



Anzeige



## DAS SOLLTEN SIE WISSEN



Hermann Gröblinghoff,  
Nachrichtenchef

## Ein denkwürdiger Vance-Auftritt

Das vergangene Wochenende könnte als jenes in die Geschichte eingehen, an dem das Bündnis zwischen Europäern und den USA den bisher größten Schaden seit Jahrzehnten erlitten hat. In seiner Rede auf der Münchner Sicherheitskonferenz hatte US-Vizepräsident J.D. Vance den europäischen Verbündeten am Freitag eine Einschränkung der Meinungsfreiheit und eine Gefährdung der Demokratie vorgeworfen – und damit bei vielen Politikern harten Widerspruch hervorgerufen. In Berlin, London, Paris und Brüssel dürften aufgrund dieser Entwicklung die Alarmglocken schrillen. Lesen Sie alles zu dieser denkwürdigen Veranstaltung auf den Seiten → **NACHRICHTEN UND MEINUNG** → **@ Diskutieren Sie mit unter lesorum@nwzmedien.de**

## WETTER



## AUCH DAS NOCH

**EIN WIE EIN LEBLOSER TORSO** aussehender Gegenstand im Mittellandkanal hat kürzlich für einen besonderen Feuerwehreinsatz gesorgt. Beim Spaziergang bei Mehrum im Landkreis Peine hatte Ortsbrandmeister Marco Schulte im Mittellandkanal einen schwimmenden Körper entdeckt, wie die Feuerwehr mitteilte. Um sicherzugehen, dass es eine Puppe und kein Mensch ist, ließ er kurzerhand seine Kameraden alarmieren. Diese stellten fest: Die vermeintliche Tote entpuppte sich als Sexspielzeug.

## KUNDENSERVICE

**Abo** ☎ 0441/99883333  
NWZonline.de/kundenkonto  
**Anzeigen** ☎ 0441/99884444



**Gilde in Wildeshausen stimmt gegen Teilnahme von Mädchen**

**WILDESHAUSEN/JB** – Die Wildeshauser Schützengilde hat abgestimmt: Auch künftig dürfen Mädchen nicht am Kinderschützenfest teilnehmen. 292 Nein-Stimmen standen bei der Generalversammlung 170 Ja-Stimmen gegenüber. Das Thema hatte vorab für Wirbel gesorgt und auch vergangenes Jahr im Vorfeld des jährlich zu Pfingsten gefeierten Gildefestes zu Diskussionen geführt.

Der Gilde dürfen nur Männer beitreten und auch am Kinderschützenfest dürfen nur Jungen teilnehmen. Das empfinden die Antragsteller für die Teilnahme von Mädchen als ungerecht. Auf der anderen Seite fürchten einige, dass der nächste Schritt sei, Frauen in die Gilde zu bringen, was nicht der Tradition der Schützengilde von 1403 entspreche.

Die Initiatoren bedauerten das Ergebnis. Traditionen seien wichtig, sollten aber nicht dazu genutzt werden, Menschen auszuschließen.

**12.000 Menschen mussten ihre Häuser verlassen**

**OSNABRÜCK/DPA** – Wegen der Entschärfung von Weltkriegsbomben mussten am Sonntag knapp 12.000 Menschen in Osnabrück ihre Häuser verlassen. Nach Angaben der Stadt gibt es im Lokviertel vier Blindgänger. Auch der Hauptbahnhof und zwei Altenpflegeeinrichtungen waren von Sperrungen betroffen. In einer Grundschule wurde ein Evakuierungszentrum eingerichtet. Erst am Freitag mussten in Osnabrück rund 14.000 Menschen ihre Wohnungen und Häuser verlassen. Das betroffene Gebiet blieb vom Nachmittag bis in die Nacht hineingesperrt. Eine Bombe aus dem Zweiten Weltkrieg wurde gefunden und entschärft. Die Arbeiten dauerten bis in den späten Abend.

→ **Aktuelle Informationen unter: www.NWZonline.de**

## Schwungvoll durch die Nacht beim Theaterball

Ein Abend voller Glamour und Glanz: Unter dem Motto „A tribute to Hollywood“ feierten mehr als 1.000 Gäste – viele von ihnen bis in den Sonntagmorgen – den ersten Oldenburger Theater-

ball. Und das schwungvolle Programm, mit dem das Team um den neuen Intendanten Georg Heckel den Opernball nach sieben Auflagen etwas aufgefrischt hat, kam sehr gut an. Nicht nur

bei der Mitmachaktion um Mitternacht war die zur Tanzfläche umfunktionierte Bühne rappelvoll. **BILD: TORSTEN VON REEKEN**  
→ **Bilder und Berichte zum Theaterball finden Sie unter: ol.de/theaterballol**

## Eierpreise steigen so stark wie nie – auch in Region

**ERNÄHRUNG** Plus von 22 Prozent binnen eines Monats – Immer häufiger leere Regale

von Hermann Gerdes



**DINKLAGE/PRINZHÖFTE** – In den USA werden Eier zum Luxusgut. Doch auch in Deutschland gab es zuletzt einen beispiellosen Anstieg der Eierpreise. 16,38 Cent kostete am Freitag ein weißes Ei aus Bodenhaltung (Größe M) in der Weser-Ems-Notierung, der zentralen Preis meldestelle der Weser-Ems-Eierpackstellen.

Das bedeutet ein Plus von mehr als 22 Prozent binnen eines Monats. Allein in der vergangenen Woche ging es um 1,10 Cent nach oben. Braune Eier (Größe L) aus Bodenhaltung legten sogar um 1,22 Cent auf 18 Cent je Ei zu.

### Keine Entspannung

„Solche Preissprünge hatten wir noch nie“, sagt Stephan Meiners-Funke vom Geflügelhof Meiners aus dem ems-

te/Landkreis Oldenburg).

Grundlage für die Preissprünge sind nach Einschätzung der Branchenvertreter das Zusammentreffen einer hohen Nachfrage und eines nur begrenzt zur Verfügung stehenden Angebots. Verluste von Legehennen durch die Geflügelgrippe hätten die Situation zusätzlich verschärft.

### Steigender Verbrauch

„Die Konsumnachfrage scheint auf konstant außergewöhnlich hohem Niveau zu verbleiben“, heißt es im DEU-Marktbericht. Eier liegen im Trend: eine vollwertige und zugleich vergleichsweise günstige Versorgung mit tierischen Proteinen. Dem positiven Image eher abträgliche Aspekte wie Käfighaltung, Schnabelkürzen oder Küken töten gehören der Vergangenheit an. 2023 lag der Pro-Kopf-

Verbrauch von Eiern laut Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung hierzulande bei 236 – sechs mehr als ein Jahr zuvor.

Zugleich beklagen Vertreter aus der Geflügelbranche wie Runden oder Christian Putthoff vom Eiergroßhandel Putthoff in Osterfeine (Damm/Kreis Vechta) eine aus ihrer Sicht restriktive Behandlung der Legehennenhaltung. Einerseits werde in diesem Jahr die Kleingruppenhaltung in Deutschland abgeschafft, andererseits werde der notwendige Neubau von Ställen vielerorts nicht genehmigt. Auch die erhöhten Tierwohl-Standards führten zu geringeren Beständen und damit einem geringeren Angebot. Der Selbstversorgungsgrad liege in Deutschland mittlerweile unter 70 Prozent. Import ist also nötig, sei aber – wenn überhaupt möglich – teurer.

## 14,4 Millionen „kriminelle“ Euro für Staat zurückgeholt

**JUSTIZ** Behörden im Nordwesten zogen mehr Vermögen aus Straftaten ein – Hoher Wert in Oldenburg

von Thilo Schröder

**IM NORDWESTEN** – Knapp 14,4 Millionen Euro an kriminell erlangtem Vermögen haben die Strafvollstreckungsbehörden im Nordwesten Niedersachsens in den vergangenen drei Jahren für die Staatskasse zurückgeholt. Das teilt das Justizministerium auf Nachfrage mit. 2024 lag der Betrag im Bereich der Staatsanwaltschaft Oldenburg demnach bei gut 11,6 Millionen Euro, im Bereich

der Staatsanwaltschaft Aurich bei circa 360.000 Euro.

Der hohe Wert in Oldenburg sei durch ein rechtskräftig gewordenes Urteil des Landgerichts Oldenburg zu erklären. Ein Putenschlachtbetrieb aus Wildeshausen musste zehn Millionen Euro an frühere bulgarische Beschäftigte zahlen, die zu Dumpinglöhnen angestellt waren. Auch wenn man diesen Fall ausnimmt, wurde gegenüber 2022 und 2023 mehr Geld ab-

geschöpft. In Oldenburg waren es damals laut Ministerium knapp 1,1 Millionen beziehungsweise rund 860.000 Euro, in Aurich circa 220.000 beziehungsweise gut 210.000 Euro. Bundesweit wurden 2023 mehr als 500 Millionen Euro eingezogen und damit rund 50 Millionen Euro mehr als im Jahr davor, wie der Deutsche Richterbund kürzlich mitteilte. 2024 war es demnach bis Ende September ähnlich viel Geld.

Eingezogenes Vermögen komme entweder Geschädigten oder der Staatskasse zugute, teilt das Justizministerium weiter mit. Soweit bei Straftaten Menschen zu Schaden kamen, sei ihre Entschädigung „grundsätzlich vorrangig“.

Besitzen verurteilte Täter ihre Beute nicht mehr, ließen sich Vermögenswerte wie Luxusautos, Yachten und teure Uhren bei ihnen pfänden. Der Erlös daraus fließt an die Opfer. Sollte dieser Betrag nicht

ausreichen, müsse die Staatsanwaltschaft prüfen, ob ein Insolvenzverfahren beantragt werden kann.

Gibt es keine Opfer, die entschädigt werden müssen, geht das eingezogene Eigentum an den Staat über. Sofern nichts anderes bestimmt ist, wird es laut Ministerium öffentlich versteigert. Im Fall von Kraftfahrzeugen prüfe das Justizministerium, ob diese sich für die Justizverwaltung oder die Polizei eignen.

# Transatlantisches Bündnis erschüttert

**SICHERHEITSKONFERENZ** Fünf Lehren aus den drei denkwürdigen Tagen von München

von Michael Fischer

**MÜNCHEN** – Mit seiner Frontalattacke auf die europäischen Demokratien bei der Münchener Sicherheitskonferenz hat US-Vizepräsident J.D. Vance die transatlantische Partnerschaft bis ins Mark erschüttert. Die Rede des Stellvertreters von Donald Trump wird noch lange nachhallen und möglicherweise schwerwiegende Folgen haben – für G7 und Nato, die Ukraine und die Weltordnung insgesamt. Fünf Lehren aus drei denkwürdigen Tagen in München:

**1. Der Westen zerfällt:** Wie kann der Ukraine-Krieg beendet werden? Wie organisiert man in der Nato die Lastenverteilung bei der Verteidigung des Bündnisgebiets? Ziehen sich die US-Truppen aus Europa zurück? Auf diese Fragen hatten sich die europäischen Verbündeten Antworten und Angebote der Zusammenarbeit von Vance erhofft. Mit Sicherheitspolitik hatte seine Rede aber praktisch nichts zu tun. Vance kritisierte den Kampf der Europäer gegen Desinformation als Einschränkung der Meinungsfreiheit und die Ausgrenzung von Parteien wie der AfD als undemokratisch. Damit geht Vance an den Kern des westlichen Bündnisses, die gemeinsame Vorstellung davon, was Demokratie bedeutet. Dieser Konsens existiert in der Ära Trump nun nicht mehr. „Die westliche Wertegemeinschaft ist jetzt hier gestern aufgekündigt worden“, brachte Vizekanzler Robert Habeck (Grüne) es auf den Punkt.

Die Folgen sind nicht absehbar. Wie soll die Zusammenarbeit in der G7, der Gruppe der wirtschaftsstarken Demokratien, funktionieren? Was wird aus der Nato? Das wird sich spätestens bei zwei Gipfeltreffen im Juni zeigen.



US-Vizepräsident J.D. Vance (3.v.l.) trifft sich mit dem deutschen Bundespräsidenten Frank-Walter Steinmeier (2.v.r) und der deutschen Außenministerin Annalena Baerbock (Grüne) am Rande der Münchener Sicherheitskonferenz. DPA-BILD: SCHRADER

Der britische Historiker Timothy Snyder sieht im Kampf um demokratische Werte nun vor allem Deutschland in der Pflicht. „Deutschland ist heute die wichtigste Demokratie der Welt“, sagte er in einem „stern“-Interview und fügte mit Blick auf die Bundestagswahl hinzu: „Was bei diesen Wahlen passiert, wird enorme Auswirkungen auf den Rest der Welt haben.“

**2. Europa ohne Plan und außen vor:** Aber welche Antwort hat die EU nun auf Trump? In München wurde deutlich, dass sie vom neuen US-Kurs kalt erwischt wurde. Eine gemeinsame EU-Strategie für den Umgang mit Trump gibt es bisher nicht. Zu lange hatten viele Europäer darauf gehofft, dass er die Wahl verlieren würde. Nun müssen sehr unterschiedlich eingestellte Akteure sehr schnell eine gemeinsame Linie finden: Vom Trump-Freund Viktor Orban in Ungarn, über die ebenfalls rechtsnationale Giorgia Melo-

ni in Italien bis zu Trump-Kritikern wie Bundeskanzler Olaf Scholz (SPD).

Bei der Sicherheitskonferenz forderten die Europäer einen zentralen Platz am Verhandlungstisch ein, fingen sich vom US-Sonderbeauftragten Keith Kellogg allerdings eine ziemlich klare Absage ein. Sie sehen sich zudem mit der Aufforderung Washingtons konfrontiert, zu sagen, wie sie nach der Aushandlung eines Waffenstillstandsabkommens für die Sicherheit der Ukraine sorgen könnten. Konkret geht es etwa um Soldaten für eine mögliche Friedenstruppe und Waffensysteme.

**3. Die Ukraine blickt in eine ungewisse Zukunft:** Hinter dem ukrainischen Präsidenten Wolodymyr Selenskyj liegt eine düstere Woche. Um ein Ende des russischen Angriffskrieges zu ermöglichen, soll die Ukraine aus US-Sicht ihre Ambitionen auf einen schnellen Nato-Beitritt aufgeben und akzeptieren, dass ein Teil ihres Staats-

gebiets dauerhaft unter russischer Kontrolle bleibt. Zudem soll sie den USA im Gegenzug für weitere Unterstützung Zugriffsrechte auf wertvolle Rohstoffe einräumen.

Selenskyj bleibt dabei nichts anderes übrig, als gute Miene zum bösen Spiel zu machen. Wenn er Forderungen der USA ablehnt, geht er das Risiko ein, dass diese ihre militärische Unterstützung einstellen und sein Land möglicherweise komplett unter russische Kontrolle gerät. Ange- sichts des Kurses der neuen US-Regierung forderte er ein Zusammenstehen der Europäer und rief zur Bildung einer gemeinsamen europäischen Armee auf.

**4. Was wegen Trump und Vance hinten runter fällt:** Die Vance-Attacke auf Europa hatte auch zur Folge, dass drängende andere Themen in München kaum Chancen hatten. Dazu gehört die Klimapolitik und die von Trump geächtete Abkehr von fossiler Energie, aber auch die

dramatische Lage im Gazastreifen sowie die für Europa sehr relevante Zukunft Syriens. Syriens De-facto-Außenminister Assad al-Schaibani hatte in München seinen ersten großen Auftritt auf der internationalen Bühne.

**5. Wahlkämpfer für einen Moment vereint:** Die Sicherheitskonferenz war auch ein Schaukasten der deutschen Wahlkämpfer eine Woche vor der Bundestagswahl am Sonntag. Mit Olaf Scholz (SPD), Friedrich Merz (CDU/CSU) und Robert Habeck (Grüne) hatten die drei aussichtsreichsten Kanzlerkandidaten Auftritte auf der großen Bühne – und waren sich ausnahmsweise mal einig. Der Schock der Vance-Rede schweißte die Wahlkämpfer zusammen, die sich mit Blick auf dessen Rückendeckung für die AfD einhellig die Einmischung in innere Angelegenheiten verbaten. Einzig FDP-Chef Christian Lindner stimmte nicht in die parteiübergreifende Kritik ein.

## Krieg in der Ukraine: Europäer planen Treffen

**MÜNCHEN/PARIS/DPA** – Die Verhandlungen über ein Ende des Ukraine-Krieges nehmen Fahrt auf: Vor Beginn von Beratungen zwischen den USA und Russland in Saudi-Arabien ringen Ukrainer und Europäer um eine Einbindung. In Paris sprechen europäische Staats- und Regierungschefs an diesem Montag bei einem Sondergipfel über ein gemeinsames Vorgehen.

Der französische Außenminister Jean-Noël Barrot bestätigte das Treffen, sagte aber nicht, wer auf Einladung von Präsident Emmanuel Macron kommt. Es wird erwartet, dass der deutsche Kanzler Olaf Scholz (SPD) an den Gesprächen teilnimmt. Nach Angaben von Diplomaten wird es um die Frage gehen, was die Europäer zu einem möglichen Friedensdeal beitragen können. Zu dem Treffen wird laut Nachrichtenagentur PA auch der britische Premierminister Keir Starmer erwartet. Starmer sagte, dies sei „ein einmaliiger Moment für unsere nationale Sicherheit“. Der dänische Außenminister Lars Løkke Rasmussen sagte der Tageszeitung Berlingske, Ministerpräsidentin Mette Frederiksen werde beim Treffen dabei sein. Der ukrainische Präsident Wolodymyr Selenskyj machte deutlich, dass Europa bei möglichen Friedensgesprächen seines Landes mit Russland am Verhandlungstisch sitzen müsse.

US-Außenminister Marco Rubio und ranghohe Vertreter Russlands wollen diese Woche in Saudi-Arabien Berichten zu folge über ein Ende des russischen Angriffskriegs sprechen. Laut „Politico“ sollen Vertreter Europas nicht teilnehmen. Auch die Ukraine werde keine Vertreter entsenden, berichtete das US-Magazin.

## WAS SONST NOCH WICHTIG IST

### NAHOST-KRIEG

Entführte wurden misshandelt

### KIRCHE

Bischof Genn suspendiert Pastor



Bischof Felix Genn  
DPA-ARCHIVBILD: KIRCHNER

**JERUSALEM/DPA** – Die Hamas hat am Samstag erneut drei männliche Geiseln gegen 369 palästinensische Häftlinge freigelassen. Israelische Medien berichteten über schwere Misshandlungen der Entführten. Der 36-jährige Sagui Dekel-Chen sei bei Verhören durch die Hamas gefoltert worden. Der Mann habe die ganzen Monate nicht gewusst, ob seine Familie das Massaker der Hamas am 7. Oktober 2023 überlebt hatte. Erst kurz vor seiner Freilassung hätten seine Entführer ihm erzählt, dass seine Frau während seiner Gefangenschaft eine Tochter zur Welt gebracht habe, meldete der Sender Kan. Ein nach seiner Freilassung von Israels Armee verbreitetes Video zeigte Dekel-Chen in den Armen seiner Frau, die ihm auch den Namen der Tochter verrät: Schachar Mazal.

**MÜNSTER/KNA** – Der Münsteraner Bischof Felix Genn hat nach Missbrauchsvorwürfen einen Pastor vom Dienst freigestellt. Zugleich habe er dem katholischen Geistlichen „alle priesterlichen und seelsorglichen Tätigkeiten“ verboten, teilte das Bistum Münster am Sonntag mit. Der Priester war zuletzt als Pastor in drei Pfarreien in Ahaus tätig gewesen. Laut Bistum hatte eine Person Ende Januar den Vorwurf des sexuellen Missbrauchs gegen den Geistlichen erhoben.

### NAWALNYS TODESTAG

Hunderte legen Blumen nieder

**MOSKAU/DPA** – Ein Jahr nach dem Tod des Oppositionsführers Alexej Nawalny in einem russischen Straflager haben Medienberichten zufolge Hunderte Moskauer Bürger Blumen am Grab des Kremlkritikers niedergelegt. Die Polizei gewährte ihnen Zutritt zum Borissowskoje-Friedhof, doch wurden die Trauernden von Beamten gefilmt, wie unabhängige Medien meldeten. Es habe sich eine Schlange mit Wartenden gebildet.

Auch in anderen russischen Städten soll es Gedenkaktionen geben, darunter in St. Petersburg und Jekaterinburg. In Nowosibirsk habe es mindestens fünf Festnahmen bei einer Gedenkveranstaltung für Nawalny gegeben, teilte das Bürgerrechtsprojekt OWD-Info mit. Nawalny war der bekannteste Gegner von Kremlchef Wladimir Putin.

### GESUNDHEIT

Papst Franziskus ist weiterhin in Klinik



Papst Franziskus  
DPA-ARCHIVBILD: TARANTINO

**VATIKANSTADT/KNA** – Papst Franziskus wird weiterhin in einer römischen Klinik behandelt. Dies teilte Vatikansprecher Matteo Bruni am Sonntagmittag mit. Nach einer ruhigen Nacht und gutem Schlaf habe der 88-jährige gefrühstückt und wie üblich Zeitung gelesen. Weitere Angaben zum Gesundheitszustand des Kirchenoberhaupts machte der Sprecher nicht. Franziskus war am Freitagvormittag mit einer hartnäckigen Bronchitis in die Klinik eingeliefert worden.

### DEMOS GEGEN RECHTS

Tausende Menschen setzen Zeichen

**HANNOVER, FRANKFURT A.M./EPD** – Wenige Tage vor der Bundestagswahl haben in mehreren deutschen Städten am Wochenende zahlreiche Menschen für Demokratie und Vielfalt demonstriert. In Frankfurt am Main versammelten sich am Samstag nach Polizeiangaben rund 15.000 auf dem zentralen Römerberg.

Protestaktionen gab es am Wochenende in vielen Kommunen in Niedersachsen sowie in Berlin, Bayern, Hamburg und Baden-Württemberg. Die Christopher-Street-Day-Bewegung (CSD) hatte in rund 50 Städten zu Protesten aufgerufen. Damit sollte den Veranstaltern zufolge ein Zeichen für Vielfalt und Diversität und gegen Hass gesetzt werden. Nach Angaben des Vereins CSD Deutschland beteiligten sich bundesweit mehr als 125.000 Menschen.

### FDP-PARTEIVIZE

Kubicki kritisiert Demos gegen rechts

**NEUMÜNSTER/DPA** – Demokratiefeindlichkeit hat FDP-Vize Wolfgang Kubicki einem Teil der Menschen vorgeworfen, die gegen einen Rechtsruck auf die Straße gehen. „Wenn sie jetzt auf die Straße gehen und gegen rechts demonstrieren, gleichzeitig aber Banner laufen lassen mit ‚Ganz Berlin hasst die CDU‘, dann kämpfen diese Menschen nicht für die Demokratie, sondern legen die Axt an die Wurzeln der Demokratie“, so Kubicki beim Landesparteitag der schleswig-holsteinischen FDP in Neumünster.

Die FDP habe nie so viel Polizeischutz gebraucht wie in diesem Wahlkampf, sagte Kubicki. Auch könne er die „inflationäre Begriffshäufung mit Nazis“ nicht mehr ertragen. Er plädierte dafür, die Probleme im Land aus der politischen Mitte heraus zu lösen.

## SO GESEHEN

### MÜNCHNER SICHERHEITSKONFERENZ

## Was bleibt, ist ein Scherbenhaufen



VON KERSTIN MÜNSTERMANN, BÜRO BERLIN

Es war der ukrainische Präsident Wolodymyr Selenskyj, der in München die mutigste Rede gehalten hat. Er hielt den Europäern auf eine Art und Weise den Spiegel vor, wie es lange niemand mehr getan hat. Und dabei – in völligem Kontrast zu US-Vizepräsident J.D. Vance am Vortag – immer im richtigen Ton, ohne Beleidigungen oder verbale Attacken.

Ausgerechnet der Präsident der bedrängten Ukraine war auf der Münchener Sicherheitskonferenz der Mutmacher. Sein Land steht seit fast drei Jahren im Krieg und hat in den vergangenen Monaten nach seinen Angaben 4.000 Quadratkilometer eigenes Territorium an die russischen Invasoren verloren. Und doch war seine Botschaft an die Verbündeten: „Reißt euch zusammen, baut eine europäische Armee auf.“

Angesichts dessen, was die transatlantische Gemeinschaft, die da in München für drei Tage zusammengekommen war, seitens der Amerikaner erleben musste, kann man dem ukrainischen Präsidenten nur voll und ganz zustimmen. Die Gewissheit, dass die Amerikaner ihren Nato-Partnern in Europa zu Hilfe eilen würden, ist verschwunden.

Die Europäer bleiben verbittert und konsterniert zurück. Hinter den Kulissen versuchte man zwar, die Rede etwas herunterzuspielen, in der Vance das Streichholz an einen gemeinsamen Wertekanon legte. Besser, er rede über den Kampf gegen die vermeintliche Wokeness in Europa als über den Abzug amerikanischer Streitkräfte, hieß es. Aber das Thema wird noch kommen. Warum die Vertreter der neuen US-Regierung wie eine Dampfwalze über die Konferenz gefahren sind, lässt sich nicht ergründen. Fakt ist: Das transatlantische Bündnis liegt nach nur einem Monat unter der zweiten Trump-Administration in Scherben. Unklar, ob es schnell wieder gekittet werden kann. Und ob das noch gewollt ist.

Die Autorin erreichen Sie unter [forum@infoautor.de](mailto:forum@infoautor.de)

## PORTRÄT

### Gerhart Baum, das linksliberale Gewissen der FDP

VON CHRISTOPH DRIESSEN



Gerhart Baum

DPA-BILD: NIETFELD

Neben der Toilette hingen sie alle: Helmut Schmidt, Hans-Dietrich Genscher, Burkhard Hirsch. Die Spartenpolitiker der Bonner Politik, die Gerhart Baum durch sein politisches Leben begleitet hatten. Sie hatten nicht etwa einen Platz neben dem Kamin oder gegenüber der Bücherwand seiner Altbauwohnung in Köln. Nein, sie waren ins Badezimmer verbannt. Dort hing auch er selbst, vorzugsweise in Karikaturen. Baum war von der Sorte Politiker, die nicht in erster Linie das eigene Fortkommen antreibt, sondern unverbrüchliche Überzeugungen. Jetzt ist er im Alter von 92 Jahren in Köln gestorben.

Geboren wurde Baum in den letzten Monaten der Weimarer Republik, am 28. Oktober 1932 in Dresden. Sein Vater war Rechtsanwalt, seine Mutter eine gebürtige Russin aus Moskau, die 1917 vor der Oktoberrevolution geflohen war. Die Bombardierung Dresdens in der Nacht vom 13. auf den 14. Februar 1945 erlebte Baum als Augenzeuge mit.

Während sein Vater in sowjetischer Kriegsgefangenschaft starb, floh seine Mutter mit Gerhart und seinen beiden Geschwistern nach Bayern. Eine Familienbeziehung war der Grund dafür, dass sie schließlich in Köln landeten.

Baum studierte Jura und trat in die FDP ein. 1972 zog er in den Bundestag ein, sechs Jahre später wurde er Bundesinnenminister in der sozialliberalen Koalition von Helmut Schmidt (SPD). Dieser habe ihn zwar immer respektiert,

aber auch gesagt: „Der Baum ist mir zu liberal.“ Von Rechten wurde er als RAF-Versteher geschmäht, weil er die linksextremitistischen Terroristen nicht nur verfolgen, sondern auch verstehen wollte. „Ich habe Ursachenforschung betrieben“, sagte er 2022. Dafür habe Schmidt kein Verständnis gehabt.

Als FDP-Chef Genscher die Partei 1982 in eine Partnerschaft mit der CDU Helmut Kohls führte, ging Baum diesen Weg nicht mit. Zusammen mit seinem Freund Burkhard Hirsch (1930-2020) vertrat er fortan den linksliberalen Parteiflügel.

Nach seinem Ausscheiden aus dem Bundestag arbeitete Baum wieder als Anwalt. Daneben führte er Verfassungsbeschwerden gegen staatliche Überwachung: gegen den Großen Lauschangriff, die Vorratsdatenspeicherung oder das Luftsicherheitsgesetz von Rot/Grün zum Abschuss von entführten Passagiermaschinen.

Immer wieder meldete er sich auch zu Wort, wenn er den Eindruck hatte, dass die FDP zu sehr in neoliberale Gewässer abdriftete. Manche sahen in ihm einen Querulanten, andere das linksliberale Gewissen der FDP.

## SO SIEHT ES HARM BENGEN



ZEICHNUNG: HARM BENGEN

## „Führe Wahlkampf, wie ich bin“

INTERVIEW Robert Habeck über Küchentische, Verteidigung und Bildung

VON JAN DREBES UND JANA WOLF,  
BÜRO BERLIN

### VIZEKANZLER UND GRÜNEN-SPITZENKANDIDAT



**Dr. Robert Habeck** wurde 1969 in Lübeck geboren. 1991 bis 1996 studierte er u.a. Germanistik und Philosophie. 2000 promovierte er in Hamburg. Seit Dezember 2021 ist er Vizekanzler und Bundeswirtschaftsminister. Bei der Bundestagswahl tritt er als Spitzenkandidat der Grünen an.

**Dem Bundeskanzler wurde oft vorgeworfen, nicht genug auf den Tisch zu hauen und durchzugehen. Sie kehren bewusst Merkmale wie Dialog und Empathie heraus. Warum?**

**Habeck:** Die Wähler entscheiden sich beim Blick auf die Spitzenkandidaten ja für Menschen, denen sie Vertrauen schenken. Die Ampel ist auch daran zerbrochen, dass menschliche Kerntugenden fehlten: Verlässlichkeit, Vertragstreue, Kompromissfähigkeit. Ich weiche unbedeckten Themen oder Konflikten nicht aus, das Ministeramt hat mich gehärtet. Aber ich setze bewusst einen Kontrapunkt zu all den Rufen nach vermeintlich starken Männern, die auf den Tisch hauen und sagen: Ich will aber. Die wichtigste politische Führungsfähigkeit in einer Demokratie ist es, aus Unterschieden etwas Gemeinsames zu machen. Wer die Autoritären stärkt, wird in einer homogenen Gesellschaft aufwachen, mit schlimmen Aus-

wirkungen für die Demokratie. Ich will das Gegenteil und Vielfalt und Ausgleich bewahren.

**Deutschland muss künftig massiv in die eigene Sicherheit investieren. Bleiben Sie bei der Forderung von 3,5 Prozent für Verteidigung?**

**Habeck:** Das ist nichts, was ich mir wünsche, und ich verstehe jeden, dem unwohl bei dem Gedanken daran ist, dass wir uns besser rüsten müssen. Aber wir müssen uns der realen Bedrohungslage stellen, also ja. Denn schon jetzt sehen wir hybride Kriegsführung seitens Russlands. Deshalb müssen wir unsere Sicherheit umfassend stärken – militärisch, Cybersicherheit, Zivilschutz. Putin darf gar nicht erst wagen, uns anzugreifen. Dabei dürfen wir aber die nötigen Investitionen in unsere Sicherheit nicht gegen den sozialen Zusammenhalt ausspielen. Gerade junge Menschen wach-

sen in so einer Unsicherheit auf. Wir müssen ihnen die Gewissheit geben, dass weiter in Bildung, Infrastruktur, Zukunft investiert wird. Deshalb sollten wir die Schuldenbremse reformieren. Ursula von der Leyen hat das für die europäischen Regeln angekündigt, Friedrich Merz drückt sich da aber vor einer klaren Antwort. Das ist unehrlich.

**Sicherheit und Migration sind für die Grünen keine Gewinnerthemen. Müssten Sie nicht stärker für mehr Ordnung und Härte des Rechtsstaats eintreten, weil viele Menschen Ihnen bei diesen Themen wenig Kompetenz zuschreiben?**

**Habeck:** Überzeichnen, um glaubwürdig zu erscheinen, ist nicht meine Strategie. Ich will die Dinge beim Namen nennen, durchdenken und dann Antworten liefern. Das habe ich auch in der Migrationsdebatte getan. Trotzdem darf der Fokus auf Migration nicht da-

über hinwegtäuschen, dass wir auch vor anderen großen Fragen stehen, von ökonomischer Erholung über Klimaschutz bis zur Zukunft unserer Bildung.

**Sie wollen den Investitionsstau von 55 Milliarden Euro in Bildungseinrichtungen beseitigen und alle Schulen wie Kitas in rund vier Jahren sanieren. Nehmen Sie den Mund nicht zu voll?**

**Habeck:** Kann sein, dass es viereinhalb Jahre dauert. Aber loslegen! Gute Bildung ist die entscheidende Frage für unsere Zukunft. Wir müssen aber immer pragmatisch sein, wenn man ein Ziel am Ende nicht ganz präzise einhält. Anderes Beispiel: Wir wollen bis 2045 klimaneutral sein, aber wenn die Rettungshubschrauber danach immer noch mit Diesel fliegen, dann ist es halt so. Was wir aber tun müssen, ist für die Ziele zu arbeiten und sie nicht aufzugeben, weil das Erreichen schwierig werden könnte. Ich bin sogar dafür, dass wir mehr Transparenz bei Zielvorgaben brauchen. Eine klare Faktenbasis schaffen und Zahlen regelmäßig kommunizieren, damit wir eine solide Gesprächsgrundlage haben.

**Das ganze Interview**  
lesen Sie unter  
→ [www.NWZonline.de/interview](http://www.NWZonline.de/interview)

### ZITAT DES TAGES



DPA-BILD: SCHRADER

„Aber hier gilt der Grundsatz: Let's hope for the best, but prepare for the worst (Lasst uns auf das Beste hoffen, aber uns auf das Schlimmste vorbereiten).“

**Friedrich Merz,**  
Kanzlerkandidat der Union und CDU-Chef,  
in seiner sonntäglichen Mail an seine Anhänger über das transatlantische Verhältnis



(Von links oben) Bundeskanzler Olaf Scholz (SPD), Friedrich Merz (Union), Robert Habeck (Bündnis 90/Die Grünen), Alice Weidel (AfD), von links unten Christian Lindner (FDP), sowie Jan van Aken, Heidi Reichennek (beide Die Linke) und Sahra Wagenknecht (BSW)

BILDER: DPA

## BUNDESTAGSWAHL WO DIE PROMIS AUFGESTELLT SIND

von SEBASTIAN FISCHER

Wähler können die Kanzlerkandidaten dieser Wahl nicht direkt zum Kanzler wählen. Ihre Namen tauchen auf den meisten Stimmzetteln gar nicht auf.

### Keine direkte Kanzlerwahl:

Nach dem Grundgesetz bestimmen ausschließlich die Abgeordneten im Bundestag den Regierungschef. Dieser muss die Mehrheit der Parlamentarier hinter sich bringen. Weil aber die Zusammensetzung des Parlaments über die Zweitstimme bei der Bundestagswahl bestimmt wird, entscheiden am Ende doch die Wählerinnen und Wähler quasi über einen Umweg darüber, wer ins Kanzleramt einzieht. Denn je mehr Stimmen eine Partei im Vergleich zu den Mitbewerberinnen erhält, desto mehr Sitze im Bundestag kann sie für sich beanspruchen und entsprechend ihren Kandidaten ins höchste Regierungsamt bringen. In der Regel besetzt der Spitzenkandidat des stärksten Bündnispartners das Amt.

**Erststimme:** Alle Kanzlerkandidaten bewerben sich aber auch auf einen Sitz im Bundestag. Der CDU-Vorsitzende Friedrich Merz tritt im Hochsauerlandkreis (Nordrhein-Westfalen) an, der Bundeskanzler Olaf Scholz in Potsdam (Brandenburg), Vizekanzler Robert Habeck (Grüne) in Flensburg-Schleswig (Schleswig-Holstein) und AfD-Chefin Alice Weidel im Bodenseekreis (Baden-Württemberg), um dort jeweils das Direktmandat zu holen. Nur Wagenknecht (BSW) verzichtet auf eine Direktkandidatur. Direktkandidaten stehen jeweils in ihren Wahlkreisen namentlich auf dem Wahlzettel und können mit Erststimme gewählt werden.

**Liste der Länder:** Da der Bundestag mindestens doppelt so viele Sitze wie Wahlkreise hat, kommen neben den Erststimmengewinnern auch weitere Bewerber zum Zug. Diese können über die Landesliste einer Partei in den Bundestag einziehen – aber nur, wenn sie dort zuvor von ihren eigenen Leuten aufgestellt wurden. Als Vorsichtsmaßnahme, falls Polit-Promis ihren Wahlkreis nicht gewinnen sollten, sichern viele Parteien sie über einen aussichtsreichen Listenplatz in einem Bundesland ab. Weidel steht auf Platz eins der AfD-Landesliste in Baden-Württemberg und wird damit auf den Wahlzetteln des gesamten Bundeslandes bei der Zweitstimme unter ihrer Partei namentlich aufgeführt sein. Vergleichbares gilt für Scholz in Brandenburg. Alle Wahlberechtigten in Nordrhein-Westfalen finden auf ihren Stimmzetteln die Namen von Merz und Wagenknecht, weil beide von ihren Parteien auf Platz eins der Landesliste gewählt wurden. Habecks Name wiederum taucht auf allen Stimmzetteln in Schleswig-Holstein auf.

# So schafften sie es ganz nach oben

**BUNDESTAGSWAHL** Das sind die Eigenschaften der Spitzenkandidaten – Privates und Berufliches

von VERENA SCHMITT-ROSCHEMANN UND MARTINA HERZOG

**BERLIN** – Auf dem Wahlzettel stehen sie bei der Bundestagswahl allenfalls im eigenen Wahlkreis – trotzdem prägen die Spitzenkandidaten den Kampf um Wählerstimmen. Ein Überblick zu den aktuellen Köpfen der Bundestagsparteien.

### ■ OLAF SCHOLZ (SPD)

Olaf Scholz ist zwar als Titelverteidiger gestartet, aber mit ähnlich schlechten Chancen wie vor drei Jahren. Diesmal lässt die Aufholjagd auf sich warten, was auch mit den schlechten Sympathiewerten des Kanzlerkandidaten zusammenhängt. Sein Kommunikationsstil stand vom Anfang seiner Amtszeit an in der Kritik. Auch das Image mangelnder Führungskraft hängt dem 66-jährigen Hamburger an – was er selbst vehement bestreitet. Im Wahlkampf versucht Scholz mit seiner Regierungserfahrung zu punkten – als Hamburger Bürgermeister, Bundesminister und Kanzler. Den Höhepunkt seiner Amtszeit erlebte er ganz zu Anfang mit seiner „Zeitenwende“-Rede zum Ukraine-Krieg und der Überwindung der Energie-Krise. Dass er den Dauerstreit in der Ampel-Koalition mit der Entlassung von Finanzminister Christian Lindner (FDP) beendete, wurde in der SPD zwar gefeiert. Trotzdem gab es eine Diskussion, ob er der richtige Spitzemann ist. Scholz lebt in Potsdam, ist mit der SPD-Politikerin Britta Ernst verheiratet und liest gerne. Spät hat er Sport als Hobby entdeckt: Laufen und Rudern.

nach nur etwa dreieinhalb Jahren Opposition ins Kanzleramt zurückzuführen. Dabei galt der 69-Jährige lange als politisch abgeschrieben. Doch zäh und zielstrebig hat sich der Sauerländer zurückgekämpft. Erst im dritten Anlauf wurde Merz nach dem Rückzug von Angela Merkel Parteichef. Nachdem Merkel ihn 2002 als Unionsfraktschef verdrängt hatte, arbeitete er unter anderem für das US-Investmentunternehmen BlackRock und sammelte Wirtschaftskompetenz. In der Union glauben sie, dass Merz der Richtige ist, um die Deutschland-AG wieder auf Vordermann zu bringen. In den eigenen Reihen wird ihm bescheinigt, dass er die CDU nach dem Machtverlust 2021 wieder geeint und das zu Merkels Zeit zerrüttete Verhältnis zur CSU mit einem harten Kurs in der Migrationspolitik gekittet hat. Merz ist mit einer Richterin verheiratet und hat drei erwachsene Kinder. Er ist leidenschaftlicher Pilot.

**■ ROBERT HABECK (GRÜNE)**  
Den meisten dürfte Robert Habeck (55) als Bundeswirtschaftsminister präsent sein, der nach dem russischen Angriff auf die Ukraine um die Sicherung der deutschen Energieversorgung rang, aber auch das umstrittene Heizungsgesetz zu verantworten hat. Zur Politik kam er spät: 2002 trat er bei den Grünen ein, wegen eines fehlenden Radwegs in seiner schleswig-holsteinischen Heimat, wie er gern erzählt. In nur zwei Jahren wurde er Landesvorsitzender, später dort auch Minister für Energiewende, Landwirtschaft, Umwelt und Ländliche Räume – oder „Draußenminister“, wie der Grünen-Kanzlerkandidat das nennt. Vier Jahre lang leitete er die Grünen gemeinsam mit Annalena Baer-

bock. Habeck hat unter anderem Philosophie und Sprachwissenschaften studiert und promoviert. Er schrieb Romane und Kinderbücher mit seiner Frau und mehrere politische Sachbücher. Er hat vier erwachsene Söhne und ein Faible für das Nachbarland Dänemark, wo er studierte.

### ■ ALICE WEIDEL (AFD)

Alice Weidel ist die erste Kanzlerkandidatin, die die AfD in ihrer zwölfjährigen Geschichte aufgestellt hat. Der US-Milliardär Elon Musk hatte der 46-Jährigen zuletzt auf seiner Plattform X einen internationalen Bekanntheitsschub

### ■ BUNDESTAGSWAHL 2025

verschafft. Weidel – Spitzname „Lille“ – wuchs in Harsewinkel zwischen Münster und Bielefeld mit zwei Geschwistern in einem Unternehmerhaushalt auf. Nach Abitur und Wirtschaftsstudium arbeitete sie unter anderem bei der Investmentbank Goldman Sachs, war mehrere Jahre in China und promovierte mit einer Arbeit über das chinesische Rentensystem. In die AfD trat sie in deren Gründungsjahr 2013 aus Frustration über die sogenannte Euro-Rettungspolitik ein. Mit dem Rechtsaußen-Lager ihrer Partei um Thüringens AfD-Chef Björn Höcke, den sie früher mal aus der Partei haben wollte, hat sich Weidel längst arrangiert. Die AfD-Co-Vorsitzende pendelt zwischen Deutschland und der Schweiz, wo sie mit einer Frau zusammen zwei Söhne großzieht. In die AfD sei sie nicht trotz, sondern wegen ihrer Homosexualität eingetreten, hatte sie einmal erklärt.

### ■ CHRISTIAN LINDNER (FDP)

Die Umfragewerte sind am

Boden, doch zumindest seinen Humor hat der FDP-Chef bewahrt. Nachdem ihm im Wahlkampf eine Torte aus Räderschaum ins Gesicht geknallt wurde, sagte er: „Nächstes Mal nur bitte was vom Bäcker oder Konditor.“ Seinen Rauswurf als Finanzminister durch Kanzler Scholz nahm der 46-Jährige weniger humorvoll auf. Dabei hatte er sich und seine Liberalen schon auf einen Bruch der Ampelkoalition vorbereitet. Doch die Lage ist für die Partei nun betrüblich. Anders als erwartet, blieb der Umschwung in den Umfragen aus und die FDP liegt unter der Fünf-Prozent-Hürde. Nachdem die Partei 2013 aus dem Bundestag geflogen war, hatte Lindner sie wieder zurück ins Parlament und schließlich in eine Koalition mit SPD und Grünen geführt. Nun will er sie für ein Bündnis mit der Union in Position bringen, könnte aber erneut erleben, dass ihr Verbleib im Bundestag scheitert.

Lindner ist mit der Journalistin Franca Lehfeldt verheiratet. Beide erwarten ihr erstes gemeinsames Kind.

### ■ SAHRA WAGENKNECHT (BSW)

Beim Bündnis Sahra Wagenknecht bestand nie Zweifel, dass die Parteigründerin selbst Spitzenkandidatin wird. Im Dezember entschloss sich der Vorstand der jungen Partei, Sahra Wagenknecht auch zur Kanzlerkandidatin zu kürzen – auch wenn das BSW mit Umfragewerten von vier bis sechs Prozent kaum die Regierungschefin stellen dürfte. Die 55-Jährige, die in Jena geboren wurde, trat kurz vor der friedlichen Revolution in der DDR 1989 in die Staatspartei SED ein. Mehr als drei Jahrzehnte später blieb Wagenknecht in den Folgeparteien PDS und Linke und war unter anderem Bundes-

tagsfraktionschefin. Zunächst stand sie mit der Kommunistischen Plattform politisch ganz links. Später vertrat sie Positionen, die ihren Genossen zu weit rechts waren, unter anderem die Forderung nach strikter Begrenzung von Migration. Ihr Buch „Die Selbstgerechten“ wurde zum Bestseller, allerdings auch zum Scheidungspapier für die Linke. Im Oktober 2023 trat sie aus. Sie ist verheiratet mit dem ehemaligen SPD- und Linken-Politiker Oskar Lafontaine und lebt im Saarland.

### ■ HEIDI REICHINNEK UND JAN VAN AKEN (DIE LINKE)

Die Linke geht mit ihrem Parteichef Jan van Aken und der Bundestagsabgeordneten Heidi Reichennek als Spitzenduo ins Rennen. Der gebürtige Reinbeker van Aken vertrat den Wahlkreis Hamburg-Altona schon von 2009 bis 2017 im Bundestag. Er war Mitglied des Auswärtigen Ausschusses und warb für Rüstungskontrolle. Der 63-Jährige ist Biologe, war zeitweise bei Greenpeace und von 2004 bis 2006 Biowaffeninspektor der Vereinten Nationen. Der ehemalige katholische Messdiener nennt sich selbst „eine Friedenstaube mit dem Kapuzenpulli“.

Seine Kollegin Heidi Reichennek wurde in Sachsen-Anhalt geboren und studierte Politikwissenschaften und Nahoststudien in Halle und Marburg. In der Linken stieg sie in Niedersachsen auf zur Landesvorsitzenden (2019 bis 2023). Seit 2021 sitzt die heute 36-Jährige im Bundestag. 2022 bewarb sie sich vergeblich als Bundesvorsitzende. Stattdessen wurde sie nach der Abspaltung des Bündnisses Sahra Wagenknecht 2024 Co-Chefin der verbleibenden Linken-Gruppe im Bundestag. Sie ist eine pointierte Rhetorikerin und Schnellrednerin.

### ■ FRIEDRICH MERZ (UNION)

CDU-Chef Friedrich Merz hat beste Chancen, die Union

GEWINNZAHLEN UND  
GEWINNQUOTEN

ZAHLENLOTTO

2 - 18 - 23 - 29 - 43 - 48

Superzahl: 7

SPIEL 77

8 - 0 - 7 - 4 - 9 - 1 - 6

SUPER 6

9 - 4 - 6 - 1 - 7 - 1

GLÜCKSSPIRALE

3 gewinnt 10,00 €  
67 gewinnt 25,00 €  
008 gewinnt 100,00 €  
6 141 gewinnt 1000,00 €  
64 489 gewinnt 10 000,00 €  
892 775 gewinnt 100 000,00 €  
088 043 gewinnt 100 000,00 €

PRÄMIENZIEHUNG

2 559 242 gewinnt 10 000,00 € mtl.  
zwanzig Jahre lang

EUROJACKPOT

Gewinnzahlen 5 aus 50:  
12 - 14 - 18 - 45 - 50

Eurozahlen 2 aus 12:

2 - 10

Gewinnquoten:

Klasse 1 (5+2): 1 x 10.008.887,30 €  
Klasse 2 (5+1): 1 x 1.847.565,00 €  
Klasse 3 (5): 6 x 173.656,70 €  
Klasse 4: (4+2): 35 x 4.910,40 €  
Klasse 5 (4+1): 562 x 382,20 €  
Klasse 6 (3+2): 1.433 x 164,90 €  
Klasse 7 (4): 1.193 x 144,00 €  
Klasse 8 (2+2): 22.567 x 24,20 €  
Klasse 9 (3+1): 26.697 x 22,90 €  
Klasse 10 (3): 59.633 x 19,40 €  
Klasse 11 (1+2): 122.427 x 11,80 €  
Klasse 12 (2+1): 416.848 x 10,40 €  
(alle Angaben ohne Gewähr)

# Länder fordern Unterstützung

**KLIMAFAOLGEN** Minister hält Milliardeninvestitionen für Küstenschutz für notwendig

von FELIX MÜSCHEN

KIEL/SCHWERIN/HANNOVER

Schleswig-Holsteins Umweltminister Tobias Goldschmidt hat eine bundes- und EU-weite Solidargemeinschaft für den Küstenschutz gefordert. „Wir schützen an unseren Küsten das ganze Land“, betonte der Grünen-Politiker.

„Die Herausforderungen sind riesig und es ist die Aufgabe der kommenden Bundesregierung im Schulterschluss mit den Küstenländern, den Küstenschutz zukunftsweisend aufzustellen“, so Goldschmidt. Dafür braucht es einen „finanziellen Kraftakt“: Allein in Schleswig-Holstein müsse bis 2040 ein Milliardenbetrag in die Deiche investiert werden. Der Umweltminister sprach sich dafür aus, dass etwa zukünftig Bundesmittel auch für die Instandhaltung, Reparatur und übergeordnete Planungen für Küstenschutzanlagen eingesetzt werden.

## Unterstützung aus Niedersachsen

Unterstützung bekommt Goldschmidt von seinem niedersächsischen Amtskollegen. „Die Klimakrise und der damit verbundene Meeresspiegelanstieg um sieben Meter“, so Meyer.



Ein Schild am Strand der Nordseeinsel Wangerooge weist auf Flutschäden hin: Laut Ländern sind Milliardeninvestitionen in den Schutz der Küste nötig. DPA-ARCHIVBILD: KUCHENBUCH-HANKEN

stieg setzen unsere Deiche massiv unter Druck. Daher sind Milliardeninvestitionen in den Schutz unserer Küste, der vorgelagerten Inseln und der Deiche erforderlich“, sagte Umweltminister Christian Meyer (Grüne). Niedersachsen müsse mehr als 600 Kilometer Deichlänge um mindestens einen Meter, wenn nicht gar um zwei bis drei Meter in den nächsten Jahrzehnten erhöhen. „Sollte das Grönlandeis komplett abschmelzen, rechnen Experten sogar mit einem Meeresspiegelanstieg um sieben Meter“, so Meyer.

Der Minister bekräftigte, die Küstenländer dürften vom Bund beim Küstenschutz nicht alleingelassen werden. Die Bewältigung der Klimafolgen sei eine gemeinsame Verantwortung von Bund und Ländern. „Daher muss die nächste Bundesregierung die Mittel für den Küstenschutz massiv aufstocken.“

Küstenschutz ist eine Gemeinschaftsaufgabe von Bund und Ländern. Die Investitionskosten verteilen sich zu 70 Prozent auf den Bund und zu 30 Prozent auf das jeweilige Land. Niedersachsen investiert

te zusammen mit den Bundesmitteln im vergangenen Jahr eine Rekordsumme von rund 80 Millionen Euro etwa in höhere Deiche, die Errichtung von Schöpfwerken und die Renaturierung von Salzwiesen. Deichverbände und andere Experten fordern seit Längereem höhere Investitionen.

## „Umfassende Anforderungen“

Nach Ansicht des Umweltministers von Mecklenburg-Vorpommern, Till Backhaus (SPD), muss sich die Realisierung von Küstenschutzmaßnahmen schon heute umfassenden Anforderungen, wie etwa Umweltuntersuchungen und die Planung von Ausgleichsmaßnahmen, stellen, um die erforderlichen Genehmigungen zu bekommen. Der Klimawandel werde zu einem Anstieg des Meeresspiegels führen. Daher hätten sich die norddeutschen Küstenländer auf ein gemeinsames Vorsorgemaß von einem Meter für einen Zeitraum von 100 Jahren geeinigt. Die Anpassung der Küstenschutzmaßnahmen könnte dafür schrittweise erfolgen. Auch Backhaus rechnet in der Zukunft mit deutlich erhöhten Kosten.

## Bahnverkehr eingeschränkt

**HANNOVER/DPA** – Die anstehende Generalsanierung der Fernverkehrsstrecke zwischen Hamburg und Berlin führt zu Veränderungen auf der Schiene in Niedersachsen. Ab August ist besonders der Nahverkehr zwischen Harz und Küste betroffen, wie die Deutsche Bahn mitteilte. Fahrplanänderungen sind nun einsehbar. Betroffen sind: RB 47, RE 20, RB 40, RE 50. Für das nördliche Niedersachsen und Sachsen-Anhalt entstünden während der Bauphase neue Direktverbindungen nach Berlin und Hamburg.

Bingo-Lotto

B	2	6	8	11	-	-	-
I	17	19	20	22	29	-	-
N	31	32	36	38	-	-	-
G	50	53	56	60	-	-	-
O	65	66	67	68	72	-	-

Bingo-Kandidatenspiel

Serien-Nr. Los-Nr.

Ziehung 1	1741	33122
Ziehung 2	1700	32990
Ziehung 3	1702	30732
Ziehung 4	1770	40299
Ziehung 5	-	-

Bingo-Quoten

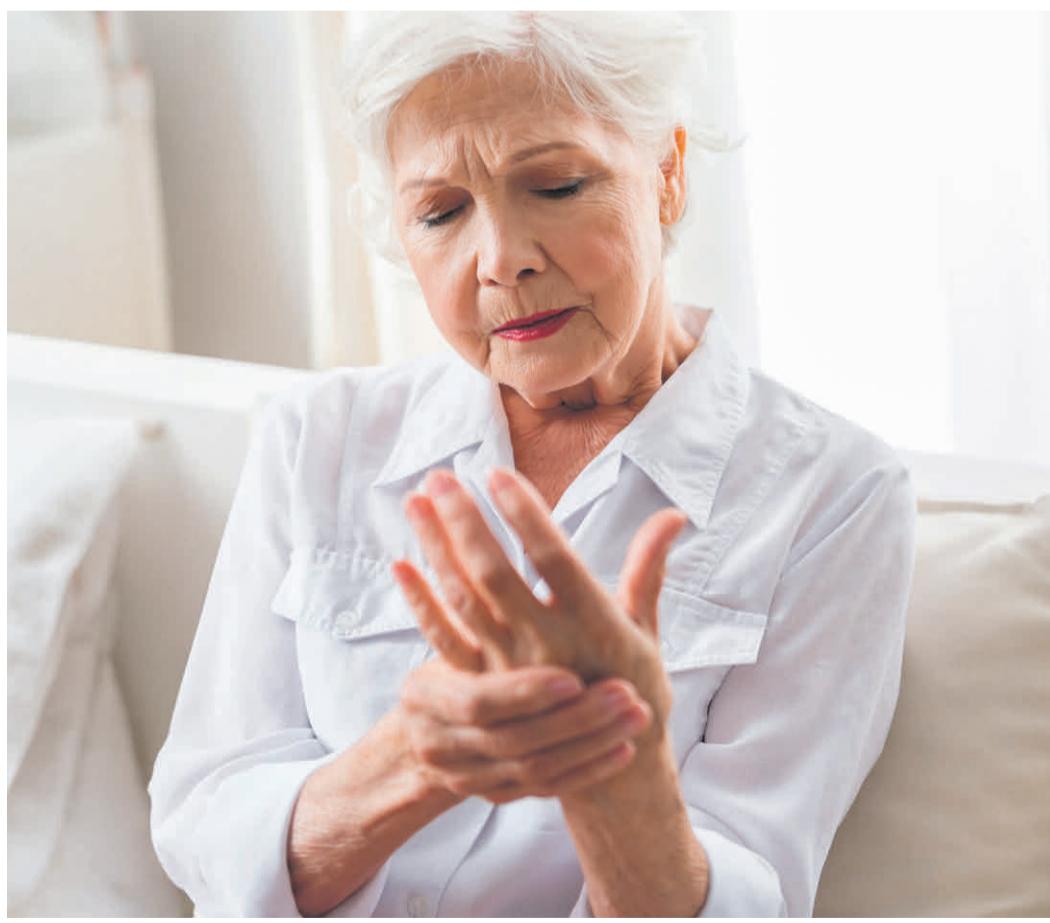
Klasse 1	0 x	601.092,40 €
(Jackpot ca. 900.000 €)		
Klasse 2	86 x	1.098,60 €
Klasse 3	9.442 x	23,30 €

(alle Angaben ohne Gewähr)

Medizin

ANZEIGE

# Gefesselt von Arthrose? So bekommen Sie Finger- und Handgelenksarthrose in den Griff!



Unsere Hände sind ein wertvolles Werkzeug. Doch wenn sich die Fesseln der Finger- und Handgelenksarthrose um diese Gelenke legen, können alltägliche Handlungen wie das Schließen einer Flasche, das Knöpfen einer Jacke oder geliebte Hobbys zu schmerzhaften Herausforderungen werden. Doch es gibt Hoffnung!

Die Finger sind unsere feinen Instrumente, mit denen wir greifen, tippen, schreiben und zupacken. Doch wenn im Alltag selbst das Öffnen eines Marmeladenglasses oder das Haare kämmen Schmerzen bereitet oder das Auswringen eines Putzlappens nicht mehr ohne Beschwerden geht, dann kann das Betroffene sehr stark einschränken. Arthrose in den Fingergelenken befällt in der Regel die beiden Endgelenke der Finger sowie das Grundgelenk des Daumens. Finger- und Handgelenksarthrose kann sich in Form von Schmerzen, Steifheit, Schwellungen und einer eingeschränkten Beweglichkeit der Gelenke äußern. Diese Symptome treten auf, wenn sich der schützende Knorpel all-

mählich abnutzt, sodass schließlich die blanken Knochen ungehürt aneinanderreiben. Dies führt dann zu starken Schmerzen und Entzündungen.

### Ein Lichtblick der Hoffnung: der Wirkstoff Viscum album

Trotz der emotionalen Belastung gibt es Hoffnung für Menschen, die unter Finger- und

Handgelenksarthrose leiden. Denn: Forscher fanden heraus, dass ein natürlicher Wirkstoff, der sich unabhängig davon in der komplementären Krebsthe-

rapie als erfolgreich erwiesen hat, auch bei Arthrose wirksam helfen kann! Dabei handelt es sich um einen Wirkstoff namens Viscum album, der aus der Weißbeerigen Mistel gewonnen wird. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.<sup>1</sup> Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.<sup>2</sup> Somit wird der Knorpel geschützt. Inzwischen ist in Deutschland ein rezeptfreies Arzneimittel erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält (Rubaxx Arthro, Apotheke). Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Arthro**  
(PZN 15617516)  
www.rubaxx.de

Stark gegen den Schmerz!  
Sanft zum Körper!



**Rubaxx®**  
**Arthro**

## Sparrekord geht an vielen Haushalten vorbei

FRANKFURT/MAIN/DPA – Die Menschen in Deutschland sind in Summe so reich wie nie – doch fast jeder vierte private Haushalt hierzulande verfügt nach eigenen Angaben nicht über Ersparnisse. 23,5 Prozent der 1.000 Befragten gaben in einer Erhebung für die Direktbank ING an, ihr Haushalt habe kein Geld auf der hohen Kante, über das bei Bedarf schnell verfügt werden könnte.

Als Hauptgründe nennen die Betroffenen zu geringes Einkommen sowie Preissteigerungen bei den Kosten für das tägliche Leben. Immerhin sinkt der Anteil derjenigen, die sich zur Gruppe der Nicht-sparer zählen, in den seit 2013 erhobenen Daten seit Jahren. Vor fünf Jahren lag er noch über 30 Prozent.

Zugleich kletterte der Anteil der Menschen in Deutschland, die nach eigenen Angaben über Ersparnisse verfügen, in der jüngsten Erhebung aus dem Dezember mit 70,7 Prozent erstmals über die 70-Prozent-Marke.

Es scheine sich bei diesem Rekordwert aber „vor allem um ein Vorsichtssparen in Zeiten unsicherer wirtschaftlicher Aussichten zu handeln und weniger um einen Ausdruck einer auf breiter Basis verbesserten finanziellen Lage“, schlussfolgern die Volks-wirte der ING Deutschland.

Zahlen der Bundesbank zufolge summieren sich das Geldvermögen der Privathaushalte in Deutschland zum Ende des dritten Quartals 2024 auf den Rekordwert von 9.004 Milliarden Euro.

# Interesse an E-Autos wächst

**MOBILITÄT** Laut Umfrage sinkt Widerstand bei Kunden gegenüber neuer Technik

von FRANK JOHANNSEN

STUTTGART – Trotz aktuell schwacher Nachfrage nach E-Autos können sich laut einer Umfrage immer mehr Autofahrer einen Umstieg vorstellen. Mehr als die Hälfte der Befragten (58 Prozent) in Deutschland ziehe es zumindest in Betracht, beim nächsten Autokauf zu einem Elektromodell zu greifen, ergab eine Umfrage der Unternehmensberatung Horváth. Jeder Dritte bezeichnete das sogar als sehr wahrscheinlich.

„Die Bereitschaft, sich ein Elektroauto zu kaufen, ist zuletzt noch einmal deutlich gestiegen“, sagt Georg Mrusek, Automotive-Experte bei Horváth, der Nachrichtenagentur dpa. „Die grundsätzliche Offenheit für Elektromobilität auch in Deutschland steigt.“ Gegenüber der vorherigen Umfrage im April 2024 habe sich der Anteil derer, die ein E-Auto in Betracht ziehen, fast verdoppelt.

Trotz der zum Teil negativen Stimmung wird den Menschen auch in Deutschland zunehmend klar, dass sie sich mit dem Elektro-Thema beim nächsten Autokauf zumindest beschäftigen werden“, erklärte Mrusek.

### Internationale Umfrage

Zugleich sinkt die Zahl der überzeugten Elektro-Gegner: Nur noch 20 Prozent der Befragten schlossen den Kauf eines E-Autos grundsätzlich aus. Im April 2024 war es noch mehr als jeder Zweite gewesen. „Das“, so Mrusek, „sind die harten Technologiegegner, die aber weniger werden.“



Die Skepsis gegenüber Elektroautos sinkt. Das hat eine repräsentative, internationale Umfrage jetzt ergeben.

DPA-BILD: STRATENSCHULTE

Für die repräsentative Umfrage hatte das Verbraucherforschungsunternehmen Potloc im Auftrag von Horváth knapp 3000 Autobesitzer in elf Ländern Europas sowie in China und den USA befragt, darunter gut 500 in Deutschland. Berücksichtigt wurden nur Fahrzeughalter, die in den nächsten zwei bis drei Jahren einen Neukauf beabsichtigen. Durchgeführt wurde die Umfrage im Dezember 2024.

Männer zeigten sich mit 61 Prozent Zustimmung etwas offener für E-Autos als Frauen (53 Prozent). „Und es sind vor allem auch die Kunden, die mehr verdienen, die da offener sind“, ergänzt Mrusek. „Was sicherlich auch mit dem höheren Preis der Fahrzeuge zu tun hat.“ Während sich in der Einkommensgruppe über 100.000 Euro 80 Prozent für ein E-Auto erwärmen könnten, waren es bei unter 50.000 Euro Jahreseinkommen nur 58 Prozent.

### Bedenken bei Haltbarkeit

Bedenken gibt es weiter vor allem wegen hoher Kosten, Reichweite und Ladenetz. 28 Prozent derer, die sich gegen E-Autos aussprachen, begründeten das mit zu hohen Anschaffungskosten. 17 Prozent nannten zu geringe Reichweiten, 16 Prozent fehlende Lademöglichkeiten zu Hause oder auf Arbeit, 13 Prozent Lücken im öffentlichen Ladenetz.

Auch Gebrauchtwagen erscheinen hier den Wenigsten als günstige Alternative. „Die Kunden empfinden ein gebrauchtes Elektroauto nicht als gleichwertig zu einem gebrauchten Verbrenner“, sagte Mrusek. Mehr als die Hälfte der Befragten (56 Prozent) be-

antwortete die entsprechende Frage mit Nein. „Ein Elektroauto gilt als schneller veraltet. Denn die Technologie entwickelt sich schnell weiter.“ Hinzu kämen Sorgen um die Haltbarkeit der Batterie und um hohe Reparaturkosten, sollte sie kaputtreißen. „Da ist der Kunde einfach sehr, sehr vorsichtig geworden“, sagte Mrusek.

Nach einigen von staatlicher Förderung befürworteten Boomjahren sind die Elektroauto-Neuzulassungen in Deutschland vergangenes Jahr eingebrochen. Ihr Anteil an den Neuzulassungen lag 2024 laut Kraftfahrt-Bundesamt bei 13,5 Prozent. Im Bestand sieht es noch deutlich schlechter aus: Ende Oktober 2024 gab es auf deutschen Straßen 1,6 Millionen rein batteriebetriebene Pkw. Dem stehen 44 Millionen Verbrenner gegenüber.

## TAGESGEGLD

Anlagebetrag 10.000 Euro  
Konditionen in % p.a.

Anbieter*	Zinsen in %	Ertrag**
Sucess Direkt Bank <sup>1</sup>	3,05	262,05
Renault Bank direkt <sup>1</sup>	2,90	245,18
Yapi Kredi	2,40	242,17
Advanzia-Bank <sup>1</sup>	3,35	241,48
NIBC	2,35	235,00
Merkur Privatbank	2,25	225,00
abcbank	2,00	201,51
IKB Dt. Industriebank	2,00	201,51
Volkswagen Bank <sup>1</sup>	2,60	195,71
Hanseatic Bank	1,91	192,68
Ford Money <sup>1</sup>	3,00	180,19
Garanti Bank Int. <sup>1</sup>	3,00	168,75
ING <sup>1</sup>	3,00	166,67
Targobank <sup>1</sup>	2,40	150,00
1822 Direkt <sup>1</sup>	2,75	131,67
Pbb direkt	1,25	125,10
Schlechtester Anbieter	0,01	1,00

\* ohne Zinsportale, keine Kombiprodukte  
\*\* in Euro nach 12 Monaten, berücksichtigt werden unterschiedlich häufig Zinstermine sowie ein niedrigerer Anschlusszins nach einer höheren Zinsgarantie.

1) für Neukunden

Trend für Tagesgeld: ↗ leicht fallend

## FESTGELD

Anlagebetrag 25.000 Euro  
Konditionen in % p.a., Laufzeit 1 Jahr

Anbieter*	Zinsen in %	Ertrag**
CA Auto Bank	2,75	687,50
Klarna Bank	2,55	637,50
abcbank	2,50	625,00
Grenke Bank	2,50	625,00
IKB Dt. Industriebank	2,45	612,50
Garanti Bank Int.	2,40	600,00
Sucess Direkt Bank	2,40	600,00
Oyak Anker Bank	2,30	575,00
Volkswagen Bank	2,30	575,00
SWK Bank	2,25	562,50
Procredit Bank	2,10	525,00
1822 Direkt	2,00	500,00
Creditplus Bank	2,00	500,00
Fürstl. Castell'sche Bank	2,00	500,00
ING	2,00	500,00
Debeka Bausparkasse	1,90	475,00
Schlechtester Anbieter	0,50	125,00

\* ohne Zinsportale  
\*\* in Euro am Ende der Laufzeit

Trend für Festgeld: ↗ leicht fallend

Weitere Informationen und Erläuterungen zum Thema:  
**Festgeld**

Quelle: [biallo.de](http://biallo.de) Stand: 14.02.25



## BÖRSENKURSE IM VERGLEICH

### DEUTSCHER AKTIENINDEX DAX 22513,42 +3,33 % ▲

	Schluss 14.02.	Veränderung % 07.02.	Tief 14.02.	Vergleich	Hoch
Dividende					
Adidas NA °	0,70	258,80	+2,05	174,68	263,80
Airbus °	2,80	168,52	+0,98	124,74	172,82
Allianz vNA °	13,80	322,20	+1,19	238,30	330,30
BASF NA °	3,40	50,92	+7,15	40,18	54,93
Bayer NA °	0,11	21,38	+2,05	18,41	31,03
Beiersdorf	1,00	125,75	-0,51	120,10	147,80
BMW St. °	6,00	82,96	+8,61	65,26	115,35
Brenntag NA	2,10	64,26	+4,49	54,20	87,12
Commerzbank	0,35	19,59	+3,87	10,53	19,77
Continental	2,20	69,54	+4,23	51,02	77,94
Daimler Truck	1,90	42,67	+3,52	29,61	47,64
Dt. Bank NA	0,45	19,25	+3,52	11,80	19,63
Dt. Börse NA °	3,80	244,70	+1,70	175,90	248,80
Dt. Post NA °	1,85	36,62	+5,23	33,03	43,66
Dt. Telekom	0,77	33,62	+2,16	20,73	34,12
E.ON NA	0,53	11,53	-0,90	10,44	13,82
Fres. M.C.St.	1,19	44,55	-4,85	32,51	48,31
Fresenius	1,00	37,26	+0,22	24,32	38,48
Hann. Rück NA	7,20	250,40	-0,95	208,90	265,60
Heidelb. Mat.	1,40	146,30	+0,45	83,18	150,70
Henkel Vz.	1,85	85,34	+0,78	66,86	86,92
Infineon NA °	0,35	37,55	+1,75	27,80	38,81
Mercedes-Benz °	5,30	61,32	+7,81	50,75	77,45
Merck	2,20	136,05	-2,93	132,80	177,00
MTU Aero	2,00	334,00	+2,17	208,70	350,20
Münch. R. vNA °	15,00	519,60	-1,07	401,70	534,20
Porsche AG Vz.	2,31	56,94	+2,48	54,98	96,56
Porsche Vz.	2,56	38,09	+3,90	33,40	52,32
Qiagen NV	1,21	38,00	-4,17	36,58	46,03
Rheinmetall	5,70	817,00	+12,94	378,10	832,20
RWE St.	1,00	28,55	-0,35	27,76	36,35
SAP °	2,20	276,95	+2,20	161,68	281,35
Sartorius Vz.	0,74	246,80	-2,14	199,50	383,70
Siem.Energy	0,00	61,54	+7,78	13,07	62,58
Siem.Health.	0,95	57,30	+1,92	47,31	58,48
Siemens NA °	5,20	225,20	+8,56	150,68	228,10
Symrise	1,10	99,82	+3,81	91,84	125,00
Vonovia NA	0,90	29,55	-1,79	23,74	33,93
VW Vz. °	9,06	100,20	+6,91	78,86	128,60
Zal					

## NAMEN



DPA-BILD: ALBERT

## Mehr Tierschutz

Ein neues Regelwerk soll für Tiertransporte aus Deutschland in Länder außerhalb der EU Mindeststandards beim Tierschutz sicherstellen. Die Eckpunkte dazu hat jetzt das Bundeslandwirtschaftsministerium vorgelegt. „Weil es immer noch keine EU-Lösung gibt, habe ich Brüssel einen neuen Vorschlag gemacht, damit Tiere auf tagelangen Transporten aus der EU heraus nicht mehr leiden oder qualvoll sterben, sagte Bundesagrarminister **CEM ÖZDEMIR** (Grüne).

Demnach soll die Ausfuhr lebender Tiere nur noch dann erlaubt werden, wenn die jeweiligen Zielländer und die Transitländer sich zur Einhaltung bestimmter Tierschutzstandards verpflichten. Dazu gehören Aufenthalte der Tiere an Versorgungsstationen und ein tierschutzkonformer Umgang mit ihnen auf der gesamten Wegstrecke.

## TARIFE Deutsche Bahn und Gewerkschaft EVG erzielen Einigung – Das sind die Eckpunkte

VON MICHEL WINDE  
UND MATTHIAS ARNOLD

**BERLIN** – Warnstreiks bei der Deutschen Bahn sind für längere Zeit vom Tisch. Der neue Tarifvertrag zwischen der Deutschen Bahn und der Eisenbahn- und Verkehrsge- werkschaft (EVG) steht. Für rund 192.000 Beschäftigte bedeutet das mehr Geld. Doch sowohl Gewerkschaft als auch Unternehmen blicken bang auf die Bundestagswahl.

### Was sind die Eckpunkte des neuen Tarifvertrags?

Die DB-Beschäftigten sollen in mehreren Schritten insgesamt gut 6,5 Prozent mehr Geld bekommen. Dies sind die Details:

- Die Laufzeit beträgt 33 Monate. Sie beginnt im April und endet im Dezember 2027.
- Die erste Erhöhung von 2 Prozent erfolgt zum Juli die-



Im Tarifstreit haben sich die Deutsche Bahn und die Gewerkschaft EVG geeinigt.

DPA-BILD: BAYER

ses Jahres. Weitere 2,5 Prozent gibt es ein Jahr später. Zudem vereinbarten beide Seiten ein Zusatzgeld von 2 Prozent ab Dezember 2027.

- Beschäftigte im Schichtdienst erhalten ab Dezember 2026 eine jährliche Einmalzahlung von 2,6 Prozent, die teilweise in zwei freie Tage umgewandelt werden kann.

- Im April gibt es eine Einmalzahlung in Höhe von 200 Euro.
- Bis Ende 2027 gilt eine Beschäftigungssicherung.
- EVG-Mitglieder bekommen dreimal 156 Euro steuerfreien Bonus.

### Hat die Gewerkschaft sich durchgesetzt?

Beide Seiten zeigten sich nach dem Abschluss zufrieden. „Wir haben ein vernünftiges Gesamtpaket geschnürt“, sagte DB-Personalvorstand Martin Seiler. EVG-Verhandlungsführerin Cosima Ingenschay teilte mit, man sei „ganz nah an unserer Forderung“. Zu den Forderungen gehörten das Zusatzgeld für Schichtarbeiter, die Beschäftigungssicherung bis Ende 2027, der Bonus für EVG-Mitglieder und strukturelle Tarifanpassungen zwischen einzelnen Berufsgruppen.

Zudem gilt der Abschluss auch für die Beschäftigten der schwer angeschlagenen Güterverkehrstochter DB Cargo. Abweichungen sind nach Bahnangaben nur möglich, wenn sie „im Rahmen des Restrukturierungsplans nötig sind“.

Als einen deutlichen Dämpfer für die EVG kann man die lange Vertragslaufzeit bis Ende 2027 sehen. Auf unvorhersehbare Entwicklungen wie in den vergangenen Jahren kann möglicherweise erst mit deutlichem Verzug reagiert werden. Auch für Nachwuchskräfte ist das Ergebnis aus EVG-Sicht nicht zufriedenstellend. „Den jungen Kolleginnen und Kollegen ist in dieser Runde wenig Wertschätzung entgegengebracht worden“, sagte Ingenschay.

Die ursprüngliche Forderung der Gewerkschaft für die Tarifrunde lag bei 7,6 Prozent mehr Einkommen sowie zusätzlich 2,6 Prozent für Schichtarbeiter – allerdings

ohne eine Laufzeit zu nennen, was unüblich ist. Wenn sich eine prozentuale Erhöhung auf einen längeren Zeitraum als zum Beispiel ein Jahr bezieht, ist sie bei gleichzeitig steigenden Verbraucherpreisen deutlich weniger wert.

### In welcher Situation ist die Bahn

Die Bahn ist in einer wirtschaftlich und betrieblich desolaten Lage – und setzt auf ein Sanierungsprogramm bis 2027. Die finanziellen Spielräume sind deshalb begrenzt, das hatte Personalvorstand Martin Seiler am Rande der Verhandlungen immer wieder deutlich gemacht. Um während der Sanierung auch tarifliche Sicherheit zu haben, wollte die Bahn eine möglichst lange Laufzeit. Der Konzern war mit 37 Monaten in die Verhandlungen gegangen. Nun sind es vier Monate weniger.

## Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

# Eine falsche Bewegung und dann Ischias?

Arzneitropfen behandeln Nervenschmerzen gezielt

Zieht es schmerhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umgangssprachlich häufig der „Ischias“ dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen, die oft kaum auszuhalten sind. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.

Langes Sitzen am Schreibtisch oder im Auto, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv, der so dick wie unser Daumen ist und sich vom Rücken bis zum Knie verzweigt. Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt, z. B. durch fal-

sche Bewegungen oder Verspannungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden: Er sendet Schmerzsignale an unser Gehirn. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein. Zeit zu handeln!

### Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Überraschend: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Anders die Schmerztropfen Restaxil, die speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, wie z. B. bei einer Ischialgie, entwickelt wurden. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerv bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich



Der Ischiasnerv kann bis zu 40.000 Nervenfasern enthalten, die Informationen zwischen dem Gehirn und den Beinen transportieren.

bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie

in der Lenden- und Kreuzbeinregion sowie längs des Ischias-Nervs. Doch nicht nur das: Auch bei Taubheitsgefühlen verspricht er Linderung!

### 5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler Iris versicolor und Cimicifuga racemosa in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!

**Das Beste:** Die Schmerztropfen sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Nehmen Sie Ihre Schmerzen nicht länger in Kauf und fragen Sie in der Apotheke gezielt nach Restaxil!

### Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:  
**Restaxil**  
(PZN 11222324)  
[www.restaxil.de](http://www.restaxil.de)

**Nervenschmerzen?  
Natürlich Restaxil.**

**Jetzt in Vorteilsgröße 100 ml**

**Restaxil**

## MENSCHEN



DPA-BILD: VENNENBERND

Tanzprofi **Valentin Lusin** hat eine schlechte Nachricht für Promis, die mal die RTL-Show „Let's Dance“ gewinnen wollen. Seiner Meinung nach ist das nämlich manchmal gar nicht möglich. „Jeder kann sich zu Musik bewegen. Das ist uns Menschen in die Wiege gelegt. Daher kann auch jeder tanzen. Aber: Nicht jeder kann Paartanz“, erklärte der 37-jährige der Nachrichtenagentur dpa. Dabei gehe es nämlich auch um Regeln. Man müsse sich Schritte merken. „Und da zeigt sich dann, ob jemand Talent hat oder nicht“, sagte er. „Mit unendlich viel Zeit würde wohl auch jeder irgendwann Paartanz beherrschen. Bei dem Zeitplan von „Let's Dance“ aber ist das nicht möglich“, sagte Lusin.



Blumen und Kerzen in Gedenken an die Opfer: Nach dem Anschlag vom 13. Februar sind eine 37-jährige Mutter und ihre zweijährige Tochter gestorben.

DPA-BILD: BAYER

## München in tiefer Trauer

### TERROR 37-Jährige und ihre zweijährige Tochter nach Anschlag gestorben

VON CHRISTOF RÜHRMAIR

**MÜNCHEN** – Nach dem Anschlag in München hat sich die Familie der beiden Verstorbenen gegen eine Instrumentalisierung des Todes von Mutter und Tochter gewandt. Man wolle nicht, dass deren Tod benutzt werde, „um Hass zu schüren“, heißt es in einem Statement von Angehörigen und Freunden, das auf der Seite der Stadt München veröffentlicht wurde. Zuvor hatte die „Süddeutsche Zeitung“ darüber berichtet. Unterdessen geht die Debatte um Konsequenzen aus dem Anschlag weiter.

#### Verhandlung mit Taliban

Ein zweijähriges Mädchen und seine 37 Jahre alte Mutter waren bei der Attacke am Donnerstag so schwer verletzt worden, dass sie am Samstag im Krankenhaus starben. Mindestens 37 weitere Menschen wurden verletzt, als ein 24-jähriger Afghane mit seinem Auto in eine Demonstration der Gewerkschaft Verdi fuhr. Die Ermittler gehen derzeit davon aus, dass die Tat einen islamistischen Hintergrund hat.

„Amel war ein Mensch, der sich für Gerechtigkeit eingesetzt hat“, heißt es in dem Statement über die verstorbene 37-Jährige. Sie sei aktiv für Solidarität und Gleichheit gewesen und habe sich für Arbeitnehmerrechte sowie gegen Fremdenfeindlichkeit

und Ausgrenzung eingesetzt. „Ihr war es sehr wichtig, ihrer Tochter diese Werte mitzugeben“, schreibt die Familie weiter.

„Amel ist in Algerien geboren und ist mit vier Jahren nach Deutschland gekommen.“ Sie studierte demnach Umweltschutz und lebte seit 2017 in München zuletzt gemeinsam mit ihrem Mann und ihrer Tochter Hafsa. Sie war als Ingenieurin für die Stadt tätig.

Bayerns Ministerpräsident Markus Söder (CSU) fordert als Konsequenz aus dem Attentat sofortige Verhandlungen mit den Taliban. Außenministerin Annalena Baerbock (Grüne) und Bundesinnenministerin

Nancy Faeser (SPD) müssten ab diesem Montag direkt mit den Taliban über Abschiebe- flüge reden, sagte der CSU-Chef der „Bild am Sonntag“. „Es braucht jede Woche einen Flug.“

#### Schwere Straftäter

Söder wies darauf hin, dass es allein in Bayern fast 2.000 ausreisepflichtige Afghanen gebe. Knapp 200 von ihnen seien schwere Straftäter. „Ausreisepflichtige Afghanen müssen unser Land rasch verlassen, und der Neuzugang über Visa-Vergaben muss auf absehbare Zeit gestoppt werden“, forderte der CSU-Chef. „Erst Aschaffenburg, jetzt Mün-

chen: Es reicht. Deutschland braucht einen Afghanistan-Sofortplan.“

Der Attentäter von München hatte sich nach Angaben der Behörden zuletzt allerdings rechtmäßig in Deutschland aufgehalten. Wie aus einem Gerichtsurteil gegen die Ablehnung seines Asylantrags aus dem Oktober 2020 hervorgeht, soll er über seine Fluchtgeschichte gelogen haben. Im April 2021 erließ die Stadt München jedoch einen Duldungsbescheid und im Oktober 2021 eine Aufenthalts- erlaubnis.

Bundeskanzler Olaf Scholz (SPD) hatte bereits am Samstag die Abschiebung des Attentäters angekündigt.

### WAS DAZU NOCH WICHTIG IST

## Messerangriff in Villach – 14-Jähriger tot

**VILLACH**/DPA – Nach einem Messerangriff im österreichischen Villach mit einem 14-jährigen Todesopfer und fünf Verletzten haben die Ermittler den festgenommenen Attentäter als radikalen Islamisten eingestuft.

Der 23-jährige Syrer habe sich offensichtlich innerhalb kürzester Zeit im Internet radikaliert, sagte Innenminister Gerhard Karner. „Es handelt sich hier um einen islamistischen Anschlag mit IS-Bezug.“ IS steht für die Terror- miliz Islamischer Staat. In sei-

ner Wohnung wurden eindeutige Hinweise auf islamistisches Gedankengut gefunden, darunter IS-Fahnen, wie Kärntens Polizeichefin Michaela Kohlweiss sagte.

Am Samstagnachmittag hatte der syrische Flüchtling wahllos auf Passanten im Zentrum der Stadt im südlichen Bundesland Kärnten eingestochen. Ein 14 Jahre alter Junge starb. Fünf weitere Personen wurden verletzt. Drei der Opfer wurden am Sonntag noch intensivmedizinisch behandelt.

Der Angriff wurde von einem syrischen Essenslieferanten gestoppt, der den Verdächtigen mit seinem Fahrzeug anfuhr. Kurz darauf wurde der Angreifer von zwei Polizistinnen festgenommen. Im Tumult herrschte zunächst Verwirrung über die Absichten des Essenslieferanten, der ebenfalls syrischer Flüchtling ist.

Vertreter der Politik und der Polizei bedankten sich bei dem 42-Jährigen dafür, dass er wohl noch Schlimmeres verhindert habe.

## Stundenlanges Dauerbeben auf Santorini

**SANTORINI/ATHEN**/DPA – Nach Tausenden kleinen Erdbeben in der Region der griechischen Urlaubsinsel Santorini haben Wissenschaftler dort eine Art Dauerbeben registriert. „Es gibt einen mehr oder wenig kontinuierlichen Tremor in der Region von Santorini“, teilte das Europäisch-Mediterrane Seismologische Zentrum (EMSC) auf der Plattform X mit. Das Beben habe mehrere Stunden gedauert.

Die Forscher vermuten, dass flüssiges Magma im Untergrund das Phänomen verursache. Sicher sagen könnten sie das aber nicht.

Die Erde nordöstlich von Santorini bebt bereits seit Wochen. Die meisten Menschen haben die Insel verlassen. Fachleute sehen aber bisher keine Hinweise auf eine große Eruption.

## Neue Insellieger für Hochseeinsel Helgoland

**LUFTVERKEHR** Flugzeugflotte in die Jahre gekommen – Höhere Taktung und Weiteres geplant

VON LENNART STOCK

**HELGOLAND/EMDEN** – Die Flotte der Insellieger zu Deutschlands einziger Hochseeinsel Helgoland wird modernisiert. Wie die Fluggesellschaft Ostfriesischer Flugdienst (OFD) mit Sitz in Emden mitteilte, werden für die Linienflüge von und nach Helgoland künftig Flugzeuge vom Typ Tecnam aus Italien eingesetzt.

Diese Maschinen lösen die bislang eingesetzten Flieger



Eine Britten Norman Islander mit neun Sitzplätzen des Ostfriesischen Flug-Diensts (OFD) hebt von der Startbahn des Flugplatzes Helgoland ab.

DPA-BILD: SCHOLZ

vom Typ Britten-Norman Islander ab, die inzwischen in die Jahre gekommen sind und für die es nur noch schwer Ersatzteile gibt. Die Insellieger seien eine wichtige und nachgefragte Verbindung nach Helgoland, sagte eine OFD-Sprecherin. Für Insulaner und Gäste böten die Flieger im Vergleich zur Schiffsreise eine deutliche Zeitsparnis.

Eingesetzt werden die neuen Flugzeuge auf den Strecken vom Flugplatz im niedersäch-

sischen Spieka bei Nordholz und vom Flugplatz Heide-Büsum in Schleswig-Holstein von und nach Helgoland. Die Flieger haben Platz für bis zu drei Passagiere – und damit weniger als die bisher eingesetzten Maschinen. Die Taktung will der OFD mit den neuen Flugzeugen erhöhen. „Dies bedeutet für die Kunden flexiblere Möglichkeiten“, hieß es in einer Mitteilung. Außerdem sollen die neuen Flugzeuge schneller und leiser sein.

## Zwei Tote bei Feuer in Dresdner Hochhaus

**DRESDEN**/DPA – Bei einem Brand in der elften Etage eines Dresdner Hochhauses sind zwei Menschen ums Leben gekommen. Eine 87-jährige Frau und ein gleichaltriger Mann wurden am Samstag zunächst aus einer brennenden Wohnung gerettet und reanimiert. Sie starben jedoch wenig später im Krankenhaus, teilte die Feuerwehr mit. Eine 78 Jahre alte Frau wurde außerhalb des Gebäudes durch herabstürzende Trümmerreste verletzt und ebenfalls ins Krankenhaus gebracht.

Die Feuerwehr wurde kurz vor zwölf Uhr alarmiert und in den Stadtteil Johannstadt nahe der Elbe gerufen. Bereits von Weitem sei eine große, schwarze Rauchsäule über dem 15 Stockwerke hohen Gebäude zu sehen gewesen, erläuterte Michael Klahre, Sprecher der Feuerwehr Dresden. Mit einer Drehleiter sei der Brand von außen bekämpft worden, parallel suchten Einsatzkräfte mit Atemschutz in der Wohnung nach Menschen.

Rund 80 Kräfte waren vor Ort, die Feuerwehr übergab den Fall nach Ende der Arbeit an die Polizeidirektion zur Ermittlung der Brandursache.



## Die Siegerinnen und Sieger beim Berufswettbewerb

Unter dem Motto „Zukunft gestalten, Talente entfalten!“ traten jetzt insgesamt 106 angehende Landwirten und Landwirte sowie 24 angehende Hauswirtschaftsinnen an, um ihre Fähigkeiten beim Berufswettbewerb

der Niedersächsischen Landjugend unter Beweis zu stellen. Die Wettbewerbe wurden an den Berufsbildenden Schulen (BBS) am Museumsdorf in Cloppenburg sowie an den BBS Friesoythe am Standort Scheefen-

kamp durchgeführt. Fachlehrkräfte, ehrenamtliche Jurorinnen und Juroren aus der Land- und Hauswirtschaft sowie zahlreiche Unterstützer machten den Wettbewerb wieder zu einem Highlight im Ausbildungsjahr. Die Organi-

sation lag in den Händen des Kreislandvolkverbands Cloppenburg, der Landwirtschaftskammer, der örtlichen Landjugend und den beteiligten Berufsbildenden Schulen. Die Siegerinnen und Sieger im Bereich Land-

wirtschaft an der BBS Friesoythe: Annika Wieborg, Christian Schmidt, Toni Helmers (1. Ausbildungsjahr) sowie Luis Müller, Jan Burmann, Linus Knelangen (2. Ausbildungsjahr) und Jonas Brand, Hannes Otten und Sven Lan-

gen (3. Ausbildungsjahr). Vertreter des Kreislandvolkverbands Cloppenburg und der Landfrauen überreichten die Urkunden sowie Preise und lobten die Leistungen der jungen Nachwuchskräfte.

BILD: KREISLANDVOLKVERBAND

Manfred Bullermann geehrt



Manfred Bullermann (rechts) wurde von Jens Kotte geehrt. BILD: DRK-BEREITSCHAFT FRIESOYTHE

**FRIESOYTHE/LR** – Bei der ersten Blutspende-Aktion der DRK-Bereitschaft Friesoythe in diesem Jahr hat sie Manfred Bullermann aus Friesoythe geehrt. Er hat zum 70. Mal eine Blutspende abgegeben. Dafür erhielten er und alle Erstspender vom Friesoyther DRK-Bereitschaftsleiter Jens Kotte ein kleines Präsent als Dankeschön. „Die 70. Spende von Manfred Bullermann ist ein herausragendes Beispiel für das langfristige Engagement, das nötig ist, um in unserer Gesellschaft eine Veränderung zu bewirken. Ich möchte alle ermutigen, es ihm gleichzutun“, so Kotte. „Jede Spende zählt und ist ein unschätzbarer Beitrag, der wirklich etwas bewirken kann.“ Die Aktion sei insgesamt ein voller Erfolg gewesen, berichtet Jonas Schepper, Schriftführer der DRK-Bereitschaft Friesoythe. Knapp 140 Spender, darunter 20 Erstspender seien dabei gewesen. Jede einzelne Spende helfe, die Versorgung der Krankenhäuser sicherzustellen.

### KURZ NOTIERT

#### Café für Alle

**SCHARREL** – Das „Café für Alle“ ist für alle Saterländer geöffnet am Freitag, 28. Februar, von 16 bis 18 Uhr im Alten Pfarrhaus Scharrel, An der Kirche 8. Das „Café für Alle“ soll ein Ort der Begegnung zwischen Einheimischen und Neubürgern sein. Jeder ist willkommen zum Plauschen bei kostenlosen Getränken und Kuchen, teil das Orga-Team mit.

## Alter Bauhof in Scharrel abgerissen

**GEMEINDEENTWICKLUNG** Neue Multifunktionshalle soll entstehen – Mehrjähriger Prozess vor Abschluss

von RENKE HEMKEN-WULF

**SCHARREL** – Nun sind die alten in die Jahre gekommenen Gebäude des Bauhofs in Scharrel Geschichte. Sie wurden in den vergangenen Wochen abgerissen. Nachdem die Gemeinde Saterland die Baugenehmigung für den Neubau des gemeindeeigenen Bauhofs erhalten hatte, hatte sie im vergangenen November die Abbruch- und Erdarbeiten ausgeschrieben, die nun in vollem Gange sind. Ebenfalls ausgeschrieben wurden im vergangenen Jahr bereits die Mauer- und Betonarbeiten sowie der Hallenbau.

Die Arbeiten für den Hallenneubau sollen demnächst vergeben werden, berichtet Saterlands Bürgermeister Thomas Otto (parteilos) im Gespräch mit unserer Redaktion.



Vorbereitungen für neue Multifunktionshalle: Die alten Gebäude des Bauhofs in Scharrel wurden abgerissen.

Dann nehme der neue Bauhof Schritt für Schritt Form an. Mit einer Fertigstellung rechnet die Gemeinde im Sommer nächsten Jahres. Entstehen soll ein Multifunktionsgebäude, das sowohl ausreichend Platz für die Mitarbeiter als auch die Fahrzeuge und Ma-

schinen bietet und den Anforderungen an einen modernen Arbeitsplatz entspricht.

Eigentlich war der Neubau des Bauhofs schon im Jahr 2021 vom Gemeinderat beschlossen worden. Jedoch hatten ein fehlender Bebauungsplan und eine Diskussion über



So sah der Blick auf das Bauhof-Gelände vor dem Abriss der alten Gebäude noch aus.

BILDER: RENKE HEMKEN-WULF

eine mögliche Verlegung des Standortes des Bauhofs zu Verzögerungen geführt. Aufgrund eines nicht mehr zu behobenden Heizungsschadens sind die Mitarbeiter des Bauhofs bereits seit Ende 2023 in Containern auf dem Gelände des alten Rathauses in Scharrel untergebracht. Zudem wurden für die Maschinen und Fahrzeuge zusätzliche Hallen für die Überbrückung der Bauzeit angemietet. Insgesamt geht die Gemeinde von Kosten in Höhe von sechs Millionen Euro für den Neubau des Bauhofs aus.

## Humor und Hilfe für Pfarrheim in Neuscharrel

**SPENDENAKTION** Plattsnackers aus Essen treten am 28. Februar auf – Erlös für neues Dörpshus

von CLAUDIA WIMBERG

**NEUSCHARREL** – „Ich garantiere, dass niemand den Abend bereuen wird“, versichert Friedrich Hillen ohne Umschweife. Wenn doch, „bekommt er von uns sein Fahrtgeld zurück.“ Eine Gage könnten er und sein Kompagnon Helmut Schmitz nicht erstatten, da sie darauf für die gute Sache grundsätzlich verzichten. Zugunsten der Sanierung des Neuscharreler Pfarrheims während eines geselligen Abends aufzutreten, ist eine gute Sache, die die beiden „Plattsnackers“ aus Essen gerne unterstützen.

Wie berichtet, plant der Verein „Use Dörp Neischarrel“ den Umbau des maroden Gebäudes in der Ortsmitte, um es als „Dörpshus“ mit Leben zu füllen. Der Erwerb für einen Euro ist vereinbart, zur Ver-



Plattsnackers: „Fiti“ Friedrich Hillen (links) und Helmut Schmitz garantieren auch in Neuscharrel beste Unterhaltung.

BILD: HILLEN

Spaß haben und Gutes tun können die Gäste bei der kommenden Veranstaltung mit Unterhaltungswert. „Nennen Sie mich Fiti, unter Friedrich kennt man mich selbst in Essen nicht“, stellt sich Hillen vor. Sein Alter beziffert er auf „76 netto“ und das Leben ist für ihn viel zu kurz, um schlecht gelaunt zu sein. Der frühere Quakenbrücker Schulleiter engagiert sich vielfältig im Ehrenamt und tourt daneben mit Freund Helmut Schmitz durch die Region, „um den Leuten Freude zu bereiten“. Dabei erzählt er selbst Geschichten und Dönkes von „Osnabrück bis Oldenburg und von Goldenstedt bis Meppen“. Schmitz amüsiert mit Gedichten des Heimatdichters Dr. Hubert Burwinkel. „Wunderbar und sehr melodisch“ beschreibt Hillen die platt-

deutschen Werke des Dinklager Autoren.

In der Pause kann sich das Publikum selbst gebackenes Brot mit Schinken und Käse schmecken lassen, dazu werden Kalt- und Warmgetränke serviert. Bekannte Gesichter und Musik erleben die Gäste dann im zweiten Teil mit „WunnerWark“. Das Neuscharreler Duo Gerold Fuhler und Martin Engbers wird mit plattdeutschen Liedern für gute Laune sorgen.

■ Der plattdeutsche Abend findet am Freitag, 28. Februar, ab 19.19 Uhr im Jugendheim statt. Der Eintritt beträgt inklusive der kulinarischen Köstlichkeiten 15 Euro pro Person. Verbindliche Anmeldungen werden bis Samstag, 22. Februar, unter 04493/648 oder 0170/8011270 entgegengenommen

tragsunterzeichnung mit der Kirche sei es allerdings immer noch nicht gekommen, wie Vorsitzende Maria Reiners berichtet. Trotz lärmender Bürokratie bleibt der Verein allerdings in Sachen Finanzierung beharrlich und lädt regelmäßig zu unterschiedlichen Spendenaktionen ein.

## LEUTE VON HEUTE



## Blasorchester ehrt drei Musiker für 55 Jahre Treue

Erstmalig in der Geschichte des Blasorchesters Sedelsberg hat es drei aktive Musiker für 55 Jahre Mitgliedschaft geehrt: Alois Stadtsholte, Heinrich Thien und Willi Kamphaus wurden bei der Generalversammlung im Canisiushaus in Sedelsberg durch Vorstandsvorsteher Andreas Lüchtenborg ausgezeichnet. Er hob die Verdienste der Geehrten hervor, so waren alle drei schon aktiv im Vorstand tätig. Ebenfalls geehrt wurden Monika Kamphaus (45 Jahre), Anke Brand, Manfred Fortwengel, Anja Hempen und Andreas Lüchtenborg (35 Jahre), Kerstin Fortwengel und Sandra Thien

(30 Jahre), Hanna Schmidt, Lena Breer und Stefan Meyer (15 Jahre), Torben Kühling (10 Jahre), Jan Hempen, Carmen Hinrichs und Henrik Schnieders (5 Jahre). Seit zehn Jahren im Jugendorchester aktiv sind Kira Hempen, Maren Osterwick und Jantje Lüchtenborg. Der nächste Termin für das Blasor-

chester ist der Musikerball am Freitag, 21. Februar, und die Altmetallsammlung am Samstag, 8. März, auf dem Betriebshof bei Heinrich Thien (Koloniestraße). Der Erlös soll der Jugendarbeit zugutekommen. Anmeldung zur Schrott-Abholung bei Andreas Lüchtenborg Tel. 0162/2844529. BILD: ORCHESTER



## Chor ehrt Mitglieder

Nach 41 Chorproben und zehn Auftritten und dem Sängerball hat der Gemischte Chor Bösel während seiner Generalversammlung im Saal Bley zwei seiner Mitglieder geehrt. Vereinsvorsitzender Dr. Josef Willer (links) und Liedermutter Ulla Ludwig (rechts) zeichneten Waltraud Schulte und Luzia Srock (von links) für den Sängerbund aus. Beide gehören bereits seit 50 Jahren dem

Chor an. Die Mitglieder bestätigten den gesamten Vorstand und wählten neben Willer und Ludwig auch Kassenwartin Annemarie Volland und Schriftführerin Claudia Grafe wieder. Dirigent ist Adrian Langer. Die Versammlung beschloss ferner die vom Vorstand vorgeschlagene Chorfahrt, die im nächsten Jahr nach Dresden führen soll.

BILD: MARTIN PILLE

## NOTDIENSTE

## APOTHEKEN

**Barßel/Bösel/Friesoythe/Saterland**  
Apotheke am Kirchplatz, Am Kirchplatz 20, Bösel, Tel. 04494/91092  
Kopernikus-Apotheke, Am Esch 7, Westerstede, Tel. 04488/71401

## ÄRZTE

**Barßel/Bösel/Friesoythe/Saterland**  
Zentrale Bereitschaftsdienstpraxis am St.-Marien-Hospital, Friesoythe, Sprechzeiten: 20 bis 21 Uhr (keine Anwesenheitspflicht für die Ärzte), St.-Marien-Straße 1

## AUGENÄRZTE

**Kreis Cloppenburg**  
Tel. 0441/21006345 oder Tel. 116117, 20 bis 22 Uhr

## HOSPIZDIENST

**Kreis Cloppenburg**  
24-Stunden-Bereitschaft: Tel. 0175/8991171

## NOTRUF

Tel. 110, 112 oder Krankentransport, Tel. 0441/19222; 00WV, Trinkwasser: Tel. 04401/6006; Gift-Info: Tel. 0551/19240  
www.nwzonline.de/notdienste

## TERMINE

## HEUTE

## VERANSTALTUNGEN

**Altenoythe**  
**19.30 Uhr, Karl-Borromäus-Haus:** Sucht-Selbsthilfegruppe St. Vitus  
**19.30 Uhr, Karl-Borromäus-Haus:** Übungsabend, Frauensingekreis

## Barßel

**8.30 bis 12 Uhr, Beratungsstelle AWO:** Tel. 04499/9358922  
**15 bis 20 Uhr, Jugend- und Begegnungs-Zentrum:** Tel. 04499/937205

**18 Uhr, Großraumturnhalle:** Gymnastik, Reha-Sportverein

## Bösel

**17 Uhr, Gaststätte Hempen-Hagen:** Bibelkreis, christliches Hilfs- und Missionswerk

## Friesoythe

**8 bis 12.30 Uhr und 14 bis 17, Rathaus am Stadtpark:** Bürger Service Center

**8 bis 16.30 Uhr, Sozialer Briefkasten, „Kaufhaus für Jedermann“:** geöffnet

**9.30 bis 12 Uhr und 15 bis 17.30, SkF-Laden:** geöffnet

**14.30 Uhr, Pfarrheim:** Treffen der Seniorengruppe

**20 Uhr, Jugendheim:** Generalversammlung, Heimatverein Neu-

## scharrel

## Ramsloh

## 15 bis 17 Uhr, kath. Pfarrheim:

Seniorengymnastik

## 19.30 Uhr, Landgasthof Docke-

meyer: öffentlicher Preisskatz,

Skatclub Saterland

## BÄDER

## Barßel

**Hafen-Bad:** 15.30 bis 17.30 Uhr Schwimmverein Hellas, 17.30 bis 19 Uhr DLRG, 19 bis 20 Uhr Schwimmverein Hellas, 20 bis 22.30 Uhr öffentlich und Aquakurse

## Bösel

15 bis 20.30 Uhr

## Friesoythe

**Aquaferum:** 6 bis 8, 10 bis 22 Uhr

## Ramsloh

## Freizeitbad:

15.45 bis 18 Uhr Spielenachmittag, 18 bis 21 Uhr öffentliches Schwimmen, 19 bis 21 Uhr Wassergymnastik als Rehasport

## MORGEN

## VERANSTALTUNGEN

## Barßel

## 8.30 bis 12 Uhr, Beratungsstelle AWO:

Tel. 04499/9358922

## 9 bis 10.30 Uhr, Rathaus:

Beratungsstunde, Betreuungsverein Cloppenburg

tungssprechstunde, Betreuungsverein Cloppenburg

## 15 bis 18 Uhr, Barßeler SkF-La-

den: geöffnet

## 15 bis 20 Uhr, Jugend- und Begeg-

nungs-Zentrum: geöffnet, Tel.

04499/937205

## 16 bis 17 Uhr, Soesteschule:

Carla-Lebensmittelausgabe

## 19.30 Uhr, kath. Pfarrheim:

Kreuzbundgruppe St. Cosmas und Da-

mian

## 19.30 Uhr, kath. Pfarrheim:

Selbsthilfegruppe Depressionen

Barßel

## 20.15 Uhr, „Tanger Dörpshus“:

Chorprobe, Chor Color Barßel

## Bösel

17 bis 21 Uhr, Jugendtreff: geöff-

net

## 19.30 Uhr, Begegnungszentrum:

Treffen, Anonyme Alkoholiker (AA) und Angehörigengruppe (Al-Anon)

## 20 Uhr, Gaststätte Bley:

Chorprobe, Gemischter Chor Bösel

## Friesoythe

## 8 bis 12.30 Uhr und 14 bis 17,

Rathaus am Stadtpark: Bürger Service Center

## 8 bis 16.30 Uhr, Sozialer Briefkasten, „Kaufhaus für Jedermann“:

geöffnet

## 9.30 bis 12 Uhr und 15 bis 17.30,

SkF-Laden: geöffnet

## 10 bis 12 Uhr und 15 bis 18, Ide-

## enReich: geöffnet

## 10 bis 12 Uhr, Rathaus am Stadtpark:

offene Sprechstunde, ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) für den Landkreis Cloppenburg; Landescaritasverband

## 15 Uhr, Franziskushaus:

Goldener Kreis mit Vortrag, Veranstalter: SV Hansa Friesoythe

## 15 bis 19 Uhr, Jugendzentrum „Wasserturm“: geöffnet

## Ramsloh

## 11 bis 12.30 Uhr, Rathaus:

Sprechstunde, Betreuungsverein Cloppenburg

## 15 bis 18 Uhr, DRK-Kleiderladen:

geöffnet

## Saterland

**14 bis 16.30 Uhr:** „Mobiler Einkaufswagen“ nach Ramsloh, Anmeldung bis montags 17 Uhr bei Rosa Strohschneider, Tel. 04498/658; Veranstalter: Malteser Hilfsdienst und Seniorenbeirat Saterland

## Sedelsberg

**17 bis 18 Uhr, Schützenhalle am Moorgutweg:** Übungsschießen für Kinder und Jugendliche, Jugendabteilung des Schützenvereins Sedelsberg

@Termine online und mobil unter: www.nwzonline.de/termine

## Friesoyther Nachrichten

Amtliches Bekanntmachungsblatt des Landkreises Cloppenburg, der Städte Cloppenburg, Friesoythe und Lünen sowie der Gemeinden Barßel, Bösel, Emstek, Garrel und Saterland

## Redaktion Friesoythe

Redaktionssekretariat:  
Annette Linkert 04491/9988 2910, Am Alten Hafen 12, 26169 Friesoythe  
Telefax 04491/9988 2909  
E-Mail: red.friesoythe@NWZmedien.de

## Redaktionsleitung

Carsten Bickschlag (bic) 04491/9988 2900  
Reiner Kramer (Stv.) 04491/9988 2901

Friesoythe/Bösel/Saterland  
Tanja Mikułski (mk) 04491/9988 2902  
Heiner Elsen (els) 04491/9988 2906  
Renke Hemken-Wulf (hw) 04491/9988 2912  
Eva Dahlmann-Aulike (eda) 04491/9988 2913

## Lokalsport

Steffen Szepanski (sze) 04471/9988 2810  
Stephan Tönnies (st) 04471/9988 2811  
E-Mail: lokalsport-muensterland@NWZmedien.de

## Vermarktung:

Stephanie von Urruh (verantwortlich für den Anzeigenenteil)

## Kundenservice

Abonnement 0441/9988 3333  
Anzeigen 0441/9988 4444

Bezugspreis 50,90 € (Postbezug 54,90 €) pro Monat einschließlich Lieferung frei Haus. NWZ-ePaper 39,90 € pro Monat. Alle Preise einschließlich gesetzlicher MwSt. und unbeschränktem Zugriff auf NWZonline.de, allen Lokalausgaben als NWZ-ePaper und dem digitalen Archiv.

Unsere AGB finden Sie im Internet unter www.NWZonline.de/agb



## Amtliche Bekanntmachungen

Gemeinde Garrel  
Der Bürgermeister

49681 Garrel, 13.02.2025

## Bekanntmachung

Die nächste Sitzung des Rates der Gemeinde Garrel findet statt am Montag, dem 24. Februar 2025, um 18:00 Uhr,

im Ratssaal des Rathauses, Hauptstraße 15, 49681 Garrel.

## Öffentlicher Teil

1. Eröffnung der Sitzung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung und der Beschlussfähigkeit
3. Feststellung der Tagesordnung
4. Genehmigung des öffentlichen Teiles des Protokolls der vorhergehenden Sitzung
5. Bericht des Bürgermeisters über wichtige Beschlüsse des Verwaltungsausschusses und wichtige Angelegenheiten der Gemeinde
6. Einwohnerfragestunde zu den Punkten der Tagesordnung
7. Straßen- und Kanalbaumaßnahmen 2025
8. Erschließung BG „In der Marsch III“ im Ort Garrel
9. Erschließung weitere Baugrundstücke BG Grüne Höhe III in Varrelbusch
10. Neubau eines Verbindungsweges zwischen den Gemeindestraßen „Auf'm Halskamp“ und „Birkenweg“
11. Sanierung von vorh. Pflasterbefestigung in Gemeindestraßen
12. Einbau von Servicestationen für den Radverkehr
- 13

# So will er Zukunftsherausforderungen angehen

**INTERVIEW** Bundestagswahl – Sven H. Sager (AfD) aus Cloppenburg ist Direktkandidat im Wahlkreis 32 Cloppenburg/Vechta

von CARSTEN BICKSCHLAG

Wer wird den Wahlkreis 32 (Landkreise Cloppenburg und Vechta) künftig als Direktkandidat im neuen Deutschen Bundestag vertreten? Die Entscheidung fällt bei der Bundestagswahl am Sonntag, 23. Februar. Im Vorfeld haben wir alle Wahlkreis-Direktkandidaten zu verschiedenen Themenkomplexen befragt. Heute: Sven H. Sager (AfD), 53 Jahre alt, aus Cloppenburg, Büroleiter.

## Welche Vorschläge haben Sie, um die Gesundheitsversorgung auch zukünftig zu sichern?

**Sager:** Wir wollen das Duale System der GKV und PKV erhalten. Es sollen aber die Leistungen nicht zu sehr auseinanderdriften. Das Budgetierungssystem soll beendet werden, um Wartezeiten zu verkürzen. Die Versorgung im ländlichen Raum möchten wir erhalten, um vor Ort Nahversorgung zu sichern. Zu diesem Zwecke möchten wir die Privatisierung von Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen begrenzen. Das unflexible Abrechnungssystem DRG-Fallpauschalen möchten wir sinnvoll ersetzen, um Ungerechtigkeiten zwischen Universi-

täskliniken und Landkrankenhausern zu beenden. Es müssen Maßnahmen gefunden werden, um mehr Ärzte und Pflegekräfte auszubilden.

## Wie muss die Migrationspolitik geändert werden?

**Sager:** Wir fordern zwischen qualifizierter Migration und Flucht zu unterscheiden. Asyl ist temporärer Schutz, der mit Wegfall des Asylgrunds verfällt. Zudem muss Einwanderung so geregelt werden, dass die innere Sicherheit nicht gefährdet wird. Seit geraumer Zeit sind die deutschen Grenzen für jeden offen, der das Wort Asyl sagt. Wir setzen auf konsequenteren Grenzschutz und Bearbeitung von Asylanträgen außerhalb Deutschlands und Hilfe vor Ort. Jeder, der illegal und ohne Papiere einzureisen versucht, ist zurückzuweisen. Der jetzige Zustand ist ein staatlicher Kontrollverlust. Die AfD fordert daher konsequente Abschiebung abgelehrter Asylbewerber und die Anwendung bestehenden Rechts.

## Wie wollen Sie den Herausforderungen des Klimawandels begegnen?

**Sager:** Wir lehnen die einseitige Schuldzuweisung an den



Sven H. Sager (AfD) BILD: PRIVAT

Menschen für den Klimawandel ab. Klima wandelt sich seit jeher – unabhängig vom CO<sub>2</sub>-Ausstoß. Statt einer teuren und wirkungslosen Klimapolitik setzen wir auf pragmatische Umweltschutz: Forschung und Innovation statt Verbote, bezahlbare Energie statt Deindustrialisierung. Wir fordern den Ausstieg aus der Energiewende, die Abschaffung der CO<sub>2</sub>-Bepreisung und eine sichere, technologieoffene Energiepolitik mit Kernkraft und modernen fossilen Kraftwerken. Deutschland muss sich an Klimaveränderungen anpassen, statt mit ideologischer Politik Wohlstand und Arbeitsplätze zu zerstören.

## Sind Sie für die Wiedereinführung der Wehrpflicht?

**Sager:** Wir setzen uns für die Wiedereinführung der Wehrpflicht ein, um die Verteidigungsfähigkeit Deutschlands zu stärken. Die Abschaffung war ein Fehler, der zu massiven Problemen in der Bundeswehr geführt hat. Eine allgemeine Dienstpflicht, inklusive Wehrersatzdienst, würde nicht nur die Bundeswehr stärken, sondern auch den gesellschaftlichen Zusammenhalt fördern. Unser Land braucht eine wehrhafte Armee und Bürger, die Verantwortung übernehmen. Anstatt Milliarden für ideologische Projekte zu verschwenden, muss Deutschland wieder in seine eigene Sicherheit investieren.

## Wie kann man das Rentensystem auf soziale und gerechte Art organisieren?

**Sager:** Verbeamtung nur noch in Ausnahmefällen. Einbeziehung der Politiker in die gesetzliche Rentenversicherung. Ermöglichung eines flexiblen Renteneintrittsalters, abschlagsfrei nach 45 Arbeitsjahren. Zusätzliche Zuschüsse aus dem Bundeshaushalt. Ausgleich der anstehenden Beitragsverhöhung durch Steuersenkungen. Nicht-

anrechnung der Zuverdienste von Witwen und Witwern auf die Hinterbliebenenrente. Vergütung der Elternschaft bei der Rente. Langfristig: Eine Willkommensprämie für neu geborene Kinder. Kinderwünsche nicht mehr an Geld scheitern lassen. Arbeitsanreize für Rentner schaffen. Begrenzung der Zuwanderung auf qualifizierte Arbeitskräfte. Rationalisierungsinvestitionen zur Erhöhung der Produktivität.

## Muss sich aus Ihrer Sicht etwas an der intensiven Landwirtschaft im Oldenburger Münsterland ändern?

**Sager:** Wir fördern den Anbau heimischer Lebensmittel und möchten Bürokratie und Lasten der heimischen Landwirtschaft im Oldenburger Münsterland senken. Wir treten daher für den unbedingten Erhalt der heimischen Landwirtschaft ein. Kosten und überzogene Vorgaben aus Brüssel und Berlin werden wir abschaffen. Auch übermäßige Regulierung und ungerechte Handelsabkommen belasten unsere heimischen Landwirte, diesen Zustand möchten wir beenden. Regionale Wirtschaftskreisläufe müssen gestärkt, Berichts- und Dokumentationspflichten reduziert

werden. Landwirtschaftliche Betriebe vor Flächenverlust und steigenden Energie- und Futtermittelkosten geschützt werden.

## Die Kommunen klagen über immer mehr Aufgaben, die sie von Bund und Land übernehmen müssen: Wie wollen Sie die Belastung reduzieren?

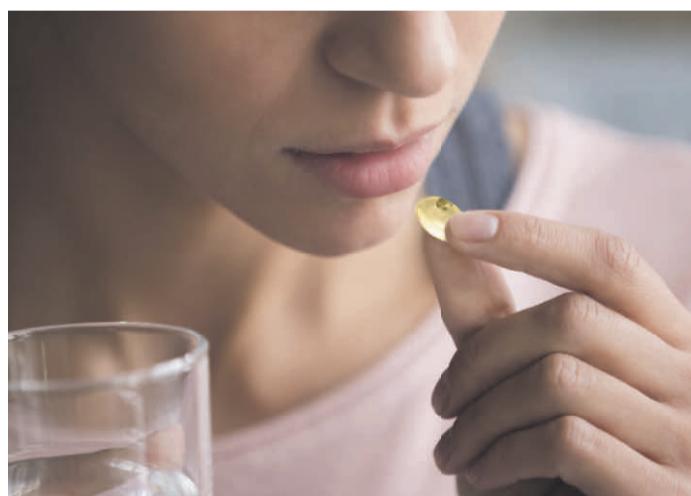
**Sager:** Die AfD setzt sich für eine klare Entlastung der Kommunen ein. Das heißt, dass wir ungerechtfertigte zusätzliche Aufgaben durch Bund und Land für die Kommunen ablehnen. Für jede Belastung durch Bund oder Land muss für eine angemessene Finanzierung gesorgt werden. Deshalb fordern wir auch eine strikte Begrenzung der kommunalen Ausgaben für Migration und Sozialleistungen, die Kommunen dürfen nicht länger für die verfehlte Migrationspolitik des Bundes zahlen. Dazu gehört auch eine Überprüfung und Reduzierung unnötiger Bürokratie, damit die Kommunen ihre Mittel effizient einsetzen können. Sowie auch eine gerechte Verteilung der Steuereinnahmen, damit die Kommunen ausreichende finanzielle Mittel für ihre eigenen Aufgaben erhalten.

Medizin

ANZEIGE

# Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell<sup>1</sup>

## Das geht mit flüssigem Ibuprofen in Kapselform



### Wenn ständiges Müssten den Schlaf stört Dieses Arzneimittel kann helfen

Häufiger Harndrang, der Urin kommt nur noch tröpfchenweise oder die Blase fühlt sich nicht entleert an? Schuld daran ist oft die Prostata. Dieses sogenannte „Männerorgan“ kann mit zunehmendem Alter wachsen und dadurch die Harnröhre blockieren. Experten haben ein Arzneimittel namens Prostacalman entwickelt, das gleich drei Wirkstoffe in sich vereint: Serenoa repens, Pareira brava und Populus tremuloides. Diese Arzneistoffe sind dafür bekannt, u. a. den nächtlichen Harndrang zu reduzieren, den Urinfluss zu verstärken und den Restharn in der Blase zu verringern. Genial: Prostacalman beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion. Das Arzneimittel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:  
**Prostacalman**  
(PZN 13588532)



Abbildung Betroffene nachempfunden  
PROSTACALMAN Wirkstoffe: Serenoa repens, Pareira brava ø, Populus tremuloides Dil. D2. Prostacalman wird angewendet entsprechend den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Blasenentzündungen und Beschwerden beim Wasserlassen, bei vergroßter Prostata. Enthält 69 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Wenn der Schmerz überhandnimmt, dann sollte es schnell gehen. Der Griff zu Ibuprofen ist für viele Schmerzgeplagte obligatorisch. Häufig greifen wir einfach aus Gewohnheit zur herkömmlichen Schmerztablette. Doch seit ein paar Monaten greifen immer mehr Schmerzgeplagte zur innovativen Flüssigkapsel von Spalt Forte, die doppelt so schnell<sup>1</sup> Schmerzen bekämpft wie herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

Ein Pochen an der Schläfe, ein Stechen im Knie, ein dumpfes Dröhnen im Kopf – Schmerzen kennt jeder von uns. Besonders häufig treten Kopf- und Gelenkschmerzen auf. Manchmal begleiten uns die Schmerzen Stunden, manchmal Tage und manchmal bleiben sie sogar dauerhaft. Egal wo der Schmerz sitzt und welcher Art er auch ist, der Wunsch der Betroffenen ist immer dasselbe: den Schmerz schnell abzuschalten!

### Schneller schmerzfrei mit Spalt: flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht. Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

**Das Besondere:** 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wur-

den in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma doppelt so schnell<sup>1</sup> erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt.

### Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte

Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwel-lungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind. Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!



„Es gibt viele Schmerzmittel mit Ibu, aber Spalt Forte wirkt am schnellsten bei mir.“  
(Norbert L.)

**Spalt**  
FORTE

Von dem  
deutschen  
Klassiker bei  
Schmerzen



Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper<sup>1</sup>

Bekämpft auch entzündlich bedingte Schmerzen

Wirk langanhaltend

Rezeptfrei

Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!

Für Ihre Apotheke:  
**Spalt Forte**  
(PZN 00793839)



<sup>1</sup>PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffene nachempfunden, Name geändert. SPALT FORTE: Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

# Fleisch statt Gemüse – Wie gefährlich ist der Trend

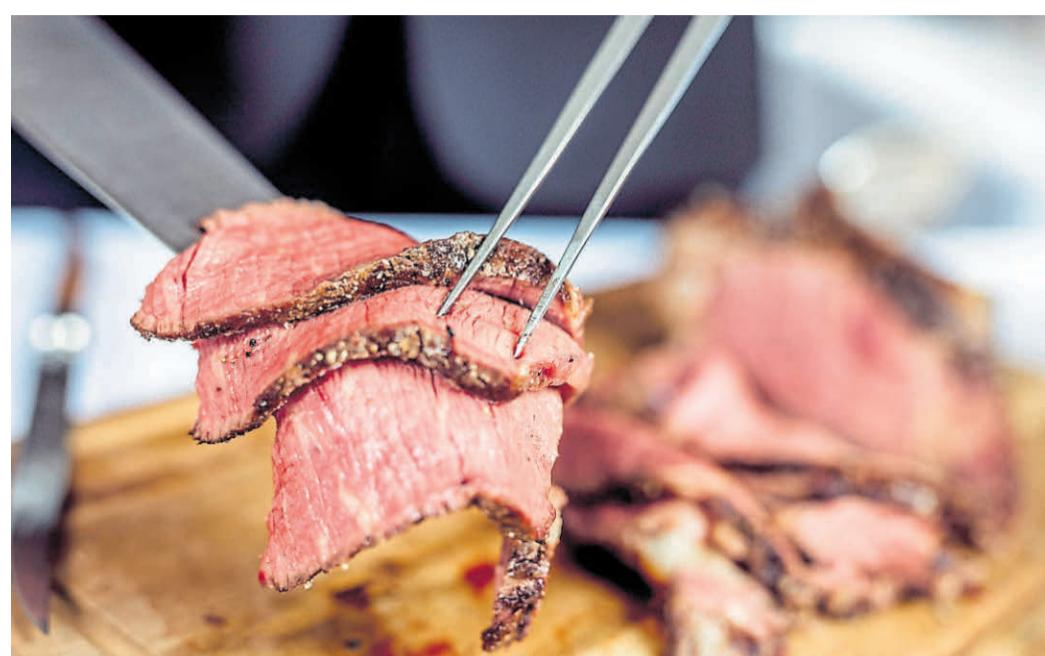
**SOCIAL MEDIA** Ernährungsberater Malte Herberhold aus Apen über Vorteile und Risiken der „Carnivore-Diät“

von MAIKE SCHWINUM

**IM NORDWESTEN** – Eine junge Frau lächelt in die Kamera. Vor ihr steht ein Teller, randvoll mit einem riesigen Steak und drei Spiegeleieren. „Das ist mein Mittagessen“, erklärt sie im Video auf der Plattform Tiktok. Dazu trinkt sie ein Glas Rohmilch. Keine Beilagen, kein Gemüse. Für manche klingt das nach einem Festmahl, für andere nach einer Ernährungskatastrophe. Doch genau das ist der Kern der so genannten „Carnivore-Diät“ – ein Ernährungstrend, der in sozialen Netzwerken immer mehr Anhänger findet. Die Verfechter schwören auf mehr Energie, Gewichtsverlust und eine bessere Verdauung. Doch was steckt dahinter?

## Was ist die Carnivore-Diät ?

Sie basiert auf einer radikalen Reduktion der Nahrungsmittelauswahl: Erlaubt sind ausschließlich tierische Produkte wie Fleisch, Fisch, Eier und bestimmte Milchprodukte. Häufig wird auf Rohmilch oder Butter aus Rohmilch gesetzt. Gemüse, Obst, Getreide und Hülsenfrüchte sind komplett ausgeschlossen. Die Idee dahinter: Der menschliche Körper sei ursprünglich darauf ausgelegt, sich hauptsächlich von tierischen Nahrungsmitteln zu ernähren.



Nur tierische Nahrungsmittel: Anhänger der Carnivore-Diät verzichten komplett auf Gemüse, Obst oder Getreide.

IMAGO-BILD: WASCHNIG



## Was sollte man bei der Carnivore-Diät beachten ?

Experten raten davon ab, sich langfristig ausschließlich von tierischen Produkten zu ernähren. Es gebe aber Menschen, die von einer Ernährung mit wenig pflanzlichen Bestandteilen – und weniger Ballaststoffen – profitieren, meint Herberhold. Dazu zählen beispielsweise Betroffene von chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen. Wer die Carnivore-Diät mal ausprobieren möchte, sollte auf die Qualität der Lebensmittel achten: „Fleisch ist nicht gleich Fleisch.“ Es mache einen großen Unterschied, ob man Biofleisch zu sich nehme oder verarbeitete Fleischprodukte aus Massentierhaltung. „Zwischen Bärsenwurst und dem Ammerländer Weiderind liegen Welten“, sagt Herberhold.

Malte Herberhold aus Apen ist Ernährungsberater und Dozent für Ernährungsphysiologie.

BILD: MAIKE SCHWINUM

Zudem sei es wichtig, alles vom Tier zu verwerten – nicht nur das Filet, sondern auch das Organfleisch wie Leber und Niere.

Herberhold erklärt außerdem: „Untersuchungen zeigen, dass Menschen, die nicht verarbeitete Lebensmittel essen, automatisch weniger Kalorien zu sich nehmen. Das ist bei dieser Diät der Fall.“

Dies sei der wesentliche Vorteil diverser Diät-Konzepte und gelte nicht nur bei einer karnivoren Ernährung, sondern könne ebenso der Effekt einer pflanzenbasierten Diät sein. Dementsprechend sei der häufig beobachtete Gewichtsverlust nicht einzigartig für die Carnivore-Diät, erläutert der Experte.

hen Nährstoff- und Energie-dichte.

Allerdings macht Herberhold auch deutlich, dass eine ausgewogene Nährstoffver-sorgung essenziell ist: „Am Ende des Tages ist eine rein karnivore Diät auf Dauer eine Form der Mangelernährung.“ Es fehle beispielsweise an Ballaststoffen sowie an sekundären Pflanzenstoffen, die wichtig für das Darmmikrobiom und den antioxidativen Schutz des Körpers sind. Studien zeigen bei übermäßigem Fleischkonsum ein erhöhtes Risiko für Darmkrebs. „Extre-

me sind nie gut – am besten ist es, die Balance zwischen pflanzlicher und tierischer Ernährung zu halten“, so der Ex-perte.

## Wie kann man mit der Diät Gewicht verlieren ?

Weil bei einer Ernährung, die sich auf tierische Produkte fokussiert, fast keine Kohlenhydrate konsumiert werden, ist der Körper gezwungen, Fettreserven als Energiequelle zu nutzen. So hilft eine Carnivore-Diät beim Abnehmen.

# So unterscheidet sich das Life Fitness in Oldenburg von anderen

**MENNENS MUSKEL MISSION** Studio bietet modernes Ambiente und individuelle Betreuung – Das hat seinen Preis

von INGA MENNEN

**IM NORDWESTEN** – Direkt an der Autobahnabfahrt Etzhorn findet man das Studio Life Fitness an der Felix-Winkel-Straße 1. Das inhabergeführte Studio besteht seit 2009. Zu Life Fitness gehört noch Lady Fitness in Oldenburg – ein Studio, in dem Frauen ganz unter sich trainieren können. Life Fitness liegt günstig an der Verkehrsanbindung und hat genügend Parkflächen direkt vor der Tür. Die Anmeldung zum Probetraining erfolgte telefonisch. Allerdings setzt man in dem Studio nicht auf das herkömmliche Ausprobieren der Geräte, sondern legt Wert auf individuelle Beratung. Und so gab es ein ausführliches Gespräch und einen Rundgang durch das Studio.

## Das Studio

Das Studio befindet sich in einem eigenen, modernen Gebäude. Es ist ebenerdig zugänglich. Umkleide und Duschen befinden sich wie der Kursraum im ersten Stockwerk, wo auch die Saunen sind. Dazu gehören eine finnische, eine Seeklima- und eine Infrarotsauna sowie ein Sanarium, Ruheraum und eine Dachterrasse.



Wie gut ist das Life Fitness in Oldenburg? Redakteurin Inga Mennen hat das Studio getestet.

BILD: INGA MENNEN

mit dem flackernden Feuer eine heimelige Atmosphäre schaffen. Das Studio-Konzept ist durchdacht – die Farbgestaltung aus hellen Wänden und Holz stimmt. Zum Life Fitness gehören zudem ein Solarium mit Lichtdusche und Massageliegen. In den Umkleiden befinden sich die Gemeinschaftsduschen.

Das Life Fitness ist von montags bis freitags von 8 bis 22 Uhr sowie samstags von 10 bis 18 Uhr sowie sonntags von 8 bis 18 Uhr geöffnet. Fünf Sterne für das Studio, das mehr anbietet als Training.

## Die Betreuung

Bereits die Begrüßung ist sehr freundlich und offen. Hier wird der Kunde mit Handschlag empfangen und

man duzt sich. Das schafft eine vertraute Atmosphäre. Das Konzept der individuellen Betreuung zieht sich durch das gesamte Beratungsgespräch. Der Trainer zeigt alle Räumlichkeiten, erklärt die Zirkel und die verschiedenen Trainingsbereiche. Er nimmt sich Zeit und wirkt keinesfalls aufdringlich – auch nicht bei den Informationen über die Preise.

Wie er sagt, sind zu den Öffnungszeiten immer mehrere Trainer anwesend. Denn das Studio bietet täglich Coachingzeiten an. Jeder Sportler hat dann die Möglichkeit, sich an einen Trainer zu wenden, der mit ihm persönlich den Trainingsplan durchgeht. Was hier angeboten wird, gleicht fast einem Personaltraining. Fünf Sterne für diese persönli-



che Betreuung.

## Die Sauberkeit

In Sachen Sauberkeit gibt es nichts zu meckern. Alles wirkt gepflegt. An den Cardio-geräten gibt es einen Spender mit Desinfektionstüchern und sowohl die Duschen als auch die Sanitärräume sind sehr sauber. Fünf Sterne dafür.

## Die Geräte

Das Life Fitness gehört nicht zu den klassischen „Muckibuden“. Hier wird Wert auf sauber ausgeführtes und individuelles Training gelegt. Zwar verfügt das Studio auch über einen Freihantelbereich und klassische Kraftgeräte, großen Raum nehmen aber die sogenannten Egym-Geräte ein. Die

Geräte stellen sich automatisch auf den Körper ein und leiten den Sportler an, die Übungen fehlerfrei auszuführen. Gekoppelt ist das System mit einem Messgerät für das biologische Alter und die Muskelmasse. So kann man regelmäßig seine Fortschritte reflektieren. Ein großer Cardio-bereich ist vorhanden und die Möglichkeit zum Reha-Sport. Zudem gibt es täglich wechselnde Kurse. Fünf Sterne für diese Ausstattung und das Angebot.

## Die Preise

Individuelle und ganzheitliche Betreuung hat ihren Preis. Das Startpaket mit Diagnostik, Trainingsstart und Coachingterminen kostet einmalig 195 Euro. Vierteljährlich

werden 29 Euro fällig, darin enthalten sind die monatliche Körperanalyse und die Erfrischungsgetränke. Wer nur die Sauna, die Kurse und die Cardiogeräte nutzen möchte, ist mit wöchentlich 9,99 Euro dabei. Das Training an allen Geräten, auch im EGYM, kostet 13,99 Euro pro Woche. Es lohnt sich, nach Angeboten zu fragen. Das ist schon hochpreisig – vier Sterne für die Preise.

## Das Fazit

Wer Wert auf eine individuelle Betreuung und auf ein nachhaltiges Training mit Ernährungsberatung legt, ist im Life Fitness genau richtig. Die Trainer begleiten die Kunden eng beim Erfolgsprozess und motivieren zu besseren Leistungen. Das kostet eben. Fünf Sterne in der Gesamtbewertung für dieses schlüssige Konzept.

## Fitnessstudio-Check

Die Autorin Inga Mennen (53) vom Reporter-Team Soziales. Sie besucht im Nordwesten in lockerer Folge verschiedene Gyms. Dafür meldet sie sich zum Probetraining an. Alle Serienteile finden Sie unter:

→ [@ www.nwzonline.de/fitness-studio-test/](http://www.nwzonline.de/fitness-studio-test/)



# Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

CBD boomt. Das begehrte Cannabidiol (CBD), das aus der Hanfpflanze gewonnen wird, wird immer beliebter. Aber warum ist das so? Wissenschaftler bestätigen: CBD ist ein Wirkstoff mit vielfältigem medizinischen Nutzen und teils noch ungeahntem Potenzial. Aber kann der Cannabisstoff wirklich Millionen Deutschen helfen? Wir erklären, was dahintersteckt und wieso ein CBD-Produkt als Kosmetikum aus der Apotheke Anwender begeistert.

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland, genauer im heutigen Thüringen, und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damit gilt Cannabis als eine der ältesten Kultur- und Nutzpflanzen. Damals war jedoch noch nicht zu erkennen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute, über 7500 Jahre später, ist ein regelrechter CBD-Boom in vielen deutschen Haushalten ausgebrochen und der Trendstoff erfreut sich immer mehr begeisterter Anwender.

Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berausende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.<sup>1</sup> Daher ist es nicht verwunderlich, dass immer mehr Produkte mit CBD auf den Markt drängen.

## Was die moderne Wissenschaft zu CBD sagt

Seitdem Forscher herausgefunden haben, dass viele der positiven Eigenschaften von Cannabis auf den nicht-berauschenden Wirkstoff CBD zurückzuführen sind, wird dieser für die Wissenschaft immer interessanter. Allein in den letzten Jahren wurden so viele wissenschaftliche Publikationen rund um CBD veröffentlicht wie nie zuvor. Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln.

## Die Wahrheit über die CBD-Industrie und ihren Boom

Angesichts der vielen wissenschaftlichen Untersuchungen ist es nicht verwunderlich, dass der Markt für CBD-Produkte rasant wächst. Doch Achtung: Die CBD-Wundermittel, die einige Hersteller anpreisen, sind teilweise Placebos und enthalten überhaupt kein CBD! Nur weil das Wort Cannabis im Produktnamen steht, glauben viele, ein CBD-Produkt in Händen zu halten. Doch Cannabisprodukte enthalten, anders als ausgewiesene CBD-Produkte, meist nur Hanföl, das aus den Samen der Hanfpflanze extrahiert wird, aber kein CBD enthält. Selbst bei Produkten, die nachweislich CBD enthalten, ist nicht immer auch dessen Qualität bzw. ausreichende Konzentration gewährleistet. Manche Produkte enthalten nur sehr geringe Mengen des Cannabidiols. Demgegenüber bieten hochdosierte Präparate mit reinem CBD Verbrauchern eine wesentlich potenter Anwendungsoption. Bei CBD in Gel- oder Cremeform als



Kosmetikum hat sich als hochdosiert z. B. ein CBD-Gehalt von mindestens 900 mg bewährt. Auch die Sorte der Cannabispflanze spielt hier eine Rolle: Aus besonders CBD-reichen Sorten wie z. B. der Cannabis sativa L. kann hochwertiges, reines CBD isoliert werden. Verbraucher sollten also darauf achten, dass reines, hochwertiges CBD verwendet wird und das Herstellungsverfahren eine hohe Qualität sicherstellt. Deshalb ist es ratsam, auf hochwertige Produkte aus der Apotheke zurückzugreifen.

## Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten und Extraktionsverfahren beschäftigt. Dabei ist den Wissenschaftlern ein Mega-Erfolg gelungen: Mittels eines speziellen CO<sub>2</sub>-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.

Beim Isolieren des CBD wird explizit darauf geachtet, dass der Extrakt kein THC enthält. Eine berauschende Wirkung muss also nicht befürchtet werden. Doch nicht nur das: Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln und Verstimmungen! Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das CBD Gel: „Ein sehr gutes Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Cannabis CBD Gel**  
(PZN 18731655)

[www.rubaxx-cannabis.de](http://www.rubaxx-cannabis.de)



**RubaXX®**

<sup>1</sup>WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

## SCHEIDENFLORA IM FOKUS

# Was Frauen über das Vaginalmikrobiom wissen sollten



Das Vaginalmikrobiom, auch als Scheidenflora bekannt, rückt zunehmend in den Fokus der Wissenschaft. Die normale Scheidenflora wird hauptsächlich von Laktobazillen dominiert – anders jedoch bei Frauen, welche häufig unter Infektionen im Intimbereich leiden. Wissenschaftler konnten nachweisen, dass bei ihnen die Scheide durch eine zu geringe Vielzahl und Vielfalt an Laktobazillen bevölkert wird.<sup>1</sup>

Sogenannte Mikrokulturnpräparate versprechen

Abhilfe und könnten die Anzahl und Vielfalt von Laktobazillen im Vaginalmikrobiom erhöhen.<sup>2</sup>

## Experten empfehlen, auf diese 3 Qualitätskriterien zu achten:

1. Eine hohe Vielzahl an Lactobacillusstämmen unterschiedlicher Gattungen.
2. Eine hohe Dosierung der koloniebildenden Einheiten (KBE).
3. Die parallele Stärkung der Vaginalschleimhaut in ihrer Struktur und Funktion, z.B. durch Vitamin B2.<sup>3</sup>

## Gesundheitsexperten sind überzeugt

Ein neues Mikrokulturenpräparat aus dem in wissenschaftlichen Kreisen hoch angesehenen Hause Kijimea begeistert Anwender und Ärzte gleichermaßen. Es erfüllt alle drei Qualitätskriterien auf außerordentliche Weise. In Kijimea FloraCare sind ganze 33 Laktobazillenstämmen enthalten, in einer besonders hohen Dosierung: Jede Kapsel enthält nicht weniger als 10 Milliarden sogenannte koloniebildende Einheiten, also vermehrungsfähige Bakterien.

Außerdem enthält Kijimea FloraCare weitere wertvolle Mikronährstoffe wie Vitamin B2, das zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z.B. der Vaginalschleimhaut) beiträgt.

Kijimea FloraCare ist deutschlandweit in Apotheken (PZN 19249311) und unter [www.kijimea.de](http://www.kijimea.de) erhältlich.

Für Ihre Apotheke:  
**Kijimea FloraCare**  
(PZN 19249311)



[www.kijimea.de](http://www.kijimea.de)

**KIJIMEA®**  
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

<sup>1</sup>Machado, A., Foschi, C., & Marangoni, A. (2022). Editorial: Vaginal dysbiosis and biofilms. *Frontiers in Cellular and Infection Microbiology*, 12, <https://doi.org/10.3389/fcimb.2022.976057>. • <sup>2</sup>de Vrese, M., Laue, C., Papazova, E., Petricevic, L., & Schrezenmeir, J. (2019). Impact of oral administration of four Lactobacillus strains on Nugent score – systematic review and meta-analysis. *Beneficial microbes*, 10(5), 483-496. <https://doi.org/10.3920/BM2018.0129>. • <sup>3</sup>Vitamin B2 trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.

# Händler mit Sorgen trotz Zulassungsrekords

**MOTORRAD-MARKT** Neue Abgasnorm hat massive Auswirkungen – Ältere Maschinen nicht betroffen

VON HOLGER BLOEM

**IM NORDWESTEN** – Motorradfahren – das ist das Gefühl der unbegrenzten Freiheit. Den Fahrtwind spüren und hautnah die Natur und Umwelt erleben. Raus ins Freie, Spaß und Freiheit – damit umschreiben viele Biker ihre Leidenschaft: „Easy Rider“ als Lebensgefühl. Glaubt man den Zahlen des Landesverbandes Niedersachsen-Bremen vom Deutschen Kraftfahrzeuggewerbe, wollen so viele wie lange nicht diesem Gefühl nachjagen und haben sich offenbar noch schnell ein Motorrad unter den Weihnachtsbaum gelegt. Jedenfalls seien so viele Bikes wie seit zwei Jahrzehnten nicht verkauft worden, so der Verband. So wurden im Dezember landesweit 3.303 Motorräder neu zugelassen – ein Plus im Vergleich zum Vorjahreszeitraum (357) von sage und schreibe 830 Prozent.

## Neue Abgasnorm

Weil auch Motorräder sauberer werden sollen, wurde zum Jahreswechsel eine strengere Abgasnorm wirksam. Mit ihr stiegen dann auch die Neuzulassungen in den roten Drehzahl-Bereich. Bis zum Stichtag habe der Handel Zweiräder noch mit Höchstgeschwindigkeit in den Markt bringen müssen. So hätten Sonderaktionen einen Boom ausgelöst und die Verkaufszahlen explodieren lassen, so die Mitteilung. Doch Rückfragen bei Motorradhändlern im



Die hohen Zulassungszahlen der Motorräder zum Jahreswechsel täuschen über die Realität hinweg: die Lager der Hersteller und Händler sind gut gefüllt.

BILD: IMAGO/T. SCHNEIDER

Nordwesten ergeben ein ganz anders Bild. Tatsächlich sei die Nachfrage 2024 deutlich geringer gewesen als im Jahr zuvor! Doch wie kann das sein?

Seit dem 1. Januar 2025 gilt für Neuzulassungen von Motorrädern die neue Abgasnorm „Euro 5“. Sie sieht eine Verschärfung der bisherigen „Euro 5“-Abgasvorschriften

vor, die seit 2020 gelten. Die neue Norm soll die Emission von Schadstoffen wie Stickoxiden (Nox), Kohlenmonoxid (CO) und Feinstaub weiter reduzieren. Und diese Norm gilt für alle Motorräder, die ab diesem Jahr neu zugelassen werden. Für bereits zugelassene Zweiräder jedoch bleibt die Regelung vorerst unverändert.

Modelle, die nicht der neuen Norm entsprechen, dürfen hingegen nun nicht mehr oder nur mit Ausnahmegenehmigungen beim Kraftfahrt-Bundesamt (KBA) zugelassen werden. Die neue Regelung stellt die gesamte Branche vor eine gewaltige Herausforderung. So haben viele Händler und Hersteller die

letzten Monate des alten Jahres genutzt, um ihre Fahrzeuge per Tageszulassung oder Kurzeitkennzeichen anzumelden – oder sie, wie zum Beispiel der insolvente Hersteller „KTM“, zu stark reduzierten Preisen angeboten. Ein Rennen gegen die Zeit! Nach teils schon überraschenden Neuzulassungszahlen im November, „drehte“ der Motorradmarkt im Dezember dann erst so richtig auf.

So verzeichnete der deutsche Motorradmarkt im Jahr 2024 bemerkenswerte Zahlen: Mit 152.704 Neuzulassungen lagen Motorräder über 125 Kubikzentimeter Hubraum um 21,5 Prozent über dem Vorjahr. Alle Klassen (Motorräder, Leichtkrafträder, Kraftroller und Leichtkraftroller) zusammengezählt kamen sogar auf 251.169 Neuzulassungen – eine Steigerung von 13,1 Prozent. Zahlen, wie es sie seit zwei Jahrzehnten nicht mehr gegeben hat. Allerdings spiegeln sie eben nicht den Käufermarkt wider.

„Ohne die Sondereffekte hätte der Zweirad-Markt in Niedersachsen „rote Zahlen“ geschrieben“, schreibt das Deutsche Kraftfahrzeuggewerbe. Aber diese Sondereffekte hat es nicht gegeben. Hiesige Händler sprechen deshalb von einem „tatsächlichen Minus“ von fünf Prozent. Denn viele dieser Fahrzeuge hatten eine Tageszulassung oder ein Kurzeitkennzeichen, wurden somit zwar im Jahr 2024 als Neuzulassung registriert, aber noch nicht an Endkunden ver-

kauf. Sprich: Das Gros der Maschinen steht mit einer Erstzulassung noch in den Showrooms der Händler. Oder, wie bei KTM, wohl in einem Lager und wartet auf einen Käufer. Pro Motorrad hat dies Kosten in Höhe von rund 60 Euro verursacht.

## Hoher Kostenaufwand

Das Procedere hat neben hohen Kosten, aber auch einen zusätzlichen Verwaltungsaufwand verursacht, etwa bei den KfZ-Zulassungsstellen in der Region. So wurden beim Landkreis Aurich etwa vom 11. November bis zum 31. Dezember 2024 genau 44 Krafträder neu angemeldet. Tageszulassungen eingeschlossen. In der Stadt Oldenburg waren es im gesamten abgelaufenen Jahr 53 Neuzulassungen (2023: 12). Aber was passiert mit den Maschinen, die die neue Norm „5+“ nicht erfüllen und für die keine Tageszulassung oder Ausnahmegenehmigung vorliegt?

Die Händler müssen diese Maschinen, manche sprechen von „Briefbeschwerern“ oder „Schrotteilen“, aus dem Verkauf nehmen. Wirtschaftlich werden das, so ist zu hören, nicht alle Betriebe überstehen. So meldete beispielsweise „SMS Westpoint Bikes“, einer der profiliertesten Motorradhändler der Republik, dekoriert mit zahlreichen Branchepreisen, bereits Anfang November beim Amtsgericht Augsburg ein vorläufiges Insolvenzverfahren an.

# Fahrradfahren nach niederländischem Vorbild

**VERKEHRSPLAN** Deutschland soll bis 2030 ein attraktives Fahrradland werden – Weg frei für fahrradfreundliche Städte

VON HOLGER BLOEM

**IM NORDWESTEN** – Vielleicht liegt es ja daran, dass die Niederlande so flach sind, dass sie als das ultimative Fahrradland gelten – das hat unser Nachbarland mit unserem Nordwesten immerhin gemein. Aber das war es dann auch schon mit den Gemeinsamkeiten! Denn für die Niederländer ist das Fahrrad mehr als ein Fortbewegungsmittel, mehr als ein Hobby und mehr als eine Sportart: Es ist eine Lebenseinstellung! Seit den 1970er-Jahren ist die Beliebtheit des Fahrrads stetig gestiegen und hat sich von einem Transportmittel zu einem wesentlichen Bestandteil der niederländischen Kultur entwickelt. So zählt das Land mehr Fahrräder (23 Millionen) als Einwohner (17 Millionen). Die nachhaltige Art der Fortbewegung beeinflusst nicht nur die Menschen, sondern auch die Politik. Gemeinsam ebnen sie den Weg in eine grünere Zukunft!

## Eine gut durchdachte Infrastruktur

Wenn es um Superlative geht, geizen die Niederländer nicht mit Reizen: Es gibt gleich hinter dem Grenzübergang in Bunde mit „De Blauwe Loper“



Für die Niederländer ist das Fahrrad mehr als ein Fortbewegungsmittel, mehr als ein Hobby und mehr als eine Sportart: Es ist eine Lebenseinstellung!

BILD: NBTC/DPA

zwischen Winschoten und der Blauwestad die längste Fußgänger- und Fahrradbrücke Europas. Sie ist 800 Meter lang und überquert die Autobahn „A7“, den Kanal „Winschoter Diep“ sowie einen Teil des Oldambtmeeres und entstand nach nur etwa einem Jahr Bauzeit. Am Bahnhof in Utrecht gibt es das größte überdachte Fahrradparkhaus der Welt, in dem 12.500 Fahrräder Platz finden. Insgesamt rund 37.000 Kilometer Radwege gibt es in den Niederlanden.

Und diese Wege sind häufig von der Fahrbahn, die die Autofahrer nutzen, durch Barrieren, Grünstreifen oder erhöhte Strecken getrennt. Viele Straßen sind als Fahrradstraßen ausgewiesen, auf denen Autos nur geduldet sind. Und in Kreisverkehren, sogenannten „Rondos“, haben Fahrradfahrer Vorrang. Dank einer Kombination aus gut durchdachter Infrastruktur, innovativen Lösungen und Gesetzesinitiativen haben es die Niederländer geschafft, die Sicherheit im Verkehr ständig zu verbessern – insbesondere für Fahrradfahrer.

Wenn man sich mit den Vorteilen des Radfahrens beschäftigt, wird schnell klar, warum Länder auf der ganzen Welt dem niederländischen Erfolg nacheifern wollen – auch in Deutschland. Hierzu lande dauert es, wie etwa zwischen den ostfriesischen Orten Wirdum und Grimersum (Landkreis Aurich), schon einmal 20 Jahre, bis ein Radweg an einer viel befahrenen Straße realisiert wird. Doch nun können solche bürokratischen Verfahren deutlich verkürzt werden. Die Weichen dafür hat das Bundeskabinett mit umfangreichen Neuregelungen in der Straßenverkehrsordnung (StVO) noch im vergangenen Herbst gestellt.

Kommunen erhalten so mehr Freiheiten bei der Gestaltung ihrer Verkehrsräume, wovon insbesondere Radfahrer und Fußgänger profitieren sollen. Die Novelle gilt als wichtiger Schritt auf dem Weg zum erklärten Ziel der Bundesregierung, Deutschland bis 2030 zum Fahrradland mit lückenlosen Radwegenetzen zu machen. Bislang standen dem nämlich oft bürokratische Hürden und eine autofreundliche Gesetzgebung im Weg.

## Die Vision vom „Fahrradland-Plus“

Ein Kernpunkt der StVO-Reform ist die leichtere Einrichtung von Radfahrstreifen. Bis-her mussten Kommunen dafür „zwingende Gründe“ nachweisen, was in der Praxis oft zu Verzögerungen oder gar zur Verhinderung von Projekten führte. Diese Hürde fällt nun weg: Städte und Gemeinden können Radfahrstreifen als Teil eines übergreifenden Radverkehrsnetzes planen und umsetzen, ohne besondere Gründe nachweisen zu müssen. Die neuen Regelungen ermöglichen es auch, bestehende Radfahrstreifen besser zu schützen: Bauliche Maßnahmen gegen Falschparken können nun leichter durchgesetzt werden. Im besten Fall können so gefährliche Situationen vermieden werden, in denen Radfahrer wegen parkender Autos auf die Fahrbahn ausweichen müssen.

„Deutschland hat das Potenzial, innerhalb der nächsten zehn Jahren zu einer Voreiternation für Fahrradfreundlichkeit zu werden und dadurch nicht nur die Mobilität, sondern auch die Lebensqualität und die Funktionsfähigkeit von Städten und Regionen deutlich zu verbessern“, sagt der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC), mit bundesweit 240.000 Mitgliedern die größte Interessenvertretung für Radfahrer in Deutschland, und nennt diese Vision das „Fahrradland-Plus“. Seine Forderung: „Um das Potenzial des Radverkehrs voll auszuschöpfen, muss das bundesweite Radwegenetz in den nächsten zehn Jahren verdreifacht werden.“ Eine Maßnahme, die sicherlich auch dem kriselnden Fahrradmarkt helfen würde.

Montag, 17.2. bis Mittwoch, 19.2.



Lidl lohnt sich

# Jetzt doppelt sparen!

Mit 4 statt 2 Artikeln

rote  
Honigpomelo  
Ursprung: China  
Klasse I  
Je Stück

**AKTION**

**1.79\***



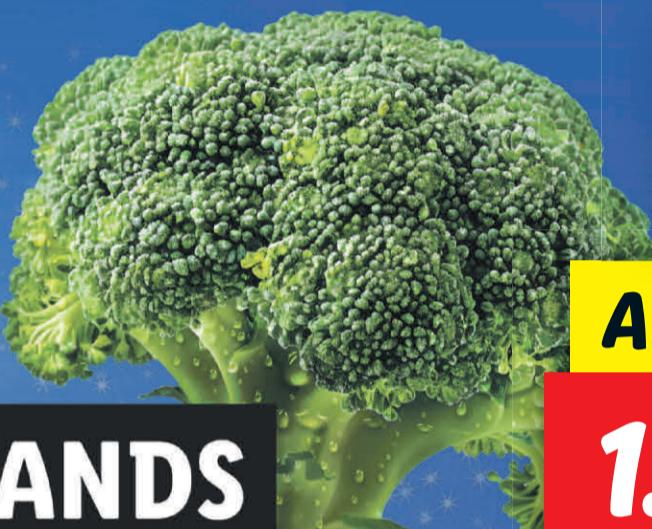
DEUTSCHLANDS  
GÜÜÜNSTIGSTER  
**PREIS**



**Bio Broccoli**  
Ursprung:  
Spanien/Italien  
Klasse I; Je 400 g  
1 kg = 3.73

**AKTION**

**1.49\***



**Rekordsieger:**  
zum 8. Mal  
Nr. 1 für Frische<sup>a)</sup>

FRUCHTHANDEL  
**RETAIL AWARD 2024**  
DEUTSCHLANDS  
NUMMER EINS  
FÜR OBST UND  
GEMÜSE.

SIEGER IN DER KATEGORIE  
DISCOUNT

**LIDL**

Dienstleistung  
GmbH & Co. KG

FRUITNET MEDIA  
INTERNATIONAL GMBH  
DÜSSELDORF



**Bio**  
Strauchtomaten

Ursprung: Spanien  
Klasse I  
Je 500 g; 1 kg = 2.98

**500 g**

**1.49\***



**Bio**  
Strauchtomaten

Ursprung: Spanien  
Klasse I  
Je 500 g; 1 kg = 2.98

**500 g**

**1.49\***

**Salat-Mix**  
Ursprung: Italien  
Klasse I; Je 125 g; 1 kg = 7.92

**AKTION**

**-.99\***



**Ehrliche Preise mit  
den Ehrlich Brothers**

## RADARMESSUNG

Die Polizei und die Kommunen geben für den 17. bis 21. Februar Radar-Messstellen im Oldenburger Land bekannt. Sie weisen darauf hin, dass es sich nur um einen Teil der Überwachungspunkte handelt.

## MONTAG

**Landkreis Oldenburg:** Wildeshausen, Glaner Straße;  
**Stadt Delmenhorst:** Schollen-damm;  
**Stadt Oldenburg:** Hultschiner Straße, Hannah-Arendt-Straße.

## DIENSTAG

**Landkreis Oldenburg:** Wildeshausen, Goldenstedter Straße;  
**Stadt Delmenhorst:** Dwostr.;  
**Stadt Oldenburg:** Am Strehl.

## MITTWOCH

**Landkreis Oldenburg:** Birkenheide, Birkenheimer Straße;  
**Stadt Delmenhorst:** Hunderts-ter Weg;  
**Stadt Oldenburg:** Ostseestraße, Sandstraße.

## DONNERSTAG

**Landkreis Oldenburg:** Aschens-tedt, Iserloyer Str.;  
**Stadt Delmenhorst:** Stedinger Straße;  
**Stadt Oldenburg:** Alter Stadt-hafen, Hundsmühler Straße.

## FREITAG

**Landkreis Ammerland:** Bad Zwischenahn, Langer Damm;  
**Landkreis Oldenburg:** Groß-en-kneten, Moorbecker Straße;  
**Stadt Delmenhorst:** Adelhei-der Straße;  
**Stadt Oldenburg:** Carl-von-Os-sietzky-Straße, Bardieksweg.

## IMPRESSUM

## Nordwest-Zeitung

Gründer Fritz Bock  
Herausgeber und Verlag:  
Nordwest-Zeitung Verlagsgesellschaft  
mbH & Co. KG  
Geschäftsleitung:  
Stephanie von Urnur, Thorben Meiners  
Postfach 71 61 – 26051 Oldenburg  
Wilhelmshavener Heerstraße 260, 26125 Oldenburg  
Telefon: Sammel-Nr. 0441/9988 01

Chefredaktion:  
Ulrich Schönborn (Chefredakteur/viSdP),  
Lasse Döppen (Stv. Chefredakteur),  
Max Holscher (Digitales/Produktentwicklungen),  
Dr. Alexander Will (Überregionales)

Newsdesk-Manager: Hermann Gröblinghoff (Ltg.), Stefanie Dösch (Stv.); Newsroom: Julia Anders, Anke Brockmeyer, Nils Coorden, Sebastian Friedhoff, Dr. Irnella Herold, Norbert Martens, Julian Reusch, Annika Schmidt, Christian Schwarz, Liza Steenemann, Christoph Tapke-jost, Dr. Michael Vauth; Kalandmanagement: Olaf Ulbrich (Ltg.), Christine Höftbaum, Tobias Janßen, Sönke Manns, Thomas Höftbaum, Oliver Oelke, Ria Pietzner, Lars Ruhsmann, Ulrike Stöcker-Wahn, Ulrich Suttko, Torsten Wewer; Kultur/TV: Oliver Schulz (Ltg.); Sport: Hauke Richters (Ltg.), Niklas Benter, Lars Blancke, Matthias Freese; Themenzentrum Wirtschaft: Holger Bloem, Jörg Schürmeyer, Svenja Fleig, Sabrina Wendt; Thementeam Polizei/Justiz: Nicolas Reiner, Arne Jürgens, Thilo Schröder, Josephine Zastrow; Thementeam Soziales: Daniel Kodalle, Katja Lüers, Inga Mennken, Maike Schwinn; Digitales: Timo Ebbers (Ltg.), Anna-Lena Sachs (Stv.), Lena Hruschka, Bianca von Husen; Ostfriesland – Redaktion Norden: Marina Folkerts, Ingo Janssen, Alike Sebastian Ruhr, Marc Wenzel; Redaktion Aachen: Günther Gerhard Meyer; Redaktion Leer: Maike Hoffmeier, Axel Pries; Themen-Coaching: Sandra Binkenstein; Chefredakteur: Christoph Kiefer; Korrespondent: Stefan Idel (Hannover); Leiter Live-Journalismus: Uli Hagemeier; Grafik: Julian Böckermann

Leserbriefe per E-Mail an:  
leserbriefe@NWZmedien.de  
Fax Redaktion: 0441/9988 2029  
Montags mit TV-Beilage „prisma“  
Vermarktung:  
Stephanie von Urnur  
(verantwortlich für den Anzeigenleiter)  
Leitung Privatkunden: Nancy Klatt  
NWZ-Kundenservice  
Abonnement: Telefon: 0441/9988-3333  
Fax: 0441/9988-3055  
E-Mail: leserservice@NWZmedien.de  
Anzeigen: Telefon: 0441/9988-4444  
Fax: 0441/9988-4407  
E-Mail: anzeigen@NWZmedien.de  
Druck: WF-Druck GmbH & Co. KG  
Wilhelmshavener Heerstraße 270  
26125 Oldenburg

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Konten: Oldenburgische Landesbank,  
DE78 2802 0050 1401 503 03; Postbank  
Hannover, DE32 2501 0030 0107 6023 00  
Anzeigenpreise Nr. 51  
Gerichtsstand Oldenburg

Pflichtblatt der Hanseatischen Wertpapierbörse  
Hamburg und der Börse Berlin-Bremen.  
Diese Zeitung ist auf Recycling-Papier gedruckt.

Unsere AGB finden Sie im Internet unter  
www.NWZonline.de/agb

## Mit dem Trabi von Ostfriesland bis Afrika

**YOUTUBE** Friedeburger Max Cornelius traut seinem Gefährt von Baujahr 1983 so einiges zu

VON DOROTHEA VOLLAND

**FRIEDEBURG** – 10.000 Kilome-ter, mehr als 800 Liter Sprit und eine ordentliche Portion Optimismus – Max Cornelius aus Friedeburg hat im Januar ein großes Projekt gewagt. Lange plante er die Reise mit seinem Trabant von 1983, bau-te ein Bett in sein Auto und eines Tages ging es dann tat-sächlich spontan los: „Vormittags habe ich noch gearbeitet, dann habe ich den Koffer in das Auto geworfen, bin einge-stiegen und losgefahren – Ziel: Marrakesch.“

## Drei Dosen Linsensuppe

Mit dem 26-PS Trabi noch eben in Wiesmoor getankt und 20 Pakete Kaugummis ge-kauft musste er schon wieder umdrehen. „Ich hatte mein La-dekabel vergessen“, erzählt Max und lacht. Er ist davon überzeugt, dass man einfach etwas wagen muss, ohne lange darüber nachzudenken. „Ich hab 10 Unterhosen und drei Hosen eingepackt, das war klar, dass die nicht reichen.“ Zur Versorgung gab es einen Gaskocher und drei Dosen Linsensuppe.

Nach dem kurzen Halt in Friedeburg konnte er dann tat-sächlich starten und schon am ersten Tag ging die Fahrt durch einen Schneesturm in der Eifel über Belgien bis nach Frankreich. Nur einmal ganz kurz muckte der alte Trabant in Bottrop. „Ich dachte schon er bleibt liegen, aber es hörte einfach wieder auf“, erzählt Max Cornelius. Und der Trabi zeigte, dass auf ihn Verlass ist und brachte Max innerhalb weniger Tage bis nach Südspanien. „Alle zweieinhalb Stun-den musste ich tanken und wenn mal etwas klapptete, habe ich es mit Panzertape ge-klebt“, betont der Autohändler, der mit seinem Youtuber-Kanal mehr als 65.000 Abon-nenten erreicht.

## Darf der Trabi einreisen?

Nach einem letzten Stop mit Linsensuppe und Panoramablick auf den Felsen von Gibraltar ging es zur Fähre nach Tarifa. „Zuschauer haben mir schon Angst gemacht,



Auch Shopping stand bei Max Cornelius auf dem Tagesplan in Marrakesch.

BILD: PRIVAT



In der Wüste musste Max auch mal den Spaten rausholen. Aber der Trabi war schnell wieder frei.

BILD: PRIVAT



Acht Tage war der Youtuber unterwegs, bis er sein Ziel erreicht hatte: Marrakesch.

BILD: PRIVAT



Nun steht die Gurke in der Werkstatt - kurz nach der Reise kam der Motorschaden.

BILD: DOROTHEA VOLLAND

dass der Trabi aufgrund der militärischen Lackierung gar nicht nach Marokko ein-reisen kann“, erinnert sich Max. Doch alles ging gut und auf dem anderen Kontinent angekommen, realisierte er was er gemacht hat. „Ich habe es wirklich nach Afrika ge-schafft mit der Gurke“, Max ist schon ordentlich stolz auf sein Auto.

Ganz der Autohändler, nur auf Campingplätzen – und zwei Nächte im Sternehotel in Casablanca. „Meine Frau Tine hat spontan einen Flug gebucht und wir haben zwei Tage in der Stadt verbracht“, so Cornelius. Nach dem Kurzurlaub ging es dann wieder in den Trabi und über eine Auto-bahn mit Kühen und Fahrrädern der Sonne entgegen.

Acht Tage nachdem er in Friedeburg gestartet war, mit einem Auto in welchem so ei-nige keine 50 Kilometer mit-fahren würden, kam Max Cornelius er an seinem Ziel an: die Perle des Südens, Marra-kesch. „Das war schon echt krass.“ Max Cornelius ist stolz auf seine Gurke, wie er seinen Trabi liebevoll nennt. Zusam-men haben sie auf der Reise so einiges erlebt – festgehalten auf vielen YouTube-Videos, die man auf seinem Kanal „Max Speedshop“ ansehen kann.

## Pannenfrei bis nach Friedeburg

Nach zwei Wochen kam

Max Cornelius mit seiner Gurke wieder in Friedeburg an. So-gleich, nach 10.000 Kilome-tern pannenfreier Reise, baute er seinen geliebten Trabant wieder um, das Bett raus und die Sitze wieder rein und wollte von seiner Halle nach Hause fahren. Da passierte es, in Etzel ging die Kopfdichtung kaputt – Motorschaden. „Auf einen Trabi ist Verlass, sowa-s macht der nicht in Afrika.“ Nun steht die Gurke erst mal wieder in der Werkstatt. Aber Max Cornelius träumt bereits von der nächsten gemeinsa-men Fahrt: „Vielleicht geht unser nächster Trip durch die USA über die Route 66, aber erst mal muss der Betrieb und auch die Gurke wieder laufen.“

## Ein Moment der Wut führt zum Unglück

**PODCAST** Neue Folge Tatort Nordwesten jetzt online – Autofahrer durchbricht Straßenblockade

VON JULIAN REUSCH



Der Täter zeigte sich vor Ge-richt geständig – verwies aber auf seine schwierige Lebenssituation.

BILD: THILO SCHRÖDER

ßenblockade auf der Bundesstraße 72. Er drückte das Gas-pedal durch und überfuhr den Mann.

Anschließend flüchtete er vom Tatort, doch weit kam er nicht. Wenige Kilometer entfernt wurde er bei einer weiteren Straßenblockade festge-setzt.

Das Opfer hatte unglaubliches Glück. Mit Verdacht auf innere Blutungen wurde er mit einem Hubschrauber in ein Krankenhaus gebracht. Wie durch ein Wunder hat er nur Prellungen und Hautab-schürfungen davongetragen. Doch nach wie vor leidet der Mann aus Barßel unter den

habe den Landwirt „nie töten“ wollen. Es kannte den Mann auch nicht. Vor Gericht hatte er vielmehr immer wieder auf seine schwierige Lebenssituation hingewiesen. Alle Hintergründe zu die-sem Fall gibt es jetzt im True-Crime-Podcast „Tatort Nord-westen“ zu hören. Moderator Julian Reusch spricht in der Folge mit Thilo Schröder, NWZ-Redakteur aus dem The-menteam Polizei/Justiz.

Die Episode ist kostenlos unter [www.NWZonline.de/podcasts](http://www.NWZonline.de/podcasts) sowie auf allen gän-gigen Podcast-Plattformen wie Spotify, Apple Podcasts & Co abrufbar.

## KURZ NOTIERT

Zwei Bands treten auf

**CLOPPENBURG** – Die Initiative Junge Kultur Cloppenburg startet am Freitag, 21. Februar, mit einem Konzertabend in der Roten Schule ins neue Jahr. Um 20 Uhr geht's los. Mit „Janosh“ und „MSNGR“ (aus Cloppenburg) wollen gleich zwei Bands mit ihrem jungen Publikum feiern. Tickets gibt es im Vorverkauf im Jugendzentrum.

## Im Amt bestätigt

**LASTRUP** – Die Mitglieder des Heimatvereins Lastrup haben die 2. Vorsitzende Elisabeth Lüdeke und Geschäftsführer Michael Włodarczak in ihren Ämtern bestätigt. Der Veranstaltungskalender 2025 beinhaltet unter anderem den Umwelttag, Radtouren, das Pfingstbausetzen, den Heimatabend und die Dreitagesfahrt nach Lüneburg.

## Ruhestand. Und dann?

**STAPELFELD** – Menschen, die an einem Wendepunkt in ihrem Leben stehen, neue Impulse zu geben, ist die Zielsetzung des Wochenendseminars „Ruhestand. Und dann?“, das die Katholische Akademie Stapelfeld vom 14. bis 16. März anbietet. Weitere Infos und Anmeldung bei Maria Gellhaus per E-Mail an mgellhaus@kastapelfeld.de oder unter Telefon 04471/1881550.

## „Alte Bekannte“ zu Gast

**CLOPPENBURG** – Die A-Cappella-Formation „Alte Bekannte“, zu der auch Sänger der ehemaligen Gruppe „Wise Guys“ gehören, gastiert am Freitag, 4. April, um 20 Uhr in der Stadthalle Cloppenburg. Das neue Programm trägt den Titel „Mehr live“.

## Spenden für Ukraine

**EMSTEK** – Die katholische Pfarrgemeinde Sankt Margaretha Emstek sammelt wieder Spenden für die vom Krieg gebeutelte Ukraine. Die Aktion findet am 7. und 8. März statt. An jenem Freitag können Spenden von 13 bis 18 Uhr beim Dorfgemeinschaftshaus Halen (neben der Kirche) abgegeben werden, am Samstag von 9 bis 13 Uhr. Benötigt werden unter anderem Schlafsäcke, Isomatte, Woll- und Fleecedecken, Stromgeneratoren, Gaskocher und Kartuschen, Kettensägen, Thermo-Unterwäsche, dicke Socken, Kerzen und haltbare Lebensmittel. Nicht benötigt werden derzeit Baby-, Kinder- und Damenkleidung.

## Sport- und Freizeitfläche

**LINDERN** – An der Grund- und Oberschule in Lindern soll eine multifunktionale Sport- und Freizeitfläche entstehen. Die Gemeinde hat dafür einen Zuschuss in Höhe von bis zu 67.500 Euro aus der Kreisschulbaukasse beantragt. Der Schulausschuss empfahl dem Kreistag die Zustimmung.

## Sportabzeichen

**GARREL** – Die Leichtathletik-Abteilung des BV Garrel lädt ein zur Verleihung der Sportabzeichen und der Familien-Sportabzeichen. Diese findet am Freitag, 21. Februar, um 19.30 Uhr im Vereinsheim des BV Garrel (Schulstraße 5) statt. Nach der Verleihung ist ein gemütliches Beisammensein geplant.

# Er ist neuer leitender Pfarrer

**GLAUBE** Wechsel in katholischer Kirche Cloppenburg – Bertholt Kerkhoff zuvor in Lüningens als Dechant

VON HEINER ELSEN

**CLOPPENBURG/LÖNINGEN/VECHTA** – Dechant Bertholt Kerkhoff wird zum 1. August leitender Pfarrer für die katholische Kirchengemeinde St. Andreas in Cloppenburg. Damit wird er zuständig für die rund 12.600 Katholiken in Cloppenburg und Emstekfeld. Das teilte das Bischöflich Münstersche Offizialat (BMO) am Samstagnachmittag in einer Pressemitteilung mit. Zuvor war Kerkhoff über 18 Jahre der verantwortliche Priester in der St.-Vitus-Gemeinde in Lüningens. Diese Stelle bleibt vorerst vakant.

## Einführung im August

Die offizielle Amtseinführung soll am 17. August im Rahmen eines Gottesdienstes stattfinden. Kerkhoff übernimmt damit die vakante Pfarrstelle von Bernd Strickmann, der nach 13 Jahren in Cloppenburg zum 1. März nach Steinfeld wechselt. Kerkhoff behält dadurch seine Aufgaben im Pastoralen Raum Cloppenburg-Lüningens. Den Pfarrgremien stellte Dr. Markus Wonka, der für das Seelsorge-Personal verantwortliche Abteilungsleiter im BMO, ihren neuen Pfarrer am Freitag persönlich vor. In den Gottesdiensten werden die Pfarrmitglieder in Cloppen-



Bertholt Kerkhoff wird im Sommer Pfarrer in der katholischen Kirchengemeinde St. Andreas Cloppenburg.

BILD: FOTO-STUDIO RENSEN

burg und Lüningens am Wochenende über den anstehenden Wechsel informiert.

Der 53-Jährige stammt aus Ahaus-Wüllen. Nach dem Theologiestudium in Münster und Würzburg wurde der Münsterländer 1999 zunächst zum Diakon und im darauf folgenden Jahr zum Priester geweiht. Anschließend war er als Kaplan zunächst von 2000 bis 2004 in Dinklage, St. Catharina, und dann bis 2007 in

Lohne, St. Gertrud, eingesetzt. Kerkhoff begleitete die Gemeindefusion 2007 in Lüningens, Bunnens, Evenkamp und Benstrup. Neben seinen Aufgaben in den Pfarreien engagiert sich Kerkhoff überregional für die katholische Kirche: Zunächst war er Landespräsident der Katholischen Landjugendbewegung (KLJB), Landesverband Oldenburg, später Frauenseelsorger und Präsident der Katholischen Frauengemein-

schaft (kfd). Seit 2015 ist Kerkhoff Dechant im Dekanat Lüningens.

Im Januar 2024 übernahm er Verantwortung für den Aufbau des Pastoralen Raums Cloppenburg-Lüningens. Er ist Vorsitzender der Verbandsvertretung des Katholischen Kirchengemeindeverbandes (KKGV). Der KKGV Pastoraler Raum-Cloppenburg-Lüningens übernimmt seit Sommer 2024 für die Pfarreien die Trä-

gerschaft der Kindertagesstätten. Zudem leitet Kerkhoff eine Prozessgruppe, die sich um die pastoralen Fragen im Raum Cloppenburg-Lüningens kümmert.

## Zwei Herzen in der Brust

Er dankt dem Bischof und den Personalverantwortlichen in Münster und Vechta herzlich für das entgegengebrachte Vertrauen, betont der Priester. „Momentan schlagen zwei Herzen in meiner Brust. Zunächst einmal bin ich traurig, dass für mich eine sehr herausfordernde aber auch erfüllte Zeit als Pfarrer in Lüningens zu Ende geht. Es gibt sehr viele Projekte und Menschen, mit denen ich mich sehr verbunden fühle“, sagt der Seelsorger. Es falle ihm schwer, das alles nach fast zwei Jahrzehnten loszulassen. „Gleichzeitig freue ich mich riesig auf die neue Aufgabe in Cloppenburg und die Menschen, mit denen ich zukünftig vor Ort und im Pastoralen Raum Gemeinde und Kirche gestalten kann.“ Es sei schön, in gewisser Weise zu seinen Wurzeln zurückgeführt zu werden, ergänzt er schmunzelnd. „Schließlich stamme ich aus einer Pfarrei mit dem gleichen Patronat, wie meine zukünftige Einsatzgemeinde: St. Andreas Ahaus-Wüllen.“

# Dwenger übernimmt Baugeschäft auf Juist

**JUIST DACH GMBH** Essener Holzbau- und Dachdeckerbetrieb führt Gebr. Rehfeldt OHG unter neuem Namen

VON STEFAN ERDMANN

**JUIST/ESSEN** – Der Essener Holzbau- und Dachdeckerbetrieb Dwenger hat jetzt das bisherige Baugeschäft Gebr. Rehfeldt OHG auf der ostfriesischen Nordseeinsel Juist übernommen. Als Geschäftsführer des Unternehmens, das jetzt unter dem neuen Namen Juist Dach GmbH geführt wird, fungiert der Bau-techniker und Zimmermeister Ralf Dwenger, Inhaber von Dwenger Holzbau in Essen.

## Lange Bemühungen

Schon seit längerer Zeit bemühten sich Udo und Hermann Rehfeldt um eine Zukunftsträchtige Lösung, beide sind um die 60 Jahre alt und Nachfolger innerhalb der Familie für den Baubetrieb gibt es nicht. Zudem wurde es immer schwieriger, Fachpersonal zu bekommen. So wurden Gespräche mit anderen Handwerksbetrieben geführt, denn eine Schließung und Auflösung der Firma, die dort seit 1913 besteht und in vierten Generation geführt wurde, kam nicht infrage.

## Chemie stimmt

Das Bauunternehmen Kuhlmann aus Wiefelstede, das ebenfalls seit Jahren auf Juist tätig ist, lehnte ab, weil es in den vergangenen Jahren einen anderen Standort auf der Insel aufwendig errichtet und optimiert hatte. Bei Ge-



Die alten und der neue Firmeninhaber (von links): Udo Rehfeldt, Ralf Dwenger und Hermann Rehfeldt.

BILD: STEFAN ERDMANN

sprächen mit Dwenger stellte man indes schnell fest, dass die Chemie stimmte und schon bald war man sich einig. Immerhin ist Ralf Dwenger inselerfahren, zuletzt beim Bau eines neuen Feuerwehrhauses. „Ich weiß, was hier auf mich zukommt und wie es auf Inseln läuft“, so Dwenger. Er mag aber Juist, hier hat er auch vor 13 Jahren seine Frau Natalia geheiratet.

## Fester Standort

Ein fester Firmenstandort auf der Insel mit Lager und Werkstatt sei ein großes Plus, zumal es auch Räumlichkeiten gibt, wo sich die Mitarbeiter abends treffen und gemeinsam ein Feierabendbier trinken können. Er habe mit Jannes Abeln, Tom-Niklas Kro-

ne und Martin Thobe drei Mitarbeiter gefunden, die gern dauerhaft auf der Insel arbeiten möchten. Lediglich die Suche nach festem Wohnraum für die Mitarbeiter sei noch nicht abgeschlossen, für diese würden derzeit Ferienwohnungen angemietet. „Es sind alle Junggesellen, vielleicht entwickelt sich hier ja was auf Juist“, scherzt Dwenger.

## Drei Stammleute

Neben den drei Stammleuten wird er für einzelne Gewerke zusätzliche Handwerker aus Essen zeitlich begrenzt nach Juist schicken, immerhin habe er 45 Leute zur Verfügung. Derzeit seien acht Leute hier tätig. Zukünftig will der Firmeninhaber

aber nur noch im Bereich Essen und auf Juist Baustellen annehmen, nicht mehr auf anderen Inseln. Dwenger: „Ich bin zuversichtlich, dass es auf Juist laufen wird, schon jetzt haben wir dort viele Aufträge für die Saison 2025/26.“ Auf den Inseln als Tourismusorte herrscht im Sommer ein Baustopp, die Saison ist jeweils im Winterhalbjahr.

## Freundschaft entwickelt

„Wir sehen den Wechsel mit einem lachenden und einem weinenden Auge“, so Hermann Rehfeldt. Insgesamt sei man aber froh, diese Lösung gefunden zu haben. Zudem werden beide weiterhin unterstützt bei Juist-Dach dabei sein, denn inzwischen ist aus der Geschäftsbeziehung auch

eine Freundschaft geworden. „Wir helfen weiterhin gern mit, aber es ist schön, dass wir nun nicht mehr für alles selbst voll verantwortlich sind“, ergänzt Bruder Udo.

Holzbau Dwenger blickt auf eine 64-jährige Geschichte zurück. Aus kleinsten Anfängen im Jahr 1961 mit nur zwei Mitarbeitern wuchs die Firma Holzbau Dwenger zu einem hochmodernen Betrieb mit mittlerweile 45 Fachkräften. In einem einfachen landwirtschaftlichen Gebäude begannen der Betonbau- und Zimmermeister Franz Dwenger und seine Ehefrau Margret damals mit der Arbeit.

## Seit 1977 in Essen

Seit 1977 ist der Betrieb in Essen/Oldenburg ansässig, wo Stück für Stück eine Werks- und Lagerhalle entstand, die sich mittlerweile auf 4020 m<sup>2</sup> erstreckt. Seit 2000 führt der Bautechniker und Zimmermeister Ralf Dwenger die Firma erfolgreich in zweiter Generation. Inzwischen hat er den Tätigkeitsbereich wesentlich erweitert, wie z.B. die Kooperation mit kompetenten Partnerfirmen landesweit. Auch wurden kontinuierlich der Fuhr- und Maschinenpark erweitert und modernisiert. Seit 15 Jahren ist Ralf Dwenger auch auf den Inseln tätig, neben Juist auch auf Wangerooge und Spiekeroog, allerdings will er sich zukünftig auf Juist konzentrieren.

# Mehrere Einbrüche in Lünen

**LÖNINGEN/LR** – Zu mehreren Einbrüchen kam es am vergangenen Wochenende in der Stadt Lünen. In der Nacht von Freitag, 14. Februar, auf Samstag, 15. Februar, kam es im Innenstadtbereich von Lünen, in der Langenstraße und der Poststraße, zu drei Einbruchsdiebstählen in Gaststätten und Postämtern. Dies teilte die Polizei am Sonntag mit. Der oder die bislang unbekannten Täter gelangten dabei durch Aufhebeln der Türen in zwei Restaurants. Bei einem weiteren Lokal blieb es beim Versuch. Die Höhe des erlangten Diebesgutes ist aktuell Gegenstand der Ermittlungen.

Bereits am Freitag zwischen 7.15 und 7.20 Uhr kam es in Lünen in der Straße Telgen garten zu einem versuchten Wohnungseinbruch. Ein Einbrechen in das Wohnhaus gelang nicht. Der oder die Täter entfernten sich vermutlich mit einem Pkw vom Tatort. Zeugen in allen Fällen werden gebeten sich unter 05432/803840 bei der Polizei in Lünen zu melden.

# Was wird aus altem Kindergarten?

**BETREUUNG** Stadt Cloppenburg investiert mangels Elterninteresse nicht in Gebäude

von CHRISTOPH KOOPMEINERS

**CLOPPENBURG/KELLERHÖHE** – Die Anmeldung für das neue Kita-Jahr 2025/2026 in Cloppenburg ist gelaufen. Nach Angaben der Stadtverwaltung fehlen 37 Kindergartenplätze am Vormittag. Frei sind noch 22 Ganztagsplätze sowie 24 Plätze am Nachmittag. Rechnerisch ist das ein Plus von neun Kitaplätzen. Doch die meisten Eltern suchen bekanntlich einen Betreuungsplatz am Vormittag. Um dem Rechnung zu tragen, hat die Stadtverwaltung nun den alten Kindergarten in Kellerhöhe unter die Lupe genommen, in dem bis vor Kurzem noch eine Gruppe der Kita „Kunterbunt“ in Trägerschaft der kath. Kirche betreut wurde. Die ist nun in den Neubau am Erlengweg umgezogen, sodass der Trakt im alten Gebäude frei ist. Dort wollte die Stadt übergangsweise eine Kindertengruppe am Vormittag einrichten, jetzt aber nicht mehr.

## Kein Interesse

„Wir haben 93 Familien aus Cloppenburg, die einen Kita-Platz suchen, angeschrieben“,



Zukunft ungewiss: der alte Kindergarten Kunterbunt in Kellerhöhe.

BILD: REINER KRAMER

berichtete Egon Meyer-Pölkling (Leiter Fachbereich Familie, Bildung und Soziales) im Sozialausschuss. „Es hat 41 Rückmeldungen gegeben. Davon haben 36 Familien kein Interesse am Standort Kellerhöhe. Nur fünf Familien könnten sich dort eine Betreuung vorstellen.“ Meyer-Pölkling vermutet, dass die Entfernung aus der Stadt nach Kellerhöhe zu weit ist. Und die ÖPNV-Verbindung sei nicht gut.

Durch den Umzug der Kita-

Gruppe „Kunterbunt“ aus dem alten Kindergarten ist die Betriebsübernahme erloschen. Deshalb hätte die Stadt insgesamt 126.000 Euro investieren müssen, um eine neue Genehmigung zu erhalten. Diese Kosten beträfen bauliche Veränderungen, den Spielplatz und die Einrichtung. Letztere hätte die Stadt wieder mitgenommen, wenn die neue Kita Kornblumenstraße im Cloppenburger Stadtteil fertig ist. Die Kita-Gruppe in Kellerhöhe

höhe sollte nämlich nur eine Übergangslösung sein. Mangels Interesse und aus wirtschaftlichen Gründen wird daraus nun aber nichts.

## 1100 Einwohner

Jetzt stellt sich die Frage, was aus dem alten Kindergarten wird. Das Dachgeschoss wird bereits von Gruppen wie den Schützenverein und den Schützenmusikzug genutzt. Andere Gruppen und Vereine treffen sich im benachbarten Pater-Titus-Haus der Kirchengemeinde. „In Kellerhöhe, Hoheng und Bürgermoor mit 1100 Einwohnern gibt es ein reges Dorfleben“, sagt der Vorsitzende der Dorfgemeinschaft, Frank Schwerter. Er war davon ausgegangen, dass die Stadt Cloppenburg den alten Kindergarten noch länger nutzen wird. Die geänderte Situation eröffnet neue Möglichkeiten. Im Rahmen der Dorferneuerung sei der alte Kindergarten bereits als Leitprojekt in den Mittelpunkt gerückt worden. Nun gelte es, mit der Stadtverwaltung eine Perspektive auszuloten, um eventuell Fördermittel zu generieren.

## NOTDIENSTE

### APOTHEKEN

**Cloppenburg/Emstek/Cappeln/Garrel/Molbergen**  
Krapendorfer-Apotheke, Am Capito 6, Cloppenburg, Tel. 04471/5992

### Essen

Löwen-Apotheke, Hauptstraße 35, Berge, Tel. 05435/95350

**Löningen/Lastrup/Lindern**  
Sixtus-Apotheke, Kellerstr. 2, Werle, Tel. 05951/5431

### Vechta

8 bis 8 Uhr: Eichen-Apotheke, Meyehofstr. 2, Lohne, Tel. 04442/92750

### ÄRZTE

**Cloppenburg/Emstek/Cappeln/Garrel/Molbergen/Lastrup/Lindern/Löningen/Essen**

Zentrale Bereitschaftsdienstpraxis im St.-Josefs-Hospital, Cloppenburg, Sprechzeiten: 20 bis 21 Uhr, Rufbereitschaft außerhalb der Sprechzeiten Tel. 116117, Krankenhausstraße 13

### Kreis Vechta

Zentrale Bereitschaftsdienstpraxis am St. Marienhospital, Sprechzeiten: 20 bis 21 Uhr, Rufbereitschaft außerhalb der Sprechzeiten Tel. 116117, Marienstr.

### AUGENÄRZTE

**Kreis Cloppenburg**  
Tel. 0441/21006345 oder Tel. 116117, 20 bis 22 Uhr

### Kreis Vechta

Tel. 05491/9498345 oder Tel. 116117, 20 bis 22 Uhr

### HOSPIZDIENST

**Kreis Cloppenburg**  
24-Stunden-Bereitschaft: Tel. 0175/8991171

### NOTRUF

Sprechzeiten: 20 bis 21 Uhr, Rufbereitschaft außerhalb der Sprechzeiten Tel. 116117  
Krankentransport: 0441/19222; 00WW, Trinkwasser: 04401/6006; Gift-Info: 0551/19240

## KURZ NOTIERT

### Ruhestand

**CLOPPENBURG** – Menschen, die an einem Wendepunkt im Leben stehen, neue Impulse zu geben, ist das Ziel des Seminars „Ruhestand. Und dann?“, das die Katholische Akademie Stapelfeld vom 14. März, 13 Uhr, bis 16. März, 13.30 Uhr, anbietet. Infos und Anmeldung bei Maria Gellhaus (mgellhaus@ka-stapelfeld.de, Tel. 04471/188-1550) oder unter → @ www.ka-stapelfeld.de/programm

### Der Münsterländer

Amtliches Bekanntmachungsblatt des Landkreises Cloppenburg, der Städte Cloppenburg, Friesoythe und Lünen sowie der Gemeinden Barßel, Bösel, Emstek, Garrel und Sander

#### Redaktion Cloppenburg

Redaktionssekretariat:  
Annette Linkert (b) 04491/9988 2910,  
Lange Straße 70, 49661 Cloppenburg  
Telefax 04491/9988 2909

E-Mail: red.cloppenburg@NWZmedien.de

#### Redaktionsleitung

Carsten Bickschlag (bic) 04491/9988 2900  
Reiner Kramer (Stv.) 04491/9988 2901

#### Cloppenburg/Südkreis/Vechta

Carsten Mensing (cam) 04471/9988 2801  
Christoph Koopmeiners (kop) 04471/9988 2804

E-Mail: red.cloppenburg@NWZmedien.de  
E-Mail: red.vechta@NWZmedien.de

#### Garrel

Reiner Kramer (kra) 04491/9988 2901

#### Lokalsport

Steffen Szepanski (sze) 04471/9988 2810  
Stephan Tönnes (stt) 04471/9988 2811

E-Mail: lokalsport-muensterland@NWZmedien.de

#### Vermarktung:

Stephanie von Unruh  
(verantwortlich für den Anzeigenteil)

#### Kundenservice

Abonnement 0441/9988 3333  
Anzeigen 0441/9988 4444

Bezugspreis 50,90 € (Postbezug 54,00 €) pro Monat einschließlich Lieferung frei Haus. NWZ-ePaper 39,90 € pro Monat. Alle Preise einschließlich gesetzlicher MwSt. und unbeschranktem Zugriff auf NWZonline.de, allen Lokalausgaben als NWZ-ePaper sowie dem digitalen Archiv.

Unsere AGB finden Sie im Internet unter www.NWZonline.de/agb

## TERMINE

### HEUTE

#### VERANSTALTUNGEN

**Beverbruch**  
9 bis 13 Uhr, **Beverbrucher Begegnung**: geöffnet, während der Offnungszeiten: Tel. 04474/5052971  
**15 bis 16 Uhr, Kath. Bücherei**: Vorlesestunde für Kinder ab fünf Jahre  
**19.30 Uhr, Josefshaus**: Kreuzbund St. Peter und Paul Garrel  
**Cloppenburg**  
9 bis 14 Uhr: Seelsorgertelefon der Integrationslotsen, Tel. 04471/8820936  
9 bis 12.30 Uhr und 13.30 bis 16, **Tourist-Information**: geöffnet  
9.30 bis 12.30 Uhr und 14 bis 17, **Haus „Die Macher“**: geöffnet  
10 bis 12, 15 bis 17 Uhr, **Ehrenamtsagentur**: geöffnet  
10 bis 12 Uhr, **EUTB für den Landkreis Cloppenburg**: offene Sprechstunde, Tel. 04471/7012332, ergänzende unabhängige Teilhaberberatung; Landescaritasverband  
**18 Uhr, Rathaus**: Fachausschuss für Wirtschaft, Finanzen, Digitalisierung und Märkte  
**19 Uhr, Bücherei St. Andreas**: Shared Reading – Eine besondere Art des gemeinsamen Lesen für Erwachsene  
**Essen**  
9 bis 12 Uhr, **Soziales Kaufhaus**: geöffnet  
**Garrel**  
9.30 Uhr, **Gasthaus „Zum Schäfer“**: Generalversammlung, Frauen MC  
**19 Uhr, Ev. Gemeindehaus**: Selbsthilfegruppe Ängste/Depressionen Garrel  
**19.30 Uhr, DRK-Bereitschaft**: DRK-Gruppentreffen  
**Halen**  
**19.30 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus**: Chorprobe, Gemischter Chor Halen  
**Lastrup**  
**15 bis 20 Uhr, Jugendtreff**: geöffnet  
**19 Uhr, Vereinsheim FC Lastrup**: Training der Dartsabteilung  
**Lindern**  
**20 Uhr, Pfarrheim**: Anonyme Alkoholiker Lindern  
**Lünen**  
**9 bis 10.30 Uhr, ehem. Bahnhof**, Funktionstraining/Wasser der

### Rheuma Liga Garrel

16 bis 17.30 Uhr Familien, 17.30 bis 19 Uhr Springen, 19 bis 20.45 Uhr Erwachsene

**15 bis 18 Uhr, DRK-Kleiderladen**: geöffnet  
**Vechta**  
8.30 bis 12.30 Uhr, **Kreishaus, Senioren- und Pflegestützpunkt**: Sprechstunde  
9 bis 16 Uhr, **Tourist-Info**: geöffnet  
10 bis 18 Uhr, **SkF-Kaufhaus**: geöffnet, 10 bis 12 Uhr Warenannahme

**15 bis 17 Uhr, Seniorenbüro**: Sprechstunde  
16.30 bis 18 Uhr, **SkF-Haltestelle**: Gruppe für psychisch kranke Menschen

### KINO

**Cine-Center Cloppenburg**  
**Captain America: Brave New World, 3D**, 16, 20 Uhr

**Die drei ??? und der Karpathenhund**, 16 Uhr  
**Mufasa: Der König der Löwen**, 16, 20 Uhr

**Paddington in Peru**, 16 Uhr  
**Wunderschöner**, 16, 20 Uhr  
**Companion - Die perfekte Begleitung**, 20 Uhr  
**September 5**, 20 Uhr

**LiLo Lünen**  
**Wunderschöner**, 20 Uhr  
**Schauburg Cine World Vechta**  
**Der Graf von Monte Christo**, 19.15 Uhr

**Better Man - Die Robbie Williams Story**, 19.45 Uhr  
**Wunderschöner**, 19.45 Uhr  
**Babygirl**, 20 Uhr  
**Captain America: Brave New World**, 20 Uhr

**Münster & Kandinsky**, 20 Uhr  
**BÄDER**

**Cloppenburg**  
**Soestebad**: 16 bis 20 Uhr  
**Emstek**

geschlossen  
**15 bis 18 Uhr, Bürgerhaus**: Treffen der Senioren  
**Lindern**

**16 bis 19 Uhr, Jugendtreff**: geöffnet  
**20 Uhr, Pfarrheim**: Chorprobe, Männergesangverein Lindern  
**Lüningen**

**10 bis 12 Uhr, SkF-Laden**: geöffnet  
**15 bis 17 Uhr, Vikar-Henn-Haus**: Ü60-Klönntagsmittag  
**Vechta**

**8.30 bis 12.30 Uhr, Kreishaus, Senioren- und Pflegestützpunkt**: Sprechstunde  
9 bis 16 Uhr, **Tourist-Info**: geöffnet  
9.30 bis 11.30 Uhr, **Seniorenzentrum pro vita, Gute Stube**: Gesellschaftsspiele für jedermann

**10 bis 12 Uhr, Seniorenbüro**: Sprechstunde  
**10 bis 18 Uhr, SkF-Kaufhaus**: geöffnet  
**11 bis 13 Uhr, Suchtberatungsstelle**: Sprechstunde  
**15 bis 17 Uhr, Sozialdienst katholischer Frauen, „Warme Stube“**: geöffnet

**16.30 bis 18 Uhr, Caritas-Beratungsstelle**: offene Sprechstunde  
**18 Uhr, Pfarrheim St. Georg**: Fraueneinmeeting

### MORGEN

#### VERANSTALTUNGEN

**Cloppenburg**  
9 bis 14 Uhr: Seelsorgertelefon der Integrationslotsen, Tel. 04471/8820936

**9 bis 12 Uhr, Hospiz-Kontaktstelle, Wilke-Steding-Straße 26**: Sprechstunde  
9 bis 12.30 Uhr und 13.30 bis 16, **Tourist-Information**: geöffnet

9.30 bis 12.30 Uhr und 14 bis 17, **Haus „Die Macher“**: geöffnet  
10 bis 12 Uhr, **Diakonie-Laden**: geöffnet

**10 bis 12, 15 bis 17 Uhr, Ehrenamtsagentur**: geöffnet  
**15 bis 17 Uhr, Heimatbüro im Krapp-Haus**: geöffnet

**1**



Freuen sich auf die neue Theatersaison (v.l.): Josef Siemer, Maria Fleming, Frank Schulte, Maria Ramler, Katrin Schulte, Klaus Siemer, Elisabeth Ortmann-Sprick, (vorne sitzend, v.l.) Anette Drucks und Nina Grünloh

BILD: CHRISTIAN PETERS

## Hütte soll männerfrei bleiben

**UNTERHALTUNG** Theaterverein Evenkamp spielt Komödie

**EVENKAMP/LR** – Eine gut versteckte Jagdhütte im Wald ist in dieser Saison der Schauspielplatz einer turbulenten Komödie der Laienspielgruppe aus Evenkamp. In dieser Hütte verbringen die drei Schulfreundinnen Helene König (Maria Fleming), Julia Mai (Maria Ramler) und Rita Hassenköttel (Katrin Schulte) schon seit Jahren heimlich und ungestört ihren Urlaub.

Doch dieses Jahr taucht aus heiterem Himmel der Schmetterlingsforscher Olaf Bovenup (Frank Schulte) auf und behauptet, die Hütte einer gewissen Lady Plumpudding (Elisa-

beth Ortmann-Sprick) abkaufen zu wollen. Diese kreuzt kurze Zeit später zusammen mit ihrem trinkfreudigen Butler James (Klaus Siemer) auch noch im Wald auf.

Auf welch absurde Weise die drei Freundinnen den Verkauf verhindern wollen, warum die junge Försterin Renate Hubertus (Nina Grünloh) verzweifelt ihren Hund Hektor sucht und weshalb der Chauffeur Oskar (Josef Siemer) nur knapp einem Mordanschlag entgeht, kann in insgesamt fünf Vorstellungen in Erfahrung gebracht werden. Regie führt Anette Drucks.

Die Termine für die Abendvorstellungen im Saal Willen sind an den Samstagen, 29. März und 5. April, jeweils um 20 Uhr. Karten sind nur an der Abendkasse erhältlich. Die Nachmittagsvorstellungen beginnen an den Sonntagen, 23. März und 6. April, jeweils um 14.30 Uhr. Hierfür wird um Anmeldung bei Rosi Willen (Tel. 05432/9050207) oder Elisabeth Ortmann-Sprick (Tel. 05432/604) gebeten. Am Freitag, 11. April, findet die Vorstellung um 19.30 Uhr im Forum Haselat statt, die Karten gibts im Vorverkauf beim Reisebüro Bednarzyk in Lünen.

## Matthias Rump neuer Pfarrer in Cappeln

**GLAUBE** Gebürtiger Lastruper tritt damit erste Pfarrstelle an

VON HEINER ELSEN

**CAPPELN/VECHTA** – Zum 15. August wechselt Matthias Rump (37) in den Offizialatsbezirk Oldenburg und tritt in der katholischen Kirchengemeinde St. Peter und Paul in Cappeln seine erste Pfarrstelle an. Das gab das Bischöflich Münstersche Offizialat (BMO) in Vechta am Samstagnachmittag bekannt. Gelegenheit für ein persönliches Kennenlernen bekommen die Mitglieder der Kirchengemeinde aus Elsten, Schwichteler, Sevelten und Cappeln bei der Amtseinführung am 31. August.

### In Lastrup aufgewachsen

Zurzeit lebte und arbeitete Rump in Borken. Der in Lastrup aufgewachsene Südoldenburger freue sich darauf, nach 17 Jahren wieder ins Oldenburger Land zu wechseln, erzählt er. 2008 wechselte Rump zum Theologiestudium nach Münster. Fast zehn Jahre lang war er zunächst als Diakon, dann als Kaplan in Billerbeck, Warendorf und zuletzt in Borken im Münsterland tätig. „Jetzt freue ich mich auf die



Matthias Rump.

BILD: JOHANNES HÖRNEMANN/OFFIZIALAT

Aufgabe und die neue Herausforderung, Seelsorger und Pfarrer in Cappeln sein zu dürfen,“ sagte er. „Vor allem ist es eine spannende Aufgabe vor Ort und mit den Menschen herauszufinden, was Kirche und damit unser Glaube, in der Zukunft bedeutet,“ erklärt er mit Bezug auf sich verändernde Rahmenbedingungen und die Kirchenentwicklung im Pastoralen Raum Cloppenburg-Lünen.

Personlich habe ihn die Zeit in Lastrup als Jugendlicher und junger Erwachsener in der Pfarrei stark geprägt. Dort war er als Messdiener, bei der Katholischen Landjugend und im Zeltlager aktiv. Dann habe er im Studium und als Kaplan viele Erfahrungen gesammelt. Auch in der Schweiz und auf den Philippinen hat er prakti-

sche Einblicke in die Seelsorge gesammelt. Eines habe er überall beobachten dürfen: Bei aller Unterschiedlichkeit der Gemeinden und Menschen, „treffe ich viele Einzelpersonen, die sich vom Glauben getragen wissen, und Gruppen, in denen Glaube und Gemeinschaft gelebt und erlebt wird. Für mich war und ist das sehr bestärkend und gibt mir auch Zuversicht für die kommende Aufgabe.“

### Vorstellung in Gremien

Die Gremien der Kirchengemeinde lernten ihren künftigen Pfarrer am Freitagabend kennen. Mit Dr. Markus Wanka, Leiter der Abteilung Seelsorge & Seelsorge-Personal im Bischöflich Münsterschen Offizialat, war er nach Cappeln gekommen, um sich vorzustellen und die Gemeinde kennenzulernen. „Wir sind als Gemeinde gut aufgestellt,“ so Heinrich Lübbesu aus dem Kirchenausschuss. „Uns ist es wichtig, dass in allen Gemeindeteilen vor Ort kirchliches Leben hochgehalten wird“, betonte Petra Nilling, Vorsitzende des Pfarreirats.

## Nervt Ihr Rücken auch?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z.B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:  
**Restaxil UMP B-Komplex**  
(PZN 16198895)



## Kollagen-Pulver im Kaffee: Wunderwaffe der Stars oder wirkungslos?

Was wirklich dran ist am Trend und worauf Sie achten sollten



25. Lebensjahr immer weniger Kollagen. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre jugendliche Vitalität und Strahlkraft. Tatsächlich lässt sich die Kollagenaufnahme gezielt unterstützen. Man sollte jedoch auf

ein hochwertiges Präparat achten, das der Körper optimal verwerten kann.

### Die Nr. 1 aus der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide

Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an. Er verwendet für sein Kollagenpulver ausschließlich das hochreine SOLUGEL™ ULTRA BD Kollagenhydrolysat, das aus natürlichen und kollagenreichen Materialien und durch ein streng kontrolliertes Verfahren gewonnen wird. Das Besondere an SOLUGEL™ ULTRA BD: Durch eine enzymatische Verarbeitung

entstehen kleine, bioaktive Peptid, die vom Körper leicht aufgenommen und effektiv verwertet werden können. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.<sup>1</sup> Biotin, Zink und Kupfer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.<sup>2</sup>

### Geschmacksneutral und hervorragende Löslichkeit

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee oder Mahlzeiten einröhren und ist dank des beigelegten Dosierlöffels einfach anzuwenden. Verbraucher berichten von unterschiedlich schnellen Erfolgen und bestätigen, dass ein regelmäßiger täglicher Verzehr wichtig ist. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen.

Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es innerhalb weniger Stunden bestellt werden.

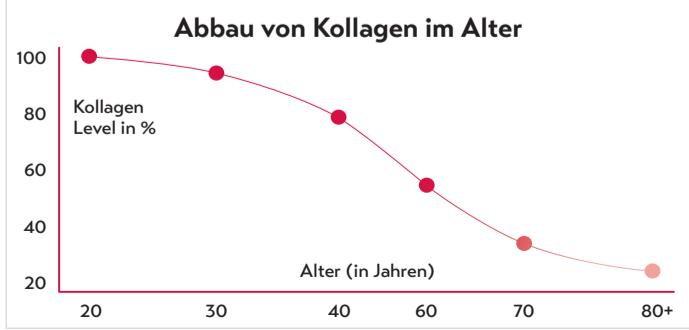
**NEU das NR.1 Kollagenpulver in Apotheken**

**Reines Premium-Kollagen**

- Bioaktiv
- Geschmacksneutral
- Sehr gut löslich

Für Ihre Apotheke:  
**pureSGP Kollagen Peptide**  
(PZN 19120155)

Online Shop:  
[www.pureSGP.de](http://www.pureSGP.de)



\*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 09/2024 • \*\*Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • <sup>1</sup>Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

# BV Garrel verliert OM-Derby in Vechta

**FRAUEN-HANDBALL** 23:30-Niederlage vor 500 Zuschauern - Ab der 20. Minute Faden verloren

VON ROBERT GERTZEN

**GARREL/VECHTA** – Die Regionalliga-Handballerinnen des BV Garrel haben vor Kurzem das OM-Derby beim SC SFN Vechta mit 23:30 (13:17) verloren. Die Grün-Weißen erlebten ein Spiel, dass sie gerne schnell vergessen möchten. Gedankenverloren ging Garrels Trainer Marvin Muche nach dem Spiel über das Parkett der Vechtaer Sporthalle West. Es schien, als suchte der Trainer nach Erklärungen für den Einbruch seiner Mannschaft im Spiel, den er und die 500 Zuschauer in der ausverkauften Halle zu sehen bekamen.

## Starker Anfang

Doch der Reihe nach: Die Garrelnerinnen begannen stark und ließen sich auch von einem anfänglichen Rückstand nicht aus dem Konzept bringen. Der BVG zeigte sich in der Deckung stabil und suchte im Angriff geduldig nach Lücken. Die größte Gefahr entwickelte Garrel jedoch aus dem Rückraum. Wie zum Beispiel in der neunten Minute, als Sarah Weiland das 4:4 erzielte. Das Spiel war hart umkämpft. Vechta agierte vor allem am eigenen Kreis kompromisslos.

Isabel Gerken bekam dies in der 12. Minute zu spüren. Nach einem Duell mit Nele Wessels blieb Gerken einige Augenblicke liegen und musste behandelt werden. Für die Außenspielerin ging die Partie aber weiter. Auch Garrel zeigte sich in der Abwehr gut aufgelegt und bot dem Favoriten



Vechtas Svenja Ruhöfer (links) im Duell mit Robyn Rußler vom BV Garrel. BILD: ROBERT GERTZEN

aus Vechta ein offenes Match. Johanne Fette erhöhte in der 18. Minute auf 10:7 für die Gäste.

## SFN-Auszeit

Vechtas Trainer Simon Schreiner nahm die Auszeit. Die Maßnahme zeigte Wirkung, denn in der Schlussphase des ersten Durchgangs riss Vechta das Ruder an sich, während die Garrelnerinnen den Faden verloren. Die Gastgeberinnen agierten effektiv. Mia Mertens glich zum 12:12 aus (25.).

Mit Torfrau Madita Guderle hatte Vechta ein weiteres Ass in seinen Reihen. Guderle war mit ihren Paraden ein wichtiger Baustein für den späteren



Lotta Stolle vom BV Garrel (dunkles Dress) tankt sich durch die gegnerische Deckung vom SC SFN Vechta. BILD: ROBERT GERTZEN

Erfolg. Zur Pause lag der BV Garrel mit 13:17 zurück. Auch nach dem Seitenwechsel ge-

lang den Gästen recht wenig. Marvin Muche stellte seine Mannschaft mehrfach tak-

tisch um. Der Coach sah jedoch zunächst, wie sich die Vechtaerinnen auf 20:13 absetzten (35.). Die Gäste bewiesen jedoch Moral. Melanie Fragge verkürzte für die Gäste auf 18:24 (48.). Aber die Gäste schafften es nicht, weiter entscheidenden Boden gutzumachen. Auf der anderen Seite zeigte Vechta mitunter seine individuelle Klasse.

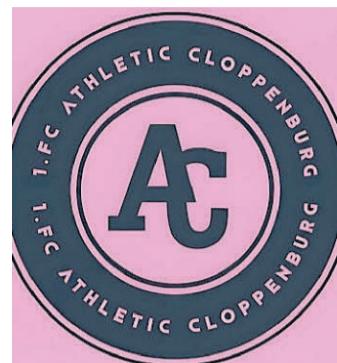
## Lebenszeichen

Doch aufgeben war auf Garrelner Seite keine Option. Mit ihrem Treffer per Siebenmeter zum 20:25 sendete Fragge ein Lebenszeichen (52.). Gegen effektive und insgesamt bessere Gastgeberinnen reichte es am Ende nicht mehr zum Punktgewinn. „Wir waren ab der 20. Minute gedanklich in einer anderen Halle. Während bei uns nur noch wenig lief und auch taktische Mittel keine Änderung brachten, funktionierte bei Vechta nahezu alles. Der Sieg Vechtas geht in Ordnung. Wir haben heute zwar eine Schlacht verloren, aber die Saison ist noch lang“, sagte Muche.

Auf der anderen Seite überwog die Freude. SFN-Torfrau Madita Guderle lobte ihre Mitspielerinnen: „Das war eine tolle Mannschaftsleistung. Mit einer guten Abwehr und einem effektiven Angriff konnten wir das Spiel gewinnen.“

**BV Garrel:** Jandt, Thoben-Göken – Fragge (9/2), Reinold (1), Quatmann, Rußler (1), Staats, Gerken (2), Stolle (1), Fette (5), Frangen, Weiland (4).

# Hacker attackieren Athletic



Symbolfoto BILD: 1. FC ATHLETIC

**CLOPPENBURG/STT** – Der 1. Fußball-Club Athletic Cloppenburg ist Opfer eines Hackerangriffs geworden. Wie der Club vor Kurzem auf seiner Facebook-Seite mitteilte, wurde der Instagram-Account von den Hackern ins Visier genommen. „Doch keine Sorge – unser IT-Dienstleister arbeitet bereits mit Hochdruck zusammen mit Instagram daran, dieses Problem zu lösen und unseren Account wiederherzustellen“, heißt es auf der Facebookseite des 1. FC Athletic Cloppenburg.

Der im vergangenen Jahr gegründete Verein versicherte seinen Followern, dass trotz des Vorfalls im Hintergrund weiter an spannenden Projekten und Inhalten gearbeitet werde. „Sobald unser Instagram-Account wieder sicher und zugänglich ist, werden wir euch selbstverständlich sofort informieren und wieder regelmäßig Updates teilen. Vielen Dank für eure Geduld und Unterstützung in dieser Zeit!“, teilte der 1. FC Athletic Cloppenburg mit.

# Leistungsexplosion in Beckdorf

**HANDBALL-REGIONALLIGA** TV Cloppenburg gewinnt 37:35

VON STEPHAN TÖNNIES

**BECKDORF/CLOPPENBURG** – Den Regionalliga-Handballern des TV Cloppenburg dürfte am vergangenen Samstag nach dem Spiel beim SV Beckdorf ein ganzer Steinbruch vom Herzen gefallen. Schließlich hatten sie die richtungweisende Partie mit 37:35 (17:18) gewonnen, und damit dem Abstiegsgespenst einen gehörigen Tritt in den Hintern verpasst. „Wir sind natürlich sehr erleichtert, dass wir das Spiel gewonnen haben“, sagte Cloppenburgs Trainer Janik Köhler im Gespräch mit unserer Redaktion.

## Aus dem Weg geräumt

Doch auf dem Weg zum Sieg mussten die Cloppenburger um Köhler manches Hindernis beiseite räumen. Denn die Beckdorfer standen als Tabellenvorletzter mit dem Rücken zur Wand, und waren ebenfalls scharf auf die zwei Punkte. Dementsprechend entwickelte sich eine intensive Partie. Phasenweise war es auch ein Nervenkrimi, wie Köhler berichtete. Doch die Cloppenburger ließen sich auch in hitzigen Phasen und von Rückschlägen nicht aus der Bahn werfen. Wie zum Beispiel nach rund 25 Minuten,



TVC-Coach Janik Köhler holte mit seinem Team zwei ganz wichtige Punkte im Abstiegskampf BILD: PIET MEYER

als Maximilian Bähnke (TV Cloppenburg) mit der Roten Karte vom Parkett flog (26.).

## So sieht es Köhler

„Ein ganz bitteres Ding. Zudem Maximilian zudem Zeitpunkt auch vorne seine Dinger allesamt weggemacht hat. Aus meiner Sicht hätte es auch eine Zwei-Minuten-Strafe getan“, sagte Köhler.

Doch die Gäste verkrafteten den Ausfall von Bähnke, obwohl sie zur Halbzeit in Rückstand lagen. In der zweiten Halbzeit belohnten sich die Cloppenburger für ihre Leistungsexplosion. „Wir haben als Team viel besser zusam-

mengespielt und auch im Spiel nach vorne konsequent agiert“, freute sich Köhler. Viel Verantwortung übernahm Daniel Sharnikau, der mit seinen zehn Toren zu den Matchwintern des Spiels gehörte.

Köhler fand jedoch ein Haar in der TVC-Suppe: „Wir haben zu viele einfache Gegentore kassiert. Das war schon sehr ärgerlich.“

**Aufgebot vom TV Cloppenburg:** Perez Filiciano, Brokmeier, Baraniak - Harms, Hanzlik (3), Marszalek (9/2), Sharnikau (10), Vincze, Heemann (5), Engelhardt (1), Sanders (1), Schröder (2), Skwirowski (3/1), Bähnke (3), de Laat, Ruholl.

# Niederlage gegen TVA Hürth

**FRAUEN-VOLLEYBALL** Cloppenburg unterliegt daheim 2:3

VON ROBERT GERTZEN

**CLOPPENBURG** – Die Drittligavolleyballerinnen des TV Cloppenburg haben am vergangenen Samstag ihr Heimspiel gegen TVA Hürth mit 2:3 verloren. „Schade, da war heute definitiv mehr drin. Nach dem dritten Satz dachte ich, wir könnten Hürth endgültig knacken. Am Ende waren die Gäste aber effektiver und haben richtig gut gespielt“, so TVC-Trainer Albert Mantel.

## ■ SO LIEF DIE PARTIE

Die Gastgeberinnen überzeugten in der Anfangsphase vor allem mit einem guten Block. Zudem setzte der TVC mit variablen Angriffen immer wieder Nadelstiche. Der Favorit Hürth musste sich mächtig strecken. Cloppenburg blieb leidenschaftlich, zeigte sich auch nach Rückschlägen kämpferisch und gewann den ersten Satz mit 27:25. Die Cloppenburgerinnen legten auch im zweiten Durchgang gut los, kamen dann jedoch ins Straucheln. Aus einer 2:0-Führung wurde binnen weniger Augenblicke ein Rückstand. Beim 7:14 war der TVC schon abgeschlagen. Am Ende mussten die Rot-Weißen den Satz mit 15:25 an den TVA Hürth abgeben.



Der TV Cloppenburg (rote Trikots) kassierte gegen Hürth eine bittere Niederlage. BILD: OLAF KLEE

Mit Beginn des dritten Abschnittes waren die TVCerinnen wieder da. Die Zuschauer bekamen einen über weite Strecken ausgeglichenen und spannenden Spielabschnitt geboten. Auf Seiten der Gäste erwischte Daria Schoser einen überragenden Tag. Sie sicherte ihrem Team viele wichtige Punkte und war auch im dritten Satz maßgeblich an Hürths effektivem Spiel beteiligt.

Beim 17:19 nahm Mantel eine Auszeit. In der Schlussphase ließ seine Mannschaft dem TVA nur noch wenig Möglichkeiten. Cloppenburg kam vor allem über Diagonalschläge zu Punkten. Der 25:22-

Satzsieg war der Lohn für die gute Leistung, die sich auch im vierten Spielabschnitt zunächst fortsetzte. Der TVC führte zwischenzeitlich sogar mit 9:6. Cloppenburg kam aber aus dem Tritt. Dies brachte die Hürtherinnen zurück ins Spiel und am Ende auch in den Tie-Break. Sie gewannen den vierten Satz mit 25:18. Im entscheidenden Satz zeigten sich die Gäste gnadenlos effektiv (15:9).

