



HÖLINGER
HOLZFUSSBODEN
MANUFAKTUR

Dorfstraße 1 // 27243 Hölingen // T: 04434-354 / F: - 487

- // Massivholzdielen bis 22 mm
 - // Teppich raus – Diele rein. Dünne Diele (12 mm)
 - // Große Ausstellungsfläche (120 m²)
 - // Beratungstermine nach Vereinbarung
- www.hoelinger-holzfussboden.de

EDELSTAHL- UND METALLBAU

SASTEC

BESTÄNDIGKEIT IN PERFEKTION

Terrassenüberdachungen nach Maß



SASTEC - Edelstahl nach Maß
Am Kuhlberg 5a · 26203 Wardenburg / Tungeln
Telefon: 04407 718 457 · E-Mail: info@sastec.info
www.sastec.info

Hier werden Kinderträume wahr

GESTALTUNG Mit Farben und dekorativen Elementen das Zimmer gestalten

VON MELANIE JÜLISCH

Das eigene kleine Reich zum Wohlfühlen, Spielen, Basteln, Lernen, Ausruhen und Schlafen – ein Kinderzimmer hat viele Funktionen. Hier kann man mit Mama kuscheln und den Freunden etwas bauen oder eine Geschichte hören. Das Zimmer soll gefallen und einen Rückzugsort bieten – und zwar in jedem Alter. Immerhin ist es oft ein- und derselbe Raum, den Mädchen und Jungen vom Baby bis zum Teenager bewohnen. Klar, dass dieser im Laufe der Jahre so manche Veränderung mitmacht.

Mitwachsende Möbel

Da sich mit den Jahren der Geschmack und die Bedürfnisse relativ schnell ändern, kann man beispielsweise von vornherein auf ein zeitloses Design und mitwachsende Möbel setzen. Sind sie robust, flexibel und wandelbar, lassen sie sich über Jahre einsetzen, was auch den Geldbeutel schont. Praktisch ist auch ein Hochbett: Darunter kann man wunderbar spielen und wenn es dann in die Schule geht, bietet sich ein guter Platz für den Schreib-



Ein Hochbett bietet darunter noch viel Platz für ein Gästebett oder den Schreibtisch.

BILD: PEXELS

tisch. Auch hier kann man bereits auf ein höhenverstellbares Modell setzen, das das Kind über viele Jahre begleitet. Gefallen Kleiderschrank und Co. irgendwann nicht mehr, reicht manchmal schon ein Eimer Farbe aus, um alles wieder auf einen aktuellen Stand zu bringen. Optimal ist es daher, auf hochwertige Möbelstücke zu setzen, beispielsweise aus natürlichen Materialien wie Holz. Doch egal, für welches Material man sich entscheidet: Die Verträglichkeit von Laken und Beschichtungen sind keine Nebensache, daher sollte man auf Schadstoffe achten. Gütesiegel und Prüfzeichen können hier eine wertvolle Hilfe sein.

hervorragendere Rückzugsorte gibt es kaum. Und natürlich lässt sich auch unter einem Hochbett eine richtig große Höhle bauen, in der man es sich auch mit mehreren gemütlich machen kann.

Kreative Welten

Wahre Kinderparadiese lassen Kinder in ihre Lieblingswelten eintauchen. Exotischer Dschungel, der unendliche Weltraum, eine Feenwelt auf der Blumenwiese, die tollen Helden aus den Animes – die Vorlieben ändern sich immer wieder, und dann kann man am besten gemeinsam neu dekorieren. Frische Farbe an den Wänden und der Decke gehört da selbstverständlich dazu, vielleicht ein paar neue Sticker an der Wand und passende Accessoires. Die Mondlampe, das an der Decke hängende Raumschiff, die mit Sternenhimmel tapezierte Decke – all dies weckt die Fantasie von Kin-

FORTSETZUNG AUF SEITE 13 ►

Einfach nur gemütlich

Eine kuschelige Höhle lieben alle kleinen Leute. Zwischen Kissen und Decken kann man sich einkuscheln, in Büchern spannende Abenteuer erleben oder einfach vor sich hinträumen. Nicht fehlen darf eine stimmungsvolle Beleuchtung mit schummrigen Lampen oder Lichterketten. Egal, ob im Tipi, in einem kleinen Zelt oder einer selbst gebauten Ritterburg aus Pappe –



Einfach abenteuerlich: Dank bunter Tapete steht die Höhle mitten im Dschungel.

BILD: REBEL WALLS/MARIA SJÖSTRAND

DÜNZELMANN
ROLLADEN- & SONNENSCHUTZTECHNIK

Geburtstags-Angebot

Verschiedene Rabatt-Aktionen
im Innen- und Außenbereich vom 10.03.-22.03.2025

- Rollläden & Markisen
- Jalousien & Insektenschutz
- Terrassenüberdachungen
- Garagentore
- Rollös & Plissees
- Vordächer

Böttcherstr. 19 · 27793 Wildeshausen

TEL. (0 44 31) 74 80 898

kontakt@duenzelmann-sonnenschutz.de

www.duenzelmann-sonnenschutz.de



Ein heller Teppich und die weiße Decke lassen das Zimmer nicht überladen wirken.

BILD: REBEL WALLS



Ein eigenes Häuschen ist auch nicht schlecht. Mit Papa ist es schnell gebaut.

BILD: PEXELS

► FORTSETZUNG VON SEITE 12

dern. Je kleiner das Kind, umso bunter darf es sein. Da wird sogar die Bettwäsche zum Highlight und lädt zu abenteuerlichen Träumen ein. Insbesondere bei der Wahl der Farben sollte man die Kinder mit einbeziehen – auch dann, wenn sich die Lieblingsfarbe ständig ändert. Sind die Kinder groß genug, haben sie garantiert auch ihre Freude daran, beim

Streichen mitzuhelfen und ihre eigenen Ideen einzubringen. Schwarze Kreidefarbe macht die Wand oder einen Teil davon zu einem kreativen Tummelplatz für Bilder, erste Buchstaben und spannende Rechenaufgaben. Und natürlich sorgt auch so manche dekorative Überraschung für Begeisterung – je persönlicher, desto besser. Daher am besten heimlich zu Schere und Kleber greifen oder endlich mal wieder die Nähmaschine hervorholen und mit Stoffen, die zum neu gestalteten Ambiente passen, etwas ganz besonderes zaubern. Vielleicht einen Vorhang mit tollen Motiven, dem Namen des Kindes oder seinen Lieblingsfiguren? Oder wie wär's mit einer bunten Collage aus dem Drucker mit Feen, Elfen und Einhörnern – am liebsten im Großformat?

Sicherheit geht vor

Ein kindgerechtes Zimmer braucht nicht nur kreative Gestaltung, es soll auch sicher sein. Daher können abgerundete Ecken gerade bei wild umhertobenden Kindern vor



Gemeinsam schmökern in der gemütlichen Höhle. BILD: PEXELS

Verletzungen schützen. Damit sie nicht stürzen, sind rutschfeste Teppichunterlagen sehr sinnvoll. Steckdosenabdichtungen sind außerdem ein Muss.



Applikationen an der Wand können individuell gestaltet werden. BILD: PEXELS

ORDNUNG IM KINDERZIMMER

Bei der Raumgestaltung kann es hilfreich sein, klar erkennbare Bereiche zu schaffen. Schlafzimmer, Hobbyraum, Lernort und manchmal auch Gästezimmer: Der Raum der jüngsten Mitbewohner erfüllt viele Funktionen und sollte auch entsprechend aufgeteilt sein.

Steht alles am richtigen Platz? Eine harmonische Anordnung von Schrank, Bett, Regalen, Stühlen oder Tisch lässt einen Raum beim Betreten ordentlich wirken. Ob alles am geeigneten Platz steht, erkennt man vielleicht, wenn man sich alle Möbel ohne Spielzeug und Deko vorstellt.

Optische Ruhe schafft Ordnung. Daher sollte vielleicht nicht jede Wand wild durcheinander bemalt oder beklebt sein. Es sollte immer wieder größere Flächen ge-

ben, auf denen nichts passiert, an anderer Stelle können vielleicht die Lieblingsmotive oder eigene Kunstwerke zusammengefasst werden.

Mit Kinderaugen sehen: Wer die Perspektive wechselt und in die Hocke geht, erkennt auch, ob es in den unteren Bereichen drunter und drüber geht. Gemeinsam mit dem Nachwuchs kann man mehrere Boxen mit einheitlichem Spielzeug füllen – und dieses System abends beim Aufräumen auch beibehalten.

Zu viel Spielzeug kann schnell zum Problem werden. Von Zeit zu Zeit kann man daher eine gemeinsame Aufräumaktion starten: Was möchte das Kind behalten, was kann weg oder erst einmal auf dem Dachboden gelagert werden? Danach sieht alles viel besser aus.

AKTIONS-RABATT

BEI BEAUFTRAGUNG BIS ZUM
31.03.2025



Bei allen Terrassenüberdachungen einschl. Beschattungsanlagen gibt es einen **Winterrabatt von 10%**.



Oldenburger Str. 330
26203 Wardenburg
Tel. 04407/8929
www.meyer-wardenburg.de

Mit neuen Ideen mehr Atmosphäre schaffen

INSPIRATIONEN Schon kleinere Arbeiten schaffen ein neues Wohlfühlambiente

Es muss ja nicht gleich die ganz große Renovierung sein, doch ab und zu möchte man einfach mal ein paar Dinge oder Räume neu gestalten. Das können Kleinigkeiten sein, beispielsweise eine frische Farbe an der Wand oder ein paar neue Lampen. Eventuell braucht aber auch das Bad eine Modernisierung oder die Fenster, durch die es schon länger zieht. Hier ein paar Inspirationen, wie sich das Zuhause noch schöner und funktionaler gestalten lässt.

Loft-Feeling

Offene Raumkonzepte, hohe Decken, Innenwände im Ziegellook, dazu möglichst großflächige Fenster mit großzügigem Ausblick: Der sogenannte Industrial Style ist ein faszinierender und zeitloser Trend und eine hervorragende Wahl für diejenigen, die einen modernen, urbanen Lebensstil schätzen. Materialien wie Stahl und Glas spielen bei der Inneneinrichtung des Lofts eine prägende Rolle, insbesondere bei den Raumtüren.

Individuelles Licht mit Gurt

Wer schon einmal versucht hat, einen Spitzboden oder ein Loft mit offenen Deckenbalken gleichmäßig zu beleuch-



Großzügig und markant: Doppelflügelige Stahl-Designtüren verleihen jedem Raum eine besondere Atmosphäre.

BILD: DJD/WWW.TÜRENHELD.DE

ten, kennt das Problem: Deckenlampen sind oft schwer zu montieren, zudem fehlt es an Stromanschlüssen. Flexible Lichtlösungen wie das ULine Gurtsystem von Paulmann passen sich individuellen Raumbedingungen an. Dazu werden die reißfesten Gurte ganz nach Wunsch frei im Raum gespannt. Die Befestigung erfolgt an der Decke, an der Wand oder sogar am Boden. Mit der innenliegenden Stromführung ist es somit möglich, Licht genau dort zu platzieren, wo es benötigt wird. Die Gurte können mit einer Schere auf die gewünschte Länge zugeschnitten werden.

Atmosphäre durch Fenster

Die Farbe der Fenster in einem Zimmer kann die Raumwahrnehmung unterschiedlich beeinflussen. Eine Studie der Hochschule Luzern

hat beispielsweise die Wahrnehmung von Fenstern in sechs Farbvarianten analysiert. Es wurde festgestellt, dass Rahmenfarben mit Rot- und Braunanteilen den wärmsten Raumeindruck erzeugen. Das wird von Menschen als angenehm wahrgenommen. Diese Farbnuancen sind häufig in Holztönen zu finden. Da Holzfenster sehr

pflegeintensiv sind, kann man auf PVC-Varianten in Holzoptik zurückgreifen, beispielsweise mit Holzdekoren der Serie Kaleido Woodec von Rehau.

Barrierefreies Wohlfühlbad

Egal ob man ein neues Bad

FORTSETZUNG AUF SEITE 15 ►



Mit variabel verlegbaren Gurtsystemen wird jeder zum Lichtplaner.

BILD: DJD/PAULMANN

HAUSGERÄTE-KUNDENDIENST
Elektrotechnik
Service für Jung Pumpen Druckentwässerung
MEISTERSERVICE
MANFRED ELEKTRO Dettmers MEISTERBETRIEB
Edewecht • Tel. 04405 / 4646

OSTENDORF OLDENBURG SEIT 1948

• PLISSEES
• MARKISEN
• TERRASSENDÄCHER
• SONNENSEGEL
• ROLLLÄDEN
• INSEKTENSCHUTZ

TEL.: 0441 30703 • www.ostendorf-gmbh.de

HEIZEN MIT ERDWÄRME

- ✓ UNABHÄNGIG von anderen Energieträgern
- ✓ FREI von Emissionen
- ✓ HOHE Förderungsbeteiligungen

ERDBOHR TECHNIK
Brunnenbau & Erdwärme

Erdbohrtechnik Brüntjen GmbH 04488-52266-6
info@erdbohren.de www.erdbohren.de



Fenster in Holzoptik schaffen eine besondere Atmosphäre.

BILD: DJD/REHAU



Ästhetisch ansprechend und komfortabel: Altersgerechte Bäder vereinen Stil mit Funktionen für mehr Lebensqualität.

BILD: DJD/DEUTSCHE-FLIESE.DE/AGROB BUCHTAL



Natürliche Eleganz für viele Jahrzehnte: Feinsteinzeug-Fliesen in raffinierter Sandstein-Holz-Anmutung.

BILD: DJD/DEUTSCHE-FLIESE.DE/ENGER



Tisch, Hocker, Bank: Die Sitzgruppe aus nachhaltigen Holzfaserstoffen besticht durch ihr puristisches Design und wird zum Hingucker in jedem Raum.

BILD: DJD/TOJO MÖBEL

plant oder ein altes verschönern und praktischer machen möchte: Eine bodenebene Gestaltung lässt den Raum großzügiger wirken und erleichtert mit dem Älterwerden das Duschen. „Vieles, was die Badbenutzung in fortgeschrittenen Jahren erleichtert, bewährt sich ebenso bei jüngeren Menschen und Familien mit Kindern. Und für eine Finanzierung einer Badsanierung, die Barrieren reduziert, kann man günstige KfW-Förderkredite nutzen“, so Jürgen Kullmann, Vorsitzender des Fachverbands Fliesen und Naturstein im Zdb.

Eleganter Boden: Parkett oder Fliese

Holz strahlt Wärme aus und schafft ein behagliches Wohngefühl. Wer sich beim Bodenbelag jedoch für ein anderes Material entscheidet, der muss auch hier nicht auf die Holzoptik verzichten. Es gibt sie auch in Vinyl, Laminat oder als Fliese. Für die Haltbarkeit von Bodenbelägen weisen die Tabellen aus dem Baurecht übrigens folgende Werte auf: Teppichboden muss je nach Qualität nach acht bis zwölf Jahren ausgetauscht werden, Laminat nach acht bis 15 Jahren und Vinylböden nach 15 bis 20 Jahren. Massivholz hält deutlich länger, muss aber alle 15 bis 20

Jahre aufgearbeitet werden.

