



DER MÜNSTERLÄNDER • FRIESOYTHON NACHRICHTEN

NWZ
Online

Lesen Sie uns auch online und in der App

UNABHÄNGIG - ÜBERPARTEILICH

Dienstag, 24.12.2024 | 79. Jahrgang, Nr. 300, 52. KW | 2.00 €

DAS SOLLTEN SIE WISSEN



Inga Mennen,
Team Soziales

20 Jahre nach dem Tsunami

Der 26. Dezember 2004 ist vielen Menschen noch in Erinnerung. Bilder des verheerenden Tsunamis, der auch Thailands Küsten überrollte und viele Menschen das Leben kostete, sind nach wie vor präsent. Ohne Vorwarnung zog sich das Wasser an diesem Weihnachtstag zurück, um dann in einer gewaltigen Flut über Strände, Hotels und Häuser zu rollen. Mehr als 230.000 Menschen fielen dem Tsunami zum Opfer. Einer, der die Katastrophe überlebt hat, ist Alex Bolle. Er wohnte zu der Zeit in Khao Lak in Thailand und arbeitete in einer Appartementanlage. 20 Jahre nach dem Unglück erzählt er, wie er den Tag des Tsunamis und die Monate danach erlebt hat.

→ **IM NORDWESTEN**
→ Diskutieren Sie mit unter leserforum@nwzmedien.de



Frohe Weihnachten wünscht Ihre NWZ – Ebkensche Windmühle ein Hingucker

Am heutigen Heiligabend wird es sicherlich viele strahlende Kinderaugen beim Auspacken der Geschenke geben. Passend zur Weihnachtszeit strahlt auch die Ebkensche Windmühle in Barßel. Sechs Lichterketten an der Mühlengalerie und den Mühlenflügeln mit einer Gesamtlänge von 138 Metern und insgesamt 2160 LED-Birnen bringen das historische Bauwerk zum Leuchten. Angebracht wurden die Lichterketten von den Ehrenamtlichen des Mühlenteams, die so einen leuchtenden Hingucker in der Weihnachtszeit geschaffen haben.

BILD: HANS PASSMANN

WETTER



Die Börse wird präsentiert von der: **OLB**

| DAX | - 0,23 % | 19838,48 | 19884,75 (Vorlag) |
|-----------------|-----------|-----------|--------------------|
| STAND: | 17.30 UHR | | |
| TECDAX | + 0,33 % | 3425,09 | 3413,81 (Vorlag) |
| STAND: | 17.30 UHR | | |
| DOW JONES | - 0,23 % | 42740,06 | 42840,26 (Vorlag) |
| STAND: | 17.55 UHR | | |
| EURO (EZB-KURS) | | 1,0393 \$ | 1,0390 \$ (Vorlag) |

AUCH DAS NOCH

GLÜCK GEHABT: Eine Seniorin aus Mülheim an der Ruhr erhielt von der Polizei ihren geklauten Tresor zurück. Einbrecher hatten den 30 Kilogramm schweren Sicherheitsschrank aus der Erdgeschoss-Wohnung der 79-Jährigen entwendet. Offenbar war den Dieben das massive Diebesgut auf der Flucht aber zu unhandlich, sodass sie es auf einer Grünfläche nahe der Wohnung der Frau zurückließen. Ein Finder meldete der Polizei den Fund. Als die Seniorin von ihrem Glück erfuhr, erschien sie mit dem Tresorschlüssel auf der Wache. Alle Wertsachen befanden sich noch in dem Tresor.

KUNDENSERVICE

Abo 0441/99883333
NWZonline.de/kundenkonto
Anzeigen 0441/99884444



Weniger Stromsperrungen in Haushalten in Region

ENERGIE So stehen Niedersachsen und Bremen im Vergleich zu anderen Ländern da

von SABRINA WENDT
UND UNSEREN AGENTUREN

IM NORDWESTEN – Die Zahl der Stromabstellungen in Haushalten wegen offener Rechnungen ist in Niedersachsen und Bremen im vergangenen Jahr gesunken. Das geht aus der Antwort des Bundeswirtschaftsministeriums auf eine Anfrage der Linken hervor, die der Nachrichtenagentur dpa vorliegt.

10.999 Mal wurde Haushalten in Niedersachsen wegen offener Rechnungen im Jahr 2023 der Strom abgestellt, 11.738 waren es im Vorjahr. In Bremen halbierte sich der Wert von 1.628 in 2022 auf 809 in 2023.

Auf Nachfrage unserer Redaktion teilte der Oldenburger Netzbetreiber EWE Netz mit,



Die Zahl der Stromabstellungen ist in Niedersachsen und Bremen im Jahr 2023 gesunken.

DPA-BILD: SCHULD

dass dieser im Jahr 2023 rund 900 Stromsperrungen vornehmen musste. Im Vorjahr waren es noch etwa 1.600 gewesen, führte der Sprecher weiter mit.

Für 2024 laufen zwar noch die Auswertungen, man könne jedoch schon erkennen,

„dass wir in diesem Jahr wieder mehr Sperrungen vornehmen müssen“, teilte der EWE-Netz-Sprecher weiter mit.

Bundesweit meldeten die Netzbetreiber für das Jahr 2023 rund 204.400 Stromsperrungen – das sind etwa 4.000 weniger als im Vorjahr. Das be-

völkerungsreichste Bundesland Nordrhein-Westfalen gehört dabei mit Baden-Württemberg zu den einzigen Ländern, in denen zuletzt häufiger Stromsperrungen verhängt wurden. Deutlich seltener als im Vorjahr wurde dagegen neben Bremen auch in Berlin, Brandenburg und Hamburg der Strom abgestellt.

Aus der Antwort des Ministeriums geht auch hervor,

dass die Zahl der Gassperrungen bundesweit von 22.987 im Jahr 2022 auf 28.059 im vergangenen Jahr anstieg. Die hohen Strom- und Gaspreise seien für viele Menschen eine enorme Belastung, sagte die für Wohnen zuständige Abgeordnete der Linken, Caren Lay, deren Partei ein Verbot von Strom- und Gasabsperrungen fordert.

Der 24-jährige Tatverdächtige wurde nach dem Angriff aufgrund seines Zustandes in eine psychiatrische Klinik eingewiesen. Es bestand der Verdacht, dass er unter dem Einfluss von Alkohol oder Betäubungsmitteln stand.

Gegen ihn wird nun wegen eines Tötungsdeliktes ermittelt. Für ihn wurde vom Amtsgericht ein Unterbringungsbefehl erlassen. Das bedeutet, dass er die Zeit bis zum Prozess nicht in Untersuchungshaft, sondern weiterhin in der psychiatrischen Klinik verbringen muss.

Amok-Fahrer offenbar wirr und radikal

ANSCHLAG Hinweise auf psychische Erkrankung nach Tat in Magdeburg

von MARTINA HERZOG

MAGDEBURG/BERLIN – Nach dem tödlichen Anschlag von Magdeburg bemühen sich die Behörden weiter um Aufklärung. Wie die Nachrichtenagentur dpa aus Sicherheitskreisen erfuhr, verdichten sich die Hinweise auf eine psychische Erkrankung des Täters Taleb A. Zuletzt hatte sich dieser in sozialen Medien zuneh-

mend wirrer und radikaler zu Wort gemeldet. In einem Interview äußerte der 50-Jährige sich jüngst als Fan von X-Inhaber Elon Musk und der AfD, die die gleichen Ziele wie er verfolge – bezeichnete sich aber als politisch links.

Für diese Einschätzung spricht auch die Entscheidung, dass das Verfahren vorerst weiter in Sachsen-Anhalt geführt wird. Der Generalbun-

desanwalt habe die Übernahme des Verfahrens abgelehnt, sagte Justizministerin Franziska Weidinger (CDU) in Magdeburg. Stattdessen hat nun die Generalstaatsanwaltschaft Naumburg übernommen. Sie spricht von einer Amokfahrt, die Ermittler halten aber auch den Begriff Anschlag für zutreffend.

Taleb A. war am Freitagabend mit einem Auto über

den Weihnachtsmarkt von Magdeburg gerast und hatte fünf Menschen getötet und mehr als 200 verletzt.

Die Zahl der Verletzten hat sich nach Informationen der Staatsanwaltschaft inzwischen erhöht. Sie liege nun bei bis zu 235, sagte ein Sprecher in Magdeburg.

→ **NACHRICHTEN**
→ Aktuelle Entwicklungen unter www.NWZonline.de

Opfer nach Angriff am Lappan verstorben

OLDENBURG/FRK – Der 69-jährige Mann, der am 17. Dezember am Lappan in Oldenburg zusammengeschlagen worden ist, ist am Wochenende im Krankenhaus an seinen schweren Verletzungen gestorben. Das bestätigte die Polizei am Montag.

Er war am Nachmittag von einem 24-jährigen im Bereich einer Apotheke mehrfach brutal geschlagen worden. Der Angreifer wurde noch am Tatort von der Polizei überwältigt. Zuvor hatten Passanten versucht, ihn von seinem Opfer abzubringen. Sie schrien den Mann an, der zunächst flüchtete, dann aber zurückkehrte und erneut auf den bereits verletzten 69-jährigen einschlug.

Der 24-jährige Tatverdächtige wurde nach dem Angriff aufgrund seines Zustandes in eine psychiatrische Klinik eingewiesen. Es bestand der Verdacht, dass er unter dem Einfluss von Alkohol oder Betäubungsmitteln stand.

Gegen ihn wird nun wegen eines Tötungsdeliktes ermittelt. Für ihn wurde vom Amtsgericht ein Unterbringungsbefehl erlassen. Das bedeutet, dass er die Zeit bis zum Prozess nicht in Untersuchungshaft, sondern weiterhin in der psychiatrischen Klinik verbringen muss.

Die nächste Ausgabe

dieser Zeitung erscheint wegen des Weihnachtsfestes am Freitag, 27. Dezember.

Hinweise zu Taleb A. lagen seit 2015 vor

GEWALT Debatte nach Anschlag auf Magdeburger Weihnachtsmarkt – Saudi-Arabien soll gewarnt haben

von Mey Dudin und Jana Wolf, Büro Berlin

BERLIN/MAGDEBURG – Fünf Tote, mehr als 200 Verletzte, darunter Schwerverletzte, Trauer, Wut und offene Fragen – all das bleibt von dem Anschlag auf dem Magdeburger Weihnachtsmarkt vom Freitagabend. Die Aufarbeitung der tödlichen Tat geht weiter und die Debatte um politische Konsequenzen nimmt an Fahrt auf. Fragen und Antworten zu dem Thema:

Hätte der Anschlag verhindert werden können?

Diese Frage steht über allem und sie lässt sich zum jetzigen Zeitpunkt nicht abschließend beantworten. Fest steht allerdings bereits zum jetzigen Zeitpunkt, dass es sehr früh Hinweise auf den späteren Täter gab. So war der heute 50-jährige Mann aus Saudi-Arabien spätestens Anfang des Jahres 2015 auch den zuständigen Bundesbehörden als potenziell Verdächtiger bekannt. So informierten Vertreter des Landes Mecklenburg-Vorpommern im Gemeinsamen Terrorabwehrzentrum das Bundeskriminalamt am 6. Februar 2015 über mögliche Anschlagsabsichten des aus Saudi-Arabien stammenden Mannes, wie das Innenministerium in Schwerin mitteilte.

Seit wann lebte der Täter in Deutschland?

Taleb A. ist seit 2006 in Deutschland und lebte von 2011 bis Anfang 2016 in Mecklenburg-Vorpommern. In Stralsund absolvierte er Teile seiner Facharzt-Ausbildung. 2016 erhielt er Asyl als politisch Verfolgter. Seit dem Anschlag sitzt Taleb A. in Untersuchungshaft.



Der nach dem Anschlag vom Freitagabend geschlossene Magdeburger Weihnachtsmarkt am Montagmorgen. Am 20. Dezember war auf dem Weihnachtsmarkt ein Autofahrer in eine Menschengruppe gefahren. Es gab fünf Tote und mehr als 200 Verletzte. DPA-BILD: GABBERT

Wie reagiert Saudi-Arabien?

Das saudische Außenministerium hat den Angriff verurteilt. Zugleich sagte ein Insider aus dem Königreich der Nachrichtenagentur Reuters, dass Saudi Arabien die deutschen Behörden vor dem Angreifer gewarnt habe. Er stammt Sicherheitskreisen zufolge aus der von vielen Angehörigen der schiitischen Minderheit bewohnten saudischen Stadt Al-Hofuf, soll selbst Schiit gewesen sein, bevor er dem islamischen Glauben abschwore. Das Königreich habe seine Auslieferung beantragt, hieß es. Unklar war zunächst, wann das geschah. Denn nach dem Mord an dem Journalisten Jamal Khashoggi im saudischen Konsulat in Istanbul 2018 herrschte lange Eiszeit zwischen Berlin und Riad. In sozialen Medien trat Taleb A. als Aktivist und schar-

fer Kritiker des Islams und Saudi-Arabiens auf, schrieb sich dabei das Thema Frauenrechte auf die Fahne. Anderen Menschenrechtsorganisationen fiel er aber als aufbrausend und aggressiv auf.

Wie verläuft die politische Debatte in Deutschland?

Nach den Worten von Konstantin von Notz (Grüne), Vorsitzender des Geheimdienste-Kontrollgremiums im Bundestag, erinnere der Anschlag von Magdeburg „auf frappierende Weise an den Anschlag vom Breitscheidplatz vor acht Jahren“. Der Grünen-Innenexperte sagte weiter: „Erneut scheint es im Hinblick auf den Täter und die von ihm ausgehende Bedrohung ein Gesamterkenntnisdefizit und ein Problem beim Zusammenführen der verschiedenen Informationen gegeben zu haben.“

Unions-Fraktionsvize Andrea Lindholz (CSU) forderte einen besseren Schutz der Bevölkerung. „Dafür braucht es jetzt ein starkes Sicherheitspaket, das unseren Behörden wirksame Befugnisse an die Hand gibt“, sagte die CSU-Politikerin. Konkret nannte sie die Mindestspeicherfrist für IP-Adressen, aber auch Befugnisse zur automatisierten Gesichtserkennung und zum Internetabgleich von Polizeidaten. In Richtung von Bundesinnenministerin Nancy Faeser (SPD) sagte Lindholz: „Wenn es Frau Faeser ernst meint, muss sie jetzt den Vermittlungsausschuss zum Sicherheitspaket anrufen.“ Der Teil des Sicherheitspaketes, der die biometrische Gesichtserkennung umfasst, war im Bundesrat am Veto der unionsgeführten Länder gescheitert. Faeser hatte sich nach dem Anschlag von Magdeburg dafür ausgesprochen, noch ausstehende Gesetzent-

würfe zur inneren Sicherheit umgehend zu beschließen.

Wie reagiert die AfD?

Die AfD in Sachsen-Anhalt hat zu einer Kundgebung auf dem Domplatz mit anschließendem Trauermarsch aufgerufen. Dazu wird auch Parteichefin Alice Weidel erwartet. AfD-Landeschef Martin Rechardt erklärte in einer Stellungnahme zu dem Angriff, „dass Deutschland in politisch-religiösen Fanatismus hineingezogen wird, der seinen Ursprung in einer anderen Welt hat“.

Wie sind die Sympathien des Täters für die AfD zu bewerten?

Für den Rechtsextremismus-Forscher Hajo Funke ist es nicht verwunderlich, dass der Täter solche Sympathien hegt. „Für seine rechtsextremen Einstellungen hat er aus der AfD Applaus bekommen. Er wurde dadurch in seinem Wahn bestärkt“, sagte er unserer Redaktion. „Der Attentäter von Magdeburg hat eine paranoide Sichtweise, eine Wahnidee, dass Menschen, die der Religion des Islam angehören, eine Todesgefahr für Deutschland darstellen“, fügte der Berliner Politikwissenschaftler hinzu. „Nach dieser Paranoiede-Logik sind auch alle, die die Feinde unterstützen oder nicht genug dagegen tun, Mitfeinde. Ein zerstörerischer Rundumschlag wird damit legitimiert. Wir kennen das Denken auch aus dem Nationalsozialismus. Ebenso vertreten Teile der AfD – etwa Björn Höcke – ein solches Feinddenken, wonach von nicht-ethnischen Deutschen Gefahr ausgeht und sie deshalb ausgewiesen, sozusagen ‚remigiert‘, werden müssen.“

Bremerhaven: Mann nach Drohung gegen Markt wieder frei

BREMERHAVEN/DPA – Nach der Androhung einer Messerstecherei auf dem Weihnachtsmarkt in Bremerhaven ist der Verdächtige wieder auf freiem Fuß. Ein Psychiater habe den Mann untersucht und keine Gefahr für andere feststellen können, sagte ein Sprecher der Staatsanwaltschaft. Zuvor hatte „buten in binnen“ von Radion Bremen berichtet.

In dem Video auf der Plattform Tiktok hatte der Mann angekündigt, am 1. Weihnachtstag alle arabisch oder südländisch aussehenden Menschen abzustechen. „Leiden. Ich nehme genug Messer mit“, sagte er in dem Video, das der Nachrichtenagentur dpa vorliegt. Das sei kein Scherz. Mehrere Nutzer hatten die Polizei auf die Drohung hingewiesen. Nach Bekanntwerden des Videos sei der Verfasser am Sonntagabend „sehr schnell“ ermittelt und im Stadtgebiet vorläufig festgenommen worden, teilte die Polizei noch in der Nacht mit. Es bestehe keine Gefahr für die Bevölkerung.

Der Bremerhavener war laut den Ermittlern zuvor nicht mit derartigen Aussagen aufgefallen. Er habe eingeraumt, dass er Alkohol getrunken habe, bevor er das Video online gestellt habe. Nach eigener Aussage sei es der größte Blödsinn gewesen, den er je verzapft habe. Gegen den 67-Jährigen werde nun wegen Störung des öffentlichen Friedens ermittelt, sagte der Sprecher der Staatsanwaltschaft. Das Strafmaß liegt bei einer Geldstrafe oder einer Freiheitsstrafe von bis zu drei Jahren.

Nach dem Anschlag in Magdeburg stehen Weihnachtsmärkte derzeit im Fokus der Sicherheitsbehörden.

WAS SONST NOCH WICHTIG IST

SELENSKYJ-VORWÜRFE

Rutte: Kritik an Scholz ist unfair

BRÜSSEL/DPA – Nato-Generalsekretär Mark Rutte hält die zum Teil scharfe Kritik des ukrainischen Präsidenten Wolodymyr Selenskyj an Bundeskanzler Olaf Scholz (SPD) für ungerechtfertigt. „Ich habe Selenskyj oft gesagt, dass er aufhören soll, Olaf Scholz zu kritisieren, denn ich halte das für unfair“, sagte Rutte der dpa. Was Scholz für die Ukraine getan habe, sei beeindruckend. Er habe mit dafür gesorgt, dass Deutschland nach den USA an zweiter Stelle bei der militärischen Unterstützung der Ukraine stehe. Das sei ein Verdienst, für das auch Kiew dankbar sein könne. Selenskyj hatte Scholz zuletzt etwa dafür kritisiert, gegen seinen Willen mit Russlands Präsident Wladimir Putin telefoniert zu haben; zuvor schon sein (Scholz') Nein zur Lieferung von Taurus-Marschflugkörpern.

DIAKONAT DER FRAU

Bischof optimistisch für Zulassung



Stephan Ackermann

DPA-BILD: TITTEL

TRIER/DPA – Nach der Weltsonde ist der Trierer Bischof Stephan Ackermann zuversichtlich, dass die Zulassung von Frauen zum Diakonat kommen wird. Der Zeitpunkt sei noch unklar, sagte Ackermann. Er vermute, dass die Entscheidung nicht mehr im Pontifikat von Papst Franziskus fallen werde. Aber: „Manches kann aber auch schnell gehen in der Kirche“ Der Diakonat ist die erste Weihestufe in der katholischen Kirche, es folgen Priester und Bischof.

US-PRÄSIDENT

Biden wandelt 37 Todesurteile um

WASHINGTON/DPA – Kurz vor dem Ende seiner Amtszeit wandelt US-Präsident Joe Biden (82) die Todesurteile Dutzender Personen in lebenslange Haftstrafen ohne Bewährung um. Das Weiße Haus veröffentlichte die Namen der 37 nach Bundesrecht verurteilten Betroffenen, über die Biden als erklärter Gegner der Todesstrafe sagte: „Täuschen Sie sich nicht: Ich verurteile diese Mörder, trauere um die Opfer ihrer verabscheuungswürdigen Taten und leide mit all den Familien, die einen unvorstellbaren und endgültigen Verlust erlitten haben.“ Der Demokrat begründete seine Entscheidung mit seinem Gewissen und seinen Erfahrungen als Pflichtverteidiger und Politiker. Er sei überzeugt davon, „dass wir die Anwendung der Todesstrafe auf Bundesebene beenden müssen“.

SLOWAKEI

Fico empört mit Besuch bei Putin



Robert Fico und Wladimir Putin

DPA-BILD: GRIGOROV

MOSKAU/DPA – Mit einem überraschenden Besuch beim russischen Präsidenten Wladimir Putin im Kreml hat der slowakische Regierungschef Robert Fico großes Entsetzen in dem an die Ukraine grenzenden EU-Land ausgelöst. Oppositionspolitiker warfen ihm vor, mit seiner Reise nach Moskau – der ersten eines offiziellen Vertreters der Slowakischen Republik seit Russlands Einmarsch in die Ukraine vor knapp drei Jahren – sein eigenes Land verraten zu haben.

WEIHNACHTEN

Steinmeier ruft zu Zusammenhalt auf

BERLIN/DPA – Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier hat die Gesellschaft in Deutschland nach dem Anschlag von Magdeburg zum Zusammenhalt aufgerufen. „Hass und Gewalt dürfen nicht das letzte Wort haben. Lassen wir uns nicht auseinandersetzen. Stehen wir zusammen“, sagte Steinmeier in seiner vorab veröffentlichten Weihnachtsansprache. Vielen Menschen werde das Herz schwer sein an diesem Weihnachtsfest. Viele seien aufgewühlt und verunsichert, hätten vielleicht auch Angst. „All diese Gefühle sind verständlich. Aber sie dürfen uns nicht beherrschen, und sie dürfen uns nicht lähmeln“, sagte der Bundespräsident. Seine Weihnachtsansprache ist am 1. Weihnachtstag, 25. Dezember, unter anderem um 19.08 Uhr im ZDF und um 20.10 Uhr im Ersten zu sehen.

MILITÄRSCHLÄGE

Netanjahu droht Huthi im Jemen

TEL AVIV/DAMASKUS/DPA – Nach verstärkten Angriffen der Huthi-Miliz auf Israel droht der jüdische Staat den Islamisten im Jemen mit ausgeweiteten Militärschlägen. „So wie wir machtvoll gegen die Terrorableger der iranischen Achse des Bösen“ vorgegangen sind, so werden wir gegen die Huthi vorgehen“, kündigte Ministerpräsident Benjamin Netanjahu an. Israels Militär werde „kraftvoll, entschlossen und ausgeklügelt“ handeln, sagte er in einem Video, das er unmittelbar nach einer Lagebesprechung mit Militärvertretern in der nördlichen Stadt Safed aufnahm.

In der Nacht zum Samstag hatte eine Rakete aus dem Jemen die Küstenmetropole Tel Aviv getroffen. Dutzende Menschen wurden Rettungsdiensten zufolge verletzt.

SO GESEHEN

GEDANKEN ZUM WEIHNACHTSFEST

„Wir brauchen Deine Heiterkeit“

VON ULRICH SCHÖNBORN

Sind Sie auch etwas erschöpft nach diesem Jahr?

Wir erleben eine Wirtschaftskrise. Wir haben unsere Regierung scheitern sehen. Wir haben gebannt und viele mit Bangen die Wiederwahl von Donald Trump zum Präsidenten der USA verfolgt. Der Angriffskrieg Russlands gegen die Ukraine liegt als schrecklicher Schatten auf Europa und im Nahen Osten dreht sich die Spirale der Gewalt. Und dann noch das unfassbare Attentat von Magdeburg...

Können wir trotz der Ereignisse um uns herum friedlich und fröhlich Weihnachten feiern? Dürfen wir dabei das Sterben und Elend in den Kriegsgebieten in aller Welt und das Leid der Attentats-Opfer von Magdeburg einfach ausblenden?

Als ich mir diese Frage stellte, kam mir der Textanfang des Lieds „Ermutigung“ von Wolf Biermann in den Sinn: „Du, lass Dich nicht verhärteten, in dieser harten Zeit.“

Ja, wir dürfen und müssen durchatmen, Kraft sammeln und ohne schlechtes Gewissen

Der Text zum Anhören, Harmonie genießen.

gesprochen vom Autor
www.nwzonline.de/ 75-jährige Bestehen unseres
nwz-meinung-podcast/

Nachdem wir dieses Jahr das
Grundgesetzes gefeiert haben,
können wir 2025 diese Erfolgs-
geschichte fortsetzen und zeigen, wie stark unsere Demokratie ist. Die Neuwahlen am 23. Februar werden richtungswi-
send sein. Krisenzeiten wie diese sind Nährboden für extre-
mistische und populistische Kräfte, die vermeintlich einfache
Antworten auf komplexe Fragen haben. Das Spiel mit der
Angst ist ihr Geschäft. Wir sollten auf dieses Spiel nicht he-
reinfallen. Auch da mahnt Biermann: „Du, lass Dich nicht er-
schrecken, in dieser Schreckenszeit, das woll'n sie doch be-
zwecken, dass wir die Waffen strecken.“

Doch auch und gerade die demokratischen Kräfte sind ge-
fordert. Wer das Volk vertreten will, muss dessen Bedürfnisse und Sorgen kennen und ernst nehmen. Das Grundgesetz, auf das wir zu Recht so stolz sind, verpflichtet die Parteien, als Bindeglied zwischen Bürgern und Staat zu wirken. Das Ver-
bindende musste man zuletzt oft suchen.

Der Wahlkampf wird kurz und heftig – das deutete sich in der Debatte zur Vertrauensfrage bereits an. Die sogenannten Sozialen Medien haben unsere Streitkultur nachhaltig beeinflusst. Streit ist wichtig für die Demokratie. Es geht nicht um Konsens, sondern um die Fähigkeit, am Ende einer Debatte eine Mehrheitsentscheidung zu finden und zu akzeptieren. Hass, Hetze und Rechthaberei sind Gift für die Debatte. Aber wichtig ist auch: Nicht jede abweichende Meinung ist gleich Hass und Hetze.

Aufeinander zugehen, Resilienz, Gelassenheit, Optimismus – das wünsche ich uns allen zum Weihnachtsfest und zum Start ins neue Jahr. Genießen Sie die Zeit mit Ihren Lieben. Auch dazu hat Wolf Biermann in seinem Lied die passenden Worte gefunden: „Du, lass Dich nicht verbrauchen, gebrauche Deine Zeit. Du kannst nicht untertauchen, Du brauchst uns und wir brauchen grad Deine Heiterkeit.“

@ Den Autor erreichen Sie unter Schoenborn@infoautor.de

KOMMENTARE AENDERER ZEITUNGEN

Zu Magdeburg schreibt in Bu-
dapest

Asylpolitik) aus Ungarn ein
Magdeburg machen möchte.

In Warschau schreibt dazu

RZECZPOSPOLITA

Europas führende Macht wiegt sich in der Illusion, eine Willkommensgesellschaft zu sein. Die 19 Jahre der Ära Merkel-Scholz haben dem Land – und ganz Europa – die Masseneinwanderung eingebrockt. Die Terroranschläge häuften sich, wie schon im Falle des Berliner Weihnachtsmarktanschlags (von 2016). Die Deutschen wurden bei all dem immer frustrierter, die migrationsfeindliche AfD erzielte einen Durchbruch. Das Programm der gegenwärtigen Berliner Regierung definiert jedoch Deutschland als Einwanderungsgesellschaft. Ungarn will das nicht sein, nicht zuletzt deshalb nicht, weil es die damit verbundenen Sicherheitsrisiken nicht eingehen will. Selbst dann nicht, wenn – wie es (Ministerpräsident) Viktor Orban formulierte – Brüssel (mit seiner

SO SIEHT ES JÜRGEN TOMICEK



Leise rieselt der Schnee...

ZEICHNUNG: JÜRGEN TOMICEK

Des Sultans Traum vom Reich

ANALYSE Wie die Türkei in Syrien an ihrem neuen Imperium bastelt

Es ist auch beim neuen US-Präsidenten angekommen: Donald Trump sprach jüngst aus, was europäische Politiker nur verdrückst sagen: Die Türkei ist maßgeblicher Spieler im syrischen Bürgerkrieg. Der geglückte Sturz des Assad-Regimes sei Resultat türkischer Politik. Ankara habe seit Jahren darauf hingewirkt, und „er hat es hinbekommen“. Mit „er“ ist Präsident Recep Tayyib Erdogan gemeint.

Damit hat Trump tatsächlich die Grundlinie türkischer Nahostpolitik beschrieben: Es geht nicht einfach nur um Einfluss in der Nachbarschaft. Es geht um eine langfristig angelegte Strategie und die grundlegende Korrektur politisch-historischer Ergebnisse der vergangenen 100 Jahre. Man kann das auch neo-ottomanischen Imperialismus nennen.

Bereits ziemlich früh im syrischen Bürgerkrieg begann die Türkei, eine Einflussphäre in Nordsyrien aufzubauen. Das geschah zunächst durch die Unterstützung türkischsprachiger Milizen und später vor allem islamistischer Gruppen. All das geschah im Kontext der Autonomiebestrebungen der Kurden im Norden Syriens, die sehr schnell ein ausgedehntes Gebiet kontrollierten und im Verlauf des Bürgerkrieges zu Hauptgegnern des Islamischen Staates (IS) wurden.

Brutale Kriegsführung

Die kurdischen Milizen wurden dabei in ihrem Kampf gegen den IS in begrenztem Umfang vom Westen unterstützt, während das Nato-Land Türkei hinter Milizen stand, die mit dem IS kooperierten. Diese militärischen Auseinandersetzungen endeten mit

einer Großoffensive der türkischen Armee gegen kurdische Verbände im Jahre 2019, die in der Ausweitung der türkischen Einflusszone mündete. Die Türkei ging dabei äußerst brutal vor und setzte nach wie vor auf islamistische Milizen, die sich zum Teil aus Restbeständen Al-Qaidas und des IS rekrutierten.

Allerdings ging und geht es Ankara eben nicht um Kontrolle einer Sicherheitszone im Norden. Es geht in Wirklichkeit um territoriale Erwerbungen. Man kann mit Fug und Recht von einer ethnischen Säuberung im Norden reden. Waren vor dem türki-

dem Amtsantritt Erdogans gestrost als Leitmotiv türkischer Außenpolitik betrachten.

Geht es nach dem türkischen Präsidenten, bleibt es nicht bei den Gebietserwerbungen in Nordsyrien. Mitte Dezember hielt er auf dem Parteikongress seiner AKP in der Provinz Sakarya eine in Europa wenig beachtete, doch wichtige Rede. Darin fiel der Satz: „Es ist sehr wahrscheinlich, dass die Städte, die wir Aleppo, Idlib, Hama, Damaskus und Raqa nennen, unsere Provinzen werden.“ Damit erhob Erdogan Anspruch auf fast das gesamte syrische Staatsgebiet. Es war nicht das erste Mal.

Bis zum Jahre 1918 und der Niederlage des Osmanischen Reiches im Ersten Weltkrieg waren Syrien, Libanon und das Gebiet des heutigen Israels türkische Provinzen. Der Neo-Ottomanismus träumt von der Wiederherstellung dieses Zustandes. Mehr noch: Auch Gebiete, die bereits im 19. und 20. Jahrhundert dem Osmanischen Reich verloren gegangen sind, werden beansprucht. So ist auch das militärische Engagement der Türkei im Bürgerkriegsland Libyen zu erklären sowie die fortgesetzte Besetzung eines Teils Zyperns.

Wüste Drohungen

Auch Griechenland muss sich des türkischen Imperialismus erwehren. 2018 sagte Erdogan über das Ergebnis des Ersten Weltkrieges: „In Lausanne haben wir Inseln weggegeben, so nah, dass eure Stimmen dort gehört werden können, wenn ihr hinüberschreit.“

Das waren unsere Moscheen, unsere Schreine.“ 2018 drohte er Griechenland mehrfach mit dem Satz: „Wir könnten plötzlich eines Nachts kommen.“

In Nordsyrien ist die Türkei kurz davor, einen Teil ihres imperialistischen Programms zu verwirklichen. Die Kontrolle über die besetzten Gebiete festigt sich – auch im Rahmen einer erneuten Großoffensive gegen die Restbestände des kurdischen de-facto-Staates in der Region.

Naive grüne Außenpolitik

Fahrlässig erhalten Erdogan & Co dabei Schützenhilfe aus Deutschland. Außenministerin Annalena Baerbock (Grüne) forderte in der vergangenen Woche bei einem Besuch in Ankara allen Ernstes die kurdischen Kämpfer auf, die Waffen niederzulegen. Sie sei sich mit der Türkei einig, „dass die kurdischen Rebellen im Norden Syriens entwaffnet und in die internen Sicherheitsstrukturen des Landes eingebettet werden sollen“, zitierte der „Spiegel“. Das bedeutet nichts weniger, als die Kurden der Schlachtkarte auszuliefern, dem türkischen Imperialismus freie Bahn zu lassen und den Vorderen Orient weiter zu destabilisieren. Baerbock ist offenbar dabei, die türkisch-deutsche „Waffenbrüderlichkeit“ des Ersten Weltkrieges wieder aufzulben zu lassen.

Verantwortungslosere und naivere Außenpolitik lässt sich kaum denken. Wer nämlich imperiales Großmachtstreben eines so unzuverlässigen wie aggressiven vermeintlichen „Verbündeten“ aktiv fördert, handelt nach dem Bonmot Winston Churchills: Er füttert ein Krokodil in der Hoffnung, dass es einen zuletzt frisst.



Autor ist Alexander Will. Er hat unter anderem in Syrien studiert und schreibt über deutsche und internationale Politik.

@ Den Autor erreichen Sie unter Will@infoautor.de

Warum wir Weihnachten feiern

BRAUCHTUM Christentum, Kirche, Krippe, Baum und Geschenke: Fragen und Antworten rund um das Fest

von GOTTFRIED BOHL

BONN – Alle Jahre wieder feiern Milliarden Menschen in aller Welt Weihnachten, nicht nur fromme Christen. Was steckt hinter dem Fest? Wann wird es gefeiert und warum ausgegerechnet an diesem Termin? Was haben Ochs und Esel damit zu tun? Und was Tannenbaum und Krippe? Die Katholische Nachrichten-Agentur (KNA) beantwortet wichtige Fragen rund um das Weihnachtsfest:

Was wird an Weihnachten gefeiert ?

Weihnachten ist das Fest der Geburt Jesu. Christen glauben, dass Gott Mensch wird, indem er seinen Sohn als neu geborenes Kind auf diese Welt schickt. Aus Liebe zu den Menschen will Gott sie durch Jesus erlösen. Daher gilt Weihnachten auch als Fest der Liebe.

Was bedeutet der Begriff „Weihnachten“ ?

Das Wort „Weihnachten“ kommt aus dem Mittelhochdeutschen und heißt so viel wie geweihte oder heilige Nächte. In anderen Sprachen erinnern Begriffe wie Christmas, Natale, Navidad oder Noel an Christus oder an die Geburt.

Wie kommt der Termin des Festes zustande ?

Das tatsächliche Datum der Geburt Jesu ist unbekannt. Unterschiedliche Traditionen führen dazu, dass Katholiken, Protestanten und ein Teil der orthodoxen Christen am 25. Dezember feiern – nach dem hierzulande gültigen Gregorianischen Kalender. Der andere Teil der Orthodoxie ist beim 25. Dezember nach dem älteren Julianischen Kalender geblieben. Das entspricht dem 7. Januar im Gregorianischen Kalender.

Erstmals belegt ist die Feier am 25. Dezember im Jahr 336. Einige Historiker gehen davon aus, die Kirche habe den Termin bewusst gewählt, um das von den römischen Kaisern 274 eingeführte heidnische „Geburtsfest des unbesiegbarer Sonnengottes“ („sol invictus“) um die Wintersonnenwende neu zu deuten. Jesus wird auch oft als „Licht der Welt“ charakterisiert.

Was steht in der Bibel über Jesu Geburt ?

Interessanterweise erzählen zwei der vier Evangelien – die von Markus und Johannes – gar nichts davon. Im Matthäus-Evangelium wird die Geburt nur kurz erwähnt. Ausführlich kommt sie dagegen bei Lukas vor, was die Vorstellungen von Weihnachten bis heute prägt.

Das fängt an mit der Volkszählung, weshalb sich Josef und die schwangere Maria auf den Weg machen müssen von Nazareth nach Bethlehem. Da-



Festliche Atmosphäre im Weihnachtzimmer

DPA-ARCHIVBILD: HILDENBRAND

DIE GEBURTSKIRCHE

Im Zentrum von Bethlehem steht die Geburtskirche, eine der heiligsten Stätten der Christenheit. An der Stelle, an der Maria in einer Höhle Jesus zur Welt gebracht haben soll, wurde unter Kaiser Konstantin im Jahr 326 der Vorgängerbau der heutigen Kirche errichtet. Der Hauptaltar der im sechsten Jahrhundert neu erbauten Basilika befindet sich über einer zwölf mal zehn Meter großen Grotte. Dort wird – markiert durch einen 14-zackigen Stern auf dem Boden – der Geburtsort Jesu verherrlicht. Der Eintritt in die Kirche erfolgt seit dem 16. Jahrhundert durch die nur 1,20 Meter hohe „Tür der Demut“.

Das Gotteshaus ist Teil eines 12.000 Quadratmeter großen Komplexes von Kreuzgängen, Klöstern, Grotten und weiteren Kirchen. So ist die katholische Katharinenkirche direkt mit der Geburtsbasilika verbunden. Weiter gehören ein lateinischer, ein griechisch-orthodoxer und ein armenischer Konvent dazu. Die Basilika selbst wird von diesen drei Konfessionen gemeinsam verwaltet. Seit mehr als 1.600 Jahren leben hier Mönche. 2012 setzte die Weltkulturoorganisation Unesco den Komplex der Geburtskirche auf die Liste des Weltkulturerbes.

Woher kommt der Weihnachtsbaum ?

In der Bibel kommen die Tiere selbst nicht vor, nur ihr Futtertrog. Aber schon im vierten Jahrhundert gab es Darstellungen mit Ochs und Esel neben dem Jesuskind. Es gibt Deutungen, wonach sie zum einen die Juden symbolisieren und zum anderen die Heiden, also die Menschen, die nicht an Gott glauben.



Die Geburtsgrotte in der Geburtskirche in Bethlehem wird als Geburtsort Jesu Christi verehrt. KNA-BILD: GAUTIER

Im Lauf der Jahrhunderte war das Gotteshaus, eine der ältesten komplett erhaltenen Kirchen überhaupt, immer wieder umkämpft, etwa zwischen Muslimen und christlichen Kreuzrittern. Nach dem Siegeszug des Islam im siebten Jahrhundert wurde die Stätte durch eine Anordnung des Kalifen Omar zu einem Bethaus für Christen und einzelne Muslime erklärt.

Die Zeit der Kreuzfahrer, die den Gebäudekomplex stark ausbauten, brachte Reichtum auch für die Stadt Bethlehem. Im 12. Jahrhundert wurden die Wände der fünfschiffigen Basilika mit kostbaren Mosaiken verziert. Sie gehören – neben 36 Säulen und fein gearbeiteten Bodenmosaiken aus dem Vorgängerbau des vierten Jahrhunderts – zu den vielen Kunstschatzen der Geburtskirche.

in der Bibel zurück, weil am Heiligabend (24. Dezember) der Namenstag von Adam und Eva gefeiert wird.

Aus diesem Anlass gab es sogenannte Paradiesspiele. Dazu gehörten auch mit Äpfeln geschmückte Paradiesbäume, weil Adam und Eva nicht die Früchte vom Baum der Erkenntnis essen sollten. Lange blieben Weihnachts-

bäume in Häusern den wohlhabenden Kreisen vorbehalten. Erst gegen Ende des 19. Jahrhunderts konnte sich der Tannenbaum als Symbol des Festes in Deutschland in allen Schichten durchsetzen und danach von dort aus seinen Siegeszug in alle Welt antreten.

Was sagt die Kirche zum Tannenbaum ?

Anfangs gab es skeptische Stimmen gegen die „Äußerlichkeit“, die vom Kern der Botschaft der Menschwerdung Gottes ablenken könnte. Dann wurde der Christbaum zuerst zu einem vorwiegend evangelischen Brauch, der zum Teil auch als Gegensymbol zur eher katholischen Krippe verstanden wurde. Seit Ende des 19. Jahrhunderts schmückt er aber auch viele katholische Wohnzimmer. Oft wird der immergrüne Tannenbaum auch so gedeutet, dass sein Grün das Leben symbolisiert und die Kerzen die Wiedergeburt des Lichts.

Warum gibt es Weihnachtsgeschenke ?

Der Brauch, sich gegenseitig zu beschenken, erinnert vor allem daran, dass Gott die Menschen so sehr liebt, dass er ihnen sogar seinen eigenen Sohn schenkt. Andere Deutungen besagen, dass die Geschenke auch an die Gaben der Heiligen Drei Könige erinnern sollen. Die „Bescherung“ findet hierzulande meist an Heiligabend statt, in anderen Ländern liegen die Geschenke am Morgen des 25. Dezember unter dem Baum. Seit vielen Jahren wird immer wieder kritisiert, dass das religiöse Fest bei vielen Menschen kaum noch eine Rolle spielt. Stattdessen werde Weihnachten immer stärker kommerziellisiert und zum Geschenkefest.

„URBI ET ORBI“

Zu Weihnachten und Ostern erteilt der Papst vom Balkon des Petersdoms den Segen „Urbi et orbi“ (25. Dezember, 12 Uhr, ZDF). Die lateinischen Worte bedeuten übersetzt „der Stadt und dem Erdkreis“. In dieser Formel kommt der weltumfassende Anspruch der katholischen Kirche zum Ausdruck. Sie geht auf die römische Antike zurück. Damals galt Rom als Inbegriff der Stadt (urbs) schlechthin und als Mittelpunkt des Erdkreises (orbis).

Mit dem Segen „Urbi et orbi“ verbunden ist ein vollkommener Ablass. Er bezieht sich nach katholischer Lehre auf den Erlass aller zeitlichen Sündenstrafen. Voraussetzung für seinen Erhalt ist, dass die jeweilige Schuld durch Beichte, Kommunionempfang und Gebete sowie Werke der Buße schon getilgt ist. Segen und Ablass gelten seit 1985 auch für alle Gläubigen, die die Zeremonie am Fernseher verfolgen. Für Radiohörer ist dies schon seit 1967 der Fall. Lange Zeit waren mit dem „Urbi et orbi“ auch Oster- bzw. Weihnachtsgrüße des Papstes verbunden. Johannes Paul II. und Benedikt XVI. verlasen sie in mehr als 60 Sprachen. Franziskus verzichtete auf diesen Brauch.

Der Vatikan verwendet die Formel „Urbi et orbi“ zudem für bestimmte Dokumente, die weltweite Geltung beanspruchen. Weitere Anlässe für ihren Gebrauch sind Selig- und Heiligprechungen, besondere Ablässe sowie der erste Segen, den ein Papst nach seiner Wahl spendet.

Wie sieht es mit dem Gottesdienstbesuch aus ?

Für viele Menschen gehört es weiterhin zu den festen Ritualen, Weihnachten auch einen Gottesdienst zu besuchen. Besonders populär sind dabei die meist sehr stimmungsvollen Christmetten am Heiligabend oder in der Nacht zum ersten Weihnachtstag. Dieses Jahr planen laut einer Umfrage der Universität der Bundeswehr in München 16 Prozent der Deutschen einen entsprechenden Kirchgang. 2023 seien es 15 Prozent gewesen, hieß es. Beide Werte liegen deutlich unter dem Vor-Corona-Niveau (2019: 24 Prozent).

Mit wem feiern die Deutschen Weihnachten ?

Umfragen zufolge planen fast drei Viertel der Menschen in Deutschland, den Heiligabend mit ihrer Familie zu verbringen. Alleine feiern demnach rund elf Prozent; sechs Prozent verbringen den Tag mit Freunden und zwei Prozent mit bedürftigen oder allein lebenden Menschen.

In der Weihnachtsstube bleibt niemand allein

HEILIGABEND Warum Markus Klützing sich ehrenamtlich im „Haus der Diakonie“ Einrichtung in Hannover engagiert

VON STEFAN IDEL,
BÜRO HANNOVER

HANNOVER – Als Inhaber einer Gebäudereinigung mit 25 Mitarbeitern hat Markus Klützing einen stressigen Job. Doch an Heiligabend ist das alles vergessen. Dann engagiert sich der 54-Jährige ehrenamtlich in einer der 15 hannoverschen Weihnachtsstuben. Seit genau 22 Jahren gehört er jetzt zu einem Team, das sich am 24. Dezember um Alleinstehende und Bedürftige kümmert.

600 Gäste erwartet

Ein Kunde, der im Posauenchor spielt, hatte Klützing auf die Aktion aufmerksam gemacht. Der Unternehmer ging ins „Haus der Diakonie“, wo eine der Weihnachtsstuben öffnet, und wurde gleich ins gut 20-köpfige Team integriert. Klützing packt in der Küche mit an. Kaffee, Tee und Kuchen sowie abends warmes Essen werden nach einem perfektionierten Ablauf ausgegeben. „Das muss klappen, sonst werden die Gäste unbedlich“, erzählt er.

Rund 600 Gäste werden in diesem Jahr in den 15 Weihnachtsstuben erwartet. Allein im Haus der Diakonie sind es



Dieses Team engagiert sich Heiligabend ehrenamtlich für Alleinstehende: Pastor Friedhelm Feldkamp (links) fotografiert die Freiwilligen der Weihnachtsstuben der Diakonie. BILD: PRIVAT



Hilft in Weihnachtsstube: Markus Klützing. BILD: STEFAN IDEL

etwa 120 Menschen. Viele kennt Klützing seit Jahren. Da ist zum Beispiel Frau O., 80 Jahre alt und verwitwet. Für sie ist das Miteinander in der Weihnachtsstube der Ersatz für die Feier in der Familie. Zu den Gästen gehört auch ein älteres Ehepaar, das mit seinen zwei erwachsenen Kindern kommt. Nachdem im Vorjahr der Vater verstorben war, las der Sohn die Weihnachtsges-

schichte vor. „Das war sehr berührend“, erzählt Klützing. „Vielen standen die Tränen in den Augen.“

In die Weihnachtsstube kommen viele Obdachlose, Geflüchtete und Alleinstehende. Viele kennt er inzwischen mit Namen. Die Zahl der Bedürftigen ist größer geworden, weiß Klützing aus eigener Erfahrung. Im Vorjahr sei sogar ein Polsterer, der Insolvenz

anmelden musste, unter den Gästen gewesen. Jeder müsse sich darüber klar sein, dass er schnell auf die „Rutschbahn nach unten“ geraten könne, meint der Helfer. Manchmal reiche der Platz im Raum am Heiligabend nicht aus. „Es ist schlimm, wenn wir Leute weg schicken müssen“, sagt er. „Ich lasse lieber alle herein.“

Der Ablauf ist stets der gleiche: Angeboten werden Kaf-

fee, Gebäck, Stollen und Kuchen; gegen Abend dann Kartoffelsalat und Würstchen. Es werden Gedichte und Geschichten erzählt, verbunden mit einer Andacht, einem Weihnachtsquiz und dem Singen von Weihnachtsliedern. Beendet werde die Feier im „Haus der Diakonie“ mit dem Vater-unser. Am Ende des Weihnachtsabends werden Geschenktüten verteilt, die das Team der Ehrenamtlichen bereits am Vortag gepackt hat. Die Geschenke seien neu und hochwertig, darunter Oberhemden oder Socken. Auch Tüten mit Spielzeug werden gepackt. Nachdem einmal eine Mutter mit zwei Kindern

kam, aber keine passenden Geschenke im Fundus waren, halte das Team nur stets Tüten mit Spielzeug für den „Notfall“ parat.

Sandsäcke befüllen

Auch Markus Klützing macht sich nach der Arbeit in der Weihnachtsstube auf den Heimweg, um mit seiner Partnerin Heiligabend zu feiern. Am 1. Weihnachtstag bekocht der Unternehmer Freunde und Familienmitglieder, darunter Tochter Lina (21).

Und warum hilft er in der Weihnachtsstube? Die Frage kann er nicht genau beantworten. „Ich komme aus einer Großfamilie mit sechs Kindern. Wir hatten nicht viel“, erzählt er. Ihm gehe es gut und er wolle etwas zurückgeben. Im Helferteam hätten sich mittlerweile viele Freundschaften entwickelt.

Die Mitarbeit in der Weihnachtsstunde bleibt nicht allein sein ehrenamtlicher Einsatz. Klützing stammt eigentlich aus Passau: Immer wenn in der „Dreiflüssestadt“ Hochwasser ist, mietet er sich ein Wohnmobil, fährt gen Süden und hilft in der einstigen Heimat Sandsäcke zum Schutz der Stadt zu befüllen.

CDU-Mann Knurr verlässt Partei

BRAUNSCHWEIG/DPA – Wegen Aussagen zum Anschlag auf dem Magdeburger Weihnachtsmarkt hat der Braunschweiger CDU-Politiker Sven-Markus Knurr seine Partei verlassen. Der Ratsherr habe auf

der Plattform X unmittelbar nach dem Anschlag am Freitag Verständnis für das Vorgehen des Täters geäußert, teilte die Braunschweiger CDU-Fraktion mit.

Die Äußerung sei beschä-

Wenn auf Haftstrafe Freiheitsentzug folgt

JUSTIZ Sicherungsverwahrung für gefährliche Straftäter – Knapp 60 Plätze

von MARTINA STEFFEN

mend, teilte der Fraktionsvorstand mit. Der Kreisvorsitzende Maximilian Pohler sowie der Fraktionsvorstand forderten Knurr am Samstag auf, Partei und Fraktion bis Montagabend zu verlassen.

gung, in der JVA Meppen sind es zehn Plätze.

Die Gefängnisse in Niedersachsen haben knapp 5.900 Plätze, einschließlich der Jugendanstalt Hameln (zuzüglich 103 Plätze im Jugendarrestvollzug). Die durchschnittliche Belegung lag von Januar bis November 2024 bei 4.786 Gefangenen und damit etwas höher als im Jahr 2023 mit 4.728 Insassen.

Zahl konstant

In den vergangenen Jahren hat sich die Zahl kaum verändert, zwischen 2020 und 2023 waren es zwischen 50 und 53 Sicherungsverwahrte (jeweils Dezemberwerte).

In Sicherungsverwahrung kommen Menschen, die nach langjähriger Haft etwa wegen Mordes oder Sexualdelikten noch immer als gefährlich gelten. Laut Ministerium stehen in der Justizvollzugsanstalt (JVA) Rosdorf (Landkreis Göttingen) 48 Plätze in der Sicherungsverwahrung zur Verfü-



**Sparen Sie € 225,- p.P.
mit Frühbuckerpreisen bei
Buchung bis zum 10.01.25**



©nickoSPIRIT/Lars Böhme

Genuss & Wein auf Rhein & Main

Flussreise mit der nickoSPIRIT von Passau nach Köln 28.05.-06.06.2025

Zwischen der Rhein-Metropole Köln und der Dreiflüssestadt Passau erwarten Sie eine Reise voller Kontraste, Kultur, Weingenuss und Kulinarik. Wandeln Sie auf den Spuren der Geschichte in mittelalterlichen Gassen und historischen Städten. Freuen Sie sich außerdem auf informative Vorträge und Verkostungen rund um das Thema Wein und Genuss. Spitzen-Wein und Sommeliers präsentieren Ihnen ausgezeichnete Wein- und Bierspezialitäten aus Franken und dem Rheingau.

Frühbuckerpreise p.P.: TM10772

2-Bett-Kabine ab € 1.524,-

Mitteldeck, Panoramafenster ab € 2.024,-

Oberdeck, Panoramafenster ab € 2.424,-

Einzelkabinen ab € 2.836,- auf Anfrage. Frühbuckerpreise gültig bis zum 10.01.2025.

Zusätzlich nur vorab buchbar:

Getränkepaket € 261,-

Ausflugspaket € 325,-

(7 Ausflüge: Kulinarischer Rundgang Wertheim und Regensburg, Stadtstrandgang Rüdesheim mit Weinprobe, Ausflug Kloster Eberbach mit Weinverkostung, Kellerführung und Weinverkostung Würzburg, Stadtstrandgang Bamberg mit Brauereibesuch, Themenrundgang Nürnberg)

Busfahrt nach Passau/ von Köln € 216,-

Inklusive: Flussreise an Bord der nickoSPIRIT mit 9 Nächten • Umfangreiche Vollpension an Bord • Begrüßungs- und Abschiedsempfang mit dem Kapitän sowie festliches Gala-Dinner • Besonderes Wein- und Genussprogramm • Unterhaltungsprogramm an Bord • Deutsch sprechende Bordreiseleitung

Reiseveranstalter: nicko cruises Schiffreisen GmbH, Mittlerer Pfad 2, 70499 Stuttgart

Angebot für Reisende mit eingeschränkter Mobilität nur bedingt geeignet. Bitte kontaktieren Sie uns bezüglich Ihrer individuellen Bedürfnisse.

Weitere Informationen, Beratung und Buchungsanfragen:

OLDENBURG Markt 22 | Mo.–Fr. 10–17 Uhr

TELEFON 0441 9988-4335 | Mo.–Fr. 8–18 Uhr, Sa. 9–14 Uhr

E-MAIL leserreisen@nwzmedien.de

ONLINE NWZonline.de/leserreisen

Teversches Wochenblatt **Wilhelmshavener Zeitung**
Anzeiger für Harlingerland **Emder Zeitung** **Nordwest Zeitung**

13-ER-WETTE
2-2-2-2-1-1-1-1-0-2-1-2

AUSWAHLWETTE „6 AUS 45“
10-17-32-40-44-45
Zusatzzahl: 19

13-ER-WETTE

AUSWAHLWETTE „6 AUS 45“
1. Rang 1 x 314.305,10 €
2. Rang 21 x 4.747,80 €
3. Rang 383 x 260,30 €
4. Rang 3.423 x 36,40 €

AUSWAHLWETTE „6 AUS 45“
1. Rang unbesetzt
Jackpot: 197.576,00 €
2. Rang unbesetzt
Jackpot: 24.696,70 €
3. Rang 6 x 1.102,60 €
4. Rang 166 x 79,70 €
5. Rang 214 x 30,90 €
6. Rang 3.762 x 5,80 €

ZAHLENLOTTO
Klasse 1 = 6 und Superzahl:
unbesetzt
Jackpot: 20.833.576,40 €
Klasse 2 = 6: 2 x 1.277.260,50 €
Klasse 3 = 5 und Superzahl:
66 x 13.417,60 €
Klasse 4 = 5:
443 x 5.958,60 €
Klasse 5 = 4 und Superzahl:
3.404 x 215,10 €
Klasse 6 = 4:
29.576 x 58,70 €
Klasse 7 = 3 und Superzahl:
71.425 x 20,70 €
Klasse 8 = 3:
609.792 x 11,40 €
Klasse 9 = 2 und Superzahl:
569.776 x 6,00 €

SPIEL 77
Klasse 1 1 x 1.877.777,00 €
Klasse 2 3 x 77.777,00 €
Klasse 3 36 x 7.777,00 €
Klasse 4 363 x 777,00 €
Klasse 5 3.488 x 77,00 €
Klasse 6 37.536 x 17,00 €
Klasse 7 391.275 x 5,00 €

(alle Angaben ohne Gewähr)

Bullen könnten es 2025 schwer haben

BÖRSEN-AUSBLICK Europa erwartet keine großen Sprünge – Jahr mit Herausforderungen und Chancen

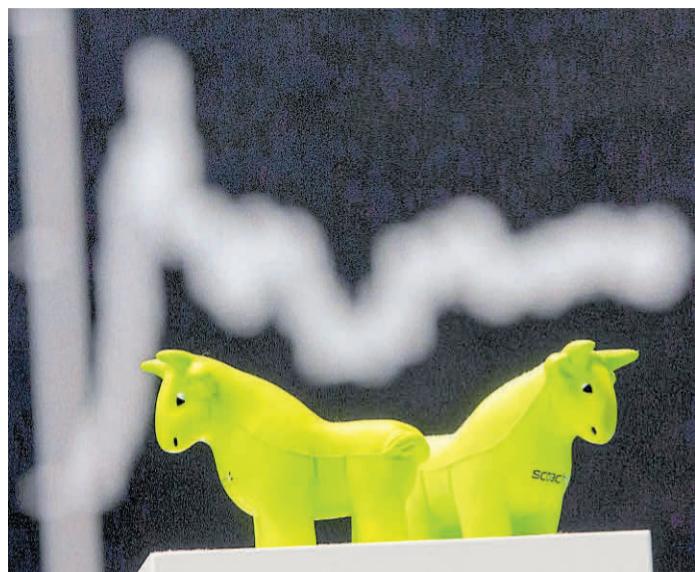
von CLAUDIA MÜLLER

FRANKFURT/MAIN – Steigen die Börsenkurse, ist von einem Bullenmarkt die Rede. Sinken sie, vom Bärenmarkt. Auch wenn sich die Entwicklung nicht voraussagen lässt: Nächstes Jahr könnten es die Bullen schwer haben.

Nach zwei starken Jahren in Folge könnte 2025 an Europas Börsen ein schwächeres werden. Angesichts geopolitischer und wirtschaftlicher Herausforderungen erwarten Experten keine großen Sprünge. Etwas Luft nach oben sollten der deutsche Leitindex Dax und sein Eurozonen-Pendant EuroStoxx 50 nach Gewinnen von mehr als 40 Prozent beziehungsweise knapp 30 Prozent seit Anfang 2023 aber haben.

Eingriffe in Welthandel

„Anleger sollten sich darauf einstellen, dass 2025 ein Jahr mit Herausforderungen und Chancen gleichermaßen sein wird“, macht der Vorstands-



Plastikbulle in der Börse in Frankfurt: Experten erwarten ein schwieriges Jahr 2025 an Europas Börsen. DPABILD: RUMPENHORST

chef der UBS Europe, Tobias Vogel, deutlich.

In den USA wird Donald Trump 2025 als Präsident seine „America First“-Politik vorantreiben. „Höhere Zölle und andere Eingriffe in den freien Welthandel sind Risiken“, erklärt Vogel. Doch gleichzeitig könnten Steuersenkungen

und Deregulierungen in den USA auch Unternehmen und Märkten in Europa positive Impulse verleihen.

In China, einem der wichtigsten Märkte für viele europäische Unternehmen, ist die Wirtschaftslage seit der Corona-Pandemie mau. Hoffnung ruht auf einer im Dezember

angekündigten aktiveren Fiskalpolitik der Regierung Chinas, also zusätzlichen staatlichen Mitteln für die heimische Wirtschaft.

Hierzulande steht nach dem Ampel-Aus die vorgezogene Bundestagswahl an. Dessen Ausgang und die Diskussion um eine Reform der Schuldenbremse sind wichtige Stellschrauben für Deutschlands Konjunkturausblick, wie Robin Winkler, Chefvolkswirt Deutschland bei der Deutschen Bank, erläutert.

Zinssätze sinken

Alles in allem rechnen Experten im neuen Jahr aber trotz der zahlreichen Herausforderungen wieder mit Wachstum in Europa: moderat in Deutschland, Frankreich und Italien, deutlicher in Spanien, Großbritannien oder der Schweiz. „Insgesamt dürfte sich die Situation verbessern, da das Lohnwachstum stark bleibt, während die Zinssätze sinken“, sagt UBS-Europe-Vorstand Vogel. Mit Blick auf die

Europäische Zentralbank geht er von weiteren Reduzierungen um noch insgesamt einen Prozentpunkt bis Mitte des Jahres aus.

Hoffnung ruht auf dem Draghi-Plan. Sollte die „Agenda zur Verbesserung der Wettbewerbsfähigkeit“ des einstigen EZB-Präsidenten Mario Draghi umgesetzt werden, würde dies Investitionen von jährlich rund 800 Milliarden Euro in Europa bedeuten.

Den Dax und den EuroStoxx sehen die meisten Experten zum Ende 2025 leicht im Plus, im schlechtesten Fall neutral. Die Berenberg Bank sieht den deutschen Leitindex in einem Jahr bei 22.000 Punkten und den Eurozonen-Leitindex EuroStoxx 50 auf 5.300 Punkte steigen.

Aktuell würde dies für den Dax ein Plus von knapp zehn Prozent bedeuten und für den EuroStoxx von gut acht Prozent. Die DZ Bank hat etwas weniger auf dem Zettel mit 21.500 Punkten für den Dax und 5.200 Punkten für den EuroStoxx.

Weniger Dividende für Dax-Aktionäre

FRANKFURT/MAIN/DPA – Viele Aktionäre deutscher Konzerne müssen sich auf geringere Ausschüttungen einstellen. Mit gut 59 Milliarden Euro dürfte die Dividendensumme der 90 Unternehmen in Dax und MDax für das Geschäftsjahr 2024 knapp vier Prozent kleiner ausfallen als ein Jahr zuvor. Hauptgrund für den Rückgang: die Krise in der Automobilbranche.

BMW, Mercedes und VW dürften Schätzungen der Dekabank zufolge mit 9,9 Milliarden Euro zusammen vier Milliarden weniger auszahlen als vor Jahresfrist. „Und es besteht das Risiko, dass diese Summe noch geringer ausfallen könnte, denn angesichts der Ankündigung von Werksschließungen und Personalabbau ist davon auszugehen, dass der Druck auf Volkswagen steigen wird, die Dividende stärker als bisher angenommen zu kürzen“, ordnet Dekabank-Kapitalmarktexperte Joachim Schallmayer ein.

BÖRSE

| DAX | | | | | | |
|------------------|-----------|---------|-------------|----------|--------|---------------------|
| | Dividende | Schluss | Veränderung | % Vortag | Tief | 52 Wochen Vergleich |
| Adidas NA ° | 0,70 | 234,90 | -0,63 | -0,27 | 160,20 | 245,40 |
| Airbus ° | 2,80 | 153,86 | -0,61 | -0,37 | 124,74 | 172,82 |
| Allianz vNA ° | 13,80 | 294,20 | -0,14 | -0,47 | 238,30 | 304,70 |
| BASF NA ° | 3,40 | 42,34 | -0,47 | -1,14 | 40,18 | 54,93 |
| Bayer NA ° | 0,11 | 18,89 | -0,24 | -0,24 | 18,41 | 36,09 |
| Beiersdorf | 1,00 | 123,30 | +0,37 | +0,37 | 120,10 | 147,80 |
| BMW St. ° | 6,00 | 76,94 | -0,82 | -1,33 | 65,26 | 115,35 |
| Brenntag NA | 2,10 | 57,40 | +0,10 | +0,48 | 54,88 | 87,12 |
| Commerzbank | 0,35 | 15,26 | +0,10 | +0,10 | 10,15 | 16,97 |
| Continental | 2,20 | 64,16 | -0,09 | -0,09 | 51,02 | 78,40 |
| Covestro | 0,00 | 58,00 | +1,75 | +3,08 | 44,57 | 58,50 |
| Daimler Truck | 1,90 | 36,58 | -1,08 | -5,33 | 29,61 | 47,64 |
| Dt. Bank NA | 0,45 | 16,31 | +0,36 | +0,36 | 11,52 | 17,31 |
| Dt. Börse NA ° | 3,80 | 221,20 | -1,16 | -3,05 | 175,90 | 225,80 |
| Dt. Post NA ° | 1,85 | 33,61 | -0,09 | -0,09 | 33,16 | 45,67 |
| Dt. Telekom ° | 0,77 | 28,83 | -0,31 | -0,31 | 20,73 | 30,78 |
| E.ON NA | 0,53 | 11,19 | +0,63 | +0,63 | 11,01 | 13,82 |
| Fresenius | 0,00 | 33,45 | +0,75 | +0,75 | 24,32 | 36,24 |
| Hann. Rück NA | 7,20 | 244,70 | +0,12 | +0,12 | 208,90 | 265,60 |
| Heidelberg. Mat. | 3,00 | 120,35 | +0,96 | +0,96 | 78,58 | 127,10 |
| Henkel Vz. | 1,85 | 83,78 | -0,38 | -0,38 | 66,86 | 86,92 |
| Infineon NA ° | 0,35 | 31,54 | +0,48 | +0,48 | 27,80 | 38,91 |
| Mercedes-Benz ° | 5,30 | 52,72 | -1,37 | -2,64 | 50,75 | 77,45 |
| Merck | 2,20 | 137,85 | -0,25 | -0,25 | 136,10 | 177,00 |
| MTU Aero | 2,00 | 31,78 | -1,49 | -1,49 | 192,05 | 332,60 |
| Münch. R. vNA ° | 15,00 | 496,90 | +0,59 | +0,59 | 374,10 | 526,00 |
| Porsche AG Vz. | 2,31 | 58,00 | -1,06 | -1,06 | 55,58 | 96,56 |
| Porsche Vz. | 2,56 | 35,18 | -1,62 | -1,62 | 33,40 | 52,32 |
| Qiagen | 1,22 | 43,02 | +0,27 | +0,27 | 36,59 | 44,13 |
| Rheinmetall | 5,70 | 619,60 | +1,31 | +1,31 | 283,80 | 663,80 |
| RWE St. | 1,00 | 28,46 | +0,74 | +0,74 | 27,76 | 41,63 |
| SAP ° | 2,20 | 236,35 | -0,17 | -0,17 | 134,42 | 243,40 |
| Sartorius Vz. | 0,74 | 215,90 | +0,14 | +0,14 | 199,50 | 383,70 |
| Siem.Energy | 0,00 | 51,12 | +0,83 | +0,83 | 11,09 | 53,30 |
| Siem.Health. | 0,95 | 52,10 | +0,00 | +0,00 | 47,31 | 58,14 |
| Siemens NA ° | 4,70 | 188,98 | -0,15 | -0,15 | 150,68 | 196,70 |
| Symrise | 1,10 | 101,35 | -0,30 | -0,30 | 91,84 | 125,00 |
| Vonovia NA | 0,90 | 29,29 | -0,48 | -0,48 | 23,74 | 33,93 |
| VW Vz. ° | 9,06 | 87,04 | -1,98 | -1,98 | 78,86 | 128,60 |
| Zalando | 0,00 | 32,79 | -0,61 | -0,61 | 15,95 | 35,87 |



Der Kommentar zur Börse: Ruhiger Handel

Der Auftakt der kurzen Handelswoche vor den Feiertagen

begann ohne große Bewegungen. Die europäischen Leitindizes tendieren überwiegend seitwärts und vollzogen eine Stabilisierung nach den zuletzt schwächeren Handelstagen. Der DAX notierte

zwar weiter unter der Marke von 20.000 Punkten, blieb im Tagesverlauf aber immer in Schlagdistanz. Die Aktie von Volkswagen war dabei der größte Verlierer, da der Konzern einen massiven Stellenabbau verkündete, aber auch Mercedes und BMW standen auf der Verkaufstafel der Anleger. Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Weihnachtszeit!

Oliver Helming (OLB)
Analyst Anlagestrategie und Kapitalmarkt

DEUTSCHER AKTIENINDEX DAX

19838,48 -0,23% ▼

| | | Dividende Ph. (NL) | Schluss | Veränderung | % Vortag | Tief | 52 Wochen Vergleich |
|------------------|---------|--------------------|---------|-------------|----------|-------|---------------------|
| Dt. PfandBB | 0,00 | 137,50 | 0,95 | | | 4,67 | -0,43 |
| RTL Group (LU) | 2,75 | 26,45 | 0,19 | | | 5,16 | -0,64 |
| Schott Pharma | 0,15 | 24,76 | 1,81 | | | 0,26 | -0,87 |
| Scout24 | 1,20 | 85,75 | 1,42 | | | 1,12 | -1,42 |
| Ströer | 1,85 | 46,24 | -0,26 | | | 4,57 | -0,2 |
| TAG Imm. | 0,00 | 14,28 | 0 | | | 0,25 | -0,52 |
| Talanx | 2,35 | 81,75 | 2,32 | | | 3,91 | -0,13 |
| TeamViewer SE | 0,00 | 9,47 | 2,6 | | | 4,45 | -0,68 |
| thyssenkrupp | 0,15 | 3,90 | -0,49 | | | 5,16 | -0,92 |
| Traton | 1,50 | 27,75 | 0,54 | | | 17,35 | -1,38 |
| Utd. Internet NA | 0,50 | 15,15 | -0,07 | | | 15,68 | -2,3 |
| Wacker Chemie | 3,00 | 69,42 | 2,81 | | | 4,15 | -2,3 |
| TEC-DAX | 3427,73 | 0,41 | % ▲ | | | | |
| REGIONALE AKTIEN | | | | | | | |
| artec techn. | 0,00 | 1,75 | 0 | | | | |
| Berentzen | 0,09 | 3,63 | -1,36 | | | | |
| Brem. Lagerh. | 0,45 | 9,30 | 0 | | | | |
| CeWe Stift. | 2,60 | 102,40 | 0,59 | | | | |
| EnergieKontor | 1,20 | 47,05 | 0 | | | | |
| Enviro Biogas | 3,00 | 30,00 | 1,01 | | | | |
| Frosta | 2,00 | 59,50 | 1,71 | | | | |
| Stabilus S.A. | 0,45 | | | | | | |

NAMEN



DPA-BILD: FRANKENBERG

Richter abgelehnt

Der frühere VW-Konzernchef **MARTIN WINTERKORN** (77) lehnt in seinem Strafverfahren zur Dieselaffäre den Richter als befangen ab. Das Vertrauen in die Unvoreingenommenheit sei durch dessen Verhalten zerstört, heißt es im Schreiben der Verteidigung an das Landgericht Braunschweig, das der Nachrichtenagentur dpa vorliegt. Die Anwälte stören sich daran, dass der Prozess für Februar 2025 neu angesetzt worden sei, bevor eine gerichtlich angeordnete Begutachtung des Gesundheitszustandes von Winterkorn stattgefunden habe.

AKTIEN DES TAGES

aus DAX, MDAX und TecDAX



Gewinner

| Aixtron | 15,32 | +7,77 | |
|---------------|--------|-------|--|
| Hella | 90,20 | +5,13 | |
| Atoss Softw. | 113,60 | +4,03 | |
| Gerresheimer | 70,00 | +3,47 | |
| Wacker Chemie | 69,42 | +2,81 | |
| TeamViewer SE | 9,47 | +2,60 | |
| Ionos Group | 21,50 | +2,38 | |
| Talax | 81,75 | +2,32 | |
| Hensoldt | 34,62 | +2,24 | |
| Nordex | 11,70 | +1,83 | |



Verlierer

| Nagarro | 79,95 | -3,21 | |
|----------------|---------------|-------|--|
| Elmos Semic. | 66,60 | -2,49 | |
| VW Vz. | 87,04 | -1,98 | |
| Porsche Vz. | 35,18 | -1,62 | |
| K+S NA | 10,40 | -1,52 | |
| MTU Aero | 317,80 | -1,49 | |
| Mercedes-Benz | 52,72 | -1,37 | |
| Dt. Börse NA | 221,20 | -1,16 | |
| Süss M. Tec | 49,45 | -1,10 | |
| Daimler Truck | 36,58 | -1,08 | |
| Infront | Stand: 23.12. | | |

EURO STOXX 50



DAX (in Punkten) 19838,48 - 0,23 % ▼



ZINSEN (Umlaufrend.)



GOLD (Feinunze)



EURO (in Dollar) 1,0406 - 0,29 % ▼



ÖLPREIS (Terminbörse)



Immer öfter alkoholfrei oder mit Sirup

GETRÄNKE Sekt-Vorlieben in Deutschland ändern sich – Schaumwein besonders beliebt im Dezember

VON IRA SCHAIBLE



Keine Konsumzurückhaltung: Sekt aus Deutschland ist zunehmend gefragt. DPA-BILD: ENDIG

Eigene Aperitifs kreieren

„Viele erkennen die Möglichkeiten, die man an einfachen Cocktails und Aperitifs auf Sektbasis machen kann“, sagt Brokemper und nennt als Beispiel den klassischen Spritz. „Aber eben nicht mehr nur als Aperitivo, sondern in einer Vielzahl von Varianten wie zunehmend Limoncello.“ Das gelte auch für die Gastronomie.

Ob Sirup, Likör, Obst oder Kräuter: „Konsumenten kreieren ihre eigenen Aperitifs mit Sekt“, stellt Tacer fest. Aber auch bereits fertig gemischte Getränke auf der Basis von Sekt würden gern getrunken. Genaue Zahlen dazu erhebt sein Verband aber nicht. „Es gewinnt dabei immer auch ein gewisser Convenience-Trend“, sagt Brokemper. Convenience bedeutet fertig zum Trinken. „Aber das Gefühl, einen Cocktail selbst kreiert zu haben, spielt für viele inzwischen

„Wir haben einen wesentlich bewussteren Konsum und vor allem einen wesentlich qualitätsbewussteren Verbraucher“, sagt Brokemper. „Die Kategorisierung und das Know-how über die Produkte nimmt zu. Heutzutage weiß man schon, was ein Prosecco, ein Crémant oder ein deutscher Sekt ist.“

Absatz stabil

Die spürbare Konsumzurückhaltung der Bevölkerung zeige sich beim Sekt nicht, sagt Tacer. Der Absatz im laufenden Jahr sei stabil mit einem leichten Plus von 0,6 Prozent bereits vor dem Hauptgeschäft im November und Dezember. Allerdings: „Kleinere und mittelständische Betriebe, die pro Jahr we-

dass alkoholfreie Sektalternativen auch im Premiumsegment zukünftig an Bedeutung gewinnen werden.

„Die Qualität alkoholfreier Produkte ist in den letzten Jahren deutlich gestiegen“, stellt Brokemper fest. Das habe auch technologische Gründe, weil sich die Verfahren der Entalkolisierung beim Wein deutlich weiterentwickelt hätten.

Schonende Verfahren

Als Basis für den Sekt würden wegen des Geschmacks hochwertige Cuvées ausgesucht und durch möglichst schonende Verfahren zu qualitativ hochwertigen Produkten gemacht. „Anders als früher ist auch eine Bereitschaft da, alkoholfreie Varianten auf höherem Qualitätsniveau zu konsumieren und zu probieren.“ Alkoholfreie Alternativen gewinnen langfristig und das ganze Jahr über an Beliebtheit. Besonders bei jüngeren Menschen seien alkoholfreie Schaumweine und Aperitifs ohne Prozente gefragt.

„In Deutschland ist der Anteil von alkoholfreiem Schaumweinen am Sekt mit einer der höchsten weltweit“, beschreibt Brokemper einen weiteren Trend. Fast jede zehnte verkaufte Flasche Schaumwein ist in Deutschland mittlerweile alkoholfrei. Die Nachfrage nach alkoholfreien Sparklingvarianten liege im bisherigen Jahresverlauf bereits rund zehn Prozent über dem Vorjahresniveau, ergänzt Tacer. Zudem erwarte er,

Brokemper betont aber auch: „Der Genuss eines hochwertigen Schaumweines, ob das jetzt Champagner, Cava, Crémant, Prosecco oder eben auch deutsche Sekt sind, wird immer den größten Teil des Konsums bestimmen.“

WAS SONST NOCH WICHTIG IST

KEINE INVESTOREN

E-Flugzeugbauer
Lilium droht Aus

CUM-EX-VERFAHREN

Ermittlungen gegen Kahrs eingestellt



Johannes Kahrs
DPA-BILD: KAPPELER

MÜNCHEN/DPA – Dem insolventen bayerischen E-Flugpionier Lilium mit Sitz in Gauting bei München droht das Aus. Heute läuft Medienberichten zufolge eine Frist aus, binnen der die Suche nach Investoren noch erfolgreich sein könnte. Ein Unternehmenssprecher kündigte eine öffentliche Stellungnahme an. Unter anderem „Business Insider“ und die „Welt“ hatten berichtet, dass das Unternehmen bereits am Freitag die Geschäftstätigkeit eingestellt und fast allen der rund 1.000 Mitarbeiter ihre Kündigungen ausgehändigt hat. Patrick Nathen, einer von vier Lilium-Mitgründern, schrieb auf der Plattform LinkedIn: „Nach zehn Jahren und zehn Monaten ist es traurige Wahrheit, dass Lilium seine Tätigkeit beendet hat.“ Lilium wollte Kleinflugzeuge mit Elektroantrieb bauen.

IN DEUTSCHLAND

Tesla rechnet mit Plus

GRÜNHEIDE/DPA – Der US-Elektroautobauer Tesla in Grünheide blickt trotz der E-Auto-Krise optimistisch in die Zukunft und geht von einem positiven Jahr aus. „Der deutsche E-Auto-Markt ist rückläufig, aber insgesamt konnten wir das mehr als ausgleichen“, sagte Werksleiter André Thierig der Nachrichtenagentur dpa. „Wir beliefern aktuell 37 Märkte, zum Großteil auf dem europäischen Kontinent, aber auch im Nahen und Mittleren Osten und Taiwan.“ Thierig sieht die einzige europäische E-Auto-Fabrik von Firmenchef Elon Musk bei Berlin als „Leuchtturm in der Autoindustrie“. Für Tesla geht in Grünheide ein turbulentes Jahr zu Ende mit Produktionsausfällen und einem Anschlag auf die Stromversorgung. Dazu kam monatelanger Protest gegen die Fabrik.

EUROLÄNDER

2025 weniger neue Münzen



Münzproduktion wird verringert. DPA-BILD: SCHMIDT

FRANKFURT/MAIN/DPA – Die Euroländer wollen 2025 nochmals weniger Münzen herstellen als im laufenden Jahr: Die Währungshüter der Europäischen Zentralbank (EZB) genehmigten den 20 Staaten, die die Gemeinschaftswährung nutzen, die Produktion von Geldstücken im Gesamtvolume von rund 2,17 Milliarden Euro. Im laufenden Jahr waren es knapp 2,35 Milliarden Euro.

Die meisten Geldstücke will erneut Deutschland produzieren.

HONDA UND NISSAN

Gespräche über Zusammenschluss

TOKIO/DPA – Die japanischen Autobauer Honda und Nissan führen angesichts des globalen Wettbewerbs bei Elektrofahrzeugen Gespräche über eine Fusion und wollen Mitsubishi Motors daran beteiligen. Die drei Unternehmen geben auf einer Pressekonferenz eine Vereinbarung über den Beginn der Gespräche bekannt. Honda und Nissan, Japans zweit- und drittgrößter Autobauer, wollen die Verhandlungen bis Juni 2025 abschließen. Nissans Partner Mitsubishi Motors wolle bis Ende Januar entscheiden, ob sich der Konzern an einem Zusammenschluss beteiligt. Honda und Nissan erwägen hierzu eine Holding zum August 2026. Zusammen würden sie mit einem Absatz von mehr als acht Millionen Fahrzeugen den drittgrößten Autokonzern der Welt bilden.

WINDHORST-WERFTEN

Interessenten vorhanden

FLENSBURG/DPA – Am Tag vor Heiligabend machen die vorläufigen Insolvenzverwalter und Bundeswirtschaftsminister Robert Habeck den knapp 500 Beschäftigten der Windhorst-Werften FSG in Flensburg und Nobiskrug in Rendsburg ein wenig Hoffnung auf bessere Zeiten. Es gebe für jeden der beiden Standorte Interessenten sowohl aus dem In- als auch aus dem Ausland, sagte der für die FSG zuständige vorläufige Insolvenzverwalter Christoph Morgen. Man sei nach zehn Werktagen erstaunlich weit, „deshalb haben wir berechtigte Hoffnung, dass das klappen kann, aber es ist bei Weitem noch nicht in trockenen Tüchern.“ Der für Nobiskrug zuständige vorläufige Insolvenzverwalter Hendrik Gittermann stellte ebenfalls fest, die Suche entwickle sich „erstaunlich erfreulich“.

MENSCHEN



DPA-BILD: PIZZELLO

Pop-Legende **Elton John** (77, links) und sein Mann **David Furnish** (62) sind in ihr zweites Ehe-Jahrzehnt gestartet. „Alles Gute zum Jahrestag für uns“, schrieb das Ehepaar auf Instagram. Daneben posteten sie ein gemeinsames Foto, das dem Anschein nach während einer Bootsfahrt im Urlaub entstand. Der britische Sänger und der kanadische Filmemacher sind seit 1993 ein Paar und haben zwei gemeinsame Söhne. Sie heirateten 2014 – am ersten Tag, an dem Ehen zwischen gleichgeschlechtlichen Partnern in Großbritannien möglich wurden. Furnish führte auch Regie beim neuen Dokumentarfilm „Elton John: Never Too Late“ über das Leben seines Mannes.



DPA-BILD: BERG

Wolfgang Bosbach (72) setzt an Weihnachten auf Wichteln, um das Geschenke-Aufkommen im Rahmen zu halten. „Bei uns wird gewichtet“, sagte der ehemalige CDU-Politiker der Nachrichtenagentur dpa. Die beiden Enkelkinder im Alter von drei und eineinhalb Jahren seien davon allerdings ausgenommen. „Die dürfen nach Herzenslust verwöhnt werden.“ Aber bei den Erwachsenen beschenke jeder nur einen anderen, sodass jeder ein Geschenk bekomme. „Für die Familie ist das im Kern immer noch ein christliches Fest“, begründete Bosbach die Regelung.



DPA-BILD: KAISER

Das Älterwerden ist für Schauspieler **Benno Fürmann** (52) eigenen Angaben zufolge mit einer Reihe von Lektionen verbunden. „Altern ist nichts für Feiglinge“, sagte Fürmann im Podcast „Hörbar Rust“. „Ist ein abgeschmackter Satz, ist aber so.“ Eine Glatze zu bekommen etwa, „hat mir nicht im klassischen Sinne Spaß gemacht“. So habe er in der ersten Staffel der Serie „Babylon Berlin“ noch volles Haupthaar gehabt, „in der letzten gar keins mehr. Also: Altern vor der Kamera.“ Es sei für ihn „eine Herausforderung, das anzunehmen, und zu sagen, ist aber jetzt so“. Er nehme diese Lektionen an, erklärte Fürmann. Doch es sei auch nicht immer leicht.



Festbrauch: Besucher und Einheimische strömen am ersten Weihnachtsfeiertag zu Sydneys berühmtem Bondi Beach, um Zeit mit ihren Familien und Freunden zu verbringen.

DPA-BILD: RYCROFT

New York: Schlafende Frau in U-Bahn in Brand gesetzt

NEW YORK/DPA – Eine schlafende Frau ist in der New Yorker U-Bahn in Brand gesetzt worden und kurz darauf gestorben. Der Polizei zufolge war sie in einem Zug der Linie F im Stadtteil Brooklyn unterwegs, als die Tat geschah. Einsatzkräfte löschten die Flammen, doch die Frau wurde noch an Ort und Stelle für tot erklärt. Ein Polizeisprecher sagte dem TV-Sender CNN, dass nur wenige Stunden später ein tatverdächtiger Mann festgenommen worden sei.

Es wurden zunächst keine weiteren Details über das Opfer bekannt, allerdings benutzen während der Winterzeit viele Obdachlose das U-Bahn-System, um der Kälte zu entfliehen. Derzeit sind die Temperaturen in New York mit bis zu minus zehn Grad in der Nacht eisig.

Letzte Kaper: Schwede schießt Mann in Fuß

JÄRLÄSA/DPA – Kaper verleihen Speisen einen pikanten, würzig-säuerlichen Geschmack. Nicht allen Menschen schmecken sie – einem Mann in Schweden aber offenbar so gut, dass er beim Verzehr keinen Spaß verstand: Im Streit um die letzte Kaper beim Abendessen schoss er einem anderen Mann in den Fuß.

Insgesamt saßen drei Männer – einer zwischen 50 und 60 Jahre alt, die anderen beiden zwischen 20 und 30 – im Ort Järläsa nahe Uppsala beim Abendessen. Dabei kam es zum Streit. „Der ältere Mann wollte unbedingt die Kaper und drohte, auf jeden zu schießen, der sie isst“, sagte Polizeikommandant Anders Holm der schwedischen Nachrichtenagentur TT. Doch einer der Jüngeren nahm sich ungeachtet der Drohung die eingelegte Blütenknospe.

Familien-Grillabend endet im Krankenhaus

GLINGE/DPA – Nach einem Grillabend ist eine siebenköpfige Familie im Landkreis Starmarn mit Verdacht auf eine Kohlenmonoxidvergiftung mit leichten Verletzungen in ein Krankenhaus gebracht worden. Darunter waren fünf Kinder im Alter von 4 bis 15 Jahren, wie eine Sprecherin der Polizei mitteilte. Demnach hatten sie eigenen Angaben zufolge am Sonntagabend vor ihrer Wohnungstür gegrillt. Daraufhin sei der giftige Rauch in die Behausung gezogen. Die Feuerwehr konnte dort den Angaben nach eine erhöhte Konzentration des Verbrennungsgases Kohlenmonoxid feststellen. Die Familienmitglieder hatten dieses demnach eingeatmet.

Surfende Santas und Lottofieber

WEIHNACHTEN Ein Überblick über Festbräuche weltweit

von CAROLA FRENTZEN, DENIS DÜTTMANN UND EVA KRAFCZYK

MANILA/MEXICO CITY/NAIROBI/TOKIO/KOPENHAGEN/ROM – Das Christfest mal anders: Statt Stollen und Spekulatius gibt es in Norwegen einen Haferbrei für einen Gnom. In Australien surfen die Santas, die Mexikaner suchen eine Herberge und die Spanier sind im Lottofieber. Ein weihnachtlicher Streifzug durch alle Kontinente.

Herbergssuche

Die streng katholischen Philippinen feiern fast 130 Tage lang Weihnachten – länger als jedes andere Land der Welt. Los geht „Pasko“, wie das Fest der Liebe in der am weitesten verbreiteten Sprache Tagalog heißt, am 1. September. Schluss ist offiziell erst nach dem 6. Januar, dem Fest der Heiligen Drei Könige.

Die Mexikaner erinnern in der Vorweihnachtszeit mit den „Posadas“ an die Herbergssuche von Maria und Josef. Sündig und mit Kerzen in den Händen ziehen sie auf der Suche nach einer Herberge

von Haus zu Haus. Die Tradition geht auf spanische Augustinermönche zurück. Bei der Missionierung der indigenen Ureinwohner nahmen sie die Riten der Azteken auf und gaben ihnen eine christliche Bedeutung.

In Äthiopien, wo Weihnachten nach dem orthodoxen Kalender am 7. Januar gefeiert wird, ist die Adventszeit nicht die Zeit freudiger Schlemmereien, sondern eine 43-tägige Fastenzeit namens „Tsome Nebyat“.

In Australien ist zur Weihnachtszeit Sommer. Die Menschen strömen ans Meer oder feiern in bester Aussie-Manier mit Barbecues und eiskaltem Bier. Auch Familienpicknicks am Strand sind beliebt, wo surfende Santas mit Weihnachtshüte die Wellen reiten.

Weihnachten ist in Japan – einem Land, das vom Shinto und Buddhismus geprägt ist und wo nur die wenigsten den christlichen Hintergrund von Weihnachten kennen – vor allem eine Zeit des Konsums und Genusses.

Alljährlich fieberten die Spanier der großen Weihnachts-

lotterie „El Gordo“ (deutsch: der Dicke) entgegen: Am 22. Dezember war es wieder so weit, viele verfolgten die live aus Madrids prächtigem Opernhaus Teatro Real übertragene Ziehung der Glückszahlen gebannt im Fernsehen und hofften auf ein Stückchen von dem diesmal 2,7 Milliarden Euro schweren Lottokuchen.

Die meisten Lose werden in Spanien verkauft, aber online beteiligen sich auch immer mehr Ausländer.

Wer leer ausgegangen ist, hat am 6. Januar noch einmal eine Chance bei einer anderen spanischen Traditionslotterie: „El Niño“, die Jesuskind-Lotterie am Dreikönigstag.

Üble Streiche

Familien mit kleinen Kindern stellen in Norwegen an Heiligabend gerne einen Teller mit Haferbrei („gröt“) vor die Tür. Der ist für den Gnom, der dem Volksglauben zufolge im Stall lebt und über die Tiere wacht. Sein norwegischer Name ist Nisse, und von ihm gibt es verschiedene Ausführungen. Bekommt er keinen

„gröt“, kann der Wichtel den Menschen üble Streiche spielen.

In Italiens Supermärkten stapeln sich alle Jahre wieder die Kartons mit Panettone: Das süße Brot, das eigentlich eher einem Kuchen gleicht, gehört in vielen italienischen Familien unbedingt zur Weihnachtszeit dazu und ist eine eingetragene Marke. Eigentlich kommt der aus Weizen- und Sauerteig hergestellte Panettone aus Mailand.

13 Desserts

In Südfrankreich in der Provence gibt es zu Weihnachten den süßen Brauch, 13 Desserts aufzutischen – in Erinnerung an Jesus und seine zwölf Jünger. Während das Weihnachtsessen selbst aufwendig und üppig ist, verlangen die traditionellen Nachtische weniger Aufwand. Sie bestehen unter anderem aus Nüssen, Feigen, Mandeln und Rosinen sowie Trockenfrüchten, aber genau ist dies nicht festgelegt. Die Tradition besagt, dass jeder ein bisschen von jeder Nachspeise nascht, um im neuen Jahr Glück zu bekommen.

Keine Weihnachtsstimmung in Antarktis

WISSENSCHAFT So feiert die Crew der Forschungsstation Neumayer III das Fest

von JANET BINDER

BREMERHAVEN/EKSTRÖM-SCHLEIFIS – Echte Weihnachtsstimmung kommt in der deutschen Forschungsstation in der Antarktis nicht auf. „Die Sonne geht nicht unter, es ist 24 Stunden lang hell“, sagt Stationsleiterin Anja Weber. „Es ist schon verrückt, hier ist alles weiß, so wie man sich das vorstellt, aber es fühlt sich nicht wie Weihnachten an.“ Der Arbeitsalltag in der vom Bremerhavener Alfred-Wegele-Institut betriebenen Neumayer-Station III an sieben Tagen die Woche lasse auch kaum Zeit für Besinnlichkeit.

Derzeit leben dort rund 40 Menschen – Wissenschaftler, Techniker, Ingenieure, Küchenpersonal und Anja Weber



Fern von der Heimat: die deutsche Forschungsstation Neumayer-Station III in der Antarktis

DPA-BILD: TRAUTMANN

als Ärztin. Seit dem ersten Advent werde von der Küche ein Weihnachtsteller immer wieder mit Spekulatius, Lebkuchen und Stollen aufgefüllt. Auch einen Adventskranz aus Holz mit künstlichem Licht

gebe es. „Offenes Feuer ist nirgendwo erlaubt“, betont die Stationsleiterin.

An Heiligabend werde ein Plastiktannenbaum aufgestellt, es werde früher als sonst Feierabend gemacht und zu

sammen gegessen. „Es gibt verschiedene Sorten Wild, für Vegetarier entsprechenden Ersatz.“ Anfang November kam nach dem antarktischen Winter das erste Versorgungsflugzeug, mit an Bord war auch eine Weihnachtstorte. „Angeröhte konnten Geschenke mitgeben“, erzählt Weber.

Für die 59-Jährige ist es bereits das zweite Weihnachtsfest in der Antarktis. Sie kam dort im Dezember 2023 an, da sie zum neunköpfigen Überwinterungsteam gehörte. „Ich war überwältigt davon, nichts außer Weite mit Eis und Schnee zu sehen.“ Im Januar geht es für sie zurück nach Deutschland. Das neue Überwinterungsteam ist bereits eingetroffen, es wird 13 Monate bleiben.



Neue Krippe ist gesteckt

Besinnlichkeit beim Aufbau: Die neue Krippe in der Neuscharreler Pfarrkirche wird geräuscharm zusammengesteckt. Nachdem das Vorgängermodell endgültig baufällig geworden war, haben sich Krippenbauer Hans Reiners und Joachim Rabenberg kurzerhand das ausgeklügelte System aus zehn Steckelementen ausgedacht. Auch eine neue zentrale und unsichtbare Stromversorgung haben die Baumeister in die Konstruktion aus heimischer Fichte installiert. Wenn am 5. Januar das Krippen-Café im Pfarrheim seine Türen öffnet, stehen nicht nur Reiners und Rabenberg Rede und Antwort. Im Pfarrheim wird es dann auch noch drei weitere Neuscharreler Krippen zu besichtigen geben. Darunter eine über 80-jährige Papierkrippe, die der Soldat und spätere Pfarrer Wilhelm Schrand aus Neuscharrel im Schützengraben während des Zweiten Weltkriegs Weihnachten gefertigt hat.

BILD: HANS WERNER

Sohn findet vermissten Vater an Weihnachten '45

HISTORIE Susanne Kuch erzählt berührende Geschichte ihres Vaters Ingo Maria Voss

von CLAUDIA WIMBERG

FRIESOYTHE – Wenn sich Susanne Kuch an gemeinsame Weihnachtstage erinnert, erinnert sie sich auch an eine berührende Geschichte aus dem bewegten Leben ihres Vaters, die für ihn am Fest der Familie nie fehlen durfte. „Immer wieder hat er sie uns erzählt und sie hat ihn tief geprägt“, sagt die zweitälteste von fünf Töchtern des früheren Friesoyther Realschulrektors Ingo Maria Voss, der Weihnachten 1945 seinen als vermisst geltenden Vater fand.

Ludwig Maria Voss wurde 1901 in Düsseldorf geboren und war ein universell gebildeter Mann. 1938 absolvierte er die Grundausbildung der Wehrmacht. 1940 zum Unteroffizier befördert, lehnte er mehrere Angebote ab, Karriere zu machen und wollte „nicht unter einem Hitler zum Kanonenfutter werden“, wie es sein Sohn in seiner 2016 veröffentlichten Vita „Der Silberfuchs“ beschrieb. Ludwig Voss war als Soldat in Russland und Frankreich und wurde am 30. September 1944 von Partisanen in Italien gefangen genommen. Ab Oktober galt er offiziell als „vermisst im Frontgebiet“.

Lange Fahrt nach Bayern

Seine Frau Ella und ihre vier Kinder hatten in Köln wenig Hoffnung, ihn lebend wiederzusehen, da Partisanen ihre Gefangenen in der Regel erschossen. Doch ein Jahr später berichtete ein früherer Kriegskamerad, den Ehemann und Vater möglicherweise in einem US-amerikanischen Gefangenenzug gesehen zu ha-



79 Jahre alt: Susanne Kuch hält die Postkarte in den Händen, die ihr Vater 1945 an seine Mutter schrieb.

BILD: CLAUDIA WIMBERG

ben. Für den damals 15-jährigen Ingo Maria und seine 18-jährige Schwester Erika stand aufgrund dieser vagen Annahme Anfang November 1945 fest: Sie werden ihn in der amerikanischen Besatzungszone in Bayern suchen.

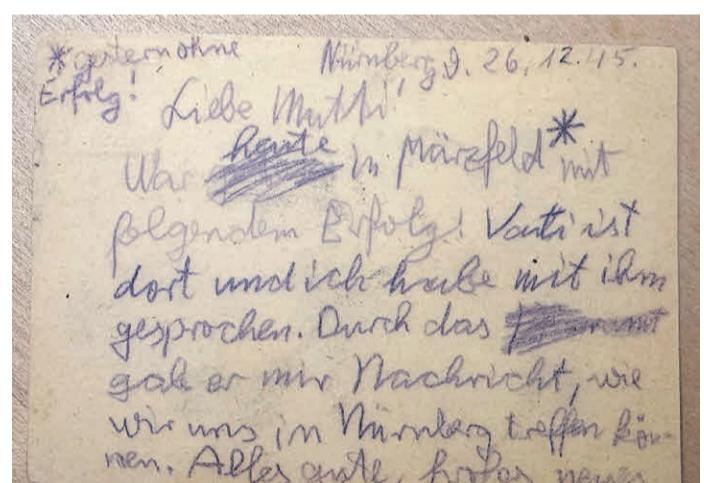
Aus dem Schutt bargen sie sich zwei alte Fahrräder und hofften, dass die Flicken hielten. Als sie im rheinland-pfälzischen Neuwied den Militärkontrollpunkt als Übergang von der britischen in die französische Besatzungszone überqueren wollten, wurden sie in den Schlangen nach

Männern und Frauen getrennt und verloren sich aus den Augen. Daraufhin machte sich Erika auf den Weg zurück. Ingo Maria jedoch trat weiter in die Pedalen Richtung Süden. Er trug nichts weiter bei sich, als seinen Passierschein und seine Kleidung. Bei eisiger Kälte bettelte er sich durch, klaute Kartoffeln und Rüben und schlief in zerbombten Häusern oder Scheunen.

Wiedersehen am Zaun

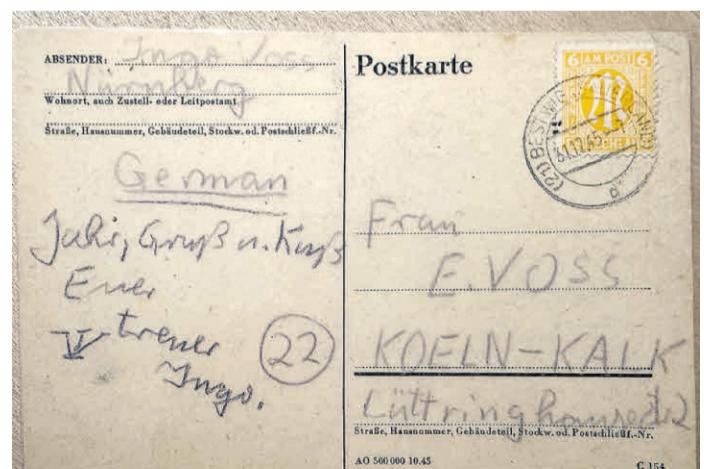
In Bayern angekommen, fuhr er die Gefangenenzlager nach

ab und fragte nach seinem Vater. Am 2. Weihnachtstag dann in Nürnberg-Märzfeld die erlösende Antwort: „Ja, der sitzt bei uns auf der Schreibstube.“ Am Zaun durften sie sich zunächst kurz begegnen und sich einen Tag später sogar in die Arme schließen und für ein paar Stunden unterhalten. Die freudige Botschaft, dass „Vati“ noch lebt, schrieb Ingo Maria „Mutti“ auf eine bis heute existierende Postkarte. Mit sechs Pfennig Porto, geschenkt vom örtlichen Pfarrer, bei dem er übernachtete. Ludwig Voss sammelte der-



Die freudige Nachricht: Seinen „Erfolg“ brachte der 15-Jährige sofort am 26. Dezember 1945 zu Papier, ...

BILD: WIMBERG



...wünschte ein frohes neues Jahr und unterschrieb mit „Gruß und Kuß, Euer treuer Ingo.“

BILD: CLAUDIA WIMBERG

weil mit Unterstützung seiner Lagerkollegen ein paar Lebensmittel für die Rückfahrt seines Jungen. Auch ihre amerikanischen Bewacher vom Arbeitstrupp ließ die Geschichte nicht kalt und sie legten noch ein paar Süßigkeiten und eine Windjacke dazu. Nach insgesamt acht Wochen kam Ingo Maria Voss schließlich „einigermaßen verwildert“ wieder zu Hause an. „Für heutige Generationen unvorstellbar“, kommentiert Susanne Kuch die einschneidenden Erlebnisse des Vaters. Ihr Großvater kehrte im Mai 1946 zu seiner Familie zurück. Weihnachten konnte er mit ihr nur noch fünfmal feiern. Ludwig Maria Voss starb am 15. Dezember 1951 nach schwerer Krankheit mit nur 50 Jahren. Sein Sohn Ingo Maria fand seine letzte Ruhe am 6. Mai 2017.

KURZ NOTIERT

Bücherei geschlossen

FRIESOYTHE – Die Bücherei St. Marien Friesoythe bleibt bis einschließlich Montag, 6. Januar, geschlossen. Das teilt das Bücherei-Team mit.

Messe und Frühstück

HARKEBRÜGGE – Am Mittwoch, 8. Januar, findet um 9 Uhr eine Messe in der St.-Marien-Kirche in Harkebrügge statt. Anschließend sind die Senioren zum Frühstück im Pfarrheim eingeladen. Pfarrer Christian Wölke hält einen Vortrag. Anmeldungen bis zum 6. Januar unter Tel. 04499/8736.

Reha-Sportverein

BARßEL – Der Reha-Sportverein Barßel hält seine Jahreshauptversammlung am Freitag, 17. Januar, in der Mensa der IGS Barßel ab. Die Versammlung schließt mit einem Essen ab. Der Vorstand hofft auf rege Beteiligung.

Letzter Gewinner

FRIESOYTHE – Beim Adventskalender der Bürgerhospitalstiftung und des HGV Friesoythe gewinnt an diesem Dienstag, 24. Dezember, der Kalender mit der Nummer 356 (E-Bike Zweirad Frerichs).

Letzte Gewinner

ELISABETHFEHN – Beim Adventskalender des Fördervereins der Kita „Die Arche“ und der Grundschule Sonnenau Elisabethfehn gewinnen an diesem Dienstag, 24. Dezember, die Kalender mit den Nummern 99, 960, 377, 64, 1290 und 18.



Barßeler HGV-Vorstand freut sich mit Gewinnern

Die Gewinner der Weihnachtsverlosung des Handels- und Gewerbevereins (HGV) Barßel stehen fest. Am vergangenen Freitag tummelten sich zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer in und um Bennies Glühweinbude und hofften, dass ihr Los gezogen würde. Rund 5000 Teilnahmekarten hatten den Weg in den zur Lostrommel umfunktionierten

Betonmischer gefunden. Der zehnjährige Christoph Deters (Bild) zog neben den Gewinnlosen der Hauptpreise auch die zahlreichen Warenkutsche und weitere Sachpreise: Über den ersten Preis, einen Einkaufsgutschein im Wert von 500 Euro in den Geschäften des HGV Barßel, darf sich Elke Feldmann-Pudlo aus Neuland freuen. Der zweite

Preis, ein Gutschein über 300 Euro, geht an Sylvia Ecksmann aus Barßelmoor. Einen 200-Euro-Einkaufsgutschein hat Arnold Haskamp aus Barßel gewonnen. Der HGV-Vorstand freut sich über seine rundum gelungene Weihnachtsverlosung (von links): Natascha Deters, Stefan Höhl und Christian Bonk.

BILD: HANS PASSMANN

In feste Schulbezirke eingeteilt

BILDUNG Kreistag stimmt für umstrittene Einführung im Landkreis

VON HEINER ELSEN
UND REINER KRAMER

FRIESOYTHE/BÖSEL/CLOPPENBURG – Für den Förderschwerpunkt „Sprache“ gibt es im Landkreis Cloppenburg jetzt feste Schulbezirke. Das hat der Kreistag in seiner Sitzung am Donnerstag einstimmig beschlossen – die SPD enthielt sich dabei. Im Vorfeld der Entscheidung gab es viel Kritik – unter anderem von Bürgermeister Sven Stratmann (SPD) aus Friesoythe und Bürgermeister Hermann Block (CDU) aus Bösel.



Die neue Elisabethschule in Friesoythe an der Straße „Großer Kamp Ost“.

BILD: HEINER ELSEN

Raumsituation

Zum Hintergrund: Mit den neuen Schulbezirken im Sprachheilbereich will der Landkreis Cloppenburg der angespannten Raumsituation der Elisabethschule in Friesoythe Herr werden. Denn: An der Albert-Schweizer-Schule in Cloppenburg läuft zum Ende des Schuljahres 2027/2028 der Förderschwerpunkt Lernen vollständig aus. Seit dem Schuljahr 2023/2024 werden bereits keine Schüler mehr in die 5. Klasse aufgenommen. Im Schuljahr 2026/2027 könnte dort das gesamte Gebäude D mit sieben Klassenräumen,

vier Gruppenräumen und Sanitäranlagen neu genutzt werden. Durch die neuen Schulbezirke heißt das im Umkehrschluss: Schülerinnen und Schüler aus der Gemeinde Bösel und den südlichen Ortsteilen der Stadt Friesoythe sollen in Zukunft die Förderschule in Cloppenburg besuchen – auch wenn die Elisabethschule deutlich dichter dran ist.

„Klar sind Grenzen sinnvoll, aber sie müssen flexibel sein. Wir haben in Friesoythe eine Förderschule für 30 Mil-

lionen Euro gebaut und sie ist jetzt schon voll. Wir können dem Beschluss nicht folgen und enthalten uns“, sagte SPD-Fraktionsvorsitzender Detlef Kolde während der Sitzung. Damit griff er auch die Kritik der beiden Bürgermeister in ihren Stellungnahmen auf. Für Sven Stratmann ist die Grenzziehung mitten durch die Stadt Friesoythe eine „Zäsur“, die die politischen Grenzen infrage stellt und „die Gemeinschaften Friesoyther Schüler auseinanderreißt“. In

Bösel sprach sich auch der Gemeindefeuerwehr vehement gegen die Planungen aus.

Landrat kontiert Kritik

Im Kreistag ging Landrat Johann Wimberg (CDU) auf die Kritik ein. „Wir bauen im Landkreis keine Förderschule für bestimmte Kommunen, sondern richten diese immer für die gesamte Bevölkerung ein. Förderschulplanung ist nicht so einfach wie Grundschulplanung. Bei den Förderschulen wissen wir nicht, wer welches Angebot in Anspruch nimmt – man geht nur von Schätzungen aus“, so Wimberg.

Dabei ging er auch auf den Neubau der Elisabethschule ein. „Die Förderschule in Friesoythe ist vor einigen Jahren mit dem Wissen von damals geplant worden.“ Vielleicht werde sie in einigen Jahren auch wieder zu groß sein, verwies der Landrat auf die Möglichkeiten der inklusiven Bebildung in Grundschulen, die Eltern offen stehen.

Man könne in der Stadt Cloppenburg nicht leere Räume ungenutzt stehen lassen und an anderer Stelle neue Räume bauen. Die Lösung sei im Arbeitskreis parteiübergreifend gefunden worden.

NOTDIENSTE

APOTHEKEN

Barßel/Bösel/Friesoythe/Saterland

Dienstag: Damianus-Apotheke, Langenholz 22, Bad Zwischenahn, Tel. 04403/2888

Mittwoch: Junker-Apotheke, Dorfstr. 21, Harkebrügge, Tel. 04497/921122

Donnerstag: Saterland Apotheke, Hauptstr. 527, Ramsloh, Tel. 04498/1033

ÄRZTE

Barßel/Bösel/Friesoythe/Saterland

Zentrale Bereitschaftsdienstpraxis am St.-Marien-Hospital, Friesoythe, Sprechzeiten: 10 bis 12, 16 bis 18 Uhr, St.-Marien-Straße 1

ZAHNÄRZTE

Kreis Cloppenburg

zentrale Ansage: Tel. 04471/9137773, Notdienst-sprechzeiten: 10 bis 12, 17 bis 18 Uhr

AUGENÄRZTE

Kreis Cloppenburg

Tel. 0441/21006345 oder Tel. 116117, 10 bis 16 Uhr

TIERÄRZTE

Kreis Cloppenburg

zentrale Notdienstnummer Tel. 0171/1732356

HOSPIZDIENST

Kreis Cloppenburg

24-Stunden-Bereitschaft: Tel. 0175/8991171

NOTRUF

Tel. 110, 112 oder Krankentransport, Tel. 0441/19222; 00WV, Trinkwasser: Tel. 04401/6006; Gift-Info: Tel. 0551/19240

@Notdienste online und mobil unter: www.nwzonline.de/notdienste

TERMINE IM SATERLAND

HEUTE

Keine Termine

MORGEN

Keine Termine

ÜBERMORGEN

Keine Termine

Friesoyther Nachrichten

Amtliches Bekanntmachungsblatt des Landkreises Cloppenburg, der Städte Cloppenburg, Friesoythe und Lünen sowie der Gemeinden Barßel, Emstek, Garrel und Saterland

Redaktion Friesoythe
Redaktionssekretariat:
Annette Linkert (04491/988 2902,
Am Alten Hafen 12, 26160 Friesoythe
Telefax 04491/9988 2909
E-Mail: red.friesoythe@NWZmedien.de

Redaktionsleitung
Carsten Bickschlag (04491/988 2900
Reiner Kramer (Stv.) (04491/9988 2901

Friesoyther/Bösel/Saterland
Tanja Mikułski (mk) (04491/988 2902
Heiner Elsen (els) (04491/988 2906
Renke Hemken-Wulf (hw) (04491/988 2912
Eva Dahlmann-Aulike (eda) (04491/9988 2913

Lokalsport
Steffen Szepanski (sze) (04471/9988 2810
Stephan Tönnes (stt) (04471/9988 2811
E-Mail:
lokalsport@muensterland@NWZmedien.de

Vermarktung:
Markus Djurkovic
(verantwortlich für den Anzeigenenteil)

Kundenservice
Abonnement 0441/9988 3333
Anzeigen 0441/9988 4444

Bezugspreis 47,40 € (Postbezug 51,40 €) pro Monat einschließlich Lieferung frei Haus. NWZ-ePaper 37,90 € pro Monat. Alle Preise einschließlich gesetzlicher MwSt. und unbeschränktem Zugriff auf NWZonline.de, allen Lokalausgaben als NWZ-ePaper sowie dem digitalen Archiv.

Unsere AGB finden Sie im Internet unter www.NWZonline.de/agb

Unfallflucht an der Abfahrt der B 72

VERKEHR Zwei Personen leicht verletzt bei Auffahrunfall

FRIESOYTHE/LR – Fahrerflucht hat ein Unfallverursacher am Sonntag, 22. Dezember, gegen 17.30 Uhr auf dem Oldenburger Ring in Friesoythe begangen. Ein 20-jähriger Barßeler war in seinem Wagen in Richtung Böseler Straße unterwegs. Ein Unbekannter in einem Audi, der von der Ab-

fahrt der B 72 kam, übersah den Barßeler und nahm ihm die Vorfahrt, indem er auf den Oldenburger Ring in Richtung Böseler Straße einbog. Der Barßeler konnte einen Zusammstoß nur verhindern, indem er seinen Pkw nach rechts von der Fahrbahn lenkte. An seinem Wagen entstand

ein Schaden von rund 1300 Euro. Zeugenhinweise nimmt die Polizei, Tel. 04491/93390, entgegen.

Leicht verletzt wurden zwei Beteiligte eines Auffahrunfalls auf der Straße Am Augustendorfer Weg bei Thüle. Am Sonntag gegen 14.45 Uhr bemerkte ein 48-jähriger Mann

aus Lünen zu spät, dass ein ihm vorausfahrender 58-Jähriger aus Moormerland bremsete, um in einen Feldweg abzubiegen. Der Lüninger fuhr auf den Wagen auf, sowohl er als auch seine 35-jährige Beifahrerin wurden leicht verletzt. Den Sachschaden schätzt die Polizei auf 9000 Euro.

TERMINE IN BÖSEL

HEUTE
Keine Termine

MORGEN
Keine Termine

ÜBERMORGEN
Keine Termine

TERMINE IN FRIESOYTHE

HEUTE
Keine Termine

MORGEN
Keine Termine

ÜBERMORGEN
Keine Termine

SCHWIMMBÄDER

Aquaferum, 10 bis 20 Uhr
@Termine online und mobil unter:
www.nwzonline.de/termine

Sternsinger bringen Segen in die Haushalte

KIRCHE Aktion im Januar wieder in allen Ortsteilen – Noch Teilnehmende gesucht

von Renke Hemken-Wulf

SATERLAND – Die katholische Kirchengemeinde St. Jakobus Saterland startet wieder ihre Sternsinger-Aktion. Zu Beginn des kommenden Jahres ziehen wieder Jungen und Mädchen sowie vereinzelt auch Erwachsene verkleidet als die Heiligen Drei Könige in den Ortsteilen des Saterlandes von Haus zu Haus, um den Segen in die Haushalte zu tragen. Wie die Sternsinger-Aktion in den vier Ortsteilen abläuft und wo man sich noch anmelden kann, wurde nun vorgestellt:

STRÜCKLINGEN

In Strücklingen besuchen die Sternsinger am Samstag, 4. Januar, die Haushalte. Der Aussendungs-Gottesdienst ist um 9 Uhr. Hier beteiligen sich sowohl Kinder- als auch Erwachsenen-Gruppen. Alle Haushalte sollen besucht werden. Anprobe und Anmeldungen für die Sternsinger sind am Freitag, 27. Dezember, ab 15 Uhr im Pfarrheim in Strücklingen möglich. Jeder, der Interesse habe, an der Aktion teilzunehmen, könne kommen. Informationen zur Aktion in Strücklingen erteilt Stefanie Hanekamp, Tel. 0152/56356594. In der Kirche in Strücklingen gibt es zudem Segensaufkleber und Spendenüberweisungssträger.

RAMSLOH

In Ramsloh sind die Sternsinger wieder an zwei Tagen unterwegs. Sie ziehen am Samstag, 4. und Sonntag, 5. Januar, von Haus zu Haus. Der Aussendungs-Gottesdienst ist am Samstag, 4. Januar, um 10 Uhr. Anprobe der Sternsinger ist am Samstag, 28. Dezember, um 10.30 Uhr im Pfarrheim in Ramsloh. „Wer Lust hat, kann sich noch gerne anmelden“, sagen Judith Slawinski-Nagel und Daniela Willer vom Organisations-Team. Zudem werden Fahrer für die Sternsinger gesucht. Interessierte können sich bei Judith Slawinski-Nagel (Tel. 0151/25845360) oder bei Daniela Willer (Tel. 0171/8194018) melden. Wer einen Besuch wünscht, muss sich nicht anmelden. Neben den Hausbesuchen wird es in der Kirche in Ramsloh Segensaufkleber und Überweisungssträger für die Spendenaktion sowie eine Urne geben.

SCHARREL

Die Aussendung in Scharrel ist nach dem Hochamt am Sonntag, 5. Januar, um 10.30 Uhr. Danach ziehen die Gruppen los und besuchen die Haushalte. Insgesamt erstreckt sich das Gebiet über acht Bezirke. Falls ein Gebiet an dem Sonntag nicht abgegangen werden könnte, würden Spendentüten und Überweisungssträger per Brief verteilt. Spendentüten gibt es zudem in der Kirche in Scharrel. Urnen für die Spendentüten finden sich in der Kirche sowie Raiffeisenbank in Scharrel. Die Anprobe für die Sternsinger findet am Samstag, 28. De-



Stellten die Sternsinger-Aktion im Saterland vor (von links): Gunda Fortwengel, Antonia Slawinski-Nagel, Stefanie Hanekamp, Pfarrer Ludger Fischer, Doris Focken, Pfarrer Asir Rajendran, Daniela Willer, Judith Slawinski-Nagel, Jannis Slawinski-Nagel und Georg Pugge.

BILD: RENKE HEMKEN-WULF

zember, um 10.30 Uhr im alten Pfarrhaus in Scharrel statt. Ansprechpartner in Scharrel sind Anna Klären (Tel. 0157/56404963) und Georg Pugge (Tel. 0171/7592981).

SEDELSBERG

In Sedelsberg werden die

Sternsinger am Samstag, 4. Januar, um 9.30 Uhr vom Canisiushaus ausgesendet und ziehen anschließend von Haus zu Haus. Anprobe ist am Freitag, 27. Dezember, um 15 Uhr im Canisiushaus. Kinder, die sich an der Aktion beteiligen möchten, können dann gerne vorbeikommen.

Nähere Informationen zu der Aktion in Sedelsberg erteilt Doris Focken (Tel. 0157/31096898).

DANK-GOTTESDIENST

Der gemeinsame Dank-Gottesdienst der Sternsinger-Aktion für alle vier Ortsteile

findet am Sonntag, 12. Januar, um 10.30 Uhr in der Kirche St. Peter und Paul in Scharrel statt. Bei diesem wird auch das Spendenergebnis bekannt gegeben.

SPENDENZIEL

Die katholische Kirchenge-

meinde im Saterland beteiligt sich wieder an der bundesweiten Sternsinger-Aktion des Kindermissionswerks, die dieses Jahr unter dem Motto „Erhebt Eure Stimme!“ ganz im Zeichen der Kinderrechte steht und unter anderem Projekte in Südamerika und Afrika unterstützt.

THIELE TEE
Höchste Qualität seit 1873

Jeder Tag in unserem Leben sollte ein Weihnachtstag sein, wo wir Frieden und Freude empfangen und austeilen.

Theodor Storm

Ihnen und Ihren Lieben wünschen wir vor allem gute Gesundheit, Freude und Zuversicht, ein gesegnetes und friedvolles Weihnachtsfest sowie ein gutes Neues Jahr.

Familie Thiele und alle Mitarbeiter/innen.

Ihre *Thiele*

BROKEN SILBER
THIELE
Echte Ostfriesische Mischung
HÖCHSTE QUALITÄT

Friesoythe geht als Vierter in die Pause

B-JUNIORINNEN-HANDBALL Starke HSG-Talente spielen in der Landesliga - Tempo und Teamgeist

VON ROBERT GERTZEN

FRIESOYTHE – Die weibliche Jugend B der HSG Friesoythe feiert den Jahreswechsel in der Landesliga auf Platz vier. Das Team um Trainergespann Doreen Meins, Günter Witte und Bernd Knelangen hadert derweil vor allem mit den beiden Niederlagen im bisherigen Saisonverlauf.

Das sagt Meins

„Die Saison verlief für uns bisher sehr durchwachsen. Wir haben fünf Spiele gewonnen, ein Remis und zwei Niederlagen auf dem Konto. Die zwei Niederlagen sind besonders ärgerlich und hätten absolut nicht sein müssen“, sagte Trainerin Meins in der Rückschau. Beim Remis gegen Schiffdorf habe man sich nach einer klaren Führung den Schneid abkaufen lassen.

Ganz zufrieden ist die HSG-Crew mit den bisherigen Ergebnissen nicht. Obwohl der gute Lauf von zuletzt drei Siegen in Folge durchaus Hoffnung auf mehr macht und das Potenzial der Mannschaft erkennen lässt. Spielerisch müssen sich die HSG-Talente keineswegs verstecken. Dank eines hohen Tempos und einer guten Deckungsarbeit kamen sie zu wichtigen Punkten.

Die HSG agierte dabei stets im Kollektiv und ließ sich auch von kleinen Rückschlä-



Die HSG_Friesoythe in der Saison 2024/2025 (hintere Reihe von links nach rechts): Trainerin Doreen Meins, Sophie Blazejak, Josefine Lanfer, Lina Friesen, Trainer Günter Witte, Jasmin Moussa, Amelie Grale, Jonna Poerschke, Trainer Bernd Knelangen, (vordere Reihe v.l.): Belana Pancratz, Stacy Waal, Paula Wöste, Maileen Brüggemann, Nora Plaggengorb, Greta Laing und Isabell Meins; es fehlt: Lena Menke

BILD: ROBERT GERTZEN

gen nicht aus dem Konzept bringen.

Für Kapitänin Paula Wöste ist das ein Schlüssel zum Erfolg: „Wir sind direkt am Anfang erfolgreich in die Saison gestartet, was für uns eine große Motivation für die weiteren Spiele war.“ Zudem lobte sie den guten Teamgeist. Den vierten Platz zur Winterpause kann die HSG durchaus als Erfolg werten. Denn das Team startete ohne Relegation in der Landesliga und wusste zunächst nicht, wohin die Reise gehen sollte. Sportlich über-

zeugte die HSG im weiteren Saisonverlauf mit klaren Siegen und Überraschungen. Zuletzt wurde der Zweite HSG LiGra 34:21 geschlagen.

Entwicklung

„Der Kader hat sich sehr gut entwickelt. Mit Günter Witte konnten wir einen erfahrenen Trainer dazugewinnen, der unser Spiel wesentlich schneller gemacht hat und wir sowohl in der Abwehr als auch im Angriff viel besser und schneller agieren können“,

sagte Meins. Schnelle Angriffe nach einer guten Deckungsarbeit zeichnen das Spiel der HSG aus.

Torgefährlich

Zudem zeigten sich die Friesoytherinnen im Angriff variabel und treffsicher. Paula Wöste und Greta Laing gehören zu den besten Schützinnen der Liga. Sie haben ungefähr die Hälfte der 222 HSG-Tore erzielt. Einen starken Wert kann die HSG auch in der Abwehr vorweisen. 181 Gegen-

treffer gab es bisher – das ist der drittbeste Wert der Liga. Friesoythes Kader ist in der Breite gut aufgestellt und ausgänglich. Greta Laing, Lina Friesen und Paula Wöste sammelten zusätzliche Erfahrungen bei der SG Garrel/Höltigenhausen in der Oberliga. Für die Rückrunde haben sich die Friesoytherinnen eine Menge vorgenommen. „Wir haben noch ein paar Rechnungen offen und wollen zum Auftakt in Bremen und im Heimspiel gegen Arsten zeigen, was wir können“, so Meins.

Fricis Roderts zum SV Thüle

Janek Siderkiewicz verlängert Vertrag

FUßBALL Ex-Friesoyther bleibt in Emden an Bord – Lob von Manager Rießelmann

VON STEPHAN TÖNNIES

THÜLE/STT – Der Fußball-Bezirksligist SV Thüle hat sich in der Winterpause die Dienste von Fricis „Fritz“ Roderts gesichert. Dies sagte Thüles Trainer Dennis Bley am Montag auf Nachfrage unserer Redaktion. Roderts ist 26 Jahre alt und ein ehemaliger lettischer Junioren-Nationalspieler. Er spielt in der Defensive. „Fricis arbeitet in Oldenburg und wir freuen uns, dass es mit dem Wechsel geklappt hat“, so Bley. Während seiner Zeit als Auswahlspieler Lettlands spielte er unter anderem gegen Jón Dagur Thorsteinsson (Hertha BSC) und Przemysław Placheta (ehemals RB Leipzig).

Auf der Internetseite wird BSV-Manager Henning Rießelmann unter anderem mit diesen Worten zitiert: „Janek spulte Woche für Woche ein un-



Ballführender Spieler: Janek Siderkiewicz spielt mit den Kickers in der Regionalliga Nord.

BILD: IMAGO/OLIVER BAUMGART

glaubliches Pensem ab und ist ein sehr wichtiger Bestandteil unseres Teams - sowohl auf als auch neben dem Platz.“ Der gebürtige Leeraner Siderkiewicz war im Sommer 2023 vom damaligen Bezirkspokalfinalisten Hansa Friesoythe nach Emden gewechselt.

Mit den Kickers packte er in der vergangenen Saison den Aufstieg in die Regionalliga Nord. Für die Kickers bestritt Siderkiewicz bisher 53 Pflichtspiele. In der Regionalliga Nord kam er bis zur Winterpause in 19 Partien zum Einsatz. Dabei stand er jeweils in der Startelf.

NLV-Kader für 2025

HANNOVER – Der Niedersächsische Leichtathletik-Verband (NLV) hat die neue Kaderliste veröffentlicht. Die Liste umfasst alle Athletinnen und Athleten des Landeskaders sowie des Bundeskaders. Mit dabei sind zahlreiche Sportlerinnen, die für Vereine aus dem Landkreis Cloppenburg starten. Pia Albers (Jahrgang 2007, VfL Lünen), Talea Prepens (2001, TV Cloppenburg), Ida Terhorst (2009, LAV Meppen/ab 1. Januar 2025 beim VfL Lünen), Paula Terhorst (2007, VfL Lünen), Lera Miller (2007, VfL Lünen), Carolin Hinrichs (2004, VfL Lünen) sowie Lea Meyer (1997, VfL Lünen) und Antonia Brönnert (2007, Rukeli Brönnert/ab 1. Januar 2025 beim VfL Lünen) bilden das CLP-Aufgebot. Der komplette Kader des NLV kann auf der Internetseite www.nlv-la.de eingesehen werden.

Achterbahnhof für Jakob Bookjans und Kollegen

FUßBALL In der Regionalliga West tummeln sich bekannte Gesichter aus dem Oldenburger Münsterland

VON STEPHAN TÖNNIES

CLOPPENBURG – Die West-Staffel der Fußball-Regionalliga ist ein Haifischbecken sondergleichen. Zahlreiche Traditionclubs kämpfen um Tore und Punkte. Mittendrin befinden sich auch altbekannte Gesichter aus dem Oldenburger Münsterland. Unserer Redaktion hat sich umgeschaut.

Packende Saison

Im vergangenen Sommer wechselte der gebürtige Friesoyther Jakob Bookjans von der zweiten Mannschaft von Ein-

tracht Frankfurt zum Drittliga-Absteiger MSV Duisburg. Der Mittelfeldspieler erlebte mit den „Zebras“ bisher eine packende Saison. Die Duisburger wollen mit aller Macht wieder zurück in die dritte Liga. Der MSV überwintert auf Platz eins und hat sechs Punkte Vorsprung auf den Tabellenzweiten Fortuna Köln. Allerdings haben die Fortunen ein Spiel weniger absolviert. Bookjans bestritt 17 Punktspiele für die Duisburger und markierte dabei fünf Tore. Damit gehört er zu den torgünstigsten Akteuren der Duisburger. Im Kader befindet

sich auch Franko Uzelac. Der Abwehrspieler war in der Jugend einst für den SV Emstek aktiv. Für die Duisburger absolvierte er zwei Ligaspiele in der laufenden Serie. Zudem spielte er dreimal im Verbandspokal und erzielte drei Tore. Der Innenverteidiger war im Sommer 2024 von Alemannia Aachen an die Wedau gewechselt.

Derweil wechselte Leon Demaj (ehemals unter anderem BV Cloppenburg) während der aktuellen Saison in die Regionalliga West. Der Stürmer brach seine Zelte in Meppen ab und schloss sich den Sport-

freunden Lotte an. In zehn Partien gelangen ihm sechs Tore und eine Torvorlage. In Sachen Meisterschaft können die Lotter noch ein Wörtchen mitreden. Sie sind Dritter mit sieben Zählern Rückstand auf Spitzenreiter MSV Duisburg.

Geballte Erfahrung

In Sachen Tore schießen kennt sich auch Simon Engelmann vom SV Rödinghausen bestens aus. Der gebürtige Visbeker steht seit Sommer 2023 beim SVR unter Vertrag. Der mehrfache Torschützenkönig der Regionalliga West

SPORT-TELEGRAMME

Turnier in TVC-Halle

CLOPPENBURG – In der TVC-Halle an der Schulstraße in Cloppenburg veranstalten die Kreisklassen-Fußballer der Sportfreunde Sevelten am Montag, 30. Dezember, ihr Hallenturnier. Los geht es um 17.30 Uhr. Mit dabei sind der SV Cappeln, die zweite Mannschaft des SV Bevern, der SC Sternbusch, die Sportfreunde Sevelten, DJK Elsten, SV Nikolausdorf-Beverbruch sowie der TuS Emstekfeld II und die Reserve der Sportfreunde Sevelten.

Wintervorbereitung

LOHNE – Die Regionalliga-Fußballer von BW Lohne nehmen am Mittwoch, 15. Januar 2025, die Wintervorbereitung auf. Während der Vorbereitung nimmt das Team von Trainer Uwe Möhrle am Samstag, 25. Januar, einem Blitzturnier in Münster teil. In der Universitätsstadt treffen die Blau-Weißen auf Preußen Münster II, den SC Spelle-Venhaus und die SpVgg Schonnebeck.

Traditionsmannschaft

BÜHREN – Eine Allstar-Truppe des BV Bühren empfängt am Samstag, 12. Juli 2025, die Traditionsmannschaft vom SV Werder Bremen. Die Begegnung wird um 16 Uhr angepfiffen. Karten für das Spiel sind bei Bertis Domschatten (Bühren) erhältlich. Zudem können auf der Internetseite des BVB unter www.bvbuehren.de Tickets für die Partie bestellt werden.

Meisterkurs

ALTONA/STEINFELD – In der Fußball-Oberliga befindet sich der Kultclub Altona 93 auf Meisterkurs. Die Altonaer sind Tabellenerster mit 55 Punkten. Trainiert wird die Mannschaft vom gebürtigen Steinfelder Andreas Bergmann.

SCS-Turnier

CLOPPENBURG – Am 17. Januar 2025, 18.30 Uhr, wird die Cloppenburger Stadtmeisterschaft im Hallenfußball angepfiffen. Gespielt wird in der Sporthalle an der Leharstraße in Cloppenburg. Es ist bereits die zwölftige Auflage des Turniers. Ausgerichtet wird der Wettbewerb vom SC Sternbusch. Zum Teilnehmerfeld gehören unter anderem die Bezirksligisten SV Höltigenhausen, SV Molbergen und der TuS Emstekfeld.

NLV-Kader für 2025

HANNOVER – Der Niedersächsische Leichtathletik-Verband (NLV) hat die neue Kaderliste veröffentlicht. Die Liste umfasst alle Athletinnen und Athleten des Landeskaders sowie des Bundeskaders. Mit dabei sind zahlreiche Sportlerinnen, die für Vereine aus dem Landkreis Cloppenburg starten. Pia Albers (Jahrgang 2007, VfL Lünen), Talea Prepens (2001, TV Cloppenburg), Ida Terhorst (2009, LAV Meppen/ab 1. Januar 2025 beim VfL Lünen), Paula Terhorst (2007, VfL Lünen), Lera Miller (2007, VfL Lünen), Carolin Hinrichs (2004, VfL Lünen) sowie Lea Meyer (1997, VfL Lünen) und Antonia Brönnert (2007, Rukeli Brönnert/ab 1. Januar 2025 beim VfL Lünen) bilden das CLP-Aufgebot. Der komplette Kader des NLV kann auf der Internetseite www.nlv-la.de eingesehen werden.

Tsunami: Alex Bolle erinnert sich an Apokalypse

UNGLÜCK IM JAHR 2004 Mehr als 230.000 Menschen verloren ihr Leben – Flut in Thailand hinterließ Chaos und Trümmerfeld

von Inga Mennen

IM NORDWESTEN – Es ist kurz vor 10 Uhr. Alex und Torsten Bolle werden von lautem Geschrei geweckt. Sie springen aus ihren Betten in einem Bungalowpark in Thailand – ziehen sich das Nötigste über. Sie hören, wie der Geschäftsführer des Hotels nach seinem dreijährigen Sohn ruft. Es ist der 26. Dezember 2004. Ein Erdbeben mit der Stärke von 9,1 erschüttert den Indischen Ozean und löst eine Reihe von Tsunamis an den Küsten aus. Auch heute – 20 Jahre später – erinnert sich Alex Bolle an die schrecklichen Szenen, die sich damals in Khao Lak abspielten. „Es war wie eine Apokalypse“, sagt der 51-Jährige.

Unbeschwertes Weihnachten endet abrupt

Alex Bolle lebte zur Zeit des Unglücks, bei dem 230.000 Menschen ihr Leben verloren, in Thailand. Der studierte Pädagoge aus Telgte im Kreis Warendorf arbeitete in der Bungalowanlage. Sein Bruder war gerade zu Besuch – die beiden wollten unbeschwert Weihnachten verbringen. „Wir gingen auf den Balkon und sahen, wie das Wasser immer näher kam. Es hatte eine unglaubliche Fließgeschwindigkeit“, sagt Alex Bolle. Das Interview füllt die Erinnerungen von damals wieder mit lebendigen Bildern. Das Wasser stieg innerhalb von wenigen Minuten auf eine Höhe von vier bis fünf Metern.

Blutüberströmt an Lianen festgeklammert

Die Gäste der Anlage ließen den Weg an der nahe gelegenen Lagune hinauf bis zu einer Gummibaumplantage. Dort waren sie in Sicherheit. „Wir rannten aber zurück zu den Bungalows, um zu sehen, ob wir noch helfen konnten“, sagt Alex Bolle. Sie fanden einen Stammgast. Blutüberströmt hielt er sich im herumwirbelnden Wasser an Lianen fest – nackt. „Wir haben ihm geholfen und ihn ebenfalls den Hügel hinaufgebracht.“ Die Frau des Mannes wurde erst später geborgen – mit mehreren Knochenbrüchen und tiefen Schnittverletzungen im Gesicht. Sie hatte Glück im Unglück: Zunächst im Bungalow eingeklemmt, riss die Flutwelle das Häuschen weg, und sie konnte sich befreien.



Der Tsunami am 26. Dezember 2004 hinterließ in Thailand Verwüstung und viele Tote.

BILD: ALEX BOLLE



Alex Bolle überlebte den Tsunami. Er arbeitete 2004 in einer Bungalowanlage in Khao Lak.

BILD: ALEX BOLLE



Die Bungalows in der Anlage, in der Alex Bolle arbeitete, standen direkt am Strand von Khao Lak.

BILD: ALEX BOLLE



Das Polizei-Schiff wurde ins Landesinnere geschoben. Heute steht es dort immer noch. Es ist ein Denkmal.

BILD: ALEX BOLLE



Von den Häusern blieben nach der Flut nichts als Trümmer übrig.

BILD: ALEX BOLLE

„Im Wasser schwammen Holz, Decken, Matratzen“, erinnert sich Alex Bolle. Er und sein Bruder versuchten zu helfen, wo es ging. „Zwischen durch rief ich zu Hause bei meinen Eltern an und sprach auf den Anruferbeantworter, dass wir leben.“ In Deutschland war es mitten in der Nacht, als in Thailand die Flut so viele Menschenleben auslöschte.

Schlammmassen mit Trümmern und Leichen

Als Sammelpunkt für Verletzte diente ein näher gelegener Tempel, in dem Hilfskräfte

die Verletzten erstversorgten, bevor sie in ein Krankenhaus abtransportiert wurden. „Wir gingen an den Strand und suchten nach Menschen. Das Wasser ging zurück, mir war aber klar, es werden noch weitere Wellen folgen“, so Alex Bolle. Ein Zeitgefühl hat er für die Ereignisse nicht mehr.

„Am Mittag war das Wasser wieder spiegelglatt“, erinnert sich der 51-Jährige. Was blieb, waren Schlammmassen mit Trümmern, Unrat und Leichen. Am Strand fanden Helfer Verstorbene, darunter auch die Mutter der Freundin seines Chefs. In dem Tempel wurden nun die Leichen gelagert.

„Nach der Identifizierung wurden sie schnell verbrannt“, erinnert sich Alex Bolle. Eine visuelle Identifizierung der Leichen war nur noch ein paar Stunden nach dem Tod möglich. „Am Tag nach dem Tsunami waren die Leichname meist so entstellt, aufgebläht und geschwärzt, dass man schon genetische Tests brauchte.“

Die Zustände waren in den ersten Tagen nach dem Unglück chaotisch. Am zweiten Tag nach dem Tsunami traf Alex Bolle einen Mann, der umherirrte und nach seiner Frau rief. Ob er sie gefunden hat, weiß der 51-Jährige nicht. Allein in der Region Khao Lak

verloren mehr als 4000 Frauen, Männer und Kinder ihr Leben – darunter auch Bekannte der Brüder.

Eine große Welle der Hilfsbereitschaft

Alex Bolle erinnert sich in den Tagen nach der Flut an die große Hilfsbereitschaft. „Es gab Lebensmittel, Wasser und Kleidung. Schnell begann man mit den Aufräumarbeiten.“ Jeden Abend trafen sich die Überlebenden, die in Khao Lak geblieben waren. Sie tauschten ihre Erfahrungen und Geschichten aus. „Das hat bei der Verarbeitung sehr geholfen“,

„Der Tsunami hat mein Leben verändert“, sagt Alex Bolle, der bis 2012 in Thailand wohnte. Es geht im Leben immer um den Weg, nicht das Ziel. „Ich bin seither viel entscheidungsfreudiger und es wurde mir mehr als deutlich gezeigt, das Leben ist endlich und das bewusste Erleben der Momente, das ist wichtig.“

Heute lebt Alex Bolle mit Bruder Torsten in einer Wassermühle im Hunsrück (Rheinland-Pfalz). Zu Weihnachten rückt die Erinnerung an den 26. Dezember 2004 immer wieder in sein Gedächtnis. Alle 50 Gäste und Bediensteten der Bungalowanlage haben überlebt. Seinen Sohn konnte der Chef von Alex Bolle übrigens wieder in die Arme schließen. Dieses Glück hatten viele Familien nicht.

Droht zum Jahreswechsel im Nordwesten ein Schweinestau?

LANDWIRTSCHAFT Mäster in der Region sind in Sorge – Ein Grund ihrer Befürchtungen: Großteil der Schlachter im Urlaub

von Hermann Gerdes

IM NORDWESTEN – Schweinemäster und Erzeugergemeinschaften befürchten in den nächsten beiden Wochen rund um den Jahreswechsel einen Schweinestau, weil viele Schlachtereien ab jetzt kaum noch oder in deutlich geringerer Kapazität schlachten. Das berichtete etwa Bernd Terhalle, Geschäftsführer

der Erzeugergenossenschaft (EZG) Hümmling im ehemaligen Lorup.

Die Schweineberatung Rheinland geht in ihrem aktuellen Marktbericht von deutlichen Überkapazitäten in den nächsten Tagen aus. „Es ist unvermeidbar absehbar, dass die gesamte Branche mit massiven Überhängen in die Weihnachtswochen geht“, heißt es in dem Bericht.

„Letztlich wird eine Stückzahl von 800.000 bis 900.000 Schweinen bis Jahresanfang 2025 auflaufen.“

Der Grund für diese Situation ist einfach: Die Schlachter haben Urlaub. 90 Prozent der Belegschaften kommen aus Polen, Ungarn, Rumänien oder Bulgarien. Die ausländischen Beschäftigten haben auch deshalb Urlaub bekommen, weil die Nachfrage nach

Schweinefleisch größtenteils gedeckt ist oder Gefrierkapazitäten ausreichend zur Verfügung stehen.

In diesem Jahr wurden bislang 35,83 Millionen Schweine geschlachtet, wie aus dem aktuellen Marktbericht der Interessengemeinschaft der Schweinehalter Deutschlands (ISN/Damme) hervorgeht. Im Vorjahr waren es 35,84 Millionen. Also fast die

gleichen Schlachtzahlen, obwohl der Verbrauch von Schweinefleisch pro Kopf hierzulande um 600 Gramm auf 27,5 Kilogramm zurückging. Die hohen Gewichte der geschlachteten Schweine – 98,6 Kilogramm statt 96,9 Kilogramm noch Anfang Dezember – deuten darauf, dass auch eine deutlich höhere Nachfrage ohne Probleme gedeckt werden kön-

nen.

So gerät der Schweinepreis – 1,92 Euro/kg seit zwei Monaten nach 2,20 Euro/kg im Sommer – unter Druck. Dazu kommt, dass der Preis für Schlachtsauen – diese werden zumeist für die Wurstherstellung verwendet – von den marktbeherrschenden Betrieben Tönnies und Westcrown auf nur noch 85 Cent/kg festgesetzt wurde.

Judith und Mel: Weihnachten ist ihre schönste Zeit

TRADITION Zum zweiten Mal feiern die Sänger in Bad Zwischenahn – Schlesische Weißwurst und türkise Kugeln

von INGA MENNEN

IM NORDWESTEN/BAD ZWISCHENAHN – Kartoffelsalat, Ente oder Raclette? Was kommt beim Schlagerduo Judith und Mel Weihnachten auf den Teller und welche Deko darf am Weihnachtsbaum auf keinen Fall fehlen? Die beiden Sänger haben uns einen exklusiven Einblick in ihr persönliches Weihnachtsfest gegeben.

Dieses Fest ist für die beiden ein besonderes. Denn nach vielen Schicksalsschlägen haben Judith (75 Jahre) und Mel (81 Jahre) dieses Jahr wieder die Bühne betreten und mit ihrer neuen Single „Wo du auch bist“ die Hitparaden erneut erobert. Den Heiligabend verbringt das Paar zum zweiten Mal in Bad Zwischenahn, wo es eine Wohnung direkt im Zentrum gemietet hat. Das Haus der Sänger in Oldenburg ist nach dem Feuer in der Silvesternacht zu 2023 ausgebrannt. Mittlerweile haben Judith und Mel es verkauft, denn in Bad Zwischenahn fühlen sich die beiden sehr wohl. „Hier wollen wir bleiben“, sagt Mel.

Der Weihnachtsbaum

Und so verwundert es auch nicht, dass der Weihnachtsbaum mit türkisfarbenen Kugeln und Lametta geschmückt



Judith und Mel feiern ihr Weihnachtsfest zum zweiten Mal in Bad Zwischenahn. Die Kugeln sind türkis wie das Zwischenahner Meer, sagt die Sängerin.

BILD: TORSTEN VON REEKEN

ist. „Passt doch richtig gut zum Wasser – zum Zwischenahner Meer“, sagt Judith. Für die Dekoration ist nämlich die Sängerin verantwortlich. Dieses Jahr fiel der Baum kleiner aus. Denn in der Wohnung der beiden ist nicht so viel Platz wie in ihrem ehemaligen Haus in Oldenburg.

„Wir schlagen den Baum bei einem Gärtner in Bümmerstede immer selbst“, sagt Mel.

Dieses Mal sprang der Funke zwischen Baum und Sängern nicht so recht über. „8000 Schritte sind wir über das Gelände gelaufen“, so der 81-Jährige. Als die beiden schon aufgegeben wollten, sah Judith am Eingang die aussortierten Bäume. „Ich war schon immer dafür, den kleinen Unsichtbaren eine Chance zu geben“, sagt sie. Und so kamen sie zu ihrem Wunschbaum, der am

6. Januar wieder abgeschmückt wird. Die Adventszeit und Weihnachten, das ist Judiths Fest.

Das Weihnachtessen

Und Mel? Der freut sich vor allem auf das Mittagessen am Heiligabend. Dann kocht seine Frau Schlesische Weißwurst für ihn. „Judith macht das wunderbar, es schmeckt so lecker.“ Seit 1968 sind die beiden ein Paar. Und weil Mel aus Schlesien stammt, brachte er die Tradition dieses Essens mit in die Beziehung und die Familie. Zu der Wurst, die wie Mel sagt, nichts mit der bayrischen Weißwurst gemein hat, gibt es Sauerkraut, Kartoffelbrei und eine Pfefferkuchensauce.

„Dazu ist aber kaum ein Rezept überliefert. Nach einer NDR-Sendung zu Weihnachten, in der ich erzählte, was ich so koche, habe ich dann aber viele Tipps zu der Sauce bekommen. Die Leute standen teilweise mit dem Rezept oder einer fertigen Pfefferkuchensauce vor unserer Tür“, sagt Judith. Und weil die beiden sich nun schon so viele Jahre verstehen und lieben, vereinigen sie Heiligabend ihre Traditionen. Denn bei der Sängerin, die aus Oldenburg kommt, gab es immer Kartoffelsalat und Würstchen am Abend.

„Und so essen wir das am Dienstag mit unseren Kindern Jane und Julia, die dann zu uns kommen“, sagt Judith.

Das Weihnachtspräsent

Harmonie gibt es in der Familie auch, wenn es um das Schenken geht. So mancher Mann könnte sich von Mels Idee inspirieren lassen, denn er trifft immer den Ge-

schmack seiner Frau. „Ich höre ihr aufmerksam zu, das ist das ganze Geheimnis“, sagt er. Im Laufe des Jahres äußert Judith immer mal wieder einen Wunsch, was sie gerne hätte. Mel notiert sich das und besorgt diesen Wunsch dann heimlich. „Manchmal habe ich Judiths Geschenk schon im Sommer“, sagt er lachend. Und Judith hat sich diese Methode von Mel abgeguckt. Geschenkestress ist bei den Sängern tabu. Und auch die Kinder sowie der Schwiegersohn bekommen Geschenke. „Ich sehe meine Kinder dann immer noch vor mir, als die klein waren und ihre Augen am Heiligabend leuchteten“, sagt Judith.

Das größte Weihnachtsgeschenk des Paares ist es aber, nach so vielen Jahren gesund zusammenleben zu können. Denn hinter dem Paar liegen schwere Zeiten. 2019 erlitt Judith einen Stressinfarkt. Von dem hat sie sich wieder erholt.

Der Weihnachtswunsch

Der größte Weihnachtswunsch ist für Judith und Mel die Gesundheit. „Und Frieden auf Erden“, ergänzt die 75-Jährige. Die Sänger freuen sich, wieder auf der Bühne zu stehen und die Menschen weiter mit ihrer Musik erfreuen zu können. Und das soll noch ganz lange so bleiben.

Nordwest TREUEWELT

... wir haben die Tickets!



FR | 3.1.2025 | 20 Uhr
BE-SWINGT INS NEUE JAHR!
Das etwas andere Neujahrskonzert
Neue Aula Rastede
5,00 € AboCard-Rabatt



SA | 29.3.2025 | 20 Uhr
DAVE DAVIS
LIFE IS LIVE
Kulturzentrum Pumpwerk
Wilhelmshaven
2,50 € AboCard-Rabatt



FR | 29.8.2025 | 20 Uhr
WINCENT WEISS
Sommertour 2025
Mehrzweckgelände
Tannenhausen Aurich
2,00 € AboCard-Rabatt



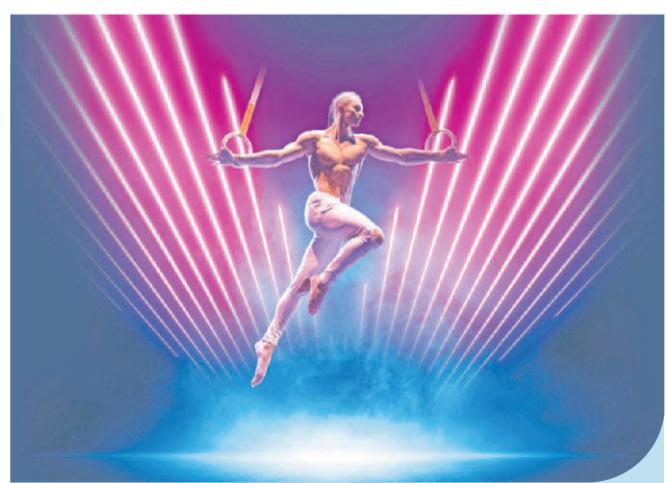
SO | 16.2.2025 | 15 Uhr
MUSIKPARADE 2025
Europas größte Tournee der
Militär- und Blasmusik
Große EWE Arena Oldenburg
3,00 € AboCard-Rabatt



DO | 1.5.2025 | 20 Uhr
CATT
Live 2025
Kulturtage Oldenburg
2,50 € AboCard-Rabatt



MI | 22.10.2025 | 20 Uhr
AL DI MEOLA
Acoustic Trio
European Tour 2025
Kulturtage Oldenburg
5,50 € AboCard-Rabatt



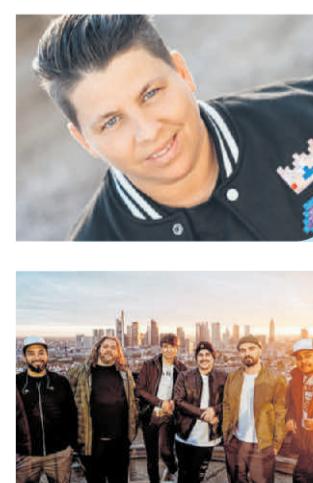
FR | 7.3.2025 | 18.30 Uhr
FEUERWERK DER TURNKUNST
on stage SUPERFLY
Nordfrost-Arena Wilhelmshaven

Bis zu 20%
AboCard-Rabatt



SA | 21.6.2025 | 20 Uhr
SARAH CONNOR
Mehrzweckgelände Tannenhausen Aurich

2,00 €
AboCard-Rabatt



SO | 14.12.2025 | 20 Uhr
SÖHNE MANNHEIMS
Weihnachts Tour 2025
Kulturzentrum Pumpwerk WHV
2,00 € AboCard-Rabatt

Nordwest
TICKET

nordwest-ticket.de
0441 99 88 77 66
Geschäftsstellen
NW, AfH, EZ, JW, WZ



Eine Aktion von NWZ und Lzo

Heute lesen Sie eine Sonderseite mit einem Artikel, die Schüler als Reporter für die NWZ-Aktion „Zeitung in der Schule“ (Zisch) geschrieben haben. Mehrere Klassen aus der Stadt Oldenburg und den Landkreisen Ammerland, Cloppenburg, Friesland, Oldenburg und der Wesermarsch nehmen an dem Projekt teil und berichten über interessante Themen in der Region. Unterstützt wird Zisch von der Landessparkasse zu Oldenburg (Lzo) und dem Aachener Institut zur Objektivierung von Lern- und Prüfungsverfahren (IZOP).

Heute:
Die Vorteile von **Seniorensport** stellen Schülerinnen und Schüler vom DBG-Gymnasium Großkennet vor und berichten von den positiven Auswirkungen des **Medienfastens**. Über einen Besuch in der **Polizeiwache Jever** berichtet die Klasse 8.3 der IGS Friesland Nord, Schortens.

Sportarten für ältere Menschen

von HENNY HANNA TSCHORR, MERLE SCHWARTING UND MATTIS JANSEN, JAHRGANG 12, DIETRICH-BONHOEFFER-GYMNASIUM

GROßENKNETEN/AHLHORN – Die beste Sportart für Senioren ist die, die Freude bereitet und gesundheitlich unbedenklich ist. Dennoch ist es wichtig, die eigene Leistungsfähigkeit realistisch einzuschätzen. Regelmäßiger Sport mit moderater Belastung ist ideal. Wer lange keinen Sport getrieben hat, sollte langsam beginnen, da Muskeln im Alter an Elastizität verlieren und Fettdepots zunehmen. Oftmals genügt es schon öfter die Treppe anstatt den Aufzug zu nutzen oder auch ein kleiner Spaziergang, welcher ihr Bewegungspensum steigert.

Folgende Sportarten eignen sich besonders gut

- Walking oder Nordic Walking: Schonend für die Gelenke und einfach umzusetzen.
- Schwimmen und Wassergymnastik: Entlastet die Gelenke und trainiert den gesamten Körper.
- Radfahren: Stärkt die Ausdauer und das Herz-Kreislauf-System.
- Krafttraining: Unterstützt den Muskelaufbau und beugt dem altersbedingten Muskelabbau vor.

Kleine Schritte, große Wirkung. Wichtig ist, dass Sport nicht zur Pflicht wird, sondern Freude bereitet. Dabei zählt nicht die Intensität, sondern die Regelmäßigkeit. Schon kleine Bewegungseinheiten können große positive Effekte auf die Gesundheit haben.

Besuch auf der Wache Jever

POLIZEI Spannende Vorträge über Jugendkriminalität und Cybermobbing

VON KLASSE 8.3, IGS FRIESLAND NORD, SCHORTENS

JEVER – Respektvolle Stille lag an einem Dienstag im Raum, als wir unseren Tag nicht wie sonst in der Schule, sondern auf der Polizeiwache in Jever verbrachten. Bei unserem Besuch konnten wir die Wache mit ihren Büroräumen, die interne Leitstelle, die wie eine Kommandozentrale für die Streifenwagen funktioniert sowie die frisch renovierten Arrestzellen erkunden. Außerdem hörten wir spannende Vorträge über Jugendkriminalität und Cybermobbing. Der Chef des Polizeikommissariats Jever, Polizeioberrat Markus Wallenhorst höchstpersönlich, informierte uns außerdem über Fake-News im Internet.

Gesicherte Räume

Bei unserer Ankunft in der Wache stellten wir schnell fest, dass die Polizeiwache sehr gut gegen ungebetene Gäste gesichert ist. Denn bevor wir die Wache mit ihren Büroräumen betreten durften, mussten wir den Grund unseres Besuchs an einer Sprechkanal mitteilen und erst danach konnten wir in einen Zwischenraum eintreten, wo wir im Gespräch unser Anliegen erläutern durften. Nach der Begrüßung durch einen Polizisten empfing uns auch schon die Polizeioberkommissarin Anja Kienetz, die Präventionsbeauftragte beim Polizeikommissariat Jever und nahm uns mit auf einen Rundgang durch die Wache. Von ihr konnten wir dabei, neben vielen spannenden Eindrücken auch viel Wissen über den Alltag eines Streifenpolizisten und die Abläufe auf einer Polizeiwache



Symbolbild

BILD: ARNE HASCHEN

mitnehmen. Zum Beispiel haben wir erfahren, dass die Streifenpolizisten sich zu Dienstbeginn in einer Ausrüstungskammer ausrüsten und zu ihrem eigenen Schutz immer mit einer geladenen Waffe unterwegs sind. Jeden Tag, nach ihrem Dienst, müssen die Polizisten die geladene Waffe an einem speziell ausgestatteten Platz entladen. Dabei ist es sehr wichtig, dass sie die Sicherheitsvorkehrungen genau beachten, damit sich nicht versehentlich ein Schuss löst.

Jugendstrafrecht

Bei den anschließenden Vorträgen konnten wir lernen, dass es nicht so ist, wie die meisten Menschen denken, und man ab achtzehn Jahren erwachsen ist, sondern, dass das Jugendstrafrecht bis zum

Alter von einundzwanzig Jahren gültig ist. Zum Glück mussten wir selbst noch nicht miterleben, wie das Jugendstrafrecht angewandt wird, aber die Polizisten konnten uns ganz ausführlich erklären, was ein jugendlicher Straftäter bei Mofatuning, Körperverletzung oder Cybermobbing zu erwarten hätte. Wir erfuhren auch, dass Depressionen oder der Verlust des Selbstwertgefühls ganz häufige Folgen für die Opfer von Cybermobbing sein können. In einem weiteren Vortrag lernten wir die Vorschriften für die Mofa- und Rollernutzung kennen und was wir dabei beachten müssen. Dass die Polizei auch ihre eigene Website hat, auf der sie täglich Infos und Meldungen beispielsweise zu vermissten oder gesuchten Personen postet, war vielen von uns ebenso

neu. Die Website erreicht man unter www.presseportal.de/blaulicht/.

Eigene Fragen

Nachdem wir unsere Nervosität hinter uns gelassen hatten, konnten wir den Polizeibeamten auch unsere Fragen stellen. So erfuhren wir, dass man bei der Polizei ein Schülerpraktikum machen darf oder, dass die Zahl der jugendlichen Straftäter in Wilhelmshaven doppelt so hoch ist wie die in Friesland.

Der Besuch beim Polizeikommissariat Jever war für uns ein voller Erfolg und wir sind den Beamten dort sehr dankbar, dass wir diesen besonderen Einblick in die Polizeiarbeit bekommen durften und so viele neue Erfahrungen gewinnen konnten.

Darum ist Seniorensport wichtig

von HENNY HANNA TSCHORR, MERLE SCHWARTING UND MATTIS JANSEN, JAHRGANG 12, DIETRICH-BONHOEFFER-GYMNASIUM

GROßENKNETEN/AHLHORN – Sport und Bewegung spielen auch im Alter eine entscheidende Rolle für Gesundheit und Wohlbefinden. Wer aktiv bleibt, schützt sich nicht nur vor körperlichen, sondern auch vor geistigen Einschränkungen. Bewegung hilft, den Körper fit zu halten und gleichzeitig das Selbstbewusstsein zu stärken. Schließlich fühlt sich jeder wohler, wenn er sich körperlich aktiv und gesund wahrnimmt.

Seniorensport fördert Ausdauer, Kraft, Gleichgewicht und Koordination – Fähigkeiten, die für ein selbstständiges Leben im Alter essenziell sind. Besonders das Training von Balance und Koordination kann Stürzen vorbeugen, die im Alter oft schwerwiegende Folgen haben können.

Darüber hinaus unterstützt Ausdauertraining das Herz-Kreislauf-System, stabilisiert den Blutdruck und kann Krankheiten wie Arteriosklerose entgegenwirken. Bewegung im Freien stärkt zusätzlich das Immunsystem, was besonders wichtig ist, da Infektionen im Alter oft schwerwiegender verlaufen.

Sport kann zudem chronische Krankheiten wie Diabetes, Arthrose und Rückenschmerzen positiv beeinflussen. Gleichzeitig hilft körperliche Aktivität dabei, Stress abzubauen und das innere Gleichgewicht zu fördern.

Seniorensport ist mehr als nur Bewegung – er ist eine Investition in die Lebensqualität. Bleiben Sie aktiv, um auch im Alter selbstbestimmt und vital zu leben!

Bewussterer Umgang mit Technologie

MEDIENFASTEN Die Angst etwas zu verpassen – Abhängigkeit von Smartphone birgt Gefahren

von JONA NGUYEN UND ANASTASIA WILL, JAHRGANG 12, DIETRICH-BONHOEFFER-GYMNASIUM

GROßENKNETEN/AHLHORN – In einer Welt, die zunehmend von digitalen Medien bestimmt wird, stellt sich die Frage, wie wir mit der allgegenwärtigen Technologie umgehen. Smartphones sind zu einem integralen Bestandteil unseres Alltags geworden, und ihre Anforderungen können überwältigend sein. Während sie als praktisches Werkzeug für Kommunikation und Information dienen, bergen sie auch die Gefahr, dass wir von ihnen abhängig werden.

Abhängigkeit

Diese Abhängigkeit zeigt sich in Phänomenen wie der sogenannten „Fear of Missing Out“ (FOMO), der Angst, etwas zu verpassen. Ständige Benachrichtigungen und der Druck, immer erreichbar zu sein, tragen dazu bei, dass viele Menschen Schwierigkeiten haben, sich auf das Wesentliche



Das nächste Spiel ist auf dem Smartphone nur wenige Fingertippen entfernt und kann Abhängige schnell in Versuchung führen.

DPA-BILD: SINA SCHULD

zu konzentrieren oder echte zwischenmenschliche Beziehungen zu pflegen.

Hier kommt das Konzept des „Medienfastens“ oder „Digital Detox“ ins Spiel. Es geht darum, bewusst Momente zu schaffen, in denen wir uns von der digitalen Welt zurückziehen, um uns auf unsere Umgebung und unsere persönlichen Bedürfnisse zu konzentrieren. Statt sich ununterbrochen mit dem Smartphone zu beschäftigen, kann man sich

für bestimmte Zeiträume gezielt davon lösen. Dies kann bedeuten, abends das Handy auszuschalten, um ungestört ein Buch zu lesen, oder am Wochenende die sozialen Medien zu meiden, um Aktivitäten im Freien nachzugehen.

Detox bringt Positives

Ein bewussterer Umgang mit Technologie kann zahlreiche positive Effekte haben. Viele berichten von einer ver-

besserten mentalen Gesundheit, weniger Stress und einer größeren Zufriedenheit im Alltag. Durch die Reduzierung von Bildschirmzeit fällt es leichter, sich auf Aufgaben zu konzentrieren, was besonders beim Lernen oder Arbeiten von Vorteil ist. Auch die Umweltwahrnehmung verbessert sich, wenn wir den Blick vom Display heben und unsere Umgebung bewusst wahrnehmen.

Darüber hinaus gibt es praktische Vorteile, die oft übersehen werden. Weniger Zeit am Bildschirm bedeutet auch weniger Energieverbrauch, was nicht nur umweltfreundlicher, sondern auch kostensparend ist. Die Festigung der eigenen Persönlichkeit ist ein weiterer Vorteil; durch die Reduzierung des Einflusses sozialer Medien lernen wir, auf unsere eigenen Gedanken und Bedürfnisse zu hören, anstatt uns von der Meinung anderer leiten zu lassen.

Die Durchführung eines „Digital Detox“ kann flexibel gestaltet werden und ist für je-

den machbar. Es beginnt damit, feste Bildschirmfreie Zeiten zu definieren oder spielerisch Herausforderungen zu setzen, wie z.B. ein Tag in der Woche, der ohne Smartphone verbracht wird. Dabei ist es wichtig, alternative Beschäftigungen im Voraus zu planen, um die Zeit sinnvoll zu nutzen und neue oder lange vernachlässigte Hobbys wiederzuentdecken.

Digitale Balance justieren

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass ein Tag ohne Smartphone weit mehr als eine einfache Pause von der Technologie ist. Es ist eine Gelegenheit, das eigene Wohlbefinden zu steigern, Beziehungen zu vertiefen und die digitale Balance im Leben neu zu justieren. Angesichts der zunehmenden Beanspruchung durch digitale Medien bietet das Medienfasten einen lohnenden Ausweg, um das eigene Leben bewusster zu gestalten und positive Gewohnheiten zu fördern, die langfristig Bestand haben können.

Unvergleichliche Eleganz: Exklusive Auswahl für höchste Ansprüche.



Christiane Wendt: Collier „Glaube, Liebe, Hoffnung“
380,00 €



Petra Waszak: Schmuckset „Mille Fiori“
388,00 €



Herz-Schmuckset „Juliet“
325,00 €



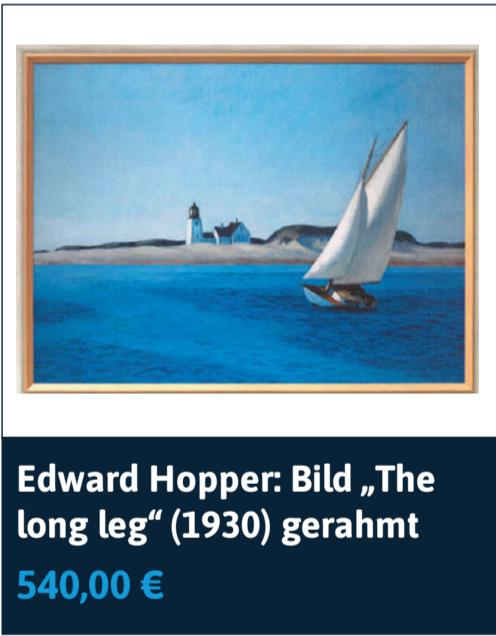
Emil Nolde: 3 Teelichtgläser „Blumen“ im Set
98,00 €



Emil Nolde: Bild „Sommerblumen“ gerahmt
780,00 €



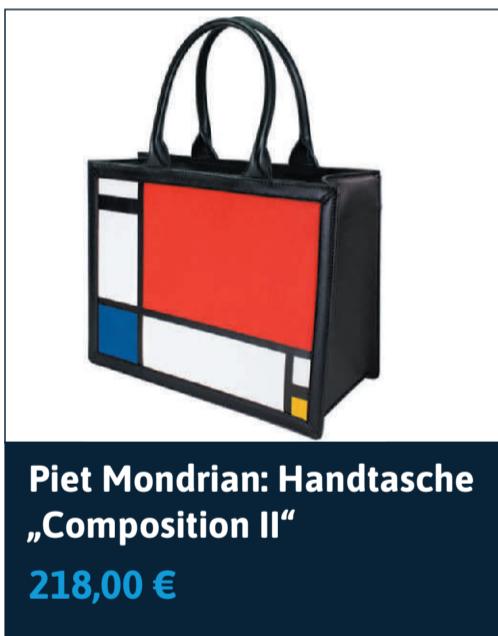
Emil Nolde: 4-teiliges Sektgläser-Set „Sommerblumen“
168,00 €



Edward Hopper: Bild „The long leg“ (1930) gerahmt
540,00 €



Künstler-Armbanduhr „Mondrian - Tableau Nr. IV“
168,00 €



Piet Mondrian: Handtasche „Composition II“
218,00 €



Gustav Klimt: Bild „Malcesine am Gardasee“ (1913) gerahmt
490,00 €



Gustav Klimt: Seidenschal „Lebensbaum“
98,00 €



Gustav Klimt: Shopper „Lebensbaum“
218,00 €

Jetzt 5-EURO-Gutschein sichern!

Mit der Anmeldung für den Newsletter werden Sie
keine exklusiven Angebote mehr verpassen und zusätzlich
von einem **5-Euro-Gutschein** für den **Nordwest-Shop** profitieren!



ENNEA

| | | |
|---|---|---|
| F | L | E |
| H | R | I |
| I | E | C |

Bilden Sie aus den neun Buchstaben Wörter mit mindestens vier Buchstaben. Bedingung: Der Buchstabe im Mittelfeld muss immer enthalten sein. Jeder Buchstabe darf im Wort nur so oft verwendet werden, wie er im Schema enthalten ist. Erlaubt sind alle Wörter in der Einzahl oder Grundform, die im Lexikon und

Duden zu finden sind; geografische Bezeichnungen und Vornamen gelten auch. Jeder Buchstabe zählt einen Punkt. Für das Wort mit allen aufgeführten neun Buchstaben gibt es 20 Punkte (ä=ae, ö=oe, ü=ue, ß=ss). Beispiele: Erle = 4, Reihe = 5.

Es gilt folgende Wertung: über 150 Punkte: hervorragend, über 125 Punkte: sehr gut, über 100 Punkte: gut.

FINDEN SIE SECHS UNTERSCHIEDE



SILBENRÄTSEL

Aus den Silben: AL - AUS - BEN - DER - EIS - FIT - FRUCHT - GE - GIER - HOL - KAS - KO - LAEN - LAUB - LE - LEN - PRO - SAE - TA - TET - TIERT - VER - VOLL sind 8 Wörter nachfolgender Bedeutungen zu bilden, deren fünfte Buchstaben - von unten nach oben gelesen - und achte Buchstaben - von oben nach unten gelesen - eine Bevorzugung der linken Hand nennen.

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| 1. Neigungen nachgehen | 5. Fahrzeugversicherung |
| 2. Westeuropäer | 6. begabt |
| 3. kaltes Dessert | 7. Gewinnsucht |
| 4. Utensil der Heimwerker | 8. nicht zeitgemäß |

SCHÜTTELSCHWEDENRÄTSEL

| | | | |
|-------|------|------|-----|
| AFFFP | AKOR | AGST | AIK |
| AAFNS | | | |
| AEIKT | | | |
| AFR | | | |
| FGO | | | |

Die alphabetisch geschüttelten Buchstaben sind so umzustellen, dass sich sinnvolle Rätselwörter ergeben.

Rätsellösung
W-825

IHR TAGESHOROSKOP

WIDDER 21.03. - 20.04.
Vorsicht bitte vor unüberlegten Ausgaben. Auch dann, wenn Ihre finanzielle Situation Weihnachten nicht so schlecht ist, sollten Sie Ihr Geld noch zusammenhalten und sparsam sein.

STIER 21.04. - 20.05.
Sie fühlen sich bevormundet und rebellieren zu Recht dagegen. Jedoch sollten Sie heute einen Rat, den man Ihnen gibt, befolgen. Der, der Ihnen diesen Rat erteilt, liegt damit richtig.

ZWILLINGE 21.05. - 21.06.
Bestimmte Verhaltensweisen sollten Sie aufgeben, ehe sie zu Gewohnheiten werden. Im speziellen vorliegenden Fall empfiehlt es sich in diesem Zusammenhang, einen Tipp zu befolgen.

KREBS 22.06. - 22.07.
Kurz vor Weihnachten tauchen Widerstände auf, die so nicht absehbar waren? Kein Problem für Sie! Sie könnten nämlich Ihre gute Beziehung zu einer einflussreichen Persönlichkeit nutzen.

LÖWE 23.07. - 23.08.
Sie besitzen genügend Power, um eine schwierige und komplizierte Aufgabe in Angriff zu nehmen. Allerdings trauen Sie sich nicht so recht. Lassen Sie sich von einem Freund Mut machen!

JUNGFRAU 24.08. - 23.09.
Mit einem kleinen Zugewinn zu Weihnachten dürfen Sie jetzt rechnen. Wenn Sie mit psychologischem Geschick vorgehen, lässt sich außerdem die gesellschaftliche Stellung verbessern, sagt Mars.

WAAGE 24.09. - 23.10.
Sie haben nun die Möglichkeit, Ihre Existenz weiter zu festigen. Denken Sie Weihnachten nicht an Veränderungen, sondern nur an die augenblickliche Situation. Sie lässt sich jetzt weiter ausbauen.

SKORPION 24.10. - 22.11.
Bleiben Sie auch weiterhin so offen und ehrlich wie bisher. Auf diese Weise machen Sie bei Ihren Mitmenschen den besten Eindruck und bekommen schwierigste Situationen in den Griff.

SCHÜTZE 23.11. - 21.12.
Ein bisschen leben Sie schon über Ihre Verhältnisse, wenn Sie ehrlich zu sich selbst sein wollen. Von daher ist der Hinweis eines Freundes berechtigt. Aber das lässt sich schnell ändern.

STEINBOCK 22.12. - 20.01.
Überlassen Sie Weihnachten nichts dem Zufall. Indem Sie vorausplanen, vermindern Sie das Risiko enorm. Echte Erfolgsleistungen wären die Folge, und Ihr Ansehen würde dadurch steigen.

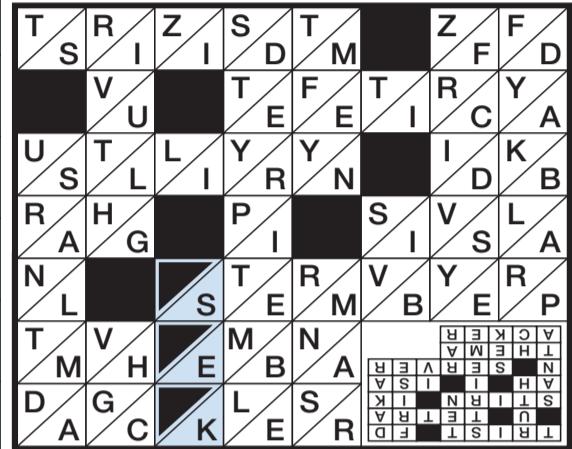
WASSERMANN 21.01. - 19.02.
Gegen eine Diskussion ist absolut nichts einzuwenden. Nennen Sie ruhig ein paar Dinge beim Namen, auch dann, wenn es manchem nicht passen sollte. Schließlich ist das ja Ihr Recht!

FISCHE 20.02. - 20.03.
Widmen Sie sich Weihnachten Interessen, die sonst immer aus Zeitgründen wegfallen. Überanstrengungen sollen Sie aus gesundheitlichen Gründen vermeiden. Mit Ihrem Partner verläuft es harmonisch.

| | | | | | | | | | | | |
|------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------|----------------------|-------------------|-----------------------------|------------------------|-------------------------|------------------------------|---------|
| Winter-sport-art | Betrieb zur Koksherstellung | gottesfürchtig | Opernlied | ein Gesetzbuch (Abk.) | bibli-scher Priester | deutsche Vorsilbe | dt. Filmgesellschaft (Abk.) | Vorname der Gardener | Lehre von der Redekunst | legendäres Wesen im Himalaja | graziös |
| Kalifename | | | | Staat in Asien (Myanmar) | | | | Frauenname | | | |
| Gehabe | | unbestimmter Artikel | | | | | | respektieren, schätzen | | | |
| Regierungsform | | Höhenzug in Syrien | | Handpflege | | | | | | Tierprodukt | |
| natürlicher Brennstoff | Ausguss an Kannen | | ausgelehrter Handwerker | | | | | | | Metropole an der Seine | |
| Sprache in Südinien | | | | | | | | | | chem. Zeichen: Plutonium | |
| Vergnügen (engl.) | | sportliche Wahlübung | | | | | | | | dringend, unaufziehbar | |
| Amateur | | | Kfz.-Z.: Osnabrück | | | | | | | Donau-landshaft bei Wien | |
| Salatzutat | | naturliche Erdabtragung | | | | | | | | griech. Sporadeninsel | |
| | | | | | | | | | | männliches Kind | |
| | | | | | | | | | | Weichsel-Zufluss in Polen | |
| | | | | | | | | | | Rufname des Trainers Vogts | |
| | | | | | | | | | | | |

EINER MUSS WEG

Ein Buchstabe von den zweien in jedem Kästchen ist falsch. Streichen Sie diesen falschen Buchstaben und Sie werden ein vollständiges Kreuzworträtsel erhalten. Zum Start ist Ihnen ein Lösungswort vorgegeben.



| | | | | | | | |
|-----------------------|--------------------------|------------|-----------------------|-------------------------|------------------------------|-------------------------------|--------------|
| Beschädigung im Stoff | dichter Nebel in England | Männername | belg. Ardennenheilbad | nervöses Gesichtszucken | dt. Schauspielerin (Barbara) | Abk.: Pädagogische Hochschule | Abk.: Rappen |
| geballte Hand | | | | | | | |
| Kfz.-Z.: Osnabrück | | | | | | | |

W-3748

Auflösung: Die Rätsel aus der letzten Ausgabe



| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 5 | 9 | 7 | 2 | 6 | 8 | 1 | 4 | 8 | 6 | 2 | 4 | 1 | 3 | 7 | 5 | 9 |
| 8 | 6 | 4 | 9 | 3 | 1 | 5 | 7 | 2 | 7 | 5 | 3 | 9 | 6 | 8 | 4 | 2 | 1 |
| 7 | 2 | 1 | 4 | 8 | 5 | 3 | 9 | 6 | 1 | 8 | 6 | 5 | 7 | 9 | 2 | 3 | 4 |
| 9 | 4 | 6 | 5 | 7 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2 | 3 | 9 | 8 | 4 | 1 | 6 | 7 | 5 |
| 5 | 3 | 2 | 6 | 1 | 8 | 7 | 4 | 9 | 5 | 7 | 4 | 3 | 2 | 6 | 1 | 9 | 8 |
| 1 | 8 | 7 | 3 | 9 | 4 | 2 | 6 | 5 | 4 | 1 | 7 | 2 | 8 | 5 | 9 | 6 | 3 |
| 2 | 9 | 8 | 1 | 4 | 7 | 6 | 5 | 3 | 3 | 2 | 5 | 6 | 9 | 4 | 8 | 1 | 7 |
| 4 | 1 | 5 | 2 | 6 | 3 | 9 | 8 | 7 | 6 | 9 | 8 | 1 | 3 | 7 | 5 | 4 | 2 |
| 6 | 7 | 3 | 8 | 5 | 9 | 4 | 2 | 1 | 1 | 6 | 9 | 8 | 1 | 3 | 7 | 5 | 4 |

Silbenrätsel:
1. SPEDITION, 2. AUFSTIEG,
3. SERVIEREN, 4. FUENFKAMPF,
5. REGUNG, 6. LANGWIERIG,
7. SPINNETT, 8. ABFAHRT. –
Fingerfertigkeit.
Ennea:
HANDKREIS.
Frage des Tages:
b) der Schlaf.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| B | L | S | A | E | D | | | | | | | | | | | | |
| E | S | L | O | E | F | F | E | M | A | T | R | E | R | I | N | T | R |
| S | P | U | D | R | U | C | P | O | I | N | N | N | N | N | N | N | N |
| U | E | W | E | R | R | R | R | R | R | R | R | R | R | R | R | R | R |
| W | E | U | S | T | T | T | T | T | T | T | T | T | T | T | T | T | T |
| E | U | S | T | T | T | T | T | T | T | T | T | T | T | T | T | T | T |
| T | E | R | R | R | R | R | R | R | R | R | R | R | R | R | R | R | R |
| R | E | R | R | R | R | R | R | R | R | R | R | R | R | R | R | R | R |
| E | R | R | R | R | R</ | | | | | | | | | | | | |

KURZ NOTIERT

Planungsausschuss tagt

GARREL – Der Planungs- und Verkehrsausschuss des Garreler Gemeinderates tagt am Montag, 6. Januar, um 18 Uhr im Rathaus. Auf der Tagesordnung stehen der Bebauungsplan „Windenergie nördlich Beverbrucher Straße“, die Änderung des Bebauungsplans „Schule-Tennisanlage Nikolausdorf“, der Bebauungsplan Zum Auetal II, die Erweiterung der Grundschule Falkenberg zur Ganztagsschule sowie Straßen- und Kanalbauprojekte 2025.

Jagdhornbläser spielen

BETHEN – Die Jagdhornbläser aus Dwerge unter der Leitung von Kreisbläserobmann Reinhard Thyen werden an Silvester in Benthen musizieren. Sie werden in der Jahresabschlussmesse (ab 16 Uhr) in der St.-Marien-Basilika einige Weihnachtslieder spielen und im Anschluss an den Gottesdienst ein kleines Konzert (20 Minuten) geben.

Gutscheine für Chronik

MOLBERGEN – Der Gutscheinverkauf für die Chronik 750 Jahre Dwerge läuft noch bis 15. Januar 2025. Jeder, der eine Chronik erhalten möchte, muss vorher dazu einen Gutschein kaufen, da nur so viele Chroniken bestellt werden, wie vorab Gutscheine verkauft wurden. Hierfür wird der Gutschein am Tag der Chronikvorstellung, 19. März, um 19 Uhr im Jugendheim in Dwerge gegen ein Exemplar eingetauscht. Der Besitzer des Gutscheins ist zur Chronikvorstellung eingeladen. Die Gutscheine können zudem auf dem Dwerger Feiertag und auf dem Peiterbult getauscht werden. Die Vorverkaufsstellen sind „Zum Dorfkrug“ in Dwerge, Debbelers Hofcafé in Dwerge und der GS-Raiffeisenmarkt in Molbergen.

Krippencafé in Benthen

BETHEN – Die Frauengemeinschaft Benthen veranstaltet mit Unterstützung weiterer Frauen aus dem Dorf das beliebte Krippencafé in Benthen. Am Sonntag, 5. Januar, von 14 bis 17 Uhr werden selbst gebackene Kuchen und Torten, Kaffee und Tee gegen eine Spende im Pfarrheim Maria Einkehr angeboten. Zur gleichen Zeit bieten Mitglieder des Krippenbauteams in der Basilika Krippeführungen an.

Sammelstelle Lastrup zu

LASTRUP – Die Kreisverwaltung weist darauf hin, dass die Wertstoffsammelstelle in Lastrup am Freitag, 27. Dezember, und am Samstag, 28. Dezember, aus personellen Gründen nicht geöffnet ist. Sofern erforderlich, können Bürger auf das Entsorgungszentrum Staßfeld ausweichen.

Anmeldeverfahren

GARREL – Die Gemeinde Garrel will das Anmeldeverfahren für die Kindertagesstätten vereinheitlichen. Für alle kirchlichen und kommunalen Einrichtungen wird ein zentrales Online-Anmeldeverfahren unter www.garrel.de eingerichtet. Künftig sollen die Anmeldungen vom 1. Dezember bis zum 31. Januar für das folgende Kindergartenjahr (ab 1. August) erfolgen. Mit den Kirchen laufen noch Abstimmungsgespräche.

KLIMAWANDEL

Auf ihrem inzwischen fast elf Monate dauernden Roadtrip erleben die beiden den

Weihnachtsbraten unter südlicher Sonne

LEBEN IM CAMPER Cloppenburger Paar Michelle Meyer und Silvana Chojnowski tourt durch Europa

VON CARSTEN MENSING

CLOPPENBURG – Vor mehr als vier Monaten haben wir das letzte Mal von Michelle Meyer (28) und Silvana Chojnowski (30) etwas gehört. Höchste Zeit, bei dem Cloppenburger Paar, das seit Ende Januar im selbst umgebauten Camper durch Europa tourt, einmal nachzufragen: Wie ist es Euch inzwischen ergangen? Macht der Van hier und da immer noch Zicken? Welche weiteren Länder habt Ihr inzwischen bereist, nachdem Ihr schon in Portugal, Frankreich, Marokko und Spanien wart? Wo werden Weihnachten und Silvester gefeiert? Fragen über Fragen, die die beiden früheren Fußballerinnen des BV Cloppenburg schnell beantwortet haben.

WANDERN IN SCHWEIZ

Mitte August ist es für Michelle und Silvana in die Schweiz gegangen, wo sie wunderschöne Wanderrouten absolviert haben. Besonders gefallen hat den beiden der Berg First. „Dort hatten wir einen atemberaubenden Ausblick auf die Alpen. Danach ging es rasant mit einem Mountaincart ins Tal.“

AKTIV IN SLOWENIEN

Nach rund zweieinhalb Wochen in der Schweiz führte der Weg über Michelles Geburtstag nach Slowenien. Hier hat die gebürtige Frankfurterin Silvana ihrer Partnerin zwei coole Aktivitäten geschenkt. Zuerst wurde der größte Zipline-Park Europas erkundet und dabei von einem Berg zum nächsten „geflogen“. Einen Tag später ging's zum Canyoning. Von fünf bis zehn Meter hohen Felsen aus wurde ins Wasser gesprungen oder durch natürliche Felsenrutschen gerutscht. „Ein unvergessliches Erlebnis“, schwärmt die Cloppenburgerin Michelle auch noch Wochen später.

NATURWUNDER BOSNIEN

Nach einer Woche Slowenien ging es weiter nach Bosnien und Herzegowina. Michelle und Silvana waren beeindruckt von der Natur und der Altstadt Sarajevos. „Bosnien gehört definitiv zu unseren Lieblingsländern“, schreibt die auch on the Road als Webdesignerin arbeitende Michelle, die in Cloppenburg auch als Künstlerin bekannt ist. Zu ihrem Leidwesen müssen die beiden nach drei Wochen aufgrund eines starken Unwetters weiterreisen. In der Nähe von Mostar starben tragischerweise 14 Menschen durch Erdrutsche und Überschwemmungen – und der Regen sollte noch anhalten. So mit ging es weiter nach Montenegro, wo das Paar allerdings schon am nächsten Tag wegen einer erneuten Unwetterwarnung wieder abreisen musste.

SPRINTER KAPUTT

Auch der inzwischen zwölf Jahre alte Mercedes Sprinter, der zu Tourbeginn schon 280.000 Kilometer auf der Uhr hatte, brauchte wieder einiges an Zuwendung. Ein Keilriemen war zwischenzeitlich fast heruntergerutscht, weshalb eine Werkstatt aufgesucht werden musste. Außerdem wurde festgestellt, dass die Kupplung fertig war. Auf deren komplette Erneuerung hatten sich die beiden aber schon vorbereitet, sodass die Reise schnell weitergehen konnte.

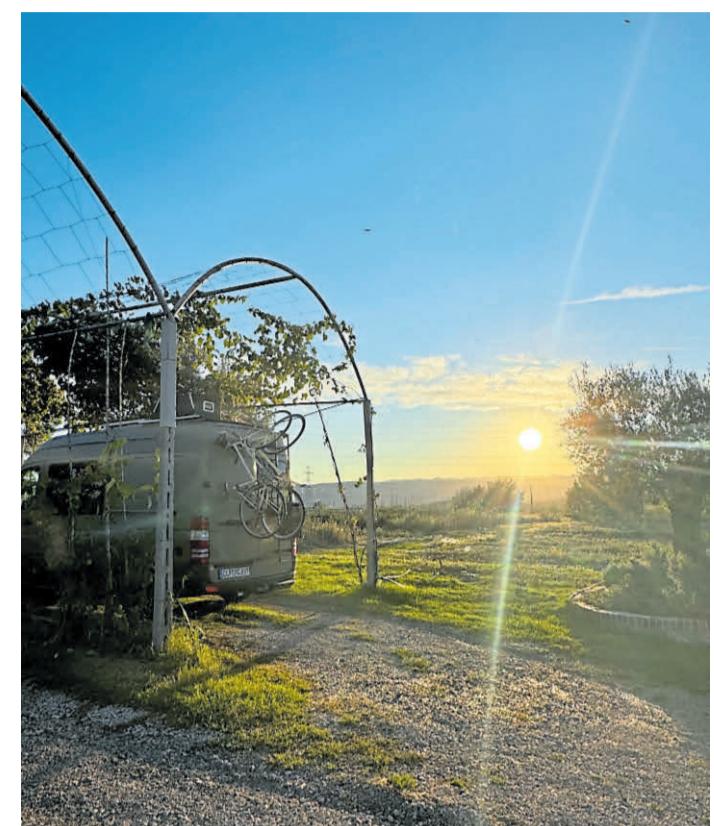
ALBANIEN ÜBERSCHÄTZT

Albanien beeindruckte mit



Genießen unterwegs weiterhin die gemeinsame Zeit: Michelle Meyer (links) und Silvana Chojnowski

BILD: PRIVAT



Hier fanden Michelle Meyer und Silvana Chojnowski einen Stellplatz auf einem albanischen Weingut.

BILD: PRIVAT



Ein Lagerfeuer am Strand in der Runde mit den neuen Mitreisenden

BILD: PRIVAT

Klimawandel hautnah. In Teilen Marokkos verbrennen die Palmen, und es hat teilweise seit elf Jahren nicht mehr geregnet. Auf der Fahrt durch verschiedene Länder sind ihnen entweder ausgetrocknete Flüsse oder komplett überfüllte Flussläufe aufgefallen. Die Gletscher in der Schweiz schmelzen, was die Entstehung vieler Bergseen fördert. Überschwemmungen sowie Erdrutsche nehmen zu.

WEIHNACHTEN

Nach Korfu ging's weiter aufs griechische Festland. Seit mittlerweile neun Monaten schreiben sich die beiden mit einem Pärchen – Vanessa (33) und Eileen (28) –, das sie nun endlich in Griechenland treffen konnten. Wie es das Schicksal wollte, sei noch ein weiteres Paar – Anna und Lars (beide 28) – dazugekommen. Letztere haben Michelle und Silvana in Marokko kennengelernt und zufällig auf einer Wanderung in Griechenland wiedergetroffen. Seitdem reisen die Sechs gemeinsam durch Griechenland. Aktuell

wird auf der Peloponnes überwintert: Es wird am Lagerfeuer gesessen, geangelt und die Halbinsel erkundet. Lars und Anna haben ihren Mitstreitern das Klettern beigebracht – es ging 25 Meter hoch. „Wir merken, wie gut es uns tut, wieder unter Leuten zu sein, uns auszutauschen und gemeinsam zu reisen.“

WEIHNACHTEN

Kürzlich ging es für Michelle kurz zurück nach Deutschland, da ihre Schwester geheiratet hat. Weihnachten verbringt sie aber wieder mit Silvana sowie Eileen und Vanessa in Griechenland. „Eileen ist Köchin, und den Weihnachtsbraten wollen wir uns auf keinen Fall entgehen lassen“, gibt es auch unter der Sonne des Südens ein traditionelles deutsches Weihnachtsessen.

SILvester

Nach Weihnachten setzen Michelle und Silvana mit der Fähre nach Sizilien über, um dort Silvester zu feiern – vielleicht mit Freunden, die die beiden möglicherweise besuchen kommen. Auf Sizilien

bleiben sie voraussichtlich einen Monat.

ALLTAG IM VAN

„Mittlerweile fühlen wir uns wirklich im Vanlife angekommen. Wir reisen spontaner, freier und lassen uns einfach treiben“, beschreiben die beiden Cloppenburgerinnen ihre „neue“ Art, zu reisen. Zuvor seien sie oft von einer Sehenswürdigkeit zur nächsten gehetzt, um möglichst viel zu sehen – das habe aber mehr gestresst, als erfüllt. Jetzt plane man weniger und nehme sich Zeit, Eindrücke auf sich wirken zu lassen. „Wenn uns ein Ort gefällt, bleiben wir gerne mal eine ganze Woche. Es tut gut, anzukommen, den Alltag zu genießen und einfach nur im Moment zu sein.“

ZU DRITT AUF 8 QM

Am Strand in Mani (ein Landstrich im Süden der Peloponnes) haben Michelle und Silvana einen frierenden Hundewelpen gefunden, der von einem Einheimischen aus dem Auto geworfen worden war. „Für uns war klar, dass wir irgendwann einen Hund haben möchten. Nachdem wir an dem Stellplatz drei Tage waren und die Hündin versorgt hatten, entschieden wir uns, sie mitzunehmen.“ Nach einem Tierarztbesuch stand fest: Sie ist kriegsgezündet und nun auch offiziell der treue Begleiter der beiden. „Mani“ – benannt nach dem Ort – hat sich schon gut ans Leben im Camper gewöhnt, und das Paar ist „überglücklich“ mit ihr.

DIE RÜCKFAHRT

Ab Februar 2025 geht es dann langsam wieder Richtung Heimat. Jedes große Abenteuer hat einmal ein Ende. Wir freuen uns schon jetzt darauf, was die beiden uns dann noch von den letzten Wochen zu erzählen haben. Und wer ihnen auf Instagram folgen will, kann das unter [all_vancy](https://www.instagram.com/all_vancy/) tun.

TERMINI IM
SÜDKREIS

HEUTE

KINO

LiLoLöningen
Vaiana 2, 15 Uhr

BÄDER

Emstek, Essen, Lastrup, Lindern,
Löningen
geschlossen

MORGEN

KINO

LiLoLöningen
The Room Next Doo, 20 Uhr

BÄDER

Emstek, Essen, Lastrup, Lindern,
Löningen
geschlossen

ÜBERMORGEN

KINO

LiLoLöningen
Wicked, 17 Uhr
Wicked, 3D, 20 Uhr

BÄDER

Emstek, Essen, Lastrup, Lindern,
Löningen
geschlossen@Termine online und mobil unter:
www.nwzonline.de/termine

Stadt reagiert nach Anschlag

SICHERHEIT Betonblöcke versperren jetzt die Zufahrten in die Stadtmitte

VON CHRISTOPH KOOPMEINERS



CLOPPENBURG – Die Stadt Cloppenburg reagiert auf den Anschlag auf dem Weihnachtsmarkt in Magdeburg. Am Montag haben Mitarbeiter des Bauhofs die Zugänge zum Weihnachtsmarkt mit Betonblöcken versperrt, sodass kein Pkw mehr in die Stadtmitte fahren kann. Aufgestellt wurden sie an der Ecke Mühlenstraße/Bahnhofstraße zwischen OLB und Königs-Apotheke, in der Langen Straße in Höhe der Passage Altes Stadt Tor und in der Mühlenstraße vor den ersten Glühweinbuden neben der LzO. Die Zufahrt zur LzO-Tiefgarage ist weiterhin frei.

Immer abwägen

„Es ist immer ein Abwägungsprozess“, sagte Patrick Hochartz von der Stadtverwaltung. Im Vorfeld des Weihnachtsmarktes sei entschieden worden, ohne Betonblöcke zu arbeiten, weil es keine

Mit Betonblöcken sind seit Montag die Zufahrten in die Stadtmitte und damit auf den Cloppenburger Weihnachtsmarkt versperrt.

BILD: CHRISTOPH KOOPMEINERS

konkrete Gefahrenlage gegeben habe. Vor großen Veranstaltungen spreche sich die Stadtverwaltung immer mit der Polizei ab. Angeschafft hatte die Stadt Cloppenburg die Betonblöcke nach dem Anschlag auf dem Weihnachtsmarkt auf dem Berliner Breitscheidplatz im Jahr 2016. 2017 wurde mit den Quadern erstmals das Cityfest gesichert. Seither werden sie dafür jedes Jahr eingesetzt.

Auswirkungen haben die Betonsperrungen insbesondere auf die Schausteller des Weih-

nachtsmarktes und auf den Lieferverkehr für die Geschäfte in der Innenstadt, die bis 10 Uhr in der Mühlenstraße und Lange Straße angefahren werden dürfen. Für Paketfahrer hat sich die Situation bereits vor Monaten geändert, weil die Stadt die Seitenstraßen zur Fußgängerzone durch Poller dichtgemacht hatte. Die Paketfahrer können nur noch von der Oberen Lange Straße sowie von beiden Seiten der Mühlenstraße in die Fußgängerzone fahren. Bis zum Ende des Weihnachtsmarktes hat die Stadtverwaltung

tung die Poller in der Brandstraße entfernt, um die Zufahrt und Abfahrt zu erleichtern.

Bis 30. Dezember

Der Weihnachtsmarkt in der Cloppenburger Stadtmitte läuft noch bis Montag, 30. Dezember. An Heiligabend, 24. Dezember, ist er von 10 bis 13 Uhr geöffnet. Der Einzelhandel darf bis 14 Uhr verkaufen. Am 1. Weihnachtstag bleibt der Weihnachtsmarkt geschlossen. An den weiteren Tagen bis zum 30. Dezember kann er von 12 bis etwa 21 Uhr besucht werden.

Polizeisprecherin Julia Göken erklärte, dass auf den Weihnachtsmärkten im gesamten Oldenburger Land nun verstärkt Streife gelaufen wird. Zudem kündigte Cityfest-Manager Alfons Lücking von der Stadthallenbetriebs GmbH am Montagmittag verschärft Kontrollen bei der abendlichen Party „Heiligabend einläuten“ in der Stadthalle Cloppenburg an.

KURZ NOTIERT

Türchen Nr. 24

GARREL – Zum Finale der Adventskalender-Aktion der Garrelener Bürgerstiftung Lüttke Lüe gibt es nochmals zwei Highlights: Eine Übernachtung im Doppelzimmer in einem Hotel an der Thülsfelder Talsperre gewinnt der Inhaber des Kalenders mit der Nummer 3157. Ein E-Bike geht an die Nummer 5874.

TERMINI IN
GARRELHEUTE
Keine TermineMORGEN
Keine TermineÜBERMORGEN
Keine Termine

@Termine online und mobil unter:
www.nwzonline.de/termine

Der Münsterländer

Amtliches Bekanntmachungsblatt
des Landkreises Cloppenburg, der Stadt
Cloppenburg, Friesoythe und Löningen
sowie der Gemeinden Barßel, Bösel,
Emstek, Garrel und Saterland

Redaktion Cloppenburg
Redaktionssekretariat:
Annette Linkert [04491/99882910](tel:04491/99882910),
Lange Straße 70, 49661 Cloppenburg
Telefax 04491/99882909
E-Mail: red.cloppenburg@NWZmedien.de

Redaktionsleitung
Carsten Bickschlag (bic) [04491/99882900](tel:04491/99882900)
Reiner Kramer (str.) [04491/99882901](tel:04491/99882901)

Cloppenburg/Südkreis/Vechta
Carsten Mensing (cam) [04471/99882801](tel:04471/99882801)
Christoph Koopmeiners(kop) [04471/99882804](tel:04471/99882804)
E-Mail: red.cloppenburg@NWZmedien.de
E-Mail: red.vechta@NWZmedien.de

Garrel
Reiner Kramer (kra) [04491/99882901](tel:04491/99882901)

Lokalsport
Steffen Szepanski (sze) [04471/99882810](tel:04471/99882810)
Stephan Tönnes (stt) [04471/99882811](tel:04471/99882811)
E-Mail: lokalsport-muensterland@NWZmedien.de

Vermarktung:
Markus Djürken
(verantwortlich für den Anzeigenteil)

Kundenservice
Abonnement 04491/99883333
Anzeigen 04491/99884444

Bezugspreis 47,40 € (Postbezug 51,40 €) pro
Monat einschließlich Lieferung frei Haus. NWZ-
ePaper 37,90 € pro Monat. Alle Preise einschließlich
gesetzlicher MwSt. und unbeschränktem
Zugriff auf NWZonline.de, allen Lokalausgaben
als NWZ-ePaper sowie dem digitalen Archiv.

Unsere AGB finden Sie im Internet unter
www.NWZonline.de/agb

NOTDIENSTE

APOTHEKEN

Cloppenburg/Emstek/Cappeln/
Garrel/Molbergen

Dienstag: Heide Apotheke, Hauptstr. 58, Garrel, Tel. 04474/947800

Mittwoch: Post-Apotheke, Bahnhofstr. 16, Cloppenburg, Tel. 04471/47788

Donnerstag: Pinguin-Apotheke, Löninger Straße 13, Cloppenburg, Tel. 04471/947160

Essen

Dienstag: Hirsch-Apotheke, Hauptstr. 53, Ankum, Tel. 05462/320

Mittwoch: Sonnen-Apotheke, Hauptstr. 20a, Nortrup, Tel. 05436/1484

Donnerstag: Rats-Apotheke, Lange Straße 29, Quakenbrück, Tel. 05431/3460

Löningen/Lastrup/Lindern

Dienstag: Ritter-Apotheke, Am Markt 7, Lähden, Tel. 05964/1414

Mittwoch: Alte Königs-Apotheke, Langenstr. 13, Löningen, Tel. 05432/92200

Donnerstag: Linden-Apotheke, Bahnhofstr. 1, Lindern, Tel. 05957/787

Vechta

Dienstag: 8 bis 8 Uhr: Marien Apotheke, Hauptstr. 43, Goldenstedt, Tel. 04444/381

Mittwoch: 8 bis 8 Uhr: Johannes-Apotheke, Mühlenweg 19, Bakum, Tel. 04446/248

Donnerstag: 8 bis 8 Uhr: Turm-Apotheke, Lange Straße 32, Langförden, Tel. 04447/96210

ÄRZTE

Cloppenburg/Emstek/Cappeln/
Garrel/Molbergen/Lastrup/Lindern/Löningen/Essen

Zentrale Bereitschaftsdienstpraxis im St. Josefs-Hospital, Cloppenburg, Sprechzeiten: 9 bis 12, 16 bis 19 Uhr, Rufbereitschaft außerhalb der Sprechzeiten Tel. 116117, Krankenhausstraße 13

Kreis Vechta

Zentrale Bereitschaftsdienstpraxis am St. Marien-Hospital, Sprechzeiten: 10 bis 12, 17 bis 19 Uhr, Rufbereitschaft außerhalb der Sprechzeiten Tel. 116117, Marienstr.

Zahnärzte

Kreis Cloppenburg
zentrale Ansage: Tel. 04471/9137773, Notdienst-sprechzeiten: 10 bis 12, 17 bis 18

Uhr

Kreis Vechta
Tel.: 05494/9800963

AUGENÄRZTE

Kreis Cloppenburg
Tel. 0441/21006345 oder Tel. 116117, 10 bis 16 UhrKreis Vechta
Tel. 05491/9498345 oder Tel. 116117, 10 bis 16 Uhr

TIERÄRZTE

Kreis Cloppenburg
zentrale Notdienstnummer Tel. 0171/1732356KRISENDIENST FÜR MENSCHEN
IN SEELISCHEN NÖTENCloppenburg
14 bis 23 Uhr, Tel. 04471/15453

HOSPIZDIENST

Kreis Cloppenburg
24-Stunden-Bereitschaft: Tel. 0175/8991171

NOTRUF

Tel. 110, 112 oder Krankentransport, Tel. 0441/19222; 00WV, Trinkwasser: Tel. 04401/6006; Gift-Info: Tel. 0551/19240

Dienstag: Sprechzeiten: 20 bis 21 Uhr, Rufbereitschaft außerhalb der Sprechzeiten Tel. 116117

Donnerstag: Sprechzeiten: 20 bis 21 Uhr, Rufbereitschaft außerhalb der Sprechzeiten Tel. 116117

@Notdienste online und mobil unter: www.nwzonline.de/notdienste

Amtliche Bekanntmachungen

Amtsgericht Cloppenburg
9 K 39/22Im Wege der Zwangsvollstreckung soll am **10.01.2025, 09:00 Uhr**, im Amtsgericht Burgstr. 9, 49661 Cloppenburg, Saal/Raum 6, versteigert werden:Das im Grundbuch von Barßel Blatt 7546 eingetragene Grundstück Ifd. Nr. 5 des Bestandsverzeichnisses, Gemarkung Barßel, Flur 24, Flurstück 115/2, Gebäude- und Freifläche, Landwirtschaftsfläche, Königstraße, Größe 46186 m². Der Versteigerungsvermerk wurde am 03.06.2022 in das Grundbuch eingetragen.

Verkehrswert: 350.000,00 €

Objektbeschreibung: Land- und forstwirtschaftlich genutztes Grundstück

Mit der **sofortigen** Leistung einer Sicherheitsleistung in Höhe von **mindestens 10% des Verkehrswertes** im Termin muss gerechnet werden. Eine Sicherheitsleistung durch Barzahlung ist ausgeschlossen. Die Sicherheitsleistung kann unter anderem durch

- Vorlage eines Bundesbankschecks oder eines Verrechnungsschecks, wenn diese von einem im Geltungsbereich des § 69 ZVG zum Betreiben von Bankgeschäften berechtigten Kreditinstitut oder der Bundesbank ausgestellt und im Inland zahlbar und welche frühestens am dritten Werktag vor dem Versteigerungstermin ausgestellt worden sind
- eine unbefristete, unbedingte und selbstschuldnerische Bürgschaft eines vorgenannten Kreditinstituts, wenn die Verpflichtung aus der Bürgschaft im Inland zu erfüllen ist
- rechtzeitige Überweisung auf ein Konto der Gerichtskasse erbracht werden.

Meyer
RechtsanwaltGemeinde Barßel
Der Bürgermeister

Hinweis-Bekanntmachung

Der Rat der Gemeinde Barßel hat in seiner Sitzung am 18.12.2024 die Satzung über die Festsetzung der Hebesätze für die Realsteuern der Gemeinde Barßel (Hebesatzsatzung) beschlossen. Die Satzung ist im elektronischen Amtsblatt für die Gemeinde Barßel unter www.barssel.de in der Rubrik Aktuelles/Amtsblatt veröffentlicht.

Barßel, 23.12.2024

Anhuth
Bürgermeister

Hyundai



HYUNDAI TUCSON Advantage 2WD 97 kW, EZ 05/20, blau met., 51.356 km, Benzin, Navi, SHZ, LHZ, Temp., RFK, AHK, Allwetter, 18.990 € @ 8424BA0

Autohaus Rehm GmbH & Co.KG

www.autohaus-rehm.de

Gewerbestraße 11

26316 Varel

04451 5454

SO EIN ANGEBOT
GAB'S NOCH NIE!

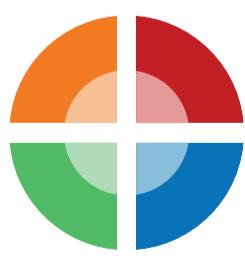


**DESIGNSTUHL
AUS HOLZ**

Drei Beine, wackelt,
Rückenlehne nicht
gepolstert, unbequem

799,-
~~799,-~~

ECHTE ANGEBOTE ZU **KNALLERPREISEN**
AUS DEINER REGION FINDEST DU AUF
NORDWEST-PROSPEKTE.DE



NORDWEST
Prospekte

ALLE ANGEBOTE AUS DER NÄHE.
JETZT DIGITAL UND ÜBERSICHTLICH AN EINEM ORT.

Nordwest KLEINANZEIGEN

Jetzt Schätze
finden oder
verkaufen!

Ihre private Kleinanzeige
4 Wochen KOSTENLOS
auf Nordwest-Kleinanzeigen.de



Erreichen Sie
224.000 Leser*
mit nur einer Anzeige!

**So günstig geht's
im Kleinanzeiger**

(zusätzlich erscheint die Anzeige
online auf unseren Portalen):

■ Kleinanzeigen von
Privatkunden:

Schon ab 7,- € für 3 Zeilen

■ Bessere Verkaufschancen
durch Fotoanzeigen:

Schon ab 13,- €
für 3 Zeilen + Foto

■ Angebote im
Immobilienmarkt:

schon ab 21,- € für 3 Zeilen

■ Erhöhen Sie Ihre Ver-
kaufschancen durch einen
2. Erscheinungstermin:

Beim Kleinanzeiger Plus gibt
es auf die identische Anzeige
am Samstag 50 % Rabatt.

*Laut MA/2021



Haus und Garten

Onlineanzeigen jetzt kostenlos:
www.Nordwest-Kleinanzeigen.de

Antiquitäten und Raritäten



Setzkästen Schubladen 4
antike Holzschubladen aus
einer Druckerei, ideal zum
Sortieren oder Ausstellen von
Minaturen, Ü-Ei Figuren o.ä.
Maße ca. 65x60 cm. Preis gilt
pro Stück. Auch Sortierkästen
aus Plexiglas stehen zum
Verkauf auf VB. Tel. 04481-935696, 25€



Tischlampe Dekorative
Schreibtischlampe mit grünem
Glasschirm und
Messinggestell. H38 B27, Fuß
18 cm im Durchmesser.
Fassung E27, ohne
Leuchtmittel. Zwei Lampen
dieser Art vorhanden, Preis pro
Stück. Tel. 04481-935696, 25€

Einrichtung und Mobiliar

Mehr Details zu den
Angeboten erhalten Sie
auf NWZ-Kleinanzeigen.de

1. Rufen Sie die Website www.nordwest-kleinanzeigen.de auf
2. Geben Sie die **id**-Nummer
in das Suchfeld ein
3. Nun finden Sie alle
Informationen und weitere
Bilder zu den Angeboten

Lampenschirme nach Wunschmaß
Harders, Ramsauer Str.1, Ofen, OL 3407080



Schreib Moll Champion weiß,
Tischplatte neigbar,
höhenverstellbar, Schubladen,
Moll Leuchte einstellbar Tel.
0441-36247, 130€ VB

FENSTER TÜREN WINTERGÄRTEN



WEMKEN
WIEFELSTEDT GmbH
Hollener Str.4
Tel.: 04402-60493
Mo.-Fr. 9-12 Uhr u. 14-17 Uhr
Fax: 04402-606691

Familie, Kind und Baby

Onlineanzeigen jetzt kostenlos:
www.Nordwest-Kleinanzeigen.de

Kinderzimmer- möbel



Mode

Onlineanzeigen jetzt kostenlos:
www.Nordwest-Kleinanzeigen.de

Damenmode

Persianer Jacke, schwarz, 3/4
Länge, Gr. 42/44, sehr guter
Zustand, 500 € VB Tel. 04435/5547

Das einfache Bad ... hergestellt zum Festpreis !

Peter Falk · Telefon 0441 955 800 40

Baustoffe und Baubedarf

Plisseer/Werksverkauf 04403/939476

Profilebleche, 2. Wahl ab Werk,
Restposten, auch auf Maß,
Tel. 04222 9421-287

Trapezbleche u. Dachpfannen-profile
zu verkaufen. Fa. Müller
0488/77376, 0172/9028384

NORDDEUTSCHE SOLAR
AN DEINER SEITE
Jetzt anrufen
0441 20962970
DEUTSCHLANDS SCHNELLSTES SOLAR ANGEBOT
In 1 Minute zu deiner Solaranlage
www.norddeutsche-solar.de
MADE IN
OLDENBURG

Kamine und Öfen

KAMINLAND
LEBEN MIT FEUER
Ofener Straße 50 a, Oldenburg
www.kaminland-oldenburg.de

Heyderhoff Kachelofenbau
Meisterbetrieb, Tel. 0441-53417

Teppichboden, original Nepal,
2x3 m, passende Brücken 1,70x
0,90m; antike, gusseiserne Mar-
mortische, Standlampe, Tisch-
lampe; Holzspiegel (160x0,60m);
Saaltische und Stühle; Gefrier-
schrank; renovierte Garten Klapp-
stühle; 2 Gästeliegen; alte Lam-
pen, Preise VB Tel. 04734/109282



2 Schuhschränke 2
Schuhschränke a 50x169x15
anthrazit-silber
Tel. 01758667212, 30€ VB

Hausbau und Renovierung

Plisseer/Werksverkauf 04403/939476

Alles für den Garten

Baum-, Strauch-, Hecken- u.
Buschschmitt m. Abfuhr Tel. 0441 664505

Bäume fällen, schredern, fräsen,
roden mit Abfuhr. Tel. 0441 664505

Baumfäll. + Strauchschn. FP Tel. 046332

Baumpflege und Fällarbeiten m.
Seilkettentechnik v. Fachmann inkl.
Abfuhr. Kostenl. Angebot. 0441/18138985.

Gartendauerpflege, Neuanlage,
vertikutieren. Tel. 0441 664505

Pflasterararb., Zaunbau OL 664505

Suche Aufsitzmäher, auch
defekt, bitte alles anbieten. Tel.
0172-4404079.

Haushaltsartikel und Dekoration



NOR28 Regal für
Kinderzimmer Neues Regal für
kleine Figuren. TEL. 0441-
4852064, Zu verschenken

Anzeigenservice: ■ nordwest-kleinanzeigen.de ■ 0441-9988-4444 ■ In über 20 Geschäfts- und Annahmestellen



Das ganze Team der Autogalerie Schlickel wünscht Ihnen ein frohes Weihnachtsfest



Freizeit, Hobby und Sport

Onlineanzeigen jetzt kostenlos: www.Nordwest-Kleinanzeigen.de

Musikinstrumente



Framus E - Gitarre Strato Serie 5/154-54, ca. 1963, rot, wenig gespielt, Tel. 0441-36247, 600€ VB

Vereine und Gruppen



Modellbahnausstellung MEC-Oldenburg, 28/29.12.2024 und 05.01.2025, 10:00 - 14:00 Uhr, Donnerschweer Str. 4a, 26123 Oldenburg. @A501992

Fahrräder und Zubehör

26er E-Bike Kalkhoff Impulse, 8 Gang, neuer Akku, neue Reifen, 630€ VB. @ 0172/2693354

Batavus E-Bike zu verk., 500€. @ 04458/207 AB, Rückrufnr. angeben!

E-Bike, Hollandrad E-Bike Hollandrad Cortina, top gepflegt, wenig Km, 4 Jahre, Inspektion neu. Bei Bedarf kostenlos mit 2 Radtaschen und Korb. 950€. @ 04483275 @A502067

Herren E-Bike, Akku neu, Bosch Mittelmotor, 3.600€ NP jetzt 400€ VB. @ 04454/9796230

Freizeit und Hobby



Pfaff 6000 Strickmaschine mit Tisch, Computer / Anleitungen/ Zubehör / Wolle. Technisch / Optisch ok, 590€. @ 04481 - 937410 @A502076

Suche Bastler Wohnmobil/wagen oder Motorrad Defekt, Unfall, Schlüssel/Papiere Verloren, ., Gerne Angeb. WhatsApp oder Tel. 01796423048 @A500927

Veranstaltungen und Tickets

Onlineanzeigen jetzt kostenlos: www.Nordwest-Kleinanzeigen.de

Bekanntschaften und Kontakte

Onlineanzeigen jetzt kostenlos: www.Nordwest-Kleinanzeigen.de

Sie sucht...

300.000 Singles aus dem Norden flirten bereits gratis auf www.fischkopf.de

Er sucht...

Besser zu zweit als alleine Er 63, 184 „Nr. schlank aus 26203 sucht eine Frau für eine feste Beziehung. @ Nr. 3868935 NWZ, PLZ 26110 OL. @A502080

Dein Weihnachtswunsch als Frau (bis 45 J.) 1 attr., symp., liebve. Single-Mann, 52/183, m. Bauchansatz, NR, m. viels. Interesse. z.B. Tanzen kennenlernen zu wollen, als Freundschaft o. feste Beziehung, gerne mit Foto. @ Nr. 41837 NWZ, PLZ 26110 OL.

Singles aus OL flirten gratis mit 300.000 Singles aus dem Norden auf www.fischkopf.de.

Bars und Kontakte

Liebvolle Hausbesuche auch bei Impotenz. @ 0173/9197722

Mitteilungen

www.fischkopf.de kostenlose Singlebörse für den Norden. 300.000 Singles erwarten dich.

Dies und Das

Onlineanzeigen jetzt kostenlos: www.Nordwest-Kleinanzeigen.de

Dies und Das

SCHROTT + ALTMETALLE
Barankauf (auch Kleinmengen) Kupfer, Edelstahl, Messing, Blei, Zink AVB Blankenburg Fuldastr. 34, OL-Osthofen @ 0441/20 35 46

Springer & Sohn www.springer-und-sohn.de Ihr Entsorgungsfachbetrieb Oldenburg Tel.: 0441-920740

Werksverkauf Plissee Faltröllös, Super Preis! @ 04403/939476

Delsey Koffer groß, Br. 48 cm, Hö. 68 cm; Kosmetikkoffer Br. 32 cm, Hö. 22 cm, zus. 50€. E-Bike, sehr g. Zustand, 800€ VB. @ 04731-2001563 o. 8690444.

Hilfe direkt Oldenburg-Sierra Leone / West-Afrika VfB e.V.: Schul- u. Hospitalpatienten gesucht. Bednarek, 0441-502285, www.hilfe-direkt.info

Onlineanzeigen jetzt kostenlos: www.Nordwest-Kleinanzeigen.de



Ölgemälde Rahmenmass Breite 135 cm Höhe 106 cm Ölgemälde von H. Trawiel 1990 Handynummer 01734345510 750€ @A501826

Schmuckdesigner

zahlt Höchstpreise für Modeschmuck/Echtschmuck, Armband-/Taschenuhren, Perlen-/schmuck, Luxusuhren, Münzen, Granat sowie Zinn u. Bestecke, Tafelsilber, Antiquitäten, Porzellan, Bernstein. Alles anbieten. Kostenlose Terminvereinbarung u. Schätzung @ 0163/8588903, Valentino

Suche Gewerbe Fleischwolf, (beide Strom) Kemper Teigknetmaschine, @ 0171/7752315

Wie wird die örtliche Pastoren-tätigkeit in Kirchhatten wahrgenommen? (Auch anonym.) @ Nr. 41858 NWZ, PLZ 26110 OL.

Sanitätsbedarf

ELEKTRO-MOBILE neu und gebraucht. Kostenlose Vorführung **Anruf genügt:** @ 04403/60 27 20

REHA SERVICE HUTTER Borsigstr. 3 • Bad Zwischenahn

Biete Rampen für Rollstuhl/ Rollator an. @ 0160/94838752

Elektromobil Galaxy II-Mellum Kauf 6/21 guter Zustand, NP. 5600,-€, mit allen Papieren, 15km/H, führerscheinfrei, Lieferung möglich, sehr hohe Qualität, Bad Zwischenahn, 2550,-€ @ 0160 6656600 @A502058

Elektromobil Presto S von Life & Mobility 15 km/h Np. im März 2024 6800,-€ Top Zustand, Spitzenmodell, Garantie bis 03/2026, 3750,-€, Lieferung möglich, Verkauf i. A. Bad Zwischenahn Tel.: 01606656600 @ 01606656600 @A502055

Dienstleistung, Handwerk und Landwirtschaft

Onlineanzeigen jetzt kostenlos: www.Nordwest-Kleinanzeigen.de

Dienstleistungen

Anstrich-, Bodenverlege- u. Tapezierarbeiten gut u. preiswert! Beratung vor Ort kostenlos. @ 0441/4852816

Klarschiff - Ihr Entrümplingsprofi @ 04403/4865 www.stemme-parkett.de

Parkett verl., schleift, versieg, preisw.

@ 04403/4865 www.stemme-parkett.de

Bäume fällen m. Abfuhr, OL 9210620

Physiotherapie Kempel Mittelpunkt hat noch Kapazitäten frei. Termine unter @ 04461/84843

Podologische / med. Fußpflege hat noch Kapazitäten. Termine unter: @ 04461/9479343

Zaunaufbau, Pflasterarb. @ OL 664505

Internet-Adressen

www.die-partyloewen.com

Alles für die Landwirtschaft

Suche Stalleinrichtung für Mastschweine, Dreischarfpflug, Schwader. @ 0162/4762767

Tiere

Onlineanzeigen jetzt kostenlos: www.Nordwest-Kleinanzeigen.de

Tiere und Zubehör

2 schwarze Kleinpudel Zuchthündinnen zu verkaufen. Die Hündinnen sind Mutter und Tochter. Sie sind gechipt, geimpft und entwurmt. Sie haben beide Papiere, sind zuchtauglich geschrieben und von Laborklin getestet. Nachweise sind einzusehen. Sie hatten beide schon 1x gesunde Welpen. 2000€ @ 04497/8778 @A502077

Kleinpudel Rüden schwarz und schwarz mit weißem Latz. Unsere Kleinpudel sind am 27.06.2024 geboren. Sie sind gechipt, geimpft, entwurmt und stubenrein. Sie bekommen Papiere und einen EU Heimtierausweis. Die Mutter ist vor Ort. Aus gesundheitlichen Gründen müssen wir sie schnellstmöglich vermitteln. 1300€ @ 015208960192 @A502075

Suche Kamerunschafbock im Raum Großenkneten (max. 50 Km Entfern. @ 0176/58875926

Fahrzeugmarkt

REIHENSECHSYLINDER DER NEUE MAZDA CX-80

Elektromobil Presto S von Life & Mobility 15 km/h Np. im März 2024 6800,-€ Top Zustand, Spitzenmodell, Garantie bis 03/2026, 3750,-€, Lieferung möglich, Verkauf i. A. Bad Zwischenahn Tel.: 01606656600 @ 01606656600 @A502055

Onlineanzeigen jetzt kostenlos: www.Nordwest-Kleinanzeigen.de

Leasing-Rückläufer, Gebraucht- u. Jahreswagen als PKW + LKW

www.Ford-Vowinkel.de

Ford



Ford EcoSport ECOSPORT 1.0 EcoBoost ST-LINE 92 kW, EZ 04/20, weiß, 62.184 km, Klimaaut., Navi, Temp., AHK, Alu, SHZ, 16.990€ @ 80FEFA8

Autohaus Brau GmbH

www.ford-brau.de

Hauptstr. 41-45

26122 Oldenburg

@ 0441 93021-0

Hyundai



HYUNDAI i20 Comfort 58 kW, EZ 08/24, grün met., 15 km, Benzin, Navi, Temp., PDC, RFK, DAB, LED-Tagfahrtlicht, Bluetooth, Apple CarPlay, 18.990€ 5,4/100km (komb.), CO2 122g/km (komb.), CO2-Klasse D @ 82002C2

Autohaus Rehm GmbH & Co.KG

www.autohaus-rehm.de

Gewerbestraße 11

26316 Varel

@ 04451 5454

Mercedes-Benz

Raters



GLC 220d 4Matic Avantgarde 145kW EZ05/23 polarweiß 347km PanoramaSHD AHK LEDLicht Rückfahrtkamera Tottwinkel, 53.900€ @ 82E0D08

Autohaus Raters GmbH&Co.KG

www.mercedes-raters.de

Allensteiner Straße 6

49624 Lünen

@ 05432 949915

Fahrzeugmarkt

REIHENSECHSYLINDER DER NEUE MAZDA CX-80



KRZYKOWSKI

GMBH & CO. KG 40 JAHRE VERTRAGSHÄNDLER

www.autohaus-krzykowski.de

Foto: Ewald Jäger

Onlineanzeigen jetzt kostenlos: www.Nordwest-Kleinanzeigen.de

umweltstiftung weser-ems

www.uwe-stiftung.de

damit natur zukunft hat

umweltstiftung weser-ems

www.uwe-stiftung.de

Foto: Ewald Jäger

Onlineanzeigen jetzt kostenlos: www.Nordwest-Kleinanzeigen.de

Peugeot</h3

VW

Wenn

dann

SCHMIDT+KOCH

STARKE GRUPPE
STARKE LEISTUNG

Autohaus Schmidt + Koch GmbH
Donnerschweer Straße 336 | 26123 Oldenburg
Tel. 0441/93 11-20-130 | bue@schmidt-und-koch.de



VW Golf VIII Var Life 1.5 eTSI MHEV LED ACC APP EZ 02/21, 45km, Benzin, 96 kW, 1.Hand, Kamera, Navi, Klima-autom., 22.850 € @ 8441A9D
Auto Wessel e.K.
Inh Martina Wessel
www.AutoWessel.de
 Rembrandtstr. 12
 49681 Garrel
 04474/939320

Kaufgesuche

Suche PKWs 0441/18162461

Wir kaufen Ihr Auto egal ob Motorschaden, Unfallwagen, hohe km, kein TÜV. Rufen Sie uns einfach an. Ein Anruf schadet nicht. Wir sind 24h für Sie erreichbar. 0163/7940925

Reifen

8x M+S-Schneeflocke-Aluräder, 17", 5 Loch, Radnabe 66 mm, je 333 € VB. 04454/9796230

VW Touran Notrad, 125/70 R18 auf 5-Loch-Stahlfelge, nie benutzt, NP: 170€, für 50 €, Selbstabholung (passt in Ihre Reserverradmulde) 04402/84777

Wohnmobile und -wagen

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! Rufen Sie uns an! **Auto-Kayser GmbH & Co. KG** Jaderberg 0 44 54 / 14 56

www.fassbender-caravaning.de
 Wohnwagen Eriba, Reisemobile der Marken Carado, Hymer und Niesmann & Bischoff. 0441/2050380

Immobilienmarkt

Onlineanzeigen jetzt kostenlos: www.Nordwest-Kleinanzeigen.de

Wir suchen Grundstücke

Holen Sie sich jetzt das beste Angebot bei uns!



Exklusives Einfamilienhaus in Edewecht-Friedrichsfehn

Bj. 2012, Gas-Hzg., Bedarfsausw.: 83,30 kWh/(m²a), EEK: C, Traumhaus mit 509 m² Grundstück, ca. 154 m² Wohnfläche und 6 Zimmern: Hochwertige Ausstattung, moderne Technik, ideal für anspruchsvolles Wohnen.

Überzeugen Sie sich selbst und vereinbaren einen Besichtigungstermin!
Kaufpreis: 595.000,00 EUR

Obj.-Nr. / FIO ID: 31576 / FIO-10517706230

LzO
 ImmobilienService

Ihr Ansprechpartner
 LzO ImmobilienService
 Hauke Rosenbusch
 Tel. 0441 230-7309
 Mobil 01520-8959817



Kapitalanlage in Oldenburg-Osternburg

Neubau-Mehrfamilienhaus im KfW40-Standard QNG, Fertigstellung 2025, 6 Wohneinheiten, Grundstücksgröße 946 m², Gesamtwohnfläche ca. 459 m², je Einheit Terrasse/Balkon, Wärmepumpe, Fußbodenheizung, 8 Stellplätze, Personenaufzug, **TOP-Lage.**
1.910.000,00 EUR

Obj.-Nr. / FIO ID: 30476 / FIO-10517292890

LzO
 ImmobilienService

Ihr Ansprechpartner
 Hauke Rosenbusch, Tel. 0441 230-7309
 Mobil 01520-8959817,
 E-Mail hauke.rosenbusch@lzo.com

Verkauf Häuser

Suche Immobilien zum Kauf

Schlüsselfertiges Bauen - alles aus einer Hand Infos unter: www.tm-bau.de

Verkauf Grundstücke

Land als Wertanlage, ca. 6,6 ha, in 26427 Esens/Ostfriesland, direkt am Strand, zu verkaufen: Evtl. in 10 Jahren Entwicklung zum Baugebiet möglich, ohne Garantie. 0162/6783213

Grundstücke und Häuser in und um Oldenburg sowie im Raum Bad Zwischenahn und Rastede

auch mit Altbestand, zu kaufen gesucht!

Wird Ihnen Ihr Haus und Grundstück zu groß und Sie möchten in Ihrer gewohnten Umgebung bleiben?
 Wir haben die Lösung, alt gegen Neubauwohnung. Lassen Sie sich von uns beraten!

Hans-Werner Bahlmann Bauunternehmen GmbH

Tel. 04493/1475 o. 0171/4114409

Landschaftliche Objekte und Resthöfe

ARMIN KNORR LAND & FORST

0441-38 44 41-0
www.agrarmakler.eu

Für bonitätsgeprüfte Interessenten suchen wir landwirtschaftliche Nutzflächen regional, sowie auch überregional zum Kauf.

ARMIN KNORR LAND & FORST

0441 - 38 44 41-0
www.agrarmakler.eu

Wir kaufen Häuser & Grundstücke in Oldenburg + Umzu
0441-93396-15
AMR WOHNBAU GMBH
 seit 1982
 seriös + schnell bei Direktzahlung

Ärztin su. 3-4 ZKB o. Haus zum Kauf in OL o. Rastede Nr. 41847 NWZ, PLZ 26110 OL.

Berufstätige Familie sucht Eigentumswohnung in Nordenham. 015222728563 @A502005

Handwerker suchen Wohnung zum Kauf Finanziell abgesicherte Handwerksmeister suchen eine 1-4 Zi Wohnung, gerne renovierungsbedürftig zum Kauf für die private Altersvorsorge. 04402/9769928 @A500816

Haus in Donnerschwee/Eversten/innenstadtnah gesucht für Ärztin+Familie. Ca. 120-170 qm Wohnfläche, ca. 300-800 qm Grundstück. Wir freuen uns auf Nachricht. Frohe Weihnachten!
 0160/5578929
 inolzuhause@gmail.com @A502065

Haus/Grundstück Stadtrand OL Wir suchen privat ab 1.000 m² 0441-2047754 @A501190

Patchwork-Familie mit 3 Kindern (5, 7 u. 7 J. alt) sucht gemeinsames Zuhause (ab 5 Zimmer, >130m²) mit Garten innenstadtnah in Oldenburg. Wenn Sie Ihr Haus in gute Hände geben und sicher sein wollen, dass Leben einkehrt, freuen wir uns auf Ihre Kontaktanfrage! 0176/83365040 Schöne Adventszeit

PRIVAT: Suche kl. Haus oder Wohnung in Oldenburg & Umgebung. 04489/9252949

VW

Suche Einfamilienhaus mit Garten in OL ab ca. 130 qm/ 5 Zimmer oder alternativ kleineres Haus mit Erweiterungspotential

Mail: qi22mani@gmail.com 0151/40514050 @A501961

SUCHE VON PRIVAT 2-3 Zimmer ETW in Oldenburg 04403 6224009 @A500971

Weihnachtswunder gesucht Familie sucht Eigenheim (freistehendes EFH mit Garten), mind. 4 ZKB, vorzugsweise Bornhorst, Ohmstede, Etzhorn, Donnerschwee, Nadorst. 01516 1664850 @A501467

Suche Grundstücke zum Kauf

Grundstücke in Oldenburg, auch größere oder mit Altimmobilien zu kaufen gesucht 04494/1358, Fax 04494/8340

Vermietungen Wohnungen

4 ZKB in Carolinensiell Zentrum, 680 € KM. 0172/9040027

nwz Jobs **Genug vom täglichen Frust?** Finde einen Job, der dich erfüllt! nwz-jobs.de 



Sie haben Geburtstag? Ihr Unternehmen feiert Jubiläum? Es gibt andere Gründe zu feiern und sich beschenken zu lassen? Lassen Sie einfach die Kröten wandern und bitten Sie Ihre Gäste um eine Spende, die uns hilft, die natürliche Vielfalt der Oldenburger Natur zu schützen und zu pflegen. Die Natur und die Stiftung Oldenburgisches Naturerbe sagen:

DANKE!



NABU
Stiftung
 Oldenburgisches Naturerbe

Schlosswall 15, 26122 Oldenburg, Tel.: 0441-25600
stiftung@NABU-Oldenburg.de

www.NABU-Oldenburg.de/stiftung

IBAN: DE16 2802 0050 9307 8111 00



Jetzt kostenlos bewerten lassen

nordwest-immobilien.de

Abkürzungsverzeichnis zu den Energiekennwerten in Immobilienanzeigen

Art des Energieausweises

V = Verbrauchsausweis

B = Bedarfsausweis

Energiekennwerte

z.B. 257,65 kWh = 257,65 kWh/(m²a)

Wesentliche Energieträger

Ko = Koks, Braunkohle, Steinkohle

ZH = Zentralheizung

Öl = Heizöl

Gas = Erdgas, Flüssiggas

FW = Fernwärme aus Heizwerk o. KWK

EH = Etagenheizung

OH = Ofenheizung

Hz = Brennholz, Holzpellets, Holzhackschnitzel

E = Elektrische Energie (auch Wärmepumpe), Strommix

Stellenangebote Privat

Examinierte Pflegekraft mit über 25 J. Erfahrung mit Demenz- und Alzheimer-Erkrankungen sucht eine Stelle zur Pflege oder als Begleitung für Urlaube oder Ausflüge. Leistung, Std. und Bezahlung nach tel. Absprache. OL u. Umgebung. 0162/2128533.

Handwerker im Raum Edewecht ges. d. ca. 300m² Rasen mähen u. entsorgen kann. 0160-1512638.

Haushalts-/ Pflegehilfe gesucht! Suche liebevolles Ehepaar (Familie) zur Pflege und Haushaltsunterstützung meiner Eltern in Rastede - mietfreie Wohnung (90 qm) vorhanden. 01705536465 @A501967

Varel, Reinigungskraft, 1x wöchentlich für 2 Std. gesucht, 0162/1672901

Stellengesuche

ASTA Uni OL sucht Jobs für Studierende bis max. 19,5/Woche oder in den Semesterferien Vollzeit. 0441/7982573 oder jobs@asta-oldenburg.de

KALENDERBLATT

2009 In der Heiligen Nacht gelingt es einer 25-jährigen Frau, die Sperren im Petersdom zu überwinden, sich auf Papst Benedikt XVI. zu stürzen und ihn zu Fall zu bringen. Er bleibt unverletzt.

1979 Die erste europäische Trägerrakete „Ariane“ startet vom Weltraumbahnhof Kourou in Französisch-Guayana.

1914 Soldaten der verfeindeten Armeen im Ersten Weltkrieg treffen sich im Niemandsland an der Westfront und feiern gemeinsam Weihnachten.



DPA-BILD: SOMMER

Geburtstage: Irene Fischer (1959), deutsche Schauspielerin (Rolle der Anna Ziegler in der „Lindenstraße“); Ulrike Kriener (1954/Bild), deutsche Schauspielerin (Film „Männer“, ZDF-Krimiserie „Kommissarin Lucas“)

Todestag: Vasco da Gama (um 1469-1524), portugiesischer Seefahrer

Namenstag: Hanno, Irmina, Johannes, Joseph

Comic „Mosaik“ wird 2025 70 Jahre alt



Beliebte Lektüre: Die Mosaik Comics

DPA-BILD: KALAENE

BERLIN/DPA – Die Comiczeitschrift „Mosaik“ wird im kommenden Jahr 70 Jahre alt. Sie war 1955 in der DDR ins Leben gerufen worden und ist unterdessen der älteste noch erscheinende deutsche Comic. Die Hauptfiguren Abrax, Brabax und Califax starten im Januar in ihr 50. Abenteuer-Jahr. „So ein bemerkenswertes Ereignis muss gefeiert werden – und zwar gleich zwölfmal. Also einmal in jedem Monat“, kündigte der Berliner Verlag Mosaik Steinchen für Steinchen an.

Im Januar werde ein 50 Jahre altes Versprechen eingelöst: Die Abraxafe treffen auf Till Eulenspiegel. Dies war schon im Januar 1976 versprochen worden, als Abrax, Brabax und Califax ihre Abenteuer starteten – und damit die ursprünglichen Comic-Helden Dig, Dag und Dagedag ersetzen. Mit Blick auf die elf weiteren Hefte im Jubiläumsjahr sagte Verlagssprecher Robert Löffler: „Wie es weitergeht, wird wie immer beim „Mosaik“ noch nicht verraten.“

Neue Chefin – neues Festival?

KULTUR Das bringt die Berlinale 2025 – Eine Reihe fällt weg, eine andere kommt hinzu

VON SABRINA SZAMEITAT

BERLIN – Wird es dieses Jahr wieder mehr um die Filme und die Stars auf dem roten Teppich als um die Politik gehen? Momentan überwiegt bei Tricia Tuttle die „freudige Aufregung“. Dabei hat die neue Berlinale-Chefin nicht unbedingt den leichtesten Start.

Ihre erste Ausgabe als Intendantin ist gleichzeitig eine Jubiläumsausgabe (75 Jahre). Die umstrittene Abschlussgala in diesem Februar hält nach. Dazu fällt die Berlinale, die als politischstes der weltgrößten Filmfestivals gilt, zwischen dem 13. und 23. Februar mitten in die heiße Phase des Wahlkampfs. „Letztes Jahr war es trotz einiger Herausforderungen am Ende sehr erfolgreich, vor allem beim Publikum“, sagt Tuttle der Nachrichtenagentur dpa. Daran wolle sie anknüpfen. Was ist schon bekannt?

Prominente Namen

Filmfans treibt aktuell eine Frage um: Wird das Biopic „Luke A Complete Unknown“ über Musik-Legende Bob Dylan mit Timothée Chalamet bei den Internationalen Filmfestspielen gezeigt? Deutscher Kinostart ist am 27. Februar, also kurz nach Festivalende – international ist das Werk dann allerdings bereits in vielen Ländern angeliefert. Thematisch würde ein Screening passen – so hat Jury-Präsident Todd Haynes ein Faible für Musikfilme und mit „I'm Not There“ selbst bereits ein Werk über Dylan gedreht.

Tuttle hält sich bedeckt. „Ich kann noch nichts über das Programm sagen. Geheimnisse lüften wir bei der Pressekonferenz im Januar.“



Hier wird das Festival traditionell eröffnet: der Berlinale Palast

DPA-BILD: SKOLIMOWSKA

Dann werden auch die Wettbewerbsfilme verkündet.

Einige prominente Namen hat die Berlinale schon bekannt gegeben. Die schottische Schauspielerin Tilda Swinton („The Room Next Door“) wird mit dem Goldenen Ehrenbären der Berlinale für ihr Lebenswerk ausgezeichnet. Und der deutsche Regisseur Tom Tykwer eröffnet mit seinem Spielfilm „Das Licht“ die Berlinale.

In der deutsch-französischen Produktion übernehmen Schauspieler Lars Eidinger und Nicolette Krebitz die Hauptrollen. „Wir wollten nicht mit einem deutschen Film eröffnen, sondern mit einem sehr internationalen Beitrag aus Deutschland“, sagt Tuttle.

Die US-Amerikanerin hat die Berlinale-Reihe „Encounters“ für experimentelle und wagemutige Produktionen gestrichen – und dafür eine neue

ins Leben gerufen. Mit der Sektion „Perspectives“ will sie internationalen Regiedebüts mehr Raum geben.

Zudem will sie ein größeres Schlaglicht auf deutsche Filmemacher werfen. „Wir sind ein internationales Festival in Deutschland, also ist es wichtig, dass wir Filme aus der ganzen Welt hier ins Land bringen. Aber in gewisser Weise ist der deutsche Film ein Ausgangspunkt für uns.“

Es wurden insgesamt rund 8000 Filme eingereicht – ungefähr so viele wie im Vorjahr. Bislang habe sie schätzungsweise 200 gesichtet, einige ihrer Programmierer um die 500 oder 600, sagt Tuttle.

Bei der Abschlussgala der Berlinale im Februar war in Statements die Rede von Apartheid im Zusammenhang mit der Situation in den von Israel besetzten Gebieten und von Völkermord mit Blick auf das Vorgehen der Armee in

Gaza. Es hagelte Kritik bis hin zu Vorwürfen von Israelhass und Antisemitismus. Mit dem Team habe sie „jedes Detail“ der Preisverleihung und anderer Vorkommnisse evaluiert und Lehren gezogen, sagt die Intendantin.

Ein Aspekt sei etwa die Sicherheit – auch digital mit Blick auf einen gehackten Instagram-Account einer Berlinale-Reihe im Februar. Zudem sei man im Austausch mit den Behörden und passe das Sicherheitskonzept in Räumen vor Ort entsprechend an.

Für Aufruhr hatte auch eine Debatte um die Ein- und Ausladung mehrerer AfD-Politiker zur Abschlussgala der Berlinale im Februar war in Statements die Rede von Apartheid im Zusammenhang mit der Situation in den von Israel besetzten Gebieten und von Völkermord mit Blick auf das Vorgehen der Armee in

dann einladen und wen nicht, liegt aber in unserer Verantwortung.“ Diese Vorschläge liegen bisher nicht vor. Gästevorschläge bewerte man nach eigenen Kriterien. „Wir stehen ganz klar und unverhandelbar gegen Diskriminierung und gegen jede Fremdenfeindlichkeit. Wir wollen ein integrativer Ort sein. Wenn wir also darüber nachdenken, wen wir einladen und wem wir unsere Gastfreundschaft gewähren, wird das Teil unserer Bewerbung sein.“

Preise weitgehend stabil

Die Ticketpreise sollen weitgehend gleich bleiben im Vergleich zur vergangenen Ausgabe. Die großen Premieren der Filme im Berlinale Palast werden aber etwas teurer. Dort ist eine Erhöhung um zwei Euro pro Ticket geplant. Damit sollen Kostensteigerungen etwas gedeckt werden.

Lässiger Held des alten Hollywood

FILM Schauspiellegende Humphrey Bogart wäre am 25. Dezember 125 Jahre alt geworden

VON RUDOLF WORSCHECH

Jahre betreibt er sein Café, ein Treffpunkt der vor Hitler geflohenen Emigranten.

Rick ist ein desillusionierter Abenteurer, dessen Herz aber auch politisch einmal auf dem rechten Fleck geschlagen hat. Der Film ist voll mit Zitaten, die zu geflügelten Worten wurden wie „Verhaftet sie die üblichen Verdächtigen“, „der Beginn einer wunderbaren Freundschaft“ oder „Ich schau' dir in die Augen, Kleines“. Spätestens mit diesem Film wurde Bogart zur Ikone, mit Trenchcoat, Hut und Zigarette.

Dabei konnte er weder reiten noch tanzen noch singen, wie einmal ein Kritiker über ihn schrieb. Deshalb war er auch nicht prädestiniert für die klassischen Genres im Hollywood der 1930er und 1940er: Western und Musical. Aber in einer Zeit, in der das Rauhen noch cool war, rauchte er wie kein Zweiter.

Bogart war, zumindest in seinen besten Filmen, ein Inbegriff dessen, was als lässige Männlichkeit galt. Einer, dessen Figuren ihren eigenen Leitlinien und ihrer eigenen



Lässige Männlichkeit:
Schauspieler Humphrey Bogart

DPA-BILD: REISFELD

Moral folgten, auch wenn dies in den Tod führte.

Die Schauspielerei war dem jungen Humphrey DeForest Bogart, der aus einem wohlhabenden Elternhaus stammte, nicht in die Wiege gelegt. Er verließ die Highschool ohne Abschluss, verdingte sich bei der Navy und begann in den 1920ern am Broadway in New York als Theaterschauspieler. 1930 hatte er seinen ersten Auftritt in einem Langfilm. Der wichtigste unter seinen

Filmen der 30er Jahre dürfte „Der versteinerte Wald“ sein, in dem er einen erbarmungslosen Gangster spielte.

Einem Gangster nicht unähnlich ist auch Bogarts Rolle in „Die Spur des Falken“ aus dem Jahr 1941. Da spielt er den Privatdetektiv Sam Spade, der eine vermisste junge Frau aufzufinden sucht. Er ist ein Mann, der zynisch wirkt und am Anfang überhaupt nicht sympathisch, ein Ermittler, den die Amerikaner „hardboiled“ (wörtlich: hartgekocht) nennen. Der Film von John Huston nach dem Roman von Dashiell Hammett mit der expressiven Schwarzweiß-Fotografie wurde zum Prototyp des amerikanischen „Film Noir“ – und Bogart zum wichtigsten Helden des Genres.

Bogart, der bei den Dreharbeiten zu „Haben und Nichthaben“ (1944) seine vierte, um fast ein Vierteljahrhundert jüngere Frau Lauren Bacall kennengelernt hatte, spielte den hartgesottenen Privatdetektiv noch einmal in der Chandler-Verfilmung „Tote schlafen fest“.

Ein Liberaler

Politisch war der Schauspieler ein Liberaler. Als der „Ausschuss für unamerikanische Umtriebe“ (HUAC) im September 1947 Regisseure und Drehbuchautoren, die als kommunistisch eingestellt galten, vorlud und sie später zu Gefängnisstrafen verurteilte, gründete sich ein „Komitee für den ersten Zusatzartikel“. Dieser Zusatzartikel untersagte Gesetze gegen Religions-, Rede- und Pressefreiheit. Zu den Gesandten, die im Oktober 1947 vor dem Capitol in Washington gegen die antikommunistische Hysterie protestierten, gehörten Humphrey Bogart und Lauren Bacall.

Das Meisterwerk seiner letzten Jahre ist „African Queen“ aus dem Jahr 1951: Da nimmt er es, zusammen mit Katharine Hepburn, im Ersten Weltkrieg mit den Deutschen und einem Kanonenboot auf, bärbeißig, einem guten Glas Gin nicht abgeneigt. Am 14. Januar 1957 starb Humphrey Bogart im Alter von 57 Jahren an Speiseröhrenkrebs.



Nico Neidhart

BILD: IMAGO

Neidhart verlängert in Rostock

ROSTOCK/HRS – Fußballprofi Nico Neidhart hat seinen am Saisonende auslaufenden Vertrag beim Drittligisten Hansa Rostock verlängert. Das gab der Verein bekannt, machte dabei aber keine Angaben zur Laufzeit des neuen Kontraktes. Der 30-jährige Verteidiger, der einst in der Jugend des VfB Oldenburg gespielt hatte, ist seit 2019 für die Rostocker aktiv. 2021 schaffte er mit dem Team den Aufstieg in die 2. Bundesliga, aus der die Rostocker aber im Frühsommer 2024 wieder abstiegen. Neidhart blieb trotz des Abstiegs und ist Stammspieler. Die Rostocker belegen derzeit den achten Tabellenplatz.

Nico Neidhart ist der Sohn des Trainers Christian Neidhart (56), der seit 2023 den Südwest-Regionalligisten Kicker Offenbach coacht. Zuvor hatte er als Co-Trainer unter anderem beim VfB Oldenburg und beim BV Cloppenburg sowie als Cheftrainer unter anderem beim SV Wilhelmshaven und beim SV Meppen gearbeitet.

Osnabrück gibt zwei Spieler ab

OSNABRÜCK/DPA – Der abstiegsbedrohte Fußball-Drittligist VfL Osnabrück hat vor dem Jahreswechsel zwei Spieler abgegeben. Torwart David Richter (25) wechselt zum Liga-Konkurrenten SV Sandhausen. Zu den Transfermodalitäten veröffentlichten beide Clubs keine Details. Richter hatte nach den ersten zehn Ligaspielen 20 Gegentreffer kassiert und anschließend keine Einsätze mehr bekommen.

Zudem einigten sich der VfL und der im Sommer verpflichtete französische Offensivspieler Brian Beyer auf eine Vertragsauflösung. In sieben von 19 Hinrundenspielen stand der 28-Jährige nicht im Kader, Beyer kam nur zu acht Kurzeinsätzen in der 3. Liga.

Feuerwerk beginnt in Oldenburg

OLDENBURG/HRS – Für die drei Vorstellungen vom „Feuerwerk der Turnkunst“ in der großen EWE-Arena in Oldenburg am Sonntag, 29. Dezember (14 und 19 Uhr), sowie am Montag, 30. Dezember (17 Uhr), sind jeweils noch Restkarten erhältlich. Das teilt der Veranstalter mit. Die drei Aufführungen der Turnshow in Oldenburg bilden den Auftakt zu einer Deutschlandtournee, die am 30. Januar in Göttingen endet.

→ www.feuerwerkderturnkunst.de

So geht VfL-Team in besonderes Spiel

HANDBALL-BUNDESLIGA Oldenburgerinnen empfangen am Freitag in voller Halle Sachsen Zwickau

VON OTTO-ULRICH BALS

OLDENBURG – Das sogenannte Weihnachtsspiel des Handball-Bundesligisten VfL Oldenburg erweist sich alljährlich zwischen den Jahren als der Publikums-Renner schlechthin. Am 27. Dezember ist es wieder soweit. Die Mannschaft von Trainer Niels Bötel trifft auf den letztjährigen Fast-Absteiger Sachsen Zwickau und darf sich schon heute auf mehr als 2000 Zuschauer am Freitag (18 Uhr) nach Weihnachten in der kleinen EWE-Arena freuen. „Es wird keine Tageskasse mehr geben, und aufgrund der hohen Nachfrage haben wir auch die Tribünen hinter den Toren geöffnet“, bestätigt VfL-Manager Andreas Lampe die ungebrochene Nachfrage nach den VfL-Heimspielen.

Kleiner Durchhänger

Gegen Zwickau geht es den VfL-Verantwortlichen aber nicht nur um eine exzellente Zuschauerzahl. „Auch wenn wir gerade ein bisschen Verletzungsspech haben, wollen wir diese Partie unbedingt gewinnen“, sagt Bötel, der von den letzten fünf Pflichtspielen (Bundesliga und Pokal) nur eines gewann, am 19. Oktober zu Hause gegen den Buxtehuder SV (36:32).



Ob Merle Lampe am Freitag mitwirken kann, ist noch offen. Am Sonntag hatte sie beim Spiel in Göppingen aussetzen müssen.

BILD: IMAGO/LESKYS

Die jüngste Niederlage am Sonntag bei Frisch Auf Göppingen ist sozusagen in doppelter Hinsicht ärgerlich. So schlossen die Schwäbinnen (8:8 Punkte) im Kampf um einen Playoff-Platz (Ränge 1 bis 8) mit dem 25:23-Erfolg bis auf einen Zähler zum Tabellenfünften VfL (9:7) auf. Und was das offizielle Zuschauer-Ranking angeht, sind die Oldenburgerinnen ihren Spitzenplatz ebenfalls losgeworden. Frisch Auf zählte im Heimspiel gegen das Bötel-Te-

am 3645 Besucher und führt jetzt die dazugehörige Tabelle mit einem Durchschnitt von 2674 Zuschauern nach vier Heimauftritten vor dem VfL Oldenburg (2447 nach vier Spielen) an.

Langfristig wird Göppingen mit der deutlich größeren Arena Oldenburg wohl hinter sich lassen. Sportlich indes soll das nicht so schnell passieren. „Wir hatten durchaus die Möglichkeit, das Spiel in Göppingen zu gewinnen. Aber 16 technische Fehler und zwei,

drei falsche Entscheidungen im Angriff plus der vergebenen klaren Torchancen: Das war dann doch zu viel“, lautete die Analyse von Bötel, der den Frisch-Auf-Frauen in den be-sagten Situationen mehr Cleverness und Erfahrung attestierte.

Training am Donnerstag

Ob die Kapitänin und Spielerin Merle Lampe (Handverletzung) und auch die ebenfalls angeschlagene Torjä-

gerin Toni Reinemann (Fußverletzung) am Freitagabend gegen die Gäste aus Zwickau auflaufen können, wollte der VfL-Trainer vor den Feiertagen noch nicht abschließend beurteilen. Aktuell geht die Tendenz dahin, beide Spielerinnen aufgrund ihrer Wichtigkeit fürs VfL-Spiel noch einmal zu schonen.

„Wenn wir die richtigen Lehren aus dem Göppingen-Spiel ziehen, bin ich überzeugt davon, dass wir Zwickau auch mit dem mir zur Verfügung stehenden Personal besiegen können“, sagt Bötel, der seine Mannschaft per Videoanalyse und einer letzten Trainingseinheit am zweiten Weihnachtstag (Donnerstag) auf einen Gegner einschwört, der gar nicht mal zu einem unpassenden Moment nach Oldenburg kommt. Denn Zwickau agiert in der Deckung ähnlich wie zuletzt Göppingen, setzt auf einen defensiv agierenden Innenblock. So gesehen war die Partie im Schwabenland eine gute Vorbereitung auf das Zwickau-Spiel. „Mit unserer Abwehrleistung war ich weitgehend zufrieden in Göppingen. Im Angriff aber müssen wir in puncto Spielsteuerung und Wurfverhalten den einen oder anderen Fehler abstellen. Das wiederum sollte uns kurzfristig gelingen“, gibt sich Bötel optimistisch.

Wie Auswärtsmisere noch 2024 enden soll

BASKETBALL Oldenburg mit Doppelpack

VON LARS BLANCKE



Grüßt: Baskets-Trainer Mladen Drijencic

BILD: IMAGO

MÜNCHEN/OLDENBURG – Mit der nächsten Enttäuschung in der Ferne wollte sich Mladen Drijencic gar nicht all zu lange beschäftigen. „Wir haben keine Zeit jetzt traurig zu sein, in fünf Tagen ist wieder ein sehr wichtiges Spiel für uns“, sagte der Cheftrainer der EWE Baskets nach der deutlichen und verdienten 75:89-Niederlage bei Bayern München.

Der Deutsche Meister war trotz seiner enormen Belastung durch die Euroleague eine Nummer zu groß für die Oldenburger, die nun bei fünf Niederlagen in fünf Auswärtsspielen stehen – und die diese Misere schleunigst noch in 2024 beenden sollten. Zum Jahresausklang gastieren die Baskets zunächst an diesem Freitag (18.30 Uhr) bei den Löwen Braunschweig. Nur zwei Tage später steht am Sonntag (15 Uhr) das Nordwest-Derby bei Rasta Vechta an.

Der Blick auf die Tabelle verrät, wie wichtig es für das Drijencic-Team ist, die Auswärtsschwäche zu beenden: Die Braunschweiger als Fünfteter stehen bei sechs Siegen und vier Niederlagen. Vechta rangiert mit je fünf Siegen und Niederlagen als Zehnter einen Platz vor Oldenburg, das bei fünf Erfolgen und sechs Pleiten steht. Es warten also zwei Auswärtsaufgaben gegen Teams auf Augenhöhe.



EWE LzO meine Sparkasse cewe SEMCO FALKEN VIEROL cleverReach öffentliche PBI

→ www.feuerwerkderturnkunst.de

NAMEN



BILD: IMAGO

Handspiel

Knapp fünf Monate nach dem umstrittenen Handspiel im EM-Viertelfinale zwischen Deutschland und dem späteren Europameister Spanien hat **MARC CUCURELLA** (26) eingeräumt, dass er im Spiel mit einem Elfmeterpfiff gerechnet hätte. „In diesem Moment ja. Ich dachte, das war es, scheiß drauf“, sagte der Verteidiger der spanischen Zeitung „Marca“. Er verstehe die Kontroverse in Deutschland, so Cucarella: „Wenn es gegen uns gewesen wäre, hätte ich auch protestiert und gesagt, es wäre ein Strafstoß. Aber es ist Fußball.“ Der Vorfall ereignete sich nach einem Schuss von Jamal Musiala in der 106. Minute beim Stand von 1:1. Spanien gelang schließlich kurz vor Ende der Verlängerung der 2:1-Siegtreffer. Im Nachhinein räumte die Europäische Fußball-Union Uefa ein, dass es eine Fehlentscheidung gewesen sei.

Zum 1. Juli 2025 wird **MAIK MACHULLA** neuer Trainer der Rhein-Neckar Löwen. Der 47-Jährige habe einen Dreijahresvertrag unterschrieben, teilte der Handball-Bundesligist mit. Machulla folgt im Sommer 2025 auf **SEBASTIAN HINZE** (45), der sein Arbeitspapier beim zweifachen Meister nicht verlängert hat. Machulla hatte erst im vergangenen Juli den dänischen Topclub Aalborg übernommen, wurde dort aber überraschend schon im November entlassen. Zuvor arbeitete er von 2017 bis 2023 sehr erfolgreich bei der SG Flensburg-Handewitt. Die Flensburger führte er 2018 und 2019 zur deutschen Meisterschaft.

So feiert ein Weltumsegler Weihnachten

VENDÉE GLOBE Boris Herrmann nähert sich Kap Hoorn – Noch immer großer Rückstand auf Führenden

VON TATJANA POKORNY

KAP HOORN – Schneegestöber auf Kurs Kap Hoorn, dazu virtuell Geschenke auspacken in einer Videoschaltung mit der Familie: Weltumsegler Boris Herrmann feiert in diesem Jahr eines der ungewöhnlicheren Weihnachtsfeste. An Heiligabend hofft er vor allem auf eine stabile Datenverbindung nach Hause, wenn er Ehefrau Birte und Tochter Marie-Louise beim Weihnachtstrubel vom anderen Ende der Welt aus zuschaut.

Das Wetter lässt auf jeden Fall winterlichere Gedanken aufkommen als gerade in Deutschland. Schnee und Hagel sind in den vergangenen Tagen der Regatta Vendée Globe häufiger Begleiter des gebürtigen Oldenburghers, der seit Jahren in Hamburg lebt. „Das gibt mir das Weihnachtsgefühl“, sagte Herrmann. Im Inneren seines Bootes hat er sich bei sechs Grad Luft- und vier Grad Wassertemperatur Sterne über die Koje geklebt – sein Himmelsreich in einem der unwirtlichsten Reviere der Welt. Darin wird zu Weihnachten sogar ein mitgebrachter Tannenbaum stehen. An seine kleine Hündin Lilli erinnert ihr Bild in einer Schneekugel, die Herrmann mit Begeisterung schüttelt.

Noch 36 Boote dabei

Bei seinem zweiten Solo um die Erde ist der 43-Jährige am Morgen vor Heiligabend auf Platz sieben vorgerückt. Dabei passierte er im Südpazifik mit Point Nemo den von jeglichem Land am weitesten entlegenen Ort der Welt. Gut 1500 Seemeilen Rückstand hat Herrmann auf den französischen Frontmann Yoann Richomme angesammelt. Der liefert sich ein packendes Spitzenduell mit Landsmann Charlie Dalin. Bei riesigem Vorsprung bilden die beiden Dominatoren eine Liga für



Kalte Angelegenheit: Boris Herrmann ist derzeit im Südpazifik unterwegs.

BILD: BORIS HERRMANN/VG2024



Während die Spitze des Feldes sich am Montag bereits Kap Hoorn näherte, hatte Boris Herrmann mit einigen Rivalen den Point Nemo passiert.

BILD: SCREENSHOT VG

sich. Das dritte und letzte große Kap entlang des Kurses um die Welt könnten die Pacemaker in der über 6840 Seemeilen weit verstreuten Flotte der nach vier Ausfällen verbliebenen 36 Boote schon Heiligabend erreichen.

Herrmann und die anderen Jäger können aktuell nicht in den Spitzenkampf eingreifen. Sie segeln in einem anderen

Wetterfenster, hatten auch in den vergangenen Tagen leichtere Winde als die Führenden. Als Mitfavorit in die härteste Segelprüfung für Mensch und Material gestartet, hatte Herrmann schon in der Anfangsphase der Vendée Globe beim Wind- und Wolkenpoker im Atlantik erste Verluste wegzu stecken. Die haben sich in der Folge multipliziert.

Nach den eher kleinen Äquator-Verlusten hatte Herrmann den sogenannten Kapstadt-Zug verpasst. Mit einem Tiefdruckgebiet waren die vorde ren Boote davongerauscht, während der Deutsche teilweise in der Flaute dämpelte. Mit einem furiosen Ritt im Indischen Ozean und der zweitschnellsten Zeit vom Kap der Guten Hoffnung bis zum Kap Leeuwin brachte sich Herrmann mit seinem für starke Südmeer-Winde konstruierten Boot zurück in die Top Ten.

Jetzt kämpft Deutschlands bekanntester Segler darum, die riesige Lücke nach vorne zu schließen. Die Gruppe auf den Plätzen vier bis zehn lag am Montag nur rund 250 Seemeilen auseinander, Herrmann mittendrin. Er sagte: „Vielleicht sind wir mit dem Pulk bei Kap Hoorn recht nah zusammen. Da kann es dann im Ranking nach vorne, aber auch nach hinten gehen. Die

Kap-Hoorn-Passage könnte bis zum 28. Dezember klappen.“ Zwei Tage zuvor hatte Herrmann mit einer Kenterung geschockt, sein Boot aber wieder aufrichten und unbeschadet weitersegeln können.

Viele kleine Etappenziele

Bei seiner Vendée-Globe-Premiere vor vier Jahren war Herrmann zu Heiligabend auf Platz vier vorgerückt. Nach fast 15 000 Seemeilen blieben ihm vor seiner siebten Kap-Hoorn-Passage noch knapp 10 000 Seemeilen für die Aufholjagd. Dabei ist auch Kopphygiene gefragt. „Für mich gibt es neben dem Meilenstein Kap Hoorn viele weitere mentale Etappenziele, die ich mir setze“, sagte Herrmann: „Bis zu nächsten Ecke vom Eisgate, bis zur nächsten Zeitzone, dann im Atlantik bis zum Äquator, ins Warme und in die Passatwinde zu kommen.“

FERNSEHTIPPS

HEILIGABEND

OLYMPIA 17.30 Uhr, Eurosport, Rückblick auf Spiele in Paris

1. WEIHNACHTSTAG

BASKETBALL 20.15 Uhr, ProSieben Maxx, NBA, Dallas Mavericks - Minnesota Timberwolves

2. WEIHNACHTSTAG

RADSPORT 13.30 Uhr, Eurosport, Cyclocross, Weltcup in Gavere/Belgien

ZITAT

„Ich hatte das Gefühl, dass ich nicht Herr der Lage war. Es fühlt sich echt dreckig an.“

Martin Schindler
Deutscher Darts-Spieler, nach seinem Zweirunden-Aus bei der WM in London gegen den Engländer Callan Rydz

HERBSTMEISTERSCHAFT

Wie Nationalspielerin Senß das Jahr 2024 erlebt hat

FÜBALL 27-Jährige von Eintracht Frankfurt auf Heimatbesuch in Wildeshausen – Verein erhält Spende

VON SÖNKE SPILLE

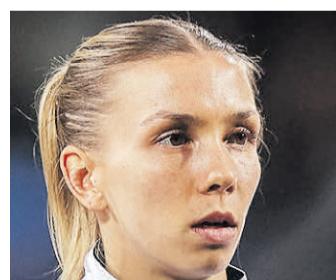


BILD: IMAGO

Fall sehr schön mit vielen Erlebnissen.“

Und diese Erlebnisse waren mit Erfolgen verbunden. Bei Bayer Leverkusen wurde Senß zum zweiten Mal zur Spielerin der Saison ausgezeichnet, außerdem gewann sie – wie erwähnt – im Sommer mit der Nationalmannschaft die Bronzemedaille bei Olympia. Mit ihrem neuen Verein Eintracht Frankfurt gewann die 27-Jährige jüngst die Bundesliga-Herbstmeisterschaft. „So habe ich mir das Jahr kaum erträumt.“

Herbstmeisterschaft

„2024 war ein sehr besonderes Jahr für mich“, blickt Senß zurück: „Zwischendurch war es sehr intensiv und herausfordernd, aber auf jeden

men lassen können“, gesteht Senß.

Das große Highlight waren dabei die Olympischen Spiele in Frankreich – ihr erstes großes Turnier mit der Nationalmannschaft. „Die Olympischen Spiele sind das Größte, was man als Sportlerin erreichen kann. Ich habe den olympischen Geist sehr genossen“, erzählt die Mittelfeldspielerin: „Wir haben als Team alle super miteinander harmoniert. Dass letztendlich sogar eine Medaille dabei herausgesprungen ist, war das i-Tüpfelchen von ganz Olympia.“

In fünf Spielen kam die 27-Jährige zum Einsatz, schoss im Achtelfinale gegen Sambia ihr erstes Tor im Nationaltrikot, das in der „Sportschau“ sogar zum Tor des Monats im Juli gewählt wurde. Doch aus Frankreich nahm die Fußballerin noch mehr mit. „Sport verbindet wirklich“, sagt Senß: „Die ganzen Nationen dort

kennen zulernen, sich zu unterhalten, war sehr besonders. Es ist egal, wo Menschen herkommen. Jeder macht Sport und es ist ganz egal, welche Sportart man macht, alle Sportler sind irgendwie gleich. Das ist total schön!“

EM 2025 als Ziel

Ihr furioses Jahr setzte die Mittelfeldspielerin nun auch bei ihrem neuen Verein Eintracht Frankfurt fort, wohin sie in der Sommerpause gewechselt war. „Ich wollte eine neue Herausforderung, mich noch einmal weiterentwickeln“, sagt Senß, die mit der Eintracht vor zwei Wochen den Gewinn der Herbstmeisterschaft feierte. Nicht verwunderlich also, dass Senß ihren so fulminanten Weg fortfsetzen möchte. „Mit dem Verein wollen wir oben dranbleiben und würden gerne den ersten Platz verteidigen“,

sagt sie. Dazu habe man das Finale im DFB-Pokal im Blick. Und: Im Sommer steht für das Nationalteam die Europameisterschaft in der Schweiz an. „Dort ist es das Ziel, dabei zu sein und hoffentlich wieder aufzulaufen zu können.“

Zu ihrem Besuch beim VfL Wildeshausen brachte Elisa Senß eine 5000-Euro-Spende der LzO, die für die Nachwuchsförderung genutzt werden soll. „Ich konnte mich hier damals gut entwickeln“, sagt Senß: „Dafür bin ich euch als Verein sehr dankbar. Es ist schön, dass ich jetzt mit meinem Erfolg euch etwas an euch zurückgeben kann.“ Das Geld kommt dabei der Jugend im Gesamtverein zugute, wie Malte Smolna, Stellvertreter des Vorsitzenden im VfL Wildeshausen, ankündigte. Angeplante Projekte sind dabei unter anderem in der Integration, Inklusion und Ehrenamtsgewinnung.

Weiteres Spiel von Magdeburg verlegt

MAGDEBURG/DPA – Nach dem Anschlag auf den Weihnachtsmarkt in Magdeburg mit fünf Toten ist ein weiteres Spiel des Handball-Meisters SC Magdeburg verlegt worden. Der Club teilte am Montag mit, dass die Bundesliga einer Absage des für Donnerstag (17.30 Uhr) geplanten Heimspiels gegen den HC Erlangen zugestimmt hat. Das Spiel wird zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt.

Zuvor war bereits das Spiel gegen den ThSV Eisenach am vergangenen Sonntag abgesagt worden. Damit wird der SCM erst wieder am 8. Februar nach der WM (14. Januar bis 2. Februar) beim THW Kiel ins Spielgeschehen eingreifen. „Es ist aus unserer Sicht nicht der Zeitpunkt, bereits wieder stimmungsvolle Großveranstaltungen so unmittelbar nach dem verheerenden Terroranschlag in Magdeburg durchzuführen“, sagte SCM-Geschäftsführer Marc-Henrik Schmedt.

Kreuzbandriss bei Moritz Wagner

ORLANDO/DPA – Für Deutschlands Basketball-Weltmeister Moritz Wagner ist die Saison in der nordamerikanischen Profiliga NBA nach einem Kreuzbandriss vorzeitig beendet. Der 27-Jährige hatte sich im ersten Viertel in der Partie seiner Orlando Magic gegen die Miami Heat (121:114) am linken Knie verletzt. Nach dem Spiel folgte dann die bittere Diagnose.

Er soll nun operiert werden und werde den Rest der Spielzeit nicht mehr zum Einsatz kommen, teilte sein Verein mit. Auch Bruder Franz (23) fehlt den Magic bereits seit Beginn des Monats mit einem Muskelfaserriss in einem Bauchmuskel.

Fußball

Bundesliga Männer

| | |
|------------------------------------|-------------|
| VfL Bochum - 1. FC Heidenheim 1846 | 2:0 |
| VfL Wolfsburg - Borussia Dortmund | 1:3 |
| 1. Bayern München | 15 47:13 36 |
| 2. Bayer Leverkusen | 15 37:21 32 |
| 3. Eintracht Frankfurt | 15 35:23 27 |
| 4. RB Leipzig | 15 24:20 27 |
| 5. FSV Mainz | 15 28:20 25 |
| 6. Borussia Dortmund | 15 28:22 25 |
| 7. Werder Bremen | 15 26:25 25 |
| 8. M'gladbach | 15 25:20 24 |
| 9. SC Freiburg | 15 21:24 24 |
| 10. VfB Stuttgart | 15 29:25 23 |
| 11. VfL Wolfsburg | 15 32:28 21 |
| 12. Union Berlin | 15 14:19 17 |
| 13. FC Augsburg | 15 17:32 16 |
| 14. FC St. Pauli | 15 12:19 14 |
| 15. 1899 Hoffenheim | 15 20:28 14 |
| 16. 1. FC Heidenheim 1846 | 15 18:33 10 |
| 17. Holstein Kiel | 15 19:38 8 |
| 18. VfL Bochum | 15 13:35 6 |

Champions League ■ Europa League ■
Conference League ■ Relegation ■ Absteiger
Freitag, 10. Januar Dortmund - Leverkusen (20.30 Uhr) **Samstag, 11. Januar** Hoffenheim - Wolfsburg, Heidenheim - Berlin, Freiburg - Kiel, Mainz - Bochum, St. Pauli - Frankfurt (alle 15.30 Uhr), Mönchengladbach - München (18.30 Uhr). **Sonntag, 12. Januar** Leipzig - Bremen (15.30 Uhr), Augsburg - Stuttgart (17.30 Uhr).

ERGEBNISSE

SKI ALPIN Weltcup in Alta Badia, Männer, Slalom 1. Timon Haugan (Norwegen) 1:45,40 Minuten, 2. Loic Meillard (Schweiz) +1,13 Sekunden, 3. Athle Lie McGrath (Norwegen) +1,26 - 25. Anton Tremmel (Tegernsee) +4,32, Linus Straßer (München) ausgeschieden, Adrian Meisen (Garmisch-Partenkirchen) ausgeschieden.

Fußball Männer, 3. Liga, 19. Spieltag Hannover - Rostock - Hannover 96 II 1:0.

Er erfüllt sich „Kindheitstraum“

FUßBALL So erlebt Ostfriese Lasse Rosenboom die Bundesliga mit Holstein Kiel

VON HENNING WETING

WILLMSFELD – Einmal ein Tor in der Bundesliga schießen – ein nahezu unerreichbares Ziel für die meisten, die es mit dem Fußball halten. Für Lasse Rosenboom hat sich dieser „Kindheitstraum“, wie er es selbst nennt, kurz vor Weihnachten erfüllt.

Dem 22-jährigen Fußballprofi aus Willmsfeld (Kreis Wittmund) in Diensten von Holstein Kiel war es vergönnt, den wichtigen Ausgleich zum 1:1 beim furiosen Sieg der „Störche“ gegen den FC Augsburg zu markieren. Und das bereits in seinem neunten Bundesliga-Einsatz. Als Defensiv-Spieler. Endstand: 5:1 für Kiel. Diesen höchsten Bundesliga-Sieg des Aufsteigers aus Schleswig-Holstein und natürlich das Bundesliga-Premieren-Tor hat Rosenboom jetzt im Kreise seiner Familie im Landkreis Wittmund gefeiert. Unsere Redaktion durfte den Jung-Profi aus der Kaderschmiede von Werder Bremen einen Tag vor Heiligabend besuchen und dazu befragen.

In Elf des Spieltages

„Es ist schon Wahnsinn, wie nah Freude und schlechte Laune im Fußball beieinander liegen“, sagt der gebürtige Auricher, der in der Gemeinde Westerholt groß geworden ist. Fünf Spiele am Stück hatte Kiel verloren, zierte das Tabelletende, galt als designierter Absteiger – und nun das Hussarenstück mit ostfriesischer Beteiligung. Der 1,90 Meter große Blondschnopf hat es mit seiner Leistung sogar in die Elf des 15. Spieltags im Fachblatt



Im Gespräch: Lasse Rosenboom schildert Redakteur Henning Weting, wie er die letzten Wochen mit Holstein Kiel erlebt hat.

BILD: PRIVAT



Lasse Rosenboom jubelt über sein Tor.

BILD: IMAGO

„Kicker“ geschafft. Eine Art Ritterschlag in der Branche:

„Das freut einen schon“, sagt Rosenboom, der eigentlich „so einen großen Rummel“ um seine Person nicht mag. Er tauscht lieber Flutlicht gegen grelles Rampenlicht und macht einfach seinen Job.

Holstein-Coach Marcel Rapp stand immer hinter ihm, sagt Rosenboom. Auch wenn er anfänglich nicht so viele Spielminuten auf der Uhr hatte. Aber der Doppelpack des Ostfriesen als Späteinwechselspieler im DFB-Pokalspiel zum 3:2-Sieg bei Alemannia Aachen ließ schon im August aufhorchen, welches Potenzial

sich seit seinem Wechsel von Werder Bremen zu den „Störchen“ aufgebaut hat. Doch werden das Pokalspiel noch der 5:1-Sieg vergangenen Samstag sind in Rosenbooms Erlebnis-Tabelle ganz oben angesiedelt: „Für mich ist das Heimspiel gegen Düsseldorf, nach dem wir in die Bundesliga aufgestiegen sind, das bisher größte in meiner Karriere.“ Der Platzsturm danach und die unbändige Freude in den Gesichtern der Fans, das habe ihn beeindruckt.

Signal an die Liga

Auch wenn Holstein Kiel mit nur zwei Siegen und nur acht Zählern noch immer Vierter in der Tabelle ist, glaubt der 22-jährige Rechtsfuß ganz fest an den Klassenerhalt: „Das war ein Signal – an die Liga, an die Zuschauer!“ Auch vorher sei nicht alles schlecht gewesen, nur die Ergebnisse stimmten nicht mit der Leistung überein.

Die Fans könnten sich nach Jahrzehnten der Entbehrung erstklassigen Fußballs und dem Label der Nummer zwei hinter Handball-Rekordmeister THW Kiel gar nicht sattsehen. Rosenboom habe mit vielen Fans gesprochen, oft nach Niederlagen: „Die haben gesagt: Macht euer Ding, wir kommen, für uns ist jeder Spieltag ein Festtag!“

Lahm kritisiert Vergabe

MÜNCHEN/DPA – Der frühere Fußball-Nationalspieler Philipp Lahm (40) hat die Vergabe der WM 2034 an Saudi-Arabien kritisiert. „Es ist wichtig, dass Großereignisse in demokratischen Ländern stattfinden“, sagte der Weltmeister von 2014 in der Sendung „Blickpunkt Sport“ im BR und erinnerte dabei an Olympia in Paris und die EM in Deutschland in diesem Jahr. Lahm war bei der Europameisterschaft selbst Turnierdirektor.

Saudi-Arabien sei zwar in seiner Region „mit 36 Millionen Einwohner das Land mit der größten Bevölkerungsdichte. Sie sind fußballinteressiert. Aber unter anderen politischen Bedingungen würde ich diese WM dann vergeben“, sagte Lahm. Man sei auch „im Vereinssport gewohnt, dass demokratisch entschieden wird und das ist in Saudi-Arabien nicht der Fall.“

Die Fußball-WM 2030 und 2034 wurden im Schnellverfahren und in einer Online-Abstimmung des Weltverbandes Fifa vergeben. Die Endrunde 2030 findet in Spanien, Marokko und Portugal sowie für jeweils ein Eröffnungsspiel in Argentinien, Paraguay und Uruguay statt.

Die WM 2034 wird in Saudi-Arabien ausgetragen, das für seine Menschenrechtslage kritisiert wird. Die Endrunden wurden im Paket vergeben. Es gab keine Gegenkandidaten.

Randale nach Eishockeyspiel

KREFELD/DPA – Nach dem Eishockeyspiel der Zweitligisten Krefeld Pinguine und EC Bad Nauheim ist ein Bus mit Gästefans attackiert worden. Wie die Polizei mitteilte, wurde nach der Partie am Sonntag in der Nähe der Arena der Bus am Weiterfahren gehindert und mit Gegenständen beworfen. Mindestens zwei Glasscheiben seien beschädigt worden. Die Beamten mussten laut eigenen Angaben 15 Menschen mit Pfefferspray und Schlagstöcken zurückdrängen. Alle Beteiligten seien von der Polizei identifiziert worden.

Schon während der Partie, die Krefeld mit 4:3 gewann, war es in der Arena laut Polizei zwischen rivalisierenden Fans zu Provokationen gekommen. Daraufhin gab es bereits zwei Anzeigen wegen Körperverletzungen.

St. Pauli lehnt Freiburger aus

HAMBURG/DPA – Bundesliga-Aufsteiger FC St. Pauli steht kurz vor einer Verpflichtung des Fußballprofis Noah Weißhaupt. Der 23-jährige Linksaufßen soll nach übereinstimmenden Medienberichten bis zum Ende dieser Saison vom SC Freiburg ausgeliehen werden. Sein Vater Marco Weißhaupt spielte in der Saison 1994/95 ebenfalls in Hamburg – allerdings für den Stadtrivalen HSV.

Schindler erlebt erneut WM-Enttäuschung

DARTS Frühes Aus für 28-Jährigen einer der größten Rückschläge seiner Laufbahn

VON PATRICK REICHARDT

LONDON – Martin Schindlers Worte klangen fast wie eine Entschuldigung. „Vielen Dank an die Fans, ich weiß es zu schätzen. Aber ich muss da oben dann auch meine Leistung bringen“, sagte der 28-Jährige, für den das 0:3 gegen Callan Rydz einer der größten Rückschläge seiner Laufbahn ist. Zwar stellte sich Deutsch-

lands Nummer eins nach seinem Debakel auf der größten Darts-Bühne der Welt tapfer allen Interviews. Doch eine Erklärung hatte Schindler nicht.

Zwei oder drei Spiele wollte Schindler im Alexandra Palace gewinnen – am Ende wurden es drei Legs an einem Abend, an dem Schindler beinahe als erster Deutscher einen seltenen Neun-Darter bei der WM geworfen hatte. Doch gegen den

Engländer Rydz verpasste er das Doppel-12-Feld um Millimeter und war eine halbe Stunde später ausgeschieden.

So reist Schindler nicht nur ohne Neun-Darter nach Hause, sondern auch ohne Rückflugticket. Schindler hat nach Weihnachten frei, das ist für „The Wall“ (die Mauer) die schlechteste Nachricht. „Ich hatte das Gefühl, dass ich nicht Herr der Lage war. Es

fühlt sich echt dreckig an. Es war insgesamt so, dass ich zu viel auf die Doppel liegen gelassen habe. Es ist kein schönes Gefühl“, sagte Schindler.

Vor der WM sprach er von seinen Siegen über die Großen der Branche und davon, dass die zweite oder dritte Runde „kein akzeptables Resultat“ für ihn sei. Diesem hohen Selbstanspruch ist Schindler nicht gerecht geworden.

Gelenkersatz aus Silikon kann Leiden bei Fingerarthrosen lindern

HANDCHIRURGIE Beweglichkeit der Hände durch rechtzeitige OP erhalten

VON DR. ANDREAS SETTJE

Fingerarthrosen können Betroffenen das Leben zur Qual machen. Die fortschreitende Abnutzung der Gelenke, oft einhergehend mit entzündlichen Prozessen, führt zunehmend zu Schmerzen, verdickten Gelenken und Bewegungsminderung. Durch Arthrose-Hand-OPs und den Einsatz von Silikonprothesen können Schmerzen gelindert und Handfunktionen erhalten werden.

Von schmerhaften Fingerarthrosen betroffen sein können sowohl einzelne als auch mehrere Fingergelenke, die Handwurzel und das Handgelenk (Polyarthrose). Handchirurgisch beraten lassen sollten sich Patientinnen und Patienten in jedem Fall möglichst früh.

Sind alle konservativen Maßnahmen ausgeschöpft,

stehen je nach individuellem Befund unterschiedliche moderne OP-Verfahren zur Verfügung, um die Hände wieder funktionstüchtig zu machen. Zu spät ist es für eine Arthrose-OPs nie!

Entsprechende Eingriffe lassen sich meistens ambulant durchführen. Operiert werden kann wahlweise in lokaler Betäubung, in Plexusästhesie oder kurzer Narkose. Viele dieser OPs sind an mehreren Fingern gleichzeitig möglich.

Chirurgische Schmerzlinderung ohne Implantate

Betrifft die Arthrose nur die Fingerendgelenke (hauptsächlich an Zeige- und Kleinfingern), kann alternativ zum Einsatz von Silikonimplantaten überlegt werden, ob es den Patienten ausreicht, die kleinen Gelenke zu verstehen.



Dr. med. Andreas Settje, Allgemeinchirurg, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie sowie Handchirurgie.

BILD: ORTHOPÄDIE IM ZENTRUM WST

Hier ist Stabilität wichtiger als Beweglichkeit!

Bei Arthrose am Daumensattelgelenk lässt sich der störende kleine Handwurzelknochen mittels minimal invasiver Technik entfernen. Beide OPs sind ohne wesentliche Funktionseinschränkungen möglich, führen jedoch in der

Regel zu einer deutlichen Schmerzlinderung.

Neue Beweglichkeit durch Silikonimplantate

Silikonprothesen und -platzhalter können für alle Langfingergelenke sowie Daumenendgelenke und -grund-

gelenke genutzt werden. Die Operation dieser Fingergelenke, die für die Beweglichkeit der Hände von überragender Bedeutung sind, erfolgt höchst individuell. Es stehen verschiedene Implantatgrößen zur Verfügung. Wenn nötig, können in derselben OP auch Wucherungen der Gelenkschleimhaut mit entfernt werden.

Geduld nach der OP zahlt sich aus

Nach erfolgter Operation werden die Hände möglichst früh wieder mobilisiert. Ggf. ist vorübergehend etwas physiotherapeutische Behandlung angezeigt. Mit entsprechender konsequenter Übungsbehandlung führen Arthrosooperationen mit Silikonimplantaten erfahrungsgemäß zu guten Ergebnissen. Der Gelenkersatz ist nach Einheilung belastbar und über-

zeugt auch unter kosmetischen Gesichtspunkten mit einem zufriedenstellenden Ergebnis. Nach heutigem Wissen ist von einer Haltbarkeit von zehn bis zu fünfzehn Jahren auszugehen. Mehr Informationen unter www.orthopaedie-im-zentrum.net.

Weitere Brancheneinträge finden Sie auf nwz-guide.de



Buchen Sie Ihren Eintrag

schnell und einfach im Internet unter guide.nwzonline.de/branchenguide

Fragen zur Buchung beantwortet der Service Geschäftskunden, Telefon (0441) 9988-4114

AKUPUNKTUR

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|--|---------------------------------|---|--|
| Ralph Reck, Arzt Krampfaderverödung, Ozontherapie für Gelenke, Bindegewebe u. Blut, Chinesische Medizin, Akupunktur | Gartenstr. 4 26122 Oldenburg | 0441 / 25844 0441 / 2488165 info@ralph-reck.de www.ralph-reck.de | Mo.-Do. 09.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 17.00 Uhr nach Vereinbarung |

CHIRURGIE

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|---|---|-------------------------------------|--|
| PCO-Praxis für Chirurgie und Orthopädie Oldenburg - Ammerland Radwan Kassem - FA für Gefäßchirurgie, Spezialisierung auf Venenleiden, Krampfaderner Operationen, Ultraschalluntersuchung der Gefäße | An der Autobahn 1 26215 Wiefelstede | 0441 / 2121-6969 www.pco-nord.de | Onlineterminvereinbarung auf unserer Webseite |
| W. Stöver Facharzt f. Chirurgie / Unfallchirurgie Ambulante OP (z.B. auch in Vollnarkose), Röntgen, handchirurgische OP | Zwischenbrücken 17 27793 Wiedenhausen | 04431 / 918555 | falls möglich bitte telefonische Terminabsprache |

ORTHOPÄDIE

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|---|--|--|---|
| Cramer Meyer Orthopäden Orthopädie und Unfallchirurgie | Mozartstr. 30 266655 Westerstede Oldenburger Str. 2 a 26160 Bad Zwischenahn | 04488/523550 04403/6023230 info@orthopaedie-wst.de www.orthopaedie-wst.de | 8.00-12.00 Uhr, sowie Mo, Di und Do von 15.00-18.00 Uhr |
| Orthopädische Facharztpraxis Handchirurgie als Leistung der gesetzlichen Krankenkassen Dr. med. Ralf Heimburger, Dr. med. Michael Kauss, Dr. med. Nils Farhan, Dr. med. Andreas Settje | Lange Str. 27 26655 Westerstede | 04488 / 52985-0 04488 / 52985-29 praxis@orthopaedie-im-zentrum.net www.orthopaedie-im-zentrum.net | Montag: 07:30 - 12:30 Uhr und 14 - 16 Uhr Dienstag: 07:30 - 12:30 Uhr und 14 - 16 Uhr Mittwoch: 07:30 - 12:30 Uhr Donnerstag: 07:30 - 12 Uhr und 14:30 - 17 Uhr Freitag: 07:30 - 12:30 Uhr |
| Orthopädie, Unfallchirurgie, Orthopädische Chirurgie (Hüft- und Knieendoprothetik), Kinderorthopädie, Sportmedizin, Osteologie, DXA-Messung, Stoßwellentherapie, CT gestützte Schmerztherapie | | 04488 / 52985-0 04488 / 52985-29 | |

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|--|--|-------------------------------------|---|
| PCO Praxis für Chirurgie und Orthopädie Oldenburg-Ammerland Lars Kettwich, Martin Otten, Dr. med. Björn Brandes, Dr. med. Michael Breul - FA für Orthopädie und Unfallchirurgie, ambulante Operationen stationäre Operationen, (Knie/Hüftendoprothetik), Sportverletzungen, Spezielle Unfallchirurgie + spezielle Orthopädie (Dr. med Breul) | An der Autobahn 1 26215 Wiefelstede | 0441 / 2121-6969 www.pco-nord.de | Onlineterminvereinbarung auf unserer Webseite |

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|---|--|--|---|
| Rainer de Barse Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie, Osteologie (DXA-Knochendichthymessung), Stoßwellentherapie | Oldenburger Str. 257 26180 Rastede | 04402 / 84040 04402 / 2650 www.debarse-rastede.de info@debarse-rastede.de | Mo bis Fr 8:00 - 12:00 Uhr Mo, Di, Do 15:00 - 18:00 Uhr und nach Vereinbarung |

HANDCHIRURGIE

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|---|-------------------------------|--|---------------------------|
| Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg Dr. med. M. Wrobel, Dr. med. A. Settje, Dr. med. T. Wermter, Dr. M. Rütermann Minimal invasive Handchirurgie (Karpaltunnel, Dupuytren etc.), ambulante Operationen, Nervenchirurgie, Rekonstruktive Chirurgie, Arthro- und Rheuma-Chirurgie, Kosmetische/Ästhetische Chirurgie | Poststr. 1 26122 Oldenburg | 0441 / 4086855 info@hpc-oldenburg.de www.aesthetik-team-oldenburg.de | Termine nach Vereinbarung |

| | | | |
|--|---------------------------------|--|--|
| Prof. Dr. Lars Steinsträßer Plastische und Ästhetische Chirurgie, Handchirurgie | Gartenstr. 2 26122 Oldenburg | 0441 / 68322283 www.steinstraesser.de praxis@steinstraesser.de | Sprechstunde: Termine nach Vereinbarung: Telefonisch Mo-Fr: 08:00-16:00 und Online Terminkalender auf www.steinstraesser.de |
|--|---------------------------------|--|--|

IMPLANTOLOGIE

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|---|---|--|--|
| DIE OLDENBURGER ZAHNÄRZTE, Andreas H. Raßloff und Partner, Ästh. Zahnheilkunde, Implantologie mit 3D Diagnostik, Zahnfleisch- u. Wurzelkanalbehandlung, Kinderzahnheilkunde, Zahnwichtel, Gesamtanierung u. Vollnarkose, Prof. Zahnrreinigung, Kiefergelenksdiagnostik (CMD), hochw., Unsichtbare Zahnschienen, Sportzahnheilkunde, Schnarchtherapie, Oralchirurgie, Zahnersatz von deutsch. Meisterlabor | Osternburg: Dragger Str. 1 26135 Oldenburg | 0441 / 25225 info@praxis-osternburg.de | Mo. bis Do.: 8.00 - 19.00 Uhr, Freitag: 8.00 - 17.00 Uhr |
| Bürgerfelde: An der Südbäke 1 26127 Oldenburg | 0441 / 63053 info@praxis-buergerfelde.de | Mo. bis Do.: 8.00 - 19.00 Uhr, Freitag: 8.00 - 13.00 Uhr | |
| Wechloy: Drögen-Hasen-Weg 19 26129 Oldenburg | 0441 / 777 5 777 info@doz-wechloy.de www.die-oldenburger-zahnärzte.de | Mo. bis Do.: 8.00 - 13.00 Uhr + 14.00 - 18.00 Uhr Freitag: 8.00 - 13.00 Uhr Facebook: Die Oldenburger Zahnärzte Die Oldenburger Zahnwichtel Instagram: die_oldenburger_zahnärzte | |

| | | | |
|---|---------------------------------|---|--|
| FirmaMedizinisches Vorsorgungszentrum ZahnZentrum Nordwest GmbH Implantologie, Dentalchirurgie, 3D-Röntgen, Kieferorthopädie, Zahnmedizin, Meisterdentallabor, Vollnarkosebehandlung 2 Master of Science Implantologie & Dentalchirurgie 2 Master of Science Kieferorthopädie | Brinkmanns Kamp 1 27798 Hude | Tel. 04408/7477 www.zz-hude.de Info-Hotline: Tel. 04408/923180 (auch am WE) | Sprechzeiten: Mo.-Fr.: 8:00 -19:00 Uhr Sa.: 8:00 - 13:00 Uhr |
|---|---------------------------------|---|--|

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|---|---------------------------------------|-----------------|--------------------------------------|
| Dr. Christian Werk MSc Master of Science in Implantologie Implantologie mit 3-D-Diagnostik, hochwertiger Zahnersatz, ästhetische Zahnheilkunde, eigenes Praxislabor | Oldenburger Str. 291 26180 Rastede | 04402 / 9649539 | Montag bis Freitag nach Vereinbarung |

Einheitliche Prüfung für alle Ärztinnen und Ärzte

GESUNDHEITSPOLITIK Effizientere Anerkennungsverfahren für Ärztinnen und Ärzte aus Drittstaaten

HANNOVER – Ärztinnen und Ärzte mit einem Abschluss aus einem Drittland – also außerhalb der Europäischen Union, des Europäischen Wirtschaftsraums sowie der Schweiz erworben – können auf unterschiedliche Weise eine deutsche Approbation erhalten. Grundsätzlich bedarf es einer Überprüfung

der ärztlichen Fachkenntnis und Fähigkeit sowie des deutschen Fachsprachniveaus. Die fachliche Prüfung kann durch zwei unterschiedliche Verfahren erfolgen: Entweder über eine Gleichwertigkeitsprüfung (Prüfung der jeweiligen Studieninhalte auf Gleichwertigkeit zum deutschen Medizinstudium) oder

– wenn die Gleichwertigkeit aus unterschiedlichsten Gründen nicht festgestellt werden konnte – über eine Kenntnisprüfung (Prüfung der Fähigkeiten der Bewerberin bezüglichweise des Bewerbers). Einheitliche, vergleichbare qualitative Anforderungen sind somit nicht sichergestellt. „Wir brauchen

stattdessen ein bundesweit einheitliches und zuverlässiges Verfahren. Das etablierte deutsche Staatsexamen ist hierzu am besten geeignet. Sowohl Patientinnen und Patienten als auch ärztliche und nicht-ärztliche Kolleginnen und Kollegen können sich auf eine in diesem Rahmen überprüfte ärztliche Qualifikation

fest verlassen“, bekräftigt Dr. med. Martina Wenker, Präsidentin der Ärztekammer Niedersachsen (ÄKN). Die Kammerversammlung der ÄKN hat hierzu kürzlich einstimmig eine entsprechende Resolution verabschiedet. Dr. med. Martina Wenker betont gleichzeitig, dass Ärztinnen und Ärzte aus dem Ausland

sehr willkommen sind: „In der ärztlichen Versorgung in Niedersachsen arbeiten Menschen mit ganz unterschiedlichen Herkunftsgeschichten gemeinsam zum Wohle unserer Patientinnen und Patienten. Diese Diversität bereichert unser Gesundheitssystem sowohl fachlich als auch menschlich.“

Unterstützung für die Widerspruchslösung

GESUNDHEITSPOLITIK Organspenden könnten noch vor den anstehenden Neuwahlen beschlossen werden

HANNOVER – Eine fraktionsübergreifende Gruppe von Abgeordneten möchte die Widerspruchslösung bei der Organspende noch vor den Neuwahlen am 23. Februar 2025 im Bundestag zur Abstimmung bringen. Im Hinblick auf die dringend notwendige Erhöhung der Organspenden unterstützt die Ärz-

tekammer Niedersachsen (ÄKN) das Gesetzesvorhaben. „Mit Einführung der Widerspruchslösung können Leben gerettet werden – und gleichzeitig steht es weiterhin jedem frei, sich für oder gegen eine Organspende zu entscheiden“, erläutert Dr. med. Marion Charlotte Renneberg, stellvertretende ÄKN-Präsi-

dentin und Mitglied im Fachbeirat Nord der Deutschen Stiftung Organtransplantation (DSO).

Ein wesentliches Argument für die Einführung einer Widerspruchslösung ist, dass die niedrigen Spendezahlen in Deutschland nicht auf einer mangelnden Bereitschaft beruhen. So stehen laut einer re-

präsentativen Befragung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung rund 84 Prozent der Menschen in Deutschland einer Organ- und Gewebespender positiv gegenüber. In vielen Fällen ist die Bereitschaft zur Organspende jedoch nicht dokumentiert. Mit der Einführung einer Widerspruchslösung da-

gegen wäre grundsätzlich jede Person Organspenderin beziehungsweise Organspender – es sei denn, er oder sie widerspricht zu Lebzeiten oder den Angehörigen ist ein der Organspende entgegenstehender Wille des potenziellen Spenders bekannt. „Dies eröffnet die Chance, dass sich jeder einzelne mit diesem wichti-

gen und sensiblen Thema auseinandersetzt und für sich eine persönliche und freie Entscheidung für oder gegen eine Organspende trifft“, betont Dr. med. Marion Charlotte Renneberg. Die Einführung einer Widerspruchslösung wird von der Ärzteschaft bereits seit dem 121. Deutschen Ärztetag 2018 gefordert.

PLASTISCHE CHIRURGIE

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|--|-----------------------------------|--|---|
| Dr. med. Phil Million Plastische und Ästhetische Chirurgie Minimalinvasive Behandlungen (Botulinum, Hyaluron, PRP, Fadenlifting) Lipödem Behandlung Ästhetische Gesichts- und Brustchirurgie Straffungsoperationen Transchirurgie | Bremer Str. 12 26135 Oldenburg | 0441-93334664 dr-million.de info@dr-million.de | Telefonisch Mo-Fr 09:00-18:00 Uhr erreichbar. Termine nach Vereinbarung. Nutzen Sie hierzu gerne unseren Onlineterminkalender auf www.dr-million.de |

| | | | |
|--|-------------------------------|---|---------------------------|
| Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg Dr. med. M. Wrobel, Dr. med. A. Settje, Dr. med. T. Wermter, Dr. M. Rüttner Minimal invasive Handchirurgie (Karpaltunnel, Dupuytren etc.), ambulante Operationen, Nervenchirurgie, Rekonstruktive Chirurgie, Arthrose- und Rheuma-Chirurgie, Kosmetische/ Ästhetische Chirurgie | Poststr. 1 26122 Oldenburg | 0441 / 4086855 info@hpc-oldenburg.de www.aesthetik-team-oldenburg.de | Termine nach Vereinbarung |
|--|-------------------------------|---|---------------------------|

| | | | |
|--|--|--|---|
| JUVENTIS Tagesklinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie. Dr. Michael Wrobel Kosmetische Operationen, Lidkorrekturen, Faltentherapie, Facelift, Brustkorrekturen, Bauchstraffung, Fettabsaugung, Ohranlegeplastik | Peterstraße 6 26160 Bad Zwischenahn | 0443 - 6020394 info@juventis.de www.juventis.de | Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen |
|--|--|--|---|

| | | | |
|--|--|---|--|
| Prof. Dr. Lars Steinsträßer Plastische und Ästhetische Chirurgie, Handchirurgie Faltentherapie (Botox, Hyaluron, Fett, PRP), Ober- und Unterlidstraffung, Brustvergrößerung (Eigenfett / Silikon), Brustverkleinerung, Bauchstraffung, Hautstraffung Argon-Plasma, Ohranlegeplastik, Schamlippenverkleinerung, Liposuktion, Lipödem Therapie, Nichtoperativ (EMFACE, EMSELLA, EMSCLUP neo) | Gartenstr. 2 26122 Oldenburg St. Annen Str. 9 49624 Lünen | 0441 / 68322283 www.steinstraesser.de praxis@steinstraesser.de | Sprechstunde: Termine nach Vereinbarung: Telefonisch Mo-Fr: 08:00-16:00 und Online Terminkalender auf www.steinstraesser.de |
|--|--|---|--|

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|---|--|---|--|
| DIE OLDENBURGER ZAHNÄRZTE, Andreas H. Raßloff und Partner, Ästh. Zahnheilkunde, Implantologie mit 3D Diagnostik, Zahnfleisch- u. Wurzelkanalbehandlung, Kinderzahnheilkunde, Zahnwichtel, Gesamtansanierung u. Vollnarkose, Prof. Zahnreinigung, Kiefergelenksdiagnostik (CMD), hochw., Unsichtbare Zahnschienen, Sportzahnheilkunde, Schnarchtherapie, Oralchirurgie, Zahnersatz von deutsch. Meisterlabor | Osternburg: Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg Bürgerfelde: An der Südbäke 1 26127 Oldenburg Wechloy: Drögen-Hasen-Weg 19 26129 Oldenburg | 0441 / 25225 info@praxis-osternburg.de 0441 / 63053 info@praxis-buergerfelde.de 0441 / 777 5 777 info@doz-wechloy.de www.die-oldenburger-zahnärzte.de | Mo. bis Do.: 8.00 - 19.00 Uhr, Freitag: 8.00 - 17.00 Uhr Mo. bis Do.: 8.00 - 19.00 Uhr, Freitag: 8.00 - 13.00 Uhr Mo. bis Do.: 8.00 - 13.00 Uhr + 14.00 - 18.00 Uhr Freitag: 8.00 - 13.00 Uhr Facebook: Die Oldenburger Zahnärzte Die Oldenburger Zahnwichtel Instagram: die_oldenburger_zahnärzte |

| | | | |
|--|--|---|--|
| Praxis für moderne Zahnheilkunde GbR M. Pradel, L. Roßner, A. Sernau, V. Nagel, A. Kühnle und L. Kubusova Zahnästhetik, Implantologie, Parodontologie, Kinderzahnheilkunde, Zahnfleischbehandlungen, Apnoe- und Schnarchtherapie individuelle, professionelle Zahnreinigungen, Solo-Prophylaxe | Bloherfelder Str.17 26129 Oldenburg | 0441 / 58452 www.zahnheilkunde-old.de post@zahnheilkunde-old.de | Mo. - Do. 7:30 - 20:00 Uhr Freitag 7:30 - 18:00 Uhr und nach Vereinbarung |
|--|--|---|--|

| | | | |
|---|--|--|---|
| Zahnärzte Dr. Matthias Brüntjen und Partner Implantologie, Kieferorthopädie, Narkosebehandlung, ästhetische Zahnheilkunde, hochwertiger Zahnersatz Prophylaxe, Kinderzahnheilkunde | Paul-Tantzen-Str. 6-8 26125 Oldenburg | 0441 / 602070 0441 / 602017 www.zahnärzte-dr-brüntjen-und-kollegen.de | Mo. - Mi. 8:00 - 19:00 Uhr Do. 8:00 - 18:00 Uhr Fr. 8:00 - 16:00 Uhr |
|---|--|--|---|

| | | | |
|---|---------------------------------------|---|---|
| Zahnarztpraxis an der alten Fleiwa Dr. Andre Siemer* Dr. Christian von Mülert (angestellter Zahnarzt) Tätigkeitsenschwerpunkt: Ästhetische Zahnheilkunde, festsitzender Zahnersatz *Spezialist für Prothetik & qualifiziert fortgebildeter Gutachter (DGPro) | Industriestraße 4a 26121 Oldenburg | Tel. 0441/7781200 info@zahnarzt-alte-fleiwa.de www.zahnarzt-alte-fleiwa.de | Sprechzeiten: Mo.-Do.: 8:00-18:00 Uhr Fr.: 8:00-13:30 Uhr |
|---|---------------------------------------|---|---|

| | | | |
|--|--|--|--------------------------------------|
| Zahnarztpraxis Dr. Heinrich Meiners und Partner Soloprophylaxe, Cerec, Implantologie, Kinderzahnheilkunde, Kieferorthopädie | Bremer Heerstr. 127 26135 Oldenburg | 0441/ 20892 0441/ 20798 www.zahnärzte-meiners.de | Montag bis Freitag nach Vereinbarung |
|--|--|--|--------------------------------------|

| Praxis | Adresse | Telefon, E-Mail | Sprechstunde |
|--|--|---|--|
| JUVENTIS Tagesklinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie. Dr. Michael Wrobel Kosmetische Operationen, Lidkorrekturen, Faltentherapie, Facelift, Brustkorrekturen, Bauchstraffung, Fettabsaugung, Ohranlegeplastik | Peterstraße 6 26160 Bad Zwischenahn | 04403 - 6020394 info@juventis.de www.juventis.de | Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen |
| Prof. Dr. Lars Steinsträßer Plastische und Ästhetische Chirurgie, Handchirurgie Faltentherapie (Botox, Hyaluron, Fett, PRP), Ober- und Unterlidstraffung, Brustvergrößerung (Eigenfett / Silikon), Brustverkleinerung, Bauchstraffung, Hautstraffung Argon-Plasma, Ohranlegeplastik, Schamlippenverkleinerung, Liposuktion, Lipödem Therapie, Nichtoperativ (EMFACE, EMSELLA, EMSCLUP neo) | Gartenstr. 2 26122 Oldenburg St. Annen Str. 9 49624 Lünen | 0441 / 68322283 www.steinstraesser.de praxis@steinstraesser.de | Sprechstunde: Termine nach Vereinbarung: Telefonisch Mo-Fr: 08:00-16:00 und Online Terminkalender auf www.steinstraesser.de |

Liebe Leserin, lieber Leser,
diese Seite entsteht unter Mitwirkung eines medizinischen Beirats. Ihm gehören an:
Dr. Gerd Pommer (Oldenburg),
Jens Wagenknecht (Varel) und
Prof. Dr. Andreas Weyland (Oldenburg).

ALLES GUTE

EINE SCHWANGERSCHAFT, die infolge einer Kinderwunschbehandlung geglückt ist, gilt immer als riskant. Das bedeutet aber nicht, dass Vorsichtsmaßnahmen zu beachten sind, die über eine Lebensweise hinausgehen, die ohnehin empfehlenswert für das Baby und die werdende Mutter ist. So zeigen Studien, dass etwa die Fehlgeburtsrate nach einer künstlichen Befruchtung nicht erhöht ist.

JUNIOR-ABC

Fachleute erklären in dem kleinen Junior-Abc kurz und auch für Kinder verständlich Fachbegriffe aus dem Gesundheitsbereich. Heute geht der Gastroenterologe Dr. Gert Dunkhase von Hinkeldey auf den Begriff (Di)arröhö ein.

Diarröhö ist die medizinische Bezeichnung für eine Durchfall-Erkrankung. Ein typisches Merkmal ist die vermehrte Entleerung von flüssigem Stuhl. Häufigste Ursache ist eine Infektion mit hochansteckenden Noro- oder Rotaviren. Wohltuend kann bei akutem Durchfall zum Beispiel die Aufnahme von Bannen, Reis oder Tee sein.

SERVICE

MENSCHEN mit einem unerfüllten Kinderwunsch sind oft emotional stark belastet. Das Ganze fühle sich für viele an wie der Verlust einer nahestehenden Person. Hilfe gibt es bei Beraterinnen der Deutschen Gesellschaft für Kinderwunsch. Unabhängig davon, ob es sich um Hetero- oder gleichgeschlechtliche Paare bzw. Alleinstehende handelt, geht es sowohl um die Erfüllung wie auch die Nicht-Erfüllung des Kinderwunsches, berichtet Katharina Horn: „Hierzu bieten wir Austausch und Beratung an“.

Endlich schwanger werden

UNGEWOLLTE KINDERLOSIGKEIT Reproduktionsmedizin kann vielen Paaren helfen

VON KLAUS HILKMANN

OLDENBURG – Nach Angaben des Bundesfamilienministeriums ist in Deutschland fast jedes zehnte Paar zwischen 25 und 50 Jahren ungewollt kinderlos. Die Gründe können sehr unterschiedlich sein. Sie reichen von schweren akuten oder chronischen Erkrankungen, die eine Schwangerschaft unmöglich machen, bis zur Unfruchtbarkeit eines Partners. Dazu kommt, dass sich die Wahrscheinlichkeit für eine Schwangerschaft ab Mitte 30 deutlich verringert.

Unabhängig von der jeweiligen Ursache sind betroffene Frauen und Männer oft zu tiefst enttäuscht und verzweifelt, wenn es ihnen trotz eines scheinbar optimalen Timings und Lebensstils nicht gelungen ist, die Schwangerschaft auf natürlichem Weg herbeizuführen. Für viele ist eine reproduktionsmedizinische Behandlung eine Chance, doch noch ein gemeinsames Kind zeugen zu können.

Wissenschaftliche Studien zeigen, dass die Ursachen für eine ungewollte Kinderlosigkeit zu jeweils 30 Prozent nur bei einem der Partner liegen. In rund 40 Prozent leben beide mit einer eingeschränkten Fruchtbarkeit. „Eine häufige männliche Indikation ist, dass die Qualität der Spermien nicht zur Befruchtung der weiblichen Eizellen ausreicht“, erklärt Dr. Johanna Kampers, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe in der Tagesklinik Oldenburg. Bei Frauen kommen neben hormonellen und anatomischen Gründen insbesondere auch eine Endometriose oder verschlossene Eileiter als Ursache einer Unfruchtbarkeit infrage.

Untersuchung der Paare

Zur Aufklärung der Problematik erfolgt in der Tagesklinik Oldenburg zunächst ein ausführliches Anamnese-Gespräch mit beiden Partnern. Es folgt eine körperliche Untersuchung, zu der bei Männern vor allem ein Spermogramm zur Ermittlung der Spermienqualität zählt. Bei Frauen gehört dazu als Erstes ein Zyklusmonitoring mit einer Hormon- und Ultraschalldiagnostik. Darüber hinaus kann ein ambulanter Eingriff erforderlich sein, bei dem eine Bauch- bzw. Gebärmutterspiegelung oder eine Durchlässigkeitstestsprüfung der Eileiter durchgeführt wird. Entsprechende Untersuchungen werden auch gleichgeschlechtlichen Partnern angeboten.

Mithilfe der Diagnoseverfahren können die Gründe für die ungewollte Kinderlosigkeit meistens nach spätestens drei bis sechs Monaten aufgeklärt werden. Bei wenigen Paaren mit einer sogenannten ideo-pathischen Sterilität bleiben

die Ursachen für die andauernde Unfruchtbarkeit allerdings unklar. Auch eine zuverlässige Diagnose führt leider längst nicht immer zu dem gewünschten Erfolg, berichtet Dr. Johanna Kampers. „Das kann zum Beispiel so sein, wenn der Mann keine Spermien oder der weibliche Körper etwa wegen eines vorzeitigen Eintritts der Wechseljahre keine Eizellen mehr produzieren kann.“

Alter ist mitentscheidend
Angesehen von dem allgemeinen gesundheitlichen Zustand und den Geschlechts-

organen spielt vor allem bei Frauen das Alter eine entscheidende Rolle für die Chance auf eine Schwangerschaft. „Je älter man wird, desto schlechter ist die Qualität der Eizellen“, betont Dr. Johanna Kampers. Für viele Frauen ab 35 oder 40 Jahren sei es entsprechend schwierig, erstmals schwanger werden zu können.

Auch die Möglichkeiten der Kinderwunschtherapie seien mit zunehmendem Alter begrenzt. Unabhängig davon könnte sich vor allem ein längere Zeit praktizierter gesunder Lebensstil positiv auf die Wahrscheinlichkeit einer Schwangerschaft auswirken.

KÜNSTLICHE BEFRUCHTUNG KANN DIE CHANCE OFT VERBESSERN



Dr. Johanna Kampers kann mit ihrem Team eine Kinderwunschtherapie einleiten, die in vielen Fällen eine Schwangerschaft ermöglicht.

BILDER: TAGESKLINIK OLDENBURG

Bei einer mangelhaften Spermienqualität können vor allem zwei Behandlungsoptionen hilfreich sein. Mit einer Insemination wird der Samen direkt in die Gebärmutterhöhle eingebracht. Eine zweite Möglichkeit ist die ICSI-Therapie. Bei dieser am weitesten verbreiteten Methode der künstlichen Befruchtung wird ein einzelnes Spermium in das Innere einer Eizelle injiziert und im besten Fall befruchtet.

Nach rund fünf Tagen zeigt sich meistens, ob aus der befruchteten Eizelle ein Embryo geworden ist. Im Erfolgsfall werden ein bis zwei der zuvor entnommenen Eizellen wieder in die Gebärmutterhöhle eingesetzt. Ob eine Schwangerschaft entstanden ist, erweist sich nach rund 14 weiteren Tagen. Die Erfolgsaussichten beziffert Dr. Johanna Kampers auf 40 bis 45 Prozent pro Therapiezyklus.

Eine Therapieoption für Frauen kann eine medikamentöse Behandlung sein, die Hormon-bedingte Störungen der Eizellreifung verhindern. Anders ist das bei einer Endometriose oder wenn mit den Eileitern der Transportweg für die Eizellen verschlossen ist. Dann kann eine künstliche Befruchtung sinnvoll sein, bei der im Labor befruchtete Eizellen in die Gebärmutter eingesetzt werden.

INTERVIEW
Die besten Chancen nutzen



BILD: HORN

VON KLAUS HILKMANN

Die Klinische Sozialberaterin Katharina Horn (Bild) ist 1. stellvertretende Vorsitzende der Deutschen Gesellschaft für Kinderwunschberatung.

Wann ist das beste Alter für eine Schwangerschaft?

Horn: Das ist der Lebenszeitraum zwischen 20 und 30 Jahren, weil die natürliche Eizellreserve in einem höheren Alter immer kleiner wird. Dabei kann es zwar deutliche Unterschiede geben. Grundsätzlich zeigen aktuelle Studien aber, dass die Wahrscheinlichkeit schwanger zu werden in den Dreißigern immer weiter zurückgeht und bis zu einem Alter von 43 gegen null geht.

Lässt sich Klarheit gewinnen?

Horn: Mithilfe einer Gynäkologin kann geprüft werden, ob es fertilitätsseinschränkende Faktoren gibt. Im Zweifelsfall ist es etwa unter Beteiligung eines Kinderwunschkentrums sinnvoll, sich medizinisch beraten und unterstützen zu lassen. Mit einem Fertilitätstest lässt sich mittels einer Ultraschalluntersuchung und Hormonwertbestimmung die Quantität der vom weiblichen Körper gebildeten Eizellen bestimmen. Das ist wichtig, weil jede Frau eine schon bei ihrer Geburt feststehende Eizellmenge hat, die sich mit jedem Zyklus immer weiter abbaut.

Sind Männer unbegrenzt bis ins hohe Alter zeugungsfähig?

Horn: Das ist eher die Ausnahme. Sicher ist, dass die Spermienqualität spätestens ab dem 40sten Lebensjahr des Mannes abnimmt. Ich empfehle allen Menschen, eher früher als später über einen Kinderwunsch nachzudenken. Sinnvoll ist auch, den Fertilitätsstatus kontrollieren zu lassen, um so die besten Chancen nutzen zu können.

Kosten werden nur zum Teil erstattet

BEHANDLUNG Kassen zahlen 50 Prozent für maximal drei Befruchtungsversuche

VON KLAUS HILKMANN

OLDENBURG – Die Kosten für eine ärztlich begleitete Kinderwunschtherapie werden in Deutschland allenfalls zum Teil von den gesetzlichen Krankenkassen erstattet. Bei einer künstlichen Befruchtung haben nur verheiratete Paare, bei denen der Samen und die Eizellen der Ehepartner verwendet werden, einen Anspruch auf eine finanzielle Beteiligung der Kasse. Verheiratete lesbische Paare, bei denen eine der Partnerinnen mittels einer Samenspende schwanger werden möchte, gehen hier leer aus, wobei es bei privaten Krankenkassen mit-



In der Tagesklinik Oldenburg können Paare mit einem unerfüllten Kinderwunsch beraten und behandelt werden.

unter Patienten-freundlichere Regelungen gibt.

Wenn die vorgegebenen Voraussetzungen erfüllt sind

und eine ärztliche Empfehlung für die Therapie vorliegt, zahlen die gesetzlichen Krankenkassen 50 Prozent der Be-

handlungskosten für maximal drei Befruchtungsversuche. Bei der Kostenbeteiligung gebe es kaum Spielraum, berichtet Dr. Johanna Kampers: „Das gilt sogar dann, wenn der unerfüllte Kinderwunsch zu ernsthaften Beziehungsproblemen führt oder nachweislich eine schwerwiegende psychische Störung ausgelöst hat“.

Frauen sollten nach einer erfolgreichen Kinderwunschbehandlung besonders gut auf sich Acht geben. Dazu gehört insbesondere, dass die während der Schwangerschaft üblichen Vorsorgerunteruntersuchungen beim Frauenarzt diszipliniert und konsequent wahrgenommen werden.

GUTSCHEIN

Gültig vom 24.12.–31.12.2024

15 %

Rabatt auf 1 Artikel Ihrer Wahl aus unserem nicht verschreibungspflichtigen, vorrätigen Sortiment.

Gilt nicht auf Aktionsangebote, Zuzahlungen, Rezepturen, im Botendienst, im Onlineshop, für Produkte von Caudalie und Skin Ceuticals. Keine Doppelrabattierung. Keine Taler. Ein Gutschein pro Person.

PLUSPUNKT APOTHEKE
IM ELISENGANG
Staufenstraße 6
26122 Oldenburg

ALEXANDERSTRASSE
Alexanderstraße 330
26127 Oldenburg
Apothekerin Stephanie Schmitz
www.pluspunkt-apotheke.de

Papst Franziskus eröffnet Heiliges Jahr

RELIGION Mehr als 30 Millionen zusätzliche Besucher werden 2025 in Rom erwartet

VON ROBERT MESSER

ROM – Seit Monaten fiebert und stöhnt Rom einem ganz besonderen Datum entgegen: An diesem Dienstag wird dort wie in vielen Teilen der Welt nicht nur Heiligabend begangen, sondern Papst Franziskus eröffnet zudem das Heilige Jahr der katholischen Kirche, auch Jubeljahr oder von Italienern „Giubileo“ genannt. Der Pontifex tritt dann, gekleidet in liturgische Gewänder, an die Heilige Pforte am Petersdom und öffnet sie in einer ehrwürdigen Zeremonie.

Alles ist vorbereitet

Seit knapp drei Wochen ist alles für diesen festlichen Akt vorbereitet: Handwerker der vatikanischen Dombauhütte brachen im uralten Ritus der „recognitio“ die Mauer auf, die die schwere Bronzefür im Innern des Petersdoms versiegelt. Sie entnahmen eine Kassette mit den Schlüsseln und Türklinken der Pforte sowie Pergamenten, goldenen Steinen und Medaillen.

Die Heilige Pforte, von außen betrachtet der ganz rechte der fünf Eingänge des Petersdoms, wird selten geöffnet, in der Regel alle 25 Jahre. Das ist der Rhythmus, in dem Heilige Jahre eigentlich begangen werden. Es gibt jedoch



Papst Franziskus an der Heiligen Tür des Petersdoms im Vatikan: An diesem Dienstag beginnt das Jubeljahr

DPA-ARCHIVBILD: FABI POOL

Ausnahmen. Denn der Papst kann auch sogenannte außерordentliche Heilige Jahre ausrufen, wie 2015.

Die Pforte wird nach einem Heiligen Jahr wieder geschlossen, versiegelt und von innen zugemauert. Dieses Jubeljahr dauert einige Tage länger als ein reguläres Kalenderjahr: Es beginnt zunächst an diesem 24. Dezember, zieht sich über das gesamte Jahr 2025 und endet offiziell am 6. Januar 2026.

Nach katholischem Verständnis können Gläubige im

„Giubileo“ durch Gebet und Buße einen Ablass ihrer Sünden erlangen. Dazu gehört auch die Wallfahrt nach Rom sowie das Durchschreiten Heiliger Pforten in der Ewigen Stadt.

In der langen Geschichte Roms ist das kommende nur eines unter vielen: Papst Bonifaz VIII. rief 1300 das erste „annus iubilaeus“ aus. Eigentlich sollte es sich alle 100 Jahre wiederholen, die Frequenz wurde jedoch erst auf 50, dann 33 und schließlich 25 Jahre ver-

kürzt. 2000 fand das letzte ordentliche „Giubileo“ statt.

Herausforderung für Rom

Mehr als 30 Millionen zusätzliche Besucher werden 2025 in Rom erwartet – viele von ihnen werden auch die Pforte im Petersdom durchschreiten. Eine riesige Herausforderung für Italiens Hauptstadt, die schon in normalen, nicht-heiligen Zeiten fast aus allen Nähten platzt vor Besuchern und Pilgern.

Wie groß der Andrang bereits in der Vergangenheit war, zeigt ein Vorfall auf der Engelsbrücke aus dem Jubeljahr 1450: Durch das ständige Nachrücken der Menschenmassen auf die Brücke, die aus dem Zentrum Roms Richtung Petersplatz führt, kam es zu einer Massenpanik. Unter dem Gewicht der Menschen brach die Brücke zusammen, fast 200 Pilger ertranken im Tiber.

Vollkommener Ablass

Das Heilige Jahr ist mit einem vollständigen Ablass verbunden. Gläubigen, die nach Buße und Kommunion die Heilige Pforte durchschreiten, winkt nach katholischem Verständnis der Ablass, also der Nachlass der sogenannten Sündenstrafen. Das heißt demnach etwa eine Verkürzung oder Aufhebung der Zeit im Fegefeuer. Ein Ablass ist daher vergleichbar mit einer Amnestie.

In Rom öffnen nach dem 24. Dezember auch die anderen drei Papstbasiliken ihre Heiligen Pforten: die Lateranbasilika, Sankt Paul vor den Mauern und Santa Maria Maggiore. Für dieses Heilige Jahr will Franziskus auch erstmals eine „porta santa“ in einem Gefängnis in Rom öffnen – eine symbolische Geste, setzt

sich Franziskus doch seit jeher dafür ein, dass verurteilten Straftätern vergeben wird und sie in die Gesellschaft wieder eingegliedert werden.

In den vergangenen Monaten liefen die Vorbereitungen auf Hochzeiten. Rom putzte sich heraus und holte nach, was lange liegen blieb. Die Stadt versank im Baustellen-Chaos: Die marode Infrastruktur musste zumindest halbwegs auf Stand gebracht werden, auch berühmte Sehenswürdigkeiten wie der Trevi-Brunnen oder die Engelsbrücke wurden noch schnell hübsch gemacht. Im Eiltempo wurden nur einige Monate vor Eröffnung des Jubeljahrs Straßen und Tramgleise aufgerissen und erneuert, Plätze abgesperrt und saniert, neue Busse gekauft und U-Bahnlinien renoviert.

Sorge wegen Tourismus

Viele Römer treibt trotz aller Vorbereitungen die Sorge um, dass die vom Massentourismus geplagte Stadt dem Ansturm der Millionen Besucher nicht gewachsen sein könnte und ein Chaos ausbricht. Da trifft sich jedoch das vom Papst ausgerufene Motto dieses Heiligen Jahres gut: „Peregrinantes in Spem – Pilger der Hoffnung“ – hoffen, dass alles gutgehen wird.

Frohe Weihnachten...
...und einen guten Rutsch in das nächste Jahr wünscht
Ihr Partner für ein gemütliches Zuhause!
MEYER
FENSTER ▲ TÜREN ▲ WINTERGÄRTEN
Oldenburger Str. 330 · 26203 Wardenburg
0 44 07 / 89 29 · www.meyer-wardenburg.de

AUSVERKAUF
40% RABATT
gartencenter
Oosterik
Gravenveen 6, Denekamp/NL | oosterik.de
1. Weihnachtstag geschlossen | 2. Weihnachtstag geöffnet von 9-18 Uhr

Spende und werde ein Teil von uns.
seenotretter.de

Kranken Kindern helfen
Gemeinsam für ein neues Kinderzentrum.
Bitte helfen Sie mit!

Online spenden unter www.kinder-bethel.de

Online spenden unter www.kinder-bethel.de

Familienanzeigen

90

Liebe Mama,
Oma und Uroma
Amanda Logemann
Zu Deinem 90. Geburtstag
die herzlichsten
Glückwünsche.
Deine
Familie

90

Du bist ein kleines Wunder, für das wir sehr dankbar sind.

Jule Hempen

geb. 09.12.2024

Herzlich willkommen in unserer Familie!
Wir freuen uns über unser viertes Enkelkind.

Josef und Ingrid Hempen
Harkebrügge, 24.12.2024

Sport tut Deutschland gut.

BEWEG DICH!

DEUTSCHER SPORTBUND

www.dsbb.de

Kamperfehn, 26.12.2024

Zum 70. Geburtstag
Alles Liebe Moni,
schön, dass es dich gibt!
Dein Heinz,
deine Kinder und Enkelkinder

**Liebe Mutti,
liebe Oma, liebe Uroma Ilse!**

Die 90 hast du nun geschafft,
mit viel Liebe, Mut
und ganz viel Kraft.
Viele Jahre blickst du nun zurück,
auf Freud und Leid,
und ganz viel Glück.
Wir wünschen dir noch schöne Jahre,
Gesundheit, Glück und frohe Tage!

Alles Gute zu deinem 90. Geburtstag
wünscht Dir Deine Familie

*Wenn die Sonne des Lebens untergeht,
dann leuchten die Sterne der Erinnerung.*

Wir nehmen Abschied von meinem lieben Mann, unserem lieben Vater, Schwiegervater, Opa, Uropa, Schwager und Onkel

Ewald Haverkamp
* 18. 7. 1941 † 20. 12. 2024

In Liebe und Dankbarkeit:
Adda Haverkamp
Erwin und Christa Haverkamp
Erik und Vanessa mit Noah
Lena und Vincent mit Jay und Kyell
Nico
Vanessa
und alle Angehörigen

27798 Hurrel, Vossbarg 4

Die Trauerandacht findet statt am Donnerstag, den 2. Januar 2025, um 13.00 Uhr in der St.-Elisabeth-Kirche zu Hude; anschließend Beisetzung.

Beerdigungsinstitut Backhus

*Der Tod ist das Tor zum Licht
am Ende eines mühsam gewordenen Lebens.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

**Fleischermeister
Günter Hartmann**
* 1. 12. 1934 † 19. 12. 2024

Deine Rena
Berndt und Petra
Ralf und Christina mit Lucie
Sonja und Axel mit Thore und Nils
und alle Angehörigen

27798 Hude
Traueranschrift: Fam. Hartmann,
c/o Beerdigungsinstitut Backhus, Parkstr. 14, 27798 Hude

Das Requiem findet statt am Montag, den 30. Dezember 2024, um 10.30 Uhr in der St.-Marien-Kirche zu Hude; anschließend Beisetzung.

Anstelle freundlich zugesetzter Blumen und Kränze bitte wir um eine Spende für die Sternsingeraktion 2025 auf das Treuhandkonto des Beerdigungsinstitut Backhus bei der Vereinigten Volksbank eG., IBAN DE04 2806 2249 0001 1045 07.

*Einschlafen dürfen, wenn man müde ist
und sein Leben nicht mehr selbst gestalten kann,
ist für dich eine Erlösung und Trost für uns alle.*

Wir nehmen Abschied von meinem lieben Mann, unserem lieben Vater, Schwiegervater, Opa, Uropa, Bruder, Schwager und Onkel

Hermann Lüerß
* 17. 2. 1934 † 19. 12. 2024

In lieblicher Erinnerung:
Deine Helga
Elke und Jens
Anke und Holger
Lena und Felix mit Linda und Paul
Rieke und Nicolas
Erik und Laura
und alle Angehörigen

früher: 27798 Hude-Reiherholz
Traueranschrift: Familie Lüerß,
c/o Beerdigungsinstitut Backhus, Parkstr. 14, 27798 Hude

Die Trauerandacht findet statt am Freitag, den 3. Januar 2025, um 10.00 Uhr in der St.-Elisabeth-Kirche zu Hude; anschließend Beisetzung.

Zünden Sie eine Kerze an und gedenken
Sie Ihrer Lieben auf unserem
Onlineportal
nordwest-trauer.de



*Denn er hat seinen Engeln befohlen über dir, daß sie dich behüten
auf allen deinen Wegen, daß sie dich auf den Händen tragen
und du deinen Fuß nicht an einen Stein stoßest.*
(91. Psalm, 11-12)

+

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir
Abschied von unserer guten Mutter,
Schwiegermutter und Omimi.

Marianne Revermann-Schmoll
* 25. 8. 1936 † 12. 12. 2024

Martin, Monika und Emrik

Die Beisetzung fand im engsten Familienkreis statt.

Statt Karten
Einschlafen dürfen, wenn man das Leben
nicht mehr selbst gestalten kann,
ist der Weg zur Freiheit und Trost für uns alle.

In lieblicher Erinnerung müssen wir Abschied
nehmen von meiner lieben Mutter, Oma, Uroma,
Schwester und Tante

Elli Beier
geb. Blumenthal
* 24.12.1928 † 18.12.2024

Jutta Schwarting geb. Beier
Cord und Kerstin Schwarting
Alina Schwarting
Antje Schwarting mit Mathias Rütemann
Sowie alle Angehörigen

Traueranschrift: Cord Schwarting
Ostlandstraße 4, 26935 Stadland

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet am Freitag dem 10.01.2025 um 12:00 Uhr in der
St. Matthäus Kirche in Rodenkirchen statt.

Betreuung durch Bestattungen Harde, Rodenkirchen



„Der Tod ist ein Horizont, und ein Horizont
ist nichts anderes als die Grenze unseres Sehens.
Wenn wir um einen Menschen trauern,
freuen sich andere, die ihn hinter
dieser Grenze wiedersehen.“

Peter Streiff

Nachruf
Peter Torkler
† 18. Dezember 2024

Träger des Bundesverdienstkreuzes
Ehrenbürger der Stadt Schortens

Tief betroffen haben wir die Nachricht vom Tod unseres ehemaligen Ratsmitgliedes und Bürgermeisters Peter Torkler aufgenommen.

Der Verstorbene gehörte dem Rat der damaligen Gemeinde Schortens von 1976 bis 2011 an. Er war in verschiedenen Fachausschüssen und im Verwaltungsausschuss tätig. Von 1986 bis 1996 war er ehrenamtlicher Bürgermeister und hat in dieser Funktion die Gemeinde repräsentativ bei vielen Anlässen und Gelegenheiten vertreten. Dabei war ihm der Kontakt zu den Bürgerinnen und Bürgern stets ein wichtiges Anliegen.

Mit seiner aufgeschlossenen und freundlichen Art begegnete er vielen Gesprächs- und Verhandlungspartnern offen und verstand es, Vertrauen zu schaffen.

Für Rat und Verwaltung sowie für mich als hauptamtlichen Bürgermeister war er stets ein wichtiger Rat- und Impulsgeber. Herr Torkler hat sich in hohem Maße für die Gemeinde Schortens verdient gemacht und erheblich zur Entwicklung der heutigen Stadt beigetragen. Als Würdigung seiner kommunalpolitischen Verdienste wurde ihm 2011 das Ehrenbürgerrecht der Stadt Schortens verliehen.

Wir denken an Altbürgermeister Peter Torkler mit großer Wertschätzung und Dankbarkeit und werden ihn als liebenswerten und humorvollen Menschen in Erinnerung behalten.

Unser tiefes Mitgefühl gilt seiner Familie.

Rat und Verwaltung
der Stadt Schortens
Gerhard Böhling
Bürgermeister

Die Sonne unserer Familie ist untergegangen,
doch dunkel wird es nicht, denn zu schön war die Zeit.
Wer ihn kannte, weiß was wir verloren haben.



Josef Rolfes

* 16. Juni 1953 † 20. Dezember 2024

In liebevoller Erinnerung:

Deine Anni
Frank und Manuela mit Femke
Petra und Gerold mit Paul und Maira
Julian, Fabian und Katharina

26169 Neuvrees, Altenend 45 a

Die Beerdigung ist am Samstag, dem 28. Dezember 2024, um 10.30 Uhr in Gehlenberg von der Friedhofskapelle aus; anschließend ist das Seelenamt in der St.-Prosper-Pfarrkirche.

Die Lichterandacht für Josef ist am Freitag, dem 27. Dezember 2024, um 19.00 Uhr in der St.-Prosper-Pfarrkirche in Gehlenberg.

Alle heute erschienenen Traueranzeigen finden Sie morgen auch online auf nordwest-trauer.de

Fassungslos und tief erschüttert, nur 18 Tage nach seinem Sohn, müssen wir Abschied nehmen von meinem Bruder, unserem Schwager und Onkel

Klaus-Dieter Kirst

* 08.03.1952 † 18.12.2024

Wir sind sehr traurig

Dein Bruder Heiko und alle Angehörigen

Traueranschrift: Heiko Kirst, Wilhelm-Busch-Str. 5
26131 Oldenburg

Die Trauerfeier zur Urnenbeisetzung findet statt am Mittwoch, den 8. Januar 2025 um 13 Uhr in der St.-Anna-Kirche zu Großensee.

Anstelle von freundlich zugesetzten Kranz- und Blumenspenden bitten wir um eine Spende zu Gunsten der Jugendfeuerwehr Großensee Konto: DE64 2802 0050 1821 8461 00 bei der Oldenburgischen Landesbank Kennwort: Klaus-Dieter Kirst

Gillhaus Bestattungen, 26931 Elsfleth

Nachruf
Am 20.12.2024 verstarb der
Hauptlöschmeister
Josef Rolfes

von der Ortsfeuerwehr Gehlenberg im Alter von 71 Jahren.
Im Jahr 1972 trat der Verstorbene in die Freiwillige Feuerwehr Gehlenberg ein und setzte sich dort bis zum Eintritt in die Altersabteilung im Jahr 2016 im aktiven Dienst ein.

In Anerkennung und Würdigung seines Einsatzes zum Schutz der Bürgerinnen und Bürger der Stadt Friesoythe werden wir dem verstorbenen Kameraden ein ehrendes Andenken bewahren.



Freiwillige Feuerwehr
der Stadt Friesoythe

Andreas Witting
Stadtbrandmeister Sven Stratmann
Bürgermeister Stefan Bruns
Ortsbrandmeister Gehlenberg

Wir nehmen Abschied von unserem lieben Nachbarn

Wolfgang Kruse

Mit seiner ruhigen und freundlichen Art war er fester Bestandteil unserer Nachbarschaft.
Wir werden ihn sehr vermissen.

Unser Mitgefühl gilt seiner Familie, die ihn in diesen schweren Zeiten liebevoll begleitet hat.

Marion, Marie-Theres & Ralf, Uta, Heike & Arend, Meliha, Marie & Thomas, Charlotte & David, Nadja & André, Larissa, Andrea & Wolfgang, Gunda & Christian, Suzanne & Thomas, Heike & Jürgen, Helga, Anne & Helmut, Petra & Jürgen, Bettina & Uwe, Andrea & Burkhard, Kim & Rüdiger, Charlotte & Hendrik, Claudia & Stephan, Birgit & Christian, Britta, Ulrike & Norbert, Thomas

Aus unserem Leben bist du gegangen
in unseren Gedanken lebst du weiter.

Wir nehmen Abschied von

Günter Stein

* 8. 12. 1930 † 20. 12. 2024

In liebevoller Erinnerung:

Deine Traute
Silke und Jörg
Sina und Hauke
Susan
Udo und Kirsten
Timo
Karina



27798 Hude, Königstraße 13b

Die Trauerandacht findet statt am 14. Januar 2025 um 13.00 Uhr in der St.-Elisabeth-Kirche zu Hude; anschließend Urnenbeisetzung.

Beerdigungsinstitut Backhus

Ein Leben für die Feuerwehr ist beendet.
Wir nehmen Abschied von unserem Kameraden



Klaus-Dieter Kirst

Im Jahr 1967 trat der Verstorbene in die Jugendfeuerwehr Großensee ein und wurde 1970 in die Einsatzabteilung überstellt.

Von 1993 – 2001 war Klaus-Dieter Jugendfeuerwehrwart in Großensee und als Gemeindejugendfeuerwehrwart hat er in der Zeit von Januar 2002 bis März 2015 an der Spitze der Kinder- und Jugendfeuerwehren der Gemeinde Ovelgonne gestanden und dieses wichtige Ehrenamt mit hohem Sachverstand und großem Einsatz wahrgenommen.

Wir sind Klaus-Dieter zu Dank verpflichtet und werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Torsten Schattschneider
Gemeindebrandmeister

Dennis Janßen
Ortsbrandmeister

Er führte mich hinaus ins Weite,
er befreite mich. (Psalm 18,20)

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner lieben Frau, unserer lieben Mutter und Schwiegermutter, Oma, Schwester, Schwägerin und Tante

Ella Johanna Harmina Klöver

geb. Wilken
* 29. November 1932 † 21. Dezember 2024

Dein Horst
Silke und Iraj
mit Azita und Luise
Arend und Heidi
und alle Angehörigen

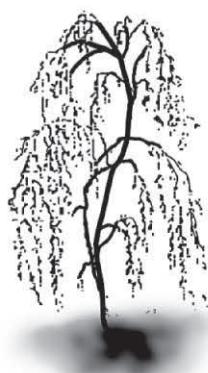
Die Trauerandacht findet am Donnerstag, den 2. Januar 2025 um 11:00 Uhr in der Auferstehungskirche in Varel statt.

Anschließend erfolgt die Beisetzung.

Herr,

lehre uns bedenken,
dass wir sterben müssen,
auf dass wir klug werden.

(Psalm 90,12)



Und meine Seele spannte
weit ihre Flügel aus,
flog durch die stillen Lande,
als flöge sie nach Hause.
(Joseph von Eichendorff)

Ein erfülltes Leben ist zu Ende gegangen.

In liebevoller Erinnerung verabschieden wir uns von

Ernst Reinhold Hein

* 22. Januar 1937 † 20. Dezember 2024

Helga
Gerfried und Conny
mit Jana und Jonas
Siegmar und Annette
mit Ruben
Uta und Holger
mit Greta
sowie alle Angehörigen

Traueranschrift: Familie Hein c/o Bestattungsdienst Recksiedler, Oldenburger Straße 41, 26316 Varel

Die Trauerandacht findet am Freitag, dem 3. Januar 2025, um 11.00 Uhr in der Auferstehungskirche in Varel statt; anschließend Beisetzung.

Anstelle freundlich zugesetzter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende an die „Vareler Tafel“ auf das Konto der Ev.-luth. Kirchengemeinde Varel IBAN: DE 71 2805 0100 0052 4000 17 mit dem Hinweis „Ernst Hein“.

Immer für alle da gewesen,
immer das Beste gewollt,
immer das Beste gegeben,
wir haben das Beste verloren.

Statt Karten

Manfred Baumgart

* 23. Februar 1940 † 10. Juni 2024

Danke sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise durch Wort, Schrift und Zuwendungen zum Ausdruck brachten.

Ein besonderer Dank geht an Karl-Heinz Funke für die wunderschöne Trauerrede, Frau Jana Bens vom Bestattungshaus Bens für die liebevolle Begleitung, an die Etta von Dangast für die würdevolle Seebestattung sowie an Fred Lienemann & Team vom Hafenblick.

Rosi Baumgart und Familie

Butjadingen-Tossens, im Dezember 2024

JOURNAL

WEIHNACHTEN

24.-26.
Dezember

PLATTDEUTSCH

Besinnliche, nachdenkliche und lustige Geschichten rund um Weihnachten – in plattdeutscher Sprache

FERNSEHEN

Das komplette TV-Programm für die Weihnachtstage – Gottesdienste, Spielfilme und Shows auf drei Seiten

REISE

In Brünn, der Weinhauptstadt 2024, macht ein altes Krokodil dem Weihnachtsmann Konkurrenz

RÄTSEL

Kurzweiliger weihnachtlicher Rätselspaß für Jung und Alt mit großem Schwedenrätsel und mehr

Märchen als Ratgeber in jeder Lebenslage

BRAUCHTUM Europäische Märchengesellschaft bildet Erzähler aus – Bibliothek in Kloster/Schloss Bentlage mit 18.000 Büchern

von ALEXANDRA LÜDERS

IM NORDWESTEN – Volksmärchen sind so alt wie die Menschheit. Sie wurden durch mündliche und später schriftliche Überlieferung von Generation zu Generation weitergegeben. Besonders in der Advents- und Weihnachtszeit werden heute gern Märchen erzählt. Auch die beliebten Lebkuchenhäuser erinnern dann an das Märchen „Hänsel und Gretel“, weil Menschen sich nach Heimeligkeit und Gemütlichkeit sehnen.

Aus Sicht der professionellen Märchenerzählerin Heide Reuter-Siegmann haben traditionelle Märchen wie Frau Holle, Hänsel und Gretel oder Sterntaler gar nichts mit Weihnachten zu tun. Wer die 74-jährige besucht, betritt ein blaues Zimmer, in dem ein Kronenlicht, ein blaues Tuch und diverse Instrumente auf dem Tisch liegen. In dieser stimmungsvollen Umgebung bereitet sich Heide auf zwei Märchenstunden in der Kardinal-von Galen-Schule in Dinklage vor.

Fortbildung in Stapelfeld

„Im Laufe meiner Berufstätigkeit als Erzieherin hat mich ein Kollege vor über 25 Jahren an Märchenstunden herangeführt. Doch eines Tages wollte ich das Märchenerzählen professionell machen und bin auf das Programm der Europäischen Märchengesellschaft (EMG) aufmerksam geworden“, verweist Reuter-Siegmann auf zweijährige Fortbildungen in der Katholischen Akademie Stapelfeld (Cloppenburg).

Hier hat sie bei dem früheren Präsidenten der EMG und seiner Nachfolgerin Sabine Lutkat „Blut geleckt“ und ist in die Erzähltätigkeit eingestiegen. Seit 2010 beherrscht Hei-



Die kleine Mila hat viel Spaß beim Hexenhaus gestalten – und ein Märchen dazu kann nicht schaden.

BILD: ALEXANDRA LÜDERS

de einen „freien Erzählstil“ und verfügt heute über ein Repertoire von 80 verschiedenen Märchen. Bei regelmäßigen Fortbildungen der EMG aktualisiert und erweitert sie ihr Wissen und Können. „Um die Aufmerksamkeit der Kinder zu erzielen, beziehe ich sie

aktiv während des Erzählens mit ein. Sie können die Märcheninhalte mit allen Sinnen erstaunen. Zum Beispiel lasse ich sie bei den Bremer Stadtmusikanten Tiere fühlen. Außerdem benutze ich keine süßliche Märchensprache, sondern passe meine Stimme den Bildern und Personen an“, beschreibt Heide ihre Arbeitsweise. Sie wählt für den personengebundenen Tod eine tiefe, würdige und ruhige Tonlage, die nicht bedrohlich wirkt. Beim Troll oder beim Räuber gibt sie ihrer Stimme eine härtere Tönung, wobei die Lautstärke variiert.

Auch die „Figuren der Anderswelt“ wie Teufel, Hexe, Zauberer, Feen und Zwerge erhalten spezielle Vertonungen. „Da das Böse im Märchen vernichtet oder verbrannt wird, wirken Märchen auch heilsam. Die Kinder erleben, dass sie selbst das Böse durch eigene Kräfte bekämpfen können.

Das stärkt die Resilienz ihrer Seele gegen Machtlosigkeit“, erklärt Heide Reuter-Siegmann. Märchen seien ein Spiegel der Außenwelt und der Seele. Sie enthielten die Botschaft „Mach dich auf den Weg, sei aufmerksam, wer und was dir begegnet.“

Blickkontakt zum Kind

Auch der Blickkontakt zu ihren kindlichen Zuhörern sei für sie als Erzählerin sehr wichtig. Sie könne an deren Mimik ablesen, wie sie ihre Stimme variieren müsse. „Jedes Kind zieht aus den Märchen das heraus, was es für wichtig erachtet. Kinder aus zerrütteten Familien wollten beispielsweise die Szene mit der Falltür („Das Waldhaus“) immer wieder hören. Im Märchen vom Dummling fühlen sich die Zuhörer selbst immer klüger als die Hauptfigur“, weiß Heide aus Erfahrung.

Die Länge eines Märchens sei vom Alter abhängig. Für ganz junge Kinder (3- bis 4-Jährige) empfiehlt sie die Kettenmärchen „Sterntaler“, den „Dicken, fetten Pfannkuchen“, während „Hans im Glück“ und „Der süße Brei“ für die 5- bis 6-Jährigen interessant seien. „Hinterher spreche ich mit den Kindern über die Märchen und erhalte oft ein positives Feedback. Manche erinnern sich noch nach einem Jahr daran und schicken mir eine Postkarte als Dankeschön“, freut sich Heide Reuter-Siegmann, die gern die umfangreiche Fachbibliothek der Europäischen Märchengesellschaft nutzt.

Hier wurde die EMG 1956 vor fast 70 Jahren im Kloster/Schloss Bentlage bei Rheine (Westfalen) mit dem Ziel gegründet „die Märchenforschung zu unterstützen sowie das Märchengut aller Völker zu pflegen und zu verbrei-

ten, um damit zur Verständigung der Menschen untereinander beizutragen“ (EMG-Satzung).

Heute beherbergt die Bücherei 18.000 Medien, die rund 2.300 Mitgliedern zur Verfügung steht. Sabine Lutkat aus Oldenburg fungiert seit 2012 als Präsidentin der EMG und ist Kuratoriumsmitglied der Märchen-Stiftung Walter Kahn. Seit über 20 Jahren ist sie freiberuflich in der Erwachsenenbildung mit Seminaren und Vorträgen zum Thema Märchen für verschiedene Bildungseinrichtungen in Deutschland tätig. Schwerpunkte ihrer Arbeit sind Seminare mit Märchen und Kreisstänzen, Kurse zum Märchen-erzählen, Erzählveranstaltungen für Kinder und Erwachsene sowie Veröffentlichungen im Bereich Märchen sowie die Reiseleitung in Irland.

Tagungen und Kongresse

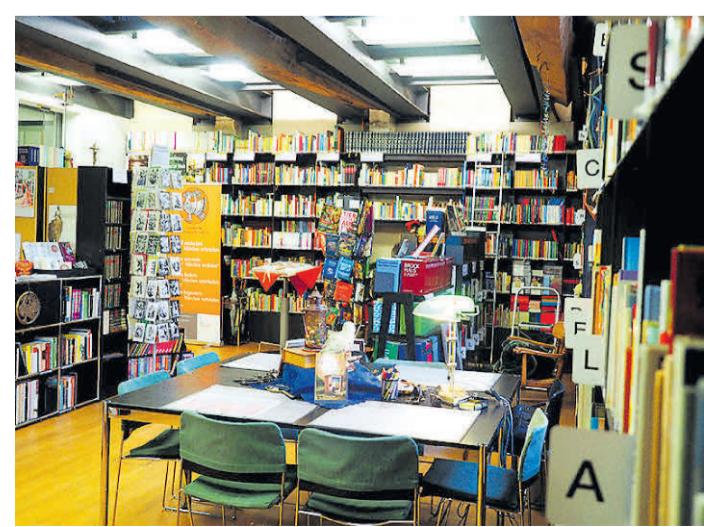
Fachtagungen, Symposien, Jahrestagungen und rund 50 Seminare erreichen Menschen deutschlandweit, welche sich aus beruflichem Interesse oder persönlicher Neigung mit Märchen befassen. „Unsere Mitgliedern bieten wir nicht nur Kurse, sondern auch eine Art Prüfung für Märchen-erzähler an, die auf einer Liste empfohlen und kontaktiert werden können“, verweist Lutkat auf die EMG-Homepage.

Auch wenn Märchen zumeist religiös seien, deuteten sie „das Wunder“ nicht aus Sicht einer bestimmten Religion. Da also die Volksmärchen mit Weihnachten nichts zu tun haben, dürfen Hänsel und Gretel und alle anderen ganzjährig erzählt werden.

Weitere Infos unter
→ www.maerchen-emg.de



Heide Reuter-Siegmann verwendet verschiedene Klangkörper für die Erzählpausen in den Märchenstunden.



Umfangreich: die EMG-Bibliothek

BILD: EUROP. MÄRCHENGESSELLSCHAFT

BILD: ALEXANDRA LÜDERS

Een Schadden van Wiehnachten

VON RITA GNEP
(OLNBORGER PLATT)

To'n Wegsmieten sünd de Stöhl noch veel to schaad", meente Gisela. „Man, wohen dormit? Sowat will doch nüms mehr haben.“ „Ganz eenfach, stell de Stöhl an de Straat“, meente Erich. „Draff man dat denn? Ik denk, dat is verboden.“ „Annere Lü maakt dat doch ok. Na also.“ „Man vandag will doch wiss nüms mehr holten Stöhl. De hebbt doch all so neemod-schen Kram.“

Korte Tiet later keem Erich mit een Schild, wo „To verschenken“ opstunn. Tohop stellten se de veer Stöhl op den Footstieg. Darna setten se sik mit een Tass Koffie in de Wahnstuuv, von wo ut se jüst dorhen kieken kunnen.

Duerte nich langen, bit een slicht antrucken Keerl langsam neger keem un stahn bleev. He keek sik de Stöhl an, berührte dat Holt un streek sacht doröver, as wenn he nich glöven kunn, dat sowat to verschenken weer. Een Lüchten gung övert Gesicht. He telefoneerte kort mit sien Handtelefon. Noch mal keek he sik de Stöhl an un nöhm een na den annern mit op de anner Straatensiet. Denn settende he sik fuurts op een hen un tövte.

Na een gode halve Stünn keem een Fro mit een Auto, dat de besten Johr al achter sik harr. Se steeg ut un mit grote Ogen bekeek se sik nu de Stöhl. Tohop packten se de Stöhl in den Wagen. Sodraad dat daan weer, ümarmten se sik. Dat weer, as wenn de Freud, de van duisse Lü utgung, hell lüchten dä.

„Oh Erich, dat is as Wiehnachten“, sä Gisela, un ehr leepen darbi een paar Tranen övert Gesicht.



Is dor nüms, de mi hebben will? Ik bün doch'n staatschen Stoh!!

Ansprechpartner bei Fragen und Anregungen:
Ulrich Schönborn
0441/9988-2004

Disse Lü arbeit mit: Erhard Brüchert (Oldenburg), Elfriede Coburger (Oldenburg), Detmar Dirks (Großenkneten), Dr. Claudia Freese, (Petersfehn), Rita Gnep (Oldenburg), Inge zur Horst (Ofenerfeld), Dr. Wilko Lücht (Oldenburg), Maike Sönksen (Oldenburg), Dirk Wieting (Ganderkesee) – all van 'n Heimatbund „De Spieker“



De Wiehnachtsmarkt – en Welt vull Lecht un Hapen

Veel Lüüd up'n Lambertimarkt in Ollnborg – Man nich bloots disse Wiehnachtsmarkt ward goot besocht. Vele Minschen, nich to tellen, kaamt tohoop, all söökt se in de Düsternis dat Lecht, günnt sik'n paar Stunnen, in de allens, wat di pietet un piesackt, an'e Siet schaven ward. Du dröppst anner Lüüd, de dat sülige willt as du: Malle Gedanken schöölt nich över di kamen. Us Leven is veel to kort, as dat wi jümmerto as Swattkieker dör de Welt loopt un dat Hapen verleert.

BILD: TORSTEN VON REEKEN

Wiehnachtsfree 1914

VON ERHARD BRÜCHERT
(OOSTFRFEESK PLATT)

Vör 110 Jahr geev dat en Wiehnachtsfree tüsken eenfache düütsche un engelske Süldaten in Noordfrankriek. Dat düürde spielkerwies blots twee Daag in de düüster Stellungskrieg – un denn gung de Eerste Weltkrieg up Örder van de bovenste Generalen noch maller as vörher wieder un keem denn erst veer Jahr later to Enn.

Kunn dat nich ok noch eenmaal passeren, avers denn better utlopen? Bi de Kriegen overall vandaag in de Welt, in de Ukraine, Israel, Noordkorea, Belarus, Iraan, Jemen...?

Kunn disse wunnerbare Wiehnachtsfree vör over 100 Jahren nich daarför en Vorbild weesen? In alle Welt, ok vandaag?

Un waarum hett dat Wiehnachten 1914 eerst so good klappt: mit Football-Spilen tüsken de fiendlike Süldaten, de an de düüster Dagen in d' November un Dezember vörher noch Hunnerten van hör Kameraden tegensiedig bi de Slacht van Ypern doodschooten harren? Nu avers stellden all Süldaten Keersen un lüttje Wiehnachtsbomen up hör Deckungs-Sloten boven up un leggen de Gewehren un Handgranaten bisied! Un se stellden de Biller van hör Froolü un Kinner d'rtegen!

En paar van de dapperste Süldaten (engelske un düütske) spazeerden sogar tüsken de Fronten hendör un smöökden tosamen mit de Feenden van güstern Piep un Zigarren, drunken Beer un Wien!

De Grünnen weren up bei de Sieden van de Front desülvigen: de depe Wunsk na Free, na Överleven, na weer Torüggahn in dat „normale“ fredelke Leven in Huus, in de egen Familie un zivile Profession – sünner Maschinengewehren un Kanonen in hör Hannen. De hebben se all för en paar Stünnen wegleggt. Un de Offizieren in de natte Sloten hebben wegkeken.

Waarum hebben de Mins-

ken domaals nich ok hör depe Haat tegen de anner Siet för alle Tieden överwunnen? Waarum weer de Eerste Weltkrieg nich al Neejohr 1915 to Enn? Glieks na disse Wiehnachtsfree in de Gegend van Ypern in Belgien?

För de Antwoort mutsst du vandaag in de Geschichtsboeken kieken – un di nich van en Deel van uns Presse verrückt maken laten, die alltied noch versöcht, mit Haat un Lügen de Welt to verbiestern. Blots mit „Würde des Menschen“, Demokratie, Toleranz un Rechtsstaat können wi uns för de Tokunft redden. Ok vandaag. Ok in Düütskland. Ok in dat 21. Jahrhunnert!

Backen för Wiehnachten

VON CLAUDIA FREESE
(OLNBORGER PLATT)

Eene Saak hört för mi in de Adventstied as de Wiehnachtsmann to Wiehnachten: Backen! Kennt Ji dat, wenn de ganze Köök so wunnerbor rükt? Un sülwst, wenn man ruut geiht, hangt de Rüük noch in de Haar un in de Kleedasch.

As ik een lüttje Deern weer, hett us Oma immer mit mi un mien grote Süster to Wiehnachten backt. Oma kann allens backen – ganz ohne Rezept - un dat wurrd immer goot un lecker. Kokosmakronen un Spritzgebäck. Dat wurrd dör de Wurstmaschien dreicht. Mien Süster hett dreicht, un ik hebb vörn den Deeg afnahmen un op't Backblech leggt. De Wurstmaschien weer domols all urold,



För de lüttten un de groten Leckersnuten is dat best!

awer se deiht dat vandagen noch. Un Stutenkerls hebbt wi backt. De much ik gor nicht so geern, aver dat Backen hett so

veel Freude maakt, dor weer dat enerlei. Ik hebb mi achteran immer blots de Rosinen rupult, de wi den Stutenkerl

as Ogen, Mund un Knööp opdrückt harrn. Dat Schönste weer awer, wenn wi Plätzchen maakt hebbt. Deeg utrollen un denn los mit de lüttjen Forms, Steerns un Dannenbööm utsuten! De Deeg, de an'n Rand von de Form dor bi öwer weer, de wanner gau rin in de lüttjen Snuten. Un Oma hett so doon, as wenn se't nicht sehn harr.

Un denn verzieren mit Schokolaad oder Zuckerguss – hui, dat klewt so moi! Achteran weern denn immer use Ärmels von'n Pullover vull mit Mehl un irgendwer harr sick de klewrigten Fingers an de Sitzkissen op de Eckbank afwisch. Mien Süster un ik harrn de schönsten Schokoladensnuten un af un an ok mol Zuckerguss in'e Haar. Awer schmeckt hett us dat eenmolig goot!

Frohe Ostern tau Wiehnachten

VON MARIA BLÖMER
(SÜDOLDENBURGER PLATT)

Wiehnachten gaoht Jan un aale nao Karken hen. Dor giff'tn Krippenspill, wat so recht an't Harte gripp, un äöwerhaupt, die Misze an'n Heiligen Aobend höört dor äben tau, uck för Lüe, dei änners dat ganze Johr dei Karken nich van binnen seift. Dei Wiehnachtslieder klingt uck moje, un in'n Huse is ja gor kien Tied taun Singen. Dor töff dei Bescherung: Dei neie Computer mott upbaut, dat Nintendospill utprobeiert weern. Dat wöör ja uck aals düür naug, un nu is dor noch Gantreit uppe.

Wenn man dat aale so bedenket, dann nimmp man dat sognor in Koop, dat man staohn mott in'e Karken. Dat is ja bloß einmaol in't Johr un düürt uck bloß'n Stunde – wenn dei Pastor man'n bätten kortmaonet.

Dat weit uck Pastor Meyer alltaugaut. Dor mott hei all'n Tied mit läben. As hei ditmaol mit sine Prädigt tau Ende is, segg hei, un dorbi treckt hei den Mund so'n bitken scheiwt: „Väle van jau seih ick sicher noch man tauken Johr Wiehnachten weer. Dorüm wünske ick jau vandaoge all frohe Ostern!“

Aus: Use Dörpblatt, Dezember 1988. Wieder abgedruckt in: Dirk Faß, Weihnachtsgeschichten aus dem Oldenburger Land, Isensee Verlag Oldenburg 2004)

Wiehnachten ahn Dannenboom

VON ELFRIEDE COBURGER
(OLNBORGER PLATT)

Wiehnachten steiht vör de Döör. Dat ward Tied sik um een Dannenboom to kümmeren. Dat is för Lisa heel wichtig, ok wenn se nu all lange Johr alleen leven deit. Aver to Wiehnachten kaamt doch jümmer ehr Kinner un de beiden Enkelkinner. De freit sik über de Geschenke, de unnern Dannenboom liggen doot un packt ok ehre lüttjen Sacken dorio, de se för Oma maakt hebbt. Man dit Johr is allens anners. Oma weer henfüllen un harr sik den Arm broken. Wat nu? Een Dannenboom kann se so nich kopen un ok nich fein trecht maken, so mit Kugeln un Lametta. Doch Lisa wuss sik to hölpen. Van de grote Fichte in ehenen Gaarn snitt se'n paar lange Tacken af, dat gung mit de Saag heel goot. Se socht'n paar smucke Twieg tosamen un stell se in een grote Blomenvaas up'n lüttjen Disch, jüst an de Stae, wo anners de Dannenboom stunn. Man wo gung dat mit de Geschenke? Lisa nehm een fein Wiehnachtskaart un schreev up, wat se de Kinner todacht harr. Ja, de beiden weern erst heel verbaast at se kein Dannenboom, man blots'n paar Twieg un gar kein Geschenke sehn. Aver Oma kann dat fein verklöpfideln un de Wiehnachtssavend woer nu ok noch heel kommodig, so as in de annern Johren ok.

Wo schwerkranke Kinder Schutzengel haben

NWZ-WEIHNACHTSAKTION Einrichtung in Remels einzigartig im Nordwesten – Betreuung der Kinder und Hilfe für Eltern

von Hans Begerow

REMELS – In Remels haben kranke Kinder besondere Schutzengel. Und die Schutzengel haben sogar ihr eigenes Haus. Schutzengel-Huus steht an dem Gebäude am Nordgeorgsfehn-Kanal, wo schwer- und mehrfach behinderte Kinder und Jugendliche in einer Art Wohngemeinschaft leben. Das ist einzigartig in Nordwestdeutschland und der Diakoniestation Hesel-Jümme-Uplengen gGmbH sowie dem Förderverein Schutzengel-Huus zu verdanken.

Seit Sommer 2023 besteht das Schutzengel-Huus Michael in Remels. Die ambulante Pflegeeinrichtung richtet sich an Familien mit Kindern, die intensivmedizinisch betreut werden müssen. Ein großes Team von Pflege- und Fachkräften kümmert sich um die Kinder und Jugendlichen. Die intensivmedizinischen Pflegeplätze sind für Kinder und Jugendliche gedacht, die nach einem Krankenhausaufenthalt nach Hause entlassen werden. Meistens sind die Familien nicht vorbereitet auf die herausfordernde Aufgabe, ein schwerkrankes Kind rund um die Uhr zu versorgen und zu betreuen.

Rund-um-Betreuung nötig

Im Schutzengel-Huus werden die Kinder betreut und die Eltern auf ihre Pflege-Aufgabe professionell vorbereitet. Der Ansatz ist es, Eltern die Kompetenzen zu vermitteln, ihre schwerstpflegebedürftigen Kinder zu Hause mit zu betreuen. Die Zeit des Aufent-



Die Pflegekräfte im Schutzengel-Huus betreuen sechs Kinder und Jugendliche – rund um die Uhr.

BILD: TORSTEN VON REEKEN

haltes im Schutzengel-Huus wird genutzt, um am Wohnort ein Pflegeteam für die ambulante Pflege aufzubauen. Das dauert stets viele Monate, weil für die Rund-um-Betreuung acht Pflegekräfte benötigt werden.

In Einzelfällen kann auch ein längerfristiger Aufenthalt im Schutzengel-Huus möglich sein, wenn die Gesamtumstände dies erfordern. Zugleich können Eltern die Einrichtung nutzen, um einmal Entlastung von der Pflege zu erfahren. Die pflegebedürftigen Kinder verbringen eine Zeit im Schutzengelhaus, die Eltern (und die Geschwisterkinder) können eine Auszeit haben.

Die NWZ-Weihnachtsaktion hat sich deshalb zum Ziel gesetzt, einen Beitrag zu leisten, um das Schutzengel-Huus zu

unterstützen und damit Familien aus Ostfriesland und dem Oldenburger Land. Denn für schwer- und mehrfachbehin-

derte Kinder, die intensivmedizinisch betreut werden müssen, gibt es keine andere Adresse im Nordwesten. Und Be-

darf gibt es reichlich. Während die medizinische Pflege durch die Krankenkassen abgedeckt sind, entstehen Kosten für den Aufenthalt der Eltern im Schutzengel-Huus. Sie können nämlich dort unentgeltlich in Appartements wohnen und nahe bei ihren Kindern sein. Die Kosten dafür trägt der Förderverein.

Lastenfahrrad gewünscht

Gern würde das Team um Pflegedienstleiterin Sandra Groth auch mit den Kindern Ausflüge machen. Ein Lastenfahrrad, das Rollstühle aufnehmen kann, steht auf der Wunschliste. Ebenso eine Nestschaukel oder eine weitere transportable Duschliege – Anschaffungen, die sinnvoll sind und viel Geld kosten. Deshalb sind Sie, verehrte Leserinnen und Leser, gefragt und werden gebeten, sich an der Aktion mit einer Spende zu beteiligen.

→ Ein Video über das Schutzengel-Huus finden Sie unter <https://ol.de/schutzengelvideo>

LESERINNEN UND LESEN SPENDEN FÜR KINDER

Die NWZ-Weihnachtsaktion hat in den Jahren ihres Bestehens Projekte und Einrichtungen unterstützt, die Kindern und Jugendlichen helfen. Im vergangenen Jahr ging es um Lese-Lern-Förderung von Kindern. Seit 1979 haben NWZ-Leserinnen und NWZ-Leser insgesamt 7,5 Millionen Euro für den guten Zweck gespendet.

In diesem Jahr soll das Schutzengel-Huus Michael in Remels profitieren. Das Haus wurde 2023 eröffnet und ist eine Wohngemeinschaft für Kinder und Jugendliche, die schwer- und mehrfachbehindert sind. Träger ist die Diakonie Hesel-Jümme-Uplengen.

Der Förderverein Schutz-

engel-Huus unterstützt die Einrichtung nach Kräften. Unter anderem übernimmt er die Kosten für die Unterbringung der Eltern in Appartements, wenn sie nah bei den Kindern sein wollen.

Wenn Sie spenden wollen: Die Kontoverbindungen lauten IBAN **DE05 2805 0100 0000 4001 84** bei der LzO

oder IBAN **DE77 2802 0050 1448 4885 01** bei der OLB. Jeder Spender erhält ab einer Summe von 200 Euro automatisch eine Spendenbescheinigung. Dazu müssen auf dem Überweisungsträger Name und Anschrift angegeben werden. Scannen Sie den QR-Code mit dem Smartphone für mehr Infos.

Leserin: „Diese Spende ist nicht viel, kommt aber von Herzen“

NWZ-WEIHNACHTSAKTION Breite Unterstützung für Sammlung zugunsten schwerkranker Kinder – Minister lobt Arbeit in Remels

von Hans Begerow

OLDENBURG – „Es ist nicht viel, kommt aber von Herzen. Tolle Aktion“, so hat eine Leserin auf das Überweisungsformular geschrieben und der NWZ-Weihnachtsaktion 10 Euro überwiesen. Sie ist eine von Hunderten von Leserinnen und Lesern, die für die NWZ-Weihnachtsaktion gespendet haben. Das Geld ist in diesem Jahr für das Schutzengel-Huus in Remels vorgesehen, eine Wohngemeinschaft für schwerbehinderte Kinder und Jugendliche sowie Beratungsstelle für deren Eltern.

Oft sind es kleine Beträge, die Leserinnen und Leser spenden. Zu den vielfältigen Unterstützungsaktionen zählt auch das Wohltätigkeitskonzert von „Jens & Friends“ im Bürgerhaus Ofenerdiek, wo am zweiten Adventswochenende ein vollbesetzter Saal mit 200 Besucherinnen und Besuchern für eine schöne Kulisse (und volle Kasse) sorgte.

Zu den Besuchern zählten auch Niedersachsens Wirtschaftsminister Olaf Lies, der Organisator Jens Sörensen dankte und selbst ein Weihnachtsgedicht vortrug. Olaf



Justa Heyen und das Ensemble Chorage traten ebenfalls beim Wohltätigkeitskonzert im Bürgerhaus Ofenerdiek auf. Das Ensemble wie auch die anderen beteiligten Künstler verzichteten zugunsten der NWZ-Weihnachtsaktion auf eine Gage.

BILD: PIET MEYER

Lies sagte: „Das Schutzengel-Huus ist für intensivpflegebedürftige Kinder von großer Bedeutung, schließt es doch eine Versorgungslücke zwischen dem Aufenthalt in der Klinik und der Pflege zu Hause. Ich bin über den Erfolg der Weihnachtsaktion sehr froh, da durch die Spenden die Therapiemöglichkeiten ausge-

baut werden und damit die Lebensqualität der Kinder verbessert werden kann. Die Region hat gezeigt, dass eine starke Gemeinschaft viel Gutes bewirkt.“

Zu den Unterstützern zählt auch Justa Heyen mit ihrem Ensemble Chorage, die ebenfalls bei „Jens & Friends“ auftraten – wie alle Auftretenden

(Sängerin Jördis Schulginn sowie Musiker der inzwischen aufgelösten Band „Classics“) verzichteten sie auf eine Gage. So konnte Jens Sörensen 2777,77 Euro an die NWZ-Weihnachtsaktion überweisen.

Auch die beliebte Sängerin und Entertainerin Esther Filly, die im Bewerbungsverfahren um den European Songcon-

UNTERSTÜTZUNG IST GROß

Zahlreiche Leserinnen und Leser unterstützen die NWZ-Weihnachtsaktion. Aber auch Firmen, Institutionen und Vereine helfen mit fantasievollen Aktionen mit. Es fanden eine Reihe von Konzerten und Lesungen statt, in Apen war der Weihnachtsmützenlauf der NWZ-Weihnachtsaktion gewidmet. In Brake buken die Landfrauen Hammelwarden Kekse, die auf dem Schneeflöckchenmarkt für die Weihnachtsaktion verkauft wurden.

Im Januar 2025 sind geplant: zwei Konzerte der Dudelsack-Band „Happy German Bagpipers“ in Bockhorn (12. Januar, 17 Uhr, St.-Cosmas-und-Damian-

Kirche) und in Nordenham (19. Januar, 17 Uhr, Pauluskirche im Ortsteil Friedrich-August-Hütte). Der Erlös geht an die NWZ-Weihnachtsaktion. Die „Happy German Bagpipers“ treten seit 12 Jahren in Bockhorn zugunsten der NWZ-Aktion auf. Seit einigen Jahren haben sie auch einen zweiten Konzertauftakt in Nordenham, ebenfalls zugunsten der NWZ-Weihnachtsaktion.

Wieder dabei: Sänger Jens Sörensen plant auch 2025 ein Wohltätigkeitskonzert zugunsten der NWZ-Weihnachtsaktion. Es soll wieder am zweiten Adventssonntag im Bürgerhaus Ofenerdiek stattfinden.

test (ESC) steht („Child of the Moon“), unterstützt die NWZ-Weihnachtsaktion und lobt den Spendenzweck, das Schutzengel-Huus in Remels: „Wir leben gerade in Zeiten von Ereignissen, die kaum noch Platz lassen für die ebenso wichtigen Themen unseres

Lebens. Besonders jetzt sollten wir Trost spenden, an die Eltern und ihre schwerkranken Kinder denken und ihnen ein Schutzengel sein. Jede kleine Geste schenkt Hoffnung und zeigt, dass sie nicht allein sind. Es gibt nichts Gutes, außer man tut es!“

Weihnachten mit Reptil und Turbomošť

TSCHECHIEN Im mährischen Brünn macht ein altes Krokodil dem Weihnachtsmann Konkurrenz

von UTE MÜLLER

BRÜNN – Alles Glühwein, oder was? Wer sich zur Weihnachtszeit durch Brünn bewegt, entdeckt Märkte, Krippen, Licherglanz. Doch wer meint, das dampfende Heißgetränk sei die erste Wahl an den Ständen und Buden, der kennt den Turbomošť nicht.

Dieser Drink, eine Mischung aus Apfelwein und Apfel-Brandy, den es nur an Weihnachten gibt, wurde vor einigen Jahren von einer Gruppe von jungen Brünnern erdacht. Der Erfolg war derart durchschlagend, dass er den Glühwein auf den Märkten längst abgehängt hat.

Wenn dieses Jahr angestossen wird, hat man dafür noch einen Grund mehr: Denn Brünn, auf Tschechisch Brno, ist „Europäische Weihnachtshauptstadt“. Diesen Titel, der seit 2017 von einer Jury unter Schirmherrschaft des Europäischen Parlamentes vergeben wird, hatten im vergangenen Jahr Kiew und davor das baskische San Sebastián inne.

Die Brünner Weihnacht habe sich „als ein Festival von europäischer Dimension etabliert“, so das Touristische Informationszentrum Brünn (TIC Brno). Die Stadt sei ein „kreatives Weihnachtsjuwel“ mit modernem Konzept und traditionellen Werten.

Drache am Krautmarkt

Das ist natürlich Eigenwerbung – hinter der aber auch etwas steckt. Zum Beispiel das neue offizielle Weihnachtssymbol von Tschechiens zweitgrößter Stadt, die trotz ihrer Schönheit bislang von den Touristenmassen verschont wurde: ein mehr als 400 Jahre altes ausgestopftes Nilkrokodil, zu bewundern am zentralen Krautmarkt.

Dort, am Durchgang zum Innenhof des Rathauses, hängt es unübersehbar von der Decke. Lange glaubten die Menschen, dass es sich bei dem Geschenk, das der ungarische König Matthias II. der Stadt im Jahr 1608 vermachte, um einen Drachen handelte. Diese Vorstellung passte auch zur hiesigen Sagenwelt, in der ein Drache einst ganz Mähren unsicher machte.

Umso moderner ist das diesjährige Outfit des Reptils. Es trägt zu Weihnachten einen leuchtenden, gestreiften Pullover aus recycelten Rohren in rot-weiß, den offiziellen Farben von Brünn.

„Ich liebe unser neues Symbol, es ist originell und passt



Der Krautmarkt in Brünn erstrahlt im Winter in weihnachtlichem Glanz.

DPA-BILD: TIC BRNO

zu uns“, sagt Renata Krejčí, die am Krautmarkt einen Stand betreibt, an dem sie alle erdenklichen Drachendevotionalien einschließlich Geschenkpapier mit Drachenmotiven verkauft.

Dominiert wird der Krautmarkt vom 63 Meter hohen Turm des Alten Rathauses, dem ältesten säkularen Bau der Stadt. Von oben hat man einen herrlichen Blick auf die erleuchtete Altstadt, die Kathedrale St. Peter und Paul auf dem Petrov-Hügel und die Burg Špilberk, eines der vielen Brünner Wahrzeichen.

Glocken für Wünsche

Damit der alte Drache vom Krautmarkt nicht so alleine ist, wurde dieses Jahr in Anspielung auf das tschechische Puppenspiel, Teil des immateriellen Kulturerbes der Unesco, ein marionettenartiger zweiter Drache gebaut. Der erleuchtete bei der Eröffnungsfeier mit seinem „Feuer“ den offiziellen Christbaum am Freiheitsplatz (Náměstí Svobody).

Auch wegen der authentischen Atmosphäre einer Studentenstadt, die ihre Traditionen bewahrt, ist Brünn laut der Jury „Weihnachtshauptstadt“. So gibt es auch weihnachtlich Erwartbares zu entdecken: Die vier schönsten Plätze des historischen Brünns

strahlen im Licherglanz um die Wette. Dazukommen mehrere Innenhöfe wie etwa der des Rathauses mit anheimelnden Winterbars und Gourmet-Ständen.

Überall spielt Musik, und an jedem der Plätze steht eine Wunschglocke, an deren Strang Einheimische und Besucher ziehen und dabei insgeheim an ihre Sehnsüchte denken. Die Innenstadt ist klein und überschaubar, sodass man bequem allen Highlights einen Besuch abstatten kann.

Mozart und Riesenkrippe

Das Herz der Altstadt, die einst als Militärstützpunkt nördlich von Wien diente und das Habsburger Reich mit einer gleich doppelten Stadtmauer schützen sollte, schlägt bis heute auf dem sogenannten Krautmarkt, wo die Brünner schon seit dem 13. Jahrhundert Obst, Gemüse und Blumen handeln und auch dieses Jahr wieder ein Weihnachtmarkt lokaler Anbieter stattfindet.

Berühmt ist der Platz auch, weil Wolfgang Amadeus Mozart an Weihnachten 1767 als elfjähriges Kind im Theater Reduta, einem der ältesten seiner Art in Mitteleuropa, ein Konzert gab. Bis heute erinnert eine Statue des Knaben an das Ereignis.

Ebenfalls mit Buden und Lichtern bestückt ist der dreieckige Freiheitsplatz. Mit einer Freilichtbühne, von der Live-Musik schallt, ist er auch beliebter Treffpunkt für die Jugend. „Die Brünner Weihnacht ist von jeher ein Fest, bei dem wir alle gemeinsam feiern und bei dem für alle Altersgruppen etwas geboten ist“, erklärt Marina Sedláková, die seit mehr als 60 Jahren hier lebt.

Besonders für Kinder ist der nahe gelegene Dominikanerplatz hergerichtet. Den halben Raum nimmt eine überdimensionale Weihnachtskrippe des berühmten Schnitzers Jiří Halouzek mit hundert lebensgroßen Krippenfiguren ein.

Blühende Kreativszene

„Brünn hat eine hohe Lebensqualität und ist eine sehr tolerante Stadt, eigentlich eine Großstadt im Taschenformat“, so Sedláková. Für die gelernte Bauingenieurin gehören die blühende Kreativszene und Brünns interessante architektonische Stilmischung zu den Gründen, warum die Stadt insbesondere für junge Leute immer attraktiver wird und längst eine Alternative zu Prag bildet.

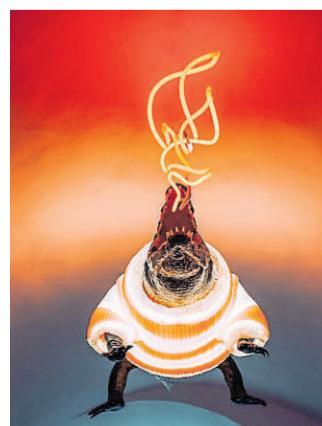
Und in der einst reichen mährischen Textilmetropole, die als Manchester von Mitteleuropa galt, findet man bis heute viele Barockpaläste eben-

so wie Jugendstil- oder Bauhaus-Architektur – wie die über Brünn thronende Villa Tugendhat, die 1928 von Mies van der Rohe entworfen wurde und ebenfalls zum Weltkulturerbe der Unesco zählt.

Auch unterirdisch ist die Stadt sehenswert: Unter dem Krautmarkt etwa wurden einst in einem Labyrinth Lebensmittel gelagert, unter der Jakobskirche befinden sich die zweitgrößten Katakomben Europas (nach denen von Paris). In drei unterirdischen Wasserspeichern finden heute Konzerte statt.

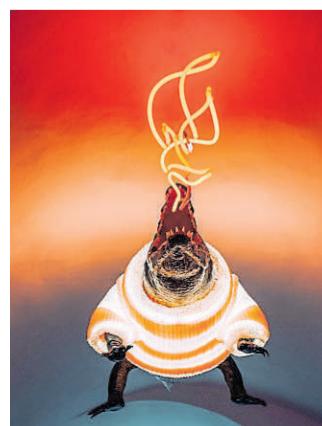
Die Erfinder des Turbomošť sind der Stadt treu geblieben und haben eine Reihe von Bars gegründet, allen voran die „Bar, který neexistuje“, übersetzt: „Die Bar, die nicht existiert“. Das soll natürlich ein Witz sein. Der Laden ist jeden Abend ausgebucht, in den deckenhohen Glasregalen leuchten Hunderte Flaschen edler Tropfen als Grundlage der angebotenen Cocktails.

Marina Sedláková glaubt, dass Brünn eine grandiose Zukunft bevorsteht, selbst wenn der Weihnachtshype im nächsten Winter etwas abflauen darf. Dann rückt nämlich das litauische Vilnius als die nächste „Europäische Weihnachtshauptstadt 2025“ in den Fokus. Die Brünner nehmen es gelassen. Sie haben ja ihren Turbomošť – unter anderem.



Am Dominikanerplatz steht diese große Weihnachtskrippe mit lebensgroßen Figuren.

DPA-BILD: UTE MÜLLER



Das ausgestopfte Krokodil am Krautmarkt.

DPA-BILD: TIC BRNO

REISEINFORMATIONEN

Reiseziel: Brünn liegt im Südosten von Tschechien und ist das Herz der Region Südmähren. Rund 400.000 Einwohner hat die Stadt.

Anreise: Mit dem Auto ist man ab Oldenburg gut neun Stunden unterwegs. Der nächste Flughafen mit Nonstop-Verbindungen von Deutschland aus befindet sich in Wien, das 140 Kilo-

meter entfernt liegt. Von dort geht es weiter mit dem Zug. Es fahren auch Fernbusse von mehreren deutschen Städten nach Brünn.

Unterkunft: Brünn bietet viele Pensionen, Apartments und Hotels. Recht preisgünstig und oft zentral gelegen sind Hostels.

→ @ Weitere Auskünfte unter gotobrno.cz/de

Wien feiert 200 Jahre Walzerkönig

WIEN/HSC – Der Walzerkönig Johann Strauss hätte im nächsten Jahr seinen 200. Geburtstag gefeiert. Deshalb veranstaltet die österreichische Hauptstadt einen ganzjährigen Festreigen. Darüber informiert Wien Tourismus. Die 65 Produktionen werden dabei an 250 Spieltagen einen Bogen von klassischen Strauss-Konzerten und Operetten bis hin zu zeitgenössischer Performancekunst spannen. Mehr als 400 Künstlerinnen und Künstler werden an 69 Orten in allen 23 Bezirken Wiens neben Konzerten auch Musiktheater, Tanz, Schauspiel, Installationen, Ausstellungen, Wissenschaftliches, Zirkusdarbietungen, Performances sowie Film- und Videoproduktionen präsentieren. Dafür werden 90.000 Tickets angeboten und 200.000 Besucher bei freiem Eintritt erwartet.

→ @ www.strauss.wien.info

→ @ www.johannstraus2025.at

Elvis wird 90: Memphis feiert

MEMPHIS/TMN – Elvis Presleys 90. Geburtstag steht an: In seinem berühmten Anwesen Graceland in Memphis wird dieses Jubiläum am 8. Januar gefeiert: mit Musik und einem „überlebensgroßen Geburtstagskuchen“, so die Verkehrsbüros Mississippi & Memphis. Der Zutritt sei kostenlos. „Wer zuerst kommt, feiert mit.“ Und alle anderen können zumindest im Netz dabei sein: Graceland überträgt das Ereignis auch online.

→ @ www.graceland.com

→ @ elvispresleybirthplace.com

Flusskreuzfahrt 2026 all-inclusive

DÜSSELDORF/HSC – VIVA Cruises hat sein Programm 2026 veröffentlicht. Wie der Veranstalter mitteilt, werden dann alle Flusskreuzfahrtschiffe ausschließlich HVO-Treibstoff nutzen, der zu 100 Prozent aus erneuerbaren Rohstoffen gewonnen wird. Der Düsseldorfer Veranstalter setzt voll auf das All-inclusive-Konzept: Zu den mehgängigen Menüs an Bord kommen ganztägig alkoholfreie und alkoholische Getränke bis zu Champagner. Noch bis zum Jahresende 2026 gelten für die Saison 2026 Frühbucher-Vorteile: Entweder ein Zugticket der Deutschen Bahn oder ein Landausflugspaket.



Flusskreuzfahrtschiff „VIVA Moments“.

BILD: VIVA CRUISES

TAGESTIPPS 24. DEZEMBER



20.15 **Sat.1**
Kevin - Allein zu Haus: Regie: Chris Columbus, USA, 1990 Komödie. Beim hektischen Aufbruch in den Weihnachtsurlaub vergisst die Familie McAllister den achtjährigen Kevin (Macaulay Culkin). Der genießt zunächst die ungehobelte Freiheit und tut sich richtig aus. Als Kevin jedoch zufällig erfährt, dass zwei Gauner vorhaben, an Heiligabend in das Haus seiner Familie einzubrechen, unternimmt er alles in seiner Macht stehende, um sein Heim vor den Eindringlingen zu schützen. **120 Min.** **★★★**

20.15 **Pro 7**
Der Herr der Ringe - Die Gefährten: Regie: Peter Jackson, USA/NZ, 2001 Abenteuerfilm. Der Hobbit Frodo hat einen magischen Ring erhalten, der Sauron gehört. In den falschen Händen könnte er Unheil bringen. Frodo bricht mit einer Gruppe mutiger Gefährten zu einer gefährlichen Reise auf, um den Ring, der Zauberkräfte verleiht, im Krater des Feuerberges zu versenken und ihn auf diese Weise unschädlich zu machen. **210 Min.** **★★★**



20.15 **Das Erste**
Abenteuer Weihnachten - Familie kann nie groß genug sein: Regie: Mirjam Unger, D/A, 2023 Komödie. Eine Patchwork-Familie gerät zu Weihnachten in Streitereien. Die Kinder beschließen, zu feiern und machen sich auf den Weg zu einer Almhütte in den Tiroler Bergen. Die Eltern Jerry (Juergen Maurer) und Bea suchen nach ihnen und denken über sich nach. Erst als sie sich ihren Lebenslügen stellen, beginnen die Erwachsenen, den Zauber der Weihnacht zu verstehen. **90 Min.** **★★**



20.15 **RTL**
Santa Clause - Eine schöne Bescherung: Regie: John Pasquin, USA/CDN, 1994 Komödie. Der Werbefachmann Scott Calvin (Tim Allen) und sein Sohn Charly bemerken an Heiligabend einen Mann auf dem Dach. Als sie den Fremden ansprechen, erschrickt dieser und fällt herunter. Dann ist er verschwunden. Zurück bleibt nur ein Schlitten und ein Weihnachtsmann-Anzug. Scott übernimmt die Aufgaben des Weihnachtsmannes und erfährt, dass er nun der neue Santa ist. **110 Min.** **★★**



18.15 **Vox**
Eine zauberhafte Nanny: Regie: Kirk Jones, USA/GB/F, 2005 Komödie. Nach dem Tod seiner Frau ist Cedric Brown (Colin Firth) mit der Erziehung seiner sieben Kinder völlig überfordert. 17 Kindermädchen haben die rotzfrechen Sprösslinge bereits in die Flucht geschlagen. Simon, der älteste Sohn und Anführer der Gören, hält auf einer Liste sogar nach, wie lange es gedauert hat, bis die Nannys das Weite gesucht haben und was sie alles dafür anstellen mussten. **120 Min.** **★★★**

18.30 **Das Erste**
Wenn das fünfte Lichtlein brennt: Regie: Stefan Bühling, D, 2021 TV-Komödie. Thorsten's Job als Flughafen-Weihnachtsmann endet üblicherweise vor der Bescherung. Nicht diesmal. Ein Schneesturm sorgt dafür, dass am Heiligabend niemand herauskommt. Nun muss Thorsten zusammen mit seiner Christkind-Kollegin für Besinnlichkeit unter den Eingeschlossenen sorgen. **90 Min.** **★★★**

★★★ Top **★★ Durchschnitt** **★ Geschmackssache**

ARD **1 Das Erste**

9.45 Die Sendung mit der Maus Spezial (1/3) **10.10** Brüderchen und Schwestern. TV-Familienfilm, D 2008 **11.10** Rapunzel. TV-Märchenfilm, D 2009 **12.10** Die Bremer Stadtmusikanten. TV-Märchenfilm, D 2009. Mit Peter Striebeck **13.10** Märchenreihe **13.35** Tagess. **13.40** ★ Drei Haselnüsse für Aschenbrödel, Märchen, CS/DDR 1973. Mit Libuše Šafránková **15.05** **16.00** **16.05** **16.10** **16.15** **16.20** **16.25** **16.30** **16.35** **16.40** **16.45** **16.50** **16.55** **17.00** **17.05** **17.10** **17.15** **17.20** **17.25** **17.30** **17.35** **17.40** **17.45** **17.50** **17.55** **18.00** **18.05** **18.10** **18.15** **18.20** **18.25** **18.30** **18.35** **18.40** **18.45** **18.50** **18.55** **19.00** **19.05** **19.10** **19.15** **19.20** **19.25** **19.30** **19.35** **19.40** **19.45** **19.50** **19.55** **20.00** **20.05** **20.10** **20.15** **20.20** **20.25** **20.30** **20.35** **20.40** **20.45** **20.50** **20.55** **21.00** **21.05** **21.10** **21.15** **21.20** **21.25** **21.30** **21.35** **21.40** **21.45** **21.50** **21.55** **22.00** **22.05** **22.10** **22.15** **22.20** **22.25** **22.30** **22.35** **22.40** **22.45** **22.50** **22.55** **23.00** **23.05** **23.10** **23.15** **23.20** **23.25** **23.30** **23.35** **23.40** **23.45** **23.50** **23.55** **24.00** **24.05** **24.10** **24.15** **24.20** **24.25** **24.30** **24.35** **24.40** **24.45** **24.50** **24.55** **25.00** **25.05** **25.10** **25.15** **25.20** **25.25** **25.30** **25.35** **25.40** **25.45** **25.50** **25.55** **26.00** **26.05** **26.10** **26.15** **26.20** **26.25** **26.30** **26.35** **26.40** **26.45** **26.50** **26.55** **27.00** **27.05** **27.10** **27.15** **27.20** **27.25** **27.30** **27.35** **27.40** **27.45** **27.50** **27.55** **28.00** **28.05** **28.10** **28.15** **28.20** **28.25** **28.30** **28.35** **28.40** **28.45** **28.50** **28.55** **29.00** **29.05** **29.10** **29.15** **29.20** **29.25** **29.30** **29.35** **29.40** **29.45** **29.50** **29.55** **30.00** **30.05** **30.10** **30.15** **30.20** **30.25** **30.30** **30.35** **30.40** **30.45** **30.50** **30.55** **31.00** **31.05** **31.10** **31.15** **31.20** **31.25** **31.30** **31.35** **31.40** **31.45** **31.50** **31.55** **32.00** **32.05** **32.10** **32.15** **32.20** **32.25** **32.30** **32.35** **32.40** **32.45** **32.50** **32.55** **33.00** **33.05** **33.10** **33.15** **33.20** **33.25** **33.30** **33.35** **33.40** **33.45** **33.50** **33.55** **34.00** **34.05** **34.10** **34.15** **34.20** **34.25** **34.30** **34.35** **34.40** **34.45** **34.50** **34.55** **35.00** **35.05** **35.10** **35.15** **35.20** **35.25** **35.30** **35.35** **35.40** **35.45** **35.50** **35.55** **36.00** **36.05** **36.10** **36.15** **36.20** **36.25** **36.30** **36.35** **36.40** **36.45** **36.50** **36.55** **37.00** **37.05** **37.10** **37.15** **37.20** **37.25** **37.30** **37.35** **37.40** **37.45** **37.50** **37.55** **38.00** **38.05** **38.10** **38.15** **38.20** **38.25** **38.30** **38.35** **38.40** **38.45** **38.50** **38.55** **39.00** **39.05** **39.10** **39.15** **39.20** **39.25** **39.30** **39.35** **39.40** **39.45** **39.50** **39.55** **40.00** **40.05** **40.10** **40.15** **40.20** **40.25** **40.30** **40.35** **40.40** **40.45** **40.50** **40.55** **41.00** **41.05** **41.10** **41.15** **41.20** **41.25** **41.30** **41.35** **41.40** **41.45** **41.50** **41.55** **42.00** **42.05** **42.10** **42.15** **42.20** **42.25** **42.30** **42.35** **42.40** **42.45** **42.50** **42.55** **43.00** **43.05** **43.10** **43.15** **43.20** **43.25** **43.30** **43.35** **43.40** **43.45** **43.50** **43.55** **44.00** **44.05** **44.10** **44.15** **44.20** **44.25** **44.30** **44.35** **44.40** **44.45** **44.50** **44.55** **45.00** **45.05** **45.10** **45.15** **45.20** **45.25** **45.30** **45.35** **45.40** **45.45** **45.50** **45.55** **46.00** **46.05** **46.10** **46.15** **46.20** **46.25** **46.30** **46.35** **46.40** **46.45** **46.50** **46.55** **47.00** **47.05** **47.10** **47.15** **47.20** **47.25** **47.30** **47.35** **47.40** **47.45** **47.50** **47.55** **48.00** **48.05** **48.10** **48.15** **48.20** **48.25** **48.30** **48.35** **48.40** **48.45** **48.50** **48.55** **49.00** **49.05** **49.10** **49.15** **49.20** **49.25** **49.30** **49.35** **49.40** **49.45** **49.50** **49.55** **50.00** **50.05** **50.10** **50.15** **50.20** **50.25** **50.30** **50.35** **50.40** **50.45** **50.50** **50.55** **51.00** **51.05** **51.10** **51.15** **51.20** **51.25** **51.30** **51.35** **51.40** **51.45** **51.50** **51.55** **52.00** **52.05** **52.10** **52.15** **52.20** **52.25** **52.30** **52.35** **52.40** **52.45** **52.50** **52.55** **53.00** **53.05** **53.10** **53.15** **53.20** **53.25** **53.30** **53.35** **53.40** **53.45** **53.50** **53.55** **54.00** **54.05** **54.10** **54.15** **54.20** **54.25** **54.30** **54.35** **54.40** **54.45** **54.50** **54.55** **55.00** **55.05** **55.10** **55.15** **55.20** **55.25** **55.30** **55.35** **55.40** **55.45** **55.50** **55.55** **56.00** **56.05** **56.10** **56.15** **56.20** **56.25** **56.30** **56.35** **56.40** **56.45** **56.50** **56.55** **57.00** **57.05** **57.10** **57.15** **57.20** **57.25** **57.30** **57.35** **57.40** **57.45** **57.50** **57.55** **58.00** **58.05** **58.10** **58.15** **58.20** **58.25** **58.30** **58.35** **58.40** **58.45** **58.50** **58.55** **59.00** **59.05** **59.10** **59.15** **59.20** **59.25** **59.30** **59.35** **59.40** **59.45** **59.50** **59.55** **60.00** **60.05** **60.10** **60.15** **60.20** **60.25** **60.30** **60.35** **60.40** **60.45** **60.**

TV AM MITTWOCH

Dienstag, 24. Dezember 2024

TAGESTIPPS 25. DEZEMBER



20.15 **Pro 7**
Dune: Regie: Denis Villeneuve, USA/CDN, 2021 Sci-Fi-Film. Paul Atreides (Timothée Chalamet) und seine adelige Familie ziehen auf den Planeten Arrakis um, um den Abbau der wertvollen Substanz Spice zu beaufsichtigen. Doch die Reise entpuppt sich als Falle, die Baron Harkonnen der Familie gestellt hat. Pauls Vater wird getötet, Paul und seine Mutter (Rebecca Ferguson) fliehen in die Wüsten von Arrakis. Dort treffen sie auf die Fremen, ein Wüstenvolk, das auf einen Erlöser wartet. **184 Min.** **★★★**

20.15 **VOX**
Pretty Woman: Regie: Garry Marshall, USA, 1990 Liebesfilm. Der Geschäftsmann Lewis kommt wegen eines Deals nach Los Angeles. Auf dem Hollywood Boulevard angelte er sich die Prostituierte Vivian. Hin und weg von ihrer Schönheit und überrascht von ihrer Natürlichkeit, bittet Lewis sie, ihn eine Woche zu begleiten. Die Kratzbürste hinterlässt Eindruck, und die geschäftliche Beziehung wird bald privat. Bis sich Edward daneben benimmt. **145 Min.** **★★★**



20.15 **Kabel 1**
Indiana Jones und der letzte Kreuzzug: Regie: Steven Spielberg, USA, 1989 Abenteuerfilm. Venedig 1938: Der Vater von Indiana Jones (Harrison Ford, r.), der Archäologe Professor Henry Jones (Sean Connery), verschwindet bei der Suche nach dem Heiligen Gral. Indiana macht sich in Begleitung der Wissenschaftler Elsa auf die Suche nach ihm. In den Katakomben von Venedig findet er einen Hinweis auf den Verbleib des Grals – doch auch die Nazis wollen in den Besitz der Reliquie kommen. **150 Min.** **★★★**



20.15 **Sat.1**
Kevin – Allein in New York: Regie: Chris Columbus, USA, 1992 Komödie. Die McAlisters wollen Weihnachten in Florida verbringen, doch das übliche Chaos sorgt dafür, dass Kevin (Macaulay Culkin) am Flughafen verloren geht und versehentlich allein nach New York fliegt. Mit der Kreditkarte seines Vaters gelingt es ihm, in einem Hotel unterzukommen. Er genießt seine Freiheit, bis er erneut auf die beiden Einbrecher Marv und Harry trifft, die sich an ihm rächen wollen. **145 Min.** **★★★**



21.45 **3sat**
Die Hexenprinzessin: Regie: Ngo The Chau, D, 2020 TV-Märchenfilm. Für ein vergessenes geglaubtes Versprechen muss die Königstochter Amalindis büßen: Drei Hexen bringen sie in ihre Gewalt. Nur Zottelhaube (Charlotte Krause), ihre wilde Zwillingsschwester, vermag ihr jetzt noch zu helfen. Doch der Weg zur Hexenburg ist gefährlich. Zudem stellt Zottelhaube überrascht fest, dass sie selbst über jene magischen Kräfte verfügt, die die Hexen in Amalindis vermuten. **90 Min.** **★★★**

22.35 **Das Erste**
Nord bei Nordwest: Ho Ho Ho!: Regie: Ingo Rasper, D, 2021 TV-Kriminalfilm. In Schwanitz ist das Fest in Gefahr. Erst wird das Dorf von der Außenwelt abgeschnitten, dann wird der Weihnachtsmann erschossen. Vielleicht war es nur ein Versehen, denn Martin war vertretungsweise ins Kostüm geschlüpft. Bei der Jagd nach dem Mörder erweisen sich Hauke, Hannah und Jule als Team. **90 Min.** **★★★**

★★★ Top ★★ Durchschnitt ★ Geschmackssache

ARD Das Erste

9.50 ★ Drei Haselnüsse für Aschenbrödel. Märchenfilm, CS/DDR 1973
11.15 Märchenreise **11.40** Hänsel und Gretel. TV-Märchenfilm, D 2012
12.40 Tagess. **12.45** Schneewittchen. TV-Märchenfilm, D 2009 **13.45** Die Prinzessin auf der Erbse. TV-Märchenfilm, D 2010 **14.45** Das Mäuschen von der silbernen Brücke. TV-Fantasyfilm, D 2024. Mit Rauan Taleb
15.45 **Tagesschau**
15.50 ★ **Sissi** Heimatfilm, A 1955 Mit Romy Schneider
17.30 ★ **Sissi, die junge Kaiserin** Liebesfilm, A 1956. Mit Romy Schneider, Karlheinz Böhm, Magda Schneider
19.15 **Ostsee am Limit – Perspektive wechsel mit Benno Fürmann** Dokumentation. Mit Benno Fürmann
20.00 **Tagesschau**
20.10 **16:9 Weihnachtsansprache des Bundespräsidenten** Bericht



Ronja Räubertochter
Ronja (Kerstin Linden), die Stammhalterin von Räuberhauptmann Mattis, ist ein echter Wildfang. Furchtlos, wie sie ist, erkundet sie ihre Heimat, den Wald.
Abenteuerserie **20.15** Das Erste

20.15 **Ronja Räubertochter** (1/6) Abenteuerserie. Die Prozeßhezung / Der Raubzug / Der Tunnel Mit Kerstin Linden
22.25 **Tagesschau**
22.35 **Nord bei Nordwest: Ho Ho Ho!** TV-Kriminalfilm, D 2021. Mit Hinnerk Schönenmann, Jana Klinge, Marleen Lohse. Regie: Ingo Rasper. In Schwanitz ist das Fest in Gefahr. Erst wird das Dorf von der Außenwelt abgeschnitten, dann wird der Weihnachtsmann erschossen.
0.05 **Tagesschau**
0.15 ★ **Monsieur Claude** 2 Komödie, F 2019. Mit Christian Clavier, Chantal Lauby, Elodie Fontan. Regie: Philippe de Chauveron. Nach einer Reise in die Heimat ihrer vier Schwiegersöhne aus verschiedenen Kulturreisen gibt's neuen Ärger für Claude und Marie.
1.50 **Tagesschau**
1.55 **Ronja Räubertochter** (1/6) Abenteuerserie
4.05 **Familie Heinz Becker** Alle Jahre wieder
4.35 **Deutschlandbilder**
SONDERZEICHEN: Stereo für Gehörlose Hörfilm

KI.KA

13.15 ★ Niko – Ein Rentier hebt ab. Animationsfilm, FIN/DK/D/IRL 2008
14.25 ★ Niko II – Kleines Rentier, großer Held. Animationsfilm, FIN/D/DK/IRL 2012 **15.35** Simsalagrimm
17.40 Mascha und der Bär **17.50** Wickie (1/78) **18.10** Der kleine Prinz und seine Freunde **18.35** Meine Freundin Conni **18.50** Sandmann
19.00 Robin Hood. Der mährische Drache / Schlau wie ein Fuchs **19.25** Löwenzahn **19.50** logo **20.00** Beutelomäus und der falsche Verdacht. TV-Kinderfilm, D 2012. Mit Alexis Krüger

SIXX

13.40 Die Haus-Stylisten – Verschönern und verkaufen **14.35** Die Haus-Stylisten – Verschönern und verkaufen **15.30** Die Haus-Stylisten – Verschönern und verkaufen **16.30** Die Haus-Stylisten – Verschönern und verkaufen **17.25** Die Haus-Stylisten – Verschönern und verkaufen **18.20** Die Haus-Stylisten – Verschönern und verkaufen **19.15** Die Haus-Stylisten – Verschönern und verkaufen **20.15** ★ Zum Ausziehen verführt. Liebeskomödie, USA 2006 **22.05** ★ Morning Glory. Komödie, USA 2010

SPORT 1

9.30 Hausmeister Krause – Ordnung muss sein. Die Jungfrau / Ein unmoralisches Angebot / Der Untergang / Schell bei Micheli / Die Wiedergabe / Onkel, willst du ewig leben? / Deutschland – Holland / Bodo hat die Schnauze voll / Romeo und Julia / Carmen will ein Baby **14.20** Hausmeister Krause – Ordnung muss sein **17.30** Exalon Germany – Die Mega Challenge (7) Show. Special **18.45** My Style Rocks (7) Show. Special / Christmass Special (2) / Christmas Special (2). Moderation: Gülcen Kamps

ZDF

6.10 ★ Lotta zieht um. Kinderfilm, S 1993 **7.30** ★ Die kleine Hexe. Familienfilm, D/CH 2018 **9.05** ★ Michel bringt die Welt in Ordnung. Kinderfilm, S/D 1973 **10.40** heute Xpress **10.45** Katholischer Weihnachtsgottesdienst **12.00** Urbi et Orbi **12.30** heute Xpress **12.35** Das Traumschiff: Los Angeles. Unterhaltungsserie **14.05** Bares für Rares – Lieblingsstücke **15.55** **heute Xpress** **16.00** **16:9** **Fünf Freunde** Jugendserie **19.00** **16:9** **heute** **19.08** **16:9** **Weihnachtsansprache des Bundespräsidenten** Bericht. Mit Frank-Walter Steinmeier

19.15 **Ostsee am Limit – Perspektive wechsel mit Benno Fürmann** Dokumentation. Mit Benno Fürmann

20.00 **Tagesschau**

20.10 **16:9 Weihnachtsansprache des Bundespräsidenten** Bericht

Die Helene Fischer-Show
Helene Fischer präsentiert auch 2024 ihre atemberaubende Show. Das Publikum erwartet wieder ein Programm mit toller Musik und bewegendem Momenten.

Show **20.15** **ZDF**

20.15 **16:9** **Die Helene Fischer-Show** Zu

Gast: Alyila, Hape Kerkeling, Robbie Williams, Reinhard Mey, Giovanni Zarrella, Álvaro Soler, Alina, Gregor Hägеле, Florian Silbereisen, Maite Kelly, Nino de Angelo, Marianne Rosenberg, Davina Michelle, Michael Kessler, David Garrett, André Schnura, Emilio Piana, Urban Theory, Black Widow, Irina Titova

23.15 **16:9** **heute Xpress**

23.20 ★ **16:9** **Made in Italy – Auf die Liebe!** Komödie, GB/1 2020. Mit Liam Neeson, Micheál Richardson, Valeria Bilello Regie: James D'Arcy

0.45 ★ **16:9** **Notting Hill** Liebeskomödie, GB/USA 1999. Mit Julia Roberts

2.40 **16:9** **Feuerwerk der Zukunft: Schonend schöne Silvester-Alternativen**

3.10 ★ **16:9** **Tom Sawyer & Huckleberry Finn** Abenteuerfilm, D/USA 2014. Mit Joel Courtney, Jake T. Austin, Val Kilmer Regie: Jo Kastner

4.05 **16:9** **Familie Heinz Becker** Alle Jahre wieder

4.35 **16:9** **Deutschlandbilder**

SONDERZEICHEN: Stereo für Gehörlose Hörfilm

RTL

6.45 ★ Der Grinch. Animationsfilm, F/J/USA 2018 **8.00** Ice Age – Eine coole Bescherung. Animationsfilm, USA/GB 2011 **8.20** Santa Baby. TV-Komödie, USA/CDN/D 2006 **10.00** Santa Baby 2. TV-Komödie, CDN/USA 2009 **11.35** ★ Ein Junge namens Weihnacht. Familienfilm, GB 2021 Mit Henry Lawfull **13.15** ★ Schöne Bescherung. Komödie, USA 1989 **15.00** **16:9** **Neue Geschichten vom Pumuckl** (1) Kinderserie. Koboldsgesetz / Pumuckl wird verschenkt / Der alte Eder / Der verflixte Kaugummi / Eder ist an allem schuld / Pumuckl und die Geburtstagsüberschung / Pumuckl geht Angeln. Als Florian Eder für einen Moment allein in der Werkstatt ist, geschehen seltsame Dinge.

18.45 **16:9** **RTL Aktuell** Nachrichten und Sport bei RTL

19.05 **16:9** **Martin Rütter – Mein tierisches Jahr** Dokumentation. Moderation: Martin Rütter, Detlef Steves

19.15 **16:9** **RTL**

Wer wird Millionär? Das Weihnachts-Special

Im WWM-Weihnachts-Special mit Günther Jauch gibt es zusätzliche Joker-Geschenke für die acht Kandidat:innen.

Show **20.15** **RTL**

20.15 **16:9** **Wer wird Millionär? Das Weihnachts-Special**

Zu Gast: Alyila, Hape Kerkeling, Robbie Williams, Reinhard Mey, Giovanni Zarrella, Álvaro Soler, Alina, Gregor Hägеле, Florian Silbereisen, Maite Kelly, Nino de Angelo, Marianne Rosenberg, Davina Michelle, Michael Kessler, David Garrett, André Schnura, Emilio Piana, Urban Theory, Black Widow, Irina Titova

23.15 **16:9** **Brick Mansions** Actionfilm, USA/E/CDN 2014. Mit Paul Walker, David Belle, RZA, Regie: Camille Delamarre. Cop Damién Collier (Paul Walker) verbündet sich mit dem Extrafähigen Lino (David Belle), um den brutalen Unterweltboss Tremaine und dessen Massenvernichtungswaffe unschädlich zu machen.

23.20 **16:9** **Die Geister, die ich rief ... Fantasykomödie, USA 1988.** Mit Bill Murray, Karen Allen, John Forsythe. Regie: Richard Donner. Groß: Bill Murray als moderner Ebenezer Scrooge

0.35 ★ **16:9** **Codename U.N.C.L.E.** Actionfilm, USA/GB 2015. Mit Henry Cavill, Armie Hammer, Alicia Vikander, Regie: Guy Ritchie. Der CIA-Agent Napoleon Solo und Illya Kuryakin, sein Kollege vom KGB, müssen eine Nazi-Organisation aufhalten.

2.30 **16:9** **Brick Mansions** Actionfilm, USA/E/F/CDN 2014. Mit Paul Walker, David Belle, RZA, Regie: Camille Delamarre. Cop Damién Collier (Paul Walker) verbündet sich mit dem Extrafähigen Lino (David Belle), um den brutalen Unterweltboss Tremaine und dessen Massenvernichtungswaffe unschädlich zu machen.

2.35 **16:9** **Crossing Point – Übergangsstelle** Actionthriller, USA/MEX 2016. Mit Shawn Lock, Jacob Vargas, María Gabriela de Faría. Regie: Daniel Zimilli

4.05 ★ **16:9** **Mia und der weiße Löwe** Familienfilm, F/D/SA/CH/ME/USA 2018. Mit Daniah De Villiers Regie: Gilles de Maistre

★ Spielfilm **○○ Zweikanal**

SAT.1

5.05 Auf Streife **5.55** Auf Streife. Doku-Soap **6.25** ★ Das Hundehotel. Komödie, F/I 1953 **7.50** Weihnachten – Der Norden singt **8.20** ★ Die zehn Gebote. Bibelfilm, USA 1956. Mit Charlton Heston **11.55** FEIERTAG! **12.25** Weihnachten auf der Halbinsel. Reportage **12.55** Weiße Weihnachten mit

TAGESTIPPS 26. DEZEMBER



20.15 **Tatort: Made in China**: Regie: Jobst Oetzmünn, D/A/CH, 2024 TV-Kriminalfilm. Eine blutverschmierte Frau wird in einem Asia-Shop festgenommen. Sie trug ein Messer bei sich und behauptet, jemanden getötet zu haben, kann sich aber an nichts erinnern. Ein „chinesischer Hund“ soll Zeuge der Tat gewesen sein. Peter Faber (Jörg Hartmann) identifiziert die Verdächtige anhand ihrer Kette als Tochter der Industriellenfamilie Haiden. Die Spur führt vom Ruhrgebiet nach China. **90 Min.** **★★★**

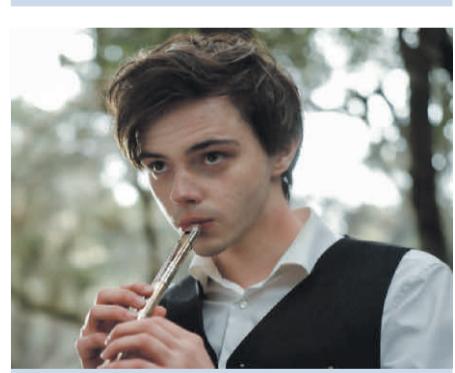
20.15 **Minions 2: Auf der Suche nach dem Mini-Boss**: Regie: Kyle Balda, Brad Ableson, Jonathan del Val, USA/F, 2022 Animationsfilm. Gru ist zwar erst zwölf, doch nichts kann ihn davon abhalten, zum größten Bösewicht aller Zeiten aufzusteigen. Hilfe bekommt er von einer Schar Minions, die ihm loyal zu Diensten stehen. Als Gru sich mit einer Truppe Super-schurken anlegt, müssen die Helferlein beweisen, was in ihnen steckt. **100 Min.** **★★★**



20.15 **Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns**: Regie: Steven Spielberg, USA, 2008 Actionfilm. Während des Kalten Krieges bekommt Indiana Jones (Harrison Ford) von dem Herumtreiber Mutt Williams eine Nachricht übergeben, die ihn nach Peru zu einem Kristallschädel führt. Indiana plant, den Schädel an seinen richtigen Platz zurückzubringen, doch die Sowjets – angeführt von Irina Spalko – sind ihnen auf den Fersen und wollen den Schädel in ihren Besitz bringen. **145 Min.** **★★★**



21.45 **Kommissar van der Valk: Verloren in Amsterdam**: Regie: Michiel Van Jaarsveld, GB, 2024 TV-Kriminalfilm. Ein Kronzeuge wird ermordet, obwohl er unter Polizeischutz stand. Kommissar Van der Valk (Marc Warren) übernimmt die Ermittlungen. Verantwortlich für die Sicherheit des Opfers war seine Ex-Geliebte und Kollegin Kalie. Als der zweite Zeuge, der Sohn einer einflussreichen Mafiamöchtegern, ins Visier der Täter gerät, verdächtigt Van der Valk seine Ex der direkten Komplizenchaft. **90 Min.** **★★★**



15.55 **The Magic Flute – Das Vermächtnis der Zaubерflöte**: Regie: Florian Sigl, D, 2022 Abenteuerfilm. Der 17-jährige Tim Walker (Jack Wolfe) verspricht seinem Vater am Sterbebett, sein Gesangsstudium an der renommierten Mozart International School anzutreten. Eines Nachts wird er dort durch ein Portal in eine Zauberwelt befördert. In dieser muss er als Prinz Tamino nicht nur gegen eine monströse Schlange kämpfen, sondern auch die entführte Prinzessin Pamina retten. **130 Min.** **★★★**

22.25 **RTL 2 Stör Langsam – Ein guter Tag zum Sterben**: Regie: John Moore, USA/GB/H, 2013 Action-thriller. Der russische Politiker Viktor Chagarin droht, den Gefangenen Yuri Komarov zu töten, wenn dieser ihm nicht eine geheime Akte aushändigt. Der ehemalige New Yorker Polizist John McClane reist nach Moskau, um seinem Sohn Jack zu helfen, der in Komarows Auftrag ein Attentat begangen hat. **110 Min.** **★★★**

★★★ Top **★★ Durchschnitt** **★ Geschmackssache**

ARD **1 Das Erste**

9.25 Die Sendung mit der Maus Spezial (3/3) **9.50** Helene, die wahre Braut. TV-Märchenfilm, D 2020 **10.50** Tischlein deck dich. TV-Märchenfilm, D 2008 **11.50** Tagess. **11.55** Froschkönig. TV-Märchenfilm, D 2008 **12.55** Märchenreise **13.20** Frau Holle. TV-Märchenfilm, D 2008 **14.20** Tagess. **14.35** Der kleine Lord. TV-Familienfilm, GB 1980. Mit Ricky Schroder **16.15** **★** **HD** **Sissi – Schicksalsjahr einer Kaiserin** Liebesfilm, A 1957. Mit Romy Schneider, Karl-heinz Böhm, Magda Schneider. Regie: Ernst Marischka. Sissi ist nach Ungarn geflohen. Erzherzogin Sophie drängt Kaiser Franz Joseph, sie zurückzuholen.

18.00 **○** **HD** **Ronja Räubertochter** (4/6) Abenteuerserie. Der Winter / Der Bruder / Das Geheimnis. Während sich ihre Väter bekriegen, treffen sich Ronja und Birk. Nach Angriff der Wilddruden verirren sie sich. **20.00** **○** **HD** **Tagesschau**



Ronja Räubertochter
Ronja (Kerstin Linden) trifft sich mit Birk (Jack Bergenholtz Henriksson), während ihr Vater einen Angriff auf die Borkas plant, die er auszuhungern versucht hatte. **Abenteuerserie** **19.20** **Das Erste**

20.15 **○** **HD** **Tatort: Made in China** TV-Kriminalfilm, D/A/CH 2024. Mit Jörg Hartmann, Stefanie Reinserger, Alessia Lause. Regie: Jobst Oetzmünn. In Dortmund wird eine blutverschmierte junge Frau in einem Asia-Shop festgenommen. Sie steht komplett neben sich, ohne Erinnerung.

21.45 **○** **HD** **Kommissar van der Valk: Verloren in Amsterdam** TV-Krimi, GB 2024. Mit Marc Warren, Mai-mie McCoy, Darrell D'Silva. Regie: Michiel Van Jaarsveld

23.15 **○** **HD** **Tagesschau**

23.25 **★** **○** **HD** **À la Carte! – Freiheit geht durch den Magen** Komödie, F/B 2021. Mit Grégory Gadebois. Regie: Eric Besnard

1.10 **○** **HD** **Tagesschau**

1.15 **○** **HD** **Ronja Räubertochter** (4/6) Der Winter / Der Bruder / Das Geheimnis

3.15 **○** **HD** **Tagesschau**

3.20 **○** **HD** **Kommissar van der Valk: Verloren in Amsterdam** TV-Krimi, GB 2024

4.50 **○** **HD** **Tagesschau**

4.55 **○** **HD** **Deutschlandbilder**

SONDERZEICHEN: **○** **Stereo** **□** **für Gehörlose** **□** **Hörfilm** **16:9** **Breitbild** **□** **Dolby**

KI.KA **KI.KA** von ARD und ZDF

11.50 **★** Im Himmel ist auch Platz für Mäuse. Animationsfilm, CZ/F/PL/SK 2013. **13.10** **★** Lucia und der Weihnachtsmann. Familienfilm, DK 2018 **14.35** **★** Lucia und der Weihnachtsmann 2 – Der Kristall des Winterkönigs. Abenteuerfilm, DK 2020 **16.05** Simsalagrinn **17.50** Wickie **18.10** Der kleine Prinz **18.35** Meine Freundin Conni **18.50** Sandmännchen **19.00** Robin Hood **19.25** Löwenzahn **19.50** logo! **20.00** Beutelmaus und die Wunderflöte. TV-Film, D 2011. Mit Philine Kaika

SIXX **SIXX**

12.35 Property Brothers – Renovierung zum Verlieben **15.25** Property Brothers – Renovierung zum Verlieben **16.25** Property Brothers – Renovierung zum Verlieben **17.20** Property Brothers – Renovierung zum Verlieben **18.20** Property Brothers – Renovierung zum Verlieben **19.15** Property Brothers – Renovierung zum Verlieben **20.15** **★** Sex and the City: Der Film. Komödie, USA 2008 **23.05** **★** Die Familie Stone – Verloren verloren! Romantikkomödie, USA/D 05 **1.00** **★** 21 & Over. Komödie, USA 13

SPORT 1 **sport1**

9.30 Darts: WM. Highlights der Deutschen **12.00** Poker: World Series. Main Event Tag 5 #2 **13.00** How much do you want to win? – The journey of Ferry Svan (1) **14.30** Timbersports: World Trophy **15.30** Timbersports: WM **16.30** Timbersports: WM **17.30** Exation Germany – Die Mega Challenge. (8) Show Special **18.45** My Style Rocks. Show: Christmas Special (3) **23.00** My Style Rocks. Christmas Special (3) **1.45** Exation Germany – Die Mega Challenge (8) Show

ZDF **2**RTL **RTL**SAT.1 **sat**NDR **NDR**

7.25 **★** Pippi in Taka-Tuka-Land. Kinderfilm, S/D 1970 **8.50** Das Märchen vom Frosch und der goldenen Kugel. TV-Märchenfilm, D/CZ 2022 **10.25** Rapunzel und die Rückkehr der Falken. TV-Märchenfilm, D 2023 **11.55** heute Xpress **12.00** **★** Michel in der Supenschüssel. Kinderfilm, S/D 1971 **13.30** **★** Der Räuber Hotzenplotz. Abenteuerfilm, D/CH 2022 **15.10** **○** **HD** **heute Xpress** **15.15** **○** **HD** **Fünf Freunde** Jugendserie

16.45 **○** **HD** **Rosamunde Pilcher: Morgens stürmisch, abends Liebe** TV-Liebesfilm, D 2019. Mit Nadine Warmuth, Mathias Harreby-Brandt, Gabriel Merz. Regie: Stefan Bartmann. Julian führt zusammen mit seinem Vater eine Baumschule. Julians Vater möchte noch einen Enkel.

18.15 **○** **HD** **Reeder Hansen: Hudson Valley** Reeder Hansen (Peter Kremer,r., mit Florian Silbereisen) reist mit Familie auf dem Traumschiff. Staff-Kapitän Grimm hofft auf Versöhnung nach einem früheren Vorfall. **Unterhaltungsserie** **20.15** **ZDF**

20.15 **○** **HD** **Das Traumschiff: Hudson Valley** Reeder Hansen (Peter Kremer,r., mit Florian Silbereisen) reist mit Familie auf dem Traumschiff. Staff-Kapitän Grimm hofft auf Versöhnung nach einem früheren Vorfall. **Unterhaltungsserie** **20.15** **ZDF**

19.05 **○** **HD** **Die Versicherungsdetektive** (4) Mod.: Patrick Hufen, Timo Heitmann, Nadine Schlömer. Kann ein betrunken Mann zwei Türen zerstören?

19.45 **○** **HD** **RTL Aktuell**

20.05 **○** **HD** **Die Versicherungsdetektive** (4) Mod.: Patrick Hufen, Timo Heitmann, Nadine Schlömer. Kann ein betrunken Mann zwei Türen zerstören?

20.15 **○** **HD** **Wer wird Millionär? Das Weihnachts-Special**

Im zweiten WWM-Weihnachts-Special mit Günther Jauch gibt es zusätzliche Joker-Geschenke für die acht Kandidaten. Show **20.15** **RTL**

20.15 **○** **HD** **Wer wird Millionär? Das Weihnachts-Special**

Im zweiten WWM-Weihnachts-Special mit Günther Jauch gibt es zusätzliche Joker-Geschenke für die acht Kandidaten. Show **20.15** **RTL**

20.15 **○** **HD** **Wer wird Millionär? Das Weihnachts-Special**

Im zweiten WWM-Weihnachts-Special mit Günther Jauch gibt es zusätzliche Joker-Geschenke für die acht Kandidaten. Show **20.15** **RTL**

20.15 **○** **HD** **Wer wird Millionär? Das Weihnachts-Special**

Im zweiten WWM-Weihnachts-Special mit Günther Jauch gibt es zusätzliche Joker-Geschenke für die acht Kandidaten. Show **20.15** **RTL**

20.15 **○** **HD** **Wer wird Millionär? Das Weihnachts-Special**

Im zweiten WWM-Weihnachts-Special mit Günther Jauch gibt es zusätzliche Joker-Geschenke für die acht Kandidaten. Show **20.15** **RTL**

20.15 **○** **HD** **Wer wird Millionär? Das Weihnachts-Special**

Im zweiten WWM-Weihnachts-Special mit Günther Jauch gibt es zusätzliche Joker-Geschenke für die acht Kandidaten. Show **20.15** **RTL**

20.15 **○** **HD** **Wer wird Millionär? Das Weihnachts-Special**

Im zweiten WWM-Weihnachts-Special mit Günther Jauch gibt es zusätzliche Joker-Geschenke für die acht Kandidaten. Show **20.15** **RTL**

20.15 **○** **HD** **Wer wird Millionär? Das Weihnachts-Special**

Im zweiten WWM-Weihnachts-Special mit Günther Jauch gibt es zusätzliche Joker-Geschenke für die acht Kandidaten. Show **20.15** **RTL**

20.15 **○** **HD** **Wer wird Millionär? Das Weihnachts-Special**

Im zweiten WWM-Weihnachts-Special mit Günther Jauch gibt es zusätzliche Joker-Geschenke für die acht Kandidaten. Show **20.15** **RTL**

20.15 **○** **HD** **Wer wird Millionär? Das Weihnachts-Special**

Im zweiten WWM-Weihnachts-Special mit Günther Jauch gibt es zusätzliche Joker-Geschenke für die acht Kandidaten. Show **20.15** **RTL**

20.15 **○** **HD** **Wer wird Millionär? Das Weihnachts-Special**

Im zweiten WWM-Weihnachts-Special mit Günther Jauch gibt es zusätzliche Joker-Geschenke für die acht Kandidaten. Show **20.15** **RTL**

20.15 **○** **HD** **Wer wird Millionär? Das Weihnachts-Special**

Im zweiten WWM-Weihnachts-Special mit Günther Jauch gibt es zusätzliche Joker-Geschenke für die acht Kandidaten. Show **20.15** **RTL**

20.15 **○** **HD** **Wer wird Millionär? Das Weihnachts-Special**

Im zweiten WWM-Weihnachts-Special mit Günther Jauch gibt es zusätzliche Joker-Geschenke für die acht Kandidaten. Show **20.15** **RTL**

20.15 **○** **HD** **Wer wird Millionär? Das Weihnachts-Special**

Im zweiten WWM-Weihnachts-Special mit Günther Jauch gibt es zusätzliche Joker-Geschenke für die acht Kandidaten. Show **20.15** **RTL**

20.15 **○** **HD** **Wer wird**

Das Geheimnis des Weihnachtssterns

MYSTERIUM Was wirklich hinter dem Stern von Bethlehem steckt

von Janine Schulze

Der Stern von Bethlehem gehört zu den bekanntesten Symbolen der Weihnachtsgeschichte. Doch was hat es mit diesem Himmelsphänomen auf sich? War es ein reales Ereignis oder bloß eine Legende? Wissenschaft und Theologie streiten bis heute.

Er führt die Heiligen Drei Könige in der Weihnachtsgeschichte zum Stall in Bethlehem, wo sie das neugeborene Jesuskind finden. Doch die Frage, was der Stern von Bethlehem wirklich war, fasziniert Forscher seit Jahrhunderten. Verschiedene Theorien versuchen, den biblischen Bericht wissenschaftlich zu erklären – von Kometen über Supernovae bis hin zu spektakulären Planetenkonstellationen.

Komet oder kosmische Explosion?

Die erste naheliegende Erklärung war lange Zeit ein Komet. Mit ihrem charakteristischen Schweif gelten Kometen als auffällige Erscheinung am Nachthimmel. Doch die Antike sah diese Himmelskörper meist als Vorboten von Un-



Jeder kennt ihn: den Stern von Bethlehem. Bis heute sind sich Wissenschaft und Theologie nicht einig, ob er nur eine Legende oder doch ein reales Himmelsphänomen ist. BILD: PIXABAY

heil. Ausgerechnet einen Kometen mit der Geburt Jesu zu assoziieren, widerspricht also dem damaligen Weltbild. Zudem gibt es keine historischen Aufzeichnungen über einen Kometen im angenommenen Zeitraum von 7 bis 4 v. Chr., der mit der biblischen Erzählung übereinstimmen könnte.

Eine andere Theorie favorisierte die Supernova – das Ende eines Sterns, der dabei

kurzzeitig heller als alle anderen leuchtet. Doch auch hier fehlt es an Beweisen. Keine antiken Astronomen haben ein solches Ereignis dokumentiert, obwohl es bei den Sternenkundigen der Zeit zweifellos Aufsehen erregt hätte.

Die Konjunktion zweier Planeten

Die plausibelste Erklärung

liefert eine Planetenkonjunktion, bei der zwei oder mehr Planeten scheinbar sehr nahe beieinanderstehen und gemeinsam ein besonders helles Leuchten erzeugen. Im Jahr 7 v. Chr. kam es zu einer solchen Konstellation: Jupiter und Saturn näherten sich im Sternbild der Fische mehrfach stark an. Dies war eine seltene dreifache Konjunktion, die auch den Eindruck eines stillste-

henden Himmelsobjekts erwecken konnte – passend zur Erzählung im Matthäus-Evangelium.

Jupiter galt in der Antike als Königsplanet, Saturn wurde mit dem Volk Israel assoziiert, und das Sternbild der Fische stand symbolisch für Judäa. Es ist also denkbar, dass diese Konstellation von den Weisen aus dem Morgenland als Ankündigung eines neuen Königs interpretiert wurde.

Die Theorie von Johannes Kepler

Der Astronom Johannes Kepler griff diese Idee im 17. Jahrhundert auf. Nachdem er selbst eine Planetenkonjunktion beobachtete, berechnete er zurück und kam zu dem Schluss, dass die Konjunktion von Jupiter und Saturn tatsächlich in die Zeit von Jesu

Geburt fiel. Doch auch Kepler fand keine endgültigen Beweise dafür, dass diese Himmelserscheinung der Stern von Bethlehem war.

Zwischen Wissenschaft und Glaube

Trotz all dieser Theorien bleibt der Stern von Bethlehem ein Mysterium. Viele Theologen sehen ihn eher als symbolische Erzählung denn als astronomische Realität. Für sie erfüllt er eine prophetische Funktion, die an die im Alten Testament angekündigte Ankunft des Messias anknüpft.

Was auch immer der Stern von Bethlehem war – er bleibt ein faszinierendes Phänomen, das die Verbindung von Wissenschaft, Glaube und kultureller Tradition in einzigartiger Weise verkörpert.

Weihnachtsfeste aus aller Welt

BRÄUCHE Über Rollschuh-Messen und Weihnachtsbäume mit Spinnweben

von Janine Schulze

Weihnachten ist ein Fest, das in vielen Teilen der Welt gefeiert wird. Jedoch geschieht das nicht überall auf die gleiche Weise. Während einige Traditionen universell sind, wie das Schmücken eines Baumes oder das Singen von Weihnachtsliedern, haben verschiedene Kulturen ihre eigenen einzigartigen Bräuche.

Japan: KFC zu Weihnachten

In Japan ist es eine weit verbreitete Tradition, am Weihnachtstag Kentucky Fried Chicken zu essen. Dies begann in den 1970er Jahren mit einer erfolgreichen Marketingkampagne von KFC, und seitdem strömen die Japaner in die Fast-Food-Restaurants, um ihre „Weihnachtshähnchen“ zu genießen.

Schweden: Das Luciafest

Am 13. Dezember feiern die Schweden das Luciafest zu Ehren von Sankt Lucia, der Lichtbringerin in der dunkelsten Zeit des Jahres. Junge Mädchen kleiden sich in weiße Gewänder und tragen Kerzen-



In Schweden ist es Tradition mitten im Dezember das Luciafest zu feiern. BILD: IMAGEBANK SCHWEDEN.SE

kränze auf ihren Köpfen, während sie traditionelle Lieder singen.

Venezuela: Rollschuh-Messe

In der Hauptstadt Caracas ist es Tradition, dass die Menschen am Morgen des 24. Dezember zur Messe rollschuhfahren. Die Straßen werden für den Verkehr gesperrt, damit die Menschen sicher zur

Kirche rollen können

Island: Die 13 Weihnachtsmänner

Statt eines Weihnachtsmannes haben die Isländer dreizehn! Diese trollartigen Figuren besuchen die Kinder in den dreizehn Tagen vor Weihnachten. Jeder Weihnachtsmann hat seine eigene Persönlichkeit, von „Türschlitzschnüffler“ bis „Kochlöffel“

schlecker“.

Ukraine: Spinnweben-Dekoration

In der Ukraine schmücken die Menschen ihre Weihnachtsbäume oft mit Spinnweben. Dies basiert auf einer alten Legende, in der eine arme Witwe und ihre Kinder von einer freundlichen Spinne besucht wurden, die ihr Zuhause in Gold und Silber verwandelte.

Australien: Weihnachten am Strand

Da Weihnachten in Australien mitten im Sommer stattfindet, verbringen viele Australier den Weihnachtstag am Strand. Es ist nicht ungewöhnlich, den Weihnachtsmann in Badehose und mit einem Surfboard zu sehen!

Äthiopien: Weihnachten im Januar

In Äthiopien, wo der Julianische Kalender verwendet wird, fällt Weihnachten auf den 7. Januar. Die Menschen tragen oft weiße traditionelle Kleidung und nehmen an einer Mitternachtsmesse in der Kirche teil.

Unser Kunden, Geschäftsfreunde und Bekannte wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr 2025!

SIEGFRIED BUHL
Autolackier- und Karosseriefachbetrieb GmbH

Düngstruper Str. 73 • 27793 Wildeshausen • Telefon: 0 44 31 - 94 68 5 - 0

- Abwicklung von Versicherungsschäden
- Unfallinstandsetzung
- Caravan Fachbetrieb
- Fachbetrieb für E-Mobilität
- KFZ Mechanik / Elektronik
- Inspektion / HU / AU
- Lackierungen aller Art
- PKW / LKW / Industrie / SpotRepair
- Sandstrahlen
- Karosserierbeiten / Beulendoktor
- Reifenservice / KlimaanlagenService
- Glasreparatur/-austausch

www.siegfried-buhl.de

Unsere Leistungen:

- Rohr- und Kanalreinigung
- Kanal-TV-Untersuchung
- Druckprüfung
- Rohrortung
- Unverbindliche Beratung
- Saugarbeiten (z.B. Kleinkläranlagen, Hebeanlagen, Pumpensumpfe)
- Grabenlose Rohrreparatur und Sanierung

Schmidt-Kanaltechnik
Rohr- und Kanalreinigung

Dorfstraße 1 | 27243 Groß Ippener | Tel. 04224 - 603 99 99 | www.schmidt-kanaltechnik.de

REMONDIS®
IM AUFTRAG DER ZUKUNFT

Ihr zuverlässiger Entsorgungspartner auch im Neuen Jahr

HOTLINE 0 44 31 - 93 78 - 0

Wir wünschen unseren Kunden besinnliche Feiertage sowie einen gesunden Start ins Jahr 2025!

REMONDIS GmbH & Co. KG, Region Nord, Niederlassung Wildeshausen
Am Gewerbering 2, 27243 Prinzhöfte,
Tel.: +49 (0) 44 31/93 78-0, Fax: +49 (0) 44 31/93 78-14,
Internet: www.remondis.de, E-Mail: wildeshausen@remondis.de

Tierärztliche Praxis für Kleintiere Kim Übermuth



Wir wünschen allen 2- und 4-Beinern ein ruhiges, schönes Weihnachtsfest und ein gesundes, glückliches neues Jahr 2024!

Kornweg 10
27793 Wildeshausen
Tel.: 0 44 31/92 94 44
www.tierarztpraxis-akupunktur.de

Christa Berensen KOSMETIK

Wir wünschen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Unser Geschäft bleibt bis 02.01.2025 geschlossen. Ab dem 03.01.2025 sind wir wieder für Sie da!
27793 Wildeshausen • Bargloyer Straße 2b • Tel. 04431-5320
www.cberensen-kosmetik.de

Gemütliche Filmabende in der Adventszeit

TIPP Die besten Weihnachtsfilme und -serien für Groß und Klein

VON JANINE SCHULZE

Die Weihnachtszeit ist nicht nur geprägt von Lichterglanz und Plätzchenduft, sondern auch von gemütlichen Filmabenden mit der Familie und Freunden. Das Fernsehprogramm bietet in der Weihnachtszeit eine große Auswahl an alten Klassikern und modernen Weihnachtsgeschichten. Aber auch Streaming-Dienste wie Netflix, Amazon Prime Video und Disney+ bieten eine Fülle an Filmen und Serien, die die festliche Stimmung ins Wohnzimmer bringen.

Klassiker, die nie an Charme verlieren

Ein zeitloser Favorit ist „Schöne Bescherung“ (Originaltitel: „National Lampoon's Christmas Vacation“) aus dem Jahr 1989. Die chaotischen Weihnachtsvorbereitungen der Familie Griswold sorgen für herhaftes Lachen und spiegeln auf humorvolle Weise die Tücken des Festes wider.

Ebenfalls unvergessen ist „Tatsächlich... Liebe“ („Love Actually“) aus 2003, der mehr-



Die kalte, dunkle Jahreszeit lädt zu gemütlichen Filmabenden ein. Zur Adventszeit gibt es eine riesige Auswahl an alten Klassikern und modernen Weihnachtsfilmen und -serien.

BILD: CANVA

rere Liebesgeschichten in der Vorweihnachtszeit miteinander verwebt und mit einem hochkarätigen Ensemble begeistert.

Ein weiterer Klassiker, der in vielen Haushalten zur Weihnachtszeit nicht fehlen darf, ist „Kevin – Allein zu

Haus“ (1990) und dessen Fortsetzung „Kevin – Allein in New York“ (1992). In diesen Filmen muss der junge Kevin McCallister sein Zuhause beziehungsweise ein Hotelzimmer in New York gegen tollpatschige Einbrecher verteidigen.

sche tief unten im Tal vernehmen konnte.

Spielende Kinder von der nah gelegenen Grundschule

sinen dort nach Mandeln, aus der Bude gegenüber kam der Duft von Honig und daneben der leckere Geruch von frisch

Schneefall

GESCHICHTE Eine Kurzgeschichte von Andreas Unterberg aus dem Jahr 2005

und das geschäftige Treiben auf dem Weihnachtsmarkt, direkt nebenan. Dieser war dieses Jahr ganz besonders schön. Bunte Buden standen dort aufgereiht, wie auf der alten Spielzeugeisenbahn meines Vaters. Sie boten all' ihre Köstlichkeiten und selbst gebastelten Arbeiten an. Aus jeder Bude kam ein anderer Duft, hier roch es nach Apfel-

gebackenem Hefeteig und Zimt, zusammen ergab es die Mischung des perfekten Weihnachtsdufts. Ein Stückchen Kindheit eben auch deshalb, weil meine Mutter immer leckere Plätzchen oder Stutenkerle im Advent zubereite, die ebenso lecker rochen und noch besser schmeckten. In der Mitte des Weihnachtsmarktes thronte ein riesiger Weihnachtsbaum, dessen Krone, ein großer, gelb leuchtender Stern das ganze Geschehen im Auge hatte. Er bildete den Mittelpunkt des Marktes. Wenn man so von oben darauf schaute, sah er wie eine Dartscheibe aus, denn die Buden waren sternförmig um den Baum herum aufgereiht.

Dahinter lang, eingebettet von den Bergen, unser kleines, beschauliches Dorf. Die Straßen waren leer, die meisten Bewohner auf dem Markt versammelt, nur ein paar Kinder spielten Fußball. Die Schornsteine rauchten drin-

Moderne Highlights für die ganze Familie

In den letzten Jahren haben Streaming-Plattformen eigene Weihnachtsproduktionen hervorgebracht – hier lohnt sich ein Blick in das Angebot. „Klaus“ (2019) erzählt die origi-

nelle Entstehungsgeschichte des Weihnachtsmanns in beeindruckender Animation. Für Romantikliebhaber bietet „Prinzessinnentausch“ („The Princess Switch“) mit Vanessa Hudgens eine charmante Verwechslungskomödie, die mittlerweile mehrere Fortsetzungen erhalten hat.

Ein deutscher, zweiteiliger Film, der sicherlich auch wieder fester Bestandteil des Fernsehprogramms sein wird, ist die amüsante Familienkomödie „Zwei Weihnachtsmänner“ (2009). Diese erzählt die Heimreise über Umwege von dem erfolglosen Poolnudelvertreter Hillmar Kess, gespielt von Bastian Pastewka, und dem ehrgeizigen Wirtschaftsanwalt Tillmann Dilling, gespielt von Christoph Maria Herbst.

Serien für die festliche Binge-Session

Auch Serienfans kommen auf ihre Kosten. Die norwegische Serie „Weihnachten zu Hause“ („Hjem til Jul“) begleitet die Protagonistin Johanne auf der Suche nach einem Partner für die Feiertage und besticht durch Humor und Herz. In „Ein Sturm zu Weih-

nachten“ („Julestorm“), einer norwegischen Miniserie, geht es um verschiedene Menschen, die auf dem Flughafen in Oslo ankommen und dort aufgrund eines Schneesturms kurz vor Weihnachten festsitzen. Teilweise kreuzen sich die Wege der Charaktere, deren Geschichten auf unterschiedliche Art und Weise berühren.

Animationsfilme für die jüngsten Zuschauer

Für die kleinen Zuschauer sind Animationsfilme wie „Der Grinch“ (2018), „Die Eiskönigin – Olaf taut auf“ („Frozen: Olaf's Frozen Adventure“), „Elliot, das kleine Rentier“ (2018) oder auch „Der Polarexpress“ (2004) ideale Begleiter durch die Adventszeit. Diese Filme vermitteln auf kindgerechte Weise die Botschaften von Freundschaft und Nächstenliebe.

Aber auch unter den nicht animierten Filmen gibt es genügend Auswahl für Kinder. So zum Beispiel der altbewährte Klassiker „Santa Clause – Eine schöne Bescherung“ („The Santa Clause“) aus dem Jahr 1994, in dem Hauptdarsteller Tim Allen durch Zufall zum Weihnachtsmann wird.



Schnee als Symbol für Ruhe und Frieden.

BILD: NICLAS HAFEMANN

nen Grashalme wurden müterlich von der weißen Pracht zugedeckt. Die kleinen Häuser unten im Tal sahen nun wie eine Lebkuchensiedlung aus, so weiß mit dem Puderzucker obendrauf. Die Menschen auf dem Weihnachtsmarkt schauten nach oben und einige versuchten nach den Flocken zu greifen.

Alles sieht nun noch friedlicher aus, so zugedeckt vom Schnee. Ich dachte noch einmal an die kleine Flocke zurück, die am Anfang ihren Soloauftritt hatte und sich in meiner vollsten Aufmerksamkeit aalte. Ich würde mich gern bei jeder einzelnen Flocke bedanken, die uns zusammen das schönste Geschenk gemacht haben, weiße Weihnachten.

Stefan Lange mit Familie und Mitarbeitern
Landtechnisches Lohnunternehmen GmbH & Co. KG - Altjührden
Tel. 0 44 56 / 53 6 · Fax 0 44 56 / 13 92
www.lange-lohnuunternehmen.com

„Es ist nicht die Schwierigkeit des Weges, die uns aufhält, sondern die Schwierigkeit, den ersten Schritt zu tun.“
(Henry Ford)

Wir bedanken uns für viele gemeinsame Schritte.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien fröhliche Weihnachten und für das neue Jahr viel Gesundheit und glückliche Momente.

Ihre Familie Kasig und Team JamiroTec

JamiroTec
Schädlingsbekämpfung GmbH

Bauernland 15 · 28259 Bremen

Telefon 0421-59657767 · info@jamirotec.de · www.jamirotec.de



Setzen Sie auf Qualität & Fachwissen

Zimmerei Heiko Kothe
Seit 1996

KOMPETENZ IN HOLZ – ZIMMERMANNSKUNST AUS HUDE

Trockenbau – Carports – Altbausanierung – Holzrahmenbau

Allen unseren Kunden, Geschäftspartnern, Freunden und Bekannten wünschen wir ein frohes Fest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Dorfstraße 25 a · 27798 Altmoorhausen · Tel. 0 44 84 / 92 06 27
Mobil 01 52 / 08 96 91 47 · heiko.kothe@ewetel.net · www.zimmerei-kothe.de

Frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr wünscht

IMMOSTEEN
Angelika Anders

Bachstraße 17 · 27798 Hude
Tel: 0 44 08 / 496 · Mobil 01 60 / 542 80 01
email: angelika.steenken@ewetel.net

„Jeder braucht ein Dach über dem Kopf!“

Von Weihnachtsstern bis Weihnachtskaktus

WEIHNACHTSPFLANZEN Farbenfrohe Blütenpracht, die festliche Stimmung ins Haus bringt

VON JANINE SCHULZE

Der Tannenbaum und Zweige von Nadelbäumen sind Symbole für Weihnachten und gehören für viele fest zur Adventszeit und zum Weihnachtsfest dazu. Aber auch andere Pflanzen sorgen für eine festliche Atmosphäre und begeistern mit ihrer Blütenpracht im Dezember. Dabei dienen sie nicht nur zur Dekoration, sondern sind oftmals auch das ideale Geschenk für Freunde und Familie. Hier stellen wir einige der typischen Weihnachtspflanzen vor.

Der Klassiker: Weihnachtsstern

Eine der bekanntesten und beliebtesten Weihnachtspflanzen ist der Weihnachtsstern (*Euphorbia pulcherrima*), der oft in einem leuchtenden Rot, aber auch in Rose oder Weiß erstrahlt. Es sind jedoch nicht die Blüten, die den Weihnachtsstern auszeichnen, sondern seine Hochblätter, die wie große, sternförmige Blüten wirken. Bei der Pflege sollte man darauf achten, den Weihnachtsstern an einem hellen, warmen Ort zu platzieren.

Besonders empfindlich reagiert er auf Zugluft, weshalb er vor Fenstern, die oft geöffnet werden, besser geschützt aufgestellt werden sollte. Für eine lange Blüte empfiehlt es sich, die Pflanze gleichmäßig feucht zu halten, ohne dass Staunässe entsteht. Nach den Festtagen kann der Weihnachtsstern sogar in den Garten gepflanzt und im Herbst erneut ins Haus geholt werden, wo er erneut erblühen kann.

Wunderschöne Blüten: Amaryllis

Eine weitere Pflanze, die in der Weihnachtszeit für Aufsehen sorgt, ist die Amaryllis (*Hippeastrum*). Ihre trichterförmigen Blüten, die in einem Spektrum von tiefem Rot über Orange und Gelb bis hin zu strahlendem Weiß erstrahlen, sind ein echter Hingucker. Besonders beliebt sind die gold- oder rotglitzernden Varianten, die in der Weihnachtszeit angeboten werden. Diese Pflanzen benötigen nicht viel Pflege, sollten jedoch an einem hellen Standort bei rund 20 Grad ohne direkte Sonneneinstrahlung stehen. Zu warme Temperaturen können die Blütezeit der Amaryllis verkürzen. Am liebsten wird sie während ihrer Blütezeit ausreichend von unten über einen Untersetter bewässert.

Volle Blütenpracht: Zimmerazalee

Die Zimmerazalee (*Rhododendron simsii*) entfaltet im Winter ihre ganze, üppige Blütenpracht. Ihre leuchtend pinken, weißen oder roten Blüten bringen Farbe in die sonst oft tristen Wintertage. Zimmerazaleen benötigen viel Wasser, vertragen aber keine Staunässe und kein kalkhaltiges Wasser. Am besten wird die Pflanze



Der Weihnachtsstern ist der absolute Klassiker unter den Weihnachtspflanzen und vor allem mit roten Blättern äußerst beliebt.

BILD: ALBRECHT FIETZ/PIXABAY

Farbenfrohe Blüten: Weihnachtskaktus

Der Weihnachtskaktus (*Schlumbergera*) ist eine der wenigen Kakteenarten, die zur Weihnachtszeit blüht. Seine Blüten erscheinen in Rot-, Rosa- oder Weißtönen und sorgen für festliche Farbakzente. Während seiner Blütezeit fühlt er sich bei Temperaturen zwischen 19 und 23 Grad an einem halbschattigen Standort wohl und benötigt ein stets leicht feuchtes Substrat. Die pflegeleichte Pflanze sorgt jedes Jahr aufs Neue für weihnachtliche Stimmung, vorausgesetzt man pflegt sie das Jahr über entsprechend.

Blühende Zweige: Barbarazweige

Ein besonderer Brauch, der zu Weihnachten eine lange Tradition hat, ist das Aufstellen von Barbarazweigen. Diese werden am 4. Dezember, dem Gedenktag der Heiligen Barbara, von Obstbäumen wie Kirsch- oder Apfelbäumen ab-

geschnitten und ins Wasser gestellt. Durch die Wärme im Haus beginnen die Zweige zu keimen und stehen pünktlich zu den Festtagen in voller Blüte. Ein wunderschöner und beliebter Brauch, der ein Stück Natur ins Haus bringt.

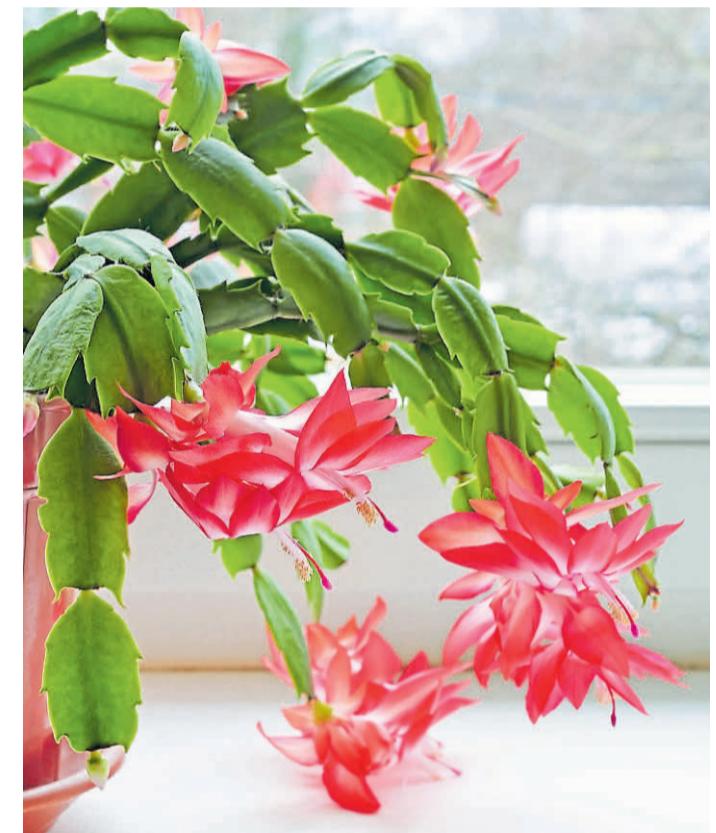
Natürliche Dekoration: Stechpalme und Mistel

Neben den blühenden Pflanzen gibt es auch immergrüne Gewächse, die zu Weihnachten eine besondere Bedeutung haben. Die Stechpalme (*Ilex*) mit ihren roten Beeren sorgt nicht nur im winterlichen Garten für einen schönen Anblick, sondern ist auch eine beliebte Dekoration, die in vielen Weihnachtsgestecken verwendet wird. Auch die Mistel, die traditionell über Türrahmen aufgehängt wird, gehört zu den klassischen Weihnachtspflanzen. Der Brauch, sich unter einem Mistelzweig zu küssen, ist besonders in englischsprachigen Ländern verbreitet, hat aber auch in Deutschland an Popularität gewonnen.



Die Amaryllis zieht alle Blicke auf sich. Es gibt sie sogar mit leicht glitzernden Blüten.

BILD: CANVA



Der Weihnachtskaktus trägt seinen Namen, weil er pünktlich zur Weihnachtszeit seine beeindruckenden Blüten zeigt.

BILD: CANVA

Wir bedanken uns für die gute Zusammenarbeit und wünschen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!



Vom 23.12.24 – 03.01.25 haben wir Betriebsferien.
Ab dem 06.01.25 sind wir wieder für Sie da!

Während der Betriebsferien ist unser Notdienst für Sie da.



Stedinger Weg 47 / 27801 Dötlingen
Tel.: 04432 286 / Notruf: 04432 9129837
www.einemann-elektro.de

Merry Christmas and a Happy New Year

NORDFROST

NORLE
NORMALES LEBEN
GEMEINNÜTZIGE GMBH

- Besondere Wohnform
- Individuelle pädagogische Unterstützung
- Pflegewohngemeinschaften
- Sexualberatung
- Tagesstätte
- Wohnen außerhalb der Besonderen Wohnform
- Wohnvorbereitung

Geschäftsitz Dötlingen 04433 / 968 - 0
Zweigstelle Delmenhorst 04221 / 15 57 89
Verwaltung Wildeshausen 04431 / 7 48 37 - 0
www.norle.de

Frohe Weihnachten und alles Gute für das neue Jahr!

Die große **NWZ** Weihnachtsaktion 2024

Kindern im Nordwesten helfen

Ziel ist es, das Schutzen-Huus in Remels/Uplengen finanziell zu unterstützen. Die Betreuung von Kindern, die intensivmedizinisch gepflegt werden müssen, ist sehr kostenintensiv. Der Unterhalt des Schutzen-Huus' ist über die Pflegesätze geregelt. Alles, was darüber hinaus geht, muss durch Spenden finanziert werden. Die Eltern haben dadurch keinerlei Zusatzkosten.

Hintergrund ist, dass es allein der Initiative der Diakonie Hesel-Jümme-Uplengen und des Fördervereins „Schutzen-Huus“ zu verdanken ist, dass eine Versorgungslücke zwischen Klinik und häuslicher Pflege geschlossen werden konnte.

Partner der NWZ-Weihnachtsaktion sind alle Institutionen, Vereine und Gruppen im Oldenburger Land und in Ostfriesland, die betroffene Familien und das Schutzen-Huus unterstützen wollen.

SPENDENKONTEN

LzO: IBAN DE05 2805 0100 0000 4001 84

OLB: IBAN DE77 2802 0050 1448 4885 01



Auskünfte: Nordwest-Zeitung

Wilhelmshavener Heerstraße 260, 26125 Oldenburg,
0441 - 99 88 20 70, hans.begerow@NWZmedien.de

NWZonline.de/weihnachtsaktion

NWZ
Online