**TV Cloppenburg:** Hempen, Lampe, Hokema, Eilers, Lüske, Mantel, Dacevic, Illiushko, Taibling, Pape, Skoufa, Brock.

**MVP:** Ilona Dacevic (TVC, Silber) und Daria Schoser (TVA, Gold).

## SPORT-TELEGRAMME

### Tagung in Neuscharrel

**NEUSCHARREL** – Am Freitag, 21. Februar, 19.30 Uhr, tagen die Obleute der Fußball-Schiedsrichtervereinigung Nord im Vereinsheim des BV Neuscharrel. Auf der Agenda steht unter anderem das diesjährige Wintertfest.

### JSG-Talente im Einsatz

**OLDENBURG** – Die C-Juniorinnen der JSG Essen/Bunnen haben unlängst bei der Futsal-Bezirksmeisterschaft in Oldenburg den dritten Platz erreicht. Die JSG-Talente behielten im Spiel um Platz drei gegen den TuS Büppel mit 1:0 die Oberhand. Das Endspiel gewann der SV Meppen gegen die U-15 vom Osnabrücker SC (2:0).

### Kreisentscheid

**RAMSLOH** – Der Kreisentscheid der Minimeisterschaften im Tischtennis in Ramsloh ist verschoben worden. Gespielt werden soll nun am Sonntag, 9. März.

### Futsal-Endrunde

**OLDENBURG** – Die JSG Essen/Bunnen hat vor Kurzem bei der Futsal-Bezirksliga-Endrunde der B-Mädchen in Oldenburg im „kleinen Finale“ eine Niederlage kassiert. Das Team aus Südoldenburg verlor gegen den SV Timmel/Moormerland/Nortmoor mit 2:4 nach Sechsmeterschüssen. Nach der regulären Spielzeit hatte es 0:0 gestanden. Die JSG landete in der Endabrechnung auf Rang vier. Zuvor hatte Essen/Bunnen das Halbfinale gegen den SV Concordia Emsbüren (Landkreis Emsland) mit 0:1 verloren.

### Fortbildungen

**HANNOVER** – Der Niedersächsische Leichtathletik-Verband hat sein Fortbildungsprogramm für 2025 aktualisiert. Mehr Informationen über die Fortbildungen gibt es auf der Internetseite des Verbandes unter [www.nlv-la.de](http://www.nlv-la.de).

### BWR-Testspiel

**RAMSLOH** – An diesem Montag, 19.30 Uhr, absolviert der Fußball-Kreisligist BW Ramsloh ein Testspiel gegen den Ostfrieslandligisten Holter SV. Gespielt wird auf dem Kunstrasenplatz in Strücklingen.

### Eilers nach Rastede

**RASTEDE** – Der FC Rastede aus der Fußball-Bezirksliga II hat sich in der Winterpause die Dienste von Jannick Eilers gesichert. Der 31-jährige Eilers spielte einst auch für den STV Barßel auf Bezirksebene.

### Hansa-Trio verlängert

**FRIESOYTHE** – Die Macher des Fußball-Bezirksligisten SV Hansa Friesoythe basteln weiter eifrig am Kader für die neue Spielzeit. Der Club gab unlängst bekannt, dass Sören Hinrichs (Mittelfeld), Mirko Bruns (Angriff) und Luca Buntten (Abwehr) auch in der neuen Saison für den SV Hansa Friesoythe auf Punktejagd gehen werden.

### Testspielniederlage

**LASTRUP** – Der Fußball-Bezirksligist FC Lastrup hat am Wochenende sein Testspiel gegen den VfL Emslage mit 0:1 verloren. Der VfL Emslage ist in der Bezirksliga III beheimatet.

# Historischer Triumph für SV Bethen

**FUßBALL** Ü-32 gewinnt erstmals Hallenkreismeisterschaft - 3:2-Endspielsieg gegen den BV Essen

VON MARTIN PILLE

**BÖSEL** – Erstmals in der rund 50-jährigen Geschichte der Altherren-Hallenkreismeisterschaften (Ü-32) des Niedersächsischen Fußballverbandes im Kreis Cloppenburg heißt die Nummer eins SV Bethen. Der SV Bethen bezwang am Wochenende in der Endrunde in Bösel im Finale den BV Essen. Dabei holten die Bether gegen zunächst stark auftrumpfende Essener einen 0:2-Rückstand auf. In der letzten Minute gelang David Niemeyer der entscheidende Treffer. Der neue Kreismeister schaltete im Halbfinale den Titelverteidiger SV Peheim-Grönheim aus und qualifizierte sich so für das Finale.

### BVE im Endspiel

Der BV Essen erreichte dank eines knappen 1:0-Sieges gegen den SV Mehrenkamp II das Endspiel. Das Endspiel wurde zu einer äußerst spannenden und intensiven Partie mit zwei Teams auf Augenhöhe. Die Essener legten mit fulminanten Toren von Marco Feldhaus und Julian Kochanowski zunächst vor, bevor die Bether erwachten. Sie schafften den schnellen Ausgleich. Schließlich markierten sie noch den Siegtreffer. Mit dem



Die Ü-32-Fußballer des SV Bethen sind neuer Hallenkreismeister.

BILD: MARTIN PILLE

dritten Platz musste sich in diesem Jahr der Titelverteidiger SV Peheim-Grönheim zu freidengeben.

### Neunmeterschießen

Die Peheimer besiegten den SV Mehrenkamp II mit 4:2 nach Neunmeterschießen. SV Altenoythe, SC Winkum, TuS Emstekerfeld und die SG Nikolausdorf/Petersdorf waren in der Vorrunde auf der Strecke

geblieben. „Männer in den besten Jahren“ aus acht Mannschaften zogen einen Tag lang das Interesse der rund 200 Zuschauer auf sich, die den Budenzauber bei Kaffee und Kuchen oder mit einem Bier und belegten Brötchen verfolgten. Mit Trommeln und Tröten sorgten sie zudem für eine stimmungsvolle Endrunde. Falscher Ehrgeiz kam bei den Spielern gar nicht erst auf.

### Schiedsrichter

Dank der souveränen Schiedsrichterleistungen von Bernhard Moermann (SV Thüle) und Christian Schüring (FC Wachtum) verliefen die Spiele trotz streckenweise ruppiger Gangart fair und ohne große Blessuren. Lediglich sechs Zeitstrafen wurden während des ganzen Tages verhängt. Der Ausrichter SV Bösel hatte mit seinem Team um Turnierleiter Werner Alberding alles sehr gut vorbereitet und mit NFV-Spielausschuss-Mitglied Thomas Block (VfL Markhausen) reibungslos organisiert.

Am Ende waren alle Akteure

begeistert und genossen die „dritte Halbzeit“. Schließlich kennt und schätzt man sich seit vielen Jahren.

### Vorrunden-Ergebnisse

**Die Ergebnisse der Gruppe B:** BV Essen - SV Peheim-Grönheim 0:3; SC Winkum - SG Nikolausdorf/Petersdorf 2:1; BV Essen - SC Winkum 2:1; Spielgemeinschaft Nikolausdorf/Petersdorf - SV Peheim-Grönheim 1:2; SV Peheim-Grönheim - SC Winkum 2:0; SG Nikolausdorf/Petersdorf - BV Essen 1:3.



Titelkontrahenten: Der SV Bethen (mit Leibchen) gegen den BV Essen.

BILD: MARTIN PILLE



Volles Haus in Bösel: Die Zuschauer fieberten auf den Rängen eifrig mit.

BILD: MARTIN PILLE

# SV Hansa Friesoythe gewinnt in Brake

**FUßBALL-TESTSPIELE** 4:2-Erfolg - Zugang Simon Jansen trifft - BWR siegt Viktoria

VON HERGEN HAEDLER UND STEPHAN TÖNNIES



Der SV Hansa Friesoythe (grüne Trikots) behielt beim SV Brake mit 4:2 die Oberhand.

BILD: DENNIS WILHELM

**SV Brake - Hansa Friesoythe 2:4 (2:2)** „Zu Beginn der zweiten Halbzeit haben wir beim Stand von 2:2 gute Torchancen liegenlassen. Das wurde dann bestraft“, ärgerte sich der Braker Trainer Malte Müller nach dem Schlusspfiff. Sein Gegenüber Luc Diamesso war natürlich erfreut: „Brake kann sehr gut Fußball spielen. Meine Mannschaft hat meine taktischen Vorgaben primär in der Offensive sehr gut umgesetzt.“ Simon Jansen (14.) und

Bennet Koch (23.) schossen den Gast mit zwei Toren in Führung. Finn Landwehr (29.) und Ilhan Tasyer (42., Foulelfmeter) glichen aus. Eine Standardsituation (48.) und einen Konter (76.) haben die Friesoyther jubeln lassen. Andre Thoben und Jordy Biakala hießen die Torschützen. Diamesso atmete durch: „Entgegen der

vorherigen Testspiele haben wir heute überzeugt.“ Müller sah den Fünften der Bezirksliga IV mit einer gesunden Härte in den Zweikämpfen: „Damit haben sie uns zu Beginn des Spiels den Schneid abgekauft.“

**BW Ramsloh - Viktoria Elisabethfehn 2:1 (1:0)** Tobias Fuhler brachte BW Ramsloh in

Führung (30.). Nach dem Seitenwechsel glichen die Fehntjer durch Maximilian Bächle aus (50.). Sechzig Sekunden später erzielte Julian Kösters den Siegtreffer für Ramsloh.

### Torreiche Partie

**SV Cappeln - TSV Eintracht Eggebek 4:3 (0:1)** Kurz vor der Pause hatte Malte Berndsen für die Eintracht getroffen (45.). In der zweiten Halbzeit fielen die Tore wie Regentropfen vom Himmel. Victor Stegarescu (50.), Friedrich Poppe (56.), Ben Koopmann (67.) und John Buchmüller (71.) sorgten mit ihren Treffern für die zwischenzeitliche 4:1-Führung der Cappelner. In der Schlussphase verkürzten Simon Bernard (85.) und Thies Käber (90.) für die Eintracht.

**Ergebnisse:** SV Strücklingen - TuRa 07 Westrhauderfehn 2:6, GW Brockdorf - GW Mühlen 1:5.

### Malte Beck im Sommer zu Hansa



Malte Beck wechselt im Sommer zu Hansas Herrenmannschaft.

BILD: MICHELLE BRUNS

**FRIESOYTHE/STT** – Der Fußball-Bezirksligist SV Hansa Friesoythe verstärkt sich zur neuen Saison mit Malte Beck. Dies teilte Hansa Friesoythe vor Kurzem mit. Der 18-jährige Defensivspieler ist derzeit für die A-Junioren vom JFV Altes Amt Friesoythe aktiv. Beck nahm bereits an Friesoyther Trainingseinheiten teil. Darüber hinaus kam er in einem Testspiel der I. Herren zum Einsatz.

Heute lesen Sie eine Sonderseite mit Artikeln, die Schüler als Reporter für die NWZ-Aktion „Durchblick – Jugend und Wirtschaft im Nordwesten“ geschrieben haben. Gymnasien und Berufsbildende Schulen aus dem Oldenburg Land nehmen an dem Projekt teil. Unterstützt wird „Durchblick“ von der Landessparkasse zu Oldenburg (LzO) und dem Aachener Institut zur Objektivierung von Lern- und Prüfungsverfahren (IZOP). Ein Jahr lang bekommen die Schüler die NWZ kostenfrei zugestellt. Sie können Themen für ihre Facharbeiten entwickeln und gleichzeitig als Journalisten für die Zeitung arbeiten. Heute stellen Schülerinnen und Schüler der **BBS am Museumsdorf Cloppenburg** ihre Ergebnisse vor.

## Ausbau von Windenergie

VON OMIRIAM NIEHE, EMELI BUGUYEV, OANA-MARIA PRUSAC, BGW 2-1

**CLOPPENBURG** – Wieso gerät der Ausbau der Windenergie in Cloppenburg ins Stocken? – Eine Fragestellung mit der sich der Landkreis Cloppenburg schon seit einiger Zeit beschäftigen muss. Die Energiewende findet statt, das „Wind-an-Land“ Gesetz wurde verabschiedet, jedoch steht Cloppenburg immer noch vor der Herausforderung des Ausbaus von Windparks. Nun stellt sich die Frage: Welche Bedeutung spielt überhaupt der Ausbau von Windenergie und inwiefern ist es erreichbar?

■ **Die Bedeutung der Windenergiebranche.** Windkraftanlagen wirken heutzutage so attraktiv wie noch nie in der Vergangenheit. Gründe dafür sind die geringen Betriebskosten, die Unerschöpflichkeit der Windkraftanlagen und auch deren Unabhängigkeit von fossilen Brennstoffen bzw. von dem Ausland. [...]

■ **Noch eine zu geringe Akzeptanz.** Trotz der zahlreichen Vorteile befürworten manche Bewohner nicht den Ausbau der Windenergie am Land aus unterschiedlichen Gründen. Der Schattenwurf, der Infraschall, die Belastung der Landwirtschaft und die Gefährdung verschiedener Tierarten sind oft wiederholte Nachteile der Windenergieanlagen.

■ **Mögliche Maßnahmen.** Anlagebetreiber sollten zukünftig eine sogenannte „Akzeptanzabgabe“ für neue Windräder tätigen, laut dem Online-Niedersachsen-Portal. Das Ziel ist die Erhöhung der Akzeptanz der Windenergie am Land, da die abgegebenen finanziellen Mittel für verschiedene Zwecke benutzt werden sollten, die einen gesellschaftlichen Wert erbringen. [...] Die durch die Windkraftanlagen erzeugte Belastung sollte hiermit ausgeglichen werden. So sollte das Teilstückziel von 2,94% erreicht werden, welches durch das niedersächsische Windenergieländerbedarfsgesetz (NWindG) festgelegt wurde. [...]

# Innovative Lösung gegen weltweite Lebensmittelverschwendungen

**DURCHBLICK** App „To Good To Go“ fördert Nachhaltigkeit und generiert zusätzliche Einnahmen

VON LUKAS HAUPT, JULIA WIKTORIA KWIECINSKA, RICHARD MERKEL, BGW 2-1

Das Restaurant „Sushi and Soul“ gibt Einblick in die Nutzung von „To Good To Go“ und erklärt wie die App Nachhaltigkeit fördert. Lebensmittelverschwendungen stellen eine weltweite Herausforderung dar. In Deutschland werden jedes Jahr rund 11 Millionen Tonnen Lebensmittel insgesamt verschwendet. Über die mobile App „To Good To Go“ können Restaurants, Bäckereien und andere Betriebe überschüssige Speisen zu einem reduzierten Preis anbieten und somit gegen das Problem der Lebensmittelverschwendungen kämpfen. Die Kundinnen und Kunden profitieren von einem günstigen Preis und leisten so einen Beitrag zur Nachhaltigkeit. Während das Konzept in Großstädten längst etabliert ist, ist in Cloppenburg bisher eine Seltenheit. Das Restaurant „Sushi and Soul“ in Cloppenburg, das von Gian Luca und Alessandro Göttken geführt wird, bietet seine Speisen über „To Good To Go“ an. Im folgendem Interview gibt Gian Luca Göttken unter anderem einen Einblick, in die Beweggründe und Erfahrungen seines Restaurants mit der Nutzung von „To Good To Go“.

**Warum haben Sie sich dazu entschieden, „To Good To Go“ in Ihrem Restaurant einzuführen?**



Mit der App „Too Good To Go“ kann man Lebensmittel retten.

BILD: BBS

**Göttken:** Wir haben uns für die Einführung von „To Good To Go“ entschieden, weil sowohl Nachhaltigkeit als auch Wirtschaftlichkeit in diesem Zusammenhang eine große Rolle spielen. Die App ermöglicht es uns, Lebensmittelverschwendungen zu reduzieren und gleichzeitig wirtschaftlich sinnvoll zu handeln.

**Seit wann nutzen Sie „To Good To Go“ und wie einfach war die Integration in Ihren Alltag?**

**Göttken:** Wir nutzen „To Good To Go“ seit ungefähr zwei Jahren. Die Integration in unseren Alltag war spielend leicht. Die Plattform bietet eine hervorragende Unterstützung bei der Implementierung, sodass der Prozess rei-

bungslos verlief.

**Wie viele Lebensmittel retten Sie durch die App und welche Produkte sind besonders gefragt?**

**Göttken:** In den letzten zwei Jahren konnten wir insgesamt 6.734 Boxen verkaufen, das entspricht 18,18 Tonnen an CO2 Emissionen, die wir dadurch gerettet haben. Das Besondere an „To Good To Go“ ist, dass alles, was am Ende des Tages übrig bleibt, verkauft wird.

Besonders gefragt sind bei uns die Überraschungstüten, in denen unsere Kunden für nur 12 Euro Sushi im Wert von 36 Euro erhalten. Allerdings können sie sich dabei nicht aussuchen, welche Produkte in den Tüten enthalten sind – das

macht den Überraschungsfaktor aus.

**Finden Sie, dass mehr Betriebe „To Good To Go“ nutzen sollten? Was hält andere davon ab?**

**Göttken:** Wir glauben, dass jeder Betrieb, der Lebensmittel übrig hat die am nächsten Tag nicht mehr verwendet werden können, „To Good To Go“ nutzen sollte. Es gibt jedoch die Befürchtung, dass man durch die App möglicherweise Kunden verliert, die ansonsten regelmäßig zu vollen Preisen einkaufen. Dennoch sind wir der Meinung, dass sowohl Unternehmen als auch Einzelpersonen eine Verantwortung gegenüber der Umwelt und den verfügbaren Ressourcen haben.

**Hat die Nutzung der App sich positiv auf Ihr Restaurant ausgewirkt, beispielsweise wirtschaftlich oder im Image?**

**Göttken:** Die Nutzung von „Too Good To Go“ hat sich sowohl wirtschaftlich als auch im Image positiv auf unser Restaurant ausgewirkt. Wirtschaftlich gesehen können wir unseren Wareneinsatz durch den Verkauf über die App teilweise wiederbekommen. Zudem ist die Reduzierung von Müll immer vorteilhaft für das Image, was sich positiv auf unser Geschäft auswirkt.

**Was würden Sie anderen Betrieben raten, die überlegen, sich der App anzuschließen?**

**Göttken:** Wir würden anderen Betrieben empfehlen, es einfach auszuprobieren und zu sehen, wie es in ihren Alltag passt. Es ist eine großartige Möglichkeit, Lebensmittelverschwendungen zu reduzieren und gleichzeitig zusätzliche Einnahmen zu generieren.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass die App „Too Good To Go“ veranschaulicht, wie Gastronomiebetriebe aktiv die Reduzierung von Lebensmittelverschwendungen unterstützen können. Nimmt man das Beispiel des Restaurants „Sushi and Soul“, wird deutlich, dass solche neuartigen Ansätze nicht nur ökologischen, sondern auch wirtschaftlichen Mehrwert schaffen, während sie gleichzeitig das Bewusstsein der Kundschaft für Nachhaltigkeit stärken.

## Großer Fachkräftemangel in Bremen befürchtet

**DURCHBLICK** Auswirkungen einer möglichen Remigration syrischer Bürger

VON ERIK BUSSE, THEO ESPELAGE, RALF GAAB, COLIN MEYER, LUKAS SCHLANGEN, BGW 2-2

**BREMEN** – Aktuell stellen sich viele Bürgerinnen und Bürger in Bremen, darunter auch zahlreiche Arbeitgeber, die Frage, welche Auswirkungen die mögliche Remigration syrischer Fachkräfte auf die wirtschaftliche Lage im Bundesland haben könnte. Zum 31. Dezember 2023 lebten in Bremen rund 18.800 syrische Staatsbürger, was einem Anteil von 3,26 % der Gesamtbewohner entspricht. Von diesen haben 4.773 eine feste Anstellung, was mehr als 1 % aller Beschäftigten in Bremen ausmacht.

Syrische Fachkräfte sind in diversen Branchen tätig, insbesondere jedoch in den Bereichen IT und Naturwissenschaften. Bemerkenswert ist, dass nach Angaben der Internetseite „butenunbinnen.de“ 25,8 % der Expertinnen und Experten in diesen Branchen syrischer Abstammung sind. Ein Verlust dieser Fachkräfte würde deshalb spürbare Auswirkungen auf die betroffenen Wirtschaftssektoren haben.



Ein Flüchtling aus Syrien schraubt an einer Schalterleiste. Flüchtlinge fassen Fuß als Auszubildende oder Facharbeiter in der Metall- und Elektroindustrie.

DPA-BILD: DANIEL BOCKWOLDT

### Konsequenzen

Die Remigration syrischer Fachkräfte würde den bereits bestehenden Fachkräftemangel weiter verschärfen. Primär in der IT- und Naturwissenschaftsbranche, die ohnehin stark auf qualifiziertes Personal angewiesen ist, könnten

Unternehmen vor großen Herausforderungen stehen. Ein Fachkräftemangel führt nicht nur zu einer erhöhten Arbeitsbelastung für die verbleibenden Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, sondern auch zu einem Rückgang der Arbeitsmoral und Produktivität. Dies könnte langfristig die Wettbe-

Fachkräfte, darunter 10,7 % Spezialisten und Experten. Die Auswanderung dieser qualifizierten Arbeitskräfte würde den bereits existierenden Fachkräftemangel in der IT- und Naturwissenschaftsbranche erheblich verstärken. Dies hätte negative Auswirkungen auf die wirtschaftliche Entwicklung Bremens und würde die Unternehmen vor zusätzlichen Herausforderungen stellen.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass die Remigration syrischer Bürger nicht nur die Wirtschaft, sondern auch die kulturelle Vielfalt in Bremen nachhaltig schwächen würde. Die Frage, ob syrische Fachkräfte in Deutschland bleiben oder das Land verlassen sollten, ist nicht nur eine politische, sondern auch eine gesellschaftliche und wirtschaftliche Herausforderung, die sorgfältig überlegt werden muss.

## TAGESTIPPS 17.FEBRUAR



**20.15** **ZDF**  
**Lillys Verschwinden:** Regie: Thomas Berger, D, 2024. Drama. Während eines Familienurlaubs auf einer Mittelmeerinsel verschwindet die fünfjährige Lilly aus dem Ferienapartment. Die Eltern Robert (Heino Ferch) und Anna Bischoff (Jessica Schwarz) verbringen den Abend mit befreundeten Paaren in einer nahegelegenen Tapasbar, während die Kinder schlafen. Bei ihrer Rückkehr ist Lillys Bett leer. Die örtliche Polizei sucht trotz Großaufgebots vergeblich nach dem Mädchen. **90 Min.** ★★

**20.15** **Arte**  
**Die zwölf Geschworenen:** Regie: S. Lumet, USA, 1957 Drama. Ein junger Herumtreiber soll seinen Vater erstochen haben. Es gibt Zeugen, es gibt ein Motiv, es gibt eine Tatwaffe. Und es gibt zwölf Geschworene, die in einem Gerichtsraum eine Entscheidung über Leben und Tod treffen müssen. Während der eine oder andere schon froh ist, durch ein flottes Urteil schnell wieder rauszukommen, will der Geschworene Nr. 8 die Wahrheit wissen. **90 Min.** ★★



**22.15** **ZDF**  
**Cash Truck:** Regie: Guy Ritchie, GB/USA, 2021 Thriller. Der Einzelgänger Hill (Jason Statham) heuert bei einer jüngst von einem schweren Raub getroffenen Sicherheitsfirma an. Bald vereitelt er mit ungeahnten Fertigkeiten einen weiteren Überfall. Der Außenseiter wird zum Helden, doch langsam kommt seine dunkle Vergangenheit ans Licht und eine Rachemission: Der mysteriöse Neuling ist hinter einer Diebesbande her, die ihm das Wertvollste in seinem Leben geraubt hat. **110 Min.** ★★



**0.20** **ZDF**  
**24 Wochen:** Regie: Anne Zohra Berrached, D, 2016 TV-Drama. Die Kabarettistin Astrid (Julia Jentsch) ist im sechsten Monat schwanger, als sie für ihr Kind die Diagnose Down-Syndrom bekommt. Sie und ihr Mann Markus wissen nicht, wie sie damit umgehen sollen, doch sie entscheiden sich gemeinsam für das Kind. Als bei einer weiteren Untersuchung auch noch ein schwerer Herzfehler festgestellt wird, müssen sich die Eltern entscheiden, ob sie die Schwangerschaft beenden. **95 Min.** ★★



**14.00** **Arte**  
**U 23 – Tödliche Tiefen:** Regie: R. Wise, USA, 1958 Kriegsfilm. Im Jahr 1942 nimmt Kommandant Richardson (Clark Gable) mit seinem U-Boot „USS Nerka“ Kurs auf die gefährliche Bungo-Straße vor der japanischen Küste, wo er den japanischen Zerstörer „Akikaze“ und dessen Kapitän zur Strecke bringen will, der einst sein letztes Schiff versenkte. Jim Bledsoe, der Erste Offizier, ist alarmiert, zudem steigt der Unmut an Bord und eine Meuterei droht. **100 Min.** ★★

**22.50** **Kabel 1**  
**xXx 2 – The Next Level:** Regie: Lee Tamahori, USA, 2005 Action. Nachdem er mit dem Geheimagenten xXx die Welt vor der atomaren Zerstörung bewahrte, erhält NSA-Agent Augustus Gibbons einen neuen Auftrag. Eine Verschwörung gegen das Weiße Haus ist im Gang, und wieder braucht es einen kompromisslosen Agenten der Superklasse, um den Schurken das Handwerk zu legen. **115 Min.** ★★

★★★ Top ★★ Durchschnitt ★ Geschmackssache

## ARD 1 Das Erste

**5.30** MoMa **9.00** Tagesschau **9.05** WaPo Berlin (6) Die Großen und die Kleinen **9.50** Großstadtreview. Krimiserie. Valentinstag. Mit Saskia Fischer **10.40** Tagesschau **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? Show. Gäste: Marijam Agischewa, Gabby Dohm **12.00** Tagesschau **12.10** MiMa Mit Tagesschau **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen. Telenovela **15.00** **HD** Tagesschau **15.10** **HD** Sturm der Liebe Telenovela. Mit Dirk Galuba **16.00** Tagesschau extra **17.00** **HD** Tagesschau **17.15** **HD** Brisant Magazin. Das Boulevardmagazin berichtet über aktuelle Geschehnisse, über Klatsch, Königshäuser und Prominente. **18.00** **HD** Wer weiß denn sowas? Moderation: Kai Pflaume **18.50** **HD** Morden im Norden **19.45** **HD** Wissen vor acht Magazin. CO2-Fresser Moderation: Anja Reschke **19.50** **HD** Wetter vor acht **19.55** **HD** Wirtschaft vor acht **20.00** **HD** Tagesschau



**Was bewegt Deutschland?** Die zentralen Sorgen der deutschen Bevölkerung vor der Bundestagswahl 2023 stehen im Mittelpunkt. Jessy Wellmer und Ingo Zamperoni (beide Foto) moderieren. Dokumentation **20.15** Das Erste

**20.15** **HD** Was bewegt Deutschland? Dokumentation. Moderation: Jessy Wellmer, Ingo Zamperoni

**21.15** **HD** Wahlarena Diskussion. Bürger fragen, Spitzenkandidaten antworten. Zu Gast: Friedrich Merz, Alice Weidel, Olaf Scholz, Robert Habeck. Moderation: Jessy Wellmer, Louis Klamroth

**23.15** **HD** Tagesshemen

**23.50** **HD** Und sonst so? – Die kleinen Parteien im Wahlkampf Reportage

**0.50** **HD** Tagesschau

**1.00** **HD** Tatort: Vier Leben

TV-Kriminalfilm, D 2025. Mit Corinna Harfouch, Mark Waschke, Pegah Ferydoni Regie: Mark Monheim. Ein Scharfschütze erschießt in Berlin den Ex-Politiker Weghorst. Bonard und Karow ermitteln unter Zeitdruck.

**2.30** **HD** Tagesschau

**2.35** **HD** Was bewegt Deutschland? Dokumentation. Moderation: Jessy Wellmer, Ingo Zamperoni

**3.35** **HD** Und sonst so? – Die kleinen Parteien im Wahlkampf Reportage

SONDERZEICHEN: **○** Stereo **□** für Gehörlose **□** Hörfilm **○** 16:9 Breitbild **□** Dolby

## KI.KA

KI.KA von ARD und ZDF

**11.00** logo! **11.15** Mumittal **12.25** Die Sendung mit der Maus **12.55** Power Players **13.15** Die Piraten von nebenan **13.40** Die Pfefferkörner **14.10** Schloss Einstein **15.00** Addie und wie sie Welt fühlt **15.50** Klincus **16.10** Power Sisters **16.35** Josefine, Törtel und die Tiere **17.00** Garfield **17.25** Die Schlümpfe **17.50** Shaun das Schaf (6) **18.10** Die Biene Maja **18.30** Zacki und die Zoobande **18.50** Sandmännchen **19.00** Lassie **19.25** Dein Song 2025 **19.50** logo! Magazin **20.00** Kika Live **20.10** Theodosia

## SIXX

SIXX

**11.00** Ghost Whisperer. Mysteryserie **12.55** Gilmore Girls. Dramaserie **14.50** Hart of Dixie. Dramaserie **15.40** Ghost Whisperer **17.30** Charmed. Fantasyserie. Phoebe kommt in den Besitz des Flaschengeistes Jinny. Zu spät stellt sie fest, dass Jinny ein Dämon ist. **20.15** The Mentalist. Krimiserie. Der Problemlöser / Türen im Kopf. Mit Simon Baker **22.10** Bull. Krimiserie. Siebzehn Jahre / Auf eigenen Füßen. Mit Michael Weatherly **0.00** The Mentalist. Krimiserie. Der Problemlöser / Türen im Kopf

## SPORT 1 sport1

**9.30** Mehr Power aus dem Pott (1) Doku-Soap **10.30** American Pickers – Die Trödelsammler. Doku-Soap **12.30** Drei vom Pfandhaus **14.15** Power of Love (1) **16.45** My Style Rocks. **19.15** Storage Hunters. Dokumentationsreihe. Schneetreiben / Die Büchse der Pandora. Wer hier die Nase vorne haben und die Rivalen vorstechen will, braucht vor allem einen kühlen Kopf und eine Menge Bargeld. **20.15** Exaltion Germany – Die Mega Challen-ge **22.45** My Style Rocks **1.00** Die Trödelsammler. Doku-Soap

## ZDF

ZDF

**5.00** Hauptache Schneel Berge, Ski und Hüttenzauber **5.30** MoMa **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne.. Magazin. U.a.: Wirtschaftslage in Deutschland – Was braucht unsere Wirtschaft jetzt? **10.30** Notruf. Hafenkante **11.15** SOKO Wismar. Krimiserie **12.00** heute **12.10** MiMa. Mit Tagesschau **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht. Show **15.00** **HD** heute Xpress **15.05** **HD** Bares für Rares Moderation: Horst Lichter Bei Horst Lichter und seinen Experten kann man lieb gewordene Gegenstände vorstellen und schätzen lassen. **16.00** **HD** heute – in Europa **16.10** **HD** Die Rosenheim-Cops Krimiserie

**17.00** **HD** Verklag mich doch! Doku-Soap

**17.30** **HD** Unter uns

Daily Soap. Benedikt ist wach! Mit Ramon Ademes

**18.00** **HD** Explosiv Das Magazin

**18.30** **HD** Exklusiv – Das Star-Magazin

**18.45** **HD** RTL Aktuell

**19.05** **HD** Alles was zählt Daily Soap. Alte und neue Liebe. Mit Suri Abbassi

**19.40** **HD** Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap. Versuchung

**19.45** **HD** SAT.1: newstime

**20.15** **HD** Auf Streife – Die neuen Einsätze

Doku-Soap. Auf Spuren- suchere verschwunden

**16.00** **HD** Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt

„Lebensretter hautnah“ zeigt die herausfordernde Arbeit von Rettungskräften.

**17.00** **HD** Notruf Reportage

Gerechtigkeit. Stressen auf Rädern / Knochen gebrochen.

Moderation: Bärbel Schäfer

**18.00** **HD** Lenßen hilft

Doku-Soap. Wo ist meine Tochter / Geh endlich!

**19.00** **HD** Die Landarzt- praxis Drei sind einer zu viel

**19.45** **HD** SAT.1: newstime

**20.15** **HD** Promis unter Palmen

Ganz unterschiedliche Menschen (unter ihnen: Janina Youssefian, o.) leben zusammen in einer Villa am Strand von Thailand. Dabei werden sie ständig von Kameras beobachtet.

Show **20.15** Sat.1

**20.15** **HD** Markt Magazin

Ganz unterschiedliche Menschen (unter ihnen: Janina Youssefian, o.) leben zusammen in einer Villa am Strand von Thailand. Dabei werden sie ständig von Kameras beobachtet.

Show **20.15** NDR Fernsehen

**20.15** **HD** Markt Magazin. Frühblüher: Qualität teilweise man- gelhaft / Kaffee: kostet das Pfund bald zehn Euro? / Ärger mit dem Telekommunikationsanbieter: Anspruch auf Schadenersatz? / Bananen: Wie gesund sind sie wirk- lich? / Urheberrechtsverlet- zung: So teuer kann es wer- den, fremde Bilder, Videos oder Musik zu posten / Vita- min D: oft zu viel des Guten! Moderation: Jo Hiller

**21.00** **HD** Die Ernährungs-Docs

Magazin. Yunus E. – Fettle- ber / Emilie K. – Rheuma / Wiebke O. – Gastroparese.

Moderation: Silja Schäfer, Jörn Klasen, Viola Andressen

**21.45** **HD** NDR Info

**22.00** **HD** Außer Kontrolle? Hamburger Billstraß

**22.45** **HD** NDR Kultur – Das Journal Magazin

**23.15** **HD** Michael Clayton Kriminalfilm, USA 2007. Mit George Clooney, Tom Wilkinson, Tilda Swinton. Regie: Tony Gilroy

**1.05** **HD** Markt Magazin

**1.50** **HD** FYI – Unsere Recherche, Dein Vorteil Doku

**1.50** **HD** Papageien & Co. 12.20 Papageien & Co. 12.45 aktuell 13.00 Das Waisenhaus für wilde Tiere – Abenteuer Afrika 13.50 Neues aus dem Münchner Tierpark Hellabrunn 14.20 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 16.00 aktuell 16.15 Hier und heute 18.00 aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Akt. Stunde. Magazin 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagess. 20.15 Der Vorkoster 21.00 Grenzenlos köstlich 21.45 aktuell 22.15 Ladies Night. Show 23.15 Krause kommt! Gespräch

## PRO 7

PRO 7

**11.30** The Big Bang Theory. Sitcom **12.55** How I Met Your Mother **13.20** The Middle **13.50** Two and a Half Men **15.10** Young Sheldon **15.35** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** newtime **18.10** Die Simpsons. Zeichentrickserie. Survivor / Boyz N the High-lights **19.05** Galileo. Magazin. X-klusive: Gadgets der Superreicher **20.15** TV total – Aber mit Gast. Show. Moderation: Sebastian Pufpaff **21.20** Die Quatsch Comedy Show. Moderation: Tahnee, Khalid Bounouar **22.25** Die Quatsch Comedy Show **1.00** TV total

## TELE 5

TELE 5

**15.05** StarTrek – Das nächste Jahrhundert **16.05** Infomercial **16.10** Star Trek – Raumschiff Voyager <b

## KALENDERBLATT

**2010** In Apolda (Thüringen) geht ein Teil der historischen Innenstadt in Flammen auf. Bei dem Feuer werden sechs aus dem 18. Jahrhundert stammende Wohn- und Geschäftshäuser zerstört oder beschädigt.

**2000** Der Softwarehersteller Microsoft stellt in San Francisco sein neues Betriebssystem Windows 2000 vor.

**1955** Die Kultusminister der Länder verabschieden das Düsseldorfer Abkommen, mit dem ein gemeinsamer Rahmen für das allgemeinbildende Schulwesen in der Bundesrepublik geschaffen wird.



DPA-BILD: KALANE

**Geburtstag:** Michael Bay (1965/ Bild), amerikanischer Regisseur („Pearl Harbor“, „The Rock – Fels der Entscheidung“, „Transformers“)

**Todestag:** Sonja Ziemann, (1926-2020), deutsche Schauspielerin („Schwarzwaldmädel“, „Grün ist die Heide“, „Frühstück mit dem Tod“)

**Namenstag:** Benignus, Bonosus, Evermod

## Italo-Popper Olly gewinnt Sanremo



IMAGO-BILD: ETTORE FERRARI

**SANREMO/DPA** – Der Italo-Popper Olly hat die 75. Ausgabe des Musikfestivals von Sanremo gewonnen. Der 23-Jährige aus der nahegelegenen Hafenstadt Genua an der italienischen Riviera setzte sich mit der Ballade „Balorda Nostalgia“ gegen 28 andere Teilnehmer durch. Olly – mit bürgerlichem Namen Federico Olivieri – wird Italien nun auch beim Eurovision Song Contest (ESC) vertreten, der Mitte Mai in Basel in der Schweiz stattfindet.

Vor zwei Jahren hatte der Norditaliener in Sanremo bereits den Nachwuchswettbewerb gewonnen. „Balorda Nostalgia“ („Böse Nostalgie“) handelt von Erinnerungen an frühere Zeiten, die plötzlich durchkommen und auch wehtun. „Ein Gefühl, das Leuten vom Meer wie mir sehr vertraut ist“, erklärt der diesjährige Sieger. Olly steht für eine Mischung aus Pop, Hip-Hop und elektronischer Musik.

Das „Festival della Canzone Italiana“, so lautet der offizielle Name, ist Europas ältester Popmusik-Wettbewerb. Sanremo gibt es bereits seit dem Jahr 1951.

# Donald Trump als Elefant im Raum

**FILM** US-Präsident ist bei der Berlinale prägendes Thema – Ein Star weicht politischen Fragen aus

von LISA FORSTER  
UND SABRINA SZAMEITAT

**BERLIN** – Männer mit Größenwahn und geplatzte Hoffnungen von Migranten: Eine Reihe Filme der diesjährigen Berlinale lassen an US-Präsident Donald Trump und seine Politik denken. Obwohl Jessica Chastain, Robert Pattinson, Timothée Chalamet und Tilda Swinton der Berlinale Star-Glamour verliehen, waren ihre Auftritte latent auch von Trump und anderen politischen Fragen geprägt.

Auffallend: Kein Star nahm den Namen Trump in Reden oder auf Pressekonferenzen in den Mund. Er war sozusagen der Elefant im Raum. Das erinnerte daran, dass Hollywood generell seit Trumps Amtsantritt auffallend still ist. Die Promis halten sich mit politischen Statements zurück.



Schauspielerin Jessica Chastain widmet sich bei der Berlinale ihren Fans.

IMAGO-BILD: EDWARDS/AVALON

**Aktuelle Entwicklungen**  
finden Sie im Internet auf:  
@ [www.NWZonline.de](http://www.NWZonline.de)

Im Wettbewerb liefen unterdessen die ersten der 19 Beiträge an. Der chinesische Spielfilm „Sheng Xi Zhi Di“ („Living the Land“) von Huo Meng und der französische Wettbewerbsbeitrag „Ari“ von Léonor Serraille waren erste Favoriten.

### Noch Land der Träume?

Am Wochenende feierte das Drama „Dreams“ von Michel Franco Weltpremiere. Oscar-Preisträgerin Jessica Chastain spielt die Hauptrolle in diesem Liebesdrama, das sich um eine Affäre zwischen einer wohlhabenden US-Amerikanerin und einem illegalen Migranten aus Mexiko dreht.

„Ich werde mein Land nicht aufgeben“, sagte die US-Amerikanerin auf die Frage, ob die USA noch das Land der Träume sei. „Viele von uns sind immer noch sehr hoffnungsvoll – und wir kämpfen für eine gute Sache.“ Obwohl Chastain den Namen Trump nicht aussprach, wurde deutlich, dass sie sich auf die Zeit seit dem Amtsantritt des US-Präsidenten bezieht. Seine Regierung treibt Festnahmen und Abschiebungen von Migranten ohne Aufenthaltserlaubnis ungeachtet aller Kritik von Bürger- und Menschenrechtler voran.

Auch auf der Pressekonferenz zum Bob-Dylan-Film „Like A Complete Unknown“ ging es kurz um die gegenwärtige Lage der USA. Hauptdarsteller Chalamet blieb dabei äußerst vage. Der Frage einer Journalistin, was er in seiner Hauptrolle als Bob Dylan darüber gelernt habe, die Gegenwart mit

dem Aufstieg des Populismus zu deuten, wich er eher aus.

Der Oscar-Anwärter betonte lediglich – ohne den US-Präsidenten zu erwähnen: „Ich würde sagen: Vorsicht vor jeglicher Retterfigur, ganz gleich, wer das ist.“ Vor jedem, der sage, er habe eine Lösung, müsse man sich in Acht nehmen.

Erinnerungen an den US-Präsidenten werden auch in „Mickey 17“ wach: Robert Pattinson ist der Star dieser Sci-Fi-Satire, die ebenfalls am Wochenende auf der Berlinale lief. Regisseur Bong Joon-ho („Parasite“) erzählt darin von einer Weltraum-Mission, die sich einen neuen Planeten unterwerfen will. Pattinson spielt Mickey, dem eine besonders undankbare Aufgabe zukommt.

Er wird auf der Mission für besonders gefährliche Aufgaben eingesetzt. Stirbt er dabei, wird mithilfe eines Bioprin-

ters einfach eine Art Klon von ihm angefertigt. Eines Tages hält das Team ihn für tot, obwohl er noch lebt. Und plötzlich gibt es zwei Mickeys, die sich gegenseitig bekämpfen.

Interessant dabei: Der US-Amerikaner Mark Ruffalo spielt in „Mickey 17“ einen skrupellosen Politiker und Anführer der Raumfahrtmission mit einer Sprechweise, die auffallend an Trump erinnert.

Auch Oscar-Preisträgerin Tilda Swinton hatte bei der Eröffnungsgala indirekt gegen den US-Präsidenten ausgeteilt. Dabei bezog sie sich auf seine umstrittene Aussage, die Vereinigten Staaten würden die Kontrolle über den Gazastreifen übernehmen, das vom Krieg zerstörte palästinensische Küstengebiet wirtschaftlich entwickeln und die Gegend so in eine „Riviera des Nahen Ostens“ verwandeln.

Jury-Präsident Todd Hayes sagte, die USA stehe nach

der Trump-Wahl noch „komplett unter Schock“.

### Komplett in Babyrosa

Doch es gab auch Gesprächsstoff abseits der Politik. Chalamet – einer der derzeit gefragtesten Schauspieler überhaupt – kam zu Fan-Gesprächen in einer Kombination aus Kapuzenpullover, Tanktop und Baggy auf den roten Teppich – passend zum Valentinstag komplett in Babyrosa. Bei der Premiere seines Films gesellte sich seine Freundin Kylie Jenner im Kinosaal zu ihm.

Schauspielerin Fiona Shaw – bekannt aus „Harry Potter“ und im Wettbewerbsbeitrag „Hot Milk“ bei der Berlinale vertreten – hatte sich zuvor über die lange Schlange vor der Pressekonferenz mit Chalamet gewundert. So viel Gedränge gab es, mutmaßten manche, nicht mehr, seit Madonna zur Berlinale kam.

## Stefan Raabs ESC-Auslese nimmt Konturen an

**MUSIK-WETTBEWERB** Wie Deutschland seinen Fluch beim Eurovision Song Contest brechen möchte

von JONAS-ERIK SCHMIDT

**KÖLN/HÜRTH** – Ob eine neue Lena dabei ist? Stefan Raab hat beim deutschen Vorentscheid zum Eurovision Song Contest zwei Dutzend Bewerber gesichtet und seine ersten Entscheidungen getroffen. 14 Kandidaten kamen in zwei Live-Shows des Formats „Chefsache ESC 2025“ (RTL, ARD) eine Runde weiter und damit ins Halbfinale. Wer am Ende die Aufgabe übernehmen soll, Deutschlands Pechvogel-Image bei dem Wettbewerb zu tilgen, ist aber noch ziemlich unklar – zum Teil sind vollkommen konträre Stilrichtungen vertreten.

Am Samstagabend gaben Raab und seine Jury zum Beispiel mehreren Musikern ein Halbfinal-Ticket, die direkte Verbindungen nach Großbritannien haben – obwohl die Briten in den vergangenen Jahren auch nicht unbedingt als Dauergewinner beim ESC galten. Speziell von Singer-Songwriter Moss Kena war Raab aber äußerst angetan. Auch wegen dessen Optik.

„Die blauen Augen, dann diese Locke!“, schwärmte Raab, nachdem der in Berlin lebende britische Musiker „Die with a Smile“ von Lady Gaga und Bruno Mars gesungen hatte. „Das Gesicht ist der Hammer“, sagte Raab und ließ sich kaum stoppen. Zeitweise war unklar, ob Moss Kena, der sich weitestgehend auf Englisch vorstellte, den Worten des deutschen „Raabinators“ folgen konnte.

### Very British

Ein weiteres Halbfinal-Ticket bekam die britisch-deutsche Indie-Rock-Band The Great Leslie. Ein Musiker in der Band (Malte) ist Deutscher. „Irgendwie super Zusammensetzung. Klingt total nach England“, sagte Raab.

Erstens weiter kamen die saarländische Rockband From Fall To Spring (Selbstausage: „Wir lieben das Saarland, aber wir wollen raus“), Sängerin Cloudy June aus Berlin, der Kölner Sänger JALN und die Berliner Sängerin und Songwriterin LYZA, die zuvor noch

keinen Auftritt auf einer derart großen Bühne gehabt hatte. „In einer Karaoke-Bar, sonst nicht“, berichtete sie. Auf TikTok hat sie allerdings 1,5 Millionen Follower.

Eine überzeugende Präsentation gelang zudem Musikerin LEONORA aus Wuppertal, deren funkiger Song „Good Day“ das Publikum zum Wippen brachte und ein wenig an ein typisches Raab-Lied à la „Wadde hadde dudde da?“ erinnerte. Jurorin Yvonne Cat-

terfeld lehnte sich aus dem Fenster: „Wenn du zum ESC gehen würdest, würden wir uns auf jeden Fall nicht blamieren.“

### Sieger-Mentalität

Was tiefgestapelt klingt, ist das Minimal-Ziel des diesjährigen Vorentscheid-Prozederes: Bitte keine erneute Blamage. In den vergangenen Jahren verlief der Wettbewerb für Deutschland meist desaströs.

Seit 2015 hagelte es in großer Dichte letzte oder vorletzte Plätze.

Unter dem Eindruck der mauen Bilanz wurde Raab wieder in den Auswahlprozess integriert, da er als ESC-Spezialist gilt. Die ARD kooperiert mit RTL, dem neuen Heimat-sender des Moderators, der von 2015 bis September 2024 in einer längeren Bildschirm-pause war. Drei Shows laufen bei RTL, das Finale am 1. März in der ARD. In den Vorrunden entscheidet allein die Jury, im Finale dann das Publikum.

Raabs Ansatz ist dabei deutlich offensiver als der von Catterfeld: „Das Ziel kann immer nur der erste Platz sein, sonst brauchen wir nicht mitzumachen“, sagte er. Für ihn geht es auch um die eigene ESC-Legende, die maßgeblich auf dem unter seiner Ägide errungenen Sieg von Lena Meyer-Landrut 2010 aufbaut.

Raab geht die Sache erkennbar ernsthaft an. Auf dem Jury-Stuhl nahm er in Anzug und Krawatte Platz – ein optisches Zeichen, dass es um die Champions League geht.



Die Jury mit (v.l.) Elton, Yvonne Catterfeld, Stefan Raab und Johannes Oerding verfolgt die zweite Show beim deutschen Vorentscheid des Eurovision Song Contest.

BILD: RTL/DPA

NAMEN



AP-BILD: RICKETT

Drei Tore

Der ägyptische Fußballprofi **OMAR MARMOUTH** (26) hat Manchester City nahezu im Alleingang zu einem 4:0 gegen Newcastle United in der englischen Premier League geschossen. Der Stürmer, der jüngst von Eintracht Frankfurt nach Manchester gewechselt war, erzielte für das Team von Trainer Pep Guardiola in der ersten Halbzeit innerhalb von 14 Minuten einen Hattrick (19., 24., 33. Minute). Er feierte im fünften Pflichtspiel damit seine ersten Treffer für City. Der eingewechselte James McAtee (84.) setzte den Schlusspunkt.

Der frühere Box-Weltmeister **FELIX STURM** hat bei seinem Comeback im Alter von 46 Jahren einen ungefährdeten Sieg gefeiert. Der Halbschwergewichtler gewann in Neu-Ulm gegen den überforderten **BEN-JAMIN BLINDERT** (38) durch technischen Knockout in der dritten Runde. Der Leverkusener Sturm, der zuletzt im Dezember 2023 im Ring gestanden hatte, war in seinem 55. Profikampf von Beginn an der aktivere und technisch bessere Boxer. Der Athlet mit bosnisch-herzegowinischen Wurzeln war in seiner Karriere insgesamt fünfmal Weltmeister.

Der Pferderennsport trauert um den Jockey **MICHAEL O'SULLIVAN** aus Irland. Der Athlet erlag im Alter von 24 Jahren seinen bei einem Rennunfall erlittenen Verletzungen, wie der irische Verband IHRB unter Berufung auf O'Sullivan's Familie mitteilte. O'Sullivan war am 6. Februar bei einem Hindernisrennen mit Wee Charlie gestürzt und hatte schwere Kopfverletzungen erlitten. In der Folge lag er auf der Intensivstation des Cork University Hospitals im künstlichen Koma.

FERNSEHTIPPS

LIVE

**RADSPORT** 11.50 Uhr, Eurosport, Männer, Tour durch die Vereinigten Arabischen Emirate, 1. Etappe; 15.15 Uhr, Männer, Clásica Jaén, Eintagesrennen in Spanien

ZITAT

**„** Jeder Einzelne muss sich vielleicht auch mal anschauen und bessere Leistung bringen und vielleicht nicht Ausreden woanders suchen.

**Nico Schlotterbeck**

Fußball-Nationalspieler von Borussia Dortmund, nach der 0:2-Niederlage des BVB beim VfL Bochum

# Werder geht zu Hause leer aus

**BUNDESLIGA** Bremen unterliegt Hoffenheim mit 1:3 – Führung verspielt

VON CLAAS HENNIG

**BREMEN** – Enttäuschung für Werder Bremen: 1899 Hoffenheim hat ein Lebenszeichen im Kampf gegen den Abstieg aus der Fußball-Bundesliga gegeben. Trotz eines frühen Eigentor-Schrecks kamen die Kraichgauer bei ihrem Lieblings-Auswärtsgegner Werder zu einem 3:1 (2:1) und setzten sich mit dem ersten Sieg nach drei Partien vorerst von den Abstiegsplätzen ab. Ihre letzte Bundesliga-Niederlage in Bremen kassierten die Hoffenheim vor fast elf Jahren.

**Ex-Bremer Stach trifft**

Das Spiel in Bremen begann für die Gäste mit einem Rückschlag. Stanley Nsoki sorgte mit einem Eigentor für die Werder-Führung. Doch Anton Stach (28.), der einst in der Werder-Jugend und später beim JFV Nordwest sowie beim SSV Jeddeloh gespielt hatte, Tom Bischof (44.) und Gift Orban (63.) drehten die Partie. Durch die verdiente Niederlage verpassten die Bremer vorerst den Anschluss an die Europapokal-Plätze. Während Werder bereits zur Pause von den Fans mit Pfiffen in die Kabine geschickt wurde, war bei den Gästen die Erleichterung nach dem Erfolg spürbar. „Heute hat man gesehen, dass wir als Team zusammenstehen. Der Sieg tut sehr, sehr gut“, sagte Stach.

Sein Team sei richtig gut ins Spiel gekommen, dürfe dann das Spiel nicht so aus der Hand geben, sagte Bremens Romano Schmid: „Wir haben jeden zweiten Ball verloren, die Gegentore gehen zu leicht.“ Für seinen Teamkollegen Leonardo Bittencourt war es „ein wenig reifer Auftritt nach einer geschenkten Führung“.

Hoffenheims Trainer Christian Ilzer hatte beinahe die halbe Startformation im Vergleich zum 0:4 gegen Union Berlin eine Woche zuvor ausgewechselt. Die Hoffnung, dass sich irgend etwas bessern



Hoffenheims Tom Bischof (vorn) und Bremens Issa Kaboré kämpfen um den Ball. Die Gäste nahmen am Sonntag die Punkte aus dem Weserstadion mit.

DPA-BILD: JASPERSEN

## DIE AUFSTELLUNGEN ZU BREMEN - HOFFENHEIM

**Bremen** Zetterer - Veljkovic (46. Pieper), N. Stark, A. Jung (84. Burke) - Weiser, Bittencourt, Lynen, Kaboré (46. Köhn) - R. Schmid - Grüll (67. Njinmah), Ducksch (46. André Silva).

**Hoffenheim** L. Philipp - Kaderabek, Chaves, Östigard, Nsoki (83. Prass) - Stach (76. Geiger), F.O. Becker - Bültner, Kramaric (88. Akpoguma), Bischof - G. Orban (76. Yardimci).

würde, war nach sieben Minuten vorerst dahin. Nach einer Flanke des Bremers Schmid lenkte Nsoki den Ball beim Klärungsversuch ins eigene Tor. Der Verteidiger war schon beim 3:4 im Hinspiel der Pechvogel. Mit seiner Roten Karte hatte er unfreiwillig die Aufholjagd der Bremer nach der 0:3-Rückstand eingeleitet.

Trotz der frühen Führung taten sich die Gastgeber vor 39 400 Zuschauern schwer. Zwar machte sich die Rückkehr von Offensiv-Motor

Schmid zunächst positiv bemerkbar. Jede Aktion nach vorn lief über ihn. Doch durch Ungenauigkeiten im Spielablauf blieb es nur bei guten Anlässen der Hanseaten. Nach 15 Minuten wurden die Hoffenheimer stärker, die Partie ausgeglückener. Ein erstes Lebenszeichen gab Andrej Kramaric (18.) per Kopf. Werder-Torwart Michael Zetterer rettete reaktionsschnell. Zehn Minuten später traf Stach gegen seinen Jugendverein zum verdienten Ausgleich.

Auch in der Folgezeit sahen die Zuschauer ein verteiltes Spiel. Die Gäste waren aber zielstrebig und kamen kurz vor der Pause durch den künftigen Bayern-Profi Bischof zur Führung.

**Silva eingewechselt**

Zur zweiten Halbzeit brachte Bremens Trainer Ole Werner drei Neue. Leipzig-Leihgabe André Silva ersetzte den schwachen Marvin Ducksch als Sturmspitze, Derrick Köhn kam für Issa Kaboré, Amos Pieper rückte für Milos Veljkovic in die Abwehr. Köhn leitete auch die erste Chance für Silva (48.) ein, der an TSG-Torwart Luca Philipp scheiterte. Die Bremer Aktionen wurden zunächst zwingender. Die Gäste hielten dagegen. Mitten in der Werder-Drangphase machte Orban (63.) für die Hoffenheimer so gut wie alles klar.

# Wölfinnen stürzen Frankfurt

**WOLFSBURG/MÜNCHEN/MF** – Die Fußballerinnen von Bayern München sind zurück an der Bundesliga-Tabellenspitze. Durch einen 1:0-Sieg gegen Werder Bremen übernahmen die Münchnerinnen nicht nur Platz eins wieder von Eintracht Frankfurt, sie setzten sich sogar drei Punkte ab.

Denn die Frankfurterinnen um Elisa Senß aus Ahlhorn (Landkreis Oldenburg) mussten im Spitzenspiel gegen den VfL Wolfsburg eine derbe Pleite einstecken. In der Volkswagen-Arena verlor der bisherige Tabellenführer mit 1:6 (0:5). Schon nach acht Minuten hatten die Wolfsburgerinnen mit 2:0 geführt, bis zur Pause ging der Pokalsieger durch zwei Elfmeter und ein Frankfurter Eigentor sogar mit 5:0 in Front. Vivien Endemann aus Dinklage (Kreis Vechta) erzielte das 6:0, bevor die Eintracht noch zum Ehrentreffer kam. Kurz vor Schluss vergab Frankfurt noch einen Elfmeter.

In der Tabelle schlossen die weiter drittplatzierten Wolfsburgerinnen damit nach Punkten zu den Frankfurterinnen auf.

## Goguadze trifft bei Osnabrücker Sieg

**HANNOVER/HRS** – Der VfL Osnabrück setzt unter Trainer Marco Antwerpen seine Erfolgsserie fort. Am Samstag gewann der Fußball-Drittligist mit 5:1 bei Hannover 96 II. Seit seinem Dienstantritt im Dezember war es für Antwerpen das siebte Spiel als Osnabrücker Coach. Seine Bilanz: fünf Siege, zwei Unentschieden. Mit 28 Punkten haben die Osnabrücker zwei Zähler Vorsprung auf den ersten Abstiegsplatz.

Der zur zweiten Hälfte eingewechselte Stürmer Nikky Goguadze steuerte zwei Tore zum Auswärtssieg des VfL bei. Er war in der Winterpause vom Nord-Regionalligisten Bremer SV zum Drittligisten gewechselt.

# Umstrittener Sinner-Deal erzürnt Tennis-Szene

**DOPING** Weltranglistenerster einigt sich mit Wada auf kurze Sperre und verpasst keinen Grand Slam

VON LARS REINEFELD



In der Kritik: Tennis-Star Jannik Sinner BILD: IMAGO/CHEN

**Einigung mit Dopingjägern**

Zwar verpasst der Italiener die Masters-1000-Events in Indian Wells, Miami, Monte-Carlo und Madrid. Beim nächsten Saison-Höhepunkt, den French Open in Paris, kann Sinner aber dabei sein – und sogar beim Masters-1000-Event in Rom zwei Wochen zuvor Spielpraxis auf Sand sammeln. Bereits am 13. April darf

der 23-Jährige wieder mit dem Training beginnen. Die French Open beginnen am 25. Mai.

Die Drei-Monats-Sperre ist das Ergebnis einer Einigung, die Sinner mit der Welt-Anti-Doping-Agentur Wada geschlossen hat. Sinner war im März 2024 zweimal positiv auf das verbotene anabole Steroid Clostebol getestet worden. Eine Sperre bekam er jedoch nicht, weil ihm laut der verantwortlichen Tennis-Agentur

Itia kein vorsätzliches Verschulden und keine Fahrlässigkeit nachgewiesen werden konnte. Die Wada war deswegen vor den Internationalen Sportgerichtshof Cas gezogen, die Verhandlung in der Causa war für den 16. und 17. April angesetzt gewesen. Den Einspruch vor dem Cas zog die Wada aufgrund der Einigung mit Sinner nun zurück.

Sinner hatte erklärt, dass die Substanz bei einer Massage über die Hände seines Physiotherapeuten in seinen Körper gelangt sei. Die Wada erhob ursprünglich Einspruch gegen den Freispruch und hatte zunächst eine Sperre von ein bis zwei Jahren gefordert. Nun teilte die Wada mit, dass sie die Erklärung Sinters für den Clostebol-Nachweis akzeptierte, dass der Sportler nicht betrügen wollte und

dass dies keine leistungssteigernde Wirkung gehabt habe.

**Kritik von Kollegen**

Allerdings sei es auch in der Verantwortung des Athleten, wenn seine Betreuer fahrlässig agierten. „Aufgrund der besonderen Sachlage dieses Falles wird eine dreimonatige Sperre als angemessenes Ergebnis erachtet“, hieß es.

Bei einigen Tennis-Profis kam das nicht gut an. „Ein trauriger Tag für das Tennis. Fairness im Tennis existiert nicht“, schrieb der Australier Nick Kyrgios auf der Plattform X. Der 29-Jährige hatte sich schon mehrfach kritisch zu dem Fall geäußert und eine Vorzugsbehandlung Sinters angeprangert. Auch Routinier Stan Wawrinka kritisierte das Urteil. „Ich glaube nicht mehr

an einen sauberen Sport“, schrieb der Schweizer bei X. Die Spieler-Gewerkschaft PTPA, einst von Rekord-Grand-Slam-Champion Novak Djokovic gegründet, sprach von „fehlender Transparenz“.

Der Fall war im vorigen August publik geworden und hatte auch für Empörung gesorgt. Einige Experten und Ex-Profis kritisierten, dass das Anti-Doping-Vergehen so lange geheim gehalten worden war und Sinner ohne vorläufige Sperre davon kam.

Der Südtiroler gewann im Herbst die US Open und verteidigte zuletzt seinen Titel bei den Australian Open durch einen klaren Finalsieg über den Deutschen Alexander Zverev erfolgreich. Diese Ergebnisse werden Sinner nicht abkannt. Auch Preisgeld muss er nicht zurückzahlen.

## Wolfsburg dreht Partie in Stuttgart

**STUTTGART** / DPA – Trotz des sehenswerten Solos von Joker Nick Woltemade hat der VfB Stuttgart einen Rückschlag im Kampf um die erneute Qualifikation für die Champions League hinnehmen müssen. Die Mannschaft von Coach Sebastian Hoeneß musste sich in der Fußball-Bundesliga dem VfL Wolfsburg mit 1:2 geschlagen geben. Dadurch beendeten die Gäste ihre Sieglos-Serie im fünften Anlauf. Stuttgart ist nun nur noch Sechster.

58 000 Zuschauer sahen ein intensives, aber auch fehlerbehaftetes Duell. Nach der Pause brachte der Ex-Bremer Woltemade die Gastgeber in Führung (72. Minute), ehe der ehemalige Stuttgarter Tiago Tomás nur fünf Minuten später ausglich und Mohamed Amoura die Partie noch per Handelfmeter drehte (87.).

## St. Pauli verliert durch Eigentor

**HAMBURG** / DPA – Durch ein Eigentor kurz vor Schluss hat der FC St. Pauli ein emotionales Heimspiel noch verloren. Der Aufsteiger aus Hamburg unterlag am Samstag dem SC Freiburg mit 0:1. Paulis Winterzugang James Sands musste kurz vor Schluss verletzungsbedingt ausgewechselt werden.

Das Tor für den Tabellen-fünften der Fußball-Bundesliga fiel erst in der 88. Minute, weil Philipp Treu einen Schuss von Christian Günter noch ins eigene Netz lenkte. Da fiel es auch nicht mehr ins Gewicht, dass der Freiburger Vincenzo Grifo kurz vor der Pause einen Foulelfmeter auf groteske Weise verschossen hatte (45.). Licker, lässig lief Grifo an und wollte den Ball in die Mitte des Tores lupfen. Doch da stand Pauli-Torwart Nikola Vasilic und fing den Ball locker ab.

## BUNDESLIGA

### 22. SPIELTAG

#### Augsburg - Leipzig 0:0

Schiedsrichter: Sascha Stegemann (Niederkassel). Zuschauer: 28 260.

#### Stuttgart - Wolfsburg 1:2

Schiedsrichter: Tobias Welz (Wiesbaden). Zuschauer: 58 000. Tore: 1:0 Woltemade (72.), 1:1 Tomás (77.), 1:2 Amoura (87./Handelfmeter).

#### Berlin - Mönchengladbach 1:2

Schiedsrichter: Sven Jablonski (Bremen). Zuschauer: 20 000. Tore: 0:1 Ullrich (10.), 0:2 Kleindienst (26.), 1:2 Ilic (63./Foulelfmeter).

#### Bochum - Dortmund 2:0

Schiedsrichter: Harm Osmers (Hannover). Zuschauer: 26 000 (ausv.). Tore: 1:0 Masouras (33.), 2:0 Masouras (35.).

#### St. Pauli - Freiburg 0:1

Schiedsrichter: Benjamin Brand (Gehrlof). Zuschauer: 29 546 (ausv.). Tore: 0:1 Treu (88./Eigentor). Besonderes Vorkommnis: Vasilij (St. Pauli) hält Foulelfmeter von Grifo (45.+1).

#### Leverkusen - München 0:0

Schiedsrichter: Daniel Siebert (Berlin). Zuschauer: 30 210 (ausv.).

#### Bremen - Hoffenheim 1:3

Schiedsrichter: Frank Willenborg (Osnabrück). Zuschauer: 39 400. Tore: 1:0 Nsoki (7./Eigentor), 1:1 Stach (28.), 1:2 Bischof (44.), 1:3 G. Orban (63.).

#### Frankfurt - Kiel 3:1

Schiedsrichter: Robert Hartmann (Wangen). Zuschauer: 57 700. Tore: 1:0 Larsson (18.), 2:0 Tuta (37.), 3:0 Uzun (60.), 3:1 Porath (73.). Besonderes Vorkommnis: Dähne (Kiel) hält Handelfmeter von Ekitiké (45.).

# Nur ein Punkt aus zwei Elfern

**2. BUNDESLIGA** Hamburger SV müht sich zu 1:1 bei Schlusslicht Regensburg

VON MARTIN MORAVEC

**REGENSBURG** – In Unterzahl hat der Hamburger SV im Aufstiegskampf der 2. Fußball-Bundesliga eine überraschende Niederlage bei Schlusslicht Jahn Regensburg gerade noch abgewendet. Goalgetter Davie Selke rettete den Hamburger beim wilden 1:1 nach einem vergebenen Foulelfmeter doch noch vom Punkt das Remis gegen leidenschaftlich kämpfende Oberpfälzer. So verhinderten die lange Zeit vom Jahn überrumpelten Hamburger auch im neunten Spiel unter Trainer Merlin Polzin die erste Niederlage.

### Spitzenreiter Köln verliert

Mit 39 Punkten bleibt der HSV Tabellenzweiter. Polzins Mannschaft verpasste es aber, zwei Tage nach dem 0:3 von Spitzenreiter 1. FC Köln beim 1. FC Magdeburg ganz nach oben zu klettern. „Ich bin enttäuscht über die Leistung, die wir gezeigt haben“, sagte Polzin: „Die Mannschaft ist heute in Unterzahl nochmal zurückgekommen. Aber leider konnten wir unsere Performance nicht auf den Platz bringen.“

Auf dem holprigen Rasen in Regensburg vollendete Sargs Adamyan in der sechsten Minute einen Konter zur Jahn-Führung. Regensburgs starker Torwart Felix Gebhardt hielt nach dem Seitenwechsel einen Foulelfmeter von Selke (83.), der nach einer Jochbein-Operation mit Maske spielt, cool. Es war sein 14. Saisontor.



Der Hamburger Ransford Königsdörffer (links) versucht, seinen Regensburger Gegenspieler Leopold Wurm zu stoppen.

DPA-BILD: WEIGEL

ern in der ausverkauften Arena. Mit Gelb-Rot innerhalb von nur zwei Minuten schwächte Emir Sahiti (76.) den HSV. Doch im zweiten Versuch vom Punkt blieb Selke (83.), der nach einer Jochbein-Operation mit Maske spielt, cool. Es war sein 14. Saisontor.

### Hertha in der Krise

Beim Ligarivalen Hertha BSC muss offenbar der Trainer gehen. Die Trennung von Cris-

tian Fiöl ist einem Bericht des Senders Sky zufolge nach der vierten Pleite in Serie beschlossene Sache. Der Hauptstadtclub, der es in den vergangenen anderthalb Jahrzehnten auch schon mit Trainern wie Markus Babbel, Otto Rehhagel, Felix Magath, Jürgen Klinsmann und einigen mehr versucht hat, steht womöglich an einem Scheideweg. Statt auf die Aufstiegsplätze zu schauen, droht in der zweiten Saison nach dem

abermaligen Abstieg aus der Bundesliga im schlimmsten und gar nicht mal so unwahrscheinlichen Fall knallharter Abstiegskampf.

Retten soll ebenfalls laut Sky der Ende vergangenen Jahres beim Ligarivalen Hannover 96 freigestellte Stefan Leitl die Hertha. Am Samstagabend hatten die Berliner bei Fortuna Düsseldorf mit 1:2 verloren und dabei eine 1:0-Halbzeitführung aus der Hand gegeben.

# BVB taumelt auch mit neuem Coach

**FUßBALL** 0:2-Pleite beim VfL Bochum

VON THOMAS EBÉR



Steckt mit BVB im Tief: Trainer Niko Kovac DPA-BILD: INDERLIED

hochmotivierten Gegner nicht ausreichend dagegen. Ein verheerender Fehler von Abwehrmann Niklas Süle vor dem 0:2 und viel zu wenig Kreativität im Spiel nach vorne kamen dazu.

Nach den verpflichtenden TV-Interviews zeigte sich keiner der Dortmunder Spieler in der Interviewzone des Ruhrstadions. Kovac fand dafür eine kuriose Erklärung. „Wir spielen wieder in vier Tagen“, sagte er mit Blick auf das Rückspiel in den Playoffs der Champions League gegen Sporting Lissabon an diesem Mittwoch (18.45 Uhr). „Es ist klar, dass die Jungs Maßnahmen unternehmen, dass sie so schnell wie möglich regenerieren, die Nahrung zu sich nehmen, die sie brauchen, um wieder an Bord zu sein.“ Kovac ergänzte auf der Pressekonferenz mit einem Lächeln: „Ich bin ja da. Das reicht ja.“

Zum wiederholten Mal hielten die Dortmunder gegen einen körperlich starken und

# So reagiert Bayern auf Unterlegenheit

**BUNDESLIGA** 0:0 in Leverkusen

VON CARSTEN LAPPE UND JANA GLOSE

**LEVERKUSEN** – Dieser Denkzettel auf dem Weg zur 34. deutschen Meisterschaft saß. Das Titel-Comeback in der Fußball-Bundesliga ist Bayern München nach dem glücklichen 0:0 beim bärenstarken Nöch-Meister Bayer Leverkusen zwar kaum mehr zu nehmen. Doch mit Blick auf den Weg ins Champions-League-Finale „dahoam“ erwächst ausgerechnet dem Rekordmeister gerade eine neue „Beista Negra“ (schwarze Bestie).

So wurden die Bayern einst selbst in Spanien als höchst unbedeutsamer Gegner für Real Madrid getauft. Der frühere Real- und Bayern-Profi Xabi Alonso ist nun nichts anderes mit seinem Team für die Münchener. Der Meistercoach blieb auch im sechsten Spiel als Bayer-Trainer gegen die Bayern unbesiegt. Mehr noch:

Nach den verpflichtenden TV-Interviews zeigte sich keiner der Dortmunder Spieler in der Interviewzone des Ruhrstadions. Kovac fand dafür eine kuriose Erklärung. „Wir spielen wieder in vier Tagen“, sagte er mit Blick auf das Rückspiel in den Playoffs der Champions League gegen Sporting Lissabon an diesem Mittwoch (18.45 Uhr). „Es ist klar, dass die Jungs Maßnahmen unternehmen, dass sie so schnell wie möglich regenerieren, die Nahrung zu sich nehmen, die sie brauchen, um wieder an Bord zu sein.“ Kovac ergänzte auf der Pressekonferenz mit einem Lächeln: „Ich bin ja da. Das reicht ja.“

Die Bayern sind es trotz acht Punkten Vorsprung in der Tabelle nicht. „Leverkusen war am Punkt da, die waren richtig, richtig intensiv unter-

wegs und die haben es sehr, sehr gut gemacht“, ächzte Münchens Sportdirektor Christoph Freund nach einem Spiel, in dem die Bayern laut Statistik unterlegen war.

Eine Halbzeit komplett ohne Torschuss, das erste zarte Schüsschen erst nach mehr als 70 Minuten – so etwas soll es seit entsprechender Daten-erhebung vor mehr als 30 Jahren nicht gegeben haben. „Es ist vielleicht glücklich heute“, bekannte Münchens Torhüter Manuel Neuer am Sky-Mikrofon: „Wichtig war, dieses Spiel nicht zu verlieren. Natürlich wäre es besser gewesen zu gewinnen. Aber das hätten wir heute auch nicht verdient gehabt.“

Schon in gut zwei Wochen könnte es in der Königsklasse in der Runde der letzten 16 wieder zum Aufeinandertreffen beider Teams kommen. Leverkusen steht bereits im Achtelfinale. Der FC Bayern hat das Qualifikations-Hinspiel bei Celtic Glasgow mit 2:1 gewonnen, an diesem Dienstag (21 Uhr) findet das Rückspiel in München statt. Auch bei einem Weiterkommen ist es aber noch vom Los abhängig (gezogen wird am kommenden Freitag), ob Bayer gegen Bayern spielt.

## FUßBALL

### Bundesliga Männer

FC Augsburg	-	RB Leipzig	0:0
VfB Stuttgart	-	VfL Wolfsburg	1:2
Berlin	-	M'gladbach	1:2
VfL Bochum	-	Borussia Dortmund	2:0
FC St. Pauli	-	SC Freiburg	0:1
Bayer Leverkusen	-	FC Freiburg	0:0
Werder Bremen	-	1899 Hoffenheim	1:3
Eintracht Frankfurt	-	Holstein Kiel	3:1
FC Heidenheim	-	FSV Mainz	So 19:30
1. FC Köln	22	65:19	55
2. Bayer Leverkusen	22	49:27	47
3. Eintracht Frankfurt	22	49:29	42
4. RB Leipzig	22	36:29	37
5. SC Freiburg	22	29:36	36
6. VfB Stuttgart	22	40:33	20
7. M'gladbach	22	35:32	34
8. VfL Wolfsburg	22	45:36	33
9. FSV Mainz	21	33:24	22
10. Werder Bremen	22	35:42	30
11. Borussia Dortmund	22	37:38	29
12. FC Augsburg	22	24:35	28
13. Union Berlin	22	21:29	24
14. FC St. Pauli	22	18:25	21
15. 1899 Hoffenheim	22	29:45	21
16. 1. FC Heidenheim	21	25:43	14
17. VfL Bochum	22	21:46	14
18. Holstein Kiel	22	34:57	13

Champions League ■ Europa League ■ Conference League ■ Relegation ■ Absteiger

### 2. Bundesliga Männer

1. FC Magdeburg	-	1. FC Köln	3:0
Paderborn 07	-	Preußen Münster	2:0
Braunschweig	-	Darmstadt 98	1:0
1. FC Kaiserslautern	-	Hannover 96	0:0
SV 07 Elversberg	-	Greuther Fürth	2:0
F. Düsseldorf	-	Hertha BSC	2:1
Jahn Regensburg	-	Hamburger SV	1:1
Schalke 04	-	Karlsruher SC	2:1
1. FC Nürnberg	-	SSV Ulm	2:0
1. FC Köln	22	36:28	40
2. Hamburger SV	22	48:29	39
3. 1. FC Kaiserslautern	22	39:31	39
4. 1. FC Magdeburg	22	47:33	38
5. F. Düsseldorf	22	39:31	37
6. Paderborn 07	22	36:28	37
7. SV 07 Elversberg	22	40:30	35
8. Hannover 96	22	38:22	34
9. 1. FC Nürnberg	22	41:37	34
10. Karlsruher SC	22	40:42	30
11. Schalke 04	22	39:41	27
12. Greuther Fürth	22	31:43	26
13. Darmstadt 98	22	38:37	25
14. Hertha BSC	22	32:36	25
15. Braunschweig	22	21:39	21
16			

HANDBALL

Bundesliga Männer

SG Flensburg-Handewitt	Gummersbach	35:30
SC Magdeburg	MT Melsungen	29:28
HC Erlangen	Handball Sport Verein Hamburg	29:35
TBV Lemgo	Füchse Berlin	25:25
HSG Wetzlar	THW Kiel	27:25
FRISCH AUF! Göppingen	Eisenach	Mo 19:00
1. MT Melsungen	19	571:489 32:6
2. TSV Hannover-Burgdorf	19	577:524 30:8
3. Füchse Berlin	19	639:530 29:9
4. SG Flensburg-Handewitt	18	646:548 28:10
5. THW Kiel	19	572:513 28:10
6. SC Magdeburg	18	495:443 23:9
7. Rhein-Neckar Löwen	18	554:530 23:13
8. Handball Sport Verein Hamburg	19	560:572 19:19
9. Eisenach	17	530:518 18:16
10. Gummersbach	18	524:534 18:18
11. TBV Lemgo	18	482:504 17:19
12. HSG Wetzlar	19	496:548 16:22
13. SC Leipzig	18	537:540 14:22
14. FRISCH AUF! Göppingen	18	477:529 10:26
15. TVB Stuttgart	19	501:584 10:28
16. Bietigheim	19	518:589 8:30
17. HC Erlangen	18	465:540 5:31
18. 1. VfL Potsdam	16	373:482 0:32

Champions League European League

Absteiger

Bundesliga Frauen

SU Neckarsulm	Frisch Auf! Göppingen	31:27
TUS Metzingen	BSV Zwickau	34:24
1. HB Ludwigsburg	17	592:422 32:2
2. Borussia Dortmund	17	489:455 27:7
3. Thüringer HC	17	520:466 25:9
4. HSG Blomberg-Lippe	17	475:409 23:11
5. HSG Bensheim-Auerbach	17	525:495 18:16
6. TUS Metzingen	17	499:484 18:16
7. VfL Oldenburg	17	465:476 17:17
8. Büxtehuder SV	17	471:520 12:22
9. Frisch Auf! Göppingen	16	428:468 10:22
10. SU Neckarsulm	17	448:497 10:24
11. BSV Zwickau	15	364:441 8:22
12. Leverkusen	16	329:472 0:32

Playoffs Playdowns

ERGEBNISSE

TENNIS

ATP-Turnier in Buenos Aires, Vier-

telfinale Francisco Cerundolo (Argen-

tinien/5) - Alexander Zverev (Ham-

burg/1) 3:6, 6:3, 6:2.

BIATHLON

WM in Lenzerheide/Schweiz, Frau-

en, 10 km Verfolgung 1. Franziska

Preuß (Haag) 26:58,9 Minuten/0

Schießfehler, 2. Elvira Öberg (Schwe-)

den) +39,1 Sekunden/1, 3. Justine

Braisaz-Bouchet (Frankreich)

+40,9/3 - 10. Selina Grotian (Mit-

tenwald) +1:53,0/3.

Männer, Sprint, 10 km 1. Johannes

Thingnes Bö (Norwegen) 21:56,8 Mi-

nuten/0 Schießfehler, 2. Campbell

Wright (USA) +27,7 Sekunden/0,3.

Quentin Fillon Maillet (Frankreich)

+37,0/1 - 18. Philipp Nawrath (Nes-

selwang) +1:26,0/2, 30. Justus

Strelow (Hermsdorf) +1:53,4/1.

Männer, 12,5 km Verfolgung 1. J.T.

Bö 32:26,9/2, 2. Wright +8,6/1, 3.

Eric Perrot (Frankreich) +20,8/1 -

17. Philipp Horn (Frankenhausen)

+2:28,8/1, 31. Strelow +3:57,9/3,

44. Nawrath +4:54,8/7, 50. Danilo

Riethmüller (Clausthal-Zellerfeld)

+5:20,2/8.

SKI ALPIN

WM in Saalbach-Hinterglemm/Ös-

terreich, Frauen, Slalom 1. Camille

Rast (Schweiz) 1:58,00 Minuten, 2.

Wendy Holdener (Schweiz) +0,46

Sekunden, 3. Katharina Liensberger

(Österreich) +1,32 - 8. Lena Dürrs

(Germering) +2,45.

Männer, Slalom 1. Loic Meillard

(Schweiz) 1:54,02 Minuten, 2. Atle

Lie McGrath (Norwegen) +0,26 Se-

kunden, 3. Linus Straßer (München)

+0,52.

SKISPRINGEN

Weltcup in Ljubno/Slowenien, Frau-

en, Normalschanze, Sonntag 1. Ni-

ka Preuß (Slowenien) 266,4 Punkte,

2. Selina Freitag (Aue) 256,2.

Samstag 1. Preuß 258,0, 2. Freitag

240,6.

Weltcup in Sapporo/Japan, Män-

ner, Großschanze 1. Ryoyu Kobayashi

(Japan) 278,4 Punkte, 2. Marius

Lindvik (Norwegen) 274,2 - 9. And-

reas Wellinger (Ruhpolding) 248,7.

BASKETBALL

Männer, BBL-Pokal, Finalturnier in

Weissenfels, Halbfinale Bayern Mü-

nchen - MBC Weissenfels 93:95, Sky-

liners Frankfurt - Bamberg Baskets

63:76.

Finale Weissenfels - Bamberg 97:87.

HANDBALL

Frauen, Champions League, 13.

Spieltag, Gruppe B ETO Györ - HB

Ludwigsburg 32:19.

European League, 5. Spieltag, Gruppe A

Larvik HK - Thüringer HC 38:25.

Gruppe B SCM Ramnicu Valcea - Bo-

russia Dortmund 32:27. Gruppe C

Cercle Dijon - HSG Blomberg-Lippe

27:28. Gruppe D HSG Bensheim-Au-

erbach - Fredrikstad BK 32:30.

# Außenseiter schnappt sich Pokal

**BASKETBALL** MBC Weissenfels gewinnt in eigener Halle überraschend Finalturnier

VON LARS REINEFELD

**WEISSENFELS** – Der MBC Weissenfels aus Sachsen-Anhalt hat zum ersten Mal den Pokal der Basketball-Bundesliga gewonnen. Das Team nutzte beim Top Four seinen Heimvorteil und siegte am Sonntag im Finale gegen die Bamberg Baskets mit 97:87.

Im Halbfinale am Samstag hatte sich der MBC völlig überraschend gegen den großen Favoriten Bayern München mit 95:93 durchgesetzt und damit den Traum der Bayern von der Titelverteidigung jäh beendet. Bamberg hatte im zweiten Halbfinale die Skyliners Frankfurt mit 76:63 besiegt. Im Finale verpassten die Franken ihren insgesamt siebten Pokalsieg.

## Breunig dreht auf

Für den MBC ist es der größte Erfolg nach dem Triumph im Europe Cup vor 21 Jahren. Im Endspiel hatten die Gastgeber die Partie von Anfang an sicher im Griff. Angeführt vom Ex-Oldenburger Martin Breunig, der schon gegen die Bayern den entscheidenden Wurf verwandelt und damit für die Sensation gesorgt hatte, lag der MBC stets vorn. Bamberg unterliefen viel zu viele leichte Fehler.

„Das war definitiv zu wenig heute“, sagte Münchens Center Johannes Voigtmann nach der Halbfinal-Pleite gegen die Gastgeber. „Wir haben unser erstes Saisonziel verfehlt. Jetzt

haben wir noch zwei weitere“,

sagte Voigtmann außerdem mit Blick auf die deutsche



Führte den Außenseiter Weissenfels zum Sensations-Pokal-

erfolg: der frühere Oldenburger Martin Breunig DPA-BILD: SCHMIDT

Meisterschaft und das Errei-

chen der Playoffs in der Euro-

league. Schon in der Bundesli-

ga hatten die Bayern in Weissenfels verloren.

Statt seinen 66. Geburtstag mit dem Pokal in der Hand in Weissenfels zu feiern, reiste Trainer Gordon Herbert mit seinen entthronten Bayern noch am Samstagabend zurück nach München. „Ich habe keine Pläne“, sagte der Weltmeistercoach mit Blick auf seinen Ehrentag: „Der Pokal war eines unserer Saisonziele. Es ist bitter, dass wir dieses Ziel streichen müssen.“ Nach der Länderspielpause wollen die Bayern nun in der Bundesliga und der Euroleague durchstarten.

## MBC behält Nerven

„Wir wollen jetzt alles“, hatte Weissenfels-Center Breunig nach dem Halbfinal-Coup gegen die Bayern gesagt. Und die Gastgeber starteten im Finale furios. Angetrieben von den eigenen Anhängern in der kleinen Stadthalle wuchs der MBC über sich hinaus. „Dafür hat sich der ganze Aufwand schon gelohnt“, hatte Weissenfels' Geschäftsführer Martin Geissler bereits nach der Überraschung gegen die Bayern gesagt.

Und der Macher des MBC, der das Top Four unter großen Anstrengungen in die Kleinstadt geholt hatte, wurde im Endspiel endgültig belohnt. Nicht einmal geriet sein Team in Rückstand. Auch als Bamberg im Schlussviertel noch einmal verkürzte, behielt der MBC die Nerven. Der Rest war grenzenloser Jubel.



Esther Henseleit

BILD: IMAGO

# Henseleit 27. in Arabien

**VAREL/RIAD/MF** – Golferin Esther Henseleit aus Varel (Kreis Friesland) ist mit einem bärenstarken Tag ins Turnierjahr 2025 gestartet, konnte das Niveau nach der 66er-Runde zum Start beim Saudi Ladies International aber nicht ganz halten. Die Olympia-Silbermedaillengewinnerin von Paris spielte noch gute 70er und eine mäßige 76er-Runde auf dem Par-72-Kurs im Riyad Golf Club und rutschte so am Ende auf den geteilten 27. Platz ab. Das Turnier in Saudi-Arabien ist Teil der Ladies European Tour. Im vergangenen Jahr war Henseleit bei dem Turnier Zweite geworden.

Henseleit, die früher für den Golfclub am Meer in Bad Zwischenahn spielte, lebt inzwischen in den USA, startet aber offiziell für den Hamburger GC Falkenstein. Deshalb ist die 26-Jährige vor wenigen Tagen zu Hamburgs Sportlerin des Jahres 2024 gewählt worden. 2024 war das bisher erfolgreichste Jahr in der Karriere der Profi-Golferin aus Varel. Nach dem zweiten Platz in Saudi-Arabien schloss sie drei Turniere der LPGA-Tour, der höchsten Turnierserie der Welt, in

## Rasta II verliert Anschluss

**BREMERHAVEN/VECHTA/MF** – Rasta Vechta II ist vom Sprung weg vom Tabellenende der 2. Basketball-Bundesliga ProA wieder ein Stück weiter entfernt. Deutschlands beste Zweitvertretung verlor am Sonntagnachmittag das Auswärtsspiel bei den Guardians Koblenz klar mit 69:107. Schon zur Halbzeit war Rasta II mit 29:66 schier uneinholbar vorn, sodass es nichts half, dass das junge Team die zweite Hälfte einigermaßen ausglich gestaltete. Jonathan Klussmann war mit 14 Punkten bester Vechtaer Werfer.

Zudem feierte bereits am Samstag der Tabellenvorletzte Quakenbrück seinen sechsten Saisonsieg. Die Artland Dragons bezwangen im Heimspiel die Nürnberg Falcons mit 75:62. Bester Werfer der Quakenbrücker war Nikolaos Chouchoumis mit 15 Zählern, Robert Oehle kam auf 13 Punkte und elf Rebounds.

Weiter auf einem guten Playoff-Kurs liegen indes die Eisbären Bremerhaven. Die Seestädter besiegten am Samstag den VfL Bochum klar mit 84:64 und schlossen nach Punkten zu den Bochumern auf. Bester Werfer der Eisbären war Peter Hemschemeier mit 21 Punkten.

## Magdeburg besiegt Spitzenspieler

**MAGDEBURG/DPA** – Meister SC Magdeburg hat mit einem 29:28 (16:13)-Sieg im dramatischen Topspiel gegen Tabellenführer MT Melsungen das Titelrennen in der Handball-Bundesliga noch spannender gemacht. Zwar bleiben die Nordhessen trotz der dritten Saison-Niederlage mit 32:6 Punkten weiter an der Spitze. Der Vorsprung auf die Verfolger um die TSV Hannover-Burgdorf beträgt aber nur noch zwei Zähler.

Auch die Magdeburger um den Wilhelmshavener Lukas Mertens mischen als Tabellenzweiter mit 23:9 Punkten bei drei Spielen weniger als die Konkurrenz weiter im Titelrennen mit.

## Jeddeloh erkämpft Punkt gegen Phönix Lübeck

**FUßBALL** Warum SSV-Trainer Björn Lindemann mit dem 1:1 einigermaßen zufrieden ist

von MANFRED MIETZON

**JEDDELLOH** – Punkt geholt, Trainer zufrieden: Regionalligist SSV Jeddeloh hat im ersten Spiel nach der Winterpause ein 1:1 gegen Phönix Lübeck erkämpft. Das Tor für die Ammerländer Fußballer erzielte vor 275 Zuschauern auf dem Kunstrasenplatz in Edewecht Allah Aid Hamid, für Lübeck traf Jannes Vollert. „Phönix Lübeck hat eine gute Mannschaft, der Kunstrasen kam ihnen entgegen“, meinte Jeddelohs Trainer Björn Lindemann zufrieden: „Unser Spiel war in Ordnung, wir haben es aber auch schon besser gemacht.“

Das Spiel begann sehr schwungvoll. Direkt nach dem

## Das sind die Lehren aus Derby

**FUßBALL** Emden gewinnt Regionalliga-Generalprobe beim VfB Oldenburg 2:1

von LARS BLANCKE

**OLDENBURG/EMDEN** – Als der sechste Sieg im sechsten Testspiel perfekt war, musste Stefan Emmerling etwas schmunzeln. „Ja gut, wir haben mit dem Start ins Jahr 2025 gesagt, dass wir ab jetzt alle Spiele gewinnen wollen – da kann man der Mannschaft Stand jetzt keinen Vorwurf machen“, sagte der Trainer von Kickers Emden auf die Nachfrage, ob er nach dem 2:1 (1:1) am Samstagnachmittag beim VfB Oldenburg auf die Euphoriebremse treten müsse bei seinem in beeindruckender Frühform befindlichen Team. „Wir dürfen nicht nachlassen, wir müssen gierig sein“, gab Emmerling die Richtung nach der gelückten Generalprobe vor dem Restrundenstart gegen den SV Todesfelde am kommenden Samstag (18 Uhr, Ostfriesland-Stadion) vor.

### Hat mir super gefallen“

Bereits vier Stunden zuvor am Samstag startet der VfB beim SV Meppen (14 Uhr) die Mission Klassenerhalt. Bangen werden muss auch Trainer Dario Fossi nach der knappen Niederlage in einem intensiven Derby auf Augenhöhe nicht. „Die erste Halbzeit fand ich richtig gut. Wir haben am Anfang etwas ausprobiert, da standen wir nicht gut. Danach waren wir sehr stabil, spielbestimmend und haben sauber gespielt. Das hat mir super gut gefallen“, lobte Fossi seine Elf, die früh durch Tido Steffens (4. Minute) in Rückstand geraten war und die durch einen Kopfball von Leon Deichmann ausgleich (18).

In der Tat war der VfB vor der Pause aktiver, wenngleich auch nicht überlegen. Im Abschlusstest setzten beide Mannschaften auf eine Startelf, die der möglichen Anfangsformation nahe kommen wird. VfB-Trainer Dario Fossi ließ seine erste Elf sogar fast 70 Minuten auf dem gut bespielbaren und vom Schnee und Eis befreiten Rasen in Oldenburg-Dornstede kicken, während Kickers-Coach Emmerling zur Pause siebenmal wechselte.



Emdens Tim-Justin Dietrich (von links) geht mit Oldenburgs Adem Podrimaj und Leon Deichmann in das Kopfballduell. Kickers setzte sich mit 2:1 durch.

BILD: ANDRE VAN ELTEN

### DANK UND LOB AN OLDENBURGER HELFER

**Um aufwendige** Sicherheitsmaßnahmen zu vermeiden, waren keine Zuschauer für das Testspiel-Derby erlaubt. Viele VfB-Helfer räumten den Platz im Sportpark Dornstede frei, der Rasen war gut zu bespielen. „Danke an die Leute, die hier bis

zur letzten Sekunde gearbeitet haben und uns so einen Platz hingestellt haben“, sagte Fossi. „Danke, dass der VfB es ermöglicht hat, das Spiel stattfinden zu lassen. Das ist nicht selbstverständlich“, richtete Emmerling ein Lob an die Helfer.

Größter Schreckmoment war die Verletzung von VfB-Torwart Jhony Peitzmeier, der bei einer Klärungsaktion unglücklich auf den Rücken fiel und mit einem Schwindelgefühl ausgewechselt werden musste. Ihn ersetzte Winter-Zugang Steven Mensah (37.). Ein Einsatz von Peitzmeier in Meppen dürfte jedoch kaum gefährdet sein, im Duell um die Nummer eins scheint er die Nase vorn zu haben.

In der zweiten Halbzeit hatte der VfB zunächst die besseren Torgelegenheiten. Moses Otuali, der im Sturm erneut den Vorzug vor Markus Ziereis erhielt, schoss aus 16 Metern drüber (48.). Dann setzte Vjekoslav Taritas seinen Versuch am langen Eck vorbei (58.) und ein abgefälschter Schuss von

Rafael Brand landete am Außenrand (65.). Wieder einmal ein bekannt langer Einwurf von David Schiller leitete dann das Emder 2:1 ein, Julian Stöhr köpfte zur Führung ein. Danach geriet der Kickers-Sieg nur noch einmal in Gefahr, als Marc Schröder nach einer Ecke von Brand zum vermeintlichen 2:2 einköpfte. Der Ball wurde von Kickers auf oder kurz hinter der Linie geklärkt, die Oldenburger Proteste blieben erfolglos (70.).

„Ich bin zufrieden mit der Vorbereitung, wenn ich mir heute die erste Halbzeit ansehe. Wir haben gespielt, wie wir es spielen wollen. Dass der Spielfluss in Halbzeit zwei bei vielen Wechseln stockt, ist normal. Die Anspannung in einem Pflichtspiel ist eine an-

dere. Stand jetzt bin ich zufrieden, aber wir werden es nächste Woche sehen“, so Fossi.

### Platz zwei als Ziel

Emmerling, dessen Elf die Ligarivalen SV Meppen (2:0), Werder Bremen II (5:2) und den VfB (2:1) allesamt in der Vorbereitung besiegte, klingt da als aktueller Tabellendritter forscher: „Das Ziel ist, unter den ersten Drei zu bleiben und möglichst noch zu klettern. Also den Zweiten Droschsen/Assel einzuholen. Havelse ist natürlich in weiter Ferne. Wir sind sehr gut durch die Vorbereitung gekommen, da bin ich super zufrieden auch mit dem Trainingslager. Dem Pflichtspielstart steht nichts mehr im Wege.“

## Boll spielt nochmal um großen Titel

**DÜSSELDORF/DPA** – Tischtennis-Star Timo Boll kann zum Ende seiner Karriere noch einmal die Champions League gewinnen. Mit Borussia Düsseldorf qualifizierte sich der 43-Jährige für das Finalturnier (31. Mai/1. Juni in Saarbrücken). Nach dem 3:0 im Hinspiel gewann Düsseldorf auch das Rückspiel gegen Alliance Nîmes/Montpellier mit 3:1.

### FUßBALL

#### Oberliga Männer

SV Meppen II - Heeslinger SC	20	35:25	37
VfL Oldenburg - Arminia Hannover	21	43:34	35
ULM Wolfsburg - SSV Vorsfelde	20	37:28	35
VfV Hildesheim - SC Spelle-Venhaus	verl.		
Eintracht Braunschweig II - BSV Rehden	verl.		
HSC Hannover - Atlas Delmenhorst	verl.		
TuS Bersenbrück - FSV Schöningen	2:1		
FC Verden - Germania Egestorf-Langreder	2:2		
SV Wilhelmshaven - Eintr. Celle	2:1		
<b>1. FSV Schöningen</b>	20	35:25	37
<b>2. HSC Hannover</b>	21	43:34	35
<b>3. SC Spelle-Venhaus</b>	20	37:28	35
<b>4. TuS Bersenbrück</b>	21	38:38	33
<b>5. Heeslinger SC</b>	19	41:32	32
<b>6. Atlas Delmenhorst</b>	21	31:25	31
<b>7. VfV Hildesheim</b>	18	35:23	30
<b>8. Aminia Hannover</b>	20	27:20	30
<b>9. BSV Rehden</b>	19	31:27	28
<b>10. SV Meppen II</b>	21	29:38	28
<b>11. SV Wilhelmshaven</b>	20	30:33	25
<b>12. Germania Egestorf-Langreder</b>	20	22:28	25
<b>13. Eintracht Braunschweig II</b>	20	30:34	24
<b>14. Eintr. Celle</b>	21	30:39	24
<b>15. VfL Oldenburg</b>	19	21:25	21
<b>16. FC Verden</b>	21	35:43	21
<b>17. ULM Wolfsburg</b>	20	29:42	17
<b>18. SSV Vorsfelde</b>	19	20:30	16

■ Aufsteiger ■ Relegation ■ Absteiger

### HANDBALL

#### 3. Liga Männer

SGSH Dragons - VfL Gummersbach II	28:27
Wilhelmshaven - TV Bissendorf-Holte	33:28
Team Lippe II - Ahlen	26:25
Altenhagen-Heepen - ATSV Habenhausen	35:34
TuS Spenze - VfL Eintracht Hagen II	30:31
Sportf. Söhre - MT Melsungen II	33:30
Hildesheim - GSV Eintracht Baunatal	42:21
Emsdetten 1898 - OHV Aurich	35:31
<b>1. Hildesheim</b>	20 69:510 38:2
<b>2. TV Emsdetten 1898</b>	20 76:610 37:3
<b>3. Altenhagen-Heepen</b>	21 720:615 35:7
<b>4. Wilhelmshaven</b>	21 67:616 30:12
<b>5. TuS Spenze</b>	21 643:624 27:15
<b>6. OHV Aurich</b>	19 630:606 21:17
<b>7. Team Lippe II</b>	21 599:620 20:22
<b>8. ATSV Habenhausen</b>	20 570:584 17:23
<b>9. Ahlen</b>	20 593:599 16:24
<b>10. Sportf. Söhre</b>	20 584:643 16:24
<b>11. SGSH Dragons</b>	21 607:644 15:27
<b>12. MT Melsungen II</b>	21 642:681 15:27
<b>13. VfL Eintracht Hagen II</b>	21 582:627 14:28
<b>14. TV Bissendorf-Holte</b>	21 656:739 13:29
<b>15. GSV Eintracht Baunatal</b>	21 548:678 8:34
<b>16. VfL Gummersbach II</b>	20 541:647 6:34

■ Relegation ■ Absteiger

#### 3. Liga Frauen

TuS Bielefeld/Jöllenbeck - FHC Frankfurt/Oder	33:28
SV Henstedt-Ulzburg - TV Hannover-Badenstedt	37:36
Rostocker Handball Club - Buxtehuder SV II	25:24
VfL Oldenburg II - TSV Nord-Harrislee	34:37
TSV Altenholz - Grün-Weiß Schwerin	24:33
Berliner TSC - LIT Lübecke/Hille	33:27
<b>1. Rostocker Handball Club</b>	14 437:351 26:2
<b>2. TSV Nord-Harrislee</b>	14 456:389 21:7
<b>3. Buxtehuder SV II</b>	15 423:377 21:9
<b>4. Grün-Weiß Schwerin</b>	14 397:366 18:10
<b>5. FHC Frankfurt/Oder</b>	14 384:371 16:12
<b>6. TV Hannover-Badenstedt</b>	15 427:418 16:14
<b>7. VfL Oldenburg II</b>	15 465:451 15:15
<b>8. TuS Bielefeld/Jöllenbeck</b>	15 433:441 12:18
<b>9. SV Henstedt-Ulzburg</b>	15 424:458 10:20
<b>10. TSV Altenholz</b>	15 383:458 9:21
<b>11. LIT Lübecke/Hille</b>	15 395:446 8:22
<b>12. Berliner TSC</b>	15 360:458 4:26

■ Relegation ■ Absteiger

### BASKETBALL

#### 2. Bundesliga Männer

Bremenhaven - Bochum	84:64





<tbl\_r cells="2

## ENNEA

E	U	A
Z	G	A
N	D	S

Bilden Sie aus den neun Buchstaben Wörter mit mindestens vier Buchstaben. Bedingung: Der Buchstabe im Mittelfeld muss immer enthalten sein. Jeder Buchstabe darf im Wort nur so oft verwendet werden, wie er im Schema enthalten ist. Erlaubt sind alle Wörter in der Einzahl oder Grundform, die im Lexikon und Duden zu finden sind; geografische Bezeichnungen und Vornamen gelten auch. Jeder Buchstabe zählt einen Punkt. Für das Wort mit allen aufgeführten neun Buchstaben gibt es 20 Punkte (ä=ae, ö=oe, ü=ue, ß=ss). Beispiele: Auge = 4, Zunge = 5.

Es gilt folgende Wertung: über 150 Punkte: hervorragend, über 125 Punkte: sehr gut, über 100 Punkte: gut.

## FINDEN SIE SECHS UNTERSCHIEDE



## SILBENRÄTSEL

**Aus den Silben:** AT - AU - BE - BER - DEN - GE - GROSS - HUEH - JA - LE - MA - MUE - NER - NO - PY - RI - RI - SCHEI - SIL - TER - TIG - TO - UM - VA - VI - ZI sind 8 Wörter nachfolgender Bedeutungen zu bilden, deren vierte Buchstaben - von oben nach unten gelesen - und sechste Buchstaben - von unten nach oben gelesen - einen asiatischen Staat nennen.

- |                   |                         |
|-------------------|-------------------------|
| 1. Nebenbuhler    | 5. Probezeit im Kloster |
| 2. Gebiet, Areal  | 6. freigebig            |
| 3. Schlafanzug    | 7. anspruchslos         |
| 4. ein Edelmetall | 8. Hornhautverdickung   |

## SCHÜTTELSCHWEDENRÄTSEL

AEF NNP	ADEF	AIMN	AINN	ENO	↓
AGIMO	►				
DIN	►				Rätsellösung
AEN	►				W-869

Die alphabatisch geschüttelten Buchstaben sind so umzustellen, dass sich sinnvolle Rätselwörter ergeben.



5	2	4	1	9	6	3	7	8	1	4	2	9	5	6	8	7	3
7	1	9	3	8	2	5	6	4	8	5	6	7	3	2	4	9	1
6	3	8	5	4	7	9	1	2	3	9	7	1	4	8	2	5	6
9	8	5	6	2	4	7	3	1	5	6	1	2	9	4	3	8	7
1	4	7	9	3	8	2	5	6	9	7	3	8	6	1	5	4	2
3	6	2	7	5	1	4	8	9	2	8	4	3	7	5	6	1	9
2	7	6	4	1	3	8	9	5	6	1	9	4	8	3	7	2	5
8	9	1	2	7	5	6	4	3	4	2	5	6	1	7	9	3	8
4	5	3	8	6	9	1	2	7	7	3	8	5	2	9	1	6	4

**Silbenrätsel:**  
1. SCHLEUNIGST, 2. BESONNENHEIT, 3. BESAENFTIGEN, 4. MOUNTAINBIKE, 5. ZIERSTRAUCH, 6. VERGNEUGLICH, 7. ABENTEURIN, 8. INTEGRALHELM - Unnatuerlichkeit.  
**Ennea:**  
BILDWEITE.  
**Frage des Tages:**  
a) Alliin.

MIKRON	M	D	G	I	A	S	UR	I	KO	KUSS
DARRE	■	LEXIKON	A	S	UR	I	HEN	E	STE	SEN
SPINN	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
PHRASE	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
LUEBKE	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
FV	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
TULPE	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
DIESS	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
SITTLER	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
RAUS	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ZUGEBEN	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
FEGER	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

## FRAGE DES TAGES

Wie viele Wochen nach ihrer Blaufärbung schmecken Pflaumen am besten?

- a) eine Woche  b) zwei Wochen  c) drei Wochen  d) vier Wochen

9			7		5	6	2										
					5	4											
					6	1	7										
			4			2		5									
8	1		7	5	2		3	6									
5	3				8												
	5	1	4														
	8	5															
4	6	2		9			5										

## SUDOKU

Das Raster ist mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen. In jeder Zeile, jeder Spalte und in jedem 3x3-Quadrat dürfen die Zahlen 1 bis 9 nur einmal vorkommen.

Viel Spaß bei dieser Zahlenknobelei!

Rätseln jetzt auch online für e-Paper-Leser:  
Klicken Sie einfach direkt auf das Sudoku.

7																	3
	5																
8	4	3	5														
	8	9															2
	6	5	8														
2		3	1														
	5	6	3														
6	1	9															
7			4														

## IHR TAGESHOROSKOP

### WIDDER 21.03. - 20.04.

In Ihren Berechnungen könnte sich ein versteckter Fehler befinden. Daher sollten Sie diese nochmals überprüfen! Wichtig: Dem Partner zuhören, der Ihnen nun eine ganze Menge zu sagen hat!

### STIER 21.04. - 20.05.

Sie gehen alles in einem guten Tempo an und behalten den Überblick. Sie meistern Schwieriges ohne Probleme. Widmen Sie sich auch anderen Themen, die Sie an den Rand gedrängt haben.

### ZWILLINGE 21.05. - 20.06.

Jemand will Sie auf die Probe stellen, und nicht nur das: Die Bedingungen, zu bestehen, sind erschwert. Sie werden vermutlich ganz schön lavieren müssen, um die Sache gut zu meistern.

### KREBS 22.06. - 22.07.

Nur nicht abheben, sonst haben Sie schneller als gedacht das Nachsehen. Halten Sie sich an Absprachen, und setzen Sie auf Ihre Bodenständigkeit. Damit werden Sie sicherlich weiterkommen.

### LOWE 23.07. - 23.08.

Schauen Sie, was Sie bisher noch nicht geschafft haben. Es lässt sich jetzt ohne Probleme angehen. Zeigen Sie dabei den richtigen Einsatz. Es kann sich finanziell durchaus für Sie lohnen!

### JUNGFRAU 24.08. - 23.09.

Weil man leider nicht alle Ihre Forderungen erfüllen wird, sollten Sie zu Kompromissen bereit sein. Und in der

## INFOTHEK

Apps finden abseits von Google und Apple



DPA-BILD: SINA SCHULD

Sie haben von einer tollen App gehört, doch bei der Suche im App-Store Ihres Handys werden Sie nicht fündig? Das ist kein Einzelfall. Es gibt zahlreiche Gründe, warum bestimmte Apps in den offiziellen Stores von Google und Apple nicht vorkommen: Etwa weil die beiden großen Duopolisten meinen, eine App erfülle nicht ihre Vorgaben, die sie allen App-Entwicklern diktieren. Oder weil die App vielleicht Google- oder Apple-eigenen Programmen unliebsame Konkurrenz macht.

## Die Alternative heißt APK

Fehlt eine App im Play Store, lässt sie sich ansonsten als sogenannte APK beschaffen: Die Abkürzung steht für „Android Application Package“, auf Deutsch „Android-Anwendungspaket“. APKs gibt es zum Beispiel in alternativen App-Stores wie F-Droid oder APK Mirror. Wir raten jedoch eher dazu, die APK-Datei direkt von der Webseite des jeweiligen Anbieters herunterzuladen. Anders als bei Android ist das Angebot an alternativen App-Quellen für iOS und iPadOS noch sehr gering.

## Risiken reduzieren

Um mögliche Risiken zu mindern, empfehlen wir folgendes Verhalten:

- Überlegen Sie, ob für Ihre Zwecke auch die mobile Webseite des App-Anbieters reicht. Falls ja, brauchen Sie keine App herunterzuladen.
- Greifen Sie nur zu APK-Dateien, wenn die gewünschte App nicht im Play Store (oder dem App-Store Ihres Handy-Anbieters) verfügbar ist.
- Laden Sie APKs lieber direkt beim jeweiligen Software-Anbieter herunter statt über alternative App-Stores.
- Scannen Sie die APK-Datei direkt nach dem Download mit einem mobilen Antivirenprogramm, ehe Sie die jeweilige App installieren.
- Erteilen Sie der App nur technisch notwendige Rechte. Verweigern Sie etwa den Zugriff auf Ihr Adressbuch oder Ihren Standort, falls die App solche Daten verlangt.

Liebe Leserin,  
lieber Leser

wir veröffentlichen in Zusammenarbeit mit der Stiftung Warentest diese Ratgeberseite mit vielen wertvollen Tipps. Die Stiftung Warentest wurde 1964 auf Beschluss des Deutschen Bundestages gegründet, um Verbrauchern eine unabhängige und objektive Unterstützung zu bieten.

@ Mehr Infos unter: [www.test.de](http://www.test.de)

# Ein Tag mit unterschiedlichen Angeboten

**DYNAMISCHE STROMTARIFE** Preise an der Strombörse schwanken stündlich – Haushalte können profitieren

**BERLIN/DT** – Wenn Martin Blumenstock auf sein Handy schaut, weiß er, wie hoch die Stromrechnung morgen sein wird. Er nutzt einen dynamischen Stromtarif, bei dem der Strompreis von Stunde zu Stunde wechselt – immer festgelegt für den nächsten Tag. So kann Blumenstock einen Teil seines Verbrauchs in Billigstromzeiten legen.

Möglich ist das, weil die Preise an der Strombörse, an der die Versorger den Strom einkaufen, schwanken: Sonnen- und Windenergie stehen nicht immer gleich viel zur Verfügung. Zudem ziehen Verbraucher morgens und abends mehr Strom aus dem Netz als nachmittags und nachts. Aus diesem Wechsel von Angebot und Nachfrage bilden sich wechselnde Preise. Über dynamische Stromtarife geben die Versorger diese weiter.

## Smart Meter

In Blumenstocks Keller hängt ein digitaler Zähler. Es ist ein Funkadapter, der Blumenstocks digitalen Stromzähler zu einer „intelligenten Messeinrichtung“ macht, auch Smart Meter genannt. Das Gerät meldet dem Stromanbieter, wie viel Strom im



Preiswert Strom beziehen ist unter bestimmten Voraussetzungen möglich.

teuren Tarifzeiten. Dann ist ein günstiger herkömmlicher Tarif besser.

## Kostenfalle Zähler

Aber selbst Eigentümer, die ein E-Auto in der Garage und einen Stromspeicher im Keller haben, sollten aufpassen: Teils muss für ein Smart Meter die Hauselektrik auf Stand gebracht werden. Ein Elektriker sollte den Aufwand prüfen.

Der Verbraucherzentrale Bundesverband schätzt, dass in etwa jedem vierten deutschen Haushalt Zählerschrank und Elektrik zu veraltet sind für eine neue Messeinrichtung. Wird ein Zählerschrank samt neuester Sicherungstechnik installiert, kann da schnell ein paar Tausend Euro kosten. Auch optimal genutzt, holt ein dynamischer Tarif solche Summen kaum wieder rein.

Anders sieht es aus, wenn sowieso eine Wallbox für E-Autos, eine Wärmepumpe oder ein Stromspeicher angeschafft werden. Solche Geräte gelten laut Energiewirtschaftsgesetz als „steuerbare Verbrauchseinrichtung“. Dafür muss die Hauselektrik auf Stand sein. Ein Smart Meter wird dann meist gleich mit installiert.

Haus zu jeder Stunde verbraucht wird. Nur so kann stündlich abgerechnet werden. Das ist die Voraussetzung dafür, dass Haushalte dynamische Stromtarife nutzen und von günstigen Preisen an der Strombörse profitieren können.

## Lohnt sich nicht für alle

Jeder Stromversorger muss einen dynamischen Tarif anbieten. Am Monatsende wird abgerechnet – Vorauszahlungen oder Nachforderungen wie in herkömmlichen Stromverträgen mit Pauschalprei-

sen entfallen. Das klingt gut, lohnt sich aber nur, wenn die großen Stromverbraucher des Haushaltes tatsächlich in den billigen Zeiten laufen. Wer kein E-Auto hat, immer morgens die Waschmaschine und abends Herd und Spülmaschine anwirft, liegt genau in den

## WO DYNAMISCHE STROMTARIFE AM MEISTEN SPAREN

→ **Elektroauto.** Ersparnis: etwa 300 Euro pro Jahr. Das E-Auto wird geladen, wenn der Strom am billigsten ist, also tagsüber von 10 bis 16 Uhr oder nachts von 22 bis 6 Uhr. Annahmen für die Berechnung: Das E-Auto wird 10 000 Kilometer pro Jahr gefahren, also etwa 30 Kilometer am Tag. Der Stromverbrauch liegt bei 20 Kilowattstunden pro 100 Kilometer. Geladen wird das E-Auto in Billigzeiten des dynamischen

Stromtarifs, im Winter für 25 Cent pro Kilowattstunde statt 40 Cent in einem herkömmlichen Stromtarif, im Sommer für 20 Cent.

→ **Wärmepumpe.** Ersparnis: etwa 135 Euro pro Jahr. In gut gedämmten Häusern kann die Wärmepumpe abgeschaltet werden, wenn der Strompreis hoch ist. In weniger isolierten Häusern heizt sie einen Pufferspeicher mit 1 000 Litern zu Bil-

ligzeiten auf, nutzt Wärme und Warmwasser in teuren Stromzeiten. Annahmen für die Berechnung: Wohnfläche 140 Quadratmeter, Wärmebedarf 100 kWh pro m<sup>2</sup> und Jahr. Eine kWh Strom ergibt 3,5 kWh Wärme. Täglich läuft die Pumpe vier Stunden zu 25 statt 40 Cent pro kWh.

→ **Smart Home.** Ersparnis: ca. 90 Euro im Jahr. Spülmaschine, Waschmaschine,

Trockner: Smarte Haushaltsgeräte laufen zeitgeschaltet per App mit Billigstrom. Annahmen für drei Geräte: Smarte Geräte vorhanden, kein Neukauf. Strom pro Kilowattstunde winters 25, sommers 20 Cent. Spülmaschine: 280 Spülgänge im Jahr à 0,92 kWh, spart 45 Euro. Waschmaschine: 156 Ladungen zu 0,66 kWh, spart 18 Euro. Trockner: 1 000 kg Wäsche im Jahr für 164 kWh, spart 29 Euro.

## Die günstigsten deutschlandweiten Tarife mit fixen Zusatzkosten:

- O-Strom, Tarif Simplydynamic
- Eprimo, Primaklima Dynamic
- Energy Market Solutions, Entega
- Ökostrom dynamisch
- Tibber, Stündlich dynamischer Tarif
- GP Joule Plus, Flex
- Vattenfall Europe Sales, Ökostrom Dynamisch

# Das Beste aus zwei Welten – Bluetooth und WLAN

**LAUTSPRECHER** Welche Box soll es sein? – Mobile Begleiter für jeden Anlass



Klangvolle Vielfalt. JBL und Teufel für unterwegs, Marshall fürs Stromnetz.

BILD: STIFTUNG WARENTEST

Wenn jemand anruft, unterbricht die Musik. Per WLAN passiert das nicht, denn hier kommt die Musik über das Heimnetz; Handy und Tablet dienen nur als Fernbedienung. WLAN bietet mehr Möglichkeiten: So können Boxen in unterschiedlichen Räumen synchron die gleiche Musik spielen und zentral gesteuert

werden (Multiroom), außerdem lassen sich Inhalte aus dem Internet oder von anderen Geräten streamen (zum Beispiel via Apple Airplay oder Google Cast).

Alle WLAN-Lautsprecher im Test empfangen Musik auch per Bluetooth. In der Tendenz sind sie allerdings etwas teurer als Nur-Bluetooth-Modelle.

■ **Lautsprecher bis 1 kg.** Leichte Begleiter, unter der Dusche, auf der Radtour, beim Skatertreffen im Park: Kleine Lautsprecher sind überall dabei. Der JBL Charge 5 Wi-Fi (222 Euro) empfängt sogar Bluetooth und WLAN.

■ **Lautsprecher bis 2,5 kg.** Starke Henkelware, beim Camping, im Wochenendhaus, als Mini-Stereoanlage: Modelle bis 2,5 Kilo sind kräftig und ausdauernd. Der JBL Xtreme 4 (297 Euro) hat einen wechselbaren Akku.

■ **Party-Lautsprecher.** Kraftprotze, für die Tanzveranstaltung, die Schulaufführung oder die große Feier im Garten: Lautsprecher wie der Teufel Rockster Air 2 (500 Euro) klingen auch sehr laut noch ausgezeichnet.

■ **Regal-Lautsprecher.** Klassiker, als stationäre Klanglieferanten im Regal: Lautsprecher wie der Marshall Woburn III (520 Euro) werden meist nicht

## SPITZENREITER

→ **Testsieger:** Bei den Lautsprechern bis ein Kilogramm liegen drei Modelle vorn: JBL Charge 5 Wi-Fi (Bluetooth und WLAN, 222 Euro), Klipsch Nashville (Bluetooth, 144 Euro) und Teufel Rockster Go 2 (Bluetooth, 130 Euro). Gute Lautsprecher gibt es erst in der Klasse bis 2,5 Kilogramm. Ganz vorn platziert sich JBL Xtreme 4 (Bluetooth, 297 Euro). Je eine Party- und eine Regal-Box ist sehr gut: Teufel Rockster Air 2 (Bluetooth, 500 Euro) ist die beste Partybox, Marshall Woburn III (Bluetooth, 520 Euro) der beste Regallautsprecher.

viel bewegt und brauchen zum Betrieb immer eine Steckdose.

## Schablone für sehbehinderte Menschen zur Wahl



Sie haben 2 Stimmen  
Hier 1 Stimme Hier 1 Stimme  
Erststimme Zweitstimme  
1 00 1

Brailleschrift auf einer Wahl-Umlaufschablone

DPA-ARCHIVBILD: GABBERT

**HANNOVER/DPA** – Menschen mit Sehbehinderung können für die Teilnahme an der Bundestagswahl kostenlos eine Wahlschablone bestellen. Organisiert wird der Versand vom Blinden- und Sehbehindertenverband Niedersachsen. Bisher sind rund 3.000 Schablonen samt dazugehöriger CD verschickt worden, wie der Verband auf Anfrage mitteilte. Interessenten könnten sich immer noch melden. Möglich sei das bis kurz vor der Wahl, es müsse nur die Versandzeit einkalkuliert werden. Verbandsmitglieder bekommen die Unterlagen automatisch zugesandt. Aber auch Nicht-Mitglieder können sie ordern.

In die Wahlschablone sind Löcher eingestanzt, die den Kreisen zum Ankreuzen auf dem Stimmzettel entsprechen, wenn dieser in die Schablone eingelegt wird. Neben den Löchern stehen in Braille und als tastbare Zahlen die Nummern der zur Wahl stehenden Kandidaten und Parteien. Auf der CD ist zu hören, was an welcher Stelle steht. Die Schablone kann am Wahltag, 23. Februar, mit ins Wahllokal genommen werden.

# Wer wird die nächste Kanzlergattin?

**BUNDESTAGSWAHL** Charlotte Merz, Britta Ernst und Andrea Paluch im Kurzporträt

VON YURIKO WAHL-IMMEL,  
BIRGITTA VON GYLDENFELD  
UND OLIVER VON RIEGEN

**ARNSBERG/POTSDAM** – Wer wird die nächste Kanzlergattin? Nach den Umfragen zur Bundestagswahl hat Unionskandidat Friedrich Merz (CDU) die besten Chancen, Regierungschef zu werden. Damit würde es auf Charlotte Merz als Kanzlergattin hinauslaufen. Aber auch der Frau des SPD-Kanzlers Olaf Scholz, Britta Ernst, könnte diese Rolle erneut zufallen oder der Frau des Grünen-Bewerbers Robert Habeck, Andrea Paluch.

### CHARLOTTE MERZ

Bühne und Blitzlichtgewitter kennt die Juristin Charlotte Merz (64). Sie hat Erfahrungen mit dem politischen Parkett. Charlotte Merz präsentiert sich bei gemeinsamen Auftritten selbstbewusst und souver-



Charlotte Merz, Ehefrau des Unionskanzlerkandidaten

DPA-ARCHIVBILD: KAPPELER

rän an der Seite ihres Ehemanns. Sie kommt zu Parteiveranstaltungen wie zu Galarunden.

Das Ehepaar Merz lebt in Arnsberg, die sauerländische Stadt ist zugleich Arbeitsort der Richterin. Beruflich erfolgreich, dreifache Mutter, mehrfache Oma, eine vielseitige und eigenständige Partnerin – auch im Wahlkampf hat das eine nicht zu unterschätzende Außenwirkung.

1961 wird Charlotte Merz, die damals noch mit Nachnamen Gass heißt, im Saarland geboren. Sie stammt aus einer Juristenfamilie, studiert ebenfalls Jura – in Bonn. Dort trifft sie 1980 Friedrich Merz, ein Jahr später wird geheiratet. Charlotte Merz ist heute Direktorin des Amtsgerichts Arnsberg.

Will sie im Falle einer neuen Rolle als Kanzlergattin ihre juristische Arbeit einschränken? Der „Westfalenpost“ sagt dazu Anfang Februar, sie werde beruflich weitermachen wie bisher und wolle ihr Leben im Sauerland wie gewohnt fortsetzen.

### BRITTA ERNST

Die gebürtige Hamburgerin Britta Ernst (63) ist nicht nur Ehefrau und Beraterin von Kandidat Olaf Scholz. Sie bedeute für ihn „alles“, wie er einmal sagte. Seit 1998 sind beide verheiratet. Ernst begleitet ihren Mann auf Terminen, will aber nicht bloß als Kanzlergattin gesehen werden: „Ich

habe mein eigenes Leben“, sagte sie der „Zeit“ Anfang des Jahres. Es habe immer den

Brandenburg.

Das kinderlose Paar lebt seit 2018 in Potsdam, inzwischen in direkter Nachbarschaft zum Landtagsschloss. Als Bildungsministerin zeigte sie sich norddeutsch zurückhaltend, pragmatisch und unauflugert. Während der Corona-Pandemie war sie 2021 die Präsidentin der Kultusministerkonferenz und hatte einen schweren Stand wegen der Maßnahmen an Schulen. Überraschend trat sie 2023 als Ministerin zurück und zog sich aus der Politik zurück. Im selben Jahr feierten Scholz und Ernst Silberhochzeit – in einer Pause der Haushaltsverhandlungen.

**BRITTA ERNST**

IMAGO-ARCHIVBILD: POPOW

Deal gegeben, im Interesse ihrer Partnerschaft niemals im selben Fachgebiet zu arbeiten. Seit 2023 ist sie nicht mehr in der aktiven Politik.

Ernst hat mehrere Ehrenämter: im Präsidium der Special Olympics und im Stiftungsrat der Internationalen Jugendbegegnungsstätte in Oświęcim/Auschwitz. Als Politikerin sammelte sie jahrelang Erfahrungen. Von 1997 bis 2011 gehörte sie der Hamburgischen Bürgerschaft an und zog sich nach dem Amtsantritt ihres Mannes als Erster Bürgermeister zurück. Sie arbeitete zunächst in der Geschäftsführung der SPD-Bundestagsfraktion. 2014 wurde sie Bildungsministerin in Schleswig-Holstein, nach der Landtagswahl 2017, als ihr Ressort an die CDU fiel, ging sie als Bildungsministerin nach

Brandenburg.

Das kinderlose Paar lebt seit 2018 in Potsdam, inzwischen in direkter Nachbarschaft zum Landtagsschloss. Als Bildungsministerin zeigte sie sich norddeutsch zurückhaltend, pragmatisch und unauflugert. Während der Corona-Pandemie war sie 2021 die Präsidentin der Kultusministerkonferenz und hatte einen schweren Stand wegen der Maßnahmen an Schulen. Überraschend trat sie 2023 als Ministerin zurück und zog sich aus der Politik zurück. Im selben Jahr feierten Scholz und Ernst Silberhochzeit – in einer Pause der Haushaltsverhandlungen.

### ANDREA PALUCH

Anders als Charlotte Merz oder Britta Ernst hält sich die Frau von Vizekanzler Robert Habeck, Andrea Paluch (54), vom Berliner Politikbetrieb und den Kameras in der Hauptstadt fern – auch wenn sie regelmäßig dort ist. Aktuelle gemeinsame Bilder von ihr und ihrem Mann in der Öffentlichkeit sind selten. Zu Fragen, die das Berufsfeld ihres Mannes betreffen, äußere sie sich grundsätzlich nicht, teilte die Schriftstellerin mit. Auch, ob sie im Fall der Kanzlerschaft ihres Mannes bei offiziellen Anlässen häufiger an seiner Seite zu sehen sein oder sie ihn auf Reisen begleiten werden wird – Schweigen.

Früher hat die promovierte Literaturwissenschaftlerin mit

Habeck, den sie im Studium kennengelernt und 1996 geheiratet hatte, gemeinsam Bücher verfasst. Zunächst übersetzten sie gemeinsam englische Lyrik, später schrieben sie



Andrea Paluch, Ehefrau des Grünen-Kanzlerkandidaten

DPA-ARCHIVBILD: HEIMKEN

eigene Bücher. Als Habeck dann in die Politik ging, schrieb Paluch alleine weiter. „Es war eine ganz große Umstellung. Also, es wurde langweiliger, kann man sagen“, erzählte sie 2022. Sie schreibt für Kinder und Erwachsene – oft auch zur gleichen Zeit.

Aufgewachsen ist Paluch in der Region Hannover in einem konservativen Elternhaus. Sie studierte unter anderem in Freiburg und im dänischen Roskilde.

Später lebte die Familie Paluch/Habeck in einem Dorf bei Flensburg, bevor sie nach Flensburg zogen. Die Erziehung ihrer vier mittlerweile erwachsenen Söhne teilte sich das Paar.

## FÜR UNS – IN OLDENBURG!



Bitte spenden Sie für unsere inklusive, neue Freizeit- und Begegnungsstätte

KIEK-in

Weitere Informationen unter:  
„Wir brauchen Sie/Aktuelles Spendenprojekt“  
auf unserem Internetauftritt

[www.selam-lebenshilfe.de](http://www.selam-lebenshilfe.de)

SELbstbestimmt leben  
mit AMbulanten Hilfen

SELAM  
Lebenshilfe gGmbH

## Familienanzeigen

Und immer sind da Spuren deines Lebens.  
Gedanken, Bilder, Sprüche und Augenblicke.  
Sie werden uns an dich erinnern,  
uns glücklich und traurig machen  
und dich nie vergessen lassen.

Aus unserem Leben, aber nicht aus unserem Herzen ging mein geliebter Ehemann, unser herzensguter Vater, Schwiegervater, Opa, Uropa, Bruder, Schwager und Onkel

### Reinhold Schulte

\* 4. Dezember 1935 † 12. Februar 2025



In Liebe  
Deine Gertrud  
Lothar und Margret  
Dagmar und Franz-Josef  
Angelika  
sowie alle Enkel und Urenkel

26169 Friesoythe, Thüler Str. 9

Den Rosenkranz für Reinhold beten wir am Mittwoch, den 19. Februar 2025 um 19:00 Uhr in der Heilig-Kreuz-Kapelle Friesoythe.  
Die Auferstehungsmesse und Aussegnung ist am Donnerstag, den 20. Februar 2025 um 15:00 Uhr in der Heilig-Kreuz-Kapelle Friesoythe.

Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.

Die Urnenbeisetzung findet zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Familienkreis statt.

Bestattungen Thoben-Esens „Haus der Engel“

### In Gedenken an

### Herbert Schürmann

\* 25. Juni 1955 † 07.02.2025

Nach kurzer, schwerer Krankheit nehmen wir am 27.02.25 Abschied von unserem geliebten Vater und Opa um 10.00 Uhr in der St. Johannes Kirche Bad Zwischenahn.

Deborah & Christopher mit Angelina  
Samantha & Dominic

Du hast gekämpft ...

### Brigitte Schulz

\* 05. 07. 1958 † 06. 02. 2025

In stiller Trauer  
Mario Hoegg  
Sibille, Jörg, Eileen und Phillip Bokelmann

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

### Nachtrag

### Bärbel Kreye

geb. Neufeind

\* 4. Juli 1949 † 10. Februar 2025

Die Trauerfeier findet statt am Freitag, dem 28. Februar 2025, 11 Uhr in der Christus-Kirche in Ahlhorn, anschließend Urnenbeisetzung im engsten Familienkreis.  
Von Beileidsbekundungen bitten wir höflich Abstand zu nehmen.

Zünden Sie eine Kerze an und gedenken  
Sie Ihrer Lieben auf unserem  
Onlineportal

[nordwest-trauer.de](http://nordwest-trauer.de)