Gesundes Klima mit Lehmfarbe

Wie gesund das Raumklima im Zuhause ist, können Heimwerker zu einem großen Teil selbst beeinflussen, beispielsweise mit der entsprechenden Wandfarbe. Da Lehm feuchtigkeitsregulierende Eigenschaften besitzt, eignet sich dieser als Putz oder Farbe insbesondere in Räumen mit hoher Feuchtigkeit. Dadurch absorbiert etwa die Naturell Lehmfarbe von Schöner Wohnen-Farbe überschüssige Raumfeuchtigkeit und gibt sie später wieder ab. Ein weiterer Vorteil ist der hohe pH-Wert, der auf natürliche Weise einer Schimmelbildung vorbeugt.

Nachhaltige Designermöbel

Das puristische und reduzierte Design moderner Möbelstücke zeichnet sich durch klare Linien und eine subtile Eleganz aus – und lädt damit zum Entspannen ein. Nachhaltige Qualität und ansprechendes Design sind mittlerweile nicht mehr zwangsläufig mit hohen Preisen verbunden: Viele Hersteller bieten inzwischen Designermöbel zu fairen Konditionen an, ohne Abstriche bei Material und Verarbeitung zu machen.

Inneneinrichtungen zeitlos und wohnlich

brühl □
75 years



moule



moule



tele-marc



roro

möbel seit 1956
ostendorf

inneneinrichtung • • tischlerei
schwei • • • tel 0 47 37 • 7 17
• • • • fax 0 47 37 • 12 23
MÖBEL OSTENDORF · LINDENSTRASSE 18 · 26936 SCHWEI



Sonntag
16.
März
11-17 Uhr
Verkauf ab 12 Uhr

verkaufsoffener SONNTAG

ECHTE

10.-16.
März

%

10% % % AUF ALLE *
MÖBEL

* ausgenommen Reduziertes, Interliving,
Roomio, Culineo und Kiba

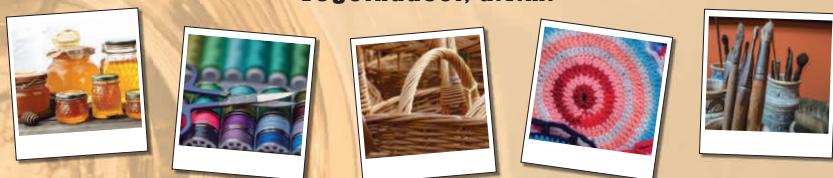
VIELE AKTIONEN IM GANZEN HAUS! • VIELE AKTIONEN IM GANZEN HAUS!

Großer KUNST-
HANDWERKER &
BAUERNMARKT

14.-16. März

VIELE VERSCHIEDENE AUSSTELLER

Liköre, Lakritz, Honig, Genähtes, Kerzen, Obstbrände, Schmuck,
Bürsten+Besen, Floristik, Seifen, Kunst aus Holz, Käse,
Vogelhäuser, u.v.m.



KIBAS
Kinder & Baby
by maschal

PEG
Kinderwagen
Produktshow

15.+16. März

Handtuch-
Stickaktion

Handtuch kaufen +
gratis besticken lassen

GEFU
Produktshow

Vorführung von GEFU-
Küchenhelfern

15.+16. März

Ad Hoc
Produktshow

Vorführung von Ad Hoc-
Kochutensilien

Kleine
Wolke
Für your bath & bed

**Bad-
teppich**
Aktionsverkauf
auf der Sonderfläche

15.+16. März

Tissler
Kochshow

HSC

**Bett-
wäsche**
Postenverkauf
auf der Sonderfläche

16. März

JOOP!
Wohndecken
Sonderverkauf
auf der Sonderfläche

Jede Decke
nur 50,-!

Live-
BILDERMALER

16. März
**Live-
BILDERMALER**

Eröffnung
der
Gartenmöbel-
Abteilung

14.
März

maschal
MEINE MÖBELSTADT

maschal einrichtungs- &
einkaufszentrum gmbh
Altjührdener Str. 47
26316 Altjührden bei Varel
Tel. 04456/9880
www.maschal.de
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr
Sa. 9.30 - 18 Uhr