



DER MÜNSTERLÄNDER • FRIESOYTHON NACHRICHTEN

UNABHÄNGIG - ÜBERPARTEILICH

79. Jahrgang, Nr. 55, 10. KW

Einzelpreis 2.00€



Dienstag, 5. März 2024

DAS SOLLTEN SIE WISSEN



Thilo Schröder,
Reporterteam Polizei

Ein höchst explosiver Job

Wenn Einbrecher im Nordwesten an einem Geldautomaten oder Juweliergeschäft einen Sprengkörper hochgehen lassen, sind kurze Zeit später Enrico und seine Kollegen am Tatort. Enrico ist Bombenentschärfer beim Landeskriminalamt Niedersachsen – und damit einer derjenigen, die zwischen Schutt und Asche nach weiteren, womöglich noch gefährlicheren Gegenständen suchen. Dabei gibt es Regeln, deren Missachtung tödliche Folgen haben kann. Erst wenn Enrico grünes Licht gibt, wagen sich die anderen Ermittler an den Tatort. Ein höchst explosiver und verantwortungsvoller Job, den der Experte meinem Kollegen Nicolas Reimer vorgestellt hat.

→ **IM NORDWESTEN**

→ Diskutieren Sie mit unter leserforum@nwzmedien.de

WETTER



Die Börse wird präsentiert von der:



DAX	- 0,11%
17716,17	17735,07 (Vortag)
STAND: 17.30 UHR	
TECDAX	+ 0,30%
3439,56	3429,24 (Vortag)
STAND: 17.30 UHR	
DOW JONES	- 0,22%
38999,82	39087,38 (Vortag)
STAND: 17.55 UHR	
EURO (EZB-KURS)	1,0846 \$ 1,0813 \$ (Vortag)

AUCH DAS NOCH

DUMM GELAUFEN: Nachdem zwei Männer einen ICE in der Region Hannover zu einer Schnellbremsung gezwungen hatten, weil sie über Bahngleise gelaufen waren, flüchteten die beiden 24- beziehungsweise 25-Jährigen vom Tatort. Pech für sie: Sie ließen zwei mit Steinen beschwerte Jacken zurück, die Wertsachen und einen Personalausweis enthielten. Beamte warteten auf die Eigentümer der Jacken und stellten die Männer, als sie zu ihren Sachen zurückkehrten. Die Bundespolizei leitete ein Verfahren wegen gefährlichen Eingriffs in den Bahnverkehr ein.



Niedersachsens beliebtester Ferienhof steht in Thüle

Der Ferienhof Wegmann in Thüle wurde wegen seiner guten Bewertungen jetzt von dem Buchungsportal „Landreise“ als beliebtester Ferienhof in Niedersachsen ausgezeichnet. Seit Oktober

2020 betreiben Melanie und Andreas Wegmann die Urlaubsadresse in Thüle. Insgesamt werden drei verschiedene Zimmer für bis zu acht Personen angeboten – mit jeder Menge Unterhaltungs-

programm für die ganze Familie und Erlebnissen auf dem Land. Und in Zukunft sollen noch mehr Erweiterungen dazukommen. **BILD: MELANIE WEGMANN**

→ **NORDKREIS, SEITE 11**

Weg frei für weitere Stromtrassen durch Region

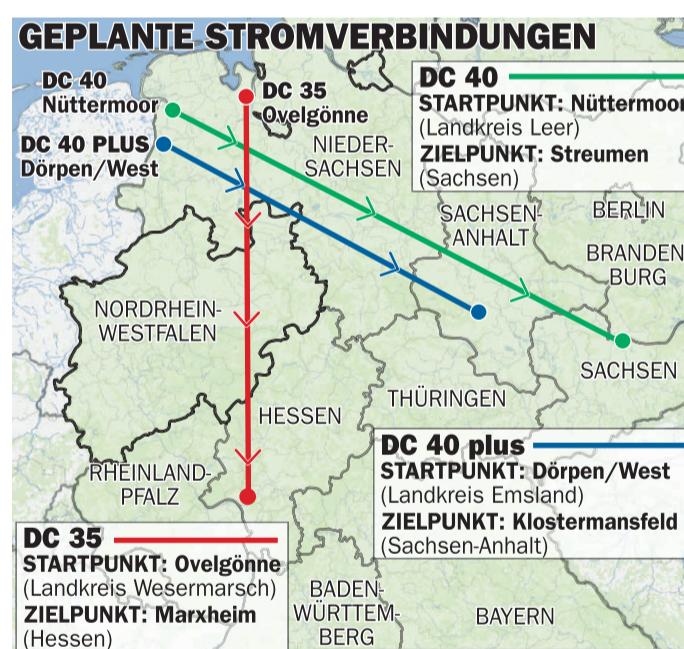
ENERGIE Netzentagentur bestätigt Pläne für Leitungen ab Ovelgönne und Nüttermoor

VON JÖRG SCHÜRMAYER

BONN/OVELGÖNNE/NÜTTERMOOR

– Die Bundesnetzagentur hat am Freitag den sogenannten Netzentwicklungsplan Strom 2023-2037/2045 (NEP Strom) bestätigt und damit auch den Weg freigemacht für fünf neue Gleichstrom-Verbindungen mit einer Kapazität von jeweils zwei Gigawatt. Wie ein genauerer Blick in die Planungen zeigt, werden zwei dieser fünf „Stromautobahnen“ mittleren durch den Nordwesten führen. Eine dieser Hochspannungs-Gleichstrom-Übertragungs-Verbindungen (HGÜ), die Maßnahme DC35, soll im Bereich Ovelgönne (Wesermarsch) starten und nach Marxheim in Hessen führen. Eine zweite Trasse, DC40, soll in Nüttermoor bei Leer beginnen und im sächsischen Streumen enden.

Hinzukommen sollen zwei weitere HGÜ-Verbindungen als Erweiterungen von zwei Projekten. Eine dieser Maßnahmen namens DC40plus soll von Dörpen/West im Emsland nach Klostermansfeld



(Sachsen-Anhalt) führen und dürfte damit ebenfalls durchs Weser-Ems-Gebiet führen.

Alle von den vier Übertragungsnetzbetreibern vorgeschlagenen Projekte seien sorgfältig geprüft worden, sagte Netzentagentur-Präsident Klaus Müller. „Wir haben im Netzentwicklungsplan ledig-

lich die Anfangs- und Endpunkte der Leitungen definiert“, erläuterte er. „Der genaue Verlauf der Leitungen steht noch nicht fest, sondern wird in nachfolgenden Verfahrensschritten bestimmt.“

Für DC35 sind die Planungen indes schon recht weit fortgeschritten. Das Projekt ist

Teil des „Rhein-Main-Links“ und steht in Zusammenhang mit dem bereits genehmigten Projekt DC34. Startpunkt für beide Projekte soll ein noch zu bauender riesiger Multiterminal-Konverter namens „Nordwest-Hub“ sein. Der Netzbetreiber Tennet favorisiert hierfür den Standort Großenmeer-Ost in Ovelgönne. Wie der Netzbetreiber Amprion bereits Ende 2023 erläuterte, sollen DC34 und DC35 als Erdkabel in einem gemeinsamen Korridor über mehr als 500 Kilometer nach Hessen führen. Die Inbetriebnahme ist für 2035 vorgesehen.

Auch für DC40 ist zusammen mit einer Offshore-Anbindung der Bau eines Multi-terminal-Konverters im „Suchraum Nüttermoor“ geplant.

Wie der Netzbetreiber 50Hertz, der das Projekt zusammen mit Tennet plant, erläuterte, soll die Trasse als Erdkabel verlegt werden und sich über rund 600 Kilometer erstrecken. Die Inbetriebnahme der Verbindung, auch „Ost-WestLink“ genannt, ist für 2037 vorgesehen.

Streithähne prügeln sich in Emstek mit Holzlatten

EMSTEK/CAPPELN/GROßENKNETEN/CAM – Jeweils zwei Schwer- und zwei Leichtverletzte sind das Ergebnis einer körperlichen Auseinandersetzung zweier Personengruppen am Sonntag gegen 20.45 Uhr auf einem Tankstellengelände an der Otto-Hahn-Straße in Westeremstek (Gemeinde Emstek/Landkreis Cloppenburg). Nach Polizeiangaben von Montag hatten die beiden Gruppen bereits zuvor einen Konflikt und wollten nun diese Streitigkeiten schlichten. Allerdings gerieten die beiden Parteien erneut aneinander. Dabei sollen die Tatverdächtigen unter anderem Holzlatten sowie ein Pfefferspray eingesetzt haben. An der Auseinandersetzung waren nach bisherigen Erkenntnissen sieben Personen aus Cappeln und Großenkneten (Landkreis Oldenburg) beteiligt. Die Ermittlungen zu den genauen Hintergründen und zum Ablauf dauern an.

Heimischer Spargel bereits ab Ostern?

SANDHATTEN/DPA – Die Spargelanbauer in Niedersachsen hoffen für die anstehende Erntezeit auf trockenes Wetter. Wenn es in den kommenden Tagen trocken bleibe, dürften einige Betriebe zu Ostern den ersten eigenen Spargel anbieten, sagte Fred Eickhorst von der Vereinigung der Spargel- und Beerenanbauer mit Sitz in Sandhatten (Landkreis Oldenburg). Bedingung sei, dass es nicht mehr so stark regne wie in den vergangenen Wochen.

Die Spargelanbauflächen seien überwiegend nicht vom Hochwasser betroffen gewesen, erklärte Eickhorst. Das Stangengemüse werde eher auf sandigen Böden angebaut. Wichtig sei jetzt, dass auf den Flächen gearbeitet werden und Spargeldämme gezogen werden könnten. „Wo man nicht arbeiten kann, da wird es noch ein bisschen dauern“, sagte er.

Doppel-Streik trifft ab Donnerstag viele Reisende

ARBEITSKÄMPFE Bahn-Tarifstreit eskaliert immer mehr – Auch Lufthansa-Bodenpersonal legt Arbeit nieder

VON PATRICIA BARTOS

BERLIN – Reisenden steht in Deutschland eine stressige Woche bevor. Im Tarifstreit mit der Deutschen Bahn hat die Gewerkschaft GDL zu einem 35-stündigen Streik aufgerufen. Im Personenverkehr werde er am Donnerstag

um 2 Uhr beginnen und am Freitag um 13 Uhr enden, kündigte GDL-Chef Claus Weselsky am Montag an.

Im Güterverkehr der Bahn soll der Ausstand bereits am Mittwoch um 18 Uhr beginnen und bis Freitag um 5 Uhr dauern. Außerdem will die GDL künftige Streiks nicht mehr

mit einem 48-stündigen Vorlauf ankündigen, betonte Weselsky. „Wir beginnen sogenannte Wellenstreiks“, sagte er.

„Damit ist die Eisenbahn kein zuverlässiges Verkehrsmittel mehr.“ Es ist der fünfte Arbeitskampf im seit Monaten andauernden Tarifkonflikt. Die jüngste Verhand-

lungsrunde hatte die Gewerkschaft am Donnerstag nach rund vier Wochen abgebrochen.

Ebenfalls am Montag hat Verdi zu Warnstreiks bei der Lufthansa aufgerufen. Das gesamte Bodenpersonal soll am Donnerstag und Freitag die Arbeit niederlegen. Der Aus-

stand soll am Donnerstag um 4 Uhr beginnen und am Samstag um 7.10 Uhr enden. Damit wird es auch im Luftverkehr zu erheblichen Einschränkungen kommen.

■ Lesen Sie ein großes Frage-Antwort-Stück zu den beiden Streiks auf → **WIRTSCHAFT**

KUNDENSERVICE

Abo 0441/99883333
NWZonline.de/kundenkonto
Anzeigen 0441/99884444



Trump darf bei Vorwahlen antreten

JUSTIZ Supreme Court macht Weg frei für früheren US-Präsidenten – Urteil von großer Tragweite

VON JULIA NAUE
UND CHRISTIANE JACKE

WASHINGTON – Bedeutender Sieg für den früheren US-Präsidenten Donald Trump vor dem obersten Gericht der USA: Der Republikaner hat erfolgreich Versuche seiner Gegner abgewehrt, ihn aus dem Rennen um die Präsidentschaft auszuschließen. Der Supreme Court entschied am Montag einstimmig, dass Colorado und andere Bundesstaaten keine Befugnis haben, den Republikaner vom Wahlzettel der parteiinternen Vorwahlen zu streichen. Diese liege stattdessen beim US-Kongress. Damit schaffte das Gericht kurz vor dem wichtigen Vorwahltag „Super Tuesday“ Klarheit. An diesem Dienstag stimmen Republikaner und Demokraten in mehr als einem Dutzend Bundesstaaten über ihre Kandidaten für die Präsidentschaftskandidatur ab – auch in Colorado.

Sturm aufs Kapitol

Die Entscheidung ist zwar keine Überraschung – aber dennoch von großer Tragweite. Bei einer Anhörung Anfang Februar hatte sich bereits angekündigt, dass die neun Richterinnen und Richter in Trumps Sinne entscheiden werden. Für viele Fachleute hatte die Entscheidung des Supreme Courts bereits vor dem eigentlichen Urteil eine historische Dimension, weil der Richterspruch unmittelbaren Einfluss auf den Verlauf der Präsidentenwahl hat. Trump feierte den Sieg auf der von ihm mitbegründeten Plattform „Truth Social“ und schrieb in Versalien: „Großer Sieg für Amerika!!!“

Trump will bei der US-Präsidentenwahl Anfang November erneut für die Republikaner kandidieren. Wer als Präsidentschaftskandidat antreten



Ex-US-Präsident Donald Trump darf nach Auffassung des Obersten Gerichts der USA nicht von den Präsidentschaftsvorwahlen der Republikaner ausgeschlossen werden. AP-BILD: HELBER

will, muss sich in parteiinternen Vorwahlen durchsetzen. Kläger versuchen seit einiger Zeit in verschiedenen Bundesstaaten, Trumps Teilnahme an den Vorwahlen zu verhindern und den Namen des 77-Jährigen von Wahlzetteln streichen zu lassen. Hintergrund der Auseinandersetzung ist der beispiellose Angriff auf den US-Parlamentssitz vor fast genau drei Jahren. Anhänger Trumps hatten am 6. Januar 2021 gewaltsam das Kapitol in

Washington gestürmt. Dort war der Kongress zusammengekommen, um den Sieg des Demokraten Joe Biden bei der Präsidentenwahl von 2020 formal zu bestätigen.

Trump hatte seine Anhänger zuvor bei einer Rede durch unbelegte Behauptungen aufgewiegt, dass ihm der Wahlsieg durch massiven Betrug gestohlen worden sei. Trumps Gegner sind der Auffassung, dass Trump wegen seines Verhaltens nach der Wahl 2020

nicht noch einmal ins Weiße Haus einziehen darf. Sie argumentieren mit der sogenannten Aufstandsklausel in der Verfassung. Sie besagt sinngemäß, dass niemand ein höheres Amt im Staat bekleiden darf, der sich zuvor als Amtsträger an einem Aufstand gegen den Staat beteiligt hat. Zwar werden in der Passage für solche höheren Ämter einige Beispiele genannt, nicht explizit aufgeführt wird aber das Amt des Präsidenten.

FORDERUNG VON NACHLASSVERWALTERN DER VERSTORBENEN SÄNGERIN

Trump soll O'Connor-Musik nicht nutzen



Die irische Sängerin Sinéad O'Connor verstarb im Juli 2023. DPA-ARCHIVBILD: DAL ZENNARO

lung der Verwalter und des Musiklabels Chrysalis Records.

Bei einem Trump-Auftritt war zuletzt unter anderem

O'Connors Welthit „Nothing Compares 2 U“ gespielt worden. Davon zeigten sich die Nachlassverwalter empört. „Wie bekannt ist, hat Sinéad O'Connor ihr ganzes Leben lang nach einem strengen Moralkodex gelebt, der von Ehrlichkeit, Freundlichkeit, Fairness und Anstand gegenüber ihren Mitmenschen geprägt war.“

Die Sängerin war im Juli 2023 im Alter von 56 Jahren gestorben, nach Einschätzung eines Gerichtsmediziners eines natürlichen Todes.

Den Stein ins Rollen gebracht hatte ein explosives Urteil im Dezember. Das höchste Gericht des Bundesstaats Colorado entschied, dass Ex-Präsident Trump sich wegen seiner Rolle beim Sturm auf das US-Kapitol für die Vorwahl der Republikaner für die Präsidentschaftskandidatur in dem Bundesstaat disqualifiziert habe. Trump legte Berufung ein. Das Urteil wurde so lange ausgesetzt, bis die Frage endgültig geklärt ist. So landete der Fall schließlich beim höchsten Gericht der USA. In den Bundesstaaten Maine und Illinois fielen ähnliche Entscheidungen. Die oberste Wahlaufseherin von Colorado, Jena Griswold, äußerte sich enttäuscht über die Entscheidung des Obersten Gerichts. Sie schrieb, Colorado sollte in der Lage sein, „eidbrüchige Aufrührer“ vom dortigen Wahlzettel streichen.

Keine Befugnis

Der Supreme Court machte nun deutlich, dass Bundesstaaten keine Befugnis haben, Präsidentschaftskandidaten unter Bezug auf die Aufstandsklausel vom Wahlzettel zu streichen. Stattdessen liege diese Befugnis beim US-Kongress, so das Gericht. Daher könne das Urteil des höchsten Gerichts von Colorado keinen Bestand haben. Auch die Entscheidungen anderer Bundesstaaten sind damit hinfällig.

Bei den Republikanern liefert sich Trump derzeit noch ein Duell mit der ehemaligen US-Botschafterin bei den Vereinten Nationen, Nikki Haley, um die Nominierung der Partei um die Kandidatur für die Präsidentschaftswahl Anfang November. Der Nominierungsparteitag der Republikaner findet Mitte Juli in Milwaukee im Bundesstaat Wisconsin statt. Trump liegt dabei haushoch in Führung.

KOMMENTAR

Friedemann Die-derichs über Supreme Court-Urteil zu Donald Trump



Ein weises Urteil

Donald Trump kann in Colorado und damit auch landesweit auf den Wahlzetteln für die November-Abstimmung zur Präsidentschaft bleiben – und darf nicht aufgrund seines Verhaltens im Vorfeld der Kongresserstürmung im Januar 2021 von einzelnen Bundesstaaten disqualifiziert werden. Dieses am Montag einstimmig gefällte wegweisende Urteil des obersten Gerichtshofs in den USA räumt das gefährlichste Hindernis für einen Erfolg des Republikaners aus dem Weg, denn zweifelsohne hätte ein Verbot das Ergebnis vorweggenommen und Biden die zweite Amtszeit in den Schoß gelegt.

Die Entscheidung des „Supreme Court“ ist vor allem aus einem Grund ein weiser Spruch: Die Frage, wer für vier weitere Jahre im Weißen Haus leben darf, sollte bei einer Wahl von den Bürgern getroffen werden – und nicht von einzelnen untergeordneten Richtern oder parteiischen Bundesstaats-Regierungsmitgliedern. Das neunköpfige Richter-Gremium hatte sich bereits bei der Anhörung im Februar extrem skeptisch gegenüber den Argumenten jener gezeigt, die Trump aufgrund eines über 150 Jahre alten Verfassungs-Passus verbannen wollten. Die Disqualifikationsanstrengungen der Demokraten hätten einen dramatischen Eingriff bedeutet. Nun dürfen die Wahlberechtigten in den USA entscheiden – und Trump geht mit Rückenwind in die heutigen „Super Dienstag“-Vorwahlen der beiden großen Parteien.

© Den Autor erreichen Sie unter forum@infoautor.de

WAS SONST NOCH WICHTIG IST

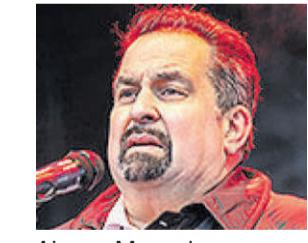
CDU GEGEN ABSAGE

TV-Duell mit Höcke findet statt

ERFURT/EPD – Die CDU-Fraktion im Thüringer Landtag hat die Kritik unter anderem aus Reihen der SPD und Linken an dem Termin für ein geplantes Rededuell zwischen dem Fraktionsvorsitzenden Mario Voigt (CDU) und dem AfD-Fraktionsvorsitzenden Björn Höcke am 11. April zurückgewiesen. Der 11. April als Jahrestag der Befreiung des Konzentrationslagers Buchenwald bei Weimar sei genau der richtige Tag für dieses Duell, sagte der parlamentarische Geschäftsführer der CDU-Fraktion im Thüringer Landtag, Andreas Bühl, am Montag in Erfurt. Dieses Datum mahne, wohin rechtsextremes Gedankengut führe. Die AfD wird vom Thüringer Verfassungsschutz beobachtet und als gesichert rechtsextrem eingestuft. Das Duell soll im privaten Fernsehsender Welt-TV ausgestrahlt werden.

ZENTRALRAT MUSLIM

Mazyek gibt Vorsitz vorzeitig ab



Aiman Mazyek
DPA-ARCHIVBILD: BANNEYER

KÖLN/EPD – Der Vorsitzende des Zentralrats der Muslime in Deutschland (ZMD), Aiman Mazyek, wird sein Amt im Juni vorzeitig abgeben. Der 55-Jährige scheide damit bereits nach der Hälfte seiner aktuellen Amtsperiode auf eigenen Wunsch aus, erklärte der Zentralrat am Montag in Köln und Berlin. Zunächst werde es einen Interimsvorsitz geben, bis die Vertreterversammlung einen neuen Kandidaten oder eine neue Kandidatin für den Vorsitz wählt.

KERNENERGIE

Kanzler gegen neue Atomkraftwerke

SINDelfingen/DPA – Bundeskanzler Olaf Scholz (SPD) hat Forderungen zu einem Wiedereinstieg in die Atomkraft in Deutschland zurückgewiesen und auf hohe Kosten und lange Bauzeiten verwiesen. „Wenn sich jetzt jemand entscheidet, ein Kernkraftwerk zu bauen, ist das nach den gegenwärtigen Bauzeiten in 15 bis 20 Jahren fertig. Da müssen wir alle unsere Probleme längst gelöst haben“, sagte Scholz auf die Frage eines Schülers bei einer Fragerunde an einem beruflichen Schulzentrum im baden-württembergischen Sindelfingen.

Der Strom, der aus solchen Kraftwerken komme, koste ein Vielfaches von dem, was Strom aus Windkraft, Sonnenenergie oder anderen Produktionsquellen koste, so Scholz. Zudem seien die Uranvorräte endlich.

AKW SAPORISCHSCHJA

IAEA-Chef plant Treffen mit Putin



Rafael Mariano Grossi
DPA-BILD: SCHLAGER

WIEN/DPA – Der Chef der Internationalen Atomenergiebehörde (IAEA), Rafael Grossi, will diese Woche Gespräche mit Russlands Präsident Wladimir Putin führen. Wie Grossi am Montag in Wien sagte, will er mit dem Kremlchef über die angespannte Sicherheitslage im russisch besetzten ukrainischen Atomkraftwerk Saporischschja (dem größten Europas) sprechen, das derzeit mit nur einer einzigen Stromleitung für die Kühlung des Nuklearmaterials versorgt werde.

FRANKREICH

Abtreibungsrecht in Verfassung

PARIS/VERSAILLES/DPA – Das Recht auf Abtreibung wird künftig in der französischen Verfassung verankert. Die dafür nötige Drei-Fünftel-Mehrheit wurde am Montag in Versailles bei einer Sitzung beider Parlamentskammern erreicht. Nur 72 Abgeordnete stimmten dagegen bei 780 Ja-Stimmen. Premierminister Gabriel Attal sprach von einer „moralischen Schuld“ gegenüber allen Frauen, die gelitten hätten. „Wir verfolgen das Leid und die Erinnerung an so viele und so viele Frauen, die Jahrzehntelang darunter gelitten haben, nicht frei sein zu können“, betonte er und freute sich über den „erfolgreichen Abschluss eines langen Kampfes“. Mehrere Hundert Abtreibungsgegner protestierten in der Nähe des Kongresses in Versailles gegen die Verfassungsänderung.

US-VORWAHLEN

Erster Sieg für Nikki Haley

WASHINGTON/DPA – In den US-Präsidentschaftsvorwahlen der Republikaner hat die frühere UN-Botschafterin Nikki Haley ihren ersten Sieg im Duell gegen Ex-Präsident Donald Trump eingefahren. Haley entschied die partiinterne Abstimmung im Hauptstadt distrikt Washington für sich, wie die Republikanische Partei in Washington am Sonntagabend (Ortszeit) nach der Abstimmung mitteilte. Laut der Partei wurden bei dem internen Votum in Washington nur gut 2000 Stimmen abgegeben, es gab nur ein einziges Wahllokal. Den Angaben nach holte Haley in der US-Hauptstadt rund 63 Prozent der Stimmen, Trump rund 33 Prozent. Trump hatte zuvor alle partiinternen Vorwahlen mit Leichtigkeit gewonnen und ist auch bei den weiteren Abstimmungen der klare Favorit.

MEINUNG & ANALYSE

SO GESEHEN

BAHN-STREIK

Tarifpolitisches Harakiri

VON HAGEN STRAUß, BÜRO BERLIN

Die neue Streikankündigung der GDL ist ein Schlag ins Kontor vieler Reisender und ÖPNV-Nutzer, gerade des Wirtschaftsstandorts Deutschland. Die Arbeitsniederlegungen von Verdi im öffentlichen Personennahverkehr und des Lufthansa-Personals kommen ja noch oben drauf.

35 Stunden soll der nächste Streik dauern, weil man die 35-Stunden-Woche fordert. Humor ist, wenn man trotzdem lacht. Wer will, dass nach dem Streik mehr Menschen nicht einsteigen in Busse und Bahnen, wenn man möchte, dass die Verkehrswende hin zu intermodalen Verkehrsmitteln nicht gelingen soll, dann muss man so agieren wie GDL und Bahn. Am Ende schneiden sich alle Beteiligten mit ihrem tarifpolitischen Harakiri ins eigene Fleisch, weil man Bahnfahrer immer mehr verprellt. Erst recht, wenn in den Osterferien auch noch gestreikt werden sollte.

Dass speziell hinter dem GDL-Vorgehen auch Animositäten und persönliche Verletzungen stecken, ist nun gänzlich offensichtlich. Der Hinweis von Gewerkschaftsboss Claus Weselsky auf ein Durchstechen von Infos durch die Bahn spricht genau diese Sprache – ebenso die Wiederholung der alten heftigen Vorwürfe gegen die Konzernspitze. Nur: Wer nicht in der Lage ist als Tarifpartner, in einem vier Wochen langen Mediationsprozess vernünftige Lösungen zu finden, der hat seine Aufgabe nicht verstanden.

Zur Ehrenrettung der Gewerkschaft muss man allerdings anführen: Im Bahntower sitzen nicht allein die Guten. Auch dort trägt man Verantwortung für die verfahrene Lage. Denn die Beschäftigten baden aus, wie das Unternehmen in den letzten Jahren abgewirtschaftet wurde. Umso mehr ist jetzt die Politik gefragt. Der Bund ist schließlich Eigentümer der Bahn und hat sich zuletzt zu sehr einen schlanken Fuß gemacht mit dem Verweis auf die Tarifautonomie.

Eine Schlichtung ist umso dringender, als dass der neue Streik symbolisch steht für die derzeitige Gesamtlage. Eine Einigung zwischen GDL und Bahn wäre ein Zeichen gewesen in das verzagte Land hinein, dass sich doch noch etwas bewegt; dass Verhandlungen nicht nur Partikularinteressen im Blick haben. Nun tritt genau das Gegenteil ein. Der GDL-Streik trifft auf eine frustrierte Grundstimmung, die lautet: Vieles liegt im Argen, kaum etwas funktioniert noch. Und diese Haltung wird sich weiter verstärken.

Die Ampel selbst muss also ein Interesse daran haben, dass Bahn und GDL endlich auf einen Nenner kommen. Und weil darüber hinaus die Auswirkungen des Konflikts inzwischen so immens sind, sollte sich der Kanzler endlich höchstmöglich einschalten und zum Gespräch bitten – ohne dabei freilich selbst tarifpolitisch Harakiri zu begehen.

@ Den Autor erreichen Sie unter forum@infoautor.de

PRESSESTIMME

Zum Taurus-Skandal schreibt in Budapest

Magyar Nemzet

Die Militärführer schwadronieren über das Schicksal von Ländern und Völkern, als redeten sie über das Mittagessen am Sonntag. Einer von ihnen hat am Ende des Videochats seine Schwester im Bild, und gelegentlich springt eines seiner Kinder aufgeregt am unteren Rand auf. Hier geht es aber nicht um grünen Bohneneintopf, sondern um einen möglichen Weltbrand, um den Tod Tausender Menschen, um eine strategisch wichtige Brücke, die auf einem Schlachtfeld liegt. Der einst Motor Euro-

pas darf nicht auf ein so niedriges Niveau sinken. Dass die Generäle ein solches Niveau erreicht haben, ist ein Symptom, auf das nicht nur die Militärführung, sondern auch Olaf Scholz sofort reagieren muss.

Die deutsche Armee vegetiert schon seit sehr langer Zeit.

Es gibt auch historische Gründe dafür, dass die Deutschen das Militär nicht gerne weiterentwickeln, egal, wie sehr es gebraucht wird. Gerade wegen des föderalen Systems wäre es an der Zeit, in der Bundeswehr so Ordnung zu schaffen, dass man auf sie zählen kann. Doch auch im etwas weiteren Sinne wäre es an der Zeit, in Deutschland Ordnung zu schaffen. Vermutlich wird nicht Scholz der Retter sein.

SO SIEHT ES JÜRGEN JANSON

1
3
4

TEST, TEST, TEST!
HALLO, HALLO?
TEST, TEST...

LUFTHAFLF

PISTORIUS

MARINE

OLAF

Kommunikative Zeitenwende nach dem Taurus-Leak

ZEICHNUNG: JÜRGEN JANSON

Tüfteln am Programm

ANALYSE Wie sich die Union auf die Regierungsübernahme vorbereitet

Eigentlich muss man in diesen Tagen als Opposition die Ampel nur machen lassen. Die Zahl der Koalitionsbauten ist groß, die der konfliktreichen Debatten auch – und das Taurus-Problem hat seit der Abhöraktion der Russen den Kanzler mit noch größerer Vehemenz eingeholt.

Die Union könnte also ruhig abwarten, die Lage des Bündnisses wie gewohnt kommentieren und kritisieren. In der Hoffnung, allein davon zu profitieren. Doch stattdessen geht man einen anderen Weg – man bereitet sich bereits auf die Regierungsübernahme vor. Auch, weil die Ampel durchaus noch an ihren Zerwürfnissen zerbrechen könnte. Vielleicht nach der Europawahl Anfang Juni, wenn alle drei Partner ein desolates Ergebnis einfahren sollten.

Mit wem regieren?

Bei der Grundsatzprogrammkonferenz neulich in Hannover meinte CDU-Chef Friedrich Merz eher beiläufig: „Wir müssen am Abend der Wahl vorbereitet sein.“ Er habe daher seine Parteifreunde auch in der Fraktion darum gebeten, programmatische Vorarbeiten zu leisten. „Wir brauchen eine Agenda 2030“, so der Vorsitzende vor applau-

dierenden Mitgliedern. Merz weiter: Der verstorbene Wolfgang Schäuble habe in der Fraktionssitzung Ende des vergangenen Jahres, in der er letztmalig anwesend gewesen ist, gesagt, dass man wahrscheinlich gar nicht mehr verhindern könne, demnächst zu regieren. „Der schwierige Teil der Wegstrecke liegt jetzt noch vor uns“, so Merz. „Wir müssen so stark sein, dass wir aussuchen können, mit wem.“

Damit das gelingt, will die Union frühzeitig genügend

Autor dieses Beitrages ist **Hagen Strauß**. Er berichtet für unsere Zeitung über das politische Geschehen in der Hauptstadt.

@ Den Autor erreichen Sie unter forum@infoautor.de

spürten nicht, dass die Ampel-Regierung ihnen Halt und Orientierung gebe. Anders sei das inzwischen bei der Union. Merz erklärt zugleich gern, man habe nach dem Wahldrama bei der Bundestagswahl 2021 in Fraktion und Partei „zu einer neuen Geschlossenheit gefunden“. Gleichwohl dürfen die stabilen Umfragen durchaus ebenso eine disziplinierende Wirkung haben.

Eine Wirtschaftswende?

In der Fraktion heißt es nun zwar, eine Opposition müsse „für den Fall der Fälle“ vorbereitet sein. Das

sei eigentlich selbstverständlich. Zugleich wird aber betont: „Wir machen uns gerade programmatic sattelfest.“ Ähnliches ist aus der Partei zu hören: Es sei spürbar, dass die Bürger der Union wieder mehr trauen würden.

Die wirtschaftspolitische Sprecherin der Unionsfraktion, Julia Klöckner, sagt ganz offen: „Eine Agenda 2030 ist notwendig, weil die alten Antworten nicht auf die neuen Problemstellungen unserer Zeit mehr passen. Und weil sich die Rahmendaten verändert haben.“ Wachstum und Wohlstand etwa seien nahezu Selbstläufer gewesen. „Das sieht jetzt anders aus.“ Die Arbeitsgruppe Wirtschaft der Fraktion arbeite daher „kontinuierlich“ an Maßnahmen für eine Wirtschafts- und Wachstumswende.

Die Vorsitzende der einflussreichen Mittelstands- und Wirtschaftsunion von CDU und CSU (MIT), Gitta Conermann, sagt: „Die Union ist regierungsfähig – auf der Stelle. Personell ohnehin. Und inhaltlich dank des Grundsatzprogrammprozesses.“ Denn mit den Fachkommissionen sei man auf allen Politikfeldern ins Detail gegangen – „von der Außen- bis zur Wirtschafts- und Sozialpolitik“.

Aus Sicht der MIT-Chefin ist nach wie vor nicht ausgeschlossen, dass die Ampel in den nächsten Wochen scheitert. „Sollte daher am Tag der Europawahlen bereits eine Bundestagswahl stattfinden, wären wir also darauf vorbereitet.“

Käme es dazu, dürfte der Kanzlerkandidat wohl Friedrich Merz heißen. Auf den Konferenzen zum Grundsatzprogramm ließ Merz zuletzt keinen Zweifel daran, dass er die Union wieder für regierungsfähig hält – und sich selber auch.

ZITATE DES TAGES



„Und wir sagen an der Stelle auch: Ja, damit ist die Eisenbahn kein zuverlässiges Verkehrsmittel mehr. Und ja, sehr wahrscheinlich wird auch der sogenannte Notfallplan so nicht zu fahren sein.“

Claus Weselsky, Vorsitzender der Gewerkschaft Deutscher Lokomotivführer (GDL), zum anstehenden Bahnstreik



„Das ist natürlich an Unprofessionnalität nicht zu überbieten. Und das bringt natürlich auch Partner in Schwierigkeiten, unter Umständen Soldaten in Lebensgefahr.“

Thorsten Frei, Erster Parlamentarischer Geschäftsführer der CDU/CSU-Bundestagsfraktion, im „RTL-Frühstart“ zum Taurus-Leak

Lauschangriff aus Russland als Stresstest

ABHÖRAFFÄRE Bundeswehr erweist sich als schlecht vorbereitet auf Aktion – Ampel will nun weiteren Schaden verhindern

VON CARSTEN HOFFMANN

BERLIN – In der Debatte um eine Lieferung von Taurus-Marschflugkörpern an die Ukraine ist der russische Lauschangriff auf Offiziere der deutschen Luftwaffe wie eine Bombe geplatzt. Die Abhöraktion ist ein Stresstest für die Berliner Politik, das Militär und vielleicht auch für Kontakte zu wichtigen Verbündeten – ohne dass ein Erfolg Moskaus schon ausgemachte Sache wäre. Im Gegenteil: Am Montag betonten alle Ressorts der Bundesregierung demonstrative Einigkeit. „Dieser hybride Angriff zielt darauf ab, Unsicherheit zu erzeugen und auseinanderzudividieren“, warnte ein Sprecher des Verteidigungsministeriums.

Unter Hochdruck wird im Militärischen Abschirmdienst (MAD) an Schlüssen aus der für die Bundeswehr durchaus blamablen Panne gearbeitet. Auf dem Prüfstand sind die Kommunikationstechnik und das Verhalten der Beteiligten, um mögliche Lücken zu schließen, die den Angriff möglich gemacht haben.

Nicht zielführend

Der Militärgeheimdienst selbst hat die Spionageabwehr erst jüngst wieder gestärkt und in seinem letzten Jahresbericht eingeräumt, eine frühere Entscheidung – die Zusammenlegung der Spionage- und Extremismusabwehr in einer Abteilung – habe sich als „nicht zielführend“ erwiesen. Logische Folge sei wieder eine Trennung in zwei eigenständige Abteilungen. Und mit Blick auf den russischen Angriffskrieg auf die Ukraine sei „die Stärkung der Spionageabwehr und Bekämpfung von Spionage und möglicher Sabotage dringlicher als je zuvor“.

Erst im Januar deckte das Auswärtige Amt eine prorussische Desinformationskampagne auf der Plattform X, früher Twitter, auf. Mit 50 000 ge-



Bundesverteidigungsminister Boris Pistorius (SPD) äußert sich zur Diskussion nach der Veröffentlichung eines Mitschnitts eines Gesprächs von deutschen Offizieren zu Taurus-Marschflugkörpern durch eine russische Propagandistin. DPA-BILD: KAPPELER

fälschten Nutzerkonten in deutscher Sprache wurden Unmut über die Bundesregierung und Zweifel an der Ukraine-Hilfe geschürt. Binnen eines Monats wurden über den Jahreswechsel mehr als eine Million deutschsprachige Tweets abgesetzt.

Schon in 2023 haben die deutschen Geheimdienste Warnungen vor russischer Spionage und sogenannten

„hybriden Angriffen“ verstärkt, bei denen Fakten mit Desinformation gemischt werden, um die öffentliche Meinung gezielt zu beeinflussen. Geraten wird zu mehr Vorsicht. Verbreitete Arbeitsweisen gehen jedoch in eine andere Richtung und für die Nutzung moderner und allgemein verbreiteter Telekommunikation war die Corona-Pandemie ein Tempomacher.

Kritik an Verschlüsselung

Die Luftwaffen-Offiziere nutzten für ihre Webkonferenz die auch in vielen Unternehmen verbreitete Plattform Webex. Das Webex der Bundeswehr ist dabei frei für die unterste Geheimhaltungsstufe bis VS-NfD („Verschlussstufe – Nur für den Dienstgebrauch“). Nicht nur die Bundeswehr setzt auf Webex, son-

dern auch der Bundestag und alle Bundesbehörden.

Militärinsider beklagen, die Verschlüsselungstechnik („Kryptomodernisierung“) der Bundeswehr sei in einigen Feldern leider unzureichend. Im Alltag und wenn es schnell gehen soll, gibt es ein Stückwerk und mitunter auch gefährliche Schnittstellen hin zu privaten Endgeräten mit Messengerdiensten und Social-Media-

Apps. Als wasserdicht gelten dagegen die militärische Kommunikation zwischen den Nato-Gefechtsständen und Kommandostellen sowie Gespräche in abhörsicheren Räumen. Die sichere Behördenkommunikation liegt dabei grundsätzlich in der Federführung des Bundesamts für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI) und des Bundesinnenministeriums.

„Deutliches Signal“

„Wir wissen seit Jahren, dass wir russischen hybriden Angriffen ausgesetzt sind“, sagte die Vorsitzende des Verteidigungsausschusses, Marie-Agnes Strack-Zimmermann (FDP), am Montag. Offensichtlich gebe es immer noch Institutionen, die sich darauf nicht eingestellt haben, technisch wie mental. „Entscheidende Stellen scheinen immer noch nicht im Krisenmodus zu sein. Insofern ist dieser hybride Angriff ein deutliches Signal – auch für diejenigen, die immer noch träumen, dass dies alles nicht wahr sein kann – sich endlich damit zu beschäftigen“, sagte Strack-Zimmermann. Sie forderte, sich nun mit Souveränität und innerhalb der Demokratie geschlossen Putin entgegenzustellen – „und nicht über sein Stöckchen springen und nun parlamentarisch alle übereinander herfallen“.

Bundesverteidigungsminister Boris Pistorius (SPD) hatte den russischen Lauschangriff am Wochenende als „hybriden Angriff zur Desinformation“ bewertet. Der sei „Teil eines Informationskriegs, den Putin führt“.

Nachdem aus der Opposition ein parlamentarischer Untersuchungsausschuss ins Spiel gebracht wurde, warnte Pistorius vor öffentlichem Streit. „Es geht darum, unsere Innenpolitik auseinanderzutreiben“, sagte Pistorius, der dazu aufrief, „Putin nicht auf den Leim zu gehen.“

ALEXANDER GRAF LAMBSDORFF FOLGT EINLADUNG ZU BILATERALEN GEPRÄCHEN

Deutscher Botschafter in russischem Außenministerium



Deutscher Botschafter in Russland: Alexander Graf Lambsdorff IMAGO-BILD: BOBYLEV

tung äußerte er sich nicht. Auch das Auswärtige Amt in Berlin machte klar, dass es kei-

ne Einbestellung gewesen sei. Der Botschafter sei zu einem schon lange verabredeten Termin im Ministerium gewesen.

Lambsdorff widersprach damit der Darstellung russischer Medien. So hatte die staatliche russische Nachrichtenagentur Tass unter Berufung auf eine anonyme Quelle gemeldet, es handele sich dabei um eine Einbestellung wegen der jüngst veröffentlichten Mitschnitte eines von Russland abgehörten Telefo-

nats deutscher Luftwaffen-Offiziere zum möglichen Einsatz von Taurus-Marschflugkörpern in der Ukraine. Der Termin war laut Lambsdorff aber bereits vor der Veröffentlichung des abgehörten Gesprächs geplant gewesen.

Ein Sprecher des Auswärtigen Amtes sagte auf eine Frage, ob der russische Botschafter in Deutschland angesichts dieses Vorfalls einbestellt werden solle, er habe dazu nichts anzukündigen.

Wie sicher sind eigentlich Webex-Videokonferenzen?

ABHÖRAFFÄRE Seit Ausbruch der Corona-Pandemie nutzen auch Bundesbehörden Plattform von US-Netzwerkspezialist intensiv

VON CHRISTOPH DERNBACH

BERLIN – Für das politische Berlin war es eine Premiere: Am 22. April 2020 tagte wegen der Corona-Beschränkungen zum ersten Mal in der Geschichte des Bundestags ein Ausschuss komplett digital. Dafür hatte die Bundestagsverwaltung eilig die Videokonferenz-Lösung Webex des US-Netzwerkspezialisten Cisco beschafft, damit sich die Mitglieder des Digitalausschusses zumindest virtuell treffen können. Nicht nur der Bundestag setzt seitdem auf Webex, sondern alle Bundesbehörden, einschließlich der Bundeswehr. Nun steht sie im Mittelpunkt der Abhöraffäre bei der Luftwaffe.

Das Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI) hatte bereits 2019 der Cisco-Lösung mit einem sogenannten C5-Teststat den Einsatz im Bund ermöglicht. Bei dem

Anforderungskatalog Cloud Computing (Cloud Computing Compliance Controls Catalogue, kurz C5) legt das BSI fest, welche Ansprüche Cloud-Anbieter zur Gewährleistung einer hohen Sicherheit erfüllen sollten.

Nicht unumstritten

Trotz der BSI-Bescheinigung war die Kommunikationslösung von Cisco nicht unumstritten. Hinterfragt wurde aber in der Regel nicht die Sicherheit, die nun mit dem Abhörskandal der Luftwaffe im Fokus steht. Die Vertraulichkeit schien durch eine Ende-zu-Ende-Verschlüsselung gewährleistet. Die Kommunikationsinhalte werden bei diesem Verfahren auf den Endgeräten verschlüsselt und erst wieder auf den Endgeräten der anderen Teilnehmer entschlüsselt. Auch Cisco

kann diese Inhalte nicht entschlüsseln. Kontrovers wurde vielmehr diskutiert, ob die Bestimmungen der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) eingehalten werden, weil beim Webex-Betrieb Daten in die USA übertragen werden könnten.

Im Oktober 2022 wies allerdings die damalige niedersächsische Landesdatenschutzbeauftragte Barbara Thiel bereits darauf hin, dass Videokonferenzlösungen nicht nur datenschutzkonform sein müssen, sondern auch sicher. „Ohne IT-Sicherheit können die Ziele des Datenschutzes nicht erreicht werden, da IT-Sicherheit einige wesentliche Schutzziele des Datenschutzes abdeckt.“ Wie sicher eine Videokonferenzlösung ist, steht in einem direkten Zusammenhang mit der Art und Weise, wie sie genutzt wird. Videoschalten mit Cisco Webex sind verschlüsselt. Diese Verschlüsselung muss aber

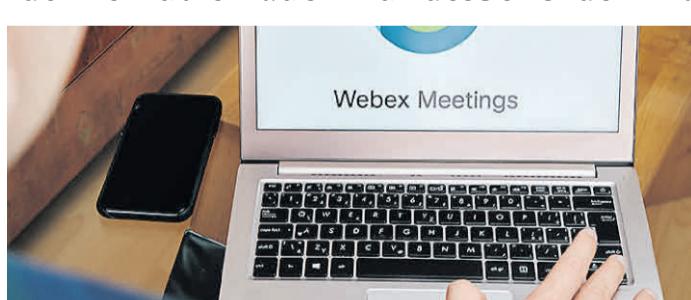
auch aktiviert werden. Außerdem fällt der Schutz weg, wenn Teilnehmer sich nicht über die Webex-App beteiligen, sondern mit einer normalen Telefonverbindung einwählen. Bei dem abgehörten Gespräch der Luftwaffen-Offiziere soll sich ein hochrangiger Soldat aus einem Hotel in Singapur zugeschaltet haben.

Workflow anfällig

Sicherheitsanfällig ist auch der Workflow, mit dem eine Konferenz via Webex Meetings eingerichtet wird. Nur der sogenannte Gastgeber muss bei dem Dienst angemeldet sein. Alle weiteren Teilnehmer können sich einfach über einen Link dazuschalten. Wenn dieser Link beispielweise in einer unverschlüsselten E-Mail übertragen wird, stehen Tür und Tor sperrangelweit offen. Allerdings hätte es

Luftwaffen-Inspekteur Ingo Gerhardt und den anderen Teilnehmern auffallen müssen, dass ein Fremder virtuell mit am Tisch sitzt. Denkbar ist aber auch, dass gar nicht Webex die Schwachstelle war, sondern klassische Abhörmethoden wie das Verwanzen des Hotelzimmers dazu geführt haben, dass diebrisanten Inhalte in die Hände der russischen Geheimdienste fielen.

Unter den Bundesseinrichtungen wäre die Bundeswehr eigentlich am ehesten persönlich in der Lage, Schwachstellen in der IT-Sicherheit zu erkennen und zu schließen. Nach einer Antwort der Bundesregierung auf eine parlamentarische Anfrage der Linken-Abgeordneten Anke Domsothe-Berg verfügt der Bund aktuell über 4575 IT-Sicherheitsstellen, davon ist jede Dritte im Bereich Verteidigung.



Nicht nur der Bundestag setzt bei Videokonferenzen auf Webex, sondern alle Bundesbehörden. IMAGO-ARCHIVBILD: VLADIMKA

Land löst Vertrag mit Metronom vorzeitig auf

HANNOVER/BREMEN/STI – Das Land hat sich mit dem Bahnbetreiber Metronom auf eine vorzeitige Aufhebung des Vertrags für das sogenannte „Hanse-Netz“ zum Juni 2026 geeinigt. Entsprechende Verhandlungen wurden in der Vorwoche abgeschlossen, bestätigte ein Sprecher des Verkehrsministeriums am Montag in Hannover. Über Details der Einigung sei zwischen den Vertragsparteien Stillschweigen vereinbart worden. Metronom selbst hatte um entsprechende Gespräche gebeten, in Verhandlungen einzusteigen, um Verluste aus dem bis Ende 2033 laufenden Verkehrsvertrag zu begrenzen. Zum „Hanse-Netz“ gehört auch die Trasse Bremen – Hamburg. Für die Bahnkunden ändert sich vorerst nichts, so ein Sprecher der Landesnahverkehrsgesellschaft.

Neue Aufgabe für Kurschus

BIELEFELD/EPD – Die frühere EKD-Ratsvorsitzende und westfälische Präses Annette Kurschus wird Pastorin und Seelsorgerin in den v. Bodelschwinghschen Stiftungen Bethel in Bielefeld. Die 61-jährige Theologin beginnt ihre neue Tätigkeit am 1. April. Kurschus war am 20. November als Ratsvorsitzende der Evangelischen Kirche in Deutschland (EKD) und als Präses der Evangelischen Kirche von Westfalen zurückgetreten. Es gab Vorwürfe mangelnder Transparenz im Umgang mit einem mutmaßlichen Fall sexualisierter Gewalt.

GEWINNZAHLEN UND GEWINNQUOTEN

13-ER-WETTE

2-0-2-2-2-2-2-1-1-2-0-2-1

AUSWAHLWETTE „6 AUS 45“

2-14-22-27-30-31

Zusatzzahl: 29

13-ER-WETTE

1. Rang unbesetzt
Jackpot: 127 545,20 €
2. Rang 51x1 429,00 €
3. Rang 904x80,60 €
4. Rang 7 986x11,40 €

AUSWAHLWETTE „6 AUS 45“

1. Rang unbesetzt
Jackpot: 54 057,60 €
2. Rang unbesetzt
3. Rang 3x1 793,30 €
4. Rang 199x54,00 €
5. Rang 332x16,20 €
6. Rang 3 694x4,80 €

ZAHLENLOTTO

Klasse 1 = 6 und Superzahl: 1x15 207 880,40 €
Klasse 2 = 6: 1x 6 292 642,30 €
Klasse 3 = 5 und Superzahl: 78x11 361,30 €

Klasse 4 = 5:

768x3 439,40 €

Klasse 5 = 4 und Superzahl:

3 770x194,30 €

Klasse 6 = 4:

38 640x44,90 €

Klasse 7 = 3 und Superzahl:

68 507x21,60 €

Klasse 8 = 3:

701 417x9,90 €

Klasse 9 = 2 und Superzahl:

498 343x6,00 €

SPIEL 77

1x677 777,00 €

Klasse 2 unbesetzt €

Klasse 3 34x7 777,00 €

Klasse 4 342x7 777,00 €

Klasse 5 3 449x7 77,00 €

Klasse 6 36 714x17,00 €

Klasse 7 391 958x5,00 €

(alle Angaben ohne Gewähr)

„Nicht mehr als 50 Euro in bar abheben“

MIGRATION CDU-Fraktionschef Lechner fordert einheitliche Regeln bei Bezahlkarte für Asylbewerber

VON STEFAN IDEL,
BÜRO HANNOVER

Die Bezahlkarte für Asylbewerber muss landeseinheitlich geregelt sein. Das sagt CDU-Fraktionschef Sebastian Lechner.

Herr Lechner, die Bundesregierung hat sich auf die Einführung einer Bezahlkarte für Asylbewerber geeinigt. Wird die Karte abschreckend auf potentielle Asylbewerber wirken?

Lechner: Vor allen Dingen soll sie verhindern, dass staatliche Leistungen ins Ausland überwiesen werden. Die Umstellung von Geld- auf Sachleistungen soll garantieren, dass die Unterstützung, die wir Geflüchteten geben, auch in Deutschland verwendet wird. In Landkreisen mit Bezahlkarte haben 25 Prozent der Asylbewerber das Land bereits wieder verlassen. Wichtig ist, dass man die Karte jetzt umsetzt – und zwar einheitlich.

Was meinen Sie: Brauchen wir eine „Bundesregelung“?

Lechner: Eine Bezahlkarte wie in Hannover, wo es keine Einschränkungen bei der Bargeld-Abhebung gibt, macht keinen Sinn. Wir fordern von der Landesregierung, eine einheitlichen Bezahlkarte eine Bargeld-Ab-

CDU-OPOSITIONSFÜHRER IM LANDTAG



Sebastian Lechner ist der neue „starke Mann“ der CDU in Niedersachsen. Der 43-jährige Rechts- und Wirtschaftswissenschaftler führt seit November 2022 die CDU-Opposition im Landtag; außerdem ist er Vorsitzender der Landespartei.

Niedersachsen umzusetzen. Die Ausgestaltung der Karte den Landkreisen zu überlassen, wäre kein guter Weg. Das würde zu einer „Binnenwanderung“ führen.

Wo sollte denn die finanzielle Obergrenze bei der Abhebung von Bargeld liegen?

Lechner: Wir fordern, dass bei der landesweit einheitlichen Bezahlkarte eine Bargeld-Ab-

hebung von maximal 50 Euro möglich sein soll.

Der CDU-Bundestagsabgeordnete Mörseberg schlägt vor, auch für die Bürgergeld-Empfänger eine Bezahlkarte einzuführen. Was meinen Sie?

Lechner: Wir sollten die Bezahlkarte auf das Asylbewerber-Leistungsgesetz begrenzen. Hier geht es um Menschen, die noch keinen gesi-

cherten Aufenthaltsstatus haben.

Ein Landrat in Thüringen verdonnert Geflüchtete ab März zu sozialer Arbeit. Was halten Sie davon?

Lechner: Das hat nichts mit „verdonnern“ zu tun. Diese Möglichkeit gibt es ausdrücklich im Asylbewerber-Leistungsgesetz, und wir unterstützen das. Wer bei uns einen Asylantrag stellt und Leistungen bezieht, kann sich auch in die Solidargemeinschaft einbringen und z. B. für Sauberkeit und Ordnung in der eigenen Flüchtlingsunterkunft sorgen. Im Übrigen tun das viele Flüchtlinge auch schon von sich aus.

Was erwarten Sie von der Ministerpräsidentenkonferenz, die am Mittwoch in der hessischen Landesvertretung mit dem Kanzler zusammenkommt?

Lechner: Ich erwarte, dass die Beschlüsse auch umgesetzt werden. Schon im November wurde die Einführung der Bezahlkarte beschlossen. Die Umsetzung dauert fast ein Jahr. Außerdem wurden schnelle Rückführungen beschlossen. In Niedersachsen sehen wir keinerlei Initiative

von Rot/Grün, diese Beschlüsse umzusetzen. Übrigens gehören dazu auch Integrationsmaßnahmen, um anerkannte Asylbewerber und Flüchtlinge schnell dauerhaft in Arbeit zu bringen. Viele Hausaufgaben wurden nicht erledigt.

Themenwechsel: Welche Konsequenzen sollte das Land aus dem Abhörskandal bei der Bundeswehr durch Russland ziehen? Brauchen wir verbindliche Vorgaben für die Kommunikation in Chatrooms?

Lechner: Es handelt sich um einen sehr ernsten Vorfall, der zeigt, dass die russische Regierung eine Desinformationskampagne gegen Deutschland führt. Dazu gehören das gezielte Abhören und die Veröffentlichung von geheimen Informationen. Wir wollen wissen, ob wir in Niedersachsen ausreichend gewappnet sind. Ist die Kommunikationsarchitektur unserer Landesbehörden so ausgelegt, dass sie ausländischen Hackern widerstehen kann? Dazu werden wir eine Unterrichtung im Innenausschuss beantragen. Das Ziel ist klar: Wir müssen in der Lage sein, unsere internen Befehle vor Ausspähungen der Russen oder anderer zu schützen.

Viele Kinder haben Bewegungsdefizite

GESUNDHEIT Krankenkasse warnt vor körperlichen und seelischen Folgen

VON MICHAEL ALTHAUS

Bewegungstalent“, erklärte Viji Jitha Sanjivkumar vom Kompetenzteam Medizin der KKH. „Doch das wird im heutigen digitalen Alltag oft vernachlässigt, zu groß sind die Verlockungen von Videospiele, Podcasts und sozialen Medien.“

Pandemie forciert Trend

Die Corona-Pandemie mit zeitweise geschlossenen Schulen und Sportvereinen habe den Trend bei den Jüngsten hin zu Bewegungsarmut forciert. Dabei machen körperliche Aktivitäten Kinder klug. „Kinder entdecken ihre Umwelt und damit Neues über Bewegung – ob beim Laufen, Toben, Balancieren oder Radfahren. Haben sie dabei Spaß, sorgt das für Entspannung. Obendrein stärkt Bewegung das Gehirn. Beides wiederum erhöht die Aufnahmee- und Konzentrationsfähigkeit bei Denk- und Lernprozessen.“

Haben Eltern den Verdacht, dass ihr Nachwuchs Bewegungsdefizite hat, sollten sie nach Rat der Kasse frühzeitig den Kinderarzt zurate ziehen. Je nach Einschränkung könne Betroffene mit Hilfe ärztlich verordneter Ergo- und Physiotherapie meist gut geholfen werden.

Für ihre Analyse hat die KKH eigenen Angaben zufolge Daten von rund 190 000 Versicherten im Alter von sechs bis 18 Jahren ausgewertet.

„Kinder sind von Natur aus aktiv. In ihnen steckt enormes



▪ Auf den Spuren der Royals!
▪ Innenbesichtigung Buckingham Palace



London: Kings & Queens

Flugreise vom 15. bis 21. August 2024

Willkommen zu einer unvergesslichen Nostalgiereise! Sie wandeln auf den Spuren der alten und neuen Kings & Queens des Vereinigten Königreichs. Windsor Castle, der Tower auf London, Kensington Palace und das königliche Greenwich sind ebenso auf dem Programm wie der Althorp Estate der Familie Spencer. Bei einer Teatime in der Royal Albert Hall lernen Sie die britische Lebensart kennen. Erleben Sie die Geschichte und Kultur des britischen Königshauses hautnah!

Inklusive: Busfahrt Oldenburg – Bremen – Oldenburg • Flüge Bremen – London – Bremen • 6 Nächte im Rochester Hotel by Blue Orchid (Landeskast.: 4 Sterne) • 5 x Frühstück • 1 x Mittagessen im Pub • Umfassendes Ausflugs- und Besichtigungsprogramm mit Windsor Castle, Tower of London, Buckingham Palace/The State Rooms, Althorp, Kensington Palace, The Queens House/Greenwich, Painted Hall/Old Naval College Greenwich • Führung Royal Albert Hall • Afternoon Tea Royal Albert Hall • Themse-Bootsfahrt vom Tower nach Greenwich • Eintrittsgelder (Windsor Castle, Tower of London, Buckingham Palace/The State Rooms, Althorp, Kensington Palace, The Queens House/Greenwich, Painted Hall/Old Naval College Greenwich) • Informationsmaterial • Deutsch sprechende Reiseleitung vor Ort • Zusätzliche Reisebegleitung

Reisepreise pro Person: TM8530

im Doppelzimmer € 2.779,-

im Einzelzimmer € 3.679,-

Reiseveranstalter: DERTOUR · Eine Marke der DER Touristik Deutschland GmbH, Humboldtstraße 140-144, 51149 Köln
Angebot für Reisende mit eingeschränkter Mobilität nur bedingt geeignet. Bitte kontaktieren Sie uns bezüglich Ihrer individuellen Bedürfnisse.

Weitere Informationen, Beratung und Buchungsanfragen:

OLDENBURG Markt 22 | Mo.–Fr. 10.00–17.00 Uhr

TELEFON 0441 9988-4335 | Mo.–Fr. 8.00–18.00 Uhr

Sa. 9.00–14.00 Uhr

E-MAIL lesereisen@nwzmedien.de

ONLINE NWZonline.de/lesereisen



Nordwest
MEDIENGRUPPE

200 Milliarden Euro Aktienkapital für die Rente

FINANZEN Ampelregierung will Pläne für ihr Rentenpaket vorstellen – Beitragszahler und Bundeshaushalt entlasten

VON THERESA MÜNCH
UND BASIL WEGENER

BERLIN – Nach monatelangen Vorbereitungen will die Bundesregierung ihr Rentenpaket auf den Weg bringen: Mit der Einführung eines Aktienkapitals soll erstmals eine neue Finanzquelle für die gesetzliche Rentenversicherung geschaffen werden. Langfristig soll dies Beitragszahler und Bundeshaushalt entlasten.

Hierfür soll bis Mitte der 2030er Jahre ein Kapitalstock von mindestens 200 Milliarden Euro aufgebaut werden, wie die Nachrichtenagentur dpa am Montag aus Regierungskreisen erfuhr. Aus den Erträgen sollen Zuschüsse an die Rentenversicherung fließen. Ein zweites großes Ziel des Rentenpakets ist die dauerhafte Absicherung des Rentenniveaus.

Beitragssatz wird steigen

Millionen Babyboomer mit Geburtsjahren in den 1950er und 1960er Jahren wechseln



Mit der Einführung eines Aktienkapitals will die Bundesregierung eine neue Finanzquelle für die gesetzliche Rentenversicherung schaffen.

in den Ruhestand. Sie werden von Einzahlenden zu Rentnern. Deswegen dürfte das Absicherungsniveau der Rente in den kommenden Jahren sinken, und der Beitragssatz dürfte steigen. Nun gehe es darum, das Rentenniveau, das das Verhältnis von Rentenhöhe zum Lohn angibt, „dauerhaft zu si-

chern“, wie Arbeitsminister Hubertus Heil (SPD) in einem Interview sagte.

Auf dem Kapitalmarkt soll zudem Geld angelegt werden, dessen Erträge für die Stabilisierung der Beiträge genutzt werden. Aus dem Finanzministerium hieß es am Montag, ab Mitte der 2030er Jahre

könnten so jährlich im Schnitt zehn Milliarden Euro zusätzlich an die gesetzliche Rentenversicherung fließen.

Das Rentenniveau – aktuell rund 48,2 Prozent – soll laut geltender Gesetzeslage bis 2025 nicht unter 48 Prozent sinken. Laut aktuellem Rentenversicherungsbericht dürf-

te das Sicherungsniveau bis 2037 auf 45,0 Prozent sinken. Es sagt konkret aus, wie viel Prozent des aktuellen Durchschnittslohns jemand als Rente erhält, der exakt 45 Jahre lang immer zum Durchschnittslohn gearbeitet und Beiträge gezahlt hat.

Bei einem sinkenden Rentenniveau steigen die Renten weniger stark an als die Löhne. Der Beitragssatz – heute 18,7 Prozent – dürfte ohne ein Eingreifen der Politik bis 2037 auf 21,1 Prozent steigen.

Bei den Plänen der Koalition für das sogenannte Generationenkapital geht es nur um Geld des Staates. Das soll aus unterschiedlichen Quellen kommen: Zum einen will die Regierung in diesem Jahr erst einmal 12 Milliarden Euro aus öffentlichen Darlehen auf dem Kapitalmarkt anlegen. Das Geld kann aufgenommen werden, ohne dass es auf die Schuldendbremse angerechnet werden muss.

Die Zuführungen sollen jährlich um drei Prozent anwachsen. Außerdem sollen bis

2028 noch Vermögenswerte des Bundes in Höhe von 15 Milliarden Euro übertragen werden.

Insgesamt sollen bis Mitte der 2030er Jahre 200 Milliarden Euro zusammenkommen. Ausdrücklich nicht geplant ist, dass Rentenbeiträge in Aktienfonds fließen.

Märkte spekulativ

Finanzmärkte sind immer volatil und spekulativ – deshalb sahen vor allem die Grünen die Pläne zunächst skeptisch.

Auch aus Sicht vieler Sozialverbände kann man so etwas beim Thema Rente nicht riskieren. „Die gesetzliche Rentenversicherung ist denkbar ungeeignet, um damit an der Börse zu spekulieren“, warnt zum Beispiel Ulrich Schneider, Hauptgeschäftsführer des Paritätischen Gesamtverbands.

Richtig ist aber auch, dass sich die internationalen Kapitalmärkte in den vergangenen Jahrzehnten unter dem Strich sehr positiv entwickelt haben.

BÖRSE

DAX						
	Schluss	Veränderung	% Vortag	Tief	52 Wochen	Hoch
	04.03.					
Dividende						
Adidas NA °	0,70	184,50	-1,34	137,54	198,80	
Airbus °	1,80	155,32	+1,76	114,08	155,84	
Allianz vNA °	11,40	252,00	+0,08	192,48	256,05	
BASF NA °	3,40	47,10	-1,84	40,25	50,92	
Bayer NA °	2,40	28,08	-0,88	27,40	61,91	
Beiersdorf	0,70	133,05	+0,26	110,40	143,90	
BMW St. °	8,50	109,94	+0,13	86,80	113,46	
Brentag NA	2,00	85,00	-1,00	65,02	87,12	
Commerzbank	0,20	10,70	-1,52	8,31	12,01	
Continental	1,50	73,26	-0,70	58,20	79,24	
Covestro	0,00	49,36	-2,10	35,11	54,70	
Daimler Truck	1,30	42,83	-4,01	27,57	44,72	
Dt. Bank NA	0,30	12,60	+0,24	7,95	12,92	
Dt. Börse NA °	3,60	192,50	-0,18	152,60	194,55	
Dt. Post NA °	1,85	42,41	-0,33	36,04	47,05	
Dt. Telekom °	0,70	22,03	+0,18	18,50	23,40	
E.ON NA	0,51	11,75	-0,93	10,07	12,80	
Fresenius	0,92	24,71	-4,22	23,29	31,22	
Hann. Rück NA	6,00	236,90	± 0,00	158,55	240,00	
Heidelberg. Mat.	2,60	89,26	-0,69	58,48	90,66	
Henkel Vz.	1,85	69,02	-1,96	65,02	78,84	
Infineon NA °	0,35	33,58	-1,19	27,07	40,27	
Mercedes-Benz °	5,20	73,74	-0,47	55,08	76,10	
Merck	2,20	158,15	+0,03	134,30	181,50	
MTU Aero	3,20	225,10	+2,69	158,20	245,10	
Münch. R. vNA °	11,60	429,70	+1,15	292,40	434,40	
Porsche AG Vz.	1,01	83,76	-3,12	72,12	120,80	
Porsche Vz.	2,56	48,45	-1,30	41,65	60,18	
Qiagen	1,22	40,38	+1,25	33,75	45,70	
Rheinmetall	4,30	430,00	+0,21	226,50	436,50	
RWE St.	0,90	30,60	-0,20	30,21	43,03	
SAP °	2,05	175,22	+1,08	106,28	175,86	
Sartorius Vz.	1,44	347,20	-1,28	215,30	419,30	
Siem.Energy	0,00	14,05	-2,09	6,40	24,81	
Siem.Health.	0,95	56,18	+0,83	44,39	58,08	
Siemens NA °	4,70	181,08	-0,11	119,48	184,84	
Symrise	1,05	96,04	-0,10	87,38	110,35	
Vonovia NA	0,85	26,18	-2,06	15,27	29,30	
VW Vz. °	8,76	120,68	+1,28	97,83	141,06	
Zalando	0,00	19,14	-3,33	15,95	41,47	

MDAX 25987,37 - 0,51 % ▼

	Dividende €	Schluss	Veränderung	% Vortag	Tief	Hoch
	4.3.24	± % VT				
RTL Group (LU)		4,00	33,12	-3,33		
Scout24		1,00	68,72	2,05		
Siltronix NA		3,00	87,55	-0,28		
Sixt St.		6,11	88,70	0,23		
SMA Solar		0,00	57,20	-2,8		
Stabilus S.A		1,75	60,75	-0,57		
Ströer		1,85	52,40	1,55		
TAG Imm.		0,00	11,30	-1,87		
Talanx		2,00	65,95	0,76		
TeamViewer SE		0,00	14,66	-0,64		
thyssenkrupp		0,15	4,65	-1,75		
Utd. Internet NA		0,50	22,26	-1,07		
Vitesco T.		0,00	74,20	-0,4		
Wacker Chemie		12,00	103,35	-1,62		

TEC-DAX 3439,56 0,30 % ▲

	Dividende €	Schluss	Veränderung	% Vortag	Tief	Hoch
rtl Group (LU)		4,00	33,12	-3,33		
Scout24		1,00	68,72	2,05		
Siltronix NA		3,00	87,55	-0,28		
Sixt St.		6,11	88,70	0,23		
SMA Solar		0,00	57,20	-2,8		
Stabilus S.A		1,75	60,75	-0,57		
Ströer		1,85	52,40	1,55		
TAG Imm.		0,00	11,30	-1,87		
Talanx		2,00	65,95	0,76		
TeamViewer SE		0,00	14,66	-0,64		
thyssenkrupp		0,15	4,65	-1,75		
Utd. Internet NA		0,50	22,26	-1,07		
Vitesco T.		0,00	74,20	-0,4		
Wacker Chemie		12,00	103,35	-1,62		

REGIONALE AKTIEN

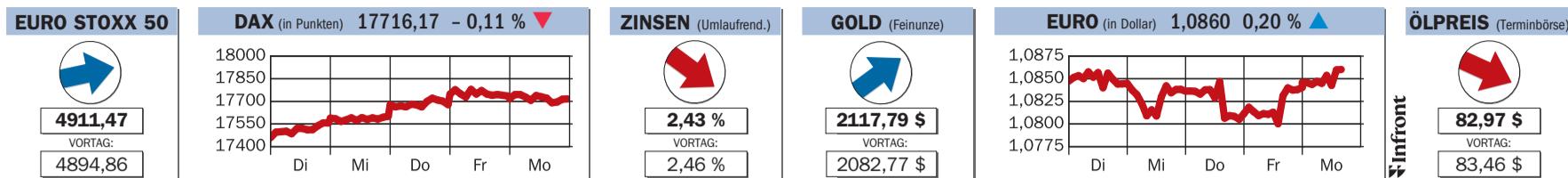
	Dividende	Schluss	Veränderung	% Vortag	Tief	Hoch

<tbl_r cells="7

NAMEN



DPA-BILD: WOITAS



Reisende brauchen starke Nerven

VERKEHR Die wichtigsten Fragen und Antworten zu den Streiks bei Bahn und Lufthansa

VON CHRISTIAN EBNER,
MATTHIAS ARNOLD
UND PATRICIA BARTOS

BERLIN/FRANKFURT – Reisende brauchen starke Nerven oder müssen ihre Pläne gleich ganz aufgeben. Zeitgleiche Arbeitsniederlegungen bei Bahn und Lufthansa werden den Verkehr in weiten Teilen lahmlegen.

Was kommt auf die Passagiere der Lufthansa und die Fahrgäste der Bahn zu ?

Nach einer ersten Einschätzung des Lufthansa-Konzerns sind an den beiden von Verdi avisierten Streiktagen Donnerstag und Freitag rund 200 000 Passagiere betroffen. Das deutet darauf hin, dass wie bei zwei vorhergegangenen Streikwellen erneut rund 1000 Flüge pro Tag ausfallen und nur ein rundes Zehntel des ursprünglichen Angebots geflogen werden kann. Wegen des zeitgleichen Lokführerverstreiks entfällt zudem die Möglichkeit, für kürzere Strecken auf die Schiene umzusteigen.

Kann es für Flugreisende noch dicker kommen ?

Definitiv. Es besteht die Möglichkeit, dass sich auch die Beschäftigten der privaten Luftsicherheitsunternehmen an den größeren deutschen Flughäfen dem Warnstreik der Lufthansa-Kollegen anschließen. Wenn die Kräfte an den Passagier- und Gepäckkontrollen fehlen, kann kein Passagier



Abgestellte Lufthansa-Flugzeuge und leere Gleise: Gewerkschaften planen in dieser Woche zeitgleiche Streiks bei Bahn und Lufthansa.

in den Sicherheitsbereich der Flughäfen gelangen.

Worauf müssen sich Bahnfahrgäste einstellen ?

Bei der Bahn beginnt der Streik im Fern- und Regionalverkehr am Donnerstag und wird dort erneut für Millionen Reisende zu erheblichen Einschränkungen führen. Bis Freitag um 13 Uhr soll der Ausstand andauern. Doch auch danach dürfte es noch einige Zeit dauern, bis alle Züge wieder wie gewohnt fahren. Im Güterverkehr beginnt der Arbeitskampf am Mittwochabend und soll bis Freitag um 5 Uhr gehen.

Auch bei der Bahn kommt auf die Kunden in den nächs-

ten Wochen noch einiges zu. GDL-Chef Claus Weselsky will Streiks künftig nicht mehr wie zuletzt mit rund 48 Stunden Vorlauf ankündigen. „Wir beginnen sogenannte Wellenstreiks“, sagte er am Montag. Auch Streiks während des anstehenden Osterverkehrs schloss er nicht aus. „Damit ist die Eisenbahn kein zuverlässiges Verkehrsmittel mehr“, sagte er. „Sehr wahrscheinlich wird auch der sogenannte Notfahrplan so nicht zu fahren sein.“ Einen solchen Rumpffahrplan hatte die Bahn bei den bisherigen Arbeitskämpfen im laufenden Tarifstreit stets aufgestellt, um zumindest ein eingeschränktes Angebot aufrechtzuerhalten. Bisher fuhren im Fernverkehr etwa stets rund 20 Prozent der

Züge. Im Regionalverkehr wären die Auswirkungen je nach Region unterschiedlich stark.

Arbeiten Verdi und GDL zusammen ?

Das weisen beide Gewerkschaften weit von sich. Die GDL ist nicht im Deutschen Gewerkschaftsbund (DGB) organisiert und konkurriert in vielen Verkehrsbetrieben mit den DGB-Gewerkschaften Verdi und EVG um Mitglieder, Einfluss und Tarifverträge.

Worüber haben die Bahn und die GDL eigentlich wochenlang verhandelt ?

Knackpunkt des schwelen-

den Tarifstreits ist die Forderung der GDL nach einer Absenkung der Wochenarbeitszeit für Schichtarbeiter von 38 auf 35 Stunden ohne finanzielle Einbußen. Fast vier Wochen saßen beide Seiten zuletzt hinter verschlossenen Türen zusammen, um einen Kompromiss zu finden.

Wie geht es nun weiter ?

Das ist völlig offen. Eine formale Schlichtung, wie sie jüngst etwa der Fahrgastverband Pro Bahn gefordert hatte, schloss Weselsky am Montag erneut aus. Dass sich beide Seiten zeitnah wieder an den Verhandlungstisch setzen werden, ist deshalb nicht absehbar.

AKTIEN DES TAGES

aus DAX, MDAX und TecDAX



Gewinner

Adtran	5,54	+ 6,70
Aixtron	28,32	+ 3,96
MTU Aero	225,10	+ 2,69
Atos Softw.	253,00	+ 2,43
Jungheinrich	31,96	+ 2,30
Scout24	68,72	+ 2,05
Nordex	11,57	+ 1,85
Airbus	155,32	+ 1,76
freeenet NA	25,88	+ 1,73
Ströer	52,40	+ 1,55



Verlierer

HelloFresh	11,89	- 5,93
Fresenius	24,71	- 4,22
Daimler Truck	42,83	- 4,01
Verbio	18,56	- 3,91
Evotec	13,41	- 3,87
K+S NA	12,72	- 3,42
Zalando	19,14	- 3,33
RTL Group	33,12	- 3,33
Fres. M.C.St.	34,48	- 3,23
Porsche AG Vz.	83,76	- 3,12
Infront	Stand: 04.03.	

red.wirtschaft@nwzmedien.de

WAS SONST NOCH WICHTIG IST

EU-KOMMISSION

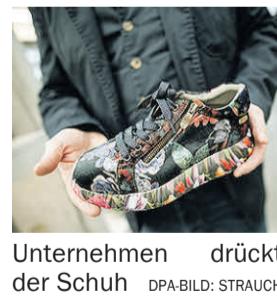
Milliardenstrafe gegen Apple

BRÜSSEL/DPA – Die EU-Kommission hat eine Wettbewerbsstrafe von 1,8 Milliarden Euro gegen den Tech-Giganten Apple verhängt. Das US-Unternehmen habe seine marktbeherrschende Stellung für den Vertrieb von Musik-Streaming-Apps an iPhone- und iPad-Nutzer über seinen App Store missbraucht, teilte die Brüsseler Behörde am Montag mit. Dabei besteht nach eigenen Angaben der mit Abstand größte Teil der Strafe aus einem Pauschalbetrag, den die Kommission zur Abschreckung verhängte. Lediglich 40 Millionen Euro der Strafe beziehen sich konkret auf mutmaßlich illegales Verhalten.

„Wir respektieren die Europäische Kommission, aber die Faktenlage stützt diese Entscheidung einfach nicht.“ Deshalb werde man in Berufung gehen, teilte der Konzern mit.

AUSBlick auf 2024

Schuhindustrie ist in Sorge



Unternehmen drückt der Schuh DPA-BILD: STRAUCH

DÜSSELDORF/DPA – Trotz gestiegener Umsätze im vergangenen Jahr blickt die deutsche Schuhindustrie mit Sorge auf das Jahr 2024. Von einer „angespannten“ Stimmung sprach am Montag der Chef des Bundesverbandes der Schuh- und Lederwarenindustrie HDS/L, Carl-August Seibel. Bei einer Umfrage seines Verbandes hätten die Unternehmen in den vergangenen zwei Monaten nur von einer „befriedigenden Geschäftslage“ gesprochen.

CHEMIEKONZERN

Evonik streicht 2000 Stellen

ESSEN/DPA – Der Chemiekonzern Evonik streicht im Zuge eines großangelegten Verwaltungsumbaus viele Stellen. „Weltweit sollen bis zu 2000 Stellen entfallen, davon überproportional viele Führungsposten“, teilte der Konzern am Montag mit. In Deutschland seien rund 1500 Stellen betroffen. Insgesamt beschäftigt der Konzern 33 000 Mitarbeiter. Die jährlichen Kosten sollen nach Abschluss des Programms 2026 um rund 400 Millionen Euro niedriger liegen als bisher.

Evonik hatte im September angekündigt, die Verwaltung auf Basis eines zu erarbeitenden Modells spürbar straffen zu wollen. „Die erste Phase ist jetzt abgeschlossen“, hieß es am Montag. Die Zahl der Hierarchieebenen unterhalb des Vorstands werde auf maximal sechs verringt.

TOURISMUS

Reisebranche zurück auf Kurs



Beliebt: Sommer auf Mallorca DPA-BILD: MARGAIS

BERLIN/DPA – Die Reisebranche sieht sich zurück auf Kurs: Die Buchungszahlen steigen, mehr Menschen als im vergangenen Jahr wollen trotz Belastungen durch die Inflation verreisen, ein Teil will mehr Geld für Urlaub ausgeben. Der Präsident des Deutschen Reiseverbandes (DRV), Norbert Fiebig, sprach am Montag von vielversprechenden Aussichten. Beliebteste Reiseziele im Sommer sind aktuell die Türkei, gefolgt von Spanien und Griechenland.

KONSUMGÜTER

Henkel: Weniger Wachstum

DÜSSELDORF/DPA – Der Konsumgüterkonzern Henkel rechnet mit einem schwächeren Wachstum, will aber profitabler werden. Organisch soll der Umsatz um zwei bis vier Prozent zulegen, wie das Düsseldorfer Unternehmen am Montag mitteilte. Dabei klammert der Konzern hinter Marken wie Persil, Pril und Pattex Effekte wie Übernahmen und Wechselkursveränderungen sowie die Geschäfte in Russland und die Inflation in der Türkei aus. Unter dem Strich soll nach dem Willen von Konzernchef Carsten Knobel trotzdem mehr hängen bleiben. 2023 hatte Henkel höhere Preise durchgesetzt und dafür zunächst einen Knick beim Volumen in Kauf genommen. Für das laufende Jahr rechnet Knobel mit einer moderat anziehende Nachfrage von Industrie und Verbrauchern.

FINANZEN

Douglas will wieder an Börse

DÜSSELDORF/DPA – Die Parfümeriekette Douglas will wie erwartet zurück an die Börse und mit dem Erlös vorrangig ihren Schuldenberg abbauen. Das Unternehmen strebt Eigenkapitalzuflüsse in Höhe von 1,1 Milliarden Euro an, wie es am Montag in Düsseldorf mitteilte. Das Geld soll einerseits aus einer Kapitalerhöhung im Rahmen des Börsengangs kommen. Andererseits wollen die Alteigentümer, der Finanzinvestor CVC und die Familie Kreke, rund 300 Millionen Euro beisteuern.

Der Erlös soll zum weiteren Abbau der Verschuldung in der Bilanz verwendet werden. Die verbleibenden Schulden will Douglas zu besseren Konditionen refinanzieren.

Die Aufnahme des Handels könnte je nach Marktumfeld noch im ersten Quartal stattfinden.

MENSCHEN



DPA-BILD: WENDT

Der Hamburger Gastronom und Fernsehkoch **Tim Mälzer** (53, „Kitchen Impossible“) denkt immer häufiger an die Rente. „Ich beschäftige mich gerade viel mit dem Thema ‚Aufhören‘. Ich komme jetzt so langsam in ein Alter, wo man sich dem auch mal stellen muss“, sagte Mälzer dem Hamburger Magazin „Szene Hamburg“. Er wolle nicht zu den Leuten gehören, „die das Ende nicht wahrnehmen“. Gleichzeitig aber sei Mälzers Kopf voller neuer Ideen, wie er weiter sagte. „Ich habe ungefähr 40 Konzepte und Ideen im Kopf. Die bewegen sich zwischen einer Eisbäckerei im KaDeWe bis hin zur Reaktivierung des Off-Clubs, den ich mal in Bahrenfeld hatte.“



In einer Seniorenresidenz in Bedburg-Hau sind bei einem Brand mehrere Menschen gestorben.

DPA-BILD: REICHWEIN

Ferrari von Ex-Rennfahrer gefunden



Ein solcher Ferrari wurde Gerhard Berger vor fast 29 Jahren gestohlen.

BILD: METROPOLITAN POLICE/PA WIRE/DPA

LONDON/DPA – Britische Ermittler haben einen Sportwagen sichergestellt, der dem österreichischen Formel-1-Rennfahrer Gerhard Berger vor fast 29 Jahren gestohlen worden war. Der Ferrari war im April 1995 in Italien geklaut worden, wo damals der Große Preis von San Marino in Imola stattfand. Nun wurde das Auto im Wert von rund 350 000 Pfund (umgerechnet gut 400 000 Euro) sichergestellt, wie die Metropolitan Police in London am Montag mitteilte.

Festgenommen wurde zunächst niemand, die Ermittlungen dauern an. In Italien war damals neben dem roten Ferrari F512 M noch ein zweiter Sportwagen gestohlen worden.

Sechsjähriger stirbt nach Sturz in Güllebehälter

OSTERHEVER/DPA – Ein sechs Jahre alter Junge ist auf einem Bauernhof in der Gemeinde Osterhever (Nordfriesland) in einen Güllebehälter gefallen und ums Leben gekommen.

Die Familie des Jungen hatte am Sonntag zunächst selbst nach dem Kind gesucht und dann die Beamten informiert, weil das Kind nicht zu finden war, wie ein Polizeisprecher am Montag sagte. Gemeinsam mit den Feuerwehren der umliegenden Gemeinden, der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) und dem Rettungsdienst sei mit einer großflächigen Suche begonnen worden.

Etwas später sei das Kind tot in dem Behälter gefunden worden.

Waffen nicht aus Beständen der Bundeswehr

SCHEEßEL/BOTHEL/DPA – Der 32 Jahre alte Soldat, der mutmaßlich vier Menschen in zwei niedersächsischen Gemeinden erschossen hat, tat dies nach Ermittlerangaben nicht mit Bundeswehr-Waffen. Das gaben die Polizei in Rotenburg (Wümme) und die Staatsanwaltschaft Verden bekannt. Das Sturmgewehr und eine Pistole waren demnach ordnungsgemäß auf der Besitzkarte des Beschuldigten eingetragen. Der Deutsche soll in der Nacht zu Freitag im Landkreis Rotenburg vier Menschen erschossen haben.

Brand im Seniorenheim: 4 Tote

EINSATZ Mindestens 21 Verletzte – Ermittlungen gegen 71-jährigen Bewohner

VON MICHAEL KIEFFER

BEDBURG-HAU – Feuer, Ruß und Retter, die in höchster Not Fenster einschlagen: Bei einem Brand im niederrheinischen Bedburg-Hau sind vier Bewohner eines Seniorenheims gestorben. 21 Menschen wurden verletzt und in Krankenhäuser gebracht, wie Polizei und Staatsanwaltschaft mitteilten. Die Feuerwehr berichtete von „dramatischen Szenen der Rettung“, die sich in dem Ort nah an der Grenze zu den Niederlanden abgespielt hätten. Etliche Menschen konnten die Einsatzkräfte dabei noch in Sicherheit bringen. Ein 71 Jahre alter Bewohner steht im Verdacht, das verheerende Feuer fahrlässig verursacht zu haben.

46 Personen evakuiert

Bei den Toten handelt es sich nach Angaben der Behörden um zwei 50 und 74 Jahre alte Frauen sowie um zwei 66 Jahre alte Männer, die in der Residenz gewohnt hatten. Zu den Verletzten wurden drei schwer und 15 leicht verletzte Bewohner gezählt. Zudem seien ein Feuerwehrmann, ein Polizeibeamter und eine Angestellte der Residenz leicht



dpa-106828 Quelle: Polizei Kleve, OSM-Mitwirkende

verletzt worden. 46 weitere Menschen seien evakuiert worden.

Das Feuer brach vermutlich in einem Zimmer des Seniorenheims aus und griff von dort auf weitere Räume über. Die Staatsanwaltschaft in Kleve nahm Ermittlungen auf. „Diese richten sich gegen einen 71-jährigen Bewohner, der verdächtig ist, den Brand fahrlässig verursacht zu haben“, teilte sie mit.

Die Feuerwehr war nach Angaben eines Sprechers um 3.50 Uhr durch die automatische Brandmeldeanlage alarmiert worden. Ein Zimmer ha-

be vollständig in Brand gestanden, berichtete er. Im Flur sei zudem so viel Rauch gewesen, dass man die Bewohner nicht auf diesem Weg habe retten können. Das mache die Sache komplizierter. „Fenster wurden eingeschlagen, die Leute wurden herausgereicht“, sagte der Sprecher der Freiwilligen Feuerwehr Bedburg-Hau zu den drasti-

matischen Minuten. „Es ist auch nicht ein Standard-Pflegeheim. Hier sind auch Bewohnerinnen und Bewohner mit einer psychiatrischen Vorgeschichte, die gar nicht verstanden haben, was denn überhaupt passierte“, sagte er.

NRW-Innenminister Herbert Reul (CDU) sagte am Brandort: „Da ist so ein kleines Feuer in einem Raum. Und plötzlich sind Menschenleben vorbei.“ Das mache traurig. „Das haut einen um.“ NRW-Ministerpräsident Hendrik Wüst (CDU) schrieb auf der Onlineplattform X (vormals Twitter): „Diese Tragödie ist einfach

schrecklich und fasst einen an.“

Nach Angaben der Feuerwehr war das Haus nicht mehr bewohnbar. Bewohner wurden mit Bussen in zwei Senioreneinrichtungen in Goch und in Kleve gebracht. Für Angehörige wurde ein Bürgertelefon eingerichtet.

Vorfall aufarbeiten

Der Betreiber des Seniorenheims erklärte, oberste Priorität sei nun, den Betroffenen in jeder erdenklichen Weise beizustehen und sie unterstützen. „Selbstverständlich kooperieren wir eng mit Polizei und Feuerwehr, um den tragischen Vorfall aufzuarbeiten und die genaue Brandursache zu ermitteln“, hieß es in einem Statement.

Die Brandschutzmaßnahmen in allen Einrichtungen des Betreibers würden aber „regelmäßig überprüft und entsprechen den geltenden Sicherheitsstandards“.

Brände in Pflegeheimen haben immer wieder schlimme Folgen. Zu einem Brand mit drei Toten war es beispielsweise im September 2022 in einem Altenheim in Wardenburg bei Oldenburg gekommen.

Die TV-Allzweckwaffe wird heute 50

GEBURTSTAG Barbara Schöneberger ist ein Multitalent – Seit 25 Jahren im Geschäft

VON SABRINA SZAMEITAT



Barbara Schöneberger feiert heute Geburtstag. BILD: IMAGO

die eigene Figur. Sie hat zwei Kinder, ist mit einem Unternehmer verheiratet und lebt in Berlin.

Die gebürtige Münchnerin moderiert zahlreiche Galas und TV-Formate: seit 2008 etwa die „NDR Talk Show“, seit zwei Jahren „Verstehen Sie

Spaß?“ und kürzlich wieder den deutschen Vorentscheid des Eurovision Song Contests.

2018 ging der Online-Sender „Barba Radio“ an den Start – samt der Radio-Talkshow „Mit den Waffeln einer Frau“, bei der Schöneberger regelmäßig prominente Gäste empfängt. Und im Jahr 2015 erschien die Zeitschrift „Barba“, die allerdings 2023 nach der 77. Ausgabe eingestellt wurde.

Schöneberger ist ein Multitalent und inzwischen seit ungefähr 25 Jahren im TV-Geschäft. Der Durchbruch gelang ihr mit der Talkshow „Blondes Gift“ (2001–2005), danach folgten viele andere Formate. „Jedes Jahr dachte ich mir so: Ist ja irre, es läuft immer noch. Ich hatte irgendwie nicht das



DPA-BILD: KALAEHN

The Voice Kids“-Coach **Alvaro Soler** und seine Partnerin Melanie Kroll erwarten ihr erstes Kind. In einem Video auf Instagram schlägt der 33 Jahre alte Sänger eine Zeitung mit dem Titel „The Baby News“ auf. Die Überschrift auf Seite eins: „Baby No. 1 Coming Soon“. Danach zeigt Melanie Kroll ihren Babybauch. Das Paar erhielt in dem sozialen Netzwerk viele Glückwünsche von den Fans. Im vergangenen Sommer hatten Soler und Kroll geheiratet, wie das Paar auf Instagram zeigte. Kroll teilte dort auch Informationen zu ihrer Hochzeitskleidung und weitere Details. Alvaro Soler war Teil des Rateteams bei „The Masked Singer“, woraus er sich vorzeitig verabschiedete und „schöne private Pläne“ als Begründung angab.

KURZ NOTIERT

Strücklinger Umwelttag

STRÜCKLINGEN – Der Bürgerverein Strücklingen lädt am Samstag, 16. März, zum Umwelttag ein. Treffpunkt ist um 9 Uhr beim Schützenplatz in Bollingen. Wie in den Jahren zuvor werde es auch in diesem Jahr wieder einen Imbiss zu Mittag geben, teilt der Bürgerverein mit, der auf viele Teilnehmer hofft, die an diesem Tag Müll aus der Natur entfernen.

CDU sammelt Müll

ALTOYTHE – Die Mitglieder des CDU-Ortsverbandes Altenoythe wollen am Samstag, 9. März, an den Altenoyther Straßen Müll sammeln. Es sind alle Mitglieder und weitere Angehörige eingeladen. Gestartet wird um 10 Uhr bei Heini Lücking, Riege-Wolfstange 4a. Gegen 12 Uhr wird als Abschluss gegrillt und ein Bier gereicht, teilt die Altenoyther CDU mit, die sich auf viele Helfer freut. Wer hat, sollte eine Müllsammelzange mitbringen.

SkF-Lädchen stellt um

FRIESOYTHE – Das SkF-Lädchen an der Brakestraße in Friesoythe bereitet die Umstellung der Winter- auf die Sommerkleidung vor und schließt deshalb vom 6. bis zum 8. März den Laden, teilt das Team mit. Ab Montag, 11. März, 15 Uhr, wird wieder zu den bekannten Zeiten geöffnet sein.

Frühstück der Senioren

BÖSEL – Das Team der Senioren bietet den nächsten Frühstückstreff am Donnerstag, 14. März, um 9.30 Uhr im Begegnungszentrum in Bösel an. Alle Interessierten, Frauen und Männer sind herzlich zum Frühstück, Klönen und Zusammensein eingeladen. Das Treffen ist für alle offen, teilt das Organisationsteam mit. Alle können einfach vorbeikommen – ohne Anmeldung.

„Wir fallen durch jedes Raster“

SELBSTHILFE 61-jährige Sedelsbergerin an Long Covid erkrankt – Austausch mit anderen Betroffenen

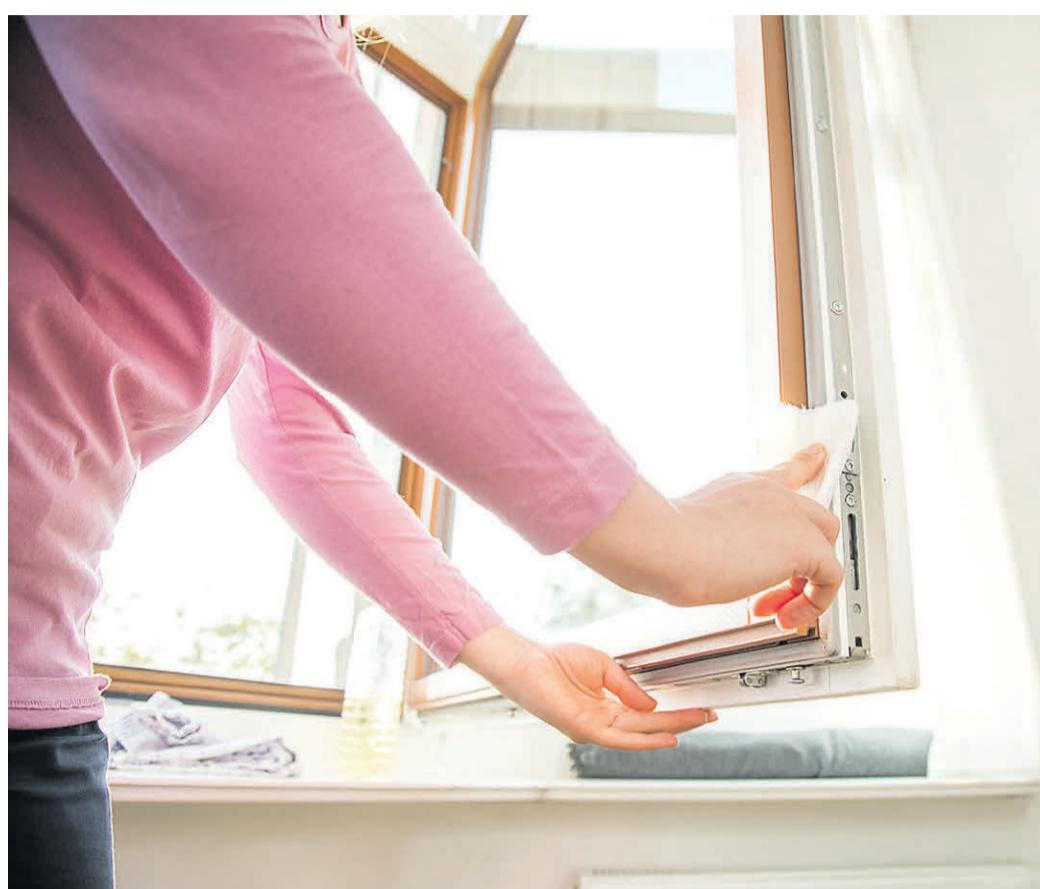
VON EVA DAHLMANN-AULIKE

SEDELSBERG/FRIESOYTHE – An einem Samstag mal eben alle Fenster putzen? Vor ihrer Corona-Infektion im Dezember 2022 war das für eine 61-jährige Sedelsbergerin kein Problem. Sie ging gerne arbeiten, machte regelmäßig Sport und wuppte ihren Haushalt. Das ist alles vorbei. Sie ist arbeitsfähig und muss sich ihre Kräfte sorgfältig einteilen. Heute putzt sie das Wohnzimmerfenster, die Terrassentür macht sie morgen. Ihre Diagnose: Long Covid und Fatigue-Syndrom. Gerne würde sie sich mit anderen Betroffenen in einer Selbsthilfegruppe in Friesoythe treffen.

Zu viele Stimmen

Die Sedelsbergerin, die ihren Namen lieber nicht in der Zeitung lesen möchte, war nach der Corona-Infektion wieder zur Arbeit als Kundenbetreuerin gegangen. Doch nichts war wie zuvor: „Ich war völlig überfordert, ich konnte mich nicht konzentrieren“, berichtet sie. Wenn mehrere Teilnehmer in Online-Konferenzen sprachen, konnte sie das kaum erfassen. „Und die Vergesslichkeit: Wir hatten alles besprochen und ich saß da und wusste nichts mehr. Das war erschreckend.“

Wenn sie abends nach Hause kam, hatte sie keine Energie mehr. Ihr Hausarzt verschrieb Aufbauspritzen. Doch Ende Februar 2022 setzte eines Nachts ein Tinnitus – ein störendes Fiepen im Ohr ein. Die Sedelsbergerin ging zum Hals-Nasen-Ohren-Arzt. Seitdem konnte sie nicht mehr an ihren Arbeitsplatz zurückgekehrt.



An einem Samstag mal fix alle Fenster putzen – früher war das für eine 61-jährige Sedelsbergerin kein Problem. Doch nach einer Corona-Infektion leidet sie an Long Covid und dem Fatigue-Syndrom und ist dadurch arbeitsunfähig.

DPA-SYMBOLBILD: KLOSE

„Ich wünsche mir nichts mehr, als wieder Arbeiten zu gehen“, sagt die 61-Jährige. „Ich habe am Anfang geweint und mich nutzlos gefühlt.“ Es kamen weitere Gedächtnisprobleme hinzu, bis sie schon Angst hatte, dement zu werden. Ein Neurologe stellte schließlich die Diagnose Long Covid. Als sie im Oktober 2023 in eine Rehaklinik ging, dachte sie noch, dadurch werde sie wieder „die Alte“.

Hohe Erwartung

Heute weiß sie, dass ihre Erwartungen überzogen waren.

Denn es sei wissenschaftlich nicht geklärt, wie es zu Long Covid beziehungsweise zum Fatigue-Syndrom kommt. Letzteres kann zum Beispiel auch Menschen mit Krebs, schweren entzündlichen Erkrankungen aber auch ohne offensichtlichen Zusammenhang zu einer schweren Erkrankung auftreten. Mit den Long-Covid-Erkrankten gibt nun aber deutlich mehr Betroffene. „Wir fallen durch jedes Raster“, sagt die Sedelsbergerin.

Dass sie in der Reha andere Betroffene traf, half ihr. Dort traten weitere Schäden zuta-

ge: „Wir haben kognitives Training gemacht, da hat sich gezeigt, was noch alles kaputtgegangen ist. Das Gehirn streikt, es war erschreckend.“ Sie habe Wortfindungsstörungen und Koordinationsschwierigkeiten.

Energie einteilen

„Ich habe Energiemanagement gelernt“, berichtet sie. Statt alle Fenster putzt sie nur noch das Wohnzimmerfenster und hebe sich die Terrassentür für den nächsten Tag auf. Sie trainiert ihr Gehirn mit Kreuzworträtseln, geht spazieren,

NEUE GRUPPE

Derzeit trifft sich die Sedelsbergerin mit anderen Betroffenen in Cloppenburg. Doch es wäre energiesparender und einfacher, wenn es auch eine Selbsthilfegruppe für den Nordkreis gebe. Interessierte können sich in der Kontaktstelle für Selbsthilfe melden, Tel. 04471/185872, oder unter info@selbsthilfe-cloppenburg.de.

Mindestens zehn Prozent aller Corona-Erkrankten haben nach der Infektion bleibende Beschwerden, die oft über mehrere Monate andauern. Dazu zählen Müdigkeit, Erschöpfung, Konzentrationsprobleme, Kurzatmigkeit, Gedächtnisprobleme, Belastungsintoleranz und viele andere Symptome.

In einer Selbsthilfegruppe werde Wissen geteilt, Erfahrungen und Informationen ausgetauscht, aber vor allem werde sich gegenseitig gestützt und Halt gegeben, teilt Andrea Poppe-Aumüller, Koordinatorin des Selbsthilfe-Büros mit. Eingeladen sind Erkrankte, Angehörige und alle die sich angesprochen fühlen. Die Treffen sind kostenfrei.

auch wenn ihre Beine danach weh tun. Wenn sie sich mit Freundinnen trifft, dann nur in ruhigen Cafés, damit sie sich auf das Gespräch konzentrieren kann. Die Krankheit zu akzeptieren, sei gar nicht so einfach: „Ich habe gelernt, kleine Schritte zu machen.“

55-Jährige prallt gegen Baum

BLAULICHT Feuerwehr muss Fahrerin aus Fahrzeug befreien

VON HEINER ELSEN

ELLERBROCK – Bei einem schweren Verkehrsunfall am Montagmorgen gegen 10.45 Uhr auf der Neuvreesner Straße in Ellerbork ist eine 55-jährige Frau aus Bremen schwer verletzt worden. Nach Polizei-angaben befuhrt die Frau die

Straße in Richtung Neuvrees. Aus bislang ungeklärter Ursache kam sie nach links von der Fahrbahn ab und prallte gegen einen Baum. Das Auto wurde auf die andere Fahrbahnseite geschleudert – und wiederum gegen einen Baum. Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehren aus Gehlenberg, Markhausen

und Friesoythe waren vor Ort und befreiten die eingeklemmte Frau. Die 55-jährige war dabei ansprechbar und wurde nach der Bergung in ein Krankenhaus gebracht. Die Neuvreesner Straße musste zeitweise voll gesperrt werden. Am Pkw entstand ein Totalschaden.



Bei einem schweren Verkehrsunfall in Ellerbork ist eine 55-jährige Autofahrerin verletzt worden.

BILD: HEINER ELSEN

Saunaschuppen gerät in Brand

BLAULICHT Feuerwehr Bösel an Blumenstraße im Einsatz

VON MARTIN PILLE

BÖSEL – Bei einem Brand in Bösel ist ein Geräteschuppen mit eingebauter Sauna zerstört worden. Laut Polizeiangaben wurde die Feuerwehr am Sonnagnachmittag, 3. März, um 16.12 Uhr über den Brand eines Geräteschuppens mit

eingebauter Sauna an der Blumenstraße in Bösel informiert. Der Anbau stand beim Eintreffen der Einsatzkräfte in Vollbrand.

Es kam zu einer starken Rauchentwicklung, die viele Schaulustige herbeilockte. Verletzt wurde niemand. Ins gesamt 30 Feuerwehrleute wa-



In einem Geräteschuppen mit eingebauter Sauna an der Blumenstraße in Bösel ist am Sonnabend ein Feuer ausgebrochen.

BILD: MARTIN PILLE

Pläne für mehr Windenergie konkreter

POLITIK Grünes Licht für überarbeitete Flächennutzung im Saterland – Zwei neue Sonderbauflächen

VON RENKE HEMKEN-WULF

SATERLAND – Die Planungen für neue Sondergebiete für die Windkraft in der Gemeinde Saterland nehmen weiter Form an. Nachdem der Ausschuss für Planung, Bau, Umwelt, Klima und Landwirtschaft (PUKLA) in seiner jüngsten Sitzung bereits grünes Licht für die „62. Änderung des Flächennutzungsplanes der Gemeinde Saterland (Sondergebiete Windenergie)“ gegeben hat, stimmte auch der Verwaltungsausschuss diesem zu. Nun soll der Plänenentwurf öffentlich ausgelegt sowie Behörden und sonstige Träger öffentlicher Belange beteiligt werden.

Weitere Flächen

Der Gemeinderat hatte sich im Januar 2023 für die Aufstellung des überarbeiteten Flächennutzungsplanes ausgesprochen. Vorausgegangen war eine neue Standortpotenzialstudie für die Windenergie im Saterland, deren Ergebnisse in den Plänenentwurf eingehen

flossen sind. Ziel ist, dass neue Sonderbauflächen für die Windenergie gesichert werden „vornehmlich an vergleichsweise wenig konflikträchtigen Stellen“, wie es in der Beschlussvorlage heißt. Zudem soll den seit dem Frühjahr 2023 von der Bundesregierung geänderten politischen Entwicklungszielen für die Windenergie entsprochen werden.

Derzeit gebe es lediglich eine zusammenhängende Sonderbaufläche mit 36 Anlagen im Ostermoor, heißt es von der Gemeinde. Mit der nun vorliegenden Planung sollen zwei weitere Bereiche im Westermoor hinzukommen, sodass es dann insgesamt circa 738 Hektar und damit rund 6,3 Prozent der Gemeindefläche als Sonderbaufläche mit der Zweckbestimmung „Windenergie“ geben. Circa 535 Hektar umfasst dabei der Teilbereich Ostermoor, circa 147 Hektar der Teilbereich „Westermoor Süd“, der sich südwestlich von Scharrel befindet, und circa 101 Hektar der Teilbereich Nord, der sich nordwestlich von Scharrel er-



Weitere Sonderbauflächen für neue Windkraftanlagen will die Gemeinde Saterland schaffen.

DPA-SYMBOLBILD: DITTRICH

streckt. Im Ostermoor geht es insbesondere um eine Anpassung der bestehenden Regelungen. So sollen Windkraftanlagen nun eine Gesamthöhe von 200 Metern aufweisen

dürfen. Im Westermoor können dann neue Anlagen entstehen.

Für die Änderung des Flächennutzungsplanes wurden bereits in einer frühzeitigen

Beteiligung Träger öffentlicher Belange gehört.

Bedenken geäußert

Erhebliche Bedenken kamen dabei von der Unteren Naturschutzbehörde des Landkreises Cloppenburg, die unter anderem bei den Flächen im Westermoor einen zu geringen Abstand zum Vogelschutzgebiet der Esterweger Dose bemängelt.

Aus Sicht des Planungsbüros gebe es aber keine unüberbrückbaren Probleme. Zudem wurde auf eine faunistische Untersuchung verwiesen. Einwendungen kamen auch von der Bundeswehr. Sie sieht durch Windkraftanlagen im Bereich „Westermoor Nord“ mögliche Beeinträchtigungen für die Marinesendefunkstelle zwischen Ramsloh und Rhaderfehn. Hier verwiesen die Planer darauf, dass es zunächst nur um den Flächennutzungsplan gehe. Anlagen könnten mit Größen genehmigt werden, die die Marinefunkstelle nicht beeinträchtigen.

In der ePaper-App unsere Podcasts hören

NORDWEST-EPAPER Die App für unsere digitale Zeitung bietet einen neuen Vorteil

VON MAX HOLSCHER

IM NORDWESTEN – Die Zeitung lesen und anschließend direkt den Lieblingspodcast hören: Die Nutzerinnen und Nutzer der ePaper-App haben über eine neue Funktion ab sofort die Möglichkeit, in der App auch die Podcasts der Nordwest-Zeitung zu hören. Dazu haben wir in der Nordwest-ePaper-App den Podcast-Player freigeschaltet. Damit haben Abonnentinnen und Abonnenten der gedruckten Zeitung und des ePapers direkten Zugriff auf die verschiedenen NWZ-Podcasts, die schon jetzt mehr als 70 000 Mal pro Monat gehört werden. Der große Vorteil: Gefällt Ihnen einer unserer Podcasts, müssen Sie dafür nicht mehr auf andere Plattformen wechseln, sondern können neben den diversen ePaper-Ausgaben einfach Ihren Lieblingspodcast hören.

Der Player befindet sich unten in der sogenannten Bottom-Navigation. Sie finden die Podcasts aber auch, wenn Sie von der aktuellen Ausgabe etwas nach unten scrollen.

Ab sofort in der Nordwest-ePaper-App verfügbar: die NWZ-Podcasts.

BILD: BÖCKERMANN

Beliebte Podcasts

Am meisten wird übrigens unser Podcast „Tatort Nordwesten“ gehört. Darin arbeitet Moderator Julian Reusch spektakuläre Kriminalfälle aus der Region auf. Es sind wahre Verbrechen aus dem Nordwesten, die ausführlich besprochen

werden. An zweiter Stelle folgt der NWZ-Nachrichten-Botcast: Jeden Tag um 6 Uhr morgens informieren wir Sie über die aktuellen News aus der Region. Dafür nutzen wir computerbasierte Stimmen, die von echten kaum zu unterscheiden sind. Daneben bieten wir viele weitere Podcasts

zu unterschiedlichen Themen an: etwa einen wöchentlichen Talk zum VfB Oldenburg, einen Interview-Podcast mit spannenden Menschen aus der Region, Geschichten von Ukrainern, die vor dem Krieg nach Deutschland geflohen sind, finden Sie in „Vdoma“, dazu Kommentare zur Politik

und Service zum Thema Garten. Wir erweitern ständig unser Angebot im Audio-Bereich, denn wir sehen, dass immer mehr Menschen dieses Medium gern nutzen.

Playlist erstellen

Schon jetzt können Sie sich in der Nordwest-ePaper-App Artikel vorlesen lassen. Mit dem neuen Podcast-Player können Sie sich nun eine Playlist aus Podcasts und vorgelesenen Artikeln erstellen. Das geht vor allem über diesen Weg: Sie haben eine Ausgabe geöffnet, klicken auf einen Artikel. Der Artikel wird dann in einem anderen Format angezeigt.

Klicken Sie auf das Kopfhörersymbol: Dort können Sie den Artikel direkt hören oder zur Wiedergabeliste hinzufügen und somit mit Podcasts mischen. Sie haben ein Printabo und nutzen das ePaper und unsere Online-Angebote bisher nicht? Dann gehen Sie einfach auf die Seite

→ www.nwzonline.de/freischalten

TERMINE IM SATERLAND

VERANSTALTUNGEN

Ramsloh

15 bis 18 Uhr, DRK-Kleiderladen: geöffnet

Saterland

14 bis 16.30 Uhr: „Mobiler Einkaufswagen“ nach Ramsloh, Anmeldung bis montags 17 Uhr bei Rosa Strohschnieder, Tel. 04498/658; Veranstalter: Malteser Hilfsdienst und Seniorenbereit Saterland

Sedelsberg

17 bis 18 Uhr, Schützenhalle am Moorgutweg: Übungsschießen für Kinder und Jugendliche, Jugendabteilung des Schützenvereins Sedelsberg

BÄDER

Ramsloh

Freizeitbad: 6 bis 8, 15.45 bis 21 Uhr (20 bis 20.20 Uhr Wassergymnastik)

BÜCHEREIEN

Ramsloh

Kath. Bücherei: 17 bis 18.30 Uhr

TIERHEIM

15 bis 17 Uhr, Tel. 04492/443

Friesoyther Nachrichten

Amtliches Bekanntmachungsblatt des Landkreises Cloppenburg, der Städte Cloppenburg, Friesoythe und Lüningen sowie der Gemeinden Barßel, Bösel, Emstek, Garrel und Saterland

Redaktion Friesoythe: Redaktionssekretariat: Annette Linkert (b) 04491/9988 2901, Am Alten Hafen 12, 26160 Friesoythe Telefax 04491/9988 2909 E-Mail: red.friesoythe@NWZmedien.de

Redaktionsleitung: Carsten Bickschlag (bic) 04491/9988 2900 Reiner Kramer (Stv.) 04491/9988 2901
Friesoythe/Barßel/Saterland: Tanja Mikułski (mk) 04491/9988 2902 Heiner Elsen (els) 04491/9988 2906 Renke Hemken-Wulf (hw) 04491/9988 2912 Eva Dahlmann-Aulike (eda) 04491/9988 2913

Lokalsport: Steffen Szepanski (sze) 04471/9988 2810 Stephan Tönnes (stt) 04471/9988 2811 E-Mail: lokalsport-muensterland@NWZmedien.de

Leitung Geschäftskunden Verlage: Markus Röder (verantwortlich für den Anzeigenenteil)

Kundenservice: Abonnement 0441/9988 3333 Anzeigen 0441/9988 4444

Bezugspreis 47,40 € (Postbezug 51,40 € pro Monat einschließlich Lieferung frei Haus. NWZ-ePaper 37,90 € pro Monat. Alle Preise einschließlich gesetzlicher MwSt. und unbeschranktem Zugriff auf NWZonline.de, allen Lokalausgaben als NWZ-ePaper sowie dem digitalen Archiv.

Unsere AGB finden Sie im Internet unter www.NWZonline.de/agb

TERMINE IN BÖSEL

VERANSTALTUNGEN

Bösel

9 bis 10.30 Uhr, Rathaus: Beratungssprechstunde, Betreuungsverein Cloppenburg

17 bis 21 Uhr, Jugendtreff: geöffnet

19.30 Uhr, Begegnungszentrum: Treffen, Anonyme Alkoholiker (AA) und Angehörigengruppe (Al-Anon)

BÄDER

Bösel 6 bis 7.30 Uhr Frühschwimmen, 15 bis 22 Uhr Rheumaliga

@Termine online und mobil unter: www.nwzonline.de/termine

TERMINE IN FRIESOYTHE

VERANSTALTUNGEN

Friesoythe

8 bis 17 Uhr, Rathaus am Stadtpark: Bürger Service Center

8 bis 16.30 Uhr, Sozialer Briefkasten, „Kaufhaus für Jedermann“: geöffnet

8.30 bis 11 Uhr und 14 bis 15, Christopherus Kindergarten: Flohmarkt

9.30 bis 12 Uhr und 15 bis 17.30, Skf „Lädchen“: geöffnet, auch Spendenannahme

10 bis 12 Uhr und 15 bis 18, IdeenReich: geöffnet

11 bis 12.30 Uhr, Rathaus am Stadtpark: Beratungssprechstunde, Betreuungsverein Cloppenburg

TERMINE IN BARßEL

VERANSTALTUNGEN

Barßel

8.30 bis 12 Uhr, Beratungsstelle AWO: Tel. 04499/9358922

15 bis 18 Uhr, Barßeler Skf-Laden: geöffnet

15 bis 20 Uhr, Jugend- und Begegnungs-Zentrum: geöffnet, Tel. 04499/937205

16 bis 17 Uhr, Soesteschule: Carla-Lebensmittelauflage

19.30 Uhr, kath. Pfarrheim: Kreuzbundgruppe St. Cosmas und Damian

19.30 Uhr, kath. Pfarrheim: Selbsthilfegruppe Depressionen Barßel

20 Uhr, „Tanger Dörphus“: Generaversammlung, Chor Color Barßel

Harkebrügge

19 Uhr, Schützenhalle: Dorfpokalschießen, Veranstalter: Schützenverein Harkebrügge

BÄDER

Barßel

Hafen-Bad: 6 bis 7.30, 15.30 bis 21.30 Uhr

BÜCHEREIEN

Barßel

Kath. Bücherei: 17 bis 18.30 Uhr

MUSEEN

Elisabethfehn

Moor- und Fehnmuseum: Infos unter Tel. 04499/2222 oder www.fehnmuseum.de



Hansaplatz nach fast zwei Jahren endlich wieder frei

Nach fast zwei Jahren Bauzeit ist am Montag der Hansaplatz in Friesoythe wieder für den Verkehr freigegeben worden. Neben dem Schulbusbetrieb liefern auf dem zentralen Busbahnhof der Stadt auch wieder Linienfahrten – zum Beispiel die des landkreisweiten Rufbussystems „Moobil+“. Der Hansaplatz wurde im Rahmen der Innenstadtsanierung in Friesoythe komplett neugestaltet. Jetzt können dort mehr Busse halten und es steht durch fünf große Haltestellendächer mehr überdachte Fläche zur Verfügung.

Die Umgestaltung des Busbahnhofs hat rund 1,5 Millionen Euro gekostet. Wie berichtet, wird die ursprünglich angedachte Möblierung für den Busbahnhof mit Bänken und Windschutz aus geschwungenen Holzformen aus Kostengründen nicht mehr umgesetzt. Stattdessen wird es mehrere Bänke geben, die mit 2,5 Meter hohen Glasscheiben eingefasst werden. Diese sind aber noch nicht fertig – aktuell sind erstmal nur provisorische Bänke unter den großen Dächern installiert worden.

BILD: HEINER ELSEN

Zwölf Monate lang autofreie Straßenabschnitte

VERKEHR Entscheidung im Friesoyther Verwaltungsausschuss – Poller für Hinter der Burgwiese und Tecklenburger Straße

VON EVA DAHLMANN-AULIKE

FRIESOYTHE – Die Stadt Friesoythe will Abschnitte der Tecklenburger Straße und der Straße „Hinter der Burgwiese“ zunächst für zwölf Monate mit Pollern für den Autoverkehr sperren. Das hat der Verwaltungsausschuss mehrheitlich in einer nichtöffentlichen Sitzung am vergangenen Mittwoch beschlossen. Umgesetzt werden soll das so schnell wie möglich, voraussichtlich sollen die Poller schon nach den Osterferien stehen.

Weniger kompliziert

Man habe sich dazu entschieden, die Sperrung zunächst zur Probe zeitlich befristet vorzunehmen, denn dann könnten die Poller schneller wieder entfernt werden, wenn der Versuch scheitert. In der Sitzung des Ausschusses für Straßen, Wege, Kanalisation und Digitalisierung der Stadt Friesoythe, in der die Maßnahme zuerst vorgestellt worden war, war noch eine „Teileinziehung“ der Tecklenburger Straße diskutiert worden. Doch das wäre eine permanentere, bezie-



An dieser Stelle an der Straße „Hinter der Burgwiese“, kurz nach der Einmündung in die Adolph-Kolping-Straße, soll einer der Poller aufgebaut werden.

BILD: HEINER ELSEN

hungsweise verwaltungstechnisch schwerer rückgängig zu machende Lösung gewesen.

In die Diskussion waren die beiden Straßen gekommen, weil sie nicht nur von den Anliegern der neuen Siedlung

Adolph-Kolping-Straße oder von Eltern auf dem Weg zur Kita Burgwiese genutzt wird. Auch Schleichverkehr vom Oldenburger Ring in die Innenstadt oder aus dem Inselvier- tel zur Auffahrt mit der B 72

fährt hier. Die Stadtverwaltung habe Schreiben von Bürgern vorliegen, die dringend um eine Sperrung der Straßen bitten.

Aber es gibt auch Schreiben von Anliegern, die argumen-

tieren, durch Poller werden für sie unnötige Umwege in die Innenstadt erzeugt, wie Bürgermeister Sven Stratmann berichtet. Auch könne die Wangerooger Straße und die Thüler Straße dann verstärkt

genutzt werden. Diesen Verdrängungsverkehr müsse man im Auge behalten.

Derzeit werde der Verkehr auf der Tecklenburger Straße und der Straße Hinter der Burgwiese mit den Geschwindigkeitsanzeigetafeln gemessen und gezählt. Durchschnittlich seien die Autofahrer mit 39 Stundenkilometern unterwegs, also deutlich unter den theoretisch zulässigen 100 km/h, sagt Stratmann, der es bedauert, dass Kommunen nicht einfach ihre Ortseingangsschilder versetzen dürfen, um wenigstens Tempo 50 vorzugeben.

Schwächeren schützen

Hauptverkehrszeit Hinter der Burgwiese – das haben die Anzeigetafeln erfasst – sei zwischen 14 und 17 Uhr. Zur Entscheidung im Verwaltungsausschuss sei es auch gekommen, weil die Stadt Friesoythe die schwächeren Verkehrsteilnehmer schützen wolle: „Sicherheit geht vor“, sagt Stratmann. Es werde zudem sicher gestellt, dass der Landwirt, der Hinter der Burgwiese ansässig ist, weiterhin auf seinen Hof und seiner Felder komme.

Nach dem Pandemie-Schock doch noch eine Erfolgsstory

URLAUB Anlage der Familie Wegmann in Thüle ist laut Buchungsportal „Landreise“ beliebtester Ferienhof in Niedersachsen

VON HEINER ELSEN

Alte Scheune umgebaut

THÜLE – Wer mit der ganzen Familie Ferien auf dem Land machen möchte, kann in Thüle nicht ganz verkehrt sein: Der Ferienhof der Familie Wegmann wurde jetzt auf dem Buchungsportal „Landreise“ als beliebtester Ferienhof in ganz Niedersachsen ausgezeichnet. „Damit haben wir absolut gar nicht gerechnet und freuen uns sehr. Es gab zwar schon viele positive Bewertungen, aber das ist wirklich ein großer Erfolg“, sagt Melanie Wegmann im Gespräch mit unserer Redaktion.

Das Domizil in Thüle hat sich unter 180 Unterkünften in ganz Niedersachsen durchgesetzt



Melanie und Andreas Wegmann betreiben den Hof seit 2020.

bis zur Talsperre. Doch schon nach drei Monaten machte der Familie im Oktober 2020 die Corona-Pandemie einen Strich durch die Rechnung. „Damals hatten wir wirklich große Sorgen, ob es überhaupt irgendwie weitergehen konnte.“

Doch nach der Hochzeit der Pandemie kamen bessere Zeiten. Und dann machte sich das besondere Design der Ferienwohnungen auch gleich bezahlt. „Danach kamen die Buchungen wieder und es lief sehr gut“, berichtet Melanie Wegmann.

Doch das Buchungsverhalten hat sich trotzdem ihrer Meinung nach verändert. „Die Menschen planen nicht mehr so langfristig – es wird eher

spontan gebucht“, so Wegmann weiter. Doch die Wohungen seien in diesem Sommer aber schon wieder fast ausgebucht. „Nur in der Vorrason und im Herbst hat man noch gute Chancen, einen Platz zu bekommen“, sagt Wegmann.

Neues geplant

In Zukunft will Familie Wegmann versuchen, den Bauernhof-Aspekt in ihrer Idylle in Thüle noch weiter auszubauen. „Ein paar Klein-tiere sind zwar schon da, aber wir wollen bald auch Rinder hier bei uns haben, um für die Gäste den Urlaub auf dem Land noch erlebbarer zu machen“, so Wegmann weiter.

„Irgendeiner muss es ja machen“

LANDESKRIMINALAMT Bombenentschärfer riskieren ihr Leben für Sicherheit von anderen – Wie gefährlich ihr Arbeitsplatz ist

VON NICOLAS REIMER

IM NORDWESTEN – Das Handy klingelt um kurz nach 3 Uhr. In diesem Moment weiß Enrico, dass kriminelle Menschen irgendwo in Niedersachsen etwas in die Luft gejagt oder zumindest den Versuch unternommen haben. War es mal wieder ein Geldautomat? Ein Auto? Ein Einzelhandelsgeschäft? Der erfahrene Bombenentschärfer hat diese Fragen zwar im Hinterkopf, für ihn zählt aber vor allem die Gewissheit: Sehr bald werde ich an einem gefährlichen Einsatzort wieder mein Leben für die Sicherheit anderer riskieren.

„Irgendeiner muss es ja machen“, sagt der 47-Jährige – ohne dabei frustriert zu wirken. Im Gegenteil: Er stehe mit dem kleinen Team des Landeskriminalamtes (LKA) Niedersachsen sogar sehr gerne rund um die Uhr zur Verfügung, um die vielleicht gefährlichsten Tatorte im Land zu entschärfen. Immerhin habe er sein Hobby zum Beruf gemacht, sagt der langjährige Entschärfer, der zuvor bei der Bundeswehr beschäftigt war.

■ EXPLOSIVER EINSATZ

Familienunfreundliche Einsätze am Wochenende oder mitten in der Nacht gehören als Bombenentschärfer zum Alltag. Wenn das Telefon beispielsweise nach einer Automatensprengung klingelt und die Polizeidienststelle die Hilfe der Entschärfer anfordert, machen sich Enrico und ein Kollege sofort auf den Weg zur Außenstelle des LKA, wo ihr Equipment wartet. „Teilweise haben wir bis dahin auch schon Maßnahmen für eine



Vorbereitung auf den Einsatz: Wenn sich Bombenentschärfer einem Gefahrenbereich nähern, tragen sie in der Regel einen speziellen Schutzanzug.

BILD: LKA NIEDERSACHSEN

Evakuierung oder Abspernung an die Einsatzkräfte vor Ort mitgeteilt“, sagt Enrico.

Wichtig sei nämlich auch, dass die Zweiteams ihre Arbeit erledigen können, ohne dabei gestört zu werden. Speziell nach Automatensprengungen könnten schließlich noch Gefahren lauern, obwohl rund um die Automaten schon alles in Schutt und Asche liegt. Enrico erklärt, dass die Täter mitunter mehrere Sprengvorrichtungen anbringen würden, die nicht immer alle zünden oder nach einer Detonation explosive Kleinteile hinterlassen. Verdächtige Gegenstände zu finden, zu entschärfen und den Tatort dann für nachfolgende Ermittler freizugeben, ist der Kern der Detailarbeit.

In der Regel arbeiten sich die Bombenentschärfer dabei von außen nach innen durch die Trümmer. „Wir drehen al-



Die Bombenentschärfer sind immer in Zweiteams unterwegs und helfen sich gegenseitig beim Anziehen des Schutzanzugs.

BILD: LKA NIEDERSACHSEN

les einmal komplett von links auf rechts“, sagt Enrico – wobei das nur die halbe Wahrheit ist. Je nach Zustand seines „Arbeitsplatzes“ hilft dabei auch mal ein Bagger; das war beispielsweise nach einer Sprengung in Oldenburg der

Fall. Immer mit dabei ist zudem der sogenannte Manipulator, eine Art Kettenfahrzeug, den man in die Trümmer schicken kann, ohne das eigene Leben zu riskieren.

Zusätzliche Sicherheit gibt außerdem der 40 Kilogramm

SO VERLÄUFT DIE AUSBILDUNG ZUM BOMBENENTSCHÄRFER BEIM LKA

Bombenentschärfer beim LKA Niedersachsen haben in der Regel eine Vergangenheit bei der Bundeswehr. Immer häufiger haben die Bewerber diese Erfahrung aber nicht – sie sind Quereinsteiger. Daher absolvieren sie eine Ausbildung an der Entschärferschule der Bundespolizei in Kassel. Ihr Handwerkszeug haben sich die angehenden Bombenentschärfer theoretisch schon nach einem halben Jahr angeeignet. Bis zur Arbeit als hauptverantwortlicher Entschärfer am Tatort vergehen aber bis zu drei Jahre.

Grundvoraussetzung für die Arbeit als Bombenentschärfer sind eine körperliche Belastbarkeit und ein gutes Verständnis für Chemie und Physik. Daneben kommt es auf Fingerspit-

zengefühl, Teamfähigkeit und das Vermögen an, „auch um die Ecke denken zu können“, erklärt ein Ausbilder. Heißt im Klartext: Während der Ausbildung erhalten die Bombenentschärfer zwar die praktischen Kompetenzen für eine Entschärfung, diese richtig anzuwenden erfordert aber entsprechende Fähigkeiten.

Um den psychischen Belastungen während der Einsätze standzuhalten, absolvieren angehende Entschärfer zudem ein Praktikum beim Kriminaldauerdiest. Dabei werden sie auch mit Leichenfundn konfrontiert. Die Nachbereitung besonders belastender Fälle ist außerdem in Form von Gesprächen mit Seelsorgern möglich.

der Fälle und haben Einfluss auf die Strafen für die Täter. Als Gutachter müssen Enrico und seine Teamkollegen deshalb auch immer wieder selbst vor Gericht aussagen.

Etwa die Hälfte der Arbeitszeit verbringe er für seine Gutachtentätigkeit am Schreibtisch, erzählt Enrico. Die andere Hälfte sei für die Entschärfungen am Tatort vorgesehen. Insgesamt bewältigen die Bombenentschärfer vom LKA Niedersachsen pro Jahr zwischen 300 und 500 Fälle. Alle mit unterschiedlichen Herausforderungen – und einer vielseitigen Gemeinsamkeit: „Die Einsatzkräfte sind immer froh, wenn wir kommen und die Lage bereinigen.“

■ BEDEUTENDE BÜROAREBIT

Weniger spektakulär, aber nicht minder wichtig ist die Nachbereitung der Einsätze. Die Bombenentschärfer des LKA Niedersachsen arbeiten auch als Gutachter und schätzen unter anderem ein, wie gefährlich die Sprengvorrichtungen tatsächlich waren. Die Berichte helfen den Gerichten bei der Bewertung

Wenn von 500 Euro im besten Fall 25 bleiben

INSOLVENZVERFAHREN Oldenburger hatte VIP-Tickets für abgesagtes Tabularaaza-Festival – Blick auf Ermittlungen

VON NICOLAS REIMER

IM NORDWESTEN – Als er im Oktober 2023 den lang erwarteten Brief erhielt und die letzte Seite des Schriftstückes sorgfältig durchlas, muss Ansgar Joczik (Name geändert) der Schlag getroffen haben. Unter der Zwischenüberschrift „Kann mit einer Zahlung im Insolvenzverfahren gerechnet werden?“ stand dort der ernüchternde Satz: „Allgemein kann gesagt werden, dass es kaum Quoten über fünf Prozent gibt.“ Joczik wusste sofort, was das für ihn bedeuten würde. „Ich war schockiert“, erinnert er sich heute.

Keine oder nur schlechte Nachrichten

Der Oldenburger hatte wie Tausende Musik-Fans auch Tickets für das Tabularaaza-Festival gekauft. In seinem Fall waren es allerdings nicht irgendwelche Eintrittskarten, sondern VIP-Tickets. Zwei Stück. Für sich und seine frisch angetraute Ehefrau – als



Viele Besucher, laute Musik: So hatten sich die Ticketkäufer das Tabularaaza-Festival auch 2023 vorgestellt. Nach der Absage warten zahlreiche von ihnen noch immer auf die Erstattung ihrer Eintrittspreise.

DPA-BILD: DITTRICH

Ersatz für eine Hochzeitsreise. Kostenpunkt: rund 500 Euro. Joczik sagt, der Besuch des Festivals sollte ein unvergessliches Erlebnis für ihn und seine Frau werden. Doch dann kam die Insolvenz, das inves-

tierte Geld war plötzlich weg, der Kampf um die Kostenersstattung begann.

Nach dem Erhalt des Briefes und der ersten Lektüre habe er die Zahlen kurz im Kopf überschlagen und dann auch

die Bestätigung der Insolvenzverwalterin Anna Kuleba erhalten. Sie soll ihm während eines Telefonats erklärt haben, dass die Chancen auf eine komplette Kostenersstattung „denkbar schlecht“ aussehen und er „gemäß den Erfahrungswerten“ auf eine Summe von maximal 25 Euro hoffen“ könne. Eben jene fünf Prozent von 500 Euro.

Doch damit nicht genug: Der Brief der Insolvenzverwalterin, der unserer Redaktion vorliegt, endet mit dem Hinweis, dass „keine konkreten Prognosen erfolgen können, ob und in welcher Höhe überhaupt mit Zahlungen zu rechnen ist“. Der Stand vom 10. Oktober 2023 ist offenbar noch immer aktuell: Abgesehen von unserer Berichterstattung habe er seither nämlich keine neuen Informationen erhalten, sagt Joczik.

Und vom Tabularaaza-Veranstalter Jan Meiners selbst habe er zuletzt in einem NWZ-Podcast etwas gehört. Auch auf Anfrage unserer

Redaktion äußert sich Insolvenzverwalterin Kuleba nicht. Sie wolle an die Presse keine Sachstandsmeldung abgeben und betont, dass ein Insolvenzverfahren kein öffentliches Verfahren sei. Unklar ist somit auch, wie viele der potenziell etwa 10.000 Gläubiger ihre Forderungen anmeldet haben. Fragezeichen stehen zudem nach wie vor hinter der genauen wirtschaftlichen Situation der Tabularaaza GmbH, die erheblichen Einfluss auf die Höhe der Rückerstattungen haben könnte.

Tabula rasa machen

Ansgar Joczik blickt nun gespannt auf die Schritte der Staatsanwaltschaft, die unter anderem wegen des Verdachts der Insolvenzverschleppung gegen den früheren Tabularaaza-Geschäftsführer Meiners ermittelt. Er vermutet, dass im Falle einer Verurteilung das Privatvermögen von Meiners als Teil der Insolvenzmasse an die Gläubiger ver-

teilt werden könnte. Ein solcher Schritt ist aktuell aber weit entfernt, zumal die Ermittlungen noch lange nicht abgeschlossen sind und der Ausgang völlig offen ist.

Gespräche unserer Redaktion mit Experten auf diesem Gebiet haben zudem ergeben, dass die sogenannte Insolvenzverschleppungshaftung zwar existiert. Die Verfahren, bei denen diese Haftung angewandt wurde, müssen aber als Einzelfälle betrachtet werden. Eine pauschale Regelung gibt es nicht. Außerdem spielen mehrere Faktoren eine Rolle für die Folgen, die eine Verurteilung tatsächlich auf die Rückerstattung von Ticketkosten haben könnte.

Was Ansgar Joczik aber sicher weiß: Zur bevorstehenden Partynacht, die Meiners organisiert und zu der bis zu 1500 Tabularaaza-Kunden kostenlosen Zutritt haben, wird er nicht gehen. Er will ausschließlich sein Geld zurück haben und mit Blick auf das Festival Tabula rasa machen.

Gehobene Gastronomie beim TV-Gewinner

KODALLES KÜCHEN-KRITIK Nach Sieg bei Kabel Eins-Reihe „Mein Lokal, Dein Lokal“ – So schmeckt es im Lopshof in Dötlingen

von DANIEL KODALLE

DÖTLINGEN – „Da versteht jemand wirklich etwas von seinem Handwerk“, urteilte TV-Koch Mike Süsser in der Kabel Eins-Sendung „Mein Lokal, Dein Lokal“ über den Lopshof Dötlingen. Das Restaurant im Landkreis Oldenburg wurde Sieger bei dem TV-Format. Ob dieser Titel hält, was er verspricht, und die „exklusiven Speisen“ sowie das „gastronomische Highlight“ überzeugen? Wir haben das Restaurant in unserer Reihe „Kodalles Küchen-Kritik“ getestet.

DAS UMZU

Der Lopshof serviert gehobene Küche in gehobener Umgebung – das Restaurant kommt schick daher. Kronleuchter an den Decken und Wänden, Polstermöbel, dunkle Holztische, Stoffservietten auf den Tischen und ruhige Singer-Songwriter-Musik in dezenter Lautstärke schaffen ein edles Ambiente, das den eigenen Anspruch des Hauses widerspiegelt. Während unseres Besuches zum Mittagstisch sind noch einige Plätze frei. Die Chefkin ist hier selbst im Service tätig und ausgenommen freundlich.

DIE KARTE

Der gehobene Anspruch zeigt sich sowohl in der Auswahl der Speisen, als auch bei der preislichen Gestaltung. Die ist den Zutaten und der Verarbeitung angemessen. Die Karte ist übersichtlich – sechs Vorspeisen, elf Hauptspeisen und drei Desserts. Vorspeisen sind etwa eine Garnelen-Cremesuppe (11,50 Euro) sowie ein Wildkräutersalat mit Gorgonzola, Pfirsichen und karamellisierten Walnüssen. Der Jahreszeit entsprechend finden sich neben Schnitzel mit Pilzrahmsauce (25,80 Euro) und Heilbutt in Noisette-Butter (29,80 Euro) zweierlei vom Fasan (27,80 Euro), Rehrücken



Hier gibt es gehobene Gastronomie in edlem Ambiente: der Lopshof in Dötlingen.

BILD: DANIEL KODALLE

IN EIGENER SACHE

Bei Kodalles Küchen-Kritik handelt es sich nicht um eine professionelle Analyse des Essens, sondern um den subjektiven Geschmackstest eines Food-Nerds.



Die Vorspeise: gebeizter Lachs mit in Nori-Algen eingelegten roten Zwiebeln, Senfsamen und Orangengelee.

BILD: DANIEL KODALLE



Der Hauptgang: Saltimbocca à la Lopshof – Schweinemedaillons mit Serrano-Schinken in spanischer Sauce, an Rosenkohl und Kastanienpüree.

BILD: DANIEL KODALLE

ben ihren Platz.

Dass der Lachs, ähnlich wie beim Sushi, in Alge gewickelt wird, passt sehr gut. Die Ähnlichkeit zum Sushi hört damit auf, die Komposition hat mit dem sehr gelungenen, fruchtigen Orangengelee etwas gänzlich Eigenes. Die eingelegte rote Zwiebel ist sehr sauer und schmeckt fast fermentiert. Ein starker aber schöner Kontrast zum Rest der Speise. Der Lachs ist punktuell garniert mit etwas Lachsrogen, Melisse und grobem Salz, sodass selbst bei dieser Komponente noch

unterschiedliche Nuancen zum Tragen kommen. Die neutrale Joghurtcreme gleicht die einzelnen Bestandteile annehmbar aus.

Auch der Hauptgang überzeugt auf den ersten Blick. Das Saltimbocca à la Lopshof – Schweinemedaillons mit Serrano-Schinken in spanischer Sauce, an Rosenkohl und Kastanienpüree (26,50 Euro) ist ebenfalls mit Bedacht angerichtet. Die Sauce kommt in einer Sauciere, wird beim Servieren über das Fleisch gegeben und ist sehr lecker. Das

Schweinefilet ist mit dem Schinken umwickelt, auf den Punkt gegart und schön zart. Der Schinken hingegen ist knusprig gebraten und naturgemäß salzig. Das Kastanienpüree fungiert mit seinem erdigen Geschmack und der wunderbaren Konsistenz als passender Ausgleich. Das mehliges Mundgefühl, das sich bisweilen bei Speisen mit oder aus Kastanien einstellt, bleibt aus. Der Rosenkohl ist ebenfalls auf den Punkt gegart und schön buttrig im Geschmack.

Das waren die Minuspunkte: Am servierten Essen selbst ist nichts auszusetzen, es schmeckt wirklich gut. Auffällig war, dass relativ wenig Salbei beim Saltimbocca verwendet wurde. Außerdem waren die Senfsamen, von denen in der Karte bei der Vorspeise die Rede ist, nicht zu schmecken.

Die Vorspeise sollte darüber hinaus tatsächlich mit Bedacht gegessen werden. Orangengelee sowie die eingelegte Zwiebel dominieren den gebeizten Lachs sehr schnell. Entweder müssen die Komponenten einzeln gegessen, oder nur äußerst gering dosiert kombiniert werden.

ÜBER KODALLES KÜCHEN-KRITIK



Autor dieser Restaurantkritik ist Daniel Kodalle vom Reporter-Team Soziales. Bevor er

studierte und Redakteur bei der Nordwest-Zeitung wurde, absolvierte er eine Ausbildung zum Koch in einem Ausflugslokal in Oldenburg. Zwar hat er dem professionellen Kochen den Rücken gekehrt, doch seine Leidenschaft hat er sich bewahrt. Privat steht der 38-Jährige fast täglich am Herd frei nach dem Motto: Selbstgemacht schmeckt es doch am besten.

→ Alle Teile von Kodalles Küchen-Kritik finden Sie online unter www.nwzonline.de/kuechen-kritik
Den Autor erreichen Sie unter kodalle@infoautor.de

Dass beide Speisen mit Erbsensprossen garniert wurden, ist zwar hübsch anzusehen, ergänzt sie geschmacklich jedoch nicht. Gleicher gilt für das aus getrockneten Beeren hergestellte Pulver, mit dem die Hauptspeise garniert wurde. Es mag Restaurantbesucher geben, die die Menge des Essens als Minuspunkt bewerten – mit kugelrundem Bauch geht man nach dem Essen nicht nach Hause. Wir allerdings finden, dass die Menge zu den ausgesuchten Speisen passt.

DAS FAZIT

Auch ohne die Konkurrenz aus der TV-Show zu kennen – dass der Lopshof als Sieger bei „Mein Lokal, Dein Lokal“ hervorgegangen ist, kann nicht überraschen. Hier versteht tatsächlich jemand sein Handwerk und es macht Freude, sich das Essen hier schmecken zu lassen.

Dürfen E-Autos bald nur noch außerhalb der Stoßzeiten laden?

ENERGIE Niederlande mit massiven Stromnetzproblemen – Abschaltung von Ladesäulen zwischen 16 und 21 Uhr gefordert

von SABRINA WENDT

NIEDERLANDE – Die Auslastung des Stromnetzes bereitet niederländischen Netzbetreibern große Probleme. Inzwischen gibt es Wartelisten für Tausende Unternehmen, die ans Stromnetz angeschlossen werden möchten – etwa, um einen Ladepark für die hauselige E-Auto-Flotte in Betrieb zu nehmen. In einigen Regionen wurden bereits Wärme pumpen von Privathaus halten wieder vom Netz genommen, da es zu Überlastungen im Stromnetz kam und man die Stabilität insgesamt nicht gefährden wollte.

Ladesäule oder Neubau

Dass die Niederlande große Probleme haben, unterstreicht der jüngste Aufruf des Netzbetreibers Stedin, Elektroautos – insbesondere in



Bald nur noch zu bestimmten Zeiten möglich? Ein Elektroauto lädt an einer öffentlichen Ladesäule in Amsterdam in den Niederlanden.

IMAGO-BILD: BIHLMAYER

hieß es weiter.

Denn, so wurde bereits mehrfach in jüngster Zeit berichtet, der Ausbau des Stromnetzes hält in den Niederlanden nicht mit dem Bedarf der Haushalte und Unternehmen mit. Daher laute die Devise derzeit, Strom effizienter zu nutzen, um Überlastungen zu vermeiden. Stedin betonte gegenüber dem Dagblad, dass man alles daran setze, das Stromnetz auszubauen. „Wir werden bis 2030 mindestens 8 Milliarden Euro investieren“, erklärte der Geschäftsführer Koen Bogers. Er forderte zudem Verbraucher, Unternehmen und die Regierung dazu

auf, gemeinsam die Belastung des Netzes zu verringern.

Lösungsansätze

Während sich die Situation in den Niederlanden zuspitzt, stellt sich vermehrt die Frage, ob es hierzulande ähnliche Probleme geben könnte – insbesondere, wenn immer mehr Elektroautos geladen werden müssen und verstärkt Wärme pumpen ans Netz angeschlossen werden. Ein Sprecher von EWE Netz (Oldenburg) teilte auf Nachfrage unserer Redaktion mit, dass Netzbetreiber hierzulande die Möglichkeit haben, Leistungen im Netz temporär zu reduzieren, um so drohende Überlastungen zu verhindern. Das sei über das Energiewirtschaftsgesetz (EnWG) geregelt.

Nur so sei es möglich, Wärme pumpen und Wallboxen schnell ans Netz anzuschließen und den Kundenwünschen zu entsprechen, obwohl der dafür notwendige Netzzustand gegebenenfalls noch nicht erreicht sei. „Wir denken, dass dieses Instrument der Leistungsreduktion ausreicht, um die Netzstabilität im EWE-Gebiet trotz eines rasanten Hochlaufs von Wärme pumpen und privaten Ladeeinrichtungen aufrechterhalten zu können. Über dieses Instrument verfügt unseres Wissens im Übrigen die Niederlande (noch) nicht“, sagte der Sprecher.

Bis das Netz in den Niederlanden entsprechend ausgebaut ist, setzt man auf alternative und mitunter ziemlich kreative Lösungen. In Den Haag etwa gibt es zurzeit ein Projekt, bei dem Ladesäulen mithilfe des überschüssigen Stroms aus dem Straßenbahnnetz betrieben werden sollen.

14-jähriger Schüler nun in Psychiatrie

DELMENHORST/TS – Nach der Auseinandersetzung zwischen zwei 13- und 14-jährigen Schülern am vergangenen Freitag in Delmenhorst steht der Verdacht des versuchten Totschlags im Raum. Der 14-Jährige, der den Jüngeren mit einem Messer angegriffen haben soll, wurde deshalb einem Richter vorgeführt, wie die Polizei am Montag mitteilt.

Da er zur Tatzeit möglicherweise schuldunfähig oder vermindert schuldfähig war, erließ der Richter auf Antrag der Staatsanwaltschaft Oldenburg einen Unterbringungsbefehl. Entsprechende Anzeichen hatten sich laut Polizei im Gespräch mit dem Jugendlichen ergeben. Der 14-jährige Delmenhorster kam in ein psychiatrisches Krankenhaus.

Bei der Tat am Freitagmorgen gegen 9.50 Uhr auf einem Schulgelände im Westen der Stadt war der 13-jährige schwer verletzt worden. Seine Verletzungen wurden nach Angaben der Polizei „zunächst als lebensbedrohlich eingestuft“. Inzwischen ist der Jugendliche demnach „nicht mehr in Lebensgefahr“.

Der ältere der beiden Schüler hatte sich nach der Auseinandersetzung bei der Schulleitung gestellt und sei anschließend von der Polizei festgenommen worden.

IMPRESSUM

Nordwest-Zeitung

Gründer Fritz Bock
Herausgeber und Verlag:
Nordwest-Zeitung Verlagsgesellschaft
mbH & Co. KG

Geschäftsleitung:
Stephanie von Unruh, Thorben Meiners
Postfach 71 61–26051 Oldenburg
Wilhelmshavener Heerstraße 260, 26125 Oldenburg
Telefon: Sammel-Nr. 0441/9988 01

Chefredaktion:
Ulrich Schönemeyer (Chefredakteur/viSpD),
Gaby Schneider-Schelling (Stv. Chefredakteurin),
Lasse Deppe (Lokales), Max Holscher (Digitales),
Dr. Alexander Will (Überregionales)

Newsdesk-Manager: Hermann Gröblinghoff (Ltg.), Stefanie Dosch (Stv.), Newsroom: Julia Anders, Anke Brockmeyer, Nilis Coordes, Sebastian Friedhoff, Dr. Irmela Herold, Katja Lüters, Norbert Martens, Julian Reusch, Annika Schmidt, Christian Schwarz, Liza Steenemann, Christopher Tapke-Jost, Dr. Michael Vauth, Kalmanagement: Olaf Ulrich (Ltg.), Kerstin Buttkus, Freya Dalton, Lisa Kirn Hentschel, Alf Hitsche, Christine Höllmann, Tobias Janßen, Sönke Manns, Thomas Nußbaum, Oliver Oelke, Ria Pietzner, Lars Ruhssam, Dennis Schrimper, Ulrike Stockinger-Wahn, Ulrich Suttko, Torsten Werner, Kultur/TV: Oliver Schulz (Ltg.), Sport: Hauke Richters (Ltg.), Niklas Bentler, Lars Blanke, Matthias Freese, Thementeam Wirtschaft: Jörg Schürmeyer, Svenja Fleig, Arne Haschen, Sabrina Wendt, Thementeam Polizei/Justiz: Nicolas Reimer, Arne Jürgens, Thilo Schröder, Joseph Zastrow, Thementeam Soziales: Sandra Binkenstein, Daniel Kodalle, Inga Mennen, Maike Schwinum; Digitales: Timo Ebbers (Ltg.), Anna-Lena Sach (Stv.), Ostfriesland – Redaktion Norden: Marina Folkerts, Aike Sebastian Rühr, Marc Wenzel; Redaktion Aurich: Günther Gerhard Meyer; Redaktion Leer: Maike Hoffmeier, Axel Pries
Chefreporter: Christoph Kiefer
Korrespondent: Stefan Idel (Hannover)

Leserbriefe per E-Mail an:
leserforum@NWZmedien.de

Fax Redaktion: 0441/9988 2029

Montags mit TV-Bilage „prisma“

Leitung Geschäftskunden Verlage:

Markus Röder

(verantwortlich für den Anzeigenbeitrag)

Leitung Privatkunden: Uwe Mork

NWZ-Kundenservice

Abonnement: Telefon: 0441/9988-3333

Fax: 0441/9988-3055

E-Mail: leserservice@NWZmedien.de

Anzeigen: Telefon: 0441/9988-4444

Fax: 0441/9988-4407

E-Mail: anzeigen@NWZmedien.de

Druck: WE-Druck GmbH & Co. KG

Wilhelmshavener Heerstraße 270

26125 Oldenburg

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Konten: Oldenburgische Landesbank
DE78 2802 0050 1441 5103 03; Postbank
Hannover, DE32 2501 0030 0107 6023 00

Anzeigenpreise Nr. 51

Gerichtsstand Oldenburg

Pflichtblatt der Hanseatischen Wertpapierbörse

Hamburg und der Börse Berlin-Bremen.

Diese Zeitung ist auf Recycling-Papier gedruckt.

Unsere AGB finden Sie im Internet unter

www.NWZonline.de/agb

Weiter Weg zum autonomen Fahren

MOBILITÄT Emder Wissenschaftler reagiert auf Vorschlag aus Hinte für einen Modellversuch

VON MARC WENZEL

EMDEN/HINTE – Für die einen ist es die strahlende Zukunft: autonomes Autofahren – bietet es doch die Chance, individuell mobil zu bleiben, ohne große eigene körperliche Anstrengung. Den anderen hingegen ist das Führen eines Autos ohne eigenes Zutun suspekt – sie argumentieren, dass dem Menschen zu viel abgenommen wird, eine künstliche Intelligenz allein über das Wohl der Insassen entscheidet. Auf welcher Seite man auch steht: Für die Wissenschaft ist autonomes Fahren ein spannendes Forschungsgebiet. Zuletzt forderte auch Abbingwehrs Ortskümmerer Heinrich Hallwaß, dass sein Dorf als Modellgebiet für autonomes Fahren fungieren sollte.

Ähnlich wie in Hamburg – wo ab 2025 autonome Busse die Menschen von A nach B bringen sollen – schwelt Hallwaß vor, dass autonom fahrende Busse das Leben der Dorfbevölkerung vereinfachen. VW könnte die Praktikabilität eines solchen Modells in Abbingwehr untersuchen, schlug Hallwaß vor.

Auch in Emden möglich

„Dass man im ländlichen Raum so etwas als Modell untersucht, ist durchaus möglich und interessant“, sagt Prof. Dr. Carsten Koch von der Hochschule Emden/Leer. Er hat in den vergangenen Jahren die intelligente Validierung von Fahrerassistenzsystemen erforscht und gibt im kommenden Semester Vorlesungen zum Thema Deep Learning. Dieses beschreibt die Fähigkeit einer künstlichen Intelligenz, mittels Sensorik Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln. Beispielsweise ermöglicht Deep



In solchen autonomen Bussen könnten die Dorfbewohner zukünftig durch Abbingwehr fahren – zumindest ist das der Vorschlag von Ortskümmerer Heinrich Hallwaß.

BILD: PIXABAY

Learning einem Computer auch sehr komplexe Kamerasbilder sehr schnell zu interpretieren, was vor wenigen Jahren noch nicht möglich war. Das ist auch hinsichtlich des autonomen Fahrens ein spannendes Thema.

Wie handelt das Auto?

„Aktuell dreht sich in dem Bereich vieles um die Frage, wie das automatisiert oder gänzlich autonom fahrende Auto auf die anderen menschlichen Verkehrsteilnehmer reagieren soll“, sagt Koch. Was er damit meint: Wie soll und kann ein autonom fahrendes Auto handeln, wenn zu schnell gefah-



Schlägt Abbingwehr als Modellgebiet für autonomes Fahren vor: Heinrich Hallwaß.

BILD: GÜNTER GERHARD MEYER

ren wird oder andere Verkehrsregeln missachtet werden?

Für den Modellversuch in

Abbingwehr würde das Problem mit sich bringen. „In kleinen Orten mit vielen Straßenschildern, Kreuzungen und anderen Variablen hat es ein autonom fahrendes Auto deutlich schwerer als auf einer Autobahn mit zwei Spuren und einem stetigen Verkehrsfluss“, erklärt Koch. Trotzdem: Gänzlich unmöglich wäre das Projekt auch dadurch nicht. „Wenn man zum Beispiel die Busse nicht allzu schnell fahren ließe, wäre es einfacher“, so Koch. Doch es gibt noch eine Schwierigkeit. „Die Technik ist momentan noch recht teuer. Es müsste sich erst zeigen, ob autonome Busse wirtschaftlich unterwegs sein könnten“, sagt Koch

Baubeginn für zweiten Marinetanker bei Meyer

SCHIFFBAU Brennstart in Papenburg Werft – Kooperation mit Lürssen

VON JÖRG SCHÜRMAYER

PAPENBURG/BREMEN – Mit dem sogenannten Brennstart hat am Donnerstag bei der Meyer Werft in Papenburg der Bau eines zweiten neuen Marinetankers für die Deutsche Marine begonnen. Zusammen mit dem bereits Mitte 2023 auf Kiel gelegten Schwesterschiff soll der Marinbetriebsversorger (MBV707) die veralteten Schiffe „Rhön“ und „Spessart“, die schon seit 1977 in Dienst sind, ersetzen.

Die beiden 173 Meter langen Marinetanker werden unter Federführung der NVL Group (Naval Vessel Lürssen/Bremen) in Kooperation mit der Meyer-Gruppe gefertigt. „Mit dem Zuschnitt der ersten Stahlplatte steigen wir heute planmäßig in die schiffbauliche Umsetzung des zweiten Schiffes ein“, sagte NVL-Projektleiterin Beate Deböld am Rande des offiziellen Baubeginns.

Gebaut, in Betrieb genom-



So sollen die neuen Marinetanker künftig aussehen.

BILD: NVL GROUP

men und erprobt werden die Plattformen nach Angaben der beteiligten Unternehmen auf der zur Meyer-Gruppe gehörenden Rostocker Neptun Werft. Lediglich die Deckshäuser werden in Papenburg gefertigt und anschließend nach Rostock zur Montage verschifft.

Laut NVL erlauben die Flottentanker bei einem Ladevolumen von fast 13 000 Kubikmetern Dieselkraftstoff bis zu drei parallele Betankungen auf See. Zudem verfügten die Doppelhüllentanker über zahlreiche modulare Containerstellplätze, etwa für den Transport von Lebensmitteln

und Ersatzteilen, sowie ein Flugdeck für Hubschrauber. Herzstück der Schiffe sei das sogenannte RAS-System (Replenishment at sea), das die Versorgung von Schiffen während der Fahrt auf hoher See ermöglicht.

Früheren Angaben der Bundeswehr zufolge kosten

die beiden Marinetanker rund 914 Millionen Euro – inklusive Ersatzteilen, Sonderwerkzeugen und Ausbildung.

Das erste Tankschiff der Klasse 707 soll demnach im ersten Quartal 2025, das zweite ein Jahr später im ersten Quartal 2026 an die Marine ausgeliefert werden.

Amtliche Bekanntmachungen



Cloppenburg,
den 01.03.2024

Bekanntmachung

Am Montag, dem 11.03.2024, 16:30 Uhr, findet im Ratssaal im Rathaus der Stadt Cloppenburg eine öffentliche Sitzung des Rates der Stadt Cloppenburg mit ergänztem Tagesordnungspunkt statt:

ÖFFENTLICHER TEIL

36 Münsterlandhalle Cloppenburg

Teilnahme der Stadt Cloppenburg am Projektaufruf 2024 für das Bundesprogramm „Förderung von Investitionen in nationale Projekte des Städtebaus“ für die Sanierungskosten der Münsterlandhalle.

Interessierte Bürger können die Ratssitzung live auf youtube verfolgen.
Bitte nutzen Sie den Link
<https://www.youtube.com/@echt.cloppenburg1784>.

Neidhard Varnhorn
Bürgermeister

– Ortsübliche Bekanntmachung –

Die Stadt Oldenburg (Oldb) weist nachrichtlich darauf hin, dass eine weitere Jägerprüfung 2024 mit dem jagdlichen Schießen am 12.04.2024 beginnt, am selben Tag, 12.04.2024, mit der schriftlichen Prüfung fortgesetzt wird und am 13.04.2024 mit der mündlich - praktischen Prüfung endet.

Nähere Informationen erhalten Sie unter www.oldenburg.de. Dort erfolgt die Bekanntmachung mit dem Bereitstellungstag 01.03.2024.

Stadt Oldenburg
Der Oberbürgermeister

Stellengesuche

Ehrliche Frau sucht Putzstelle in OL
Privathaushalt Mo. und Do. od. im Büro
als Minijob ☎ 01788/637702

Er sucht...

www.fischkopf.de kostenlose
Singlebörs für den Norden.
300.000 Singles erwarten dich.

Helden bitte melden ...



Ehrenamtlich engagieren?
Du hast das Zeug dazu.
www.helden-bitte-melden.de

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Dies und Das

Kaufe Dekoartikel und
Accessoires, sowie alte und neue
Möbel. Tel.: 0152-14292979
@A489111

Kaufe Fotoapparate, Objektive,
Radios, TV-Geräte, Musikianlagen
und Plattenspieler. Bitte alles
anbieten. Tel. 0157-53561227.
@A489112

Kaufe Ihren gut erhaltenen Pelz
zahle 100,- bis 3500,- Euro,
seriös, diskret, unkompliziert. Tel.
01522-1422895 @A488973

Kaufe jegliche Art von Porzellan,
Bleikristall, Sammeltassen,
Römergläsern. Bitte alles
anbieten. Tel. 0157-75028291
@A488974

Liebhaberin sucht Dirndl- und
Trachtenbekleidung aller Art,
hochwertige Abendgarderobe
und Accessoires für Damen und
Herren. Tel.: 0152-16448464 @A488968

Internet-Adressen

Karriere? www.piushospital.de

C STADT
CLOPPENBURG
DER BÜRGERMEISTER

Bekanntmachung Öffentliche Ausschreibung

Die Stadt Cloppenburg informiert über die Veröffentlichung der Auftragsvergabe für die Anschaffung von einer Kreiselegge und einer Bodenumkehrfräse in Cloppenburg, die über die elektronische Vergabeplattform „Deutsches Ausschreibungsblatt“ am 05.03.2024 erfolgt.

Die Bekanntmachung sowie die Bewerbungsunterlagen können auf der elektronischen Vergabeplattform „Deutsches Ausschreibungsblatt“ (siehe nachfolgenden Link) eingesehen werden.

Anschaffung einer Kreiselegge und einer Bodenumkehrfräse
<https://www.deutsches-ausschreibungsblatt.de/VN/S-CLP-2024-0019>

Submission: 05.04.2024

Die elektronischen Bewerbungsunterlagen können bis zum jeweiligen Datum auf der elektronischen Vergabeplattform „Deutsches Ausschreibungsblatt“ eingereicht werden.

In Vertretung
Wigbert Grotjan
Erster Stadtrat

C STADT
CLOPPENBURG
DER BÜRGERMEISTER

Bekanntmachung Öffentliche Ausschreibung

Die Stadt Cloppenburg informiert über die Veröffentlichung der Auftragsvergabe für die Lieferung von Laptops, Arbeitsplatzrechnern, Monitoren und Zubehör, die über die elektronische Vergabeplattform „Deutsches Ausschreibungsblatt“ am 04.03.2024 erfolgt.

Die Bekanntmachung sowie die Bewerbungsunterlagen können auf der elektronischen Vergabeplattform „Deutsches Ausschreibungsblatt“ (siehe nachfolgende Link-Liste) eingesehen werden.

iPads Schulen/Rathaus 2024:
<https://www.deutsches-ausschreibungsblatt.de/VN/S-CLP-2024-0018>

Submission: 03.04.2024 10:00 Uhr

Die elektronischen Bewerbungsunterlagen können bis zum jeweiligen Datum, auf der elektronischen Vergabeplattform „Deutsches Ausschreibungsblatt“ eingereicht werden.

Gez.
Neidhard Varnhorn
Bürgermeister

**terre des
hommes**
Hilfe für Kinder in Not



Kinder der Straße

terre des hommes kümmert sich in Afrika,
Asien und Lateinamerika um Kinder, die auf
der Straße leben. Sie erfahren Geborgenheit,
werden gesundheitlich versorgt und erhalten
eine Ausbildung.

Bitte unterstützen Sie unsere Arbeit –
mit Ihrer Spende!

www.tdh.de/strassenkinder



Gemeinde Hatten
Der Bürgermeister



HATTEN
04.03.2024

Hinweis auf eine öffentliche Ausschreibung

Die Gemeinde Hatten schreibt gem. VgV die Umsetzungsbegleitung im Rahmen der Dorfregion öffentlich aus. Die ausführliche Bekanntmachung kann unter <https://abruk.bi-medien.de/D453069588> sowie www.hatten.de abgerufen werden.

Guido Heinisch

Nordwest TREUEWELT

... wir haben die Tickets!



DI | 16.4.2024 | 20 Uhr

CATT

Change Tour 2024
Cadillac Oldenburg

2,00 € AboCard-Rabatt



DO | 15.8.2024 | 20 Uhr

DIE ZAUBERFLÖTE

Klassik Open Air
Freifläche Haus am Meer
Südbrookmerland

6,00 € AboCard-Rabatt



SA | 21.9.2024 | 20 Uhr

BODO WARTKE

Was, wenn doch?
Weser-Ems-Hallen Oldenburg

4,00 € AboCard-Rabatt



FR | 17.5.2024 | 20 Uhr

ROCK AND READ

mit Martin Semmelrogge
Alte Post Sandhatten
Kulturbühne Hatten

3,00 € AboCard-Rabatt



DO | 15.8.2024 | 19.30 Uhr

KETTCAR

Zu Gast im Park 2024
Park der Gärten
Bad Zwischenahn

2,00 € AboCard-Rabatt



SO | 13.10.2024 | 20 Uhr

AUSBLIDER SCHMIDT

Unkraut vergeht nicht
25 Jahre Anschiss
Kulturzentrum Pumpwerk WHV

3,00 € AboCard-Rabatt



FR | 12.7.2024 | 20.30 Uhr

SCHILLER

Sommerlust
Seebühne Bremen

4,00 €
AboCard-Rabatt



MI | 11.9.2024 | 20 Uhr

PATRIZIA MORESCO

Overkill
Kulturetage Oldenburg

2,00 €
AboCard-Rabatt

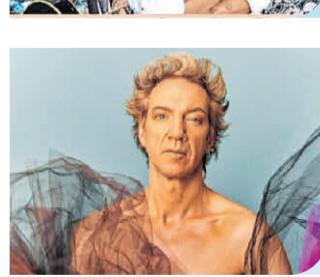


FR | 8.11.2024 | 19 Uhr

AMIGOS

Das Beste vom Besten 2024
Sparkassen-Arena Aurich

2,00 € AboCard-Rabatt



SA | 14.12.2024 | 20 Uhr

SVEN RATZKE

We could be heroes
Kulturzentrum Pumpwerk WHV

2,00 € AboCard-Rabatt

**Nordwest
TICKET**

nordwest-ticket.de
0441 99 88 77 66
Geschäftsstellen NWZ

ENNEA

S	S	R
T	A	F
E	A	B

Bilden Sie aus den neun Buchstaben Wörter mit mindestens vier Buchstaben. Bedingung: Der Buchstabe im Mittelfeld muss immer enthalten sein. Jeder Buchstabe darf im Wort nur so oft verwendet werden, wie er im Schema enthalten ist. Erlaubt sind alle Wörter in der Einzahl oder Grundform, die im Lexikon und

Duden zu finden sind; geografische Bezeichnungen und Vornamen gelten auch. Jeder Buchstabe zählt einen Punkt. Für das Wort mit allen aufgeführten neun Buchstaben gibt es 20 Punkte (ä=ae, ö=oe, ü=ue, ß=ss). Beispiele: Trab = 4, Strafe = 5.

Es gilt folgende Wertung: über 150 Punkte: hervorragend, über 125 Punkte: sehr gut, über 100 Punkte: gut.

FINDEN SIE SECHS UNTERSCHIEDE



SILBENRÄTSEL

Aus den Silben: AN - BE - BIT - BOE - BRUCH - DAR - GES - HIGT - IN - INS - KOH - KOM - LE - LEN - LI - PE - PI - REN - RIE - RIN - RU - SE - SPE - STEL - STOFF - TA - TAET - TENT - TER - UN - ZIA

sind 8 Wörter nachfolgender Bedeutungen zu bilden, deren fünfte und zehnte Buchstaben - jeweils von oben nach unten gelesen - eine Redensart nennen.

- | | |
|----------------------------|-------------------|
| 1. unfähig | 5. Besonderheit |
| 2. eingeben, anregen | 6. früher Morgen |
| 3. Schauspielerin | 7. sehr verärgert |
| 4. wichtiges chem. Element | 8. besorgt |

SCHÜTTELSCHWEDENRÄTSEL

DKO ORT	CEOP	AKLR	BBO	ER
	▼	▼		
AENS			BE	►
CIR	►			

Rätsellösung:
W-580

Die alphabetisch geschüttelten Buchstaben sind so umzustellen, dass sich sinnvolle Rätselwörter ergeben.

IHR TAGESHOROSKOP

WIDDER 21.03. - 20.04.
Jemand, von dem Sie es kaum erwarten hätten, könnte Ihnen heute seine Unterstützung zusagen. Nehmen Sie das Angebot an. Revanchieren können Sie sich später garantiert dafür.

STIER 21.04. - 20.05.
Auch wenn Sie inzwischen schon gar keine Lust mehr haben: Das Unternehmen läuft. Es empfiehlt sich also für Sie, das Beste daraus zu machen. Ihre Chancen auf Erfolg stehen gut.

ZWILLINGE 21.05. - 21.06.
Sie gehen sehr leichtsinnig und auch unüberlegt vor. Tun Sie später aber bitte nicht, als seien andere für Ihre Unterlassungssünden verantwortlich. Legen Sie sich selbst Zügel an.

KREBS 22.06. - 22.07.
Es nützt Ihnen leider nichts, sich rar zu machen: Auch die unangenehmen Dinge müssen erledigt werden. Wenn Sie Ihre Vorstellungen denen der anderen angleichen, klappt das auch.

LÖWE 23.07. - 23.08.
Auf einen Vorschlag von außen, der Ihnen Ihre diversen Tätigkeiten ziemlich erleichtern könnte, sollten Sie eingehen. Dieses neuere Verfahren könnte eine enorme Zeiterparnis bedeuten.

JUNGFRAU 24.08. - 23.09.
Jemand ist drauf und dran, etwas Unüberlegtes zu tun, und Sie könnten ihn vor Schaden bewahren. Auch wenn sich ein Streit nicht wird vermeiden lassen, sollten Sie ihn rasch bremsen.

WAAGE 24.09. - 23.10.
Sichern Sie sich nach allen Seiten ab. Es ist durchaus möglich, dass irgend jemand jetzt versuchen könnte, Ihnen einen Strich durch die Rechnung zu machen. Und das wär sehr schade.

SKORPION 24.10. - 22.11.
Verschließen Sie bitte nicht die Augen vor den Warnungen eines Menschen, der es bloß gut mit Ihnen meint. Er möchte Sie einzig und allein vor einem recht unbedachten Schritt bewahren!

SCHÜTZE 23.11. - 21.12.
Die Realität hat Sie heute wieder eingeholt, doch zum Glück finden Sie wertvolle Hilfe bei jemandem, der das erkannt hat. Vielleicht wäre es sinnvoll, sich einen kurzen Urlaub zu gönnen.

STEINBOCK 22.12. - 20.01.
Ihre Aussichten sind in jeglicher Hinsicht hervorragend. Manche Angebote müssen Sie genauer überprüfen, doch zu einigen sollten Sie spontan ja sagen. Leicht wird das wohl nicht.

WASSERMANN 21.01. - 19.02.
Über die Fehler anderer ärgern Sie sich? Das ist nicht nötig, denn immerhin haben ja Sie das Ihre getan, um eben diese Fehler zu vermeiden. Dass es doch passiert, ist nicht Ihre Schuld.

FISCHE 20.02. - 20.03.
Hören Sie lieber nur auf Ihre innere Stimme, und lassen Sie die Tipps von Bekannten und Freunden erst dann an sich heran. Ihre innere Stimme hat gewiss die besseren Tipps auf Lager!

pädagogisches Wirken	Gelenkerkrankung	fein	wohliges Gefühl	↓	amerikanisches Grußwort	Save-Zufluss	↓	ein Gesetzbuch (Abk.)	ein Längemaß (Abk.)	Dachwinkel	↓	süddeutsch: Hausflur	Wasser-tier	↓	Strudel-wirkung
►	▼	▼													
mündlich, wörtlich			abwärts ►												hecheln, nach Luft ringen
►															
Tapferkeit					dt. Comedy-star (Mario)										
englischer Männername															
afrikan. Insekt (...liege) fisch			winkelig												
Wandfliese					Kfz.-Z.: Solingen										
Kraftstoffart (Kw.)															
Zeitabschnitt					chem. Zeichen: Pluto-nium			Gestalt in „1001 Nacht“ (2 Worte)							
Hotelhalle															
W-3503															



MOBILITÄTSTAGE
Dreiradfahren bedeutet Lebensqualität!
08. & 09. März 2024
Eva-Lessing-Straße 8 · 26160 Bad Zwischenahn
Tel.: 04403 / 60 27 190
=e-motion=
E-BIKE WELT & DREIRAD-ZENTRUM

Silbenrätsel:
1. GRANATAPFEL, 2. KUEHLER-GRILL, 3. ERTRAEGLICH,
4. ZUGBRUECKE, 5. ARISTOKRATIE, 6. GEGENSTAND, 7. WANDELMUETIG, 8. KRATZBUERSTE – Zentralafrikaner.

Ennea: AKTMODELL.

Frage des Tages:

c) 85 %.

G J B A U T R E P P E
HARMONIEREN TREPPE
MEMPHIS EX R
MICKY ABLAGE
RETTER EX R
DRAIN V JE
ERTRAEGLICH JAGEN
ZUGBRUECKE T NG
ARISTOKRATIE BORN
GEGENSTAND BORNE
WANDELMUETIG BRA
KRATZBUERSTE T RA
Zentralafrikaner T K
DNS UAI TATRA
LILSE K DEEP
ANNAPUETZEL HNE
GNAEDIROBOTER DE
OEKOSTROM PFUSCHEN

Auflösung: Die Rätsel aus der letzten Ausgabe



9	3	7	2	8	6	5	1	4
5	6	8	4	9	1	2	7	3
2	4	1	3	5	7	6	8	9
1	2	9	8	4	5	7	3	6
6	7	4	1	3	2	8	9	5
8	5	3	6	7	9	4	2	1
7	8	6	5	1	3	9	4	2
4	1	2	9	6	8	3	5	7
3	9	5	7	2	4	1	6	8

5	3	1	7	6	8	4	9	2
4	2	7	3	1	9	5	6	8
8	9	6	4	5	2	7	1	3
3	7	8	6	4	5	1	2	9
3	7	8	6	4	5	1	2	9
3	7	8	6	4	5	1	2	9
3	7	8	6	4	5	1	2	9
3	7	8	6	4	5	1	2	9
3	7	8	6	4	5	1	2	9

SUDOKU

Das Raster ist mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen. In jeder Zeile, jeder Spalte und in jedem 3x3-Quadrat dürfen die Zahlen 1 bis 9 nur einmal vorkommen.

Viel Spaß bei dieser Zahlenknobelei!

Rätseln auch online unter www.NWZonline.de/sudoku

3			2	7	1	4

</

KURZ NOTIERT

Reise „Rund um Polen“

GARREL – Zu einem Diavortrag mit dem Weltreisenden Gunnar Green lädt der Kunst- und Kulturreisende Garrel für kommenden Sonntag, 10. März, um 17 Uhr ins Gasthaus „Zum Schäfer“ in Garrel ein. Der Eintritt beträgt an der Abendkasse 12 Euro, im Vorverkauf beim Vorstand und online (www.kultur-garrel.de) zehn Euro. In seinem Dia-Vortrag berichtet Green über seine Tour rund um Polen. Auf der Leinwand verfolgen Besucher, wie Green die Nationalparks Polens bereist und auf Elche, Wisente und Wölfe trifft.

KLJB holt Sträucher

GARREL – Die Katholische Landjugendbewegung Garrel startet wieder die Sträucherfahrt-Aktion fürs Osterfeuer. Gefahren wird am 16. und 23. März. Anmeldungen sind bei Henning Bley (Tel. 0151/55831976) oder Tom Busse (Tel. 0162/6114067) möglich. Um eine kleine Spende wird gebeten. Selbstanlieferungen sind ebenfalls an den genannten Tagen möglich.

Jazz- und Bluesfreunde

CLOPPENBURG – Die Jazz- und Bluesfreunde Cloppenburg laden ein zu ihrer Mitgliederversammlung am Dienstag, 12. März, um 20 Uhr im Kulturbahnhof.

Poststation in Cappeln

CAPPELN – Die Deutsche Post plant die Einrichtung einer Poststation am Gebäude der Interimsfiliale in Cappeln. Das bestätigte eine Sprecherin auf Anfrage unserer Redaktion. Es handele sich um eine große Anlage, an der rund um die Uhr Pakete empfangen und versandt werden können. Die Planung befindet sich noch in der baurechtlichen Prüfung. Der Aufbau soll aber so schnell wie möglich erfolgen.

A 1 gesperrt

NEUENKIRCHEN-VÖRDEN – Die Autobahn Westfalen bricht auf der A 1 bei Rieste am kommenden Wochenende eine Brücke ab. Deshalb ist die Autobahn von Freitag, 8. März, 22 Uhr, bis Montag, 11. März, 5 Uhr, zwischen den Anschlussstellen Bramsche und Neuenkirchen-Vörden in beiden Fahrtrichtungen voll gesperrt. Die Umleitungen führen in Fahrtrichtung Bremen über die U 5. Richtung Dortmund wird der Verkehr über die U 20 geleitet.

Friedwald-Führung

CLOPPENBURG – Eine kostenlose Führung durch den Friedwald Cloppenburg beginnt am Sonnabend, 9. März, 14 Uhr. Treffpunkt ist an der Informationstafel am Friedwald-Parkplatz; Navigationspunkt: Bührer Tannen, Alte Friesoyther Straße. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Weitere Termine und Anmeldung unter Tel. 06155/848100 oder online unter

→ www.friedwald.de/cloppenburg

Wochenmarkt

CLOPPENBURG – Der nächste Cloppenburger Wochenmarkt ist am kommenden Donnerstag, 7. März, in der Fußgängerzone rund um den LzO-Platz. Von 14 bis 18 Uhr können vor allem frische Lebensmittel eingekauft werden.

Weihbischof weiht neues Pfarrheim ein

KIRCHE 1,8 Millionen Euro in Cappeln investiert – Großer Gemeindesaal und Bücherei

VON REINER KRAMER

CAPPELN – Nach rund eineinhalbjähriger Bauzeit hat am Sonntag Weihbischof Wilfried Theising das neue Pfarrheim der katholischen Kirchengemeinde St. Peter und Paul in Cappeln eingeweiht und offiziell seiner Bestimmung übergeben. Rund 1,8 Millionen Euro wurden investiert – Geld, das „zum Großteil aus Kirchensteuern kommt“, wie Weihbischof Theising den Gästen der Feier sagte. „Es kommt Ihnen allen zugute.“ Das neue Pfarrheim in Cappeln sei ein Beispiel dafür, wie verantwortungsvoll und sinnvoll mit dem Geld der Kirchenmitglieder umgegangen werde. Dass die Kirche „innovativ“ unterwegs sei, zeige sich auch in den Pfarrheim-Neubauten in Cloppenburg oder Molbergen und Bösel.

Mutige Entscheidung

Weihbischof Theising dankte den Gremien in Cappeln für den Mut, die Entscheidung für den Neubau getroffen zu haben. Denn noch vor Jahren habe er Schwierigkeiten gehabt, das Pfarrheim an der Schulstraße überhaupt zu finden. Zudem sei es in die Jahre gekommen. Kirchliches Leben finde nicht nur in Gottesdiensten statt.

In der Nähe der Kirche

Auch Pfarrer Jörn Illenseer freute sich, nunmehr ein



Schlüsselübergabe für das neue Pfarrheim in Cappeln (v.l.): Weihbischof Wilfried Theising, Pfarrer Jörn Illenseer, Architektin Annegret Goldkamp und Pastor James Thapasmuthu

BILD: REINER KRAMER

Pfarrheim inmitten des Dorfes in der Nähe von Kirche, Pfarrhaus und Kindergarten zu haben. Die neue Einrichtung werde nicht nur von kirchlichen Gruppen genutzt, sondern stehe auch für weltliche Veranstaltungen offen.

Neue Heimat gefunden hat in dem Neubau auch die Bücherei, die sich bislang immer mit „Zwischenstationen“ be-

gnügen musste. Sie war bereits Ende Januar umgezogen und präsentierte sich nun auf rund 80 Quadratmetern. Herzstück des Pfarrheims ist ein großer Gemeindesaal, der mit mobilen Trennwänden in drei kleinere Einheiten unterteilt werden kann. Auch ein Jugendraum für die Messdiener und die Landjugend wurde geschaffen.

Freundliches Gebäude

Pfarrer Illenseer lobte das „freundliche und helle Gebäude“, in dem sich alle wohlfühlen könnten. Architektin Annegret Goldkamp überreichte nicht nur den symbolischen Schlüssel, sondern auch ein Holzkreuz als Geschenk. Ihr Team hatte bei der Planung des eingeschossigen Gebäudes auch auf Barrierefreiheit geachtet. Mit einer Photovoltaik-Anlage auf dem Dach und einer Wärmepumpe ist auch an regenerative Energienutzung gedacht. Bei einem Tag der offenen Tür hatten die Besucher reichlich Gelegenheit, sich selbst ein Bild vom Neubau zu machen. Musikverein und Chor begleiteten die Veranstaltung.

des auch auf Barrierefreiheit geachtet. Mit einer Photovoltaik-Anlage auf dem Dach und einer Wärmepumpe ist auch an regenerative Energienutzung gedacht. Bei einem Tag der offenen Tür hatten die Besucher reichlich Gelegenheit, sich selbst ein Bild vom Neubau zu machen. Musikverein und Chor begleiteten die Veranstaltung.

Das Wochenende war ein voller Erfolg. Weitere Trainingswochenenden sind geplant, um auf das Erlernte aufzubauen und die Teilnehmer für den Landeswettbewerb zu qualifizieren, bei dem der Ortsverband Garrel nach dem ersten Platz im vergangenen Jahr gerne wieder antreten möchte.



Die Jugendlichen übten auch lebensrettende Maßnahmen während ihres Trainingswochenendes.

BILD: YVONNE HÖGEMANN

Das Wochenende bot ein Rundumprogramm, das von fünf Jugendgruppenleitern ehrenamtlich betreut und organisiert wurde. So gab es von

Samstag, 9 Uhr bis 17.30 Uhr und Sonntag, 9 Uhr bis 16 Uhr, nicht nur eine intensive Schulung, sondern auch Verpflegung und Abwechslung durch

auflockernde Spiele. Ziel dieses Wochenendes war es, grundlegende Erste-Hilfekenntnisse zu vermitteln, um die Teilnehmer auf Notfallsituationen vorzubereiten und sie zu befähigen, im Ernstfall angemessen zu handeln. Dabei wurden unter anderem das Vorgehen im Notfall, die Absicherung von Unfallstellen, das Durchführen der stabilen Seitenlage, erste Hilfe bei Krampfanfällen, die Wiederbelebung mit einem Defibrillator, Inhalte zu Problemen im Kopf und der Brust sowie Wundversorgung und das Schienen von Brüchen behandelt.

Jan Ferneding, Ausbildungsleiter des Ortsverbands Garrel, betonte die Bedeutung der Schulung: „Es ist wichtig, dass Jugendliche frühzeitig die

grundlegenden Fähigkeiten in Erster Hilfe erlernen, um im Ernstfall angemessen reagieren zu können.“ Ferneding hob außerdem die gute Zusammenarbeit zwischen den Teilnehmern hervor, trotz des Altersunterschieds von fünf bis sechs Jahren. Das Konzept des „Peer Group Learning“ ermöglichte es den erfahrenen Teilnehmern, die jüngeren zu unterstützen und gemeinsam auf Augenhöhe zu lernen.

Das Wochenende war ein voller Erfolg. Weitere Trainingswochenenden sind geplant, um auf das Erlernte aufzubauen und die Teilnehmer für den Landeswettbewerb zu qualifizieren, bei dem der Ortsverband Garrel nach dem ersten Platz im vergangenen Jahr gerne wieder antreten möchte.

Vechtaer fährt am Nachmittag mit 3,02 Promille

POLIZEI 40-Jähriger am Sonntag gegen 16 Uhr auf der Schwichteler Straße in Vechta erwischt

VON CARSTEN MENSING

verursachte ein gleich alter Autofahrer ebenfalls am Sonntag gegen 4 Uhr auf der Bahler Straße in Dinklage einen Unfall. Der Mann kam nach links von der Fahrbahn ab und kollidierte mit einem Baum. Der Fahrer blieb unverletzt.

■ Unbekannte Diebe stahlen zwischen Sonnabend, 12

Uhr, und Sonntag, 12 Uhr, von einem Parkplatz an der Falkenrotter Straße in Vechta eine Zugmaschine des Herstellers DAF, Modell XF 530 FT, samt Sattelaufleger. Letzterer wurde wenig später am Industriering in Lohne aufgefunden. Hinweise nimmt die Polizei Vechta (Tel. 0441/9430) entgegen.

■ Noch nicht identifizierte Diebe stiegen am Sonntag zwischen 9.30 und 18.20 Uhr in ein Wohnhaus am Heinrich-Heine-Weg in Neuenkirchen-Vörden ein. Sie entwendeten Schmuck und zwei Schreckschusspistolen. Hinweise nimmt die Polizei Vechta (Tel. 0441/9430) entgegen.

■ Eine unbekannte Person

stahl am Sonnabend zwischen 16 und 17 Uhr das vordere ukrainische Kennzeichen eines roten Nissan Qashqai. Das Fahrzeug stand auf dem Parkplatz eines Sonderpostenmarkts an der Emssteher Straße in Cloppenburg. Hinweise nimmt die Polizei Cloppenburg (Tel. 04471/18600) entgegen.

FAMILIENCHRONIK

JOHANNA SCHMIT, geb. Hermeling (87), Lindern. Beerdigung ist im Familienkreis.

MARIA HERDING, geb. Grüßing (90), Essen, früher Lastrup. Beisetzung ist im engsten Familien- und Freundeskreis.

HERBERT THOMAS SCHWAGER (95), Löningen. Urnenbeisetzung ist im engsten Familien- und Freundeskreis.

HEINER BRÖRING (81), Dinklage. Requiem ist am Donnerstag, 7. März, 10 Uhr, in der St.-Catharina-Kirche; anschließend Beisetzung auf dem katholischen Friedhof.

ALFONS KARNEBOGE (95), Emsdetten. Beerdigung ist am Dienstag, 5. März, 15 Uhr, von der Friedhofskapelle aus; anschließend Seelenamt in der Kirche.

WILLI OLLIGES (77), Cloppenburg. Beerdigung ist am Donnerstag, 7. März, 14.30 Uhr, von der St.-Andreas-Friedhofskapelle aus.

HEDWIG HOLLAH, geb. Meyer (86), Essen. Beisetzung ist am Donnerstag, 7. März, 15 Uhr, von der Friedhofskapelle aus; anschließend Auferstehungsamt in der Kirche.

HEINRICH KL. LAMPE (83), Goldenstedt. Beisetzung ist am Sonnabend, 9. März, 9.30 Uhr, auf dem katholischen Friedhof; anschließend Seelenamt in der Kirche.

CHRISTA MIDDELBECK, geb. Fortmann (80), Lutten. Beisetzung ist am Dienstag, 12. März, 15 Uhr, auf dem Friedhof; anschließend Seelenamt in der Kirche.

HEINRICH GOTTKHEASKAMP (73), Dinklage. Trauerfeier ist am Donnerstag, 7. März, 14.30 Uhr, in der katholischen Friedhofskapelle; anschließend Urnenbeisetzung.

ELISABETH KLEVERWAL, geb. Grieshop (91), Dinklage. Requiem ist am Freitag, 8. März, 14.30 Uhr, in der katholischen Friedhofskapelle; anschließend Urnenbeisetzung.

CARLA BELLERSEN (96), Dinklage. Requiem ist am Mittwoch, 6. März, 10 Uhr, in der katholischen Friedhofskapelle; anschließend Urnenbeisetzung.

HERMINE NIEBERDING, geb. Möhlenhaskamp (94), Steinfeld. Beerdigung ist am Donnerstag, 7. März, 15 Uhr, von der katholischen Friedhofskapelle aus; anschließend Seelenamt in der Kirche.

TERMINE IN GARREL

VERANSTALTUNGEN

Garrel
9 bis 12 Uhr, DRK-Kleiderkammer: geöffnet
17 bis 17.30 Uhr, Oberschule: Carla-Lebensmittelausgabe

BÄDER

Garrel
6 bis 8 Uhr, 15 bis 21 Uhr

BÜCHEREIEN

Garrel
Kath. Bücherei: 9.30 - 11.30 Uhr

25 224 Sportabzeichen verliehen

BV GARREL Stolze Garreler 50-Jahre-Bilanz – Clemens Nording verabschiedet

VON HUBERT LOOSCHEN



Ausschussvorsitzende Birgit Werner (von links) und Bürgermeister Thomas Höffmann ehren Volker Herrmann und Clemens Nording.

BILD: HUBERT LOOSCHEN

Fälle, Motor und Motivator“, lobte Beintken.

Sportler des Jahres

Volker Herrmann leitet die Leichtathletikabteilung des BV Garrel, die aktuell 573 Mitglieder hat und viele Erfolge vorweisen kann. 31 Mal wurde ihm das Sportabzeichen verliehen. „Wir gratulieren unserem Abteilungsleiter, Manager, Trainer, Moderator zu dieser verdienten Auszeichnung“, sagte Clemens Nording. Der gibt die Leitung jetzt ab. Seine Nachfolgerin als Stützpunktleiterin ist Luzia Rolfes, die die Aktion mit einem Team weiterführen wird.

Zur Sportabzeichenverleihung kamen auch Bürgermeister Thomas Höffmann und Birgit Werner als Aus-

schussvorsitzende. Höffmann bedankte sich bei Clemens Nording und dem Team. Sport sei ein wichtiger integrativer Bestandteil und führe Menschen zusammen. Den Ehrenamtlichen gehöre großer Respekt und hohe Wertschätzung. Oft werde nach Interventionen durch staatliche Stellen gerufen. Garrels Sportwelt sei ein Musterbeispiel für ehrenamtliche Tätigkeiten und ein Aushängeschild für die Gemeinde Garrel.

17 Familien am Start

Im Jahr 2023 wurden 185 Abzeichen erworben. Darunter waren zehn Erstnahmen. 17 Familien gingen an den Start des Familiensportabzeichens mit mindestens drei Personen aus zwei Gene-

rationen. Birgit Beintken machte den Garrelern Hoffnung, dass sie beim Vergleich auf Kreisebene ganz vorne liegen, da der Hauptkonkurrent Lastrup diese Zahl nicht erreicht habe. Alle Sportler erhielten neben Urkunde und Abzeichen auch eine spezielle Tasche als Geschenk. Für die Familien gab es zusätzlich eine Wertkarte für den Eintritt in das Hallenbad.

Die Leitung der letzten Verleihung nutzte Clemens Nording für eine Bilanz: Seit Gründung vor 50 Jahren wurden 25 224 Sportabzeichen verliehen. Bei seinem Rücktritt nannte er eine wichtige Baustelle: Nur eine der Garreler Schulen habe sich im vergangenen Jahr beteiligt. Dabei gibt es für die Schulen sogar finanzielle Anreize.

BÜCHEREIEN

Bücherei St. Georg: 15.30 bis 18 Uhr

Kath. Bücherei Oythe: 16 bis 17 Uhr

MUSEEN

Museum im Zeughaus: 14 bis 18 Uhr

BÄDER

6.30 bis 8, 15 bis 21 Uhr

@Termine online und mobil unter: www.nwzonline.de/termine

TERMINE IN VECHTA

VERANSTALTUNGEN

9 bis 16 Uhr, Tourist-Info: geöffnet
10 bis 18 Uhr, SkF-Kaufhaus: geöffnet

11 bis 13 Uhr, Suchtberatungsstelle: Sprechstunde

14 bis 18 Uhr, Museum im Zeughaus: Sonderausstellung „Ötzi – Der Mann aus dem Eis“

15 bis 17 Uhr, Sozialdienst katholischer Frauen, „Warmer Stube“: geöffnet

TERMINE IM SÜDKREIS

VERANSTALTUNGEN

Emstek

20 Uhr, Alte EVG: Mitgliederversammlung, Heimatverein Emstek

Essen

9 bis 12 Uhr, Soziales Kaufhaus:

geöffnet

Lastrup

15 bis 18 Uhr, Bürgerhaus: Treffen der Senioren

Lindern

16 bis 19 Uhr, Jugendtreff: geöffnet

Löningen

TERMINE IN CLOPPENBURG

VERANSTALTUNGEN

8.30 bis 16 Uhr, DRK-Kreisverband: Sprechzeiten, DRK-Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

9 bis 14 Uhr: Seelsorgetelefon der Integrationslotse, Tel. 04471/8820936

9 bis 12 Uhr und 13.30 bis 17, Tourist-Information: geöffnet

9.30 bis 12.30 Uhr und 14 bis 17, Haus „Die Macher“: geöffnet

10 bis 12 Uhr, Diakonie-Laden: geöffnet

10 bis 12, 15 bis 17 Uhr, Ehren-

fentlich, 18.15 bis 20 Uhr Wasser-

gymnastik

Essen

16 bis 18 Uhr Schwimmer, 18 bis

20 Uhr Nichtschwimmer

Lastrup

15.30 bis 18 Uhr

Löningen

6 bis 7.30 Uhr, 16 bis 18 Uhr

Springen, 19 bis 21 Uhr Erwachsene

Löningen

6.30 bis 8 Uhr, 15 bis 16.30 Uhr

Schwimmverein, 17 bis 20 Uhr öf-

fentlich, 18.15 bis 20 Uhr Wasser-

gymnastik

St.-Andreaschor

Chorprobe,

Soestebad, 6.30 bis 8, 16 bis 21 Uhr

Uhr

@Termine online und mobil unter:

www.nwzonline.de/termine

KURZ NOTIERT

Noch Restkarten

CLOPPENBURG – Am Freitag, 22. März, kommt die aus Funk und Fernsehen bekannte Comedienne Frieda Braun in die Stadthalle Cloppenburg. Ab 20 Uhr (Einlass ab 19 Uhr) präsentiert sie ihr Bühnenprogramm „Sprechpause“. Karten gibt es bei der Stadthalle, telefonisch unter 04471/922828 oder online unter → @ www.stadthalle-clp.de

NOTDIENSTE

APOTHEKEN

Cloppenburg/Emstek/Cappeln/Garrel/Molbergen

Königs-Apotheke, Mühlenstr. 2, Cloppenburg, Tel. 04471/2159

Essen

Markt-Apotheke, Bahnhofstraße 1, Badbergen, Tel. 05433/9146300

Löningen/Lastrup/Lindern

Hubertus-Apotheke, Clemens-August-Straße 15, Sögel, Tel. 05952/1385

Vechta

8 bis 8 Uhr und 8 bis 8 Uhr: Mühlen-Apotheke, Oyther Straße 23, Vechta, Tel. 04441/999070

ÄRZTE

Cloppenburg/Emstek/Cappeln/Garrel/Molbergen/Lastrup/Lindern/Essen

Zentrale Bereitschaftsdienstpraxis im St.-Johes-Hospital, Cloppenburg, Sprechzeiten: 20 bis 21 Uhr, Rufbereitschaft außerhalb der Sprechzeiten Tel. 116117, Krankenhausstraße 13

Kreis Vechta

Zentrale Bereitschaftsdienstpraxis am St. Marienhospital, Sprechzeiten: 20 bis 21 Uhr, Rufbereitschaft außerhalb der Sprechzeiten Tel. 116117, Marienstr. 13

AUGENÄRZTE

Kreis Cloppenburg

Tel. 0441/21006345 oder Tel. 116117, 20 bis 22 Uhr

Kreis Vechta

Tel. 05491/9498345 oder Tel. 116117, 20 bis 22 Uhr

HOSPIZDIENST

Kreis Cloppenburg

24-Stunden-Bereitschaft: Tel. 0175/8991171

NOTRUF

Tel. 110, 112 oder Krankentransport, Tel. 0441/19222; 00WV, Trinkwasser: Tel. 04401/6006; Gift-Info: Tel. 0551/19240

@Notdienste online und mobil unter: www.nwzonline.de/notdienste

Der Münsterländer

Amtliches Bekanntmachungsblatt des Landkreises Cloppenburg, der Städte Cloppenburg, Friesoythe und Löningen sowie der Gemeinden Barßel, Bösel, Emstek, Garrel und Saterland

Redaktion Cloppenburg

Redaktionssekretariat:
Annette Linkert 04471/9988 2910,
Lange Straße 70, 49661 Cloppenburg

Telefax 04491/9988 2909
E-Mail: red.cloppenburg@NWZmedien.de

Redaktionsleitung
Carsten Bickschlag (bic) 04491/9988 2900
Reiner Kramer (Stv.) 04491/9988 2901

Cloppenburg/Südkreis/Vechta
Carsten Mensing (cam) 04471/9988 2801
Christoph Koopmeiners(kop) 04471/9988 2804
E-Mail: red.cloppenburg@NWZmedien.de
E-Mail: red.vechta@NWZmedien.de

Garrel
Reiner Kramer (kra) 04491/9988 2901
Lokalsport
Steffen Szepanski (sze) 04471/9988 281

KURZ NOTIERT

Schmerzen im Knie

VECHTA – Über Möglichkeiten der Vorbeugung von Knieproblemen sowie verschiedene operative und nichtoperative Behandlungsverfahren spricht Dr. Jens Hilgenberg, Chefarzt der Klinik für Orthopädie, Hand- und Unfallchirurgie am St. Marienhospital Vechta, am Dienstag, 12. März. Beginn ist um 19 Uhr im Niels-Stensen-Werk Vechta. Anmeldungen unter der Telefonnummer 04441/992800 oder per E-Mail an nsw@kh-vec.de.

Lattweg gesperrt

VECHTA – In den Osterferien werden auf dem Lattweg in Vechta zwei Baustellen eingerichtet. Zwischen dem Kreuzweg und der Straße Dornbusch lässt die Stadt vom 18. bis 22. März Teileflächen neu asphaltieren. In dem Bereich wird der Lattweg einschließlich der Kreuzungen gesperrt.



5000 neue Bäume gepflanzt

Sechs siebte Klassen des Clemens-August-Gymnasiums Cloppenburg haben im Urwald Baumweg in der Gemeinde Emstek rund 5000 Bäume gepflanzt. Die Schüler hatten an den Projekttagen „Wald und Klima“ teilgenommen, die von dem am Baumweg angesiedelten Waldpädagogikzentrum Weser-Ems angeboten werden. Vor der Pflanzaktion war es nach einer Einführung zu den Ursachen und Auswirkungen des Klimawandels nach draußen auf den Stationenparcours gegangen. Die dort erlangten Erkenntnisse wurden dann im Seminarraum besprochen.

BILD: CAG

Jäger spenden Hospiz in elf Jahren 213 000 Euro

KINDERHOSPIZ LÖWENHERZ Taubenjagd des Hegerings Molbergen auch in diesem Jahr erneut ein großer Erfolg

VON ALOYS LANDWEHR

MOLBERGEN – Das Ergebnis der Taubenjagd 2024 des Hegerings Molbergen hat alle Erwartungen übertroffen. 32 500 Euro überreichten die Molberger Jäger nun dem Kinderhospiz Löwenherz in Syke. Insgesamt spendeten die Molberger der Einrichtung in den vergangenen elf Jahren bislang 213 000 Euro.

Ziel erreicht

Das vorher ausgegebene Ziel „größte Gemeinschaftsjagd in Deutschland“ wurde mehr als deutlich erreicht. 25 000 Euro hatten sich die Molberger Jäger um Hegeringsleiter Christoph Rippe als Erlös der diesjährigen revierübergreifenden Jagd zum Ziel gesetzt. Dass es am Ende 7500 Euro mehr wurden, begeisternte nicht nur den Molberger Organisationschef. Rippe sprach dafür nicht nur den Jägern,



Hegeringsleiter Christof Rippe (2. von links) sowie dessen Jagdkollegen Gerd Peek (rechts) und Hubert Niermann (links) überreichen eine Spende in Höhe von 32 500 Euro an Kirsten Höfer (Geschäftsführerin Verein Kinderhospiz Löwenherz). BILD: KINDERHOSPIZ LÖWENHERZ

sondern allen Sponsoren und Spendern seinen Dank aus. „Bei uns beteiligen sich neben den hiesigen Jägern Gäste aus Österreich und den Niederlanden. Aber auch Weideleute aus dem gesamten Bundesgebiet sind vertreten“, so Rippe bei der Spendenübergabe in Syke.

um den Spaß an der Jagd gehe. „Tauben nehmen in vielen Gegenden überhand.“

Sie richten durchaus nennenswerte Schäden zum Beispiel auf den Feldern oder bei Obst- oder Gemüsekulturen an. Zahlreiche Landwirte oder Gärtner haben mit ihnen zu kämpfen“, so der Hegeringsleiter.

Die geschossenen Tauben werden in Molbergen wie auch in anderen Orten der Region, in denen ebenfalls Taubenjagden stattfinden, verkauft.

Gerne gegeben

Den größten Teil der Einnahmen erzielten die Molberger aber beim abendlichen „Schüsseltreiben“. In der traditionellen Sammelaktion geben die Jäger gern und reichlich. Und auch viele Nichtjäger stecken dem Hegeringsleiter den einen oder anderen Schein in die Spendenbox.

DAS IST DAS „KINDERHOSPIZ LÖWENHERZ“

Der Verein „Kinderhospiz Löwenherz“ machte es sich zur Aufgabe, in Syke ein stationäres Kinderhospiz aufzubauen. Das startete 2003 als erste Einrichtung dieser Art in Niedersachsen und Bremen. 2013 kam in einem Anbau das Jugendhospiz hinzu. Der Verein baute zudem eine Akademie für Fortbildungen und ambulante Kinderhospizdienste in Niedersachsen und Bremen auf.

Maximal vier Wochen im Jahr dürfen lebensbegrenzend erkrankte Kinder und Jugendliche und ihre Familien ein Kinder- oder ein Jugendhospiz besuchen. Das Angebot gilt ab dem Zeitpunkt der Diagnose. Speziell ausgebildete Pflegekräfte übernehmen die

Pflege. Eltern und Geschwister dürfen entspannen, sich untereinander austauschen oder eigens für sie kreierte Angebote wahrnehmen. In Deutschland leben nach Angaben des Bundesverbands Kinderhospiz etwa 50 000 Kinder und Jugendliche mit schweren, lebensbegrenzenden Erkrankungen.

Die Geschäfte des Vereins „Kinderhospiz Löwenherz“ werden seit März 2023 von Kirsten Höfer (38), gelernte Kinderkrankenschwester und studierte Pflegewissenschaftlerin, geführt. Der Verein sammelt Spenden und stellt die Finanzierung der stationären und ambulanten Kinder- und Jugendhospizarbeit von „Löwenherz“ sicher.

Arbeiten an neuer Brücke dauern rund drei Monate länger

L 842 ZWISCHEN BAKUM UND CAPPELN Bauwerk wird erst Ende Juli fertig sein – Ursache sind die starken Regenfälle

BAKUM/CAPPELN/LR – Die Brückenbauarbeiten an der L 842 (Cloppenburger Straße) zwischen Bakum und Cappeln verzögern sich und sollen nun bis Ende Juli dauern. Grund dafür seien die großen Niederschlagsmengen der vergange-

nen Monate, teilte die zuständige Niedersächsische Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr (Geschäftsbereich Osnabrück) am Montag mit. Verkehrsteilnehmer werden gebeten, der bescherten Umleitung zu folgen. Aufgrund der starken Regenfälle war der Wasserstand des Bakumer Bachs so hoch, dass die Bachumleitung vollständig gefüllt war. Deshalb lief das Wasser über die Ufer in die Baugrube. Die Bachumleitung musste erneuert werden, die Baugrube

Hochwasser im Baustellenbereich. BILD: PRIVAT

von Wasser und Schlamm befreit werden. Durch die Überflutung abgerutschte Böschungen waren ein weiteres Problem. Aus diesem Grund wird die neue Brücke statt im April voraussichtlich erst Ende Juli fertig.

Die Arbeiten erfolgen weiterhin unter Vollsperrung der L 842 im genannten Abschnitt. Der Verkehr wird über die K 257 (Langfördener Str./Schwichteler Str.), K 258 (Loher Str.) und L 842 (Cloppenburger Str.) umgeleitet.

KfW schießt 258 Mio. Euro ins Oldenburger Münsterland

KREDITE Davon wurden 2023 unter anderem 1860 Wohnungen und Häuser neu gebaut, saniert oder umgebaut

VON CARSTEN MENSING

CLOPPENBURG/VECHTA – Rund 258 Millionen Euro hat die Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) 2023 im Oldenburger Münsterland investiert. Das geht aus einer Pressemitteilung der Grünen-Bundestagsabgeordneten Christina-Johanne Schröder (Berne) hervor, die seit 2021 für den Wahlkreis Delmenhorst-Weser-

marsch-Oldenburg-Land in Berlin ist und darüber hinaus die Landkreise Cloppenburg, Osterholz und Vechta betreut. Von der Gesamtsumme gingen 148,9 Mio. Euro in den Kreis Cloppenburg und 109 Millionen Euro in den Kreis Vechta. Im Auftrag des Bundes vergibt die KfW zinsverbilligte Förderkredite und Zuschüsse an Unternehmen, öffentliche Einrichtungen und Privatper-

sonen. So wurden im vergangenen Jahr 1139 Wohnungen und Häuser im Kreis Cloppenburg neu gebaut, saniert oder altersgerecht umgebaut, 721 waren es im Kreis Vechta.

„Gestiegene Zinsen machen Sanieren und Bauen teurer. In der Vergangenheit wurden unsere Steuereuros nicht effizient eingesetzt. Deswegen haben wir die Förderkulisse für dieses Jahr komplett um-

gekrampt“, erläutert Schröder (40), die im Bundestag die Wohn- und Baupolitik der Grünen koordiniert. Seien in der Vergangenheit häufig Mietwohnungen im hohen Preissegment gebaut worden, stünden heute Sanierung, Umbau, klimafreundlicher und insbesondere bezahlbarer Wohnraum im Fokus.

„Klima- und Sozialpolitik gehören zusammen. Deswe-

gen gibt es erstmals eine soziale Staffelung in der Förderung“, so die 40-Jährige. Bis zu 70 Prozent der Kosten für den Heizungstausch übernehme der Staat bis Ende 2025. Moderne Heizsysteme seien zudem viel effizienter. Deswegen lohne sich der Umstieg von einer veralteten Heizung fast immer. Wer zugige Ecken saniere, den Dachböden dämme oder gar neue Fenster anschaff-

fe, erhalte einen Zuschuss von bis zu 20 Prozent vom Staat. Umfassende Sanierungsvorhaben unterstützen die KfW-Bank mit zinsgünstigen Krediten. Auch kleine Maßnahmen wie barrierearme Bäder oder Eingangstüren fördere man. Zudem biete die KfW einen Förderkredit für den Erwerb von Genossenschaftsanteilen an. Damit soll die Eigentumsbildung unterstützt werden.

Viktoria macht in Hälften eins alles klar

FUßBALL DER 1. KREISKLASSE Elisabethfehn siegen in Nikolausdorf 3:1 – Zur Pause schon 3:0 in Führung

VON STEFFEN SZEPANSKI

BARSEL/FRIESOTHE/GARREL/EMSTEK/CAPPELN/MOLBERGEN/LINDERN – Viktoria Elisabethfehn läuft zur Hochform auf, den Gegner hoch an und den Nikolausdorfern schon in der ersten Halbzeit davon: Das Team aus der Gemeinde Barßel hat am Sonntag bereits zur Pause mit 3:0 beim SV Nikolausdorf-Beverbruch geführt und in Hälften zwei nichts mehr anbrennen lassen. Am Ende freute sich der Tabellensiebte der I. Fußball-Kreisklasse über einen 3:1-Erfolg.

Ausgefallen sind derweil die Partien DJK Binnen - SC Sternbusch und SV Altenoythe II - BSV Kneheim.

SV Nikolausdorf-Beverbruch - Viktoria Elisabethfehn 1:3 (0:3). Die Gäste waren in der ersten Halbzeit klar die bessere Mannschaft, was sich auch im Zwischenstand abzeichnete. So liefen die Elisabethfehner hoch an, ließen so einen Nikolausdorfer Spielaufbau gar nicht erst zu und trafen dreimal innerhalb der ersten 40 Minuten: Maximilian Zelmanski (8. Minute), Samito Nuves (36.) und Florian Metzger (39.) sorgten für eine frühe Entscheidung. Zwar konnte Jan Espelage kurz nach der Pause auf 1:3 verkürzen (46.) und der Gastgeber anschließend etwa 15 Minuten lang das Spiel bestimmen, aber trotz zweier weiterer Chancen



Die Viktoria aus Elisabethfehn (in Rot) war beim SV Nikolausdorf-Beverbruch oft einen Schritt schneller als der Gegner und am Ende siegreich.

FUßBALL

Landesliga Frauen

FSG Union/Schwenningen - TuS Neuenkirchen	1:1
TuS Büppel II - Olympia Uelsen	0:9
BW Lohne - RW Damme	3:0
FC Ohmstede - Osnabrücker SC II	0:0
SV Binnen - SG Spelle-Venhaus/V.	8:1
1. BW Lohne	14 52:14 31
2. SG Spelle-Venhaus/V.	14 35:26 27
3. Olympia Uelsen	14 64:17 26
4. SV Binnen	13 33:11 26
5. TuS Neuenkirchen	14 39:22 26
6. Osnabrücker SC II	14 26:25 20
7. SG Elisabethfehn/Harkebrügge	13 27:20 18
8. TuS Glane	13 26:22 18
9. SV Harderberg	13 28:36 16
10. FSG Union/Schwenningen	12 17:26 15
11. FC Ohmstede	13 23:41 12
12. RW Damme	14 14:57 6
13. TuS Büppel II	13 8:75 4

Bezirksliga Mitte Frauen

TV Dinklage - FSG Gehlenberg/Neuvrees	2:0
1. Krusenbuscher SV	12 31:9 28
2. TV Dinklage	11 23:15 22
3. SV Carum	12 27:22 22
4. SG Bohme/Gertrupeln/Schwafhorst	10 21:13 18
5. FSG Gehlenberg/Neuvrees	11 27:25 18
6. Fortuna Einen	10 16:10 16
7. VfL Wildeshausen	11 27:24 16
8. SG Lastrup/Kreheim/Hemmelte	11 21:20 16
9. Polizei SV Oldenburg	13 22:30 15
10. SG Holdorf/Handorf	13 19:30 15
11. TSV Ganderkesee	13 13:29 10
12. TuS Eversten	11 9:29 5

2. Kreisklasse St. I Männer

SW Lindern II - Benthin II	0:5
1. SF Sevelten	13 58:10 35
2. Galgenmoor	14 41:23 30
3. SV Benthin II	11 26:14 22
4. FC Lastrup III	13 25:27 19
5. Emsteker, II	12 25:25 18
6. Stembusch II	10 20:20 17
7. SG Wachtum/Benstrup	10 27:23 16
8. BV Essen II	13 32:35 16
9. SV Hemmelte	12 26:29 16
10. Lönigen II	13 38:38 15
11. SW Lindern II	14 30:59 14
12. SV Emstek II	12 9:36 7
13. SV Cappeln II	13 11:29 4

2. Kreisklasse St. II Männer

SV Thüle II - Peheim II	2:0
Scharrel - Petersdorf II	0:5
1. Varrelbusch	13 38:15 28
2. Mehrenkamp	14 40:22 27
3. Neuscharrer	13 40:26 27
4. SV Peheim II	12 22:19 25
5. Strücklingen II	14 28:34 25
6. SV Thüle II	13 31:23 22
7. Friesoythe II	11 27:17 17
8. SV Bösel II	13 26:35 17
9. SV Scharrel	11 21:23 15
10. Falkenberg	11 24:24 12
11. Harkebrügge II	13 23:43 9
12. STV Barßel II	12 16:29 7
13. Petersdorf II	14 15:41 4

3. Kreisklasse St. I Männer

Hötlingh. III - SV Emstek III	2:0
SV Evenkamp II - Bemerv. III	2:6
1. SF Sevelten II	12 40:21 27
2. SV Bevern III	11 40:12 26
3. SV Höltig. III	11 34:18 25
4. SC Winkum II	12 31:27 19
5. Galgenmoor II	12 23:26 17
6. DJK Elsten II	11 29:29 14
7. BV Böhnen II	12 24:29 14
8. DJK Binnen II	10 21:25 13
9. Evenkamp II	10 21:25 10
10. SV Emstek III	11 4:29 6
11. SV Stapelfeld	10 9:35 0

3. Kreisklasse St. II Männer

Ramsloh II - SG Mehrenkamp/Neuscharrer II	3:2
1. S. Scharrel II	11 37:20 25
2. Sedelsberg II	12 28:14 25
3. Elisabethfehn. II	12 45:27 24
4. Strücklingen III	11 43:21 22
5. Gehlenb.-Neuv. II	11 36:23 22
6. H. Friesoythe III	11 27:22 17
7. BW Ramsloh II	11 27:21 14
8. Altenoythe III	12 26:35 11
9. SG Mehrenkamp/Neuscharrer II	11 9:66 3
10. Kampe/K.	12 21:50 2

DJK Bösel und SV Petersdorf teilen sich die Punkte

TISCHTENNIS Gleich zwei Gemeindeduelle enden unentschieden – Auch 7:7 in Peheim

VON WILHELM BERSSEN

klaren Sieg in Delmenhorst die Chancen auf den zweiten Platz. Nun müsste am letzten Spieltag der OSC Damme geschlagen werden.



Matthias Elsen von der DJK Bösel

BILD: WILHELM BERSSEN

Bezirksliga Jungen 19 Ost, GW Mühlen - DJK Bösel 7:3. Überraschend klare Niederlage für die DJK: Lediglich Joel Leippi konnte seine zwei Einzel für sich entscheiden.

TSV Ganderkesee - DJK Bösel 4:6. Mit dem hauchdünnen Sieg gegen den direkten Konkurrenten wahrten die Böseler aber ihre Titel-Chancen. Nach 0:2 in den Doppeln siegten Fabian Vogelsang (2), Joel Leippi (2), Hanno Runden und Benedikt Lenzschau.

Kreisliga Herren, DJK Bösel - SV Petersdorf 7:7. Tabellenführer Petersdorf lieferte sich mit dem Nachbarn ein spannendes Derby. Wie schon im Pokalfinale konnten die Böseler auf Edelreservist Matthias Elsen zurückgreifen. Holger Bohmann und Werner Au-

mann, mit einem glücklichen 16:14 im fünften Satz gegen Holger Brinkmann, bauten die 2:0-Doppelführung auf 4:1 aus. Aber im Duell der Spitzenspieler revanchierte sich Elsen bei Bohmann für die knappe Niederlage im Pokalfinale und hielt die Gastgeber so im Spiel. Mit den Punkten von Holger Brinkmann, Georg Mühlsteff, Martin Mühlsteff und dem dritten Tagessieg von Elsen erreichte das DJK-Team das verdiente Remis. Bei den Gästen waren Andre Dwerlkotte und Holger Bohmann je zweimal erfolgreich.

TTC Staatsforsten II - STV BarSed (SG) II 7:7. SV Höltighausen - SV Molbergen II 8:6. TTV Garrel-Beverbruch II - SV Gehlenberg-Neuvrees 7:7.

DJK landet in Landesliga-Verfolgerduell Kantersieg

FRAUENFUßBALL Bunnerinnen gewinnen überraschend mit 8:1 gegen Tabellenzweiten SG Spelle-V./V.

VON STEFFEN SZEPANSKI

pe ja doch eher selten, meist sind das enge Angelegenheiten.

Mit dem unerwartet deutlichen Erfolg rückt das Team von Trainer Sascha Anneken Spelle auf die Pelle. Die DJK ist nur noch einen Punkt von den Emsländerinnen, die in den 13 Partien zuvor nur 18 Treffer kassiert haben, entfernt und hat zudem ein Spiel weniger absolviert. Mit einem Sieg in der Nachholpartie könnte die Anneken-Elf zudem bis auf

zwei Zähler an Spitzenspieler BW Lohne herankommen. Derweil hat Bezirksligist FSG Gehlenberg-Neuvrees/Hilkenbrook/Rastdorf 0:2 beim TV Dinklage verloren.

DJK Binnen - SG Spelle-V./V. 8:1 (5:0)

Maike Müsegaes nahm sich in Herzlake mehr als einmal ein Herz und präzise Maß: Sie traf in der 1., 3., 25. und 35. Minute ein. Zwischendurch (82.) war Julia Pelle für Spelle der Ehrentreffer gelungen. Sie hatte einen Strafstoß verwandelt.

schaft. Zwischendurch hatte Jessica Müller für einen weiteren Bunner Treffer gesorgt (10.), so dass es zur Pause schon 5:0 für die DJK stand.

Nach der Pause fiel dann lange kein Treffer mehr, aber schließlich folgte Tor auf Tor von Aleksandra Gasior: Sie netzte in der 73., 84. und 85. Minute ein. Zwischendurch (82.) war Julia Pelle für Spelle der Ehrentreffer gelungen. Sie hatte einen Strafstoß verwandelt.

TV Dinklage - FSG Gehlenberg-Neuvrees 2:0 (0:0).

Bis zur Pause hatte das Team von Trainer Siegfried Kleinau das 0:0 gehalten, aber kurz nach Wiederanpfiff musste die mit nur drei Ersatzspielerinnen angereiste FSG Gehlenberg-Neuvrees/Hilkenbrook/Rastdorf den TVD-Führungstreffer hinnehmen: Leni Voet hatte für den Tabellenzweiten eingesetzt (50.). Doch es blieb spannend,



Barßeler geben in Leer Vollgas

BARßEL/HESEL/SZE – Nicht über Stock und über Stein, sondern über Wellen und Wurzeln: Vier Aktive der Leichtathletik-Abteilung des STV Barßel haben am Samstag in Ostfriesland ihre Laufstärke auf anspruchsvollen Strecken bewiesen: Sie landeten allesamt unter den Top 3 ihrer Altersklassen beim 44. Ostfriesland-Crosslauf in Hesel (Landkreis Leer).

Bei sonnigem, fast windstillem, Wetter hatten die STV-Aktiven eine Strecke mit kurzen Matschpassagen, welligen Abschnitten und partiell vielen Baumwurzeln zu meistern. Ravan Frieß belegte über 800 Meter Platz zwei der M6, Ronja Frieß nach langsamem Beginn und deutlicher Temposteigerung Rang drei der W11 über 1500 Meter.

Jakob Herzog schaffte es mit einem gleichmäßigen Lauf auf Platz zwei der M14 über 2600 Meter. Nicole Book wurde vor allem dank ihres tollen Endspurts Zweite der W40 über 5800 Meter.



SG Molbergen/Ermke/Peheim macht es Hannover 96 schwer

Die SG Molbergen/Ermke/Peheim hat am Samstag bei der Ü40-Hallenmeisterschaft des Niedersächsischen Fußballverbands im Ammerland stark aufgespielt, aber im Achtelfinale mit 0:1 gegen den späteren Vizemeister VfL Wolfsburg verloren.

In der neuen Sporthalle in Metjendorf knöpfte die Spielgemeinschaft in Gruppe F zu Beginn dem viermaligen Titelträger Hannover 96 einen Punkt ab (0:0), um anschließend Germania Walsrode mit 4:0 zu bezwingen. Durch die 1:4-Niederlage im letzten

Gruppenspiel gegen den TSV Geversdorf rutschte die SG zwar auf Platz drei ab, erreichte aber als einer der besten Gruppen-Dritten das Achtelfinale, in dem dann Endstation war. Den Titel, den der VfL Lünen 2007 und 2009 gewonnen hatte, sicherte

sich wie schon im Vorjahr der VfL Güldenstern Stade. Er zwang im Finale den VfL Wolfsburg mit 3:1 in die Knie. BW Lüneburg war in der Gruppenphase der Veranstaltung in der Gemeinde Wiefelstede ausgeschieden.

BILD: VOLKHARD PATTEN

VOLLEYBALL

Landesliga Nordwest Männer Gruppe 1

1. TV Cloppenburg	11	33:5	31
2. Oldenburger TB IV	12	27:15	24
3. SV Union Lohne	13	31:23	24
4. MTV Aurich	12	25:19	23
5. TuS Bliederfelde	11	20:17	19
6. Vareler TB	12	17:28	11
7. NWV-Team II	7	5:19	3
8. VG Delmenhorst-Stemmen II	12	4:36	0

Aufsteiger ■ Absteiger

Landesliga Nordwest Frauen Gruppe 1

1. VfL Lünen	15	41:14	38
2. SC Spelle-Venhaus 2	14	38:17	35
3. SV Hoogstede	14	28:25	23
4. FC Schütorf 09 I	15	28:27	22
5. FC 47 Leschede 2	14	26:26	21
6. Union Lohne II	15	28:36	19
7. TV Meppen	15	27:38	14
8. SG Freeren 1	15	22:39	13
9. SV Olympia Uelsen	15	23:39	13

Bezirksklasse Oldenburg/Ostfriesland Männer Staffel 2

Elsflether TB - VfL Lünen I	3:0
Elsflether TB - DJK Vechta II	3:2
DJK Füchtel II - Bürgerfelder TB II	entfällt
1. Elsflether TB	9
2. DJK Vechta II	9
3. VfL Wildeshausen II	10
4. TuS Bliederfelde II	10
5. TV Cloppenburg II	8
6. VfL Lünen I	10
7. Bürgerfelder TB II	0

Bezirksklasse Oldenburg Frauen Staffel 2

SVA Rechterfeld - SV GW Brockdorf I	3:0
SVA Rechterfeld - VfL Wildeshausen	3:0
1. TV Cloppenburg II	10
2. SVA Rechterfeld	12
3. SV GW Brockdorf I	11
4. SG Jeddedorf/Bad Zwischenahn II	11
5. SV Bakum II	11
6. SV Viktoria Elisabethfehn II	10
7. VfL Wildeshausen	11

Kreisliga Oldenburg/Ostfriesland Männer Staffel 3

1. TuS DJK Bösel	11	32:9	31
2. VSG Ammerland III	10	27:10	24
3. DJK Füchtel Vechta III	11	24:16	20
4. VfL Lünen II	12	23:23	18
5. SV Viktoria Elisabethfehn II	10	19:21	13
6. DJK Füchtel Vechta IV	11	12:30	6
7. VfL Wildeshausen III	11	9:32	4

Kreisliga Oldenburg Frauen Staffel 2

SV Cappeln II - SV Grün-Weiß Brockdorf II	3:0
SV Cappeln II - DJK Füchtel Vechta I	3:1
1. DJK Füchtel Vechta I	12
2. SV Cappeln II	12
3. SV Schwarz-Weiß Lindern I	11
4. 1. VfV Vechta I	10
5. SV Grün-Weiß Brockdorf II	12
6. VfL Lünen II	12
7. SVA Rechterfeld II	11

Kreisliga Oldenburg Frauen Staffel 1

1. Bürgerfelder TB	11	32:8	29
2. VfL Rastede	10	30:8	27
3. Oldenburger TB VI	11	22:19	18
4. TSG Westerstede III	11	20:22	16
5. TuS DJK Bösel	12	17:28	12
6. BV Varrelbusch	11	13:26	9
7. TV Cloppenburg III	10	7:30	3

JSG-Tor zum Anschluss fällt als Abschluss

JUGENDFUßBALL JSG Emstek-Bethen-Höltinghausen trifft erst in Nachspielzeit zum 1:2 gegen TuS Eversten

VON STEFFEN SZEPANSKI



Die A-Junioren der JSG Emstek-Bethen-Höltinghausen (dunkle Trikots und Hosen) konnten den TuS-Torwart nicht oft genug überwinden. Eversten siegte an der Ostlandstraße 2:1.

BILD: OLAF KLEE

Damme doch in der 94. Minute zum 3:1-Endstand für die Gäste eingenetzt. Für den zweiten JFV-Treffer hatte Samad Nabahat gesorgt.

B-Junioren-Niedersachsenliga

SC Hemmingen-Westerfeld - JFV Cloppenburg 3:0 (0:0). Der JFV zeigte in der Re-

gion Hannover beim favorisierten Tabellenfünften ein starkes Spiel. Zweikampfstark ließ der Gast in Hälfte eins kaum Chancen zu und wäre sogar fast in Führung gegangen: Aber bei einem tollen Zuspiel von Jascha Abram soll Jonas Thoben, der ins Gastgeber-Gehäuse traf, im Abseits gestanden haben. Drei Minuten der Unkonzentriertheit

und verdient gewesen.“

C-Junioren-Bezirksliga

JFV Altes Amt Friesoythe - RW Damme 1:5 (0:3). Der Samstag entpuppte sich für

Handballvereine vereinbaren engere Zusammenarbeit

KOOPERATION SV Cappeln, SV Höltinghausen und BV Garrel bündeln Kräfte zur Stärkung der Region

re Kräfte bündeln, damit wir den Handball in unserer Region voranbringen“, sagt Franz-Josef Kettmann. Der Abteilungsleiter der Handballabteilung des SV Cappeln, des SV Höltinghausen und des BV Garrel ist, gemeinsam mit Höltinghausens Abteilungsleiterin Janine Kommol, Initiator der nun stehenden Kooperation. „Die Zusammenarbeit über die eigene Vereinsgrenze hinaus kann zu einem nachhaltigen Erfolg führen – ganz nach dem Motto ‚Gemeinsam sind wir stärker‘“, ergänzt Janine Kommol. Bereits im letzten Jahr führ-

ten die Abteilungsleitungen des SVH und des BVG im Höltinghausen erste Gespräche. Mit dem SV Cappeln stieß im Laufe der Zeit ein dritter Verein hinzu. Vor allem im Be-

reich des Jugendhandballs sollte mit Hilfe der Kooperation die bestmögliche Förderung aller Spielerinnen und Spieler erreicht werden.

Mit der Kooperation sollten jedoch keinesfalls Abteilungen oder Vereine geschwächt werden – vielmehr gehe es darum, allen Spielerinnen und Spielern die für sie passende Perspektive zu geben und diese langfristig an den Handball zu binden. So soll es auch künftig in vielen Jahrgängen neben dem leistungsorientierten Handball Mannschaften

im Breitensport geben.

Für den SV Cappeln sei die Kooperation eine Chance der eigenen Entwicklung: „Wir haben uns riesig gefreut, ein Teil der Kooperation geworden zu sein. Von den Erfahrungen und Kompetenzen der anderen Vereine wollen wir lernen, unseren Teil zu einer starken Partnerschaft beitragen und gemeinsam wachsen. Ich denke, dass alle Seiten von dieser Chance profitieren und sich gegenseitig optimal unterstützen können“, sagt SVC-Jugendwart Christian Bien.



Symbolfoto BILD: VOLKHARD PATTEN

Liebe Leserin,
lieber Leser,

diese Seite entsteht unter Mitwirkung eines medizinischen Beirats. Ihm gehören an:

Dr. Gerd Pommer (Oldenburg),
Jens Wagenknecht (Varel) und
Prof. Dr. Andreas Weyland
(Oldenburg).

ALLES GUTE

DASS FAST JEDER MENSCH

eine Aversion gegen bestimmte Lebensmittel hat, ist völlig normal und unbedenklich. Wichtig ist dabei aber, dass die Nährstoffversorgung insgesamt gesichert ist, betont die Logopädin Imke Seidel. Wenn Kinder sehr viele Lebensmittel ablehnen, sollte man ihr Verhalten ernst nehmen und im Zweifelsfall fachgerechte Hilfe suchen. Mit Zwang erreiche man gar nichts.

JUNIOR-ABC

Fachleute erklären in dem kleinen Junior-Abc kurz und auch für Kinder verständlich Fachbegriffe aus dem Gesundheitsbereich. Heute geht die Physiotherapeutin Kerstin Schulz auf den Begriff (L)ymphdrainage ein.

Lymphdrainage ist eine sanfte Massagetechnik, bei der die Haut gezielt über den Lymphen ausgestrichen wird. Die Behandlung zielt darauf ab, Flüssigkeiten wie Blutreste oder Wasser aus den Lymphen zu entfernen, die sich dort mitunter nach einer Operation angesammelt haben. Oft werden ältere Personen behandelt, da sich die Flüssigkeit dann schlechter selbst abbaut.

SERVICE

BEIM KINDERARZT müssen Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten unterschieden werden. So kommt es bei einer Nahrungsmittelallergie zu einer Fehlreaktion des Immunsystems auf Lebensmittel. Auslöser können Kuhmilch, Hühnereier, Erdnüsse, Weizen, Baumnüsse oder Soja sein, erklärt die Gesellschaft für Pädiatrische Allergologie. Bei einer Nahrungsmittelunverträglichkeit sorgen einzelne Stoffe wie etwa Laktose oder Fruktose dafür, dass sich Blähungen oder Bauchschmerzen einstellen.

TERMINE

ANLÄSSLICH DES TAGS der gesunden Ernährung startet am 7. März eine Social-Media-Kampagne zum Thema „Wie Ernährung das Leben mit Diabetes prägt“. Ein Video zeigt, wie Betroffene mit einem Diabetes Typ 1 und einem Typ 2 im Alltag ihre Mahlzeiten vorbereiten, die Kohlenhydrate berechnen und wie sie mit Blutzucker- und Gewichtsschwankungen umgehen. Infos gibt es unter www.diabetes-stimme.de/sageslaut.

UM DEN AUSTAUSCH von Sorgen und positiven Erlebnissen geht es bei der Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe zum Thema Erfahrungen im Inklusionsbetrieb. Weitere Infos gibt es bei der Oldenburger BeKoSt, Tel. 0441/884848.

Muttermilch am besten geeignet

BABY-ERNÄHRUNG Nach und nach mit der Zufuhr von Beikost beginnen

VON KLAUS HILKMANN

VECHTA – Stillen ist während der ersten Lebensmonate nicht nur die natürlichste und gesündeste Ernährung, da die Muttermilch inklusive schützender Abwehrstoffe alles enthält, was das Baby für eine gute Entwicklung benötigt. Mit dem Stillen entsteht zudem ein enger körperlicher Kontakt, der das Bindungsgefühl zwischen Mutter und Kind stärkt und oft lebenslang positiv prägt.

Die erste Gelegenheit zum Saugen an der Brust sollte dem Baby wenn möglich sofort nach der Geburt gegeben werden, betont die Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin (DGKJ). Weil es mitunter einige Tage dauert, bis sich die volle Milchmenge in der Mutterbrust gebildet hat, könne auf Empfehlung des betreuenden Kinderarztes bzw. der Hebamme während dieser Zeit die Zufütterung alternativer Nahrung nötig sein.

Zur Förderung der Milchbildung sollte das Baby gerade in den ersten Lebenstagen abwechselnd an beiden Brüsten gestillt werden. Wie oft, hängt vom Appetit des Babys ab, betont die DGKJ: „Die meisten Säuglinge verlangen in den ersten Wochen acht bis zwölf Mal innerhalb von 24 Stunden nach Nahrung.“

Viele Frauen nehmen während des Stillens ab, da sie neben sich selbst auch das Baby mit Nahrung versorgen. Sie sollten sich daher ausreichend und möglichst abwechslungsreich ernähren. Wie schon in der Schwangerschaft sollte auf die Zufuhr von Schadstoffen wie Nikotin verzichtet werden, weil diese über die Muttermilch auf das Kind übertragen werden können. Die Veränderungen am Körper bilden sich bei stillenden Müttern oft deutlich rascher zurück.

Behutsam beginnen

Wie lange die Stillzeit andauert, entscheiden letztlich die Mutter und das Kind. Mit der Zufuhr von Beikost kann in der Regel behutsam ab dem fünften Lebensmonat begonnen werden. Da das Kind dann

APATHIE UND LEISES WIMMERN SIND WARNZEICHEN



Der Kinderarzt Dr. Oliver Schirrmacher behandelt mit seinem Team regelmäßig Kleinkinder, die unter oft sehr schmerhaften Essstörungen leiden.

BILD: TIMO LUTZ

Dass Babys und Kleinkinder nicht alle Nahrungsmittel gleich gut vertragen, ist ähnlich wie bei Erwachsenen völlig normal. Oft reicht es aus, ein als Auslöser von Übelkeit oder Verdauungsproblemen identifiziertes Lebensmittel einfach wegzulassen. Welche Nahrungsmittel gut tun und welche nicht, ist von Kind zu Kind anders. Das Gleiche gilt für unterschiedlich ausgeprägte Vorlieben für Speisen.

Falls Beschwerden nach einer Mahlzeit auftreten, die nicht nachlassen, kann ein ernsthaftes gesundheitliches Problem vorliegen. Die Ursache sollte m Zweifelsfall zeitnah durch einen Kinderarzt abgeklärt werden. Das gilt vor allem, wenn sich das Baby ungewöhnlich verhält, betont Dr. Schirrmacher: „Warnzeichen sind, wenn das Kind leise und anhaltend wimmert oder sich apathisch zurückzieht.“

Wichtig zur Aufklärung der Beschwerden ist neben einer körperlichen Untersuchung eine sorgfältige Anamnese, bei der die Symptome geschildert werden. Bei der Untersuchung wird als erstes geklärt, ob eine organische Erkrankung vorliegt. Anschließend kann mit Testverfahren festgestellt werden, ob das Kind unter einer Unverträglichkeit oder Allergie auf bestimmte Nahrungsmittel leidet.

noch keine Zähne hat, muss es die zugeführte Nahrung in flüssiger bzw. pürierter Form aufnehmen. Abgesehen von der im Fachhandel angebotenen Babynahrung können selbstgefertigte Ergänzungen zur Muttermilch sinnvoll sein, erklärt Dr. Oliver Schirrmacher, Geschäftsführer der Klinik für Kinder und Jugendmedizin im St. Marienhospital Vechta: „Wichtig ist, dass die Beikost vom Baby aufgenommen werden kann und gut vertragen wird.“

Wenn das Kind problemlos sitzen kann und auch schon die ersten Zähne bekommen hat, könnte es an weitere Nah-

rungsmittel gewöhnt werden. Zu beachten ist dabei eine altersgerechte Zubereitung der Mahlzeiten mit zunächst weichen Bestandteilen, die in kleinen Bissen und ohne größere Anstrengungen gekaut und geschluckt werden können.

Vitamine und Nährstoffe

Die Auswahl der Lebensmittel sollte sich im zunehmenden Kleinkindalter an den normalen Essgewohnheiten der Familie orientieren, betont Dr. Schirrmacher: „Im besten Fall profitiert das Kind davon, dass täglich gesunde Mahlzeiten mit genügend Vitaminen

und Nährstoffen auf den Tisch kommen.“

Dass sich nach einer Mahlzeit auch einmal Übelkeit oder Bauchschmerzen einstellen, ist in den ersten Lebensjahren normal und kein Grund zur Sorge. Meistens geht es dem Kind mit ein wenig Ruhe und Zuspruch schon nach kurzer Zeit besser. Zusätzlich können eine entspannende Massage oder eine Tasse Tee gut tun. Nicht zuletzt sollten Kleinkinder früh daran gewöhnt werden, dass sie nach den Mahlzeiten auf den Topf gehen. So werde der Darm entleert und von belastenden Ballast- und Abfallstoffen befreit.

Kind lehnt fast alle Speisen ab

PICKY-EATER-SYNDROM Extreme Reaktion auf den Geschmack

VON KLAUS HILKMANN

OLDENBURG – „Meine Tochter fühlte sich oft müde und schlapp“, berichtet Kathrin H. Als Grund wurde nach kinderärztlichen Untersuchungen herausgefunden, dass die kleine Merle wegen einer Essstörung unzureichend mit Nährstoffen versorgt war. Schon im Säuglingsalter wollte sie nicht gestillt werden und wurde auf Flaschenernährung umgestellt.

Dass ihre Tochter nur wenige Lebensmittel akzeptiert, zeigte sich auch bei ersten Versuchen, das Kind an Stückige Beikost zu gewöhnen. Abgesehen von Dinkelbrei, Spaghetti-Bolognese aus dem Glas sowie



Das Stillen mit Muttermilch ist die natürlichste Art, ein Baby zu ernähren.

BILD: MONIKA SKOLIMOWSKA

Bananen und Vanillejoghurt habe sie alles verweigert. Ursache ist das Picky-Eater-Syndrom (sensorische Nahrungsmittelaversion) mit einer extremen Reaktion auf den Geschmack, Geruch und das Aussehen von Lebensmitteln.

Zusätzlich wurde bei der inzwischen fünf Jahre alten Merle eine Zöliakie festgestellt. Dabei werden durch Klebeeiweiß im Getreide – dem Gluten – schmerzhafte Entzündungen im Darmsystem ausgelöst. Für Merle bedeutet das, dass sie auf Dinkelbrei und Spaghetti verzichten muss.

Um einer Mangelernährung entgegenzuwirken, wird das Kind mit Nahrungsergänzungsmittel und Vitaminen versorgt, mit denen der Bedarf an Eisen sowie Vitamin C- und D gedeckt wird. Um ihr Essverhalten zu verbessern, bekommt Merle eine gezielte Logopädie-Therapie, die schon erste Erfolge gebracht habe.

INTERVIEW
Spielerische Maßnahmen



BILD: HILKMANN

VON KLAUS HILKMANN

Imke Seidel ist Logopädin in einer Praxis in Hatten-Sandkrug.

Was läuft bei einem Picky-Eater-Syndrom falsch?

Seidel: Bei dem Picky-Eater-Syndrom ist in erster Linie die Wahrnehmung im Mund gestört. Die Ursache ist genetisch bedingt und führt dazu, dass die Nahrungsaufnahme mit einem großen Misserfolg verbunden ist. Es handelt sich um Kinder, die sehr sensibel auf die Beschaffenheit des Essens reagieren. Das Essen wird zum Teil hochgewürgt und ausgespuckt.

Wann zeigen sich Symptome?

Seidel: Bei den meisten Betroffenen beginnt es im Säuglingsalter. Die Kinder finden keinen Gefallen am Stillen und müssen auf Flaschenernährung umgestellt werden. Im Breikostalter werden pürierte Nahrungsmittel, die Stückchen anderer Lebensmittel enthalten, oft nicht akzeptiert.

Wie kann man helfen?

Seidel: Wichtig ist, dass man die Situation entspannt und das Kind sensibel an neue Lebensmittel heranführt. Umso mehr Druck aufgebaut wird, desto mehr Abneigung wird gegen das Essen aufgebaut, was natürlich die Ängste und Sorgen der Eltern erhöht. Das Kind muss für sich realisieren, dass Nahrungsmittel nicht gefährlich sind und gut schmecken können. Dazu kann gehören, dass die Lebensmittel zunächst nur berührt und später auch die Finger abgeleckt werden, womit ein erster spielerischer Schmeck-Kontakt mit den Lippen hergestellt wird. Zusammen mit logopädischen Maßnahmen kann so in kindgerechter Form nach und nach die Scheu vor Lebensmitteln abgebaut werden.

Anzeige

GUTSCHEIN

Gültig vom 05.03. – 11.03.2024

15 %

Rabatt auf 1 Artikel Ihrer Wahl aus unserem nicht verschreibungspflichtigen, vorrätigen Sortiment.*

*Gilt nicht auf Aktionsangebote, Zuzahlungen, Rezepturen, im Botendienst, im Onlineshop, für Produkte von Caudalie und Skin Ceuticals. Keine Doppelrabatte. Keine Taler. Ein Gutschein pro Person.

PLUSPUNKT APOTHEKE

IM ELISENGANG
Staulinie 6
26122 Oldenburg

ALEXANDERSTRASSE
Alexanderstraße 330
26127 Oldenburg

Apothekerin Stephanie Schmitz
www.pluspunkt-apotheke.de

Anzeige

Englisch für „Senioren“



Noch wenige freie Plätze

- einmal pro Woche
- tagsüber
- in kleinen Gruppen
- mit und ohne Vorkenntnisse
- viel sprechen, wenig Grammatik
- kostenlose Schnupperstunde
- Mindestalter: 50 Jahre

ELKA®
Erfolgreich lernen.
Konzepte im Alter

0441 – 9 57 20 88
www.elka-lernen.de

TAGESTIPPS 5. MÄRZ



20.15 RTL
Behringer und die Toten – Ein Bamberg-Krimi: Fuchs jagt!: Regie: Florian Froschmayer, D, 2023 TV-Krimi. Behringers (Antoine Monot jr.) neuer Fall liegt ihm zu Füßen, als sein Neffe beim Angelusflug einen dicken Fisch an Land zieht. Es handelt sich um den Leichnam einer Frau. Dem Opfer wurde das Herz herausgeschnitten. Behringer findet einen Zusammenhang mit dem Raubüberfall, bei dem seine Kollegin Charly so schwer verletzt wurde, dass sie jetzt im Rollstuhl sitzt. **120 Min.** ★★★

20.15 Kabel 1
Der Kaufhaus Cop: Regie: Steve Carr, USA, 2009 Actionkomödie. Paul Blart wollte schon immer Polizist werden, aber eine Krankheit verhindert das. Er jobbt als Wachmann in einem Kaufhaus. Als eine Bande als Weihnachtsmänner verkleidete Gauner die Bank dieses Einkaufszentrums überfällt und dabei auch noch seine Tochter Maya und seine Traumfrau Amy kidnappt, ist Pauls Stunde gekommen. Jetzt kann er endlich beweisen, dass ein großartiger Gesetzeshüter in ihm steckt. **115 Min.** ★★



20.15 3sat
Spuren des Bösen: Sehnsucht: Regie: Andrej Prochaska, A/D, 2019 TV-Kriminalfilm. Der nach seiner Schussverletzung auf einen Rollstuhl angewiesene Brock (Heino Ferch) beobachtet heimlich die Nachbarn – und macht eine merkwürdige Beobachtung: Die gegenüber wohnende junge Frau und ihre kleine Tochter wagen es kaum, das Haus zu verlassen. Dann wird er Augenzeuge eines Mordes, den er nicht verhindern kann. Die Polizei findet jedoch keine Spuren eines Verbrechens. **90 Min.** ★★



22.10 Kabel 1
James Bond 007: Goldfinger: Regie: Guy Hamilton, GB, 1964 Agentenfilm. Auric Goldfinger ist einer der reichsten Männer der Welt. Der britische Geheimdienst vermutet, dass dieser millionenschwere Schurke hinter den Schmuggelgeschäften steckt, die die Goldschätze des Empire zusehends schrumpfen lassen. Agent James Bond (Sean Connery) wird auf den Fall angesetzt. Indessen plant Goldfinger seinen größten Coup. Er hat es auf die Goldreserven von Fort Knox abgesehen. **140 Min.** ★★★



14.15 Arte
Cheyenne: Regie: John Ford, USA, 1964 Western. Längst hat der Stamm der Cheyenne den Kampf um die Vorherrschaft im eigenen Land verloren. Krank und ausgehungert verlassen die Überlebenden des Cheyenne-Volkes unter der Führung der tapferen Häuptlinge Dull Knife (Gilbert Roland, r.) und Little Wolf (Ricardo Montalban) ihr Reservat in Oklahoma und begeben sich auf einen 1.500-Meilen-Marsch zu ihren uralten Jagdgründen in Montana. Von der US-Kavallerie, Hunger und Kälte bedroht, wird die Reise zu einem Todesmarsch. **170 Min.** ★★★★ Top ★★ Durchschnitt ★ Geschmackssache

Zuschauerquoten am Sonntag

1. ARD Tatort	8,50*	27,8%
2. ZDF Frühling	6,19	20,3%
3. Pro7 Wer stiehlt die Show?	1,86	7,6%
4. RTL Fast & Furious 9	1,73	5,7%
5. Vox Kitchen Impossible	1,07	4,6%
6. Sat.1 Guardians of the Galaxy Vol. 2	0,99	3,2%
7. Kabel1 Willkommen bei den Reimanns	0,73	2,5%
8. RTL II Interstellar	0,56	2,3%

* Zuschauer in Millionen; prozentualer Anteil an Gesamtzuschauerzahl zum Zeitpunkt der Messung

ARD **1 Das Erste**

5.30 Morgenmagazin **9.00** Tageschau. Mir Wetter **9.05** Watzmann ermittelt, Krimiserie. Die Unbeugsame **9.55** Tagesschau **10.00** Meister des Altags **10.30** Wer weiß denn sowas? Show. Zu Gast: Ralf Scholt, Philipp Pfeifer. Moderation: Kai Pflaume **11.15** ARD-Buffet **12.00** Tagesschau **12.10** ARD-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** **HD Tagesschau** **15.10** **HD Sturm der Liebe** Telenovela. Mit Antje Hagen **16.00** **HD Tagesschau** **16.10** **HD Verrückt nach Meer** Dokumentationsreihe Die Hüte von Ecuador **17.00** **HD Tagesschau** **17.15** **HD Brisant** Magazin **18.00** **HD Wer weiß denn sowas?** Zu Gast: Daniel Hope, Raphaela Gromes. Moderation: Kai Pflaume **18.50** **HD WaPo Berlin** **19.45** **HD Wissen vor acht** – Natur Magazin **19.50** **HD Wetter vor acht** **20.00** **HD Wirtschaft vor acht** **20.00** **HD Tagesschau**



Die Notärztin
Notärztin Nina (Sabrina Amali, l.) ist sich sicher, dass die Platzwunde ihrer Patientin (Greta Galisch de Palma) auf häusliche Gewalt zurückzuführen ist. Dagegen will sie etwas tun. Arztserie **20.15 Das Erste**

20.15 HD Die Notärztin (4/6) Arztserie. Testosteron. Nina kümmert sich nicht nur weiterhin um Emily, sondern will Frau Ahrens vor ihrem Ehemann retten **21.00 HD In aller Freundschaft** Arztserie. Schuldfragen

21.45 HD Report Mainz U.a.: Benachteiligt und gemobbt – Schwangere Ärztinnen in Kliniken / Rechtsextreme und rassistische Vorfälle – Tabuthema an Schulen Moderation: Nadia Kaiouli

22.15 HD Tagesthemen **22.50 HD Maischberger** Wirtschaft, Migration, Ukraine – Union erhöht Druck auf Ampel / Musiklegende über Erfolge und Krisen. Moderation: Sandra Maischberger

0.05 HD Tagesschau **0.15 HD Die Notärztin** (4/6) Arztserie. Testosteron. Mit Sabrina Amali

1.00 HD In aller Freundschaft Schuldfragen **1.45 HD Tagesschau** **1.50 HD Maischberger** **3.05 HD Plötzlich Stille – Wildtiere in der Pandemie** Dokumentation

SONDERZEICHEN: **○ Stereo** **□ für Gehörlose** **□ Hörfilm** **○ Breitbild** **□ Dolby**

KI.KA **KIKA von ARD und ZDF**

10.15 Der kleine Rabe Socke **11.00 logo!** **11.10 Droners** **12.20 Garfield** **12.55 Power Players** **13.15 Piets irre Pleiten** **13.40 Pfefferkörner** **14.10 Schloss Einstein** **15.00 Eine lausige Hexe** **15.50 Peter Pan – Neue Abenteuer** **16.35 Leo da Vinci** **17.00 Nils Holgersson** **17.25 Floyd Fliege** **17.50 Bobby & Bill** **18.15 Maulwurf Moley** **18.35 Zacki und die Zoobande** **18.50 Sandmänn.** **19.00 Lassie** **19.25 Dein Song 2024** **(10) 19.50 logo!** **20.00 Kika Live** **20.10 Durch die Wildnis** – Das Abenteuer deines Lebens

SIXX **SIXX**

10.10 Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen! Doku-Soap **11.05 Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen!** **12.00 Seattle Firefighters – Die jungen Helden** Actionserie **12.55 Ghost Whisperer** **14.45 Grey's Anatomy** **16.30 Desperate Housewives** Comedyserie **20.15 Unser Traumhaus: Umzug oder Umbau?** Doku-Soap. Nicht ohne Nonna / Krieg im Badezimmer **22.20 Interior's Style – Design mein Heim** **0.05 Unser Traumhaus: Umzug oder Umbau?** **1.05 Unser Traumhaus: Umzug oder Umbau?**

SPORT 1 sport1

9.00 Teleshopping **15.30 Normal** **16.00 MediaMarktSaturn Shopping-Show** Werbesendung **16.30 American Pickers** – Die Trödelmänner. Doku-Soap. Voller Körpereinsatz **17.30** Die Drei vom Pfandhaus. Doku-Soap. Fußmassage / Rick hat Rücken / Finaltag **19.00 Storage Hunters**. Dokureihe. Satans Sarg **19.30 Sport1 News** **20.15 Fantalk**. Champions League, Achtfinalfinale, Rückspiele mit FC Bayern München – Lazio Rom. Live **23.15 Poker**: World Series **0.15 Triebwerk** – Das Automagazin

ZDF **2**

5.30 Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne. Magazin. U.a.: Fitnessstudio-Verträge: Was ist rechtlich zulässig? Zu Gast: Gregor Meyle, Dr. Volker Busch **10.30** Notruf Hafenkante. Krimiserie. Psycho **11.15** SOKO Wismar. Krimiserie. Der Absturz **12.00** heute **12.10** ARD-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht. Show **15.00** **HD 9.00 heute Xpress** **15.05** **HD 16.9 Bares für Rares** **16.00** **HD heute – in Europa** **16.10** **HD 16.9 Die Rosenheim-Cops** Ein Abgang mit Blubb Im Hotel „Plessener Hof“ treibt der Sohn des Hotelbesitzers, Fabian Plessen, tot im Pool. Er wurde vergiftet. **17.00** **HD 16.9 heute** **17.10** **HD hallo deutschland** Magazin **18.00** **HD 16.9 SOKO Köln** Serie. Die letzte Aktion **19.00** **HD 16.9 heute** **19.20** **HD 16.9 Wetter** **19.25** **HD 16.9 Die Rosenheim-Cops** Krimiserie. Eine geniale Idee



Deutsche Bahn: Die Insider – Tricks hinter den Kulissen 2022 wurden mehr als zwei Milliarden Reisen mit der Deutschen Bahn gemacht. Zuvor musste man sich durch den Fahrkartenschuh kämpfen. Doku **20.15 ZDF**

20.15 HD Deutsche Bahn: Die Insider – Tricks hinter den Kulissen Dokumentation. Insider berichten von den Tricks der Deutschen Bahn. Lokführer, Manager und Mitarbeiter packen aus, was hinter den Kulissen geschieht.

21.00 HD frontal **21.45 HD heute Journal Wetter** **22.15 HD 16.9 Burnout auf dem Bauernhof: Landwirte kämpfen gegen Ihre Depression** Dokumentation Landwirte gehören zu den am häufigsten von Depression betroffenen Berufsgruppen. Zwei Bauern sprechen über die Hintergründe.

22.45 HD 16.9 Markus Lanz **0.00 HD heute Journal update** **0.15 HD 16.9 Oxen** Krimiserie. Für Ehre und Vaterland / Angriff aus dem Dunkeln

1.45 HD 16.9 McDonaald & Dodds: Der Mann, der nicht da war TV-Kriminalfilm, GB 2021. Mit Jason Watkins. Regie: Alex Pillai

3.15 HD 16.9 Hamilton – Undercover in Stockholm

SONDERZEICHEN: **○ Stereo** **□ für Gehörlose** **□ Hörfilm** **○ Breitbild** **□ Dolby**

RTL **R T L**

5.20 CSI: Den Tätern auf der Spur. Krimiserie. Tödliches Spiel **6.00** Punkt **6.70** Punkt **7.8.00** Punkt **8.9.00** Gute Zeiten, schlechte Zeiten. Abwarten! Mit Oliver Szenkus **9.30** Unter uns **10.00** Ulrich Wetzel – Das Strafgericht **11.00** Barbara Salesch – Das Strafgericht. Doku-Soap. Rasender Restaurantgast / Schulschwänzer am Pranger / Draufgänger **12.00** Auf Streife – Die Spezialisten. Ringmaß **13.00** Auf Streife – Die Spezialisten Wenn der kleine Hunger kommt **14.00** Auf Streife – Die Spezialisten Wenn der kleine Hunger kommt **15.00** **HD Auf Streife – Die Spezialisten Wenn der kleine Hunger kommt** **16.00** **HD 16.9 Ulrich Wetzel – Das Strafgericht** Heikoptermama soll Freundin des Sohnes eingespielt haben **17.00** **HD Verklag mich doch!** Junge Mutter tappt in Schlankheitsfalle **17.30 HD Unter uns** Daily Soap **18.00** **HD Explosiv** **18.30 HD Exklusiv** **18.45 HD RTL Aktuell** Mit Peter Kloepfel **19.05 HD 16.9 Alles was zählt** **19.40 HD Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Daily Soap



Gute Zeiten, schlechte Zeiten Toni (Olivia Marei) und Erik (Patrick Heinrich) verbringen schöne Zeit miteinander, aber das Glück wird gestört. Alicia gehen ihres Carols Zweifel an Katrins Alibi nicht aus dem Kopf. Daily Soap **19.40 RTL**

20.15 HD Behringer und die Toten – Ein Bamberg-Krimi: Fuchs jagt (2) TV-Krimi D 2023. Mit Antoine Monot, Jr., Cosima Henman, Jessica Ginkel. Behringer entdeckt einen Zusammenhang zwischen einem Mord und Überfall auf seine Ex-Kollegin Charly.

22.15 HD RTL Direkt **22.35 HD Extra – Das RTL Magazin** Der große Diabetes-Volkstest / Was ist „Made in Germany“ noch wert? Moderation: Mareike Höppner

0.00 HD 16.9 RTL Nachtjournal **0.25 HD RTL Nacht-journal** Spezial Krieg in der Ukraine – Die Geschichte der getöteten deutschen Sanitäterin

0.45 HD CSI: Miami (7) Krimiserie. Keiner mehr an deiner Seite / Ferien ohne Ende / Der Unterricht fällt aus. Callie und Ryan untersuchen den Laufsteg, auf dem ein Model starb.

3.10 HD Der Blaulicht-Report Diskobesucherin wird von Fremden abgeschleppt

3.50 HD CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

★ Spielfilm **○ Zweikanal**

SAT.1

5.30 Frühstücksfernsehen. Magazin. Gäste: Sophie Lauenroth, Andre Burgas. Mod. Karen Heinrichs, Benjamin Bieneck **10.00** Auf Streife. Doku-Soap. Rasender Restaurantgast / Schulschwänzer am Pranger / Draufgänger **11.00** Auf Streife – Die Spezialisten. Hohenflug mit Folgen **14.00** Auf Streife – Die Spezialisten. Ringmaß **15.00** **HD Auf Streife – Die Spezialisten Wenn der kleine Hunger kommt** **16.00** **HD Unser Leben, unser Geld** Familien geben Einblicke in ihren Alltag. **17.00** **HD Die Urlaubs-Docs** Die Reportage bietet Urlauber:innen Unterstützung im Ferienparadies. **18.00** **HD Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt**, „Lebensretter hautnah“ zeigt die herausfordernde Arbeit von Rettungskräften. **19.00** **HD Das Küstenrevier** Krimiserie. Besuch aus der Vergangenheit **19.45** **HD SAT.1 :newstime**



FBI: Special Crime Unit Special Agent Omar Adom Zidan (Zeeko Zaki) und seine Kollegen sind mit Ermittlungen zu einem Bombenanschlag beschäftigt, bei dem drei Menschen ums Leben kamen. Krimiserie **22.20 Sat.1**

20.15 HD Three Pines – Ein Fall für Inspector Gamache Krimiserie. Der Scharfrichter. In den Wäldern von Three Pines wird der Leichnam eines Mannes gefunden. Zunächst sieht es nach einem Suizid aus, doch Beweise deuten auf einen Mord hin. Die Angehörigen von Blue Two-Rivers suchen nach Beweisen für

KALENDERBLATT

2022 Mehr als 100 Jahre nach dem Untergang des britischen Expeditionsschiffs „Endurance“ finden Forscher im antarktischen Weddellmeer dessen hölzernes Wrack. Das Schiff war 1915 gesunken.

2009 Der Wiederaufbau des Neuen Museums auf der Museumsinsel in Berlin ist vollendet. 70 Jahre nach seiner Schließung wird es übergeben.

1969 Die Bundesversammlung wählt Gustav Heinemann als ersten Sozialdemokraten zum Bundespräsidenten.



BILD: IMAGO

Geburtstage: Eva Mendes (1974/Bild), amerikanische Schauspielerin („Hitch – Der Date Doktor“); Franz Josef Jung (1949), deutscher Politiker (Bundesminister für Arbeit und Soziales Oktober-November 2009, Bundesverteidigungsminister 2005-2009)

Todestag: Rudolf Harbig (1913-1944), deutscher Leichtathlet, Weltrekord über 400 und 800 Meter

Namenstag: Dietmar, Oliva

Ludwig-Börne-Preis an Daniel Kehlmann

FRANKFURT/MAIN/EPD – Schriftsteller und Essayist Daniel Kehlmann erhält den Ludwig-Börne-Preis 2024. Die Wahl habe die alleinige Preisrichterin, Verlegerin und frühere Literaturkritikerin Felicitas von Lovenberg, getroffen, teilte die Stiftung am Montag mit. Der nach dem Publizisten Ludwig Börne (1786-1837) benannte und mit 20 000 Euro dotierte Preis für herausragende Essays, Kritik und Reportagen soll am 9. Juni in der Frankfurter Paulskirche überreicht werden. Die Auszeichnung wurde erstmals 1993 vergeben. Im vergangenen Jahr erhielt Robert Habeck den Preis.

Nordwest Bigband bittet auf die Bühne

OLDENBURG/KU – Im Feierjahr der Nordwest Bigband beginnt alles anders: Neben einigen programmatischen Überraschungen hat die vor 20 Jahren gegründete Band am Freitag, 8. März, um 20 Uhr im Oldenburg Musikhaus Wilhelm 13 einige Gäste in ihren Reihen. Zunächst steht die Band unter der Leitung des Berliner Saxofonisten und Arrangeurs Marc Doffey. Zudem sind Saxofonist Jannik Boos (Basel/Oldenburg) und Trompeterin Liva Strazdina (Berlin) mit auf der Bühne. Die Jazzmusiker Initiative Oldenburg lädt ein. Karten für 20/15/5 Euro unter → www.wilhelm13.de

Schwarzer Humor zündet auch auf Platt

STAATSTHEATER Niederdeutsche Bühne feiert Premiere von „De Vörnaam“ – Temporeiches Kammerspiel

VON DENNIS SCHRIMPER

OLDENBURG – Der Herausforderung, auf der Theaterbühne gegen gleich zwei starke Verfilmungen (Le Prénom, 2012, und Der Vorname, 2018) anzuspielen, muss man sich erst einmal stellen! Denn nicht gering ist die Gefahr, dass wenigstens eine der wirkmächtigen Vorlagen parallel zur Vorstellung im Kopf des Zuschauers abläuft und für nicht unbedingt positive Vergleiche herangezogen wird. Der Niederdeutschen Bühne am Oldenburgischen Staatstheater gelingt mit ihrer Inszenierung von „De Vörnaam“ (Der Vorname) jedoch das Kunststück, nicht nur sprachlich, sondern auch schauspielerisch eine eigenständige und authentische Version der Geschichte zu erzählen, die keinen Vergleich zu scheuen hat. Dafür gab es bei der Premiere im Kleinen Haus des Oldenburgischen Staatstheaters großen Applaus.

Wenngleich „De Vörnaam“ natürlich gut in die Reihe der Kinohit-Adaptionen der Niederdeutschen Bühne passt, bildet tatsächlich das französische Theaterstück „Le Prénom“ (Mathieu Delaporte und Alexandre de la Pattelière) die Vorlage für die 80 dichten, pausenlos durchgespielten Minuten auf Platt. Kerstin Störling hat die deutsche Fassung von Georg Holzer ins Niederdeutsche übertragen. Und man kann konstatieren: Der bitterböse Humor und die verbalen Schlagabtausche funktionieren in unserer Heimatsprache genauso gut, wenngleich selbst der größte Ausraster auf Platt doch immer noch irgendwie niedlich klingt.



Christoph Boysen (Kevin Sandersfeld, 2.v.l.) will seinen ungeborenen Sohn Adolf nennen. Kay König (Eike Schaumburg, v.l.) und Paul Blohm (Jakob Dalin) und Charlotte Boysen-Blohm (Britta Gurrey) reagieren verständnislos.

BILD: STEPHAN WALZ

DARUM GEHT'S

Die pointenreiche Handlung erzählt von den großen Konflikten im Kleinen, die einen gemütlichen Abend in einem emotionalen Schlachtfeld enden lassen. Anfangs geht es um die vermeintliche Absicht Christoph Boysens (Kevin Sandersfeld), seinen noch ungeborenen Sohn Adolph beziehungsweise Adolf zu nennen. Seine Schwester Charlotte Boysen-Blohm (Britta Gurrey) und sein Schwager Paul Blohm (Jakob Dalin) reagieren darauf ebenso verständnislos wie der gemeinsame Jugendfreund Kay König (Eike Schaumburg). Als Christophs schwangere Freundin Anna Schulze (Nadine Woinke) hinzukommt, erreicht der entbrannte Streit eine neue

Dimension. Die gutbürgerliche Fassade beginnt zu bröckeln, Vorwürfe, unausgesprochene Enttäuschungen und das, was man so lang – aus gutem Grund – für sich behalten hat, stehen plötzlich als irreversible Manifestation im Raum. Kein Wunder, dass irgendwann nicht mehr nur verbal die Fäuste fliegen.

DIE INSZENIERUNG

Es ist eine Freude, dem fünfköpfigen Ensemble dabei zuzusehen, wie es in diesem temporeichen Kammerspiel unter der Regie von Martin König die bestehende Ordnung dekonstruiert. Jakob Dalin gibt den Literaturprofessor Paul Blohm als versnobten Elfenbeinturm bewohner, Britta Gurrey brilliert als hin- und

hereilende Ehefrau, stets bemüht, es allen recht zu machen. Kevin Sandersfeld spielt den Paul herrlich überdreht als von sich eingenommenen Yppie, während es Nadine Woinke als trotz Schwangerschaft paffende Anna auch nicht mehr gelingt, das fragile Personenauge zusammenzuhalten. Der Ruhepol ist zunächst Eike Schaumburg als Kay König, doch auch er hat einiges auf dem Herzen, das raus muss. Das Quintett ist wunderbar aufeinander eingespielt und treibt die Handlung mit großer Verve in Dialogen voran, die wie Sektkorken knallen. Die Handlung ist gespickt mit mehreren lokalen Bezeugen, die zwar charmant sind, die es aber nicht unbedingt gebraucht hätte. Das schlichte, aber mondäne Büh-

nenbild von Britta Langanke, die auch für die Kostüme verantwortlich zeichnet, lässt sich ebenso schön zerlegen wie die letzten Gewissheiten.

FAZIT

Kurzum: Auch wer etwa den Film „Der Vorname“ in Starbesetzung mit Christoph Maria Herbst, Florian David Fitz und Co. kennt, wird „vööl Pläse“ an „De Vörnaam“ haben, passt die Geschichte von der viel zu schnell überkochenden Debattenkultur doch ziemlich gut in unsere Zeit. Leider ist der Spaß nach 80 Minuten auch viel zu schnell zu Ende. Man wünscht, alle würden sich noch einmal in die Plünzen kriegen.

→ Weitere Termine unter www.staatstheater.de

WDR spart bei Buhrow-Nachfolger

KÖLN/DPA – Der Nachfolger oder die Nachfolgerin von WDR-Intendant Tom Buhrow soll weniger verdienen als er. „Das Einstiegsgehalt der künftigen Intendantin/des künftigen Intendanten wird deutlich unterhalb des Gehalts des aktuellen Intendanten gesehen“, teilte der WDR-Verwaltungsrat am Montag dazu mit.

Buhrow (65) ist Top-Verdiener unter den Intendantinnen und Intendanten der ARD, er erhält über 400 000 Euro. Der WDR ist der größte Sender. Voraussichtlich am 27. Juni wählt der WDR-Rundfunkrat einen Nachfolger für Buhrow. Der ehemalige Moderator der „Tagesthemen“ ist seit Sommer 2013 Intendant des Senders.

Immer wieder haben sich Politiker kritisch zu den Intendanten-Gehältern geäußert. So sagte Bundesfinanzminister Christian Lindner (FDP) 2022 in einem Interview der „Bild am Sonntag“: „Ich bin gegen jede Neid-Debatte, aber kein Intendant sollte mehr verdienten als der Bundeskanzler.“



Das Logo des Literaturfestivals Lit.Cologne

DPA-BILD: BANNEYER

unerträglich.“

„Wir verstehen unser Kulturangebot immer auch als politische Herausforderung“, sagte Festivalleiter Rainer Osnowski der Nachrichtenagentur dpa. „Und natürlich geht dieses Jahr kein Weg daran vorbei, das Thema Antisemitismus in den Mittelpunkt zu stellen. Die Ignoranz gerade in Teilen der vermeintlich linken Kulturbüste mit einseitigen Pro-Palästina-Äußerungen empfinde ich als

digkeit der ausländischen Autoren – die nach Corona zunächst noch deutlich eingeschränkt gewesen sei – wieder in vollem Umfang gegeben sei. Während der Pandemie war das privat organisierte Festival in seiner Existenz bedroht gewesen und hatte teilweise auf gestreamte Veranstaltungen umgestellt.

Mittlerweile sei man wieder zu 100 Prozent im Präsenzbetrieb, sagte Osnowski, der in diesem Jahr mit dem Landesverdienstorden NRW ausgezeichnet worden ist. „Streaming will einfach keiner

mehr.“ 2025 findet die Lit.Cologne zum 25. Mal statt.

„Es ist schon bemerkenswert, welche literarische Breite und Tiefe das Festival im Laufe der Zeit gewonnen hat“, sagte Osnowski. Das gelte insbesondere für die Themenabende. Unter den zahlreichen Autorinnen und Autoren, die zu Lesungen oder Diskussionen anreisen, sind die Australierin Suzie Miller, die südkoreanische Schriftstellerin Han Kang und der Ire Paul Murray.

Krimi-Fans dürfen sich auf das schwedische Erfolgsduo Michael Hjorth und Hans Rosenfeldt freuen, die Autoren der „Sebastian Bergman“-Reihe. Außerdem kommen Andreas Pflüger, Bernhard Schlink und David Safier („Miss Merkel“), aber auch Schauspieler wie der Dortmunder „Tatort“-Darsteller Jörg Hartmann und sein Kollege vom „Polizeiruf 110“, Charly Hübner.

Fast 80 Events richten sich an Kinder und Jugendliche. Auch die Lit.Kid.Cologne wird laut Organisatoren „so politisch wie noch nie“, mit Themen wie Rechtspopulismus, Klimawandel und Armut.



Derzeit in Asien unterwegs:
Esther Henseleit

BILD: IMAGO

Henseleit in Singapur auf Rang 29

SINGAPUR/VAREL/HRS – Profi-golferin Esther Henseleit aus Varel (Kreis Friesland) hat bei einem Turnier in Singapur mit 288 Schlägen den geteilten 29. Platz belegt. Dafür erhält die 25-Jährige ein Preisgeld von rund 14 000 US-Dollar. Der Sieg ging an die Australierin Hannah Green (275 Schläge/270 000 US-Dollar).

Das Turnier gehörte zur Serie der Ladies Professional Golf Association (LPGA), der weltweit höchsten Serie der Golferinnen. Außer an LPGA-Turnieren nimmt Henseleit auch an Wettbewerben der Ladies European Tour (LET) teil. Die LPGA ist in den USA beheimatet, die LET in Europa. Beide Serien veranstalten aber weltweit Turniere – so wie die LPGA jetzt in Singapur.

Eine Woche zuvor hatte Henseleit bei einem LPGA-Turnier in Thailand den 49. Platz belegt. Wiederum eine Woche davor war die Friesländerin – ebenfalls in Asien – bei einem LET-Wettbewerb in Saudi-Arabien angetreten und dort Zweite geworden. In der LPGA-Rangliste wird Henseleit aktuell an Position 65 geführt, damit ist sie die beste deutsche Spielerin im Ranking. In Führung liegt die Neuseeländerin Lydia Ko.

FUßBALL

Regionalliga Nord Männer

Holstein Kiel II - SV Meppen	Mi 14:00
SC Spelle-Venhaus - SSV Jeddelloh II	Mi 19:00
Eintracht Norderstedt - Hambuger SV II	Mi 19:00
1. Hannover 96 II	23 63:33 51
2. 1. FC Phönix Lübeck	19 50:17 44
3. SV Meppen	22 47:30 44
4. Holstein Kiel II	23 48:34 44
5. VfB Oldenburg	22 41:29 37
6. Drotchersen/Assel	23 32:29 36
7. FC Teutonia Ottensen	23 42:31 35
8. FC St. Pauli II	23 49:29 33
9. BW Lohne	23 35:34 33
10. TSV Havelse	21 33:33 30
11. Hamburger SV II	19 26:32 26
12. Eintracht Norderstedt	20 39:46 23
13. SSV Jeddelloh II	20 24:35 22
14. Bremer SV	20 24:41 20
15. SC Weiche Flensburg 08	20 27:39 18
16. Eimsbütteler TV	21 25:43 15
17. FC Kilia Kiel	23 25:54 12
18. SC Spelle-Venhaus	21 19:60 9
■ Relegation ■ Absteiger	

BASKETBALL

Bundesliga Männer

Oldenburg - Würzburg	Sa 18:30
Ulm - Göttingen	Sa 18:30
Craillshain - Chemnitz	Sa 18:30
Ludwigsburg - Bamberg Baskets	Sa 20:00
Tübingen - Weißenfels	Sa 20:00
Heidelberg - Bonn	Sa 15:30
München - Vechta	Sa 15:30
Braunschweig - Hamburg	Sa 17:00
Rostock - Berlin	Sa 18:30
1. München	21 18:3 85 %
2. Chemnitz	22 18:4 81 %
3. Berlin	19 14:5 73 %
4. Würzburg	21 15:6 71 %
5. Ludwigsburg	22 14:8 63 %
6. Vechta	22 14:8 63 %
7. Ulm	22 14:8 63 %
8. Bonn	23 14:9 60 %
9. Hamburg	20 11:9 55 %
10. Braunschweig	22 11:11 50 %
11. Oldenburg	22 10:12 45 %
12. Bamberg Baskets	22 9:13 40 %
13. Göttingen	21 7:14 33 %
14. Weißenfels	22 7:15 31 %
15. Rostock	21 6:15 28 %
16. Tübingen	22 5:17 22 %
17. Craillshain	22 4:18 18 %
18. Heidelberg	22 3:19 13 %
■ Playoffs ■ Play-Off-Qualifikation ■ Absteiger	

Was Denkpause über VfB-Potenzial sagt

REGIONALLIGA NORD Aurel Loubongo glänzt nach kurzer Auszeit – Viele Möglichkeiten auf Außen

VON LARS BLANCKE
UND WOLFGANG WITTIG

OLDENBURG – Dieser Schachzug ist mal so richtig aufgegangen: Als sich die Tor-Party des Fußball-Regionalligisten VfB Oldenburg beim 5:0 (1:0) gegen Eintracht Norderstedt am Sonntag dem Ende zuneigte und der Jubel so langsam abebbte, verriet Trainer Fuat Kilic, wie er seinen wohl größten Unterschiedsspieler im Kader – Aurel Loubongo (22) – zu dessen herausragender Leistung angetrieben hatte.

NICHT KONZENTRIERT

„Aurel hat gegen Flensburg eine Denkpause von mir bekommen, weil er zuletzt nicht diese Konzentration und Spannung hatte, die ich erwartete, sondern eher eine Laissez-faire-Art gezeigt hat“, sagte der VfB-Chefcoach auf Nachfrage unserer Redaktion. Beim 2:0-Heimsieg vor zwei Wochen hatte der vor der Saison von Drittligist RW Essen gekommene Flügelflitzer erstmals zu Beginn auf der Bank gesessen, obwohl er einsatzbereit war. Stattdessen glänzte Winter-Zugang Elsamed Ramaj, erzielte ein Tor und war an vielen gefährlichen Aktionen direkt beteiligt. Ramaj saß nun gegen schwache Norderstedter wiederum angeschlagen auf der Bank, was Kilic bei seiner Entscheidung, wer spielt, sicherlich geholfen hat – der Weg zu Loubongos Gala war frei.

NICHT ZU STOPPEN

„Aurel hat ein sehr gutes Spiel gemacht. Heute hat er eine Entschlossenheit in beide Richtungen gezeigt, die sehr wertvoll für uns ist. Ich bin sehr froh, dass er das so umgesetzt hat“, lobte Kilic den 22-Jährigen. Dieser hatte das 1:0 erzielt (12. Minute), das 2:0 von Markus Ziereis eingeleitet



Der Eine kam von der Bank, der Andere brillierte von Beginn an: Max Wegner (links) und Aurel Loubongo feiern dessen sehenswerten Seitfallzieher zum 5:0.

BILD: IMAGO/ROJAHN

(49.), den von Max Wegner verwandelten Strafstoß zum 4:0 herausgeholt (75.) und das 5:0 per spektakulärem Seitfallzieher geschossen (78.). „Sah wohl gut aus“, kommentierte der Schütze sein Kunststück. Mit nun sechs Saisontoren gehört Loubongo zusammen mit Wegner und Krasniqi einem Trio an, das hinter Zie-

reis (sieben Treffer) am meisten Torgefahr ausstrahlt.

NICHT SO LEICH

Kilic derweil hatte am Sonntag das „Glück“, dass in Linus Schäfer (verletzt) und dem angeschlagenen Ramaj zwei offensive Außenbahnspieler keine Startelfkandidaten waren.

Sind auch sie fit, haben die Oldenburger auf der Seite ein personelles Potenzial, das in der Regionalliga Nord seinesgleichen sucht. Wegen Loubongos Gala ging nämlich etwas unter, dass in Rafael Brand ein weiterer Außenstürmer nach seiner langen Verletzung in der Hinrunde immer besser in Form kommt. Der Linksfuß

hatte bereits bei der 2:3-Niederlage in Meppen ein Tor erzielt und eine Vorlage gegeben, nun bereitete er gegen Norderstedt das 1:0 von Loubongo vor und zeigte ein insgesamt auffälliges Spiel. Nur weil der VfB in einer überlegenen ersten Halbzeit beim letzten Quer- oder Rückpass noch oft die falsche Entscheidung traf, war Brand nicht an mehr Toren beteiligt.

„Das ist weiter unser Thema. Das hat bei Kilia Kiel (0:0) angefangen, wo wir außen sehr oft durch waren und im Zentrum die Mitspieler nicht gefunden haben“, erklärte auch Kilic, dass die Genauigkeit im letzten Drittel weiter verbesserrungsfähig ist. Die nächste Chance, diese effektiver zu gestalten, hat der VfB an diesem Samstag (14 Uhr) bei Teutonia Ottensen – und der Trainer könnte vor einer schweren Entscheidung stehen, wem er auf Außen von Beginn an das Vertrauen schenkt.

NEUE FOLGE „NORDWESTKURVE“

Von Traumtoren und Stimmungshochs

OLDENBURG/LBL – Mit einem furiösen 5:0 (1:0)-Heimsieg gegen Eintracht Norderstedt hat sich der VfB Oldenburg reichlich Selbstvertrauen für die kommenden Wochen geholt. In einer neuen Folge „Nordwestkurve - der VfB-Podcast“ sprechen die beiden Gastgeber und NWZ-Redakteure Sarom Siebenhaar und Lars Blancke über den offensi-

ven Gala-Auftritt mit einem überragenden Aurel Loubongo, der nach einer „Denkpause“ von Trainer Fuat Kilic groß aufspielte.

Sie diskutieren auch darüber, wie die nun eingereichten (oder nicht eingereichten) Lizenzanträge den Meisterschaftskampf in der Regionalliga Nord beeinflussen und reden über die nahenden Ent-

scheidung in der Stadionfrage. Die Folge ist ab sofort online kostenlos zu hören unter www.nwzonline.de/podcasts sowie auf allen bekannten Podcast-Plattformen wie Spotify, Apple Podcasts, Google Podcasts, Amazon Music und Deezer. Dort können unsere Hörerinnen und Hörer auch alle vorherigen Folgen des VfB-Podcasts nachhören.

Früherer Sommerurlaub oder doch noch Playoffs?

BASKETBALL Baskets laufen nach Niederlage in Berlin weiterhin den Play-In-Plätzen hinterher

von NIKLAS BENTER



Verloren enttäuscht das Parkett (von links): die Oldenburger Geno Crandell und Alen Pjanic

BILD: IMAGO/KOCH

Kampf um die Play-Ins

Vor der Saison galten die Oldenburger schließlich noch als heißer Kandidat auf einen Platz in den Top sechs. Die Tabellenplätze eins bis sechs bedeuten in dieser Spielzeit die direkte Qualifikation für die Meisterschaftsrunde. 22 Spielstage später müssen die Baskets allerdings als Elfter eher befürchten, sogar die neu geschaffenen Play-In-Ränge – Plätze sieben bis zehn – zu verpassen.

Durch die 67:85-Niederlage am Sonntag beim Tabellen-dritten Alba Berlin tritt die Mannschaft von Trainer Pedro Calles auf der Stelle. Mit einem Erfolg hätten die Oldenburger zumindest mit den auf Platz zehn stehenden Löwen Braunschweig (Bilanz 11:11) gleichziehen können – doch nun lautet die Bilanz der Oldenburger 10:12 Siege.

Mit Blick auf die Tabelle

und die momentan schwankende Saison-Leistung der Baskets, geht's für das Calles-Team wohl um die Plätze zehn und neun. Mit 11:9 Siegen stehen die Hamburg Towers als Neunter vor den Braunschweigern.

Im neuen Play-In-Modus spielen die Plätze neun und zehn sowie die Ränge sieben und acht gegeneinander. Der Gewinner aus dieser Partie

nimmt den siebten Playoff-Platz ein und trifft dort auf den Zweiteten der Hauptrunde. Der Verlierer hingegen trifft auf den Gewinner des Duells Neunter gegen Zehnter. Der Sieger aus dieser Paarung geht als Achter in die Meisterschaftsrunde und bekommt es dort mit dem Hauptrunden-sieger zu tun. Sollten die Baskets also am Ende auf den Plätzen zehn oder neun landen, braucht die Mannschaft des spanischen Coaches zwei Erfolge, um die Playoffs als achtes Team zu erreichen.

Theoretisch kann der Blick aber sogar noch weiter nach oben gehen. Sowohl die Baskets Bonn (Platz 8), Meister RP Ulm (7), Rasta Vechta (6) und die Riesen Ludwigsburg (5) haben 14 Siege auf dem Konto. Auch Berlin steht derzeit bei 14 Erfolgen, hat allerdings auch erst 19 Partien absolviert. Die Würzburg Baskets, auf die die Oldenburger an diesem Samstag (18.30 Uhr, große Arena) im Heimspiel treffen, liegen

mit 15 Siegen auf Rang vier. Es ist also noch etwas möglich.

Aus Fehlern lernen

Dafür müssen die Oldenburger allerdings in den kommenden Spielen konstanter agieren. In Berlin war nur Chaundee Brown Jr. mit 22 Punkten ein Faktor. Dazu punktete nur noch DeWayne Russell (10 Punkte) zweistellig, blieb wie der Rest der Mannschaft allerdings blass.

„Alba hat sich einfach mehr reingehangen. Wir müssen aus dieser Partie lernen, denn sowohl offensiv als auch defensiv war das nicht die Art, wie wir spielen wollen“, sagte Calles.

Positiv war zumindest die Rückkehr von Deane Williams und Alen Pjanic. Vor allem für Letzteren bedeutete das Comeback das Ende einer fast elfmonatigen Leidenszeit. Im April 2023 hatte Pjanic sein letztes Pflichtspiel für die Baskets bestritten.

NAMEN



BILD: IMAGO/COSGROVE

Fehlschuss

Der unfassbare Fehlschuss von **ERLING HAALAND** (23) hat in der Fußball-Welt für reichlich Verwunderung gesorgt. „Das war vermutlich der schlimmste Fehlschuss, den ich auf diesem Niveau jemals gesehen habe“, staunte der frühere Weltklasse-Angreifer Gary Linker (63) bei X (früher Twitter). Der Top-Torjäger schoss beim 3:1-Erfolg von Manchester City am Sonntag im Derby gegen Manchester United kurz vor der Pause aus knapp zwei Metern den Ball über das leere Tor. Phil Foden (23) drehte mit zwei Toren nach der United-Führung die Partie. Haaland traf dann doch noch mit seinem 18. Saisontor zum 3:1-Endstand.

Die zweimalige Junioren-Weltmeisterin **JULIA KINK** steht vor ihrem Debüt im Biathlon-Weltcup. Die 20-Jährige gehört zum Aufgebot für den Weltcup im US-amerikanischen Soldier Hollow. Kink ersetzt die nach wie vor erkrankte **FRANZISKA PREUß** (29). An diesem Freitag (ab 20.25 Uhr/ARD und Eurosport) stehen zwei Staffeln auf dem Programm, am Wochenende folgen die Sprints und Verfolgungsrennen.

Die SG Flensburg-Handewitt holt Club-Legende **ANDERS EGGERT** (41) zurück. Wie der Handball-Bundesligist am Montag mitteilte, wird der Däne von der kommenden Saison an als Co-Trainer seines Landsmanns **NICOLEJ KRIKAU** (37) arbeiten. Eggert ersetzt den Niederländer **MARK BULT** (41). Der bisherige Assistentencoach wechselt als Chef-Trainer zum Zweitligisten HSG Nordhorn-Lingen. Eggert, der noch als Co-Trainer bei KIF Kolding in der dänischen Liga arbeitet, war von 2006 bis 2017 auf der Linksaußen-Position der Flensburger aktiv.

FERNSEHTIPPS

LIVE AM DIENSTAG

RADSPORT 13.15 Uhr, Eurosport, Tirreno Adriatico, Männer, 2. Etappe; 15.45 Uhr, Paris - Nizza, Männer, 3. Etappe

ZITAT

„Die haben überhaupt nichts erreicht. Wir haben schon Pferde vor der Apotheke kotzen sehen, dass es zu unerwarteten Drehungen kam.“

Christoph Daum (70)

langjähriger Bundesliga-Trainer von Bayer Leverkusen, hat seinen Ex-Club Titelrennen der Fußball-Bundesliga vor Überheblichkeit gewarnt.

Der etwas andere Profi hört auf

WERDER BREMEN Christian Groß beendet Karriere – In Cloppenburg aufgewachsen

von SEBASTIAN STIEKEL
UND NIKLAS BENTER

BREMEN – Im Mai wird eine der außergewöhnlichsten Bundesliga-Karrieren der vergangenen Jahre zu Ende gehen. Christian Groß von Werder Bremen kündigte am Montag an, nach dieser Saison zumindest als aktiver Fußballer aufzuhören.

■ SEINE LAUFBAHN

Den heute 35-jährigen Defensivspieler verpflichteten die Bremer 2018 eigentlich nur für die zweite Mannschaft. Seine komplette Profi-Laufbahn hatte der in Bremen geborene und in Cloppenburg aufgewachsene Groß zuvor beim VfL Osnabrück, den Sportfreunden Lotte, SV Babelsberg und Hamburger SV II in der dritten und vierten Liga verbracht. In der Jugend kickte er beim SC Sternbusch (Cloppenburg), BV Cloppenburg sowie in Osnabrück und beim HSV. Doch weil bei Werder ein Jahr später zahlreiche Abwehrspieler verletzt waren, nahm Trainer Florian Kohfeldt den erfahrenen Groß kurzerhand mit ins Trainingslager der Profis. Und dort spielte er sich dann fest. Auf 103 Erst- und Zweitliga-Spiele brachte es Groß bislang – und die alle nach seinem 30. Geburtstag.

■ SEIN BESONDERER WEG

„Natürlich bin ich stolz darauf, wenn ich auf meinen Werdegang schaue“, sagte er: „Ich wurde kürzlich auf meine Zeit in Babelsberg angesprochen, die ich zum Beispiel aber auch nicht missen möchte. Es war zwar die 3. Liga und alles ein bisschen kleiner, hat mir aber viel gegeben. Deswegen bin ich froh, wie es gekommen ist.“ Auch Clemens Fritz meinte am Montag: „Groß ist



Vom Ergänzungsspieler zum Kapitän: Bremens Christian Groß (rechts) im Duell mit dem gebürtigen Wilhelmshavener Sebastian Polter von Darmstadt 98

BILD: IMAGO/KOKENGE

wohl das beste Beispiel dafür, dass die Wege im Fußball nicht immer gradlinig verlaufen.“ Der Bremer Profifußball-Leiter steht als ehemaliger Nationalspieler eher für den klassischen Weg: Profidebüt mit 20 beim Karlsruher SC. Nächster Karriereschritt zwei Jahre später bei Bayer Leverkusen. Und mit 26 dann der Wechsel zum damaligen Champions-League-Club und Meisterschafts-Anwärter Werder Bremen. Aber gerade deshalb hat Fritz vor Groß’ Spätstarter-

Karriere „größten Respekt“, wie er sagt: „Von einem Ergänzungsspieler im Trainingslager zu einem gestandenen Bundesliga-Spieler, der in den letzten Jahren eine sehr wichtige Rolle in unserem Team auf und neben dem Platz eingenommen hat und im Sommer auch eine große Lücke in der Kabine hinterlassen wird. Ich war sehr beeindruckt von seiner Entwicklung, seit er den Sprung zu den Profis geschafft hat. An ihm sieht man, dass eine Entwicklung auch im gestandenen Fußballalter nicht aufhört.“

■ SEINE NEUEROLLE

Groß’ Stellenwert in Bremen ist mittlerweile so groß, dass er auch die Karriere nach der Karriere bei Werder fortsetzen soll. „Es ist ja kein Geheimnis, dass Gross bei uns einen Anschlussvertrag hat. Wann und in welcher Form er bei uns weitermachen wird, werden wir in Ruhe besprechen“, sagte Fritz.

■ SEINE NACHFOLGER

Auch in seiner letzten Bundesliga-Saison stand Groß bislang schon in 13 von 24 Spielen auf dem Platz. Bei den beiden vergangenen Partien gegen Darmstadt 98 (1:1) und 1899 Hoffenheim am Sonntag (1:2) lief er sogar als Werder-Kapitän auf. Trotzdem sind die Bremer schon jetzt gut auf sein Karriereende vorbereitet: Erst im Januar verpflichteten sie mit dem Innenverteidiger Julian Malatini (22) und dem zentralen Mittelfeldmann Skelly Alvero (21) zwei junge Spieler für genau seine beiden Positionen. Trotzdem: Der Abschied werde ihm „extrem schwer“ fallen, sagte Groß. „Ich habe das ganze Leben Fußball gespielt – meine Familie kennt mich nicht anders.“

Osnabrück holt neuen Sportchef

OSNABRÜCK/DPA – Fußball-Zweitligist VfL Osnabrück hat einen Tag nach dem überraschenden 2:1-Sieg beim Hamburger SV einen neuen Sportchef verpflichtet. Der Schweizer Philipp Kaufmann kommt vom FC Basel zum Tabellenletzten und unterschrieb dort einen ligaunabhängigen Vertrag als Geschäftsführer Sport.

Die Osnabrücker hatten sich im November nach der Trennung von ihrem Aufstiegstrainer Tobias Schweinsteiger dazu entschlossen, künftig wieder einen Sport-Geschäftsführer neben dem für den kaufmännischen Bereich zuständigen Michael Welling zu installieren.

Der 30-jährige Kaufmann war beim 20-maligen Schweizer Meister aus Basel bereits Sportkoordinator, Kaderplaner und zuletzt Technischer Direktor. Für ihn ist es die erste Station im Ausland.

Polizei ermittelt gegen HSV-Fans

HAMBURG/DPA – Die erneut massiven Proteste von Fußball-Fans des Hamburger SV gegen die Polizei während des Zweitliga-Spiels gegen den VfL Osnabrück haben Folgen. Wegen des Verbrennens eines Polizei-Uniformhemdes bei der Partie am Sonntag (2:1 für den VfL) hat die Polizei ein Ermittlungsverfahren eingeleitet. Dabei geht es um den Verdacht der „Öffentlichen Aufforderung zu Straftaten“, bestätigte die Polizei am Montag auf Anfrage. Die zuständige Fachdienststelle des Landeskriminalamts führt die Ermittlungen.

Auslöser des jüngsten Konflikts zwischen Fans und der Polizei war eine mehrstündige Razzia gegen HSV-Anhänger auf deren Rückreise vom Spiel bei Hansa Rostock am 17. Februar.

FUßBALL

Bundesliga

			0:2
1. FC Köln - Bayer Leverkusen	24	61:16	64
1899 Hoffenheim - Werder Bremen	24	65:28	54
2. VfL Stuttgart	24	55:31	50
4. Borussia Dortmund	24	48:30	44
5. RB Leipzig	24	53:31	43
6. Eintracht Frankfurt	24	38:31	37
7. 1899 Hoffenheim	24	43:44	33
8. Werder Bremen	24	33:37	30
9. SC Freiburg	24	32:44	30
10. FC Augsburg	24	39:41	29
11. 1. FC Heidenheim	24	34:42	28
12. M'gladbach	24	42:46	26
13. VfL Wolfsburg	24	30:39	25
14. Union Berlin	24	23:39	25
15. VfL Bochum	24	29:50	25
16. 1. FC Köln	24	16:39	17
17. FSV Mainz	24	19:38	16
18. Darmstadt 98	24	24:58	13

Champions League ■ Europa League ■

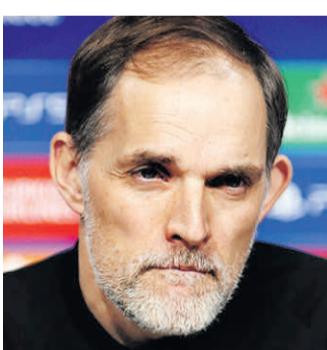
Europa Conference League ■ Relegation ■

Absteiger

Tuchel kämpft um Weiterkommen und Job

CHAMPIONS LEAGUE Bayern-Coach richtet Hilferuf an Fans vor Rückspiel gegen Rom

von KLAUS BERGMANN



Verliert sehr ungern: Thomas Tuchel

BILD: IMAGO/WAGNER

den Eindruck, als wenn in ihm noch ein großes Bayern-Feuer lodert. Auch wenn er versichert: „Es kann sich jeder sicher sein, dass es niemanden gibt, der mehr Ehrgeiz hat, das Spiel zu gewinnen als ich.“

Die Körpersprache passte irgendwie nicht zu den kämpferischen Worten. Und auf die Frage, ob er auch das Gefühl habe, dass ein Achtelfinal-K.O. zu neuen Überlegungen über seine zum Saisonende beschlossene Trennung führen könnte, antwortete der 50-Jährige kühl: „Nicht von meiner Seite. Ich weiß, was wir vereinbart haben.“

Tuchel lässt die Restlaufzeit in München über sich ergehen, auch wenn ihm das Scheitern zusetzt. „Ich bin ein sehr schlechter Verlierer. Ich tue mich sehr schwer, mit Niederlagen umzugehen und nicht den Einfluss zu haben, den ich von mir selbst verlange. Es fällt mir gerade schwer, auf die schönen Seiten dieses Jobs zu blicken.“ Trotzdem glaubt er, „daran zu wachsen“.

Volles Stadion, Flutlicht, Königsklassen-Hymne – in der Vergangenheit hat das regelmäßig ausgereicht, um Bayern-Mannschaften zu großen Fußball-Abenden zu inspirieren. „Es ist ein schönes Spiel, um wieder reinzukommen“, sagte Verteidiger der Ligi hoffnungsvoll. „Es ist richtig nervig, wie es gerade läuft“, stöhnte derweil Nationalspieler Jamal Musiala nach dem 2:2 in Freiburg, das die Leverkusen-Jagd in der Bundesliga quasi zum Erliegen brachte.

Irgendwie durchtucheln

Ein Achtelfinal-Aus wäre fatal, auch wenn es sich ins Gesamtbild dieser Bayern-Saison fügen würde. Irgendwie durchtucheln bis zum Saisonende, dieser Plan der Bosse um den neuen Sportvorstand Max Eberl wäre gescheitert. Eberls Aufgabe, einen Umbruch-Kader mit einem passenden Trainer zu bauen, würde noch mal größer und komplizierter.

ERGEBNISSE

FUßBALL

Champions League, Männer, Achtelfinale, Rückspiele, diesen Dienstag

Real Sociedad San Sebastián - Paris St. Germain (Hinspiel 0:2), Bayern München - Lazio Rom (0:1).

Mittwoch

Manchester City - FC Copenhagen (3:1), Real Madrid - RB Leipzig (1:0), alle 21 Uhr.

Dienstag, 12. März

FC Arsenal - FC Porto (0:1), FC Barcelona - SSC Neapel (1:1).

Mittwoch, 13. März

Atletico Madrid - Inter Mailand (0:1), Borussia Dortmund - PSV Eindhoven (1:1, alle 21 Uhr).

ZITAT

„Die haben überhaupt nichts erreicht. Wir haben schon Pferde vor der Apotheke kotzen sehen, dass es zu unerwarteten Drehungen kam.“

Christoph Daum (70)

langjähriger Bundesliga-Trainer von Bayer Leverkusen, hat seinen Ex-Club Titelrennen der Fußball-Bundesliga vor Überheblichkeit gewarnt.

DHB bindet deutsches Trainer-Duo

BERLIN/DPA – Der Deutsche Handballbund (DHB) hat seine Verträge mit Männer-Bundestrainer Alfred Gislason sowie Frauen-Chefcoach Markus Gaugisch vorzeitig verlängert. Der neue Vertrag des Isländers, der im Sommer ausgelaufen wäre, ist bis Ende Februar 2027 datiert. Gaugischs Arbeitspapier läuft bis Ende Juni 2026. Die weitere Zusammenarbeit hatte das DHB-Präsidium am Wochenende einstimmig beschlossen, wie der Verband am Montag mitteilte.

Gislason hatte das Amt im Frühjahr 2020 übernommen und mit Platz vier bei der diesjährigen Heim-EM seinen bislang größten Erfolg gefeiert. Gaugisch ist seit April 2022 für die Handballerinnen verantwortlich und belegte bei der WM im Dezember Platz sechs. „In den vergangenen Jahren haben wir auch mit Blick auf andere Nationen gelernt, dass Kontinuität ein Schlüssel für sportlichen Erfolg ist“, begründete Präsident Andreas Michelmann die neuen Verträge.

Für beide Trainer steht mit ihren Teams als Nächstes die Olympia-Qualifikation auf dem Programm. Die Männer treffen vom 14. bis 17. März in Hannover auf Algerien, Kroatien und Österreich. Die Frauen spielen vom 11. bis 14. April in Neu-Ulm gegen Montenegro, Slowenien und Paraguay.

Kämna verpasst besseres Ergebnis

LIDO DI CAMAIORE/DPA – Lenard Kämna hat zum Auftakt der traditionellen Rad-Fernfahrt Tirreno-Adriatico trotz guter Leistung nicht an sein starkes Ergebnis aus dem Vorjahr anknüpfen können. Der aus Fischerhude (Kreis Verden) stammende Radfahrer vom Team Bora-hansgrohe fuhr beim zehn Kilometer langen Einzelzeitfahren in Lido di Camaiore am Montag auf Platz 14.

Dabei war der 27-jährige 26 Sekunden langsamer als Sieger Juan Ayuso aus Spanien, der Top-Favorit Filippo Ganna überraschend um eine Sekunde distanzierte. Vor einem Jahr war Kämna in einem ähnlichen langen Kampf gegen die Uhr an gleicher Stelle Zweiter hinter Sieger Ganna geworden und am Ende der Rundfahrt Vierter.

Profi Geiger fällt wieder aus

ZUENHAUSEN/DPA – Die TSG Hoffenheim muss erneut auf Mittelfeldspieler Dennis Geiger verzichten. Der 25-Jährige hat sich beim 2:1-Sieg gegen Werder Bremen eine Muskelverletzung im Oberschenkel zugezogen und fällt mehrere Wochen aus, wie der Fußball-Bundesligist am Montag mitteilte. Geiger hatte erst am vorherigen Spieltag beim 3:2-Erfolg bei Borussia Dortmund sein Comeback nach über neunmonatiger Verletzungspause gegeben.

Wo Frauen Hilfsangebote finden

FUßBALL Schutzkonzepte sollen Besuch in deutschen Stadien sicherer machen

VON KRISTINA PUCK

HEIDENHEIM/FREIBURG – Fast die Hälfte der Abreißzettel mit der Telefonnummer in der Not fehlt. Die Hinweise zur Hilfe bei Gewalt gegen Frauen sind in 15 Sprachen übersetzt. Und der Tipp auf dem Plakat, das auf der Frauentoilette im Stadion des 1. FC Heidenheim hängt, ist offenbar gefragt.

Sexualisierte Gewalt ist ein gesellschaftliches Problem und macht auch vor den Fußball-Arenen nicht Halt. In der Enge wird wie in anderen Massen an den Po gegrabscht. Ein Torjubel führt zu einem ungewollten Kuss. Es fallen anzügliche Sprüche. Frauen fühlen sich bedrängt, unangenehm berührt, unwohl. In Einzelfällen reden wir auch vom Hinterherlaufen auf die Toilette, sagt Fußballfan Helen Breit von der Supporters Crew Freiburg.

Belästigt beim Stillen

„Die Konsequenzen für die Betroffenen sind sehr groß“, sagt Breit: „Ich kenne Frauen, die sind mehr oder weniger im Block aufgewachsen, haben sich nach einem Vorfall dann aber ein halbes Jahr unsicher gefühlt, wie sie sich da jetzt bewegen können.“

Sexualisierte Gewalt ist kein besonderes Problem des Fußballs. Breit vergleicht das Stadion mit Diskotheken, mit großen Festen, wo Menschenmassen eng zusammenstehen, „wo man vermeintlich unentdeckt übergriffig werden kann“. Antje Grabenhorst vom Netzwerk gegen Sexismus hält den Fußball zwar auch für einen Spiegel der Gesellschaft, aber auch für ein „Brennglas“ oder Ort der „Zuspitzung“, wie sie sagt. Gerade dort würde es noch „sehr klassische Männlichkeitsbilder“ geben, die das Verhalten beeinflussen.

Von einem Vorfall berichtete kürzlich Steffani Jenz, Frau des Wolfsburger Profis Moritz Jenz. Im Stadion von Union Berlin habe sie sich beim Stillen belästigt gefühlt, schrieb sie in sozialen Netzwerken. Ein älterer Mann mit einem Bier in der Hand und wütendem Gesicht sei auf sie zugekommen, als sie im Familienbereich in einem fast leeren Raum ihren Sohn gestillt ha-



Sexualisierte Gewalt macht auch vor den Stadiontoren nicht halt: Auch in Dortmund gibt es Schutzkonzepte wie „Panama“.

BILD: CHRISTOPHER NEUDORF

be, und habe sie aufgefordert, den Raum zu verlassen.

Das Personal habe die Situation nicht verstanden. Als sie einen Sicherheitsmitarbeiter angesprochen habe, sei dieser zu dem Mann gegangen und fünf Sekunden später hätten beide gelacht. Union nahm anschließend Kontakt mit ihr auf und drückte Bedauern aus.

Für einen Aufreger sorgten Ende Januar Fans von Drittligist Rot-Weiss Essen. Im Spiel gegen Preußen Münster zeigten sie ein Plakat mit einer Karikatur einer Kriegerfigur, die einen erigierten Penis in der Hand hält. Daneben stand: „Ist Luisa hier?“ „Luisa ist hier“ ist in Münster, im Münsteraner Preußenstadion und anderen Orten ein Hilfsangebot für Frauen in unangenehmen Situationen. „Ist Luisa hier?“ dient als Code. So müssen sich Frauen nicht groß erklären.

Zunehmend richten Clubs Schutzkonzepte ein, um für Sexismus, Diskriminierung und sexualisierte Gewalt in den Stadien zu sensibilisieren und klarzustellen, diese nicht zu dulden. Und um Hilfe anzubieten. Das Telefonangebot, das in Heidenheim beworben

wird, kommt vom Bundesamt für Familie. Der Erstliga-Aufsteiger ist nach eigenen Angaben dabei, ein eigenes Awareness-Team aufzubauen. Andere Clubs sind weiter.

Auch bei Bayer Leverkusen hilft „Luisa“, bei Hertha BSC lautet die Code-Frage „Wo ist Lotte?“ In Freiburg können sich Fans mit dem Wort „Fuchsba“ an Mitarbeiter wenden. Der VfB Stuttgart hat „Das Dächle“ als Anlaufstelle. Stadionbesucher in Wolfsburg oder Dortmund bekommen

mit „Wo geht's nach Panama?“ Hilfe.

Hohe Dunkelziffer

Konkrete Zahlen zu Vorfällen in deutschen Arenen gibt es nicht. Die Dunkelziffer dürfte auch hier deutlich höher sein als die Zahl der Vorfälle, die in der Vergangenheit bekannt wurden. Das Bundesfamilienministerium geht davon aus, dass nur ein kleiner Teil der Betroffenen die Übergriffe zur Anzeige bringe.

WAS DAZU NOCH WICHTIG IST

Sechs Partien im Free-TV

BERLIN/DPA – Rund um den Weltfrauentag an diesem Freitag werden alle sechs Partien des 15. Spieltags der Bundesliga-Fußballerinnen kostenfrei übertragen. Das teilte die Liga am Montag mit.

Der Streamingdienst DAZN, der Hessische Rundfunk, MagentaSport, Sport 1 und sportschau.de zeigen die Ligaspiele unter dem Motto „Ein Spieltag für alle“. Unter anderem emp-

fängt der Tabellendritte Eintracht Frankfurt zum Topspiel Spitzenreiter FC Bayern am Samstag (13 Uhr, HR und sportschau.de). Vizemeister VfL Wolfsburg ist montags gegen Aufsteiger RB Leipzig gefordert (19.30 Uhr, Sport 1, MagentaSport und DAZN).

Eröffnet wird der Spieltag freitags mit dem Spiel SGS Essen - MSV Duisburg (18.30 Uhr, MagentaSport und DAZN).

DFB-Trio hofft auf Freispruch

FRANKFURT/DPA – Ex-DFB-Präsident Theo Zwanziger wird im Gegensatz zum ebenfalls angeklagten Wolfgang Niersbach im Sommermärchen-Prozess nicht die Einstellung des Verfahrens beantragen. „Ich habe den Eindruck, dass die Vertreter der Anklage sehr wohl wissen, dass sie auf sehr dünnem Eis sind und dass es einen Freispruch geben kann und geben wird für alle drei Angeklagten“, sagte der 78-Jährige nach dem ersten Verhandlungstag vor dem Landgericht Frankfurt. Der Anwalt Niersbachs, Sven Diener, hatte zuvor am Montag die Einstellung beantragt.

Wegen des Verbots der Doppelverfolgung und Doppelbestrafung liege ein Verfahrenshindernis vor, so Diener. Der frühere DFB-Präsident Niersbach sowie die Mitangeklagten Zwanziger und Horst R. Schmidt hatten sich wegen der Zahlung von 6,7 Millionen Euro aus dem Jahr 2005 an die Fifa, mit denen ein Privatdarlehen von Franz Beckenbauer bei dem französischen Unternehmer Robert Louis-Dreyfus aus dem Jahr 2002 getilgt worden war, bereits 2020 vor dem Schweizer Bundesstrafgericht verantworten müssen. Das Verfahren wurde wegen Verjährung eingestellt.

St. Pauli hat neue Vize-Präsidentin

HAMBURG/DPA – Der FC St. Pauli hat in Rechtsanwältin Luise Gottberg eine neue Vize-Präsidentin gefunden. Das teilte der Fußball-Zweitligist am Montag mit. „Es ist für mich eine Ehre und spannende Herausforderung, bei meinem Verein Verantwortung übernehmen zu dürfen“, sagte Gottberg. Gottberg tritt die Nachfolge von Christiane Hollander an, die im Januar von ihrem Amt als Vize-Präsidentin zurückgetreten war.

Gottberg ist bis zur Mitgliederversammlung interimistisch im Amt. Im Präsidium soll sie die Themen Recht und Fans übernehmen. Neben Präsident Oke Göttlich besteht das Präsidium aus den Vize-Präsidentinnen Esin Rager, Hanna Obersteller und Gottberg sowie Jochen Winand.

Warum Wübbenhörst dieses Mal in ihrem Job bleibt

FUßBALL Young Boys Bern finden im eigenen Verein neuen Coach für Männermannschaft

VON HAUKE RICHTERS



Trainiert die Berner Frauen: Imke Wübbenhörst

BILD: IMAGO

worden war der Posten, weil der damalige Männer-Coach Olaf Blancke vom BVC zu Atlas Delmenhorst gewechselt war.

Der erste Teil des eben Beschriebenen trifft auch auf den Schweizer Verein Young Boys Bern zu. Der trennte sich von Männer-Chefcoach Raphael Wicky (46/einst für Werder Bremen und den Hamburger SV aktiv). Bei der vereinsinternen Suche nach einem Nachfolger stießen die Berner Verantwortlichen dann aber nicht auf Wübbenhörst (sie trainiert seit 2022 das Frauen-Team von Young Boys Bern),

sondern auf den bisherigen U21-Trainer Joel Magnin (nicht verwandt mit dem Ex-Bremer Ludovic Magnin). Er soll das Männerteam bis zum Saisonende trainieren, wie die Berner am Montag mitteilten.

Trotz der 0:1-Niederlage beim FC Zürich am Sonntag kommt die Trennung von Wicky aus sportlicher Sicht überraschend. Denn die Berner sind noch immer Tabellenführer der ersten Schweizer Liga. „Die Leistungen der Mannschaft entsprachen seit einiger Zeit nicht unseren Erwartungen“, begründete Sport-

chef Steve von Bergen die Aktion und meinte damit auch das überraschende Viertelfinal-Aus im Pokal gegen den Zweitligisten FC Sion in der vergangenen Woche.

Die aus Aurich stammende Wübbenhörst (35) gewann in den am Wochenende in der höchsten Schweizer Liga der Frauen mit ihrer Mannschaft mit 6:0 gegen das „Frauenteam Thun Berner Oberland“ (so der offizielle Name des Gegners). In der zehn Teams zählenden Liga belegen die Young-Boys-Frauen den vierten Platz.

Das große Schweigen bei den Grünen

EU-PARLAMENT MeToo-Vorwürfe gegen Malte Gallée – Was wusste Spitzenkandidatin Terry Reintke?

VON KATRIN PRIBYL,
BÜRO BRÜSSEL

BRÜSSEL – Deutschlands jüngster Europaabgeordneter Malte Gallée hat nach schweren MeToo-Vorwürfen sein Amt niedergelegt. Doch die Frauen, die sich im deutschen Magazin „Stern“ zu Wort gemeldet haben, greifen auch die Co-Fraktionsvorsitzende und Spitzenkandidatin der Grünen, Terry Reintke, massiv an. Diese soll ihre Beschwerden nicht ernst genommen haben. Im Kreis der Grünen verweist man auf das Prinzip der Vertraulichkeit und das „einzigartige Ombudsverfahren“ in der Fraktion.

Doch der Reihe nach: Es war ein ordentlicher Pausenschlag am Freitag im EU-Parlament von Brüssel, auf den am Wochenende das große Schweigen folgte. Der Grünen-Europaabgeordnete Malte Gallée hatte bekannt gegeben, sein Mandat niederzulegen. Fast gleichzeitig veröffentlichte der „Stern“ einen Bericht, in dem mehr als ein Dutzend Frauen Deutschlands jüngstem Europaparlamentarier sexuelle Belästigung und Fehlverhalten vorwerfen. Er sei „immer auf der Jagd“, hieß es da. Unter anderem soll Gallée Praktikantinnen und Assistentinnen zu nah gekommen sein. Eine Frau soll er „am Hintern, an Hüfte und Taille“ angefasst haben.

Persönliche Erklärung

Gallée reagierte mit einer persönlichen Erklärung auf die Vorwürfe, sich „unangemessen gegenüber Mitarbeitenden“ verhalten zu haben. „Unkonkrete Gerüchte über mich hatte es bereits zuvor gegeben und ich habe die Ombudsstelle meiner Fraktion im Europäischen Parlament schon im Jahr 2022 aktiv gebeten, diesen nachzugehen“, schrieb der 30-Jährige auf seiner Website. „Ich bin davon überzeugt, dass ich mir nichts habe zuschulden kommen lassen; zugleich war und bin ich selbstverständlich jederzeit bereit, aktiv zu einer Klärung beizutragen.“

Er begrüßte es, „dass es Strukturen für Ombudsverfahren im bayerischen Landesverband und bei der Europa-



Nach schweren Vorwürfen zurückgetreten: EU-Abgeordneter Malte Gallée (Bündnis 90 / Die Grünen)

DPA-BILD: VON DITFURTH

fraktion der Grünen gibt“. Doch ob ein Verfahren läuft und wenn ja, in welcher Phase es sich befindet, darüber wollte am Wochenende niemand Auskunft geben.

Dabei treffen die Anschuldigungen die Grünen schwer.

Ausgerechnet Terry Reintke, die Co-Fraktionsvorsitzende und Spitzenkandidatin für die kommende EU-Wahl, soll die Betroffenen laut Bericht nicht ernst genommen haben. Die 36-Jährige, die in ihrem X-Profil „Feminismus“ als erste Priorität nennt, gilt im EU-Parlament als eines der Gesichter der europäischen „MeToo“-Bewegung und hat das Thema sexuelle Gewalt in den Plenarsaal des EU-Parlaments gebracht.

Tatsächlich passt in dieser

Geschichte einiges nicht zusammen.

Im Mai 2023 nominierten die bayerischen Grünen Gallée noch zu ihrem Spitzenkandidaten für die Europawahl im kommen-

den Juni. Er hatte erst im Januar 2022 als Nachrücker von Sven Giegold übernommen, der als Staatssekretär ins Bundeswirtschaftsministerium gewechselt war.

Erste Gerüchte im Herbst

Als die Grünen letzten November auf der Bundesdelegiertenkonferenz in Karlsruhe ihre Kandidaten aufstell-



Was wusste Terry Reintke, Spitzenkandidatin der Grünen für die Europawahl?

DPA-BILD: BADIAS

ten, fehlte Gallée aber plötzlich auf der Liste – zur Überraschung vieler Teilnehmer. Seitdem schwirren Gerüchte durch die Parlamentsgänge.

In der Fraktion verwies

man auf das Prinzip der Vertraulichkeit. Es sei die Voraussetzung für das „einzigartige Ombudsverfahren“.

Damit verstehen sich die Grünen in Brüssel als Vorreiter. Es soll verhindern, dass „gemauschelt“ wird. Demnach haben

Betroffene mehrere Möglichkeiten, über Missstände zu berichten. So gibt es nicht nur die außergerichtliche Beschwerdeinstanz beim EU-Parlament sowie eine fraktionsinterne Stelle, bei der Betroffene „niedrigschwellig“ Fehlverhalten melden können.

Im Herbst 2023 beschlossen

die Grünen zudem eine weitere Option. Reichen Mitarbeiter, Assistentinnen, Abgeordnete oder Praktikanten eine Beschwerde bei der Fraktion ein, wird diese an eine externe Stelle übergeben, wo die Hinweise von neutralen Sachverständigen untersucht werden. „Grundsätzlich steht und

fällt vieles damit, ob es konkrete Hinweise gibt und Menschen ein Verfahren starten oder nicht“, war nun in der Fraktion zu hören. Das heißt: Aufgrund von anonymen Beschwerden kann kein Verfahren eröffnet werden, Sanktionen sind dann nicht möglich.

Reintke falsche Adresse

Haben sich jene Frauen, die Gallée Belästigung vorwerfen, mit Namen an die Ombudsstelle gewandt? Ob die interne Struktur bei den aktuellen Anschuldigungen gegen Gallée greife, würden die Betroffenen entscheiden, meinten Insider. Die Attacken gegen Reintke sorgten dagegen für Verwunderung. Sie sei „die falscheste Person, die so etwas treffen kann“, hieß es. „Dass wir als Fraktion überhaupt diese Prozesse haben, die besser sind als die von anderen Fraktionen, geht auf sie zurück“, sagte ein anderer Insider. Sie habe das System, bei Beschwerden zusätzlich eine externe Stelle einzuschalten, vorangetrieben.

Fabrikneue Kleidung wird in EU tonnenweise vernichtet

BRÜSSEL/KNA – Der Versandhandel in der EU blüht – mit einer gar nicht so schlechten Energiebilanz, jedoch landet viel Ware wieder beim Händler. Zwischen 264 000 und 594 000 Tonnen fabrikneue Bekleidung werden jedes Jahr in der EU vernichtet, ohne jemals getragen worden zu sein; das sind 4 bis 9 Prozent aller Textilien, die auf den europäischen Markt kommen.

Diese Schätzung veröffentlichte die Europäische Umweltagentur am Montag in Kopenhagen. Die Entsorgung zurückgegebener oder unverkaufter Ware verursache bis zu 5,6 Millionen Tonnen CO₂, nur unwesentlich weniger als die Netto-Emissionen von ganz Schweden im Jahr 2021.

Rückgabekurve online drei Mal so hoch

Im Internet-Handel landen der EU-Agentur zufolge schätzungsweise 20 Prozent der Kleidung und 30 Prozent der Schuhe ungetragen wieder beim Verkäufer – in sieben von zehn Fällen, weil sie dem Kunden nicht passen oder nicht gefallen. Die Rückgabekurve sei bei online verkauften Waren bis zu drei Mal so hoch wie in Geschäften. Man gehe davon aus, dass 22 bis 43 Prozent aller Versandartikel im Bekleidungssektor vernichtet werden.

Höherpreisige Produkte häufiger als Retoure

Besonders beliebt ist Online-Shopping bei Jüngeren; 76 Prozent der 16- bis 24-Jährigen kauften im Jahr 2022 Bekleidung im Internet. Eine Analyse von Rücksendungen bei einem großen Schweizer Online-Händler ergab laut Umweltagentur, dass höherpreisige Produkte häufiger zurückgeschickt werden.

Weil die Bearbeitung returnierter Ware ein komplexes Verfahren sei und teils mehrere Wochen in Anspruch nehme, wirke sich dies insbesondere bei Saison- und Modeartikeln auf die Wiederverkaufsmöglichkeit aus.

Mit 55, 66, 77 Jahren...
Aktiv und gesund älter werden
www.richtigfit-ab50.de

DEUTSCHER SPORTBUND

richtig fit ab50

Das Internet-Angebot zum Thema körperliche und geistige Fitness im Alter.

IMKEN touristik
Wiefelstede • 04402-96880

IMKEN
TAGESFAHRTEN
Miniatur Wunderland/Hamburg
Mi. 13.3.; inkl. Eintritt p.P. **55,-/Ki. 40,-**
Altes Land
20.4., 27.4., 4.5.; geführte Rundfahrt inkl. Kaffee und Kuchen; p.P. **48,-**
Kreativmesse Hannover
Sa. 27.4.; p.P. inkl. Eintritt **42,-**
Spargel satt - Sulingen
4.5., 11.5.; inkl. Mittagessen, anschl. Pause Dümmer See; p.P. **61,-**
Gut Basthorst - Frühjahrsmarkt
4.5., 150 Aussteller, inkl. Eintritt, p.P. **46,-**
Hafengeburtstag Hamburg
Sa. 11.5.; inkl. Hafenrundfahrt, p.P. **47,-**
Greetsiel - Ein Tag an der Küste
Sa. 25.5., inkl. Ortsführung, p.P. **32,-**

TAGESFAHRTEN mit dem eigenen Rad
Altes Land (ca. 45 km)
25.5., Stade - Buxtehude, p.P. **38,-**
Giethoorn (ca. 28 km)
14.6., mit Blokzijl-Sint Janskooster, p.P. **40,-**
Alle Fahrten im SETRA-Luxusreisebus.
Einfach telef. buchen oder unter www.imken.de.

Noch mehr Nachrichten finden Sie auf NWZonline.de

Familienanzeigen

95
Hermine Lange
Leeve Oma Mimi,
nu büsst du 95 joor up disse Welt, noch
immer voll mit Levensmoot un
klooren Verstand.
Dat is een besturnen Seegen.
Wi gratuleert van Harten en wünscht
di Gesundheit, Tofreinen
un hopt dat wi mit di noch vele
gemeensive Joore verleeven dröft.
Up de feine Geburtstagsfier
freit wi us und wünscht di un us
doorbi veel Pläseer.
Al'n's Goode wünscht diene Familie.

Noch mehr Nachrichten finden Sie auf NWZonline.de

85
Sigrid Kolkwitz
Liebe Mama,
liebe "Schniggi"
85 Jahre sind es wert,
dass man Dich
besonders ehrt.
Wir sind so froh, dass
wir Dich haben,
das möchten wir Dir
hiermit sagen.
Drum wünschen wir
noch viele Jahre,
Gesundheit, Glück
und frohe Tage.
Wir lieben Dich!
Dein Sascha
und Familie

85

Die Carl von Ossietzky Universität Oldenburg trauert um

Andreas Altvater

Herr Altvater war seit dem 16.06.2001 an der Universität beschäftigt. Im C3L-Center für lebenslanges Lernen gestaltete er viele Jahre die wissenschaftliche Weiterbildung und digitale Lernmedien. Mit seinem Wissen und seinem Know-how prägte er mehr als 20 Jahre die erfolgreiche Arbeit des C3Ls. Sein außerordentliches Engagement sowie seine hilfsbereite und freundliche Art machen ihn unvergessen.

Wir nehmen Abschied von einem allseits geschätzten Mitarbeiter und Kollegen und werden sein Andenken in Ehren halten.

Prof. Dr. Ralph Bruder
Präsident der Universität

Prof. Dr. Heinke Röbken
Direktorin C3L

Thomas Schneeberg
Personalrat

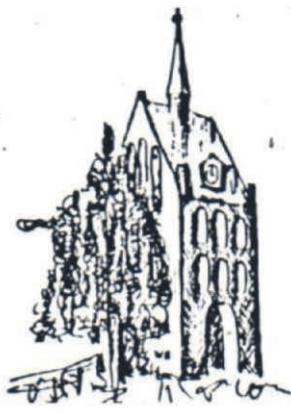
Tim Zentner
Geschäftsführer C3L

Wir nehmen Abschied von

Willi Epkes

Gemeindedirektor a.D.

* 23. März 1941 † 1. März 2024



Danke für Alles

Almut
Hans

Klaas und Irmtraud
Wilke
Alexandra und Karsten
sowie alle Angehörigen

26689 Apen, Ringstraße 4

Die Trauerandacht findet statt am Freitag, dem 8. März 2024 um 14.00 Uhr
in der St. Nikolai-Kirche zu Apen; anschließend erfolgt die Beisetzung.

Der Herr ist freundlich
und seine Gnade währt ewig
und seine Wahrheit für und für.

Du hast den Lebensgarten verlassen,
doch deine Blumen blühen weiter.

Wir nehmen Abschied von

Georg Meyer

* 12. März 1943 † 27. Februar 2024

In Liebe und Dankbarkeit:

Deine Henni

Andreas und Bianca
mit Mirja und Jona
Michael und Jessica
Lea und Jan



26203 Achternmeer, Alter Dorfweg 10

Die Trauerandacht zur Einäscherung findet am
Donnerstag, dem 7. März 2024, um 10 Uhr in der
Marienkirche an der Friedrichstraße zu
Wardenburg, statt.

Anstelle zugesetzter Blumen und Kranz-
zuwendungen bitten wir um eine Spende zugunsten
des Kindergartens in Achternmeer auf das Konto
DE03 2802 0050 1364 4307 00 mit dem
Hinweis: Georg Meyer.

Bestattungshaus Nils Martens, Inh. Bettina Büsing, Wardenburg

Ich möchte mich bei meiner lieben Frau,
den lieben Kindern – Schwiegerkindern,
Enkeln und Urenkeln für die wundervolle Zeit,
die ich mit ihnen verbracht habe, bedanken.

Walter Bötefür

Walter Bötefür

* 5. 8. 1945 † 1. 3. 2024

In Liebe und Dankbarkeit
nehmen wir Abschied:

Deine Ingrid
Thomas und Michaela
Mark, Tim
Bianca und Heiner
Steffi und Michael
mit Louis und Piet
Jenni, Lilli
Sonja und Bert
Lutz
Jenna, Tom, Leni

27801 Dötlingen, Rittrumer Kirchweg 1 b

Die Trauerandacht ist am Donnerstag, 7. März 2024, um
11 Uhr in der Friedhofskapelle Dötlingen, Zur Loh 1;
anschließend Beisetzung.

Es war ein langer Weg, den du zu gehen hattest –
und wir mit dir.

Du bist ihn gegangen – wir auch.
Du bis zum Ende und wir mit dir –
soweit es ging.

Du hast gekämpft mit all deinen Kräften –
auf deine ganz besondere Weise.

Margarete (Grete) Schütte

geb. Schwarzer

*13. März 1938 † 24. Februar 2024

Mit vielen schönen Erinnerungen und liebevollen
Gedanken bleibt sie in unseren Herzen.

Hans-Jürgen und Marion
Manfred und Lothar
Janine und Tarek
mit Anneke
Marcel und Patricia
sowie alle Angehörigen

Traueranschriften:

Hans-Jürgen Schütte, Heideweg 8, 26689 Vreschen-Bokel
Manfred Schütte, Kamper Rolle 11, 26169 Kampe

Die Urnenbeisetzung findet im Familienkreis statt.

Betreuung durch Bestattungen Blömer, Elisabethfehn

Traurig nehmen wir Abschied von unserem Freund

Georg Meyer

Du wirst uns so sehr fehlen - nicht nur Montags.
Unser Mitgefühl gilt Henni und der Familie.



Deine Montagsbläser

Herma, Dieter und Wilfried mit Partner/innen

Wir nehmen Abschied von unserem
Jagdhornbläserkameraden

Georg Meyer

Georg war seit 44 Jahren bis zuletzt aktiver Jagdhornbläser.
Er war Gründungsmitglied und hat sich sehr für die Nachwuchsförderung eingesetzt.

Wir werden ihn und seine gesellige Art sehr vermissen und
ihm ein ehrenvolles Andenken bewahren.

Unser tiefes Mitgefühl gilt seiner Familie.

Die Jagdhornbläsergruppe Korsorsberg



Wir trauern um unseren Feuerwehr-
kameraden und unser Mitglied
der Altersabteilung

Feuerwehrmann

Walter Bötefür

Träger der Ehrennadel des Niedersächsischen Landes-
feuerwehrverbandes für 50jährige Dienste im Feuerlösch-
wesen.

Walter Bötefür gehörte seit dem 14. Juni 1971 der
Ortsfeuerwehr Dötlingen an. Wir danken ihm für seine
Treue und sein Pflichtbewusstsein und werden sein
Andenken in Ehren halten.

Unser tiefes Mitgefühl gilt seiner Familie.

Gemeinde Dötlingen
Uwe Kläner

Vertreter der Bürgermeisterin

Heiner Ulrich
Gemeindebrandmeister

Torsten Fischer
Ortsbrandmeister
Ortsfeuerwehr Dötlingen

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von unserer
geliebten Schwester:

Claudia Püschen

* 19.12.1957 † 31.01.2024

Du wirst uns sehr fehlen

Karin, Malte, Aglef und Ingmar

Die Beisetzung findet am 8.3.24 um 13:30 in der Kirche
in Petersfehn statt. Gäste sind herzlich Willkommen.

Man sieht die Sonne langsam untergehen
und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel ist.

Wir sind traurig, dich zu verlieren,
erleichtert, dich erlöst zu wissen,
dankbar, dich so lange gehabt zu haben.

Hildegard Ahlers

geb. Kulas

* 31. Oktober 1933 † 13. Februar 2024

In tiefer Trauer

Bernd Ahlers mit Ulrike
Uwe Ahlers mit Maaret
die Enkel

Freya Reimer, geb. Ahlers mit Klas
mit den Urenkeln Marlene, Friedrich und Thea
Felix Marutz geb. Ahlers mit Lea
Friederike Ahlers mit Max
Finja Ahlers mit Elias

Die Trauerfeier findet statt am Freitag, dem 8. März 2024, um
12.30 Uhr in der Auferstehungskirche, Oldenburger Straße 36,
26316 Varel.

Anstelle freundlich zugesetzter Blumen und Kränze bitten wir
um eine Spende für die Hospizbewegung Varel,
IBAN 2802 0050 9606 0199 00, Kennwort: Hildegard Ahlers.

Traueranschrift:
Uwe Ahlers, Hospitalmühlenweg 14, 23730 Neustadt i. H.



Wir nehmen Abschied von unserem
ehemaligen Jagdkameraden

Georg Meyer

Er war lange Jahre als Jäger im Revier Achternmeer aktiv.
Wir haben ihn als stets waidgerechten, naturverbundenen
und geselligen Jagdkameraden überaus geschätzt.

Unser tiefes Mitgefühl gilt seiner Familie.

Die Jäger vom Revier Achternmeer

Klaus Barwix

* 8. 2. 1940 † 23. 1. 2024

In Liebe:

Robert und Hilke mit Emma
Udo und Doris

Traueranschrift:
Udo Barwix, Wiefelsteder Straße 78, 26316 Varel

Die Beisetzung hat im engsten Familienkreis stattgefunden.



Ich habe keine Angst vor dem Tod, sagte die Rose.
Ich habe doch gelebt, ich habe geblüht
und meine Kräfte eingesetzt, soviel ich konnte.
Und Liebe tausendfach verschenkt...
So will ich warten auf das neue Leben
und ohne Angst und Verzagen verblühen.

Antoine de Saint-Exupéry

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer guten Mama, Schwiegermutter, Oma und Uroma.

Wir vermissen Dich.
Deine Enkel und Urenkel:

Sebastian und Corinna mit Milla

Susanne und Thomas mit Keno

Judith

Anna und Christopher

Andreas

Thea

Justus

Clemens



Gerharda kl. Siemer

geb. Hachmöller

* 1. Februar 1930 † 1. März 2024

Sie ist friedlich eingeschlafen und starb in tiefem Gottvertrauen.

Heinrich kl. Siemer und Lucilla Butta

Maria Laux geb. kl. Siemer und Reinhard Lindemann

Bernd und Birgit kl. Siemer

Johann und Simone kl. Siemer

Rudolf und Anke kl. Siemer

Familie kl. Siemer, Willohstraße 16, 26169 Friesoythe

Die Beerdigung ist am Samstag, dem 9. März 2024, um 10.30 Uhr in Friesoythe von der Heilig-Kreuz-Kapelle aus; anschließend Auferstehungsgottesdienst in der Pfarrkirche St. Marien.

Die Lichterandacht findet am Freitag, dem 8. März 2024, um 19.30 Uhr in der Heilig-Kreuz-Kapelle statt.

Sollte jemand aus Versehen keine besondere Nachricht erhalten haben, so bitten wir, diese Anzeige als solche ansehen zu wollen.

Betreuung durch Bestattungen Mucker, Friesoythe

Nach einem erfüllten Leben verstarb plötzlich unser Bruder, Schwager, Onkel und Cousin

Gerd Volkermann

* 15. Februar 1944 † 1. März 2024

In liebevollem Gedenken

Maria und Christian Ulrike sowie alle Angehörigen

Kondolenzadresse: Trauerhaus Volkermann c/o Bestattungshaus Speckmann 26133 Oldenburg, Brandenburger Straße 4

Die Trauerandacht zur Einäscherung findet statt am Freitag, dem 8. März 2024 um 14 Uhr im Bestattungshaus Speckmann.

Im Sinne von Gerd bitten wir auf Trauerbekleidung zu verzichten.

Die Seebestattung in der Nordsee erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Kreis.

TRAUER-BEGLEITUNG

Professionelle Hilfe finden Sie in unserem Branchenbuch auf nordwest-trauer.de



Danke, lieber Uli,

† 9.2.2024

Du bleibst unvergessen.

Familie Ahlers und das Rallyeteam

Du fehlst uns. Gestern. Heute. Morgen. Für immer.

Sven Heimbach

* 13.05.1977 † 05.03.2022

In liebevoller Erinnerung

Deine Lieblingschaoten

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von unserer Mutter, Schwiegermutter und Oma

Elisabeth Mildenberger

geb. Grothaus

* 31. August 1939 † 28. Februar 2024

Dr. Karin Afflerbach geb. Mildenberger und

Prof. Bernd Afflerbach Maximilian Sassmannhausen

Petra Mildenberger

Lucas Weimann

Leonard Mildenberger

Andreas Mildenberger und Carola Mildenberger geb. Henrich Anna Mildenberger Ben Mildenberger Fritz Mildenberger

Jinga Buchholz geb. Mildenberger und Dr. Georg Buchholz Oskar Buchholz Hannes Buchholz

Kondolenzanschrift:

Familie Mildenberger, August-Hinrichs-Straße 28, 26188 Edewecht/Friedrichsfeld

Die Trauerfeier und Beisetzung finden im engsten Familien- und Freundeskreis auf dem Katholischen Friedhof, Ammerländer Heerstraße 40, 26129 Oldenburg statt.

Betreuung durch das Bestattungsinstitut Werner Welp, Zeughausstraße 30, 26121 Oldenburg



Musizieren, Jagen, Kochen, Dichten,

Zeichnen, Bauen, Helfen, Schlachten.

So viel - doch nie genug

Der Herr ist mein Hirte,

nichts wird mir fehlen.

Er stillt mein Verlangen.

Joachim Bäcker

* 30.12.1955 † 27.2.2024

Regina Bäcker

Lukas und Julia Bäcker mit Anton und Marie sowie alle Angehörigen

Familie Bäcker, Wiekhorner Heuweg 99, 27753 Delmenhorst

Die Trauerandacht findet am Montag, dem 11. März 2024 um 11.00 Uhr in der St. Marien Kirche, Louisenstraße statt.

Die spätere Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis in seiner Heimat im Westerwald statt.

Betreuung durch Cordes Bestattungen

Von guten Mächten wunderbar geborgen, erwarten wir getrost, was kommen mag. Gott ist bei uns am Abend und am Morgen und ganz gewiß an jedem neuen Tag.

Dietrich Bonhoeffer

Bernhard Emmler

* 2. März 1937 † 10. Februar 2024

In Liebe und Dankbarkeit:

Deine Lisa
Edeltraud
Michael
Christian
Alexandra



Traueranschrift: Familie Behrens/Wobbe
c/o Otto Osterthum · Friedrichstraße 1 · 26203 Wardenburg

Der Trauergottesdienst mit Requiem findet am Dienstag, dem 12. März 2024, um 10.00 Uhr in der St. Josef Kirche in Oldenburg · Bauordenstraße statt. Die Urnenbeisetzung erfolgt im engsten Familienkreis.

Was man tief in seinem Herzen besitzt,
kann man nicht durch den Tod verlieren.

Joh. Wolfgang v. Goethe

Aus unserem Leben bist du gegangen,
in unseren Gedanken lebst du weiter.

Nach einem erfüllten Leben nehmen wir Abschied von unserer herzensguten Mutter, Schwiegermutter, Oma und Uroma

Christa Rüscher

geb. Janßen

* 28. März 1938 † 28. Februar 2024

In Liebe und Dankbarkeit:

Ina Bruns geb. Rüscher und Uwe Bruns

Stefan und Tina mit Emma und Jonas

Dirk

Anke Rüscher und Reiner Mechau

Hans-Bernd und Freya Rüscher

Tristan und Melike

Alena und Stefan

Haakon und Anna-Lena

Aurelia

Die Urnentrauerandacht findet statt am Freitag, dem 22. März 2024, um 14.00 Uhr in der Kirche zu Stollham; anschließend Beisetzung.

Du bist wie schon so oft ein Pionier
Du reist jetzt schon mal vor
Und irgendwann
Dann folg' ich dir
(Udo Lindenberg)

Wir haben einen wichtigen Menschen verloren.

Thomas Gruninger

* 26.05.1959 † 29.02.2024

In Liebe und Dankbarkeit

Sarah und Simon
Hannelore, Gabi mit Julie
sowie alle Angehörigen

Traueranschrift: Familie Gruninger
c/o Bestattung Johann Sommer, Feldbreite 46, 26180 Rastede

**Die Trauerandacht findet statt am Freitag, dem 8. März 2024,
um 13:30 Uhr in der Kapelle am Friedhofsweg 7, 26180 Rastede.
Die Beisetzung wird in Wiesloch erfolgen.**

Anstelle freundlich zugesetzter Blumengröße bitten wir um eine Spende
an das Ammerland-Hospiz, IBAN: DE74 2805 0100 0002 0192 30,
mit dem Kennwort: Thomas Gruninger.

Wir trauern um unseren Gründungspartner, Kollegen und
lieben Freund

Rechtsanwalt

Thomas Gruninger

* 26.05.1959 † 29.02.2024

Wir werden seine Liebenswürdigkeit und seinen
besonderen Humor sehr vermissen.

Unsere tiefe Mitgefühl gilt Sarah und Simon.

**Hilke Meyer-Begemann und Jan Agthe
im Namen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der
Kanzlei Agthe & Partner**

Wir sind sehr traurig über den Tod unseres Lionsfreundes

Thomas Gruninger

Wir haben ihn als warmherzigen und zuverlässigen Menschen
sehr gerne bei uns gehabt. Er hat den Lions Club Rastede
mitgeprägt und immer für die Inhalte von Lions, Menschen in
schwierigen Situationen zu helfen und sich für das Gemeinwohl
einzusetzen, gewirkt.

Wir danken ihm für sein hochgradiges Engagement und werden
sein Andenken in Dankbarkeit bewahren.

In tiefem Mitgefühl für seine Familie nehmen wir von
Thomas Abschied.



Lions Club Rastede
Der Präsident Jörg Schelling

Denn makt dat man god,
ji ollen Komuckell!

Helga Schinski

* 2. März 1936 † 29. Januar 2024

In liebevoller Erinnerung nehmen wir Abschied.

Monika Schinski
Marion und Marco Ritter
die Enkel und Urenkel
Manfred Schäfer
und alle Angehörigen

Traueranschrift: Familie Ritter, Eylersweg 40,
26135 Oldenburg

Die Trauerandacht zur Urnenbeisetzung findet am Freitag,
dem 8. März 2024, um 14.30 Uhr in der Auferstehungs-
kirche in Varel statt.

Anstelle freundlich zugesetzter Blumen und Kränze bitten
wir um eine Spende an das „Hospiz St. Peter“ in Oldenburg
auf das Konto IBAN: DE 67 2805 0100 0001 9505 83 bei
der LzO mit dem Hinweis „Trauerfall Helga Schinski“.



Wenn Ihr mich suchet, suchet mich in Euren Herzen.
Habe ich dort eine Bleibe gefunden, dann bin ich immer bei Euch.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem geliebten
Mann, unserem herzensguten Vater, Schwiegervater, Opa und Uropa,
unserem Bruder, Schwager und Onkel

Dieter Claußen

* 7. Juli 1943 † 25. Februar 2024

Du bleibst immer bei uns.

Deine Hannelore
Antje
Silke und Gerd mit Kindern
Rieke und Jan mit Kindern
sowie alle Angehörigen

Traueranschrift: Familie Claußen, Springerweg 26, 26180 Rastede

Die Urnenträgerandacht mit anschließender Beisetzung findet
am Dienstag, dem 12. März 2024, um 13.30 Uhr
in der St.-Ulrichs-Kirche zu Rastede statt.
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Gedenkseite: Bestattungshaus Ott, Rastede

Unser "Opa Eis" musste gehen.

Wir haben dich lieb - deine Enkel und deine Urenkelin

Jennifer, Erik und Julia, Lena & Mirco mit Lia,
Greta, Hanna & Martha, Nadi & Kathi und Kevin

Wir nehmen Abschied von unserem Kollegen

Dieter Thierfeld

Er gehörte unserer Gewerkschaft viele Jahre an.

Wir werden sein Andenken in Ehren halten.

Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft
Kreisverband Ammerland

Renate Standar-Meihnsner
Vorsitzende Ansgar Bessen
Fachgruppe Senioren



Am 25. Februar 2024 verstarb
im Alter von 80 Jahren Herr

Dieter Claußen

Der Verstorbene war von 1973 bis 2008 bei der Gemeinde
Rastede als Schwimmmeister und Platzwart für das Naturbad
und den Campingplatz in Hahn sowie als Schwimmmeister im
Hallenbad Rastede beschäftigt.

Wir haben Herrn Claußen als zuverlässigen, stets hilfsbereiten
und freundlichen Mitarbeiter geschätzt.

Die Gemeinde Rastede ist für seine geleistete Arbeit dankbar
und wird ihm ein ehrendes Gedenken bewahren.

Gemeinde Rastede

Lars Krause
Bürgermeister

Hergen Wulf
Personalratsvorsitzender



Wir nehmen Abschied von

Heino Franz

In seiner langjährigen Mitgliedschaft hat er mit großem
Interesse die Weiterentwicklung unseres Vereins verfolgt.

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

TV „Gut Heil“ Brettorf e.V.

Danksagung

Gertrude Pieperjohanns

geb. Fellechner

* 02.06.1946 † 18.01.2024

Danke sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns
verbunden fühlten und Ihre Anteilnahme auf liebevolle
Weise durch Wort, Schrift und Spenden zum Ausdruck
brachten.

Im Namen aller Angehörigen:
Die Kinder und Enkelkinder

Rodenkirchen, im März 2024

Dietrich (Didi) Leinjejohanns

* 11. Oktober 1941 † 20. Januar 2024

Herzlichen Dank
sagen wir allen, die ihre Anteilnahme durch tröstende Worte,
Karten und Zuwendungen zum Ausdruck gebracht haben.

Ein besonderer Dank gilt Frau Pastorin Hundt für die
tröstenden Worte und dem Bestattungsinstitut Sassen für die
würdevolle Begleitung.

Im Namen aller Angehörigen:
**Gerda Leinjejohanns
und Kinder**

Tange, im März 2024

Nordwest KLEINANZEIGEN

Jetzt Schätze finden oder verkaufen!

Ihre private Kleinanzeige
4 Wochen KOSTENLOS
auf Nordwest-Kleinanzeigen.de



Erreichen Sie
224.000 Leser*
mit nur einer Anzeige!

So günstig geht's im Kleinanzeiger

(zusätzlich erscheint die Anzeige online auf unseren Portalen):

■ Kleinanzeigen von Privatkunden:
Schon ab 7,- € für 3 Zeilen

■ Bessere Verkaufschancen durch Fotoanzeigen:
Schon ab 13,- € für 3 Zeilen + Foto

■ Angebote im Immobilienmarkt:
schon ab 21,- € für 3 Zeilen

■ Erhöhen Sie Ihre Verkaufschancen durch einen 2. Erscheinungstermin:
Beim Kleinanzeiger Plus gibt es auf die identische Anzeige am Samstag 50 % Rabatt.
*Laut MA/2021

Jetzt mitmachen -
www.augenlichttretter.de cbm

Haus und Garten

Onlineanzeigen jetzt kostenlos:
www.Nordwest-Kleinanzeigen.de

Antiquitäten und Raritäten

Sammler sucht Militaria, Dolche, Orden usw., 04401/6067



Omas Nähkästchen 50er Jahre aus Holz, auseinanderziehbar – 1 großes Fach unten sowie 4 kleinere quadratische (18 x 18 cm) Fächer in der Mitte und oben. Abschließend 2 abnehmbare Deckel. Höhe – ohne Griff – 20 cm, Breite 36 cm. Mit für das Alter akzeptablen Gebrauchsspuren. Tel. 015224855833., 45€, Festpreis



Glaskaraffe mit Doppeldecker Diese ungewöhnliche Glaskaraffe in Kugelform hat innen ein gläsernes Doppeldecker Flugzeug vom Typ "Tiger Moth". Die Glasflasche steht in einem Holzsockel mit Messingschild und der Aufschrift "Tiger Moth". Maße: H17 Durchmesser 11 cm. Tel. 04481-935696, 50€ FP



Antike Wanduhr Regulator Gut erhaltene Wanduhr mit aufwändigen Verzierungen, emailliertes Ziffernblatt und Messingpendel. Maße H90 B38 T18. Sie funktioniert. Tel. 04481-935696, 250€ VB



Schlafsofa Neuwertiges Schlafsofa, Querschläfer, Liegefläche 160x200, mit Bettkasten, Schoner, fester Liegekomfort, Lattenrost - Tel. 0162/9047133 - Bad Zwischenahn, 190€, VB



Einbauküche Top Zustand 3,85 x 2,20, 1400€ VB Tel. 04481-1278 @A488957



Landhaus-Schrank ANTIK Schrank mit viel Platz, Eiche massiv, mit Böden und Innen-LED Licht B 194/H 220/T 68 cm Bad Zwischenahn Tel.0162/9047133 täglich 10-18 Uhr, 1490€, VB

Das einfache Bad ... hergestellt zum Festpreis !

Peter Falk · Telefon 0441 955 800 40

Suche Glas-Briefbeschwerer.
Tel. 0175/7743842

Einrichtung und Mobiliar

Mehr Details zu den Angeboten erhalten Sie auf NWZ-Kleinanzeigen.de

- Rufen Sie die Website www.nordwest-kleinanzeigen.de auf
- Geben Sie die #Nummer in das Suchfeld ein
- Nun finden Sie alle Informationen und weitere Bilder zu den Angeboten



Vitrinenschrank Eiche massiv, mit Licht, B.98/H.192/T. 48 cm täglich 10-18 Uhr, 490€, VB



Kommode 2-türig i Originalverp noch verpackte Kommode in Buche Dekor, 1 verstellbarer Einlegeboden, stabile Ausführung, Maße aufgebaut Breite 63 cm, Höhe 75 cm, Tiefe 28 cm. Tel. 015224855833., 50€, Festpreis

Tisch und Stühle Esstisch 110 x 220 cm, Eiche massiv, Baumkante, einzeln 970,- 6 x Rattanstuhl mit Kissen Stck. 70,- Kpl. Tischgruppe 1390,- Telefon täglich 10-18 Uhr Tel 0162/9047133 Bad Zwischenahn, 1390€, VB

Fernsehsessel Fernsehsessel mechanisch, Leder Farbe beige, ohne Gebrauchsspuren. Platzmangel. 170,00€ Tel. 04401 695476 @A488884

Küche, Kiefer, mit Herd und Kühlschrank, H 85 cm, 400 € VB. Tel. 0179/4824821

Kühlgefrierkombination von Liebherr, Powercooling, Superfrost, 91/230 Liter, 180 x 59 cm, 400 € VB. Tel. 04451/82619



Schrankwand mit Beleuchtung, individuell umstellbar, 100€. Tel. 0171/6862522 Rastede

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen. Tel. 04486/8270

Aus Wohnungsaufgabe abzugeben: Markise ca. 6x3,5 elek., Rasen-Roboter, Strandkorb Balkonkraftwerk, Rasenmäher, Vertikutierer, Külschrank, Ampelschirm ca. 3x3, Esstisch Gasgrill. Abholung in 26316 Varel. Tel. 04451-803086 @A489136

Haushaltsauflösung Oldenbg.-Osternburg. Tel. 0170/7300890

Westerstede-Burgforde, Am Felderfeld 2 Haushaltsauflösung am 9.3.24 von 10 - 17 Uhr.

Anzeigenservice: ■ nordwest-kleinanzeigen.de ■ 0441-9988-4444 ■ In über 20 Geschäfts- und Annahmestellen



v o l v o

Einfach. Elektrisch. Erleben.

Der neue Volvo EX30.

Jetzt bis zu 24 Stunden vollelektrisch Probe fahren!

Zukunftsweisende Technologie, vielseitiger Stauraum und begeisternde Innenraumdesigns aus recycelten Materialien – entdecken Sie selbst, wie viel in unserem bisher kleinsten SUV steckt.

SERIENMÄSSIG MIT: WINTER PAKET | 18" - 5 SPEICHEN LM-FELGEN AERO DESIGN | LACKIERUNG VAPOUR GREY

JETZT FÜR

369 €/Monat!

24h Deutschland fährt EX30.
Einfach. Elektrisch. Erleben.

Volvo EX30 Core Single Motor Extended Range, 200 kW (272 PS), Stromverbrauch kombiniert 15,7 kWh/100 km, elektrische Reichweite: kombiniert 480 km (kann unter realen Bedingungen variieren), Werte gem. WLTP Testzyklus. Vorläufige Werte vorbehaltlich der abschließenden Homologation.

1 Ein Privatkunden-Kilometer-Leasing-Angebot der Volvo Car Financial Services – ein Service der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für einen Volvo EX30 Core Single Motor Extended Range, einstufiges Getriebe, vollelektrisch, 200 kW (272 PS), Monatliche Leasingrate 369,00 Euro, Vertragslaufzeit 48 Monate, Laufleistung pro Jahr 7.500 km, Leasing-Sonderzahlung 3.333,00 Euro, zzgl. Zulassungskosten. Bonität vorausgesetzt. Gültig bis 31.03.2024. 2 Volvo EX30, Gewinner in der Kategorie „Kleine SUV/Crossover“ (Importwertung). Berichterstattung in auto motor und sport, Ausgabe 05/24. Beispieldfoto eines Fahrzeugs der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeugs sind nicht Bestandteil des Angebots.

Haushaltsgeräte

Friteuse ITT Cool Deluxe FR 421, 30 €, Brotmaschine Automatic Breadmaker, 90 € 04402/1787



Miele Waschm.1400Umdr.350€; Miele Kondentrockner 340€, Top Zustand 015141353724

Neuwertiger Akku Staubsauger Bosch, 244 € NP, jetzt 124 €. 04488/1084



Einbau-Geschirrspülmaschine Siemens SL55M580EU - halbintegriert mit Gebrauchsanleitung. Korbhöhe oben lässt sich verstellen, um mehr Platz für höhere Geschirrteile zu schaffen, mit Besteckkorb, - Maße ca.: Tiefe 58 cm, Breite 60 cm, Höhe 86 cm. Tel. 015224855833., 45€, Festpreis



Smoothee Maker u Kaffeemaschin SM3593 Fa.Boommann 250 Watt,600ml Trinkflasche und kleine Dose. Maker wurde kaum gebraucht. 18 Euro. Kaffeemaschine,blau,SHG,7 Euro. Privatverkauf daher keine Garantie bzw Haftung. Rückfragen unter 0171 6767630 Abholung in Ofenfeld , 25€ VB

Baustoffe und Baubedarf

Plisse/Werksverkauf 04403/939476

Profilbleche, 2. Wahl ab Werk, Restposten, auch auf Maß, 0 42 22 94 21-287

Trapezbleche u. Dachpfannen-profile zu verkaufen. Fa. Müller 04488/77376, 0172/9028384

Kamine und Öfen

Heyderhoff Kachelofenbau Meisterbetrieb, 0441-53417

Kaminholz, trocken, ofenfertig, Lieferung mögl. 044816924 @A489133

La Nordica Küchenofen, ohne Wartezeit! Neuer La Nordica Rosetta, Küchenofen, schwarz, Sinistra-Serpantino, Rauchgasanschluss oben. Inkl. Rauchrohranschluss Poll System Primus 130 mm schwarz, Upmann Schornstein Tür weiß K20/4, 14x20, und Starterset abzugeben. 2700,00€ 0171/4824155 @A489055



anzündholz und bretter, 25 cm, ohne nägeL, trocken, andere längen möglich. 04407 915758 wardenburg, € VB



Brennholz Verkauf von Brennholz fertig gespalten. Wunschlänge der Scheite möglich. Lieferung nach Absprache. Brennholzhandel Eiermann Neuvrees 0174 3113187, € FP

Omas Stangenherd zu verkaufen, ca. 80 - 90 Jahre, 0174/9674729

KAMINLAND
LEBEN MIT FEUER
Ofener Straße 50 a, Oldenburg
www.kaminland-oldenburg.de

Hausbau und Renovierung

Plisse/Werksverkauf 04403/939476



Kärcher K2 Hochdruckreiniger neuer Schlauch; Standort OL; 60,00€ 60 21 17 @A489222

Alles für den Garten



2 Mähroboter, 1x gebraucht, in Bestzustand, Yard Force 400Ri, mit allem Zubehör, 160 € VB; 1x Yard Force 400Ri, nagelneu, nicht gebraucht, 260 €, beide zus. 400 €, 0151/17227007, Selbstabholung in Sandkrug.

20 m² rot-geflammte Steinplatten; 20 m² Steinplatten graumeliert, alle 50 x 50 cm, 15 € pro m². 04488/1210

Baum-, Strauch-, Hecken- u. Buschschmitt m. Abfuhr OL 664505

Bäume fällen, schreddern, fräsen, roden mit Abfuhr. OL/664505

Oase Teichfilter zu verkaufen Oase Teichfilter Bitron 240 mit Pumpe, 3500 - 5000 l/h, wegen Teichaufgabe zu verkaufen. Tel. 0441 601647, 200€ VB

Pflasterarb., Zaunbau OL 664505

Rhodo, weiß, 50/60, 10 €, Ilex crenata convexa, 20/30, 5 €, 04486/ 2818

Suche Aufsitzmäher, auch defekt, bitte alles anbieten. 0172-4404079.

Hilfe gesucht Wer kann uns fachmännisch und zeitnah bei der Ausbesserung unseres Garten-Pflasters (Klinker) unterstützen? TEL.: 0178/6063401 Der Preis bezieht sich auf eine Stunde., 20,00€, VB

Haushaltartikel und Dekoration



Auflösung des TUPPER-Bestandes Komplett - viele große Teile dabei wie z.B. Brotwächter. Tel. 015224855833., 35€, Festpreis



Herrenweste Größe 54 Benvenuto, schöne, gefütterte Weste 50 Prozent Baumwolle, wenig getragen, Farbe blaugrau, einwandfrei, Nichtraucher Haushalt, Versand nur gegen Gebühr.Oldenburg Bürgerfelde 0441 57055455., 30€ FP



Arzberg BLAUBLÜTEN Kaffeekanne Die Kaffeekanne hat noch die sehr alte u seltene Form. Der Griff ist bei dieser Kanne geschwungen u verziert. Satte Farbe. Sie ist - bis auf eine kleine Abstoßung am inneren Rand, die man aber bei Auflegen des Deckels nicht sieht - sehr gut erhalten. Tel. 0441/2489535., 40€, Festpreis



Wii mit Zubehör wir räumen auf! Verkaufe unsere Wii mit Balance Board und allem Zubehör wie auf dem Foto abgebildet. Bei Interesse bitte anrufen (AB) 04461-909917 in Schortens, 100€, VB

Familie, Kind und Baby

Onlineanzeigen jetzt kostenlos: www.Nordwest-Kleinanzeigen.de

Nachhilfe

Nachhilfe für IGS 10te Klasse.

Wir suchen eine/n Student/in. Fach: Mathe für unsere Tochter in 26125 OL. 20 € / Std.

d_sperling@gmx.de

Noten wackeln? Als erfahrene Gymnasiallehrerin biete ich erfolgreiche Nachhilfe in FRANZÖSISCH und DEUTSCH für alle Klassenstufen an. 0177/3349062

Mode

Onlineanzeigen jetzt kostenlos: www.Nordwest-Kleinanzeigen.de

Damenmode



Designer Mode Gr. 40 Am Mittwoch verkaufen wir modische Designer Bekleidung aus einem Nachlass Größe 38 bis 40 für eine Mode-orientierte Frau. Besichtigung am Mittwoch von 16- 18 Uhr. Bitte um vorherige Anmeldung 0441 57055455. Preise nach Absprache. Nichtraucherhaushalt , 40€ FP



Herrenmode



Herrenbekleidung bis XXXL, gut erhalten, zu Flohmarktpreisen. 04452/948744 (bei AB bitte Rufnummer hinterlassen)

Herrenoberbekleidung Gr. 52-54 abzugeben. 0441/9558735

Suche Kleppercape, Gr. 56/58, 0152/23367189 nach 16 Uhr

Schmuck und Accessoires

Silberschmuck und hochwertigen Modeschmuck VB. 0441/4853120

Freizeit, Hobby und Sport

Onlineanzeigen jetzt kostenlos: www.Nordwest-Kleinanzeigen.de

Elektronik



Wii mit Zubehör wir räumen auf! Verkaufe unsere Wii mit Balance Board und allem Zubehör wie auf dem Foto abgebildet. Bei Interesse bitte anrufen (AB) 04461-909917 in Schortens, 100€, VB



Wii mit Zubehör wir räumen auf! Verkaufe unsere Wii mit Balance Board und allem Zubehör wie auf dem Foto abgebildet. Bei Interesse bitte anrufen (AB) 04461-909917 in Schortens, 100€, VB

Elac-Lautsprecher gegen

Erstattung der Anzeigenkosten abzugeben. ELR 115, je 140 W, schwarz, 90x30x25, funktionsfähig. 01749907484 @A48893

Jäger Mitte 60, sucht

Jagdgelegenheit auf Sauen, Rot- oder Damwild, Rehwild. Raum Niedersachsen angrenzend. Nr. 40966 NWZ, PLZ 26110 OL.

Hobby-Bowling-Club sucht Verstärkung. Wir (zwischen 50 u.

70 Jahren) treffen uns alle 4 Wochen, samstags, im Wardenburger Hof. Einfach melden unter Tel.: 0175 411 77 80 @A489187

Sauna Sawotec NR-80NS kompletts. 0173/2781519

Vereine und Gruppen



Fahrräder und Zubehör

2x Flyer E-Bike Gotour 6703 R/Wave, Größe: M + XL aus 6/21 mit Übler Fahrradtrailer. VHB 3800,- € 0151-14199483.

Akku-Fahrrad, Victoria, gut erhalten, Akku reicht für 90 km, Preis VH. 04403/9838855

Bergamont e bike zu verkaufen

Neuwertiges e bike von bergamont, erst 87 km gefahren, Bosch Mittelmotor 500 Watt active line plus, Rahmengröße 52 cm, Tiefeneinstieger, Rücktrittsbremse. Lenker in Neigung verstellbar 2300€ 04419068179 @A489199

Damen und Herrenfahrrad 28 er,

8-Gang, Kettler, Alu, optisch und technisch gut, Reifen "Unplattbar", wenig gefahren, bequemer Sattel, zus. 320€ VB, 044986129973 @A489025

E-Bike Damen, 28er Prophete, 5 Gänge, gut erh. + gepfl. 2425 km gefahren 500€ 04734/109555

E-Bike Sparta abzugeben, VB 1.200 €. 0441/9558735

Events und Tickets

Konzertkarten"TRIBUTE TO ADELE 2 Konzertkarten für den 16.3.in Aurich zu verkaufen.Tel.04482/980188(ggf .AB), 119€ VB

Classic meets Pop für Samstag 16.3.24 gesucht im Tausch gegen Freitag 15.3.24 @ OL / 88525241

Bekanntschaften und Kontakte

Onlineanzeigen jetzt kostenlos: www.Nordwest-Kleinanzeigen.de

Sie sucht...

Ab in den Frühling! Sie 71, 1,68m schlank sucht einen netten Herrn, für schöne gemeinsame Unternehmungen. Ich liebe das Meer und die Natur, vielleicht wird ja mehr daraus... Die schöne Zeit des Jahres beginnt jetzt, lass sie uns gemeinsam gestalten und an das Heute denken. Vielleicht schmeckt zum Kaffee auch eine Zigarette. Nr. 3473461 NWZ, PLZ 26110 OL. @A488961

Das Leben genießen möchte schicke, herzliche Sie (J.57): Reisen, Essen, Kultur, Natur, Garten u. Vieles mehr - evtl. mit Dir? Nr. 3470702 NWZ, PLZ 26110 OL. @A488873

Ein sympathischer, netter Herr wird gesucht, ab 1,80m, NR, schlank, unabhängig, mit Freude an Natur, guten Gesprächen, Ausflügen, evtl. Reisen. Witwe, 75+, gebildet, gepflegt, schlank, finanz. un

Nordenham: Witwe, Jahrgang 45, su. Gedankenaustausch, Interess. allgem. u. aktuelle Themen, Sport, z.B. Fußball, u.v.m. freue mich über Antwort. @A1234567 Nr. 40964 NWZ, PLZ 26110 OL.

Er sucht...

Bin m. Anfang 60, berufstätig, normale Figur, gepflegt, mit Tagesfreizeit. Suche dich für gelegentliche erotische, diskrete Treffen. Du, w, jünger oder älter, alleine oder gebunden, schlank oder etwas mollig. Interesse? Dann schreibe mir unter eMail wernichtwiller@gmx.de @A489135



alte Reklameschilder gesucht kaufe alte Reklameschilder vorzugsweise aus Emaille oder Blech, vor 1950, z.B. Maggi, Persil, Schilder aus dem Lebensmittel-, Kfz- oder Tankstellenbereich, oder sonst. schöne alte Schilder. ☎ 0177404509 @A488983

Er, 72 J. 1,83, NR, schlank, aktiv, Kultur, Radfahren, Wandern, Spaziergänge an der See, sucht Sie, für gem. liebe Zukunft. ☎ Nr. 40960 NWZ, PLZ 26110 OL.

OL, Er, 64 J., jugendliche Art, 183 gr., schl., su. schl. Ihn, 30-50 J., für eine evtl. Freundschaft. ☎ 0160/99742821, geimpft!

Rentner, 78 Jahre, Witwer, suche Frau mit Führerschein aus dem Raum Edewecht, kein WhatsApp. ☎ Nr. 40973 NWZ, PLZ 26110 OL.

Suche Partnerin für ein gemeinsames Leben. Bin 83 J., fahre gerne in Urlaub, fahr gerne Auto, bin viel unterwegs ☎ 0163/8738034

Mitteilungen

Alle Waffen nieder! Bedingungslos! Sofort! Weltweit! Osterdemo gegen Krieg! DFG-VK_OL ☎ 04407/424

Flirte gratis auf www.fischkopf.de mit 300.000 Singles aus deiner Region.

Für Freizeitgestaltung suche ich, weibl., 70j., jemanden, der mit mir Rad fährt, Konzerte besucht usw. ☎ Nr. 40965 NWZ, PLZ 26110 OL.

Wer kann mir bei starken Nervenschmerzen nach Gürtelrose helfen? Auch durch besprechen! ☎ 04480/556

Dies und Das

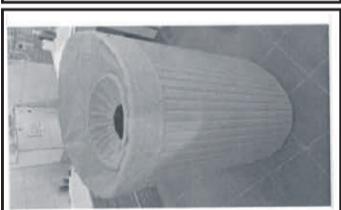
Onlineanzeigen jetzt kostenlos: www.Nordwest-Kleinanzeigen.de

Verloren und Gefunden

Polsterarbeiten jeglicher Art AKTION 25% bis 09.03 auf alle Arbeiten +5Stühle neubez. der 6 ist Gratis! 3er+2er Sofa neubeziehen 1 Sessel ist Gratis! Neubezug Aufpolstern Anfertigung Beizen Rep. Ihrer Möbel zB Garnitur Stühle Eckbank usw. kostenlose Beratung vor Ort im Umkreis von 60km ☎ Termine 044130434272 Bümmersteder Tredde 67A



Salimar 50ml Eau de Parfum Guerlain, aus Nachlass OVP Kauf 2023! Duftrichtung blumig, orientalisch. Tel. OL85215., 65€, VB



Heimsauna Typ Victory m. Stuhl, für 1 Person, günstig abzugeben. ☎ 04402/1787



Fachbücher Holztechnologisches Handbuch (Vorreiter) plus Einführung in die Holztechnik. TEL.: 0441 47510, 20,00€, Festpreis

Keramik, Gießformen f. Ton, alte Singer-Nähmaschine, rotes Hohner Akkordeon 50 J., Miele Wäschemangel, großer blauer Lederstuhl. ☎ 04486/2829 AB



Reisenthel Einkaufstasche mit Reißverschluss zu schließen, weiterer Reißverschluss im Innenbereich. Eine Tasche ist neu/unbenutzt, die andere nur wenige Male benutzt und ohne Mängel. Ab 7 €. Tel. 0441/2489535., 7€, Festpreis

Der Entrümpler & Abfall-entsorgung ! OL-2489339

Parkett verl. schleift, versieg. preiswert! Beratung vor Ort kostenlos. 0441/4852816

www.tierschutzverein-ammerland.de @A489203

Barankauf (auch Kleinn Mengen)

Kupfer, Edelstahl,

Messing, Blei, Zink

AVB Blankenburg

Fuldastr. 34, OL-Osthafen

0441/203546

Springer & Sohn www.springer-und-sohn.de Ihr Entsorgungsfachbetrieb Oldenburg Tel.: 0441-920740

Werksverkauf Plissee Falttrolles. Super Preise! ☎ 04403/939476

Su. Altmet. u. Schrott 04402/916840

Achtung, hole Gefrierschrank/truhe ab, auch defekt, VB ☎ 049419692522 @A489221

Alle Waffen nieder! Bedingungslos! Sofort! Weltweit! Osterdemo gegen Krieg! DFG-VK_OL ☎ 04407/424

Nähmaschine Privileg, Supernetzstich, Automatic, 80 € VHB. ☎ 04402/1787

Ordner gebraucht von Privat. 1,90€ pro St. ☎ 01717713904 @A488932

Pflegefachkraft/Therapeutin, bietet Betreuung im Umfeld von Wittmund und Jever an. 1 × wöchtl./4 Std., auf 520 € Basis. ☎ 0170/3434794

Rattan Sofa mit Auflagen (150 cm Länge) mit 2 Hockern, passenden Tisch (zusammenklappbar), neuwertig, 230 €; Ganzkörpermassagematte, 80 €; Raumentfeuchter für den Hausgebrauch, 1 × benutzt, 80 €; Topper, neu, 90 × 200 cm, 50 €. ☎ 0179/258388 + 04405/9895901

Reise-Schreibmaschine Elektrick Pr. VHS: Brother AX/5, 40 €; Remington ten Forty 50 €; SYS Line ESM 1000, 30 € ☎ 04402/1787

Sammler su. Musikinstrumente aller Art, alles anbieten, ☎ 0160/96447936

Schallplatten, 220 LP's, Rock u. Pop, 70 u. 80er Jahre, ab 10 Uhr: ☎ 04499/1882

Fachbücher Fachbücher Für den Maschinenbau (Doppel 1-2) und Feinmechanische Bauelemente sowie ein umfangreiches Formel Buch. Tel.: 0441 47510, 25,00€, Festpreis

Schuh-/Reisetasche für 4 Paar Schuhe – Einzelfächer mit Reißverschluss. Die Tasche hat sowohl einen Trageriemen als auch einen Handgriff. Aufbewahrung u Schutz für Schuhe auch für Zuhause. Bei Nichtbenutzung zusammenfaltbar. Tel. 0441/2489535., 15€, Festpreis

Vintage/Kaminuhr von Ankeruhr Sehr guterhaltene und funktionierende Kaminuhr von Ankeruhr aus den frühen 60 er Jahren zu verkaufen 0170-9395722 (WhatsApp) , 50€, Festpreis

Su. Trödel, Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, Nähmaschinen, Silberbesteck, Schmuck. ☎ 0441 / 40575514.

Suche von Privat Pelzmantel oder Jacke, Abendgarderobe, Handtaschen, Bilder, Porzellan, Teppiche, Tafelsilber, Golfschläger, Arm- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Schmuck. Frau Klarr. ☎ 0163/4676590

Verkauf von Elektromaterial: Werkbank, Standbohrmaschine uvm. ☎ 0173/9308283

Verkaufe : Video Recorder, 16 Dick und Doof Filme 80,- Euro, US Polizeiautzeichen Stck.30,- Euro, Comics: Lucky Luke, Asterix VB, 3 alte Schreibmaschinen: L.C. Smith 6 Broth., A-G vorm. Seidel u. Naumann Dresden, Albert Isecke Stelp, ☎ 04401/704322 @A489030

2 Stapel Hand-/ Duschtücher zum Teil neu/unbenutzt. Tel. 015224855833 , 25€, Festpreis

Gesundheit, Wellness und Esoterik

HiTop Therapiegerät mit Zubehör (Elektroden und Klettänder), 2 Jahre alt, Top Zustand. VB: 1.300 € Versand möglich. ☎ 04402961919 @A489156

Sanitätsbedarf

ELEKTRO-MOBILE neu und gebraucht. Kostenlose Vorführung Anruf genügt:

04403/60 27 20

REHA SERVICE HUTTER Borsigstr. 3 • Bad Zwischenahn

Dienstleistung, Handwerk und Landwirtschaft

Onlineanzeigen jetzt kostenlos: www.Nordwest-Kleinanzeigen.de

Dienstleistungen

Anstrich-, Bodenverlege- u. Tapetierarbeiten gut u. preiswert! Beratung vor Ort kostenlos. 0441/4852816

Der Entrümpler & Abfall-entsorgung ! OL-2489339

Parkett verl. schleift, versieg. preiswert! Beratung vor Ort kostenlos. 04403/4865 www.stemme-parkett.de

Goldador Welpen zu verkaufen. ☎ 0162/5851160 (keine WhatsApp).

!!Maler-/Renov.arb. 0179-9139072

!!Maler-/Renov.arb. 0179-9139072

Bäume fällen m. Abfuhr, OL 9210620

Dachreparaturen aller Arten zu Festpreisen. ☎ 0163/6817948

Die Fensterputzer ☎ 0441-16659

Entrümpelung & Entsorgung zu Festpreisen. ☎ 0163/6817948

Entrümpelungen, 0172/9948103

Gartenarbeit inkl. Entsorgung, gut & günstig ☎ 0163/4218795

Gartenarbeit mit Entsorgung günstig. ☎ 0171 / 8468598

Gartenarbeiten und Entsorgungen aller Art. 30 % Rabatt. ☎ 0155/10759979

Gärtner hat Termine frei! Vom Ast bis zum Zaun erschaffen wir einen Traum! ☎ 0176/84322193

Polnischer selbst. Handwerker

Malen, Spachteln, Putzen, Fliesen, günstig. ☎ 0162/6051885

Um-Innenausbau-Fassaden-u.

Fliesenarbeiten. 0151/7179187

Zaunaufbau, Pflasterarb. ☎ OL 664505

Internet-Adressen

www.badrenovierung-ol.de

www.die-partyloewen.com

Alles für die Landwirtschaft

Barankauf: Traktoren, Göllewagen, 2-3 Seitenkipper, VD-Pflüge, Scheibenmärkwerk, Rad-Hoflader, Drillmaschine, u. a. Landmaschinen.

Bergmann Miststreuer 5,7 t, wie neu, in Halle, z. Vk. ☎ 04484/506

Stroh in GP und Rundballen zu kaufen gesucht. ☎ 04484/371

Weideland 2 x ca 1/2 ha. an fester Straße in Jaderberg zu verpackten ☎ 04454 918188 @A488829

Handwerkliche Arbeiten

Dachdecker Benjamin führt alle Arbeiten am Dach, Schornstein und Fassade aus + Dachrinnenreinig. u. Reparatur. Auch Kleinaufträge. Service-Nr. ☎ 0441/36146852 oder 0171/6970890

Tiere

Onlineanzeigen jetzt kostenlos: www.Nordwest-Kleinanzeigen.de

Tiere und Zubehör

Wunderschöne Pomeranian Welpen 4 wunderschöne Pomeranian Welpen, 08.01.24 geboren, 3 Rüden, 1 Hündin, Impfung, Chip, Entwurmt, EU Pass, Kontakt ist nur über WhatsApp möglich. Tel: 0160/98421521, € VB

Bichon Frise Geboren am 17.12.2023. Geimpft und gechippt 1200€ ☎ 01623161409 @A489205

Bienen, starke Völker zu verkaufen ☎ 0171/8601742

Carlo hat sein Zuhause verloren, weil die Familie sich aus gesundheitl. Gründen nicht mehr um ihn kümmern konnte. Wo gibt es ein neues Zuhause bei lieben Menschen mit etwas Katzenerfahrung, wo Carlo nach der Eingewöhnung auch wieder nach draußen kann.

12 J. alt, erst zurückhaltend, dann lieb u. verschmust. Kastriert, gechippt, kein Aids o. Leukose. Wer möchte den lieben Kater ein neues Zuhause geben? ☎ 04402-961212. www.tierschutzverein-ammerland.de @A489203

Familie sucht auf diesem Weg

einen gepfl. Wohnwagen od. Wohnmobil. Freuen uns über jeden Anruf! ☎ 0178/9260462

Suche günstiges Auto aus Rentnerhand. ☎ 0177/3385093

Suche Kangoo, Berlingo oder ähnliches älteres Modell, ☎ 0473/790

Wohnmobile und -wagen

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! Rufen Sie uns an! Auto-Kayser GmbH & Co. KG Jaderberg 0 44 54 / 14 56

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160, www.wm-aw.de Firma

Camper sucht Wohnmobil oder Wohnwagen ☎ 0175/3706428 @A488400

Privat sucht Wohnmobil von privat. ☎ 0163/3355442



WoMo Mazda 2000 für 3 Personen, fahrbereit, 2,8 t, Rostschäden, betriebsbereit. 19.000,- € ☎ 0172/ 4286804.

www.fassbender-caravanning.de Wohnwagen Eriba, Reisemobile der Marken Carado, Hymer und Niesmann & Bischoff. ☎ 0441/2050380

Immobilienmarkt

Onlineanzeigen jetzt kostenlos: www.Nordwest-Kleinanzeigen.de

Verkauf Häuser

Großes Haus mit 2000qm Grundstück Großes EFH mit Garten, Doppelgarage und Doppelcarport auf 2000qm großem Grundstück in Hude (Oldenburg) zu verkaufen ☎ 01793989913 @A488999

Schlüsselfertiges Bauen - alles aus einer Hand Infos unter: www.tm-bau.de

Verkauf Wohnungen

Emden: Grundrenov. 3 ZKB, Balkon, 62 m², 120.000 €, 4 ZKB 95 m², 160.000 €, keine Maklergebühr, ggf. für Altersvorsorge. ☎ 0160/96213125

Neubau in Rastede. Eigentumswohnungen mit Tiefgarage, Fahrstuhl, Wärmepumpe und Photovoltaik, direkt vom Eigentümer. EA i.A. ☎ 0171/3602162

Verkauf Eigentumswohnung, 3 Zi., in Mehrpart.-Haus, Bauj. 1966, 81qm, 2012 kernsan., Einbauküche, Balkon, zentrumsnah, ruhige Lage, von priv. an priv. zu verkaufen ☎ Nr. 3471962 NWZ, PLZ 26110 OL. @A488896

Suche Immobilien zum Kauf

Grundstücke und Häuser in und um Oldenburg sowie im Raum Bad Zwischenahn und Rastede, auch mit Altbestand, zu kaufen gesucht!

Wird Ihnen Ihr Haus und Grundstück zu groß und Sie möchten in Ihrer gewohnten Umgebung bleiben? Wir haben die Lösung, alle gegen Neubauwohnung. Lassen Sie sich von uns beraten!

Hans-Werner Bahmann Bauunternehmen GmbH Tel. 04493/1475 o. 0171/4114409

WIR SUCHEN IMMOBILIEN
ODER BAUGRUNDSTÜCKE FÜR
MFH-BEBAUUNG IN OL.
TEL. 04 41 - 24 92 40 10

ASCHENBECK & ASCHENBECK
PROJEKTENTWICKLUNG

Wir kaufen
Häuser & Grundstücke
in Oldenburg + Umzu
0441-93396-15
seriös + schnell
bei Direktzahlung

V Wir suchen dringend für vorgemerkt Kunden Häuser, ETW, Grundstücke www.vogt-immo.de OL/5948620

SUCHE MEHRFAMILIENHAUS
in Oldenburg 0151/64518995
@A436123

Arztfamilie sucht schönes Haus
in Oldenburg, RVI ☎ 0441 960 8300 @A48899

Familie (Arzt/Lehrerin/Kind)
sucht EFH/MFH mit Garten zum
Kauf in zentrumsnaher Lage von
OL, gerne Haarenesch, Ziegelh.,
Osternburg ☎ 0163-735 5432
@A489204

Familie sucht Wohnung/Haus
vermietet oder frei zum Kauf.
01713168025 @A489212

Haus in OL, auch renovierungsbedürftig oder Baugrundstück. ☎ 0160/1811787

Haus/Grundstück Stadtrand OL
Wir suchen privat ab 1.000 m² ☎ 0178-8761040 @A487572

junge Familie sucht Zuhause in OL Wir, Lars (38), Julia (34) und Ida (2) suchen ein Zuhause in Oldenburg. Wir freuen uns sowohl über Grundstücks- als auch Hausangebote. Gerne per E-Mail: julia.hiltermann@gmx.de oder per Telefon: 0162/2322696. ☎ 01622322696 @A488853

Solventes Unternehmer-Paar sucht EFH zum Kauf, mit Garten, PLZ 2612-1/2/3, für Eigenbedarf ☎ 044199864455 @A485045

Suche Mehrfamilienhaus von Privat für Privat. ☎ 0172/ 8834291

WIR 3 SUCHEN Whg / Haus ab 4-5 Z, 100 qm in 26131-22 zum Kauf bis 365.000 Euro! Beamtin. Umzug gern in den Sommerferien. ☎ 0179/2128251 @A488777

Suche Grundstücke zum Kauf

Wir kaufen Grundstücke!
Altbestand mit und ohne abtrennbaren Bauplatz!
Ressel BAU GmbH & Co. KG

M. Petrack | 0441-93390-44

Grundstücke in Oldenburg, auch größere oder mit Alt-Immobilien zu kaufen gesucht ☎ 04494/1358, Fax 04494/8340

Garagen und Stellplätze

Unterstellplatz für Wohnwagen. ☎ 04482/1763

Vermietungen Häuser

Kleines altes Haus, renoviert in Ol - Osterburg 700 € + Energie. EA. i.A. ☎ 0441/25090

WST, ebenerd. Bungalow, ruh. Wohnl., zentr.-nah, seniorengeregt, geh. Ausst. z. 01.6.24, 138m² Wfl., 5 ZKB, mit EBK, Bad mit freist. Wanne, begebt. Du, Waschtisch, G-WC, Diele mit Kamin, 70m² Kell., Terr., überd. Innenhof mit Kamin, Dpp.-Garage mit Nebenr., Kl. pflegel. Garten, Miete + NK + 2MM Kaution, ☎ 0173-9078890.

Vermietungen Wohnungen

Helle, neu san. 2 ZKBB in OL-Bürgerfelde, 53 qm, ruhig u. trotzdem zentral gelegen. Neu san.Bad, großer Balkon, Parkett/Laminatböden, Küche bei Bedarf übernehmbar. Parkmöglichkeit vorm Haus. 560€ +ca. 130€ NK ☎ 04488-862030 @A488804

2 ZKB, 58 qm in OL-Bürgerfelde Helle, renovierte und ruhige Wohnung im 1.OG mit EBK und TR im Garten. Ab 01.04.24 für Mieter ab 40 J., NR. VHB 680 € warm. ☎ 01706442425 @A489129

Eversten, 3 ZKB, 73 m² EG im 2-FH, 540 € KM ab 1.6. od. 1.7. langfristig an ruhige Mieter. E-mail: w.claussen@ewe.net @A488941

OL-Nord, 1ZKB, 45qm, KM 500€, 1.4.24, privat, kleine gepflegte Wohnung, EBK, Schlafempore, KFZ-Stellplatz,kl. Garage. ☎ 017656904078 @A489226

Wardenburg, 4 ZKB, EG, Terr., Carp. (mod. Ausstattung) ländl., ruhig gelegen, an Gartenliebhaber, zu verm., 780 € KM. ☎ 0157/88919374, ab 17.30 Uhr

Suche Immobilien zur Miete

5 zimmer haus Wir suchen eine dhh oder ein haus In oldenburg oder Umgebung mit freundlichen Grüßen ☎ 01756171212 @A489010

Ab sofort su. Sie im Schuldienst kl. Whg. 2 FH. ca. 550 € WM. Ol und Umzu. ☎ 0176/65623348

Alleinstehender Rentner sucht kleine Wohnung, auch ländlich. ☎ 0151/46263196

Ehepaar sucht eine DHH, RH oder alleinstehendes Haus, KM bis 750 € in OL und umzu. ☎ 04486/921101

Gesucht wird eine Wohnung in Rastede ☎ 0174-7244875 @A489046

Mutter (berufst.) A13 sucht 4-5 Zi./Haus zur Miete ab 1.7. oder früher, ca. 1.400 € + Strom + Gas. zuhauseseininOL@gmx.de

Familie sucht Wohnung/Haus vermietet oder frei zum Kauf. 01713168025 @A489212

Junger Rollstuhlfahrer sucht eine Wohnung. Dringend eine kleine Wohnung (2 Zimmer) für mich, Rollstuhlfahrer, in Oldenburg und Umgebung gesucht. Bestmöglich wäre der Einzug zum 01.04 möglich, ansonsten auch spätere Angebote sehr erwünscht. Da es sehr dringend ist alle Hinweise gern per E-Mail an: kolibrim@gmx.de. ☎ A489169

Künstler sucht Altbauwohnung für 2 Personen Seit 10 Jahren bildender Künstler, 33 Jahre alt, sucht (ggf. gern unsanierte) Altbauwohnung oder Charakterwohnung ab 3 Zimmern im Umkreis von max. 2 Kilometern zur schönen Innenstadt Oldenburgs. Stabile Einkommenssituation. Altbauerfahren. Kann gern kleinere Reparaturaufnahmen selbst vornehmen. 2er-Wohngemeinschaft besteht seit 7 Jahren. Umzug wegen Eigenbedarfsanmeldung. ☎ 015256385963 @A488889

Solventes und sympathisches Paar mittleren Alters, unbefr. im öff. Dienst sucht im Bereich Haarentor, Wechloy Wohnung (DHH, REH) ab 90qm, 4 Zimmer langfristig zur Miete wohnung_in_ol@mail.de @A489034

NORDWEST
IMMOBILIEN



Mehr Details zu den Immobilien finden Sie auf Nordwest-Immobilien.de

Bürgerfelde! EFH mitten im Grünen! 136m² Wfl., 409m² Grdst., 6 ZKB, Bj. 1950, bezugsfrei, B, Gas, Kl. H, 344,4 kwh, Hzg von 1996, Obj.-Nr. 3V272, KP: 299.000 €, PROVISIONSFREI, www.amr-wohnbau.de @9217947

AMR-Wohnbau GmbH ☎ 0441/93396 - 0

Charmantes EFH (Bj. 1914) mit Potenzial in OL-Eversten! 105m² Wfl., 344m² Grdst., 3 ZKB, bezugsfrei, B, Gas, Kl. H, 411,6 kwh, Bj. 2017, Obj.-Nr. 3V286, KP: 290.000 € zzgl. 3,57 % Prov. inkl. MwSt, www.amr-wohnbau.de @9293489

AMR-Wohnbau GmbH ☎ 0441/93396 - 0

Ebenerdig Wohnen - EFH in OL-Kreyenbrück, Richtung Bümmerstede Wfl. ca. 117 m², 4 Zi. EBK, Garage, Carport, Grst. ca. 734 m², KP 440.000 € zzgl. 3,57 % Käuferprovision inkl. 19% MwSt, V, Bj. 1978, Gas-Heizung (Bj. 2010), 116,26 kwh, Kl. D @8938892

Armin Knorr Immobilien ☎ 0441-38441-16

Einladung zum Tag der offenen Tür ins moderne Wohnquartier Lindenstraße! Stilvolle Eigentumswohnungen, auch barrierefrei, zum Verkauf. Wir freuen uns auf Sie am 09.03.24 von 10 bis 12 Uhr in der Lindenstraße 50-52 (Ol). ☎ 9146603

Immobilien Brand ☎ 0441 – 92 19 45 13

Erstbezug nach Sanierung: Wunderschöne Altbauwohnung mit gehobener Innenausstattung ca. 132,9 m² Wfl., 5 Zimmer, 1. OG, Garrenmitbenutzung, 1.600 € KM, 350 € BK, 4.800,- Kauant, E-Ausweis nicht erforderlich @9305849

IMMOTO Immobilien ☎ 0441-3506390

Etzhorn! Neubau Einfamilienhaus im grünsten Stadtteil Oldenburgs! 93m² Wfl., 369m² Grdst., 3 ZKB, L/W Wärmepumpe, FBH, EA n. Fertigstellung, Bj. 2024, Obj.-Nr. 2N770, KP: 399.800 €, www.amr-wohnbau.de @9011037

AMR-Wohnbau GmbH ☎ 0441/93396 - 0

Für den Kapitalanleger, Sale&Lease back. Reihenendhaus, ca.125m² Wohnfl., 5 Zimmer, EBK, Gar., 2007 mod, 199.000 € VHB, zzgl. Courtage 3,57 % incl. MwSt. Bed.-ausweis, GAS, Bj. 1905, Energieeffiz.Kl H, 312,50 kWh/m² @9295120

Wüstenrot Immobilien ☎ 0441-88 5 33 08

Großes Reihenendhaus in Ofenerdiek mit Carport zu verkaufen - provisionsfrei & KfW 40-Förderung! 140 m², 5 Zimmer, Bj. 2023, verfügbar ab 01.06.2024, 599.000 €, provisionsfrei, Es liegt kein Energieausweis vor @9306315

Capital Real ☎ 0441 98 370 60

Neubau DHH im grünsten Stadtteil von OL! Etzhorn! 121m² Wfl., 294m² Grdst., 4 ZKB, L/W Wärmepumpe, FBH, EA n. Fertigstellung, Baustart in Kürze, Obj.-Nr. 2N744, KP: 449.100 €, Prov.-frei, www.amr-wohnbau.de @9010939

AMR-Wohnbau GmbH ☎ 0441/93396 - 0

Rentnerin sucht kleine 2 Zi.-Whg., Parterre, im Raum Brake/Elsfleth, gerne von Privat. ☎ 0162/6343930

Solvente Sie, Ende 50, NR, sucht moderne ruhige 2 ZKB/T, 50-65 m² in OL Eversten/Bloherfelde/Haarentor/Wechloy. ☎ 0160/3233463

Su. Wohnung in WST, EG, bin weibl., 60 j. in Festanstellung zu sof. oder später. Evtl. auch mögl. als Tausch in 2er WG in OL ☎ Nr. 40972 NWZ, PLZ 26110 OL.

Suche 2 Zi.-Whg. im Raum Ofen, Metjendorf, Heidkamp, bin weibl. und 61 Jahre alt, bis 550 € kalt. ☎ 0157/54843567

Suche Bürouraum in Ol., Bereich Hundsm. Str., Hauptstr., Bloherfelder Str., kein Kundenverkehr, nicht täglich im Büro. ☎ +491716439218 @A488905

Wohnung gesucht! Städtischer Angestellter in Führungsposition sucht für sich und seine Familie eine 4-5 Zimmerwohnung in Oldenburg. ☎ 015773923248 @A489095

Neues Zuhause für langfristig weiterhin in Hude gesucht. Berufstätiges Paar & 2 schulpflichtige Kinder suchen auf diesem Wege ein neues Zuhause mit 4 Zimmern, Keller, gern Gartenanteil oder Balkon, Badewanne, Garage / Stellplatz. MFG ☎ Nr. 3477751 NWZ, PLZ 26110 OL. @A489179

AMR-Wohnbau GmbH ☎ 0441/93396 - 0

<p

Großzüg. Wohnhaus in Rastede-Wahnbek m. Wohnwinterg., Garage u. Wohnmobil-Carp.; breites Spektrum an energieeffizienten Möglichk.; Wfl. ca. 305 m², Grdst. 1.107 m², Bj. '78; E: V: 123,2 kWh / Gas / D; KP 498.000,- € @9287169
Friedrichs Immobilien ☎ 0441-9721350

komf., hochw. Wohnhaus in ruhiger Sackgasenlage in Westerstede 205 m² WF, Kamin, Fussbodenhzg., Hzg. 2022, 989 m² Grundst., KP 460.000 €, 2,975 % (inkl. MwSt.) Käuferprov., V, Gas, Bj. 1981, F, 169,8 kWh/m²a @8911690
Günter Arens Immobilien GbR ☎ 04488-1878

Modernes Wochenendhaus m. Terr. u. Carp. in WST-Karlshof, idyll. Lage am Badesee; 4 ZKB inkl. EBK u. Mobilier, Sauna, Winterg. im OG; Wfl. ca. 78 m², Grdst. 463 m², Bj. 1976 / 2017, E: nicht erforderlich; KP 235.000,- € @9215993
Friedrichs Immobilien ☎ 04403 93390

Modernisiertes Reetdachanwesen in Bad Z'ahn! 198m² Wfl., 1.841m² GS, 6 ZKB, Bj. 1841, B, Gas, Kl. E, 147,5kwh, 1995, Bezug n. Vereinb., Obj.-Nr. 3V283, KP: 749.000 € zzgl. 3,57% Prov. inkl. MwSt., www.amr-wohnbau.de @9313953
AMR-Wohnbau GmbH ☎ 0441/93396 - 0

Neubau als Friesengiebel in Bad Z'ahn-Wehnen!! 154m² Wfl., 601m² Grdst., 5 ZKB, L/W-Wärmezpumpe, FBH, Bj. 2024, EA n. Fertigstellung, Obj.-Nr. 2N757, KP: 556.900 €, www.amr-wohnbau.de @9010942
AMR-Wohnbau GmbH ☎ 0441/93396 - 0

Neubau-Erstbezug! Ammerländer Hofanlage mit Nebengebäude in Eichenfachwerk in Ocholt 195 m² WF, 6 Zi., Kü., 2 Bäder, G-WC, HWR, 1.457 m² Grundst., KP 645.000 €, B, Fernwärme, Bj. 2023, B, 56 kWh/m²a @9160517
Günter Arens Immobilien GbR ☎ 04488-1878

repräsentatives Landhaus am Stadtrand von Westerstede vielfältig nutzbar, 280 m² WF, 8.127 m² Grundstück, KP 660.000 €, 2,975% (inkl. MwSt.) Käuferprov., V, Gas, Bj. 1978, 187,3 kWh/m²a @9115044
Günter Arens Immobilien GbR ☎ 04488-1878

San.-bedürftiger Gulhof (Baudenkmal) in Westerstede-Hüllstede, 4 ZKB, WC u. Wirtschaftsbereich; Wfl. ca. 80 m², Nfl. ca. 372 m² inkl. Nebengeb., Grdst. 3.476 m², Bj. ursprüngl. ca. 1910, E: nicht erforderl.; KP 275.000,- € @9066149
Friedrichs Immobilien ☎ 04403 93390

Stilvolles Zweifamilienhaus nahe der Kreisstadt Westerstede: 4 ZKB + 3 ZKB, rd. 150 m² Wfl., Doppelgarage, 1.254 m² großes Grdst., Antritt kurzfr. möglich, B 320 kwh, H, Gas, Bj. 1912, Käuferprov. 2,98 %, VB 237.000 € @8832205
Athing & Eilers Immobilien ☎ 04488-529590

Vermietete ETW in guter Wohnlage von Wiefelstede: 3 Zimmer, Küche, Bad mit Wanne + Dusche, HWR, ca. 84 m² Wfl., Balkon, Etagenheizung, Keller, EBK, V 147 kwh, D, Gas, Bj. 1995, Käuferprov. 2,98 %, KP 198.000 € @9251801
Athing & Eilers Immobilien ☎ 04402/960386

Zentrale 3-Zimmer-OG-Whg. mit gr. Balkon in Bad Zw'ahn - bevorzugte Kurlage, Wfl. ca. 125 m², m. G-WC u. HWR, Bj. 1979, verfügbar ab sofort, E: B: 168,5 kWh / Gas / F; KM 990,- € zzgl. NK 150,- € zzgl. Strom u. Gas @9277013
Friedrichs Immobilien ☎ 04403 93390

ZFH in grüner Zentrumslage von Wiefelstede: 2 x 4 ZKB, G-WC, Terrasse, Balkon, ges. 187 m² Wfl., Do-Garage, Keller, vieles modernisiert, 743 m² Grdst., B 159 kwh, E, Gas, Bj. 1972, Käuferprov. 2,975 %, VB 449.000 € @8218464
Athing & Eilers Immobilien ☎ 04402/960386

Landkreis Oldenburg

Sandkrug - super Lage, 2-FH! Wfl. ges. ca.: 206 m², Nfl. ges.ca.: 82 m², 7 Zi., Kü., 2 Bäder, 2 G-WC, Kell. Gart., Loggia, Terr., Gar., Abstellr., V, Gas-ZH, Bj. 1976/1991, C, 81,10 kWh/m²a, 3,57 % Käuferprov., 469.000 €, info@windisch-immo.de @8909358
Windisch Immobilien IVD ☎ 0441-391034

Friesland

Kleines Klinkerhaus auf dem Land - ideal auch als Ferienhaus: ebenerdig ca. 80 m² Wfl., DG noch kompl. ausbaufähig, 2159 m² Grdst. in der Gem. Jade, B 370 kwh, H, Gas, Bj. 1930/1965, Käuferprov. 2,98 %, KP 169.000 € @9005093
Athing & Eilers Immobilien ☎ 04402/960386

**Lage, Lage, Lage Hotel und Restaurantbetrieb in Dangast Gesamtfl. 579 m², Bj. 1979, KP 1.345.000 €, Provi. 3% zzgl. MwSt., Energieverbrauchschein, Erdgas, Wärme 181,5 kWh/m²a, Strom 174,7 kWh/m²a, EKK F @9263026
Küsten Immobilien L.Peters ☎ 0152 51816314**

Strandnahe Erdgeschosswohnung im Nordseebad Dangast Wfl.67 m², 3 Zi., EBK, inkl. Inventar, Terrasse, PkW Stellpl. KP 189.000 €, provisionsfrei, Verbrauchschein, Strommix, Bj. 1984, EKK C, 100,0 kWh/m²a @9305875
Küsten Immobilien L.Peters ☎ 0152 51816314

TT bietet an: Exklusiv ausgestattete 3-Zimmer-Ferienwohnung am Südstrand mit traumhaftem Ausblick! ca. 79 m², 3 ZKB, 1. OG, 340.000 €, Bedarfsausweis, Erdgas, Bj. 2019, EKK A, 49 kWh/m²a, provisionsfrei @9171229
TT Immobilien Wilhelmshaven GmbH
☎ 04421/500566

TT bietet an: Exklusive 2-Zimmer-Wohnung am Südstrand mit traumhaftem Ausblick! ca. 63 m², 2 ZKB, 1. OG, 298.000 €, Bedarfsausweis, Erdgas, Bj. 2019, EKK A, 49 kWh/m²a, provisionsfrei @9118686
TT Immobilien Wilhelmshaven GmbH
☎ 04421/500566

Münsterland

Einfamilienhaus m. Garage im Seemannsort Barßel - Barßelermoor Grdst. ca. 1443 m², Wfl. ca. 134 m², 5 ZKB, EBK, Bedarfsausweis, Öl, Bj. 1966, EKK: H, 573,9 kWh/m²a, 2,975 % Provision inkl. MwSt., KP: 238.000 € @9230952
Schlängen Immobilien ☎ 04499/2070

Verwirklichen Sie sich selbst! Gewerbeeinheit in Cloppenburg zu vermieten! ca. 390 m² Verkaufsfläche, ca. 124 m² Lagerfläche, ca. 1.598 m² Grdst., Küche, 2x WC, Energieausweis in Vorberreitung, Mietpreis: 1.730 € KM. @9315545
Immo-Börse GmbH & Co. ☎ 04491/3003

Ostfriesland

Großes Einfamilienhaus in Völlenerfehn mit großem Grundstück - provisionsfrei! 211 m², 5 Zimmer, verfügbar nach Absprache, 599.000 €, provisionsfrei, Verbrauchschein, Gas, Bj. 2003, EKK D, 102,87 kWh/m²a @9281856
Capital Real ☎ 0441 98 370 60

Großzüg. Baugrdst. mit Altbestand in ruh. Wohnlage am Kanal in Jheringsfehn, Grdst. 1.248 m², alternativ Bungalow m. Aus- u. Umbaumöglichk., Wfl. ca. 66 m², Bj. 1978, bezugsfrei; E: wurde beantr.; KP 100.000,- € @9062262
Friedrichs Immobilien ☎ 04403 93390

Gulfhaus und Bungalow in Ostfriesland nahe Wiesmoor mit ca. 9,5 ha landw. Fläche Wfl. ca. 160m², 6 Zi., Grst. ca. 101.149 m², KP 790.000 € zzgl. 3,57 % Käuferprovision inkl. 19% MwSt., V, Bj. 1974, Gas-Heizung (Bj. 2015), 198 kwh, Kl. F @9217823
Armin Knorr Immobilien ☎ 0441-384441-16

Wesermarsch

Der perfekte Bungalow im küstennahen Schweißburg! 115m² Wfl., ca. 563m² Grdst., 3 ZKB, L/W-Wärmezpumpe, FBH, Bj. 2025, EA n. Fertigstellung, Obj.-Nr. 2N776, KP: 363.400 €, www.amr-wohnbau.de @9011052
AMR-Wohnbau GmbH ☎ 0441/93396 - 0

Ihre Ideen sind gefragt - historischer Landgasthof mit Saal-/Kegelbahnbetrieb: 786 m²/122 m² Nutzfl./Wfl., 2500 m² Grdst. in Seefeld/Jadebusen, B536 kwh, H, Gas, Bj. 1900 / 1983, Käuferprov. 5,95 %, VB 298.000 € @8946870
Athing & Eilers Immobilien ☎ 04402/960386

Kleinod Wohnhaus unter Reet mit Halle u. Nebengebäude in ländl. Lage zwischen OL u. Elsfleth in Moorriem Wfl. ca.118 m², 5 Zi., Grdst. 7.428 m², Bj. 1868, Garage, KP 520.000 €, zzgl. 3,57 % Käuferprovision inkl. 19% MwSt., Energieausweis in Arbeit! @9257529
Armin Knorr Immobilien ☎ 0441-384441-16

Gesuche | Verwaltung | Service

Ebenerdiges Wohnen zum Kauf oder zur Miete von solvентen Kunden gesucht: Bungalows, Eigentumswohnungen mit Fahrstuhl. Wir unterstützen Sie bei Ihrem Verkauf Ihres EFH, DHH, RH, Whg., Grundst. in OL, Ammerland, Rastede, Landkreis OL.
DAHLER IMMOBILIEN ☎ 0441 97 23 97 97

Grundstücke gesucht, OL, Rastede, Bad Zwischenahn schnelle, diskrete und seriöse Abwicklung: Alfred Döpker GmbH & Co. KG Wohn- und Objektbau, Nadorster Str. 264, 26125 Oldenburg; Mail: info@wohnbau-doeperke.de
Alfred Döpker Wohn- und Objektbau ☎ 0441/972398-80

VERKAUF | VERMIETUNG | VERWALTUNG Wir suchen aktuell freistehende Einfamilienhäuser, Haushälften, Reihenhäuser, Wohnungen und Baugrundstücke in und um Oldenburg zur Vermittlung an unsere solvентen Kunden.
HEYEN Immobilien GmbH ☎ 0441/96972060

Stellenmarkt

Wir suchen Verstärkung!

- Kfz-Mechaniker (m/w/d)
 - Fahrzeugpfleger (m/w/d)
- Wir erwarten Ihre Bewerbung für Vollzeit
Auto-Kayser GmbH & Co. KG
Jaderberg Vareler Str.1 04454-1456

Mitarbeiter für Samstag gesucht.

Zustellung der Tageszeitung (NWZ) nur gestellt am Samstag, variable Arbeitszeiten bis max. 11:00 Uhr, auf Minijob-Basis, flexibles Einsatzgebiet in Oldenburg. Bewerbung an: bewerbung@nordwestboten.de

Mitarbeiter für die Briefsortierung gesucht.

3 Tage die Woche, Einsatz nach Absprache, in der Zeit von 04:00 Uhr bis 07:00 Uhr in Oldenburg, auf Minijob-Basis, Bewerbung an: bewerbung@nordwestboten.de



MFA und auch Praxishilfe gesucht für Kinderarzt in Oldendorf d.diepen@t-online.de @01711957218 @A489028

O'diek Haushaltshilfe, dt.-sprachig, Teilzeit/Minijob sucht @ 01525/5806380

Physiotherapeut/in m/w/d in Voll- oder Teilzeit gesucht Praxis Wohlgemuth, Wiefelstede ☎ 0160 8178781 @A488937

Wir suchen Landarbeiter/innen, Auszubildende, Baumschulgehilfen/innen, ab sofort. Baumschulen Schubert Bad Zwischenahn. ☎ 0172/2344141

Stellenangebote Privat

Blumenfee für Therapieraume. Kreativ Blumen binden, 1,5 Std. wöchentlich, 15-16 € / Std. Rosenhaus. ☎ 0441/36147337

GARTENHILFE gesucht! Rentnerehepaar in Nordenham sucht Hilfe bei Gartenarbeiten: Rasen mähen, Beete hacken, Unkraut jäten etc. 14-tägig für 5 Std. Tel: 04731/1307 @A489172

Gärtner gesucht (Aushilfe) in Bümmerstede für Gartengestaltung, Heckenschneid mit Abfuhr, Terrasse und Auffahrt reinigen, Rasen mähen. Lohn nach Absprache, ☎ 0172/4172200

Haushaltshilfe in OL-Etzhorn gesucht. Privathaushalt sucht zuverlässige Hilfe auf Minijob-Basis #01719313893 @A489102

Hundsmühlen, Haushaltshilfe für 2 Stunden 14-tägig gesucht. ☎ 0441/96978440

Landwirtschaftlicher Arbeiter für Milchviehbetrieb im Raum Rastede gesucht ☎ 015208897043 @A489206

Mithilfe für Haus und Garten gesucht. ☎ 0441/4853120

Putzhilfe von Rentnerhaushalt gesucht ☎ 04403/1376 @A488951

Raumpflege für privat 1x wöchentlich für ca. 2,5 Std., 15-16 €/Std. ☎ 0441/85315

Reinigungskraft i. Rahmen der Entlastungsleistungen der Krankenkasse in Schortens gesucht. Berechtigung Kr.kassenabrechnung erforderl. ☎ 0178/8257005

Suche eine Hilfe für meinen Garten. ☎ 04405/5439

Suchen freundliche Gartenhilfe m. handwerklichem Geschick, ca. 3 - 4 h / Woche, OL Osterenburg. ☎ 0151/61436001

Transferfahrer ab 04-2024 frei FS: A, B, C1 ☎ 01757538696 @A488877

Ukrainerin mit Deutschkenntnissen

Die Besteuerung von Influencern

STEUERN Welche Steuerarten? Müssen Gratisprodukte versteuert werden?

VON HEIKE NORTMANN



Heike Nortmann, Steuerberaterin, Gesellschafterin der Gramberg SteuerberatungsgmbH.

BILD: M. MONECKE

OLDENBURG – Wenn Sie regelmäßig als Influencer tätig sind, üben Sie Ihre Tätigkeit selbstständig (nicht als Arbeitnehmer), wiederholt und mit Gewinnerzielung aus, damit werden Einkünfte aus Gewerbetrieb erzielt. Sind Sie nur gelegentlich als Influencer tätig und beträgt Ihr Gewinn weniger als 256 € im Jahr liegen keine steuerpflichtigen Einkünfte vor.

Betriebseinnahmen

Es sind mehrere Einnahmewege möglich, entweder Vergütung für Produktplatzierungen, also bezahlte Bewerbung eines Produktes oder Dienstes des Influencers in seinem Video. Oder auch Provisionen aus einem Affiliatevertrag, d.h. ein Produkt wird gezeigt und verlinkt und durch den Link kann der Endkunde das beworbene Produkt kaufen und die Provisionsbeteiligung erhält der Influencer. Aufträge können sich auch durch die Einräumung von Nutzungsrechten an Inhal-

ten (Videobeiträge, Blogbeiträge) oder aus Teilnahmen an Veranstaltungen (Unternehmenspräsentationen, Fernseh- oder Radiowerbung) ergeben.

Gratisprodukte/Geschenk

Werden Produkte getestet, in Hotels umsonst übernachtet

oder es wird zu Veranstaltungen eingeladen, dann handelt es sich hierbei um Sachzuwendungen, die einkommensteuer- wie umsatzsteuerlich zu versteuern sind. Falls die Waren zurückgesendet werden müssen oder diese von sehr geringem Wert sind (erkennbar als Muster/Probe) bzw. das zusammenarbeitende Unternehmen die Versteuerung gem. 37bESTG übernimmt, unterliegt dies nicht der Versteuerung beim Influencer. Hier gilt es ausführlich zu dokumentieren, damit bei der Steuererklärung der Nachweis vorliegt, ob es zu berücksichtigen ist oder nicht. Die Finanzbehörden haben zunehmend den Bereich soziale Medien in den Fokus gerückt und haben mittels Internetrecherche oder Auskunftsersuchen der Geschäftspartner einen guten Einblick in die Tätigkeiten und Umsätze.

Betriebsausgaben

Da die Tätigkeit des Influencers oft in häuslicher Nähe durchgeführt werden, ist es

schwierig diese Positionen klar von den privaten Ausgaben abzugrenzen. Auch hier ist die Dokumentation wichtig, um nachzuweisen, dass einzelne Produkte für einen Werbeauftrag zusätzlich gekauft wurden und daher betrieblich sind. Bei der Nutzung von PCs, Laptops oder Smartphones ist die hälftige betriebliche Verwendung anerkannt.

Gewerbesteuer

Die Tätigkeit als Influencer ist grundsätzlich gewerbe-steuerpflichtig. Gewerbesteuer ist allerdings nur zu bezahlen, wenn der Gewerbeertrag (Betriebseinnahmen abzüglich Betriebsausgaben) mehr als 24.500 Euro beträgt. Wenn Gewerbesteuer anfällt, wird dann bei der Einkommensteuer-Erklärung diese jedoch anteilig wieder angerechnet.

Umsatzsteuer

Werden die Einnahmen selbstständig und nachhaltig (mit Wiederholungsabsicht) er-

zielt, liegt eine Unternehmer-eigenschaft im Sinne des Umsatzsteuergesetzes vor. Die Absicht, Gewinn zu erzielen, spielt hierbei übrigens keine Rolle.

Soweit die Umsätze im vorangegangenen Kalenderjahr nicht höher als 22.000 Euro brutto sind und im laufenden Kalenderjahr voraussichtlich nicht höher als 50.000 Euro sein werden, gibt es als Vereinfachung die Kleinunternehmerregelung. Als Folge daraus wird keine Umsatzsteuer auf die Umsätze erhoben. Entsprechend darf in den Rechnungen keine Umsatzsteuer ausgewiesen werden und zum Vorsteuerabzug aus Eingangsrechnung ist man nicht berechtigt. Es gibt jedoch auch die Möglichkeit, auf die vereinfachte Besteuerung als Kleinunternehmer zu verzichten und dann liegt eine Regelbesteuerung mit 19 Prozent bzw. 7 Prozent Umsatzsteuer auf die ausgeführte Leistung vor. Damit ergibt sich die Verpflichtung zur Übermittlung einer monatlichen bzw. vierteljährlichen Umsatzsteuer-Voranmeldung.

Die errechnete Steuerschuld (Differenz zwischen eingenommener Umsatzsteuer und gezahlter Vorsteuer) ist dann an das Finanzamt zu leisten.

Plattformen-Steuertransparenzgesetz (PStTG). Seit dem 01.01.2023 werden durch die Plattformbetreiber (Instagram, YouTube, etc.) Meldungen mit steuerrelevanten Daten durchgeführt. Eine Plattform ist jedes auf digitalen Technologien beruhende System, das es Nutzern ermöglicht, über das Internet mittels einer Software miteinander in Kontakt zu treten und Rechtsgeschäfte abzuschließen, die gerichtet sind auf die Erbringung einer relevanten Tätigkeit durch den Anbieter für andere Nutzer oder die Erhebung und Zahlung einer mit einer relevanten Tätigkeit zusammenhängenden Vergütung. Werden im Meldezeitraum mehr als 30 Umsatzgeschäfte abgeschlossen und damit insgesamt mehr als 2.000 Euro Vergütung erzielt erfolgt dann eine Meldung an die Finanzbehörde.

www.gramberg-steuerberater.de

Hohe Zinsen sichern

ZINSEN Anleihen-ETFs mit begrenzter Laufzeit gibt es erst seit Kurzem am Markt

Insbesondere in politisch und wirtschaftlich herausfordernden Zeiten sollten Privatanleger ihre Geldanlage wegen der Einzelwertrisiken möglichst breit streuen – auch über Länder und Bran-

chen hinweg. Am einfachsten gelingt dies mit börsen gehandelten Indexfonds, kurz ETFs für Exchange Traded Funds.

Der weltberühmte Investor Warren Buffett nannte

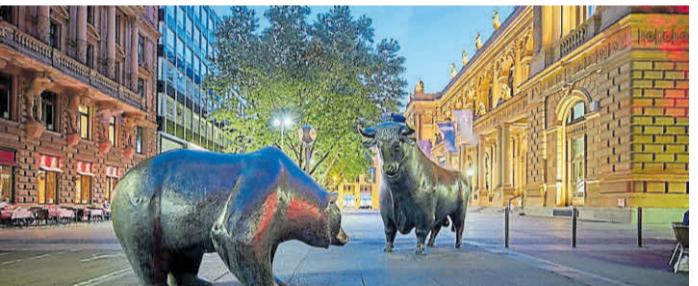
sie die besten Instrumente für die langfristige Geldanlage. ETFs sind an die Wertentwicklung eines Index gekopelt.

Privatanlegerinnen und -anleger können über Antei-

le an diesen Fonds auf einen Schlag in einen ganzen Index investieren.

Und das zu deutlich niedrigeren Kosten als bei aktiv verwalteten Fonds.

FORTSETZUNG AUF SEITE 39 ►



An den Wertpapiermärkten weltweit wird rund um die Uhr gehandelt.

BILD: DJD/DEUTSCHE BÖRSE/JÖRG BAUMANN

BETRIEBSPRÜFUNGEN

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Steuerkanzlei Dipl.-Finanzwirt Lothar Dornieden Steuerberater	Steuerberater Lothar Dornieden	Oefenerfelder Str. 1b 26215 Wiefelstede	Tel. 0441 - 777 060 18 Fax 0441 - 777 060 19	www.steuerberater-dornieden.de info@steuerberater-dornieden.de

LOHNSTEUERHILFE

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Lohnsteuerhilfverein Rastede e.V.	Gustav Röben	Ringstraße 310 26180 Rastede/Loy	04402/597443 04402/83387	www.ihr-lohnsteuerhilfverein.de info@ihr-lohnsteuerhilfverein.de
Lohnsteuerhilfverein Ammerland e. V.	Hans-Joachim Cramer	Wilhelm-Geiler-Str. 14 26655 Westerstede	04488 / 85 96 95 04488 / 16 51	joachim.cramer@t-online.de
VLH Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.	Horst Carstens	Lange Str. 16 26655 Westerstede	04488-525186 04488-525187	www.vlh-westerstede.de , www.vlh-jobs.de horst.carstens@vlh.de

LANDWIRTSCHAFTLICHE BUCHSTELLE

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Landw. Buchstelle Gerd Meyer	StB/LB Gerd Meyer	Bettingbürener Str. 1 27804 Berne	04406-753 04406-970147	www.stb-meyer-berne.de info@stb-meyer-berne.de

Landwirtschaftliche Buchstelle Stefan Koch	Steuerberater Stefan Koch	Wikingerstraße 12 26919 Brake	04401/81448 04401/85912	koch.steuerberatung@ewetel.net
Nienaber & Backmann	Herr Steuerberater Frank Nienaber	Hackfeld 1 27243 Harpstedt-Winkelsett	04244-96767-0 04244-96767-76	w.nienaber-backmann.de f.nienaber@nienaber-backmann.de
KLV-Steuerberatungsgesellschaft mbH, Landwirtschaftliche Buchstelle Huntlossen	StB Markus Sherrod StB Jan Kaup, Landwirtschaftliche Buchstelle StB Volker Stindt StB Dr. (Rus) Christian Decker, Landwirtschaftliche Buchstelle	Sannumer Str. 1 26197 Großenkneten	04487/9288-0 04487/9288-99	www.klv-steuerberatung.de info@klv-steuerberatung.de
Wragge Raker Jancke Steuerberater Landwirtschaftliche Buchstelle Rechtsanwalt	Florian Raker Sascha Jancke Christian Tewes Gerd Preuth	Grenzweg 61 26209 Hatten	T. 04484 / 928811 F. 04484 / 928833	www.wrj-partner.de kontakt@wrj-partner.de

CRT Carstens & Partner mbB Steuerberatungsgesellschaft	StB/Dipl.-Kfm. J. Bischoff Dipl.-Ing. agr. E. Schweers	Atenser Allee 117 26954 Nordenham	04731/868-0 04731/868-260	www.CRT-Steuerberatung.de info@CRT-Steuerberatung.de
ALV Steuerberatung GmbH	StB Jens Kehbein, Landwirtschaftliche Buchstelle StB Ulrich Kimpel, Landwirtschaftliche Buchstelle	Kolberger Str. 20, 26655 Westerstede	T: 04488/837-0 F: 04488/837-31	www.alv-steuerberatung.de info@alv-steuerberatung.de
FSP GmbH Steuerberatungsgesellschaft	StB Marlene Frers-Sextroh StB Anja Memenga	Am Bahnhof 16 26655 Westerstede	T. 04488/8466-0 F. 04488/8466-60	info@fsp-steuerberatung.de

Hedemann Rabe - Kullmann & Kollegen GbR Vereid. Buchprüfer Steuerberater	Frau Silke Kullmann Dipl.-Kauffr., StB Landw. Buchstelle Heino Hedemann vBP/StB Landw. Buchstelle	Goethestraße 1 /Ammerlandallee 26655 Westerstede	04488/8468-0 04488/8468-88	www.hedemann-kollegen.de info@hedemann-kollegen.de
--	---	--	----------------------------	---

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
eunomia - Inkasso und Forderungsmanagement	Antje Molzahn-Schneider	Huntestraße 6-7 26135 Oldenburg	0441 / 21 86 87 0 0441 / 21 86 87 - 7	www.eunomia-inkasso.de info@eunomia-inkasso.de

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
eunomia - Inkasso und Forderungsmanagement	Antje Molzahn-Schneider	Huntestraße 6-7 26135 Oldenburg	0441 / 21 86 87 0 0441 / 21 86 87 - 7	www.eunomia-inkasso.de info@eunomia-inkasso.de

Steuerreform: Ende für Klassen 3 und 5?

STEUERKLASSEN Bundesregierung plant die Abschaffung der Steuerklassen 3 und 5 – ein Schritt hin zu mehr Gerechtigkeit?

von Andreas Unterberg

In einer geplanten Reform des deutschen Steuersystems hat die Bundesregierung, angeführt von Bundesfinanzminister Christian Lindner (FDP), Pläne zur Abschaffung der Steuerklassen 3 und 5 vorgelegt. Diese Maßnahme zielt darauf ab, die steuerliche Belastung für verheiratete Paare und eingetragene Lebenspartnerschaften gerechter zu gestalten. Die derzeitige Regelung, die es Ehepartnern ermöglicht, zwischen den Steuerklassen 3, 4 und 5 zu wählen, hat oft zu einer ungleichen Verteilung des Nettoeinkommens geführt. Insbesondere die Kombination der Steuerklassen 3 und 5 begünstigt den Partner mit dem höheren Einkommen, während der Partner mit dem geringeren Einkommen deutlich weniger Netto vom Brutto erhält.



Bundesfinanzminister Christian Lindner (FDP) treibt neue Steuerreform in der aktuellen Ampel-Koalition voran. BILD: PIXABAY

Aus für Steuerklassen 3 und 5

Die geplante Reform sieht vor, die Steuerklassen 3 und 5 in das Faktorverfahren der Steuerklasse 4 zu überführen. Dies soll eine gerechtere Verteilung der steuerlichen Last ermöglichen, indem die

steuermindernde Wirkung des Splitting-Verfahrens bereits beim monatlichen Lohnsteuerabzug berücksichtigt wird. Ziel ist es, die höhere Besteuerung in der Steuerklasse 5 zu vermeiden und eine ausgewogene Belastung entsprechend des jeweiligen Einkommens zu erreichen.



Bis die neue Reform jedoch in Kraft treten könnte, geht noch wohl einige Zeit ins Land. BILD: PIXABAY

Echte Entlastung oder Milchmädchenrechnung?

Die Reform stößt jedoch nicht überall auf Zustimmung. Während Bundesfamilienministerin Lisa Paus (Grüne) die Änderung als überfälligen Schritt zur Förderung der Geschlechtergerechtigkeit und ökonomischen Gleichstellung von Frauen begrüßt, sieht die finanzpolitische Sprecherin der CDU/CSU-Fraktion, Antje Tillmann, darin lediglich eine Ver-

schiebung des Problems. Tillmann betont, dass die Gesamtsteuerbelastung für Paare über das Jahr gesehen identisch bleibt, unabhängig von der gewählten Steuerklasse. Sie warnt davor, finanzielle Entscheidungen uninformativ dem Partner zu überlassen, insbesondere im Falle einer Trennung.

Noch Jahre bis zur Umsetzung?

Trotz der Kritik plant die

Bundesregierung, an der Reform festzuhalten. Es wird betont, dass die Umstellung insgesamt zu keiner Mehrbelastung für Ehepaare führen soll. Der Mehrverdiener wird zwar am Ende etwas weniger Nettoeinkommen haben, der Geringverdiener jedoch mehr. Wichtig zu erwähnen ist, dass das Ehegatten-Splitting als solches bestehen bleibt und die Möglichkeit der Zusammenveranlagung weiterhin gegeben ist. Die Umsetzung der Reform ist allerdings noch ungewiss. Obwohl die Pläne bereits im Koalitionsvertrag festgehalten wurden, hängt der Zeitpunkt der Einführung auch von der Anpassung der IT-Verfahren der Länder ab. Bundesfinanzminister Lindner hat zwar eine schnelle Gesetzgebung in Aussicht gestellt, doch könnten die technischen Anpassungen noch einige Jahre in Anspruch nehmen.

FORTSETZUNG VON SEITE 38

So funktionieren Anleihen-ETFs mit begrenzter Laufzeit

Seit der Zinswende setzen viele Anlegerinnen und Anleger auf Tages- oder Festgelder. Die Frage ist aber, wie lange die Zinsen auf dem derzeit hohen Niveau bleiben. Finanzanalysten verschiedener Banken rechnen mit sinkenden Zinsen ab Mitte 2024. Doch wie kann



Blick in den Handelssaal der größten deutschen Börse in Frankfurt am Main. BILD: DJD/DEUTSCHE BÖRSE/GERALD SCHILLING

man sich die hohen Zinsen sichern? Hier kommen sogenannte Anleihen-ETFs mit begrenzter Laufzeit ins Spiel, sie sind noch ganz neu auf dem Markt, informieren kann man sich beispielsweise unter boerse-frankfurt.de/laufzeit-etfs. Diese Fonds kombinieren die Vorteile von Anleihen und Indexfonds - zu diesen Vorteilen gehören beispielsweise regelmäßige Zinszahlungen und niedrige Kosten. Die ETFs investieren in Anleihen mit einem bestimmten Fälligkeitsdatum

und laufen selbst zu diesem Zeitpunkt aus. Wenn der ETF seine Laufzeit erreicht, wird er aufgelöst und an die Inhaber der Anteile ausgezahlt. Damit entfällt das Kursrisiko durch weitere Zinserhöhungen.

Um hohe Zinsen zu bekommen, muss man nicht die Bank wechseln

Oftmals bietet die eigene Bank keine hohen Zinsen auf Tagesgeld. Um Anleihen-ETFs zu kaufen, muss man

aber nicht die Bank wechseln, denn meist kann man sie direkt über das eigene Geldinstitut kaufen. Wie alle ETFs, die auf Xetra gehandelt werden, sind sie während der Börsenöffnungszeiten ganz einfach über Ihre Bank zu kaufen und zu verkaufen. Die derzeit auf dem Markt befindlichen Anleihen-ETFs mit begrenzter Laufzeit unterscheiden sich vor allem in der Währung, der Risikoklasse und dem Fälligkeitsdatum der Anleihen.

(Quelle: djd)

STEUERBERATUNG

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail	FTSP FRISIA - TREUHAND Schmädeke GmbH & Co. KG	WP/StB Dipl.-Kfm. T. Christeleit WP/StB Dipl.-Kfm. M. Schmädeke WP/StBin Dipl.-Kffr. M. Hackmann StB Dipl.-Kfm. S. Huischen StBin N. Fischer	Bürgerfelder Str. 1 26127 Oldenburg	0441/96194-0 0441/96194-44	www.ftsp-gruppe.de info@ftsp-gruppe.de
PMP Steuerberatung Panemann, Dr. Martin & Partner Steuerberater	Dr. Frank Martin Thorsten Sander Wilfried Borchmann	Am Hogen Hagen 10 26160 Bad Zwischenahn	04403/9321-0 04403/9321-30	www.pmp-steuerberatung.de info@pmp-steuerberatung.de					
Steuerberaterkanzlei Pschak - Coldewey - Berghaus	StB Joachim Pschak, StB Dipl.-Kffr. Birgit Coldewey, StB Dipl.-Kfm. (FH) Joachim Berghaus, StB Christoph Pschak	Auf dem Winkel 34 26160 Bad Zwischenahn	04403/9381-0 04403/9381-30	www.pcb-stb.de info@pcb-stb.de	Gramberg Steuerberatungs-gesellschaft	Heike Nortmann Kai de Leve	Aug.-Wilh.-Kühnholz-Str. 5 26135 Oldenburg	0441-20572100 0441-20572125	www.gramberg-steuerberater.de info@gramberg-steuerberater.de
Beermann & Partner Steuerberater und vereid. Buchprüfer	StB/VP J. Beermann StB Dr. C. Beermann-Gilbers StB I. Gerdes StB Dr. H. Gerdes StB H. Köster	Thüler Str. 1 26169 Friesoythe Hoyersgang 7 26122 Oldenburg	Tel. 04491 / 92440 Tel. 0441 / 384460	www.stb-bgg.de kanzlei@stb-bgg.de	Hermes & Partner Steuerberater	Dipl.-Kfm. Dr. Ludger Hermes, LL.M Dipl.-Kfm. (FH) Marc Schütte Dipl. Steuerjurist (FH) Alexander Frank	Gerhard-Stalling-Str. 55 26135 Oldenburg	Tel.: 0441/923194-0 Fax: 0441/923194-33	www.hermesundpartner.de info@hermesundpartner.de
Steuerberatungsbüro Gerd Meyer	StB Gerd Meyer	Bettingbürener Str. 1 27804 Berne	04406-753 04406-970147	www.stb-meyer-berne.de info@stb-meyer-berne.de	Hinrichs & Partner PartG mbB Steuerberatungs-gesellschaft	Jörg Hinrichs und Matthias Schütte	Hein-Bredendiek-Str. 9 26131 Oldenburg	0441/218540 0441/2185425	www.stb-hinrichs.de oldenburg@stb-hinrichs.de
Wragge Raker Jancke Steuerberater Landwirtschaftliche Buchstelle Rechtsanwalt	Florian Raker Sascha Jancke Christian Tewes Gerd Preuth	Grenzweg 61 26209 Hatten Thüler Straße 10 26219 Bösel	T. 04484 / 928811 F. 04484 / 928833 T. 04494 / 92791-0 F. 04494 / 92791-11	www.wrj-partner.de kontakt@wrj-partner.de	Hühne Klotz & Partner mbB	StBin Helena Klotz StB Dipl.-Kfm. (FH) Rainer Leerhoff StB Dipl.-Kfm. Michael Mehltz StB Dipl.-Kfm. Björn Kuhn	Stau 125 26122 Oldenburg	0441/97172-0 0441/97172-73	www.h-k-p.de zentrale@h-k-p.de
ADS Allgemeine Deutsche Steuerberatungs-gesellschaft mbH	Holger Novy Steuerberater Tina Ricklefs Steuerberaterin	Sieben Berge 37 26125 Oldenburg	T 0441/ 570 69-6310 F 040 / 63305-9-6310	www.ads-steuer.de info.oldenburg@ads-steuer.de	JFS Jendroschek, Scholz & Collegen	Udo Jendroschek	Blumenstraße 1 26121 Oldenburg	0441-48065100	www.jfsconsulting.de info@jfsconsulting.de
Dr. Bönkhoff & Gilbers PartG mbB Wirtschaftsprüfungs-gesellschaft Steuer-beratungsgesellschaft	WP/StB Dr. Franz J. Bönkhoff WP/StB Hendrik Gilbers	Hauptstr. 35 26122 Oldenburg	0441 / 950 85 0 0441 / 950 85 85	www.boenkhoff-partner.de info@boenkhoff-partner.de	Matischeck, Brokop & Deelwater Steuerberater PartG mbB	Thomas Matischeck, Tobias Brokop, Christian Deelwater, Sandra Wiederhold (§58 StBerG) Ines Clausonet (§58 StBerG) André Gutzmann (§58 StBerG)	Wilhelmshavener Heerstraße 59 26125 Oldenburg	0441-570030 0441-570033	www.mbd-steuern.de info@mbd-steuern.de
Dr. Heinsohn & Partner Steuerberatungs-gesellschaft mbB	Dipl. Kfm. Dr. Jörg G. Heinsohn und Eva Griesel	Beverbäkstraße 36 26123 Oldenburg	Telefon 0441/32292 Fax 0441/31908	www.heinsohn-partner.de info@heinsohn-partner.de	Myriam Möller Steuerkanzlei	StB, Dipl.Kffr. (FH) Fachberaterin für Testamentsvollstreckung u. Nachlassverw. (DStV e.V.)	Gesundheitszentrum Alte Wache Cloppenburger Str. 296 26133 Oldenburg	T. 0441 36 16 96 26 F. 0441 36 16 96 21	www.myriam-moeller.de kanzlei@myriam-moeller.de
Frank Bischof Steuerberater	Frank Bischof Dipl.-Kfm.(FH) Steuerberater	Gartenstr. 21 26122 Oldenburg	0441/340 10 670	www.bischof-steuerberater.de kontakt@stb-bischof.de					

Pflegen von Angehörigen

AUßERGEWÖHNLICHE BELASTUNGEN Wer Angehörige pflegt oder durch Heimkosten zur Kasse gebeten wird, kann unvermeidliche Ausgaben steuerlich geltend machen

VON JENS BÜSSELMANN

Dass Menschen im Durchschnittsalter immer älter werden, macht sich auch in den einzelnen Haushalten und Familienkreisen bemerkbar. Die Konfrontation mit der Herausforderung, sich nun um seine Mutter oder Vater zu kümmern, weil der gesundheitliche Zustand sich extrem verschlechtert hat, ist allgegenwärtig.

Krankheit und Pflege

Wer sich um seine Mutter oder Vater kümmern muss und die damit verbundenen täglichen Arbeiten erledigt, wie Müll rausbringen, Wäsche waschen, Einkaufen, duschen und waschen, Essen zubereiten und helfend zur Seite steht, wenn es auf die Toilette geht, der weis genau wovon gesprochen wird. Kommt dann noch das voranschreiten einer Demenz dazu, kann es zügig zu einer Überbelastung kommen. Spätestens dann wird über eine Heimunterbringung nachgedacht. Obwohl in guten Zeiten immer davon gesprochen wurde, dass



Jens Büselmann, Deutsches Arbeitnehmer Steuerbüro e.V., Lohnsteuerhilfeverein.

BILD: JOHANNES BICHMANN

man ja zu Hause gepflegt werden möchte. Doch die Realität sieht meistens anders aus. Das eigene Leben findet dann nicht wie gewohnt mehr statt.

Die Krankenkasse

Auch die Korrespondenz mit der Krankenkasse ist nicht immer einfach. Insbesondere, wenn es um die Anerkennung des Pflegegrades geht. Wird dieser Pflegegrad doch auch

dafür benötigt um den steuerlichen Pflegepauschbetrag in Höhe von 600 bis höchstens 1.800 steuerlich in der Einkommensteuererklärung geltend zu machen. Der Pflegepauschbetrag ist abhängig von dem anerkannten Pflegegrad. Ab Pflegegrad 2 gibt es den Pflegepauschbetrag in Höhe von 600 Euro. Bei Pflegegrad 3 sind es 1.100 Euro und bei Pflegegrad 4 und 5 gibt es 1.800 Euro. Voraussetzung ist, dass Sie die Person pflegen.

Die Pflegeheimkosten

Die Kosten für eine Unterbringung eines Angehörigen sind extrem kostenintensiv. Das Finanzamt berücksichtigt auch Heimkosten, wenn sie durch Pflegebedarf, Behinderung oder Krankheit veranlasst sind. Heimkosten für einen gesunden Menschen sind steuerlich nicht abzugsfähig. Zu beachten ist jedoch, dass die Kosten einer stationären Unterbringung und Pflege hingegen nur die Person geltend machen kann, die dort selbst betreut wird (Bundesfinanzhof, Az. VI R 19/17). Kommen Sie allerdings für den al-



BILD: PIXABAY

tersbedingten Heimaufenthalt Ihrer Eltern auf, ist zu prüfen, ob Sie die Ausgaben als Unterhaltszahlungen absetzen können.

Vorsorgevollmacht

Damit Sie sich vollumfänglich mit allen damit verbundenen Entscheidungen um Ihre Eltern kümmern können, wird dringend empfohlen, eine notariell beglaubigte Vorsorge-

vollmacht in den Händen zu halten. Dazu vereinbaren Sie mit einem Notar Ihres Vertrauens einen Termin zusammen mit Ihren Eltern und besprechen in aller Sorgfalt die notwendigen Inhalte gemeinsam mit dem Notar. Diese Abwicklung sollte noch zu Zeiten erledigt werden, wo sich Ihre Eltern in einem gesunden Zustand befinden. Ansonsten kann es später zu Komplikationen kommen, wenn Ihre El-

tern bereits an Demenz leiden. Auch die Korrespondenz mit der Krankenkasse, Finanzamt, Hausbank oder dem Pflegeheim wird dadurch wesentlich erleichtert.

Fazit

Kümmern Sie sich frühzeitig um eine entsprechende Vorsorgevollmacht und besprechen bereits jetzt alles mit Ihren Eltern.

www.Deutsches-Arbeitnehmer-Steuerbuero.de

Weitere Brancheneinträge finden Sie auf nwz-guide.de



Buchen Sie Ihren Eintrag

schnell und einfach im Internet unter guide.nwzonline.de/branchenguide

Fragen zur Buchung beantwortet der Service Geschäftskunden, Telefon (0441) 9988-4114

STEUERBERATUNG

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Rechtsanwältin, Steuerberaterin und Fachanwältin für Steuerrecht Dr. Petra Eden	Rechtsanwältin, Steuerberaterin und Fachanwältin für Steuerrecht Dr. Petra Eden	Theaterwall 2 26122 Oldenburg	0441/248445 0441/248446	www.petra-eden.de kanzlei@petra-eden.de
Steuerberatungsgesellschaft Thieme, Schneider & Partner	Carsten Schneider Matthias Polnau Christian Rosenbohm	Huntestraße 6 - 7 26135 Oldenburg	0441/21868-0 0441/21868-99	www.steuerberater-tsp.de info@steuerberater-tsp.de
Schmidt, Lauterbach und Partner Steuerberatungsgesellschaft	Steuerberaterin Bianca Bruns, Steuerberaterin Anke Lauterbach	Brombeerweg 55 26180 Rastede	04402-92860 04402-928666	www.stb-rsl.de info@stb-rsl.de
Voss Schnitger Steernen Bünger & Partner StB RA Vbp WP PartG mbB	Dipl.-Finw. (FH), Dipl.-Kfm. Peer Niemeier StB Enno Schürmann StB	Ammerländer Heerstr. 231 26129 Oldenburg	0441-9716-0 0441-9716-2269	www.obic-steuerrecht.de vssb@obic.de
FSP GmbH Steuerberatungsgesellschaft	Marlene Frers-Sextroh Anja Memenga	Am Bahnhof 16 26655 Westerstede	T. 04488/8466-0 F. 04488/8466-60	info@fsp-steuerberatung.de
Hedemann Rabe - Kullmann & Kollegen GbR Vereid. Buchprüfer Steuerberater	Heino Hedemann Ira Hedemann-Rabe Silke Kullmann Torsten Rabe	Goethestraße 1/ Ammerlandallee 26655 Westerstede	04488/8468-0 04488/8468-88	www.hedemann-kollegen.de info@hedemann-kollegen.de

STEUER- UND STEUERSTRAFRECHT

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Fachanwaltskanzlei Dr. Künnemann Rechtsanwalt Wirtschaftsprüfer Steuerberater	RA / WP / StB Dr. Künnemann Fachanwalt für Steuerrecht	Elisabethstr. 12 26135 Oldenburg Am Bahnhof 14 26655 Westerstede	T. 0441-36162600 F. 0441-36131214 T. 04488-5204110 F. 04488-5204114	www.ra-kuenemann.de mail@ra-kuenemann.de
FTSP FRISIA - TREUHAND Schmädeke GmbH & Co. KG	RA P. Baumeister WP/StB Dipl.-Kfm. M. Schmädeke	Bürgerfelder Str. 1 26127 Oldenburg	0441/96194-0 0441/96194-44	www.ftsp-gruppe.de info@ftsp-gruppe.de
Rechtsanwälte Christian Landowski u. Sebastian Wendt	Rechtsanwalt Christian Landowski (F)* Nur Wirtschafts- u. Steuerstrafsachen Rechtsanwalt Sebastian Wendt	Stau 29 26122 Oldenburg	0441 92 66 491 0441 92 66 422	www.rechtsanwalt-landowski.de info@rechtsanwalt-landowski.de
Rechtsanwältin, Steuerberaterin und Fachanwältin für Steuerrecht Dr. Petra Eden	Rechtsanwältin, Steuerberaterin und Fachanwältin für Steuerrecht Dr. Petra Eden	Theaterwall 2 26122 Oldenburg	0441/248445 0441/248446	www.petra-eden.de kanzlei@petra-eden.de
Steuerkanzlei VOLZ	Dipl.-Wirtschaftsjur. (FH) Claudia-B. Volz, FBIn Internationales StR, zertif. Beraterin Steuerstrafrecht, FBIn Unternehmensnachfolge, FBIn amb. Gesundheitswesen	An den Brookwiesen 16 26655 Westerstede	Tel. (04488) 52702-0	www.steuerberaterin-volz.de info@steuerberaterin-volz.de

WIRTSCHAFTSPRÜFUNG

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
CRT Carstens Revision und Treuhand GmbH Wirtschaftsprüfungs-gesellschaft	WP/StB Nils Pätzold	Atenser Allee 117 26954 Nordenham	04731/868-0 04731/868-260	www.CRTSteuerberatung.de Info@CRTSteuerberatung.de
Dr. Böhnhoff & Gilbers PartG mbB Wirtschaftsprüfungs-gesellschaft Steuerberatungsgesellschaft	WP/StB Dr. Franz J. Böhnhoff WP/StB Hendrik Gilbers	Hauptstr. 35 26122 Oldenburg	0441 / 950 85 0 0441 / 950 85 85	www.boenkhoff-partner.de info@boenkhoff-partner.de
FTSP FRISIA - TREUHAND Schmädeke GmbH & Co. KG	WP/StB Dipl.-Kfm. T. Christeleit WP/StB Dipl.-Kfm. M. Schmädeke WP/StB Dipl.-Kfm. T. Hackmann	Bürgerfelder Str. 1 26127 Oldenburg	0441/96194-0 0441/96194-44	www.ftsp-gruppe.de info@ftsp-gruppe.de
Hühne Klotz & Partner mbB	WP/StB Dipl.-Kfm. Günter Kocks	Stau 125 26122 Oldenburg	0441/97172-0 0441/97172-73	www.h-k-p.de zentrale@h-k-p.de
FSK GmbH Wirtschaftsprüfung	StB Marlene Frers-Sextroh RA / WP / StB. Dr. Ulf Künnemann	Am Bahnhof 16 26655 Westerstede	T. 04488/76444-0 F. 04488/76444-9	www.fsk-wirtschaftspruefung.de

UNTERNEHMENSBERATUNG

Firma	Ansprechpartner	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
alvista Unternehmens-Beratung GmbH	Daniel Kempelmann	Gerhard-Stalling-Straße 55 26135 Oldenburg	0441 923194-49 0441 923194-33	www.alvista.de info@alvista.de
PMP Steuerberatung Pannemann, Dr. Martin & Partner Steuerberater	Dr. Frank Martin Thorsten Sander Wilfried Borchmann	Am Hogen Hagen 10 26160 Bad Zwischenahn	04403/9321-0 04403/9321-30	www.pmp-Steuerberatung.de info@pmp-steuerberatung.de
Steuerberaterkanzlei Pschak - Coldevey - Berghaus	StB Joachim Pschak, StB Dipl.-Kffr. Birgit Coldevey, StB Dipl.-Kfm. (FH) Joachim Berghaus, StB Christoph Pschak	Auf dem Winkel 34 26160 Bad Zwischenahn	04403/9381-0 04403/9381-30	wwwpcb-stb.de info@pcb-stb.de
Business Coaching Oldenburg	Ralf Miarka	Business Campus Sieben Berge 37 26125 Oldenburg	0178 4302692	www.ralfmiarka.de info@ralfmiarka.de
FTSP FRISIA - TREUHAND Schmädeke GmbH & Co. KG	WP/StB Dipl.-Kfm. T. Christeleit WP/StB Dipl.-Kfm. M. Schmädeke StB Dipl.-Kfm. S. Huischen	Bürgerfelder Str. 1 26127 Oldenburg	0441/96194-0 0441/96194-44	www.ftsp-gruppe.de info@ftsp-gruppe.de

Nach Sturz Schmerzen im unteren Rücken

SCHMERZTHERAPIE Ein Sturz kann zur Verschiebung einzelner Wirbel führen

VON ELLEN DÖSCHER

Wirbel können nach einem Sturz aus dem Lot geraten und Schmerzen im Bereich des Rückens und der Kreuz-Darmbein-Gelenke verursachen.

Ursachen

Der Winter steht vor der Tür, die Straßen und Fußwege können mit Eis oder Schnee bedeckt sein. Unter diesen Bedingungen kann es zu Stürzen kommen, die meist eine weitreichendere Problematik mit sich bringen können, als im ersten Moment angenommen. Aber nicht nur durch unsere Witterung kann es zu Stürzen kommen.

Man übersieht eine kleine Vertiefung auf dem Fußweg,



Ellen Döscher Heilpraktikerin Schmerztherapeutin Osteopathie „nach Jones“.

BILD: PRIVAT

eine Gehwegplatte ist nicht sauber verlegt oder aber man stolpert „über seine eigenen Füße“. All diese Problematiken sind prädestiniert, dass ein Sturz manchmal nicht vermeidbar ist.

Symptome

Nach einigen Tagen, manchmal aber auch sofort, stellen sich Schmerzen ein, die zunächst einmal nicht unbedingt mit dem Sturz in Verbindung gebracht werden. Neben den Schmerzen, die durch entstandene Hämatome (Blutergüsse) schon schlimm genug sind, zieht es plötzlich auch noch ein oder beide Beine herunter, ebenso wie über das Gesäß. Der untere Rücken schmerzt mittlerweile sowieso

schon und jetzt geht der Schmerz auch noch weiter.

Jeder Schritt wird zu einer Herausforderung. Das Liegen oder Umdrehen im Bett ist auch schmerhaft geworden.

Was kann passiert sein?

Durch einen Sturz können sich Wirbel verschieben und an die Nerven drücken, die aus den Zwischenwirbellöchern aus dem Rückenmark herausgetreten. Dadurch kann z.B. der Ischias-Nerv so gereizt werden, dass er auf seiner gesamten Länge ein Ziehen verursachen kann, welches das Bein herunterstrahlt bis teilweise sogar in die Hacke hinein. Ebenso können die Kreuz-Darmbein-Gelenke, auch Ilio-Sacral-Gelenke (ISG) blockie-

ren.

Diese Gelenke werden durch den knöchernen Beckenring und zahlreichen Bandstrukturen zwar stabilisiert, jedoch können bei einem Sturz die Gelenkflächen verkantet bzw. die Stellung der Gelenkflächen zueinander nicht mehr richtig sitzen.

Die Schmerzen blockierter Kreuz-Darmbein-Gelenke ziehen nicht die Beine herunter, sondern bleiben eher im Bereich des unteren Rückens.

Durch diese Fehlstellung der Gelenke zueinander und die dadurch verursachten Schmerzen, kommt es sehr schnell zu einer Schonhaltung, die wiederum Verspannungen oder Blockaden im Bereich der Muskulatur aus-

löst. Dieses wiederum löst weitere Schmerzen aus.

Ein „Teufelskreis“ ist entstanden.

Therapie

Diese Blockaden, sowohl im Bereich der Gelenke und Wirbel aber auch der Muskulatur, lassen sich mit verschiedenen manuellen Therapien wieder lösen.

Mit der Dorn-Methode werden die aus dem Lot geratenen Wirbel und Gelenke wieder in die richtige Position gebracht, die Nerven liegen dadurch wieder frei. Mir der Osteopathie nach Jones können die Muskelstrukturen wieder aus ihren Blockaden befreit werden, die Schmerzen lassen dann sofort nach.

Die Kunst des Atmens im Sampoorna Yoga

GESUNDHEIT Die meisten Menschen atmen zu schnell und zu viel

VON MARTA STUCKENSCHMIDT & BERNHARD DÖKEL

– In der heutigen Welt, geprägt von Stress und Überstimulation, gerät etwas Simples aber Essenzielles oft in den Hintergrund – die Kunst des Atmens. Im Yoga steht eine bewusste Atmung im Mittelpunkt, nicht nur als grundlegender physiologischer Prozess, sondern als Schlüssel zur Entfaltung innerer Ruhe und Ausgeglichenheit.

Atme langsamer!

Es ist unbestreitbar: Wir essen heute mehr als früher! Noch nie zuvor haben auf der Erde mehr Übergewichtige als Untergewichtige gelebt (ZEIT ONLINE 01.04.2016).



Marta Stuckenschmidt & Bernhard Dökel Sampoorna Yogalehrer*innen

BILD: MARTA STUCKENSCHMIDT

Ebenso wie wir auf zu viel Essen geeicht sind, sind wir auf zu viel atmen geeicht. Na, dann einfach weniger atmen! Doch, ähnlich wie beim Essen ist es nicht so einfach! Im Schnitt atmet ein erwachsener Mensch unter Ruhebedingungen etwa 12- bis 20-mal pro Minute und schleust dabei circa sieben Liter Luft durch die Lunge. So viel Sauerstoff braucht der Körper nicht! Schon gar nicht im Ruhezustand, doch wenn die CO₂-Toleranz des Körpers zu niedrig ist, setzt der Atemimpuls, der über die CO₂-Konzentration im Blut autonom gesteuert wird, viel zu früh ein. Das Resultat: eine schnelle und flache Atmung, die durch Stress und falsche Körperhaltung noch weiter begünstigt wird.

FORTSETZUNG AUF SEITE 42 ►

AMBULANTE, SOZIALE DIENSTE

Firma	Fachgebiet	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail	Firma	Fachgebiet	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Sozialstation StadtSchwestern Jever	ambulante Pflege, Essen auf Rädern	Schlosserstr. 38 26441 Jever	04461 2029 04461 920622	info@moca-online.de	Beatrix Rüger-de Barse Yangsheng Praxis für Chinesische Lebenspflege	Akupunktur-Therapeutin Chin, Diätetik / Chin. Kräuter, Qigong-Kurse	Oldenburger Str. 257 26180 Rastede	04402-84040 04402-2650	www.yangsheng-rastede.de info@debarsed-rastede.de
PAO - Private Altenpflege Oldenburg GmbH	Liane Neumann und ihr Team	Donnerschwee Straße 94 26123 Oldenburg	0441-69769 0441-248512	www.pao-oldenburg.de info@pao-oldenburg.de					

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Firma	Fachgebiet	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail

HEILPRAKTIKER

Firma	Fachgebiet	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Ellen Döscher Heilpraktikerin und Schmerzspezialistin	Osteopathie, Wirbelsäulentherapie Dorn/Breuss, klass. Homöopathie Schmerztherapie n. Liebscher & Bracht	Peterstr. 15 26160 Bad Zwischenahn	04403 / 60 260 60	www.ellen-doescher.de info@ellen-doescher.de

YOGA/YOGATHERAPIE

Firma	Fachgebiet	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Ärztl. Privatpraxis Joachim Scharfetter Facharzt für Allgemeinmedizin / Naturheilverfahren	Yogatherapie Gestalttherapie Psychosomatik Hatha- u. Yin-Yoga einzeln u. in Gruppe (zertifiziert)	Marktplatz 4 26209 Kirchhatten	01625164335	www.yogaraum-scharfetter.de info@yogaraum-scharfetter.de scharfetter.arztpraxis @ewetel.net
Sampoorna Yoga Oldenburg	Yoga wird von den Krankenkassen unterstützt	Zeughausstr. 70 26121 Oldenburg	0441-4855176 0160-99615652	www.sampoorna-yoga-oldenburg.de info@sampoorna-yoga-oldenburg.de

Firma	Fachgebiet	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Naturheilpraxis Ulrike Vielau	Klassische Homöopathie, TCM/Akupunktur, Regulationstherapien	Schulstr.19 26180 Rastede-Wahnbeck	04402 - 8 63 64 64	www.ulrike-vielau.de praxis@ulrike-vielau.de

Wege zur inneren Balance

NATURHEILKUNDE Ganzheitliche Therapieansätze für körperliche und seelische Erschöpfung

VON ULRIKE VIELAU

Viele von uns kennen Phasen der Erschöpfung, die sich mit mehr Schlaf oder mehr Ruhe beheben lassen. In letzter Zeit jedoch klagen immer mehr Menschen über ständige Abgeschlagenheit, mangelnde Belastbarkeit und auch Schlafstörungen. Stress wird gar nicht mehr vertragen und die Stimmung ist grau wie ein verregneter Tag. Hier und da Schmerzen, die kommen und gehen. Ein Gang zum Arzt bringt häufig keine Erklärung, nicht einmal ein Blutbild zeigt Erhellendes. Eine Zeitschrift titelte neulich „Vom Burnout zum Reset“. Wie schön wäre es, wenn sich dieser Knopf finden ließe! Wenn ein deutlicher Vitamin- oder Mineralstoffmangel vorliegt, unser Körper zu wenig Spurenelemente vorweist, weil mit der Ernährung vieles im Argen liegt, ist manchmal dieser Knopf gefunden. Wenn aber durch die Einnahme etlicher Präparate, die Apotheken und Reformhäuser anbieten, das Gefühl des Ausgelaugseins nicht verschwindet, fühlen sich Betroffene rat- und hilflos.

Ratschläge aus der Naturheilkunde

Oft schaffen Elemente der Naturheilkunde Erleichterung. Hier wird versucht, mit natürli-



Ulrike Vielau, Heilpraktikerin.

BILD: PRIVAT

chen Mitteln Beschwerden zu lindern oder sogar zu beheben, indem im Körper heilende Reaktionen angeregt werden. Die fünf grundlegenden Säulen sind die Wassertherapie, die Bewegungstherapie, die Ernährungstherapie, die Therapie mit Pflanzen und die sogenannte Ordnungstherapie. All diese Verfahren beruhen auf dem Prinzip der Selbstregulation und werden so lange angewandt, bis der Zustand der „Gesundheit“ wieder hergestellt ist.

Hilfen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin

Auch Kliniken bieten seit geraumer Zeit solche Behandlungen an, oft kombiniert mit schulmedizinischen Verfahren, traditioneller chinesischer und auch indischer Medizin. So entstand der Begriff Integrative Medizin.

Was tun bei Long-Covid?

Inzwischen gilt die Corona-Pandemie als überstanden, aber Covid 19 ist nicht verschwunden. So haben viele Patienten nach überstandener Infektion weiterhin Symptome, die sich auf Körper und Seele auswirken, vorrangig Erschöpfung, Luftnot oder andauernder Verlust von Geschmacks- und Geruchssinn. Besteht dieser Zustand länger als zwölf Wochen, spricht man von einem Post-Covid-Syndrom. Auch in solchen Fällen wird mit Integrativer Medizin behandelt.

Was immer auch zu einer chronischen Erschöpfung geführt hat, wird in der westlichen Medizin seit längerem beforscht. Etliche Studien halten eine vorangegangene Virusinfektion, die nicht wirklich ausgeheilt ist, für den Verursacher. Vieles spricht dafür, wobei die Art der verursachenden Viren unterschiedlich sein kann.



Akupunktur in der TCM-Behandlung.

BILD: PIXABAY

dig. Gesundheit und Wohlbefinden sind dann vorhanden, wenn alle Organe im Gleichgewicht sind. Krankheit in jeder Form ist Ungleichgewicht. Ist Qi ausreichend vorhanden, schützt es vor allem, was uns krank macht. Damit hat es Ähnlichkeit mit unserer Vorstellung vom Immunsystem.

Zu Beginn einer Erkrankung dringen nach chinesischer Auffassung zunächst pathogene (krank machende) äußere Faktoren in den Körper ein. Bei einem Mangel an Abwehr-Qi wandern sie tief in den Körper ein und machen nachhaltig krank. So betrachtet ein TCM-Therapeut z.B. Haut, Haare oder unangemessenes Schwitzen, um Auskunft zu erhalten über den Stand des Abwehr-Qis. Wenig Interesse gab es im alten China an der inneren Anatomie, man beachtete je-

doch Funktionen und Funktionsstörungen.

Akupunktur

Jede TCM-Behandlung beginnt mit einer ausführlichen Besprechung aller Beschwerden, der eine Betrachtung der Zunge und eine Pulsdiagnose folgen. Durch die Analyse des Ist-Zustands wird ermittelt, welche Organe gerade nicht in Balance sind, wo z.B. ein Qi-Defizit oder ein Qi-Stau herrscht. Die Behandlung zielt nun darauf ab, diese fehlende Balance wieder herzustellen. Dafür kennt die TCM verschiedene Methoden. Bekannt ist bei uns vor allem die Akupunktur, das Einstechen steriler, winziger Einzelnadeln an bestimmten Stellen des Körpers auf den sogenannten Meridianen, auch Leitbahnen genannt. Auf diese Weise

wird der Energiefluss optimiert.

Kräutermedizin und weitere Methoden

Auch die Chinesische Kräutertherapie hat diese Wirkung. Die chinesischen Arzneimittel bestehen zum größten Teil aus der Natur gewonnenen Zutaten, wenige aus tierischen oder mineralischen Stoffen, die es in Form von Pulver, Tabletten oder Flüssigkeiten gibt. Häufig wird die Akupunktur mit der Kräutertherapie kombiniert, um schneller Beschwerdefreiheit zu erreichen. Zusätzlich kennt die TCM eigene Formen der Bewegungstherapie wie Qigong oder Tai-Chi. Auch eine Ernährungsberatung hilft in aller Regel, Störungen im Energiefluss zu behandeln.

Die Seele nicht vergessen

Natürlich gibt es weitere Faktoren, die unsere Lebensenergie steigern können: harmonische Kontakte zu unseren Mitmenschen in Familie und Beruf, im Freundeskreis oder zu Fremden. Auch das Gefühl, Sinnvolles zu tun, die Freizeit genießen zu können, ein schönes Hobby zu haben, Musik zu hören, sich zu bewegen, all das ist ebenfalls förderlich für den guten Fluss unserer Lebensenergie.

→@www.ulrike-vielau.de

Weitere Brancheneinträge finden Sie auf **nwz-guide.de**



Buchen Sie Ihren Eintrag

schnell und einfach im Internet unter **guide.nwzonline.de/branchenguide**

Fragen zur Buchung beantwortet der Service Geschäftskunden, **Telefon (0441) 9988-4114**

► FORTSETZUNG VON SEITE 41

Atme durch die Nase!

Besonders wenn man oft durch den Mund atmet, stößt man wesentlich mehr CO₂ aus als bei der Nasenatmung. Dies hat zur Folge, dass der pH-Wert des Blutes basisch wird und der Sauerstoff, den man so reichlich einatmet, nicht optimal von den Zellen absorbiert werden kann. Trotz ausreichendem Sauerstoffgehalt im Blut bekommt man Atemnot und reißt den Mund auf, um mehr Luft einzutauen. Ein

Kohärentes Atmen

Im Sampoorna Yoga Zentrum wird die Kunst des kohärenten Atmens gelehrt, bei der die Atmung Schritt für Schritt auf etwa 6 Atemzüge pro Minute reduziert wird. Diese langsame Bauch-Zwerchfellatmung begleitet die komplette Hatha Yogastunde und bringt zahlreiche gesundheitliche Vorteile mit sich. Der Fokus liegt dabei auf der Aktivierung des parasympathischen Nervensystems (Entspannung und Verdauung), was die Aktivität des

Sympathikus (Anspannung und Aktivität) reduziert. Das entspannt den gesamten Organismus, harmonisiert den Herzschlag und die Atmung und kann zu einer Senkung des Blutdrucks führen.

Die Herzratenvariabilität (HRV) wird erhöht, sodass der Körper schneller und einfacher zwischen dem sympathischen und parasympathischen System wechselt kann und somit eine höhere Stress Resilienz entwickelt. Auch bei Asthma, Schnarchen und Schlafapnoe gibt es signifikante Verbesserungen, wenn

die Atemfrequenz bewusst verlangsamt wird (<https://www.cochrane.org/>).

Im Sampoorna Yoga Zentrum Oldenburg wird die Kunst des Atmens als eine lebensverändernde Praxis gelehrt. Die bewusste Atmung wird als ein mächtiges Werkzeug zur Förderung von körperlicher, geistiger und spiritueller Gesundheit genutzt. Hier finden Sie eine Oase der Ruhe, in der die transformative Kraft des bewussten Atmens entdeckt und kultiviert werden kann.

www.sampoorna-yoga.de

PSYCHOTHERAPIE

Firma	Fachgebiet	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Karin Hinkelmann Heilpraktikerin Psychotherapie, kogn. Verhaltenstherapie	Hypnosetherapeutin, Gesprächstherapie bei: Ängsten, Depressionen psychosomatischen Problemen für Paare, Einzelpersonen, Kinder	Zur Alten Schule 4 26931 Elsfleth	04404 - 970 470	www.psychotherapie-hinkelmann.de karin.hinkelmann@web.de

Jürgen Voigt Heilpraktiker für Psychotherapie Hypnosetherapeut	Klinische Hypnose EMDR Gesprächstherapie Kognitive Verhaltenstherapie Raucherentwöhnung Gewichtsreduktion Ängste, Phobien Schlafstörungen Depressionen, Trauer, Burnout MPU-Vorbereitung	Allerstr. 5 49681 Garrel Ziegelhofstr. 66 26121 Oldenburg	0176-55199471 04474/932371	www.psychotherapie-jvoigt.de beratung@psychotherapie-jvoigt.de
---	---	--	-------------------------------	--

Praxis für analytische Hypnose Katrín Alwan Heilpraktikerin für Psychotherapie	Katrín Alwan Hypnosetherapeutin Hypnoanalytikerin Hypnose in der Psychotherapie	Heisterweg 3 26197 Huntlosen Kreyenstr. 35a 26127 Oldenburg	04487 - 920 501 0441 - 4081 335	www.hypnose-oldenburg.de info@hypnose-oldenburg.de
--	---	--	------------------------------------	--

PHYSIOTHERAPIE

Firma	Fachgebiet	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
Praxis für Physiotherapie Seebeck & Schröder GbR	MT, Funkt. Orthopädie, Vojta, Bobath, Kiefer- gelenksbehandlung Lymphdrainage etc.	Hauptstraße 85 26131 Oldenburg	0441-98336614	www.physiotherapie-seebeck-und-schröder.de infophysio@web.de

HÖRAKUSTIK

Firma	Fachgebiet	Adresse	Telefon, Fax	Internet, E-Mail
LANGER Hörstudio GmbH	Höraukustik / Hörgeräte	Oldenburger Str. 282 26180 Rastede Neue Straße 6 26316 Varel Rudolf-Eucken-Str. 16 26802 Moormerland Alter Postweg 44 26670 Remels Hauptstraße 16a 26188 Edewecht Oldenburger Str. 231 26203 Wardenburg Parkstraße 19 27798 Hude Cramerstraße 28 27749 Delmenhorst Friedrichsfehn Str. 16b 26188 Edewecht/ Friedrichsfehn	04402-9894688 04451-9601590 04954-8945895 04956-1339 04405-4845400 04407-9139022 04408-8093151 04221-8505559 04486-9159841	www.langer-hoerstudio.de info@langer-hoerstudio.de



MEIN ZUHAUSE

AUSGABE 04/2024



**Ein Ort voller
Gemütlichkeit**



Außenbereich.
Wintergarten, Terrasse & Co.



Einrichten. Wohnen
auf kleinem Raum



Boden. Optisch
ansprechend und praktisch

*Liebe Leserinnen,
liebe Leser!*

Bauen und Kaufen ist nach wie vor teuer und für viele nicht erschwinglich. Wie sich dieser Traum von den eigenen vier Wänden trotzdem realisieren lässt, zeigen Anbieter von Tinyhouses sowie Kleinsthäusern. Besonders wert ist auch das Wohnen und Leben unter freiem Himmel – vom Wintergarten bis zur Terrasse bieten Hersteller attraktive Lösungen, die das Erleben der Natur möglich machen. Was das Wohlfühlen in den eigenen vier Wänden ausmacht, reicht vom optisch ansprechenden und pflegeleichten Böden über schöne Wände bis natürlich zur Einrichtung und Deko. Die Geschmäcker sind bekanntlich so unterschiedlich wie die Möglichkeiten. Wer Ideen braucht oder individuelle Beratung, findet gute Fachberater in unserer Region. Und Anregungen im digitalen Immo-Magazin und auf www.nwzonline.de/wohnenundleben



Viel Spaß
beim
Lesen
wünscht

Swantje
Harms

IMPRESSUM

Herausgeber und Verlag:
Nordwest-Zeitung
Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG
Postfach 7161 · 26051 Oldenburg
www.NWZonline.de

Geschäftsführung:
Stephanie von Unruh
Thorben Meiners

Anzeigenservice:
Nordwest Media
Vermarktungsgesellschaft
Leitung Markus Röder

Redaktion:
Swantje Harms, 0441/9988-4661
swantje.harms@nwzmedien.de

Bildnachweise:
123RF fizkes,
Pexels, Pixabay

Layout:
Th. Nußbaum/Kanalmanagement

Satz:
dtp u. mediaservice GmbH

Druck:
WE-Druck GmbH & Co. KG
Wilhelmshavener Heerstraße 270,
26125 Oldenburg

Die Wiese einfach ins Haus holen

INNOVATION Mit organoiden Naturoberflächen Innenräume gestalten



Kräuter, Blumen und Gräser einfach ins Haus holen - mitsamt dem Geruchserlebnis. Der österreichische Hersteller Organoid bietet verschiedene Oberflächen an. BILD: ORGANOID NATURAL SURFACES

VON SWANTJE HARMS

OLDENBURG/BREMEN/TIROL

– Die Verbindung zur Natur braucht vor der Haustür nicht Halt zu machen. Natürlichkeit und Wohnkomfort stehen in enger Verbindung. Je mehr natürliche Materialien wir bei der Einrichtung verwenden, umso wohler fühlen wir uns meistens. Das gilt sowohl für alle Sinne als auch für alle Raumebenen. Mit Naturholz haben wir die Verbindung zum Wald, mit Naturfasern die Verbindung zur Tier- und Pflanzenwelt, mit Glas die Blicksicht nach draußen. Wer natürliche Oberflächen nicht nur sehen und fühlen, sondern auch riechen möchte, dem bieten organoide Naturoberflächen ein intensives Erlebnis.

Wenn die Tapete duftet

Wenn Jürgen Drews mit seinem Sommerhit „Ein Bett im Kornfeld“ (1976) vielen aus der Seele sprach, erinnert diese Naturerfahrung gleichsam an den archaischen Duft von frischem Heu – ein Urlaubs- und Freiheitsgefühl. Können Sie

sich vorstellen, eine Wiese mit getrocknetem Gras, Kornblumen, Gänseblümchen & Co. mitsamt ihrem unvergleichlichen Duft ins Haus zu holen? Das ist keine Vision mehr: Das österreichische Unternehmen Organoid Technologies GmbH mit Sitz in Fließ (Tirol) hat genau dieses Naturszenario als Oberfläche eingefangen. Das Bremer Unternehmen Bauhof Wohnimpuls hat diese Innovation auf der Oldenburger Messe NORDHAUS vorgestellt.

Natürliches Farb- und Duftspektrum

„Vorzugsweise nutzen wir biologisch und regional hergestellte Rohmaterialien von A wie Almheu bis Z wie Zirbe. Die Naturoberflächen können nach Farbe, nach Herkunft und nach mechanischen Eigenschaften oder nach einem heilkundlichen Effekt spezifiziert werden“, so der Hersteller. Die zart-duftenden Kräuter und Gräser mit far-



Kornblumenblau - dieses natürliche Dekor aus echten Kornblumen macht eine Kommode unverwechselbar.

BILD: MEISTERSTÜCK TORSTEN BAUER/ORGANOID

benfrohen Blütenblättern von Arnika, Kornblume, Erika, Rose und Margeriten, aber auch Moose bilden die Grundlage für die Organoid-Oberflächen.

Durch die Zusammenarbeit mit Bauern aus dem Naturpark Kaunergrat werden Almheu und Blütenblätter direkt aus der Nachbarschaft bezogen. Insgesamt verfügt das Unternehmen über 49.000 qm Naturoberflächen, hat 120 Vertriebspartner und weltweit 84 Lieferanten.

Nur natürliche, duftende Rohmaterialien

Die natürlichen Rohmaterialien werden mit einem ökologischen Bindemittel vermischt und in einem schonenden Pressvorgang zu dünnen Schichten gepresst. Bleiben sie unbehandelt, geben sie ihren ursprünglichen Duft an die Umgebung ab – je nach Dichte und Zusammensetzung der Materialien unterschiedlich intensiv, und sind nur für Innenräume geeignet. Wer eine



Heu und Almwiesenblumen natürlich an die Wand - ein überaus sinnliches Erlebnis.

BILD: ORGANOID

widerstandsfähige Variante wünscht, kann auch die herkömmliche Versiegelung mit Ölen und Lacken wählen. So bleiben die Naturoberflächen abrieb-, wasser- und kratzfest sowie lichtecht.

Neue Gestaltungsoptionen

Die gepressten Rohmaterialien lassen sich für unterschiedlich nutzen – beispielsweise als Wandtapete oder als Möbeldeko. Je nach Verwendung können sie dazu auf verschiedene Trägermaterialien aufgebracht werden, wie Vliese, Holzwerkstoffe, Textilien, Papiere, Selbstklebefolien oder andere gewünschte Materialien. Möglich sind beispielsweise auch Paneele, auch als Klickversion, für den Fußboden oder Akustikelemente.

→ @ Mehr Informationen unter: www.organoids.com oder www.bauhofwohnimpuls.de

Naturpark Kaunergrat: <https://www.kaunergrat.at/naturpark/sdg/> oder <https://www.kaunergrat.at/>

Wir machen Küchenträume wahr!

www.kuechen-meyer.de

**KÜCHEN
MEYER**
WIR LEBEN KÜCHE

GEORGSMARIENHÜTTE
Küchen Meyer GmbH
Oeseder Feld 20
49124 Georgsmarienhütte
Telefon: 0 54 01 – 8 46-0

OLDENBURG
Küchen Meyer Nord GmbH & Co.KG
Werrastraße 5 (Direkt neben IKEA)
26135 Oldenburg
Telefon: 0 41 – 20 54 68-0

BRAMSCH
Küchen Meyer GmbH
Hasestraße 2 (Nähe Rathaus)
49565 Bramsche
Telefon: 0 54 61 – 93 38-0

BIELEFELD
Küchen Meyer GmbH
Jöllenbecker Straße 320
33613 Bielefeld
Telefon: 05 21 – 9 70 53-0

Richtig gut leben auf wenig Raum

TINYHOUSE Voll ausgestattet die „Lüttje Heimat“ schlüsselfertig beziehen

VON SWANTJE HARMS

RASTEDE – Tinyhäuser haben den 39-Jährigen schon immer interessiert. Als Feinwerkmechanikermeister wusste Matthias Wieland seine Pläne direkt in ein eigenes Konzept umzusetzen. Entstanden ist „Lüttje Heimat“ – ein fahrbare Tinyhouse, das auf der Oldenburger NORDHAUS-Messe großes Interesse fand.

Pflegeleichte Leichtbauweise

Pflegeleichtigkeit war eine der Bedingungen für die Modellentwicklung. Deshalb setzt die Firma Wieland Maschinenbau aus Rastede (Landkreis Ammerland) bei der Verkleidung auf Kunststoff. „Da können Sie im Frühjahr mit dem Hochdruckreiniger die Fassade (in Eicheoptik) schnell reinigen“, weiß der Experte. Auch bei der Innenausstattung hat Kunststoff viele Vorteile: „Flecken können einfach abgewischt werden!“

Mit Geschmack und Komfort ausgestattet

Wer sich minimieren will, soll nicht auf Komfort verzich-



Das vollausgestattete Tinyhouse "Lüttje Heimat" ist auf einem fahrbaren Trailer aufgebaut.

BILD: LÜTTJE HEIMAT



Im gemütlichen Wohnbereich mit großem Fernseher und einem Dolby-Surround-System vor einer Akustikwand ist viel Stauraum. Die beiden Fenster sorgen sowohl für Tageslicht als auch für einen schönen Ausblick.

BILD: SWANTJE HARMS

ten, lautet das Credo bei „Lüttje Heimat“. Luxus bietet das voll ausgestattete Tinyhouse u.a. mit allen Haushaltsgeräten wie Herd, Kühlschrank, Geschirrspüler und Waschtrockner, letzterer geschickt hinter Schranktüren unter der Treppe versteckt, sowie Fernseher. Doch vor allem die Ästhetik beim Design und der Komfort im Detail überzeugen auf den ersten Blick. Wer hereinkommt, fühlt sich auf Anhieb wohl. Fußbodenheizung und Klimakonverter sorgen je nach Jahreszeit für angenehme Wärme und Frischluftzufuhr zugleich. Gewöhnungsbedürftig ist die Treppe zum Schlafbereich nach oben mit vergleichsweise hohen Stufen. „Die Stufenhöhe lässt sich individuell anpassen, braucht dann aber auch weiteren Raum“, erklärt Wieland.

Schlüsselfertig direkt zum Standort

Einziger Nachteil: beim Umweltbewusstsein macht

Küchenkompetenztag im Wohncenter!

INDIVIDUELL PLANBAR



Aktionspreis

9.998,-

prisma®

PRISMA Küche Butler
B229933, Front: 371 Riva,
892 Beton grau NB/566
StoneArt, 303 Grauschiefer NB, Korpus: 089 Stein-
grau/194 Schiefergrau,
APL: 373 Grauschiefer NB (Xtra), Griff: 009 LINE N
Steingrau/011 LINE N
Schiefergrau, inkl. hoch-
wertiger E-Geräte, Maße
ca. 270 + 250 x 90 cm

ALLES INKLUSIVE

- inkl. XtraHob Mulden-
lüfter XTRAVENT373F60
(EEK B*)
- Siemens Backofen
HB510ABR01 (EEK A*)
- Siemens Kühlschrank
KI82LVFE0 (EEK E**)
- Blanco Spülbecken 45S
- Blanco Armatur Daras

WOHN CENTER
NORDENHAM

ATENSER ALLEE 140 04731 6064
WOHN CENTER-NORDENHAM.DE



Im oberen Schlafbereich ist Platz für ein 160x200 cm großes Bett und für Kommoden oder Regale.

BILD: SWANTJE HARMS



Highlight im Bad: Eine fernsteuerbare Lüftereinheit mit Wärmerückgewinnung - auch für das gesamte Tinyhouse.

BILD: LUETTJE HEIMAT

das Tinyhouse Abstriche, dafür sorgt die leichte Kunststoffausstattung für Langlebigkeit und schnelle Pflege. Und kann dank der leichten, verbauten Materialien voll ausgestattet auf dem integrierten Trailer direkt zum endgültigen Standort gefahren werden. Lediglich eine optionale Außenterrasse wird erst vor Ort nach individuellen Maßen und Wünschen installiert.

Das Musterhaus „Lüttje Heimat“ kostet voll ausgestattet 98.000 Euro. Die Lieferzeit

liegt aktuell zwischen vier bis fünf Monaten. Eine Statik für die Genehmigung ist vorhanden. Auf die Fassade gibt es 30 Jahre Garantie.

Obwohl das finale Modell trotz der Leichtbauweise knapp über vier Tonnen Gewicht liegt, kann die Last für die Auslieferung durch Ausbau von Schränken, Treppe auf die zulässigen 3,5 t reduziert und vor Ort wieder montiert werden. Die regenfeste Außenfassade beträgt exakt die zulässige Fahrbreite von 2,55 Meter und vier Meter Höhe.

Mobil für den Umzug

Auch für einen Umzug an einen anderen Standort bietet die Rasteder Firma einen Fahrservice an, denn die meisten Autos dürfen nur zwischen 2 bis 2,5 t ziehen.

Selbst wer einen SUV oder Pick-up mit entsprechender Fahrerlaubnis hat, will so ein Tinyhouse nicht unbedingt selbst fahren.

Für das nächste Modell ist auch eine integrierte Wechselbrücke vorgesehen, sodass der Anhänger direkt unter

dem Tinyhouse weggefahren werden kann. Für den Standplatz sind kleine Fundamente erforderlich.

Tinyhäuser dürfen nach Rücksprache mit der Kommune auf erschlossene Grundstücke mit Kanalisationsanschluss gestellt werden. Ein großes Potenzial sieht Wieland auch bei der Vermietung. Ein weiteres favorisiertes Modell mit einer Dachterrasse ist bereits in Planung.

@Mehr Informationen unter www.luettjeheimat.de



Geburtstags-Angebot
Verschiedene Rabatt-Aktionen
im Innen- und Außenbereich vom 4.3.–15.3.2024

- Rollläden & Markisen
- Jalousien & Insektenschutz
- Terrassenüberdachungen
- Garagentore
- Rollos & Plissee
- Vordächer

Böttcherstr. 19 · 27793 Wildeshausen

TEL. (0 44 31) 74 80 898

kontakt@duenzelmann-sonnenschutz.de

www.duenzelmann-sonnenschutz.de

Seit über 40 Jahren

Eilers-Zementestrich GmbH

Ausführung sämtlicher Estricharbeiten

Tel.: (0 44 53) 97 98 31 • info@eilers-zementestrich.de

Wir erfüllen Ihren

Traum
vom Tiny-House!

04402 988 9670

WWW.LUETTJEHEIMAT.DE



luttje
Heimat

Besichtigen Sie unser Tiny House **in Rastede!**

An der Brücke 45, Rastede

JETZT TERMIN VEREINBAREN!



Gesund Wohnen auf kleinem Raum

KLEINSTHAUS Wolfgang Denker erklärt sein Småhuus in biologischer Bauweise

VON SWANTJE HARMS

HUDE/OLDENBURG – Er benutzt ausschließlich nachwachsende Rohstoffe wie Cellulose, Hanf, Holz oder Lehm. Sein Vorzeigeobjekt ist der Wohnpark Hohelucht, bei dem er bereits vor zehn Jahren auf kleine Wohnseinheiten in Holzrahmenbauweise mit Lehmwandheizung setzte. Jetzt ist er mit Kleinsthäusern in die Serienproduktion gestartet. Wolfgang Denker, seit 1996 als Zimmerermeister selbstständig, hat mit seinem Huder Bauunternehmen „Biwo – Natürlich bauen, gesund leben“ immer wieder mit Innovationen baubiologischer Bauweise für Schlagzeilen gesorgt. „Der Bedarf für kleinere Wohneinheiten ist da“, wusste Denker schon vor zehn Jahren. Seine eigene Entwicklung vom Småhuus, das er kürzlich auch auf der Oldenburger Messe NORDHAUS vorstellte, gibt es in verschiedenen Varianten und Größen – und erinnert in seiner Konzeption an die Minimalisierung von Tinyhäusern. In einem Interview erklärt uns der 56-Jährige die Vorteile der nachhaltigen und ökologischen Modul- und Kleinsthäuser und seine damit verbundenen Ziele.



Das Småhuus Öko-Kleinhaus Faunus bietet 36 qm Wohnfläche. Die Kleinsthaus-Fertigmodule sind erweiter- und kombinierbar.

BILD: BIWO



Küche, Bad, Wohn- und Schlafzimmer - das Småhuus bietet den gesamten Wohnkomfort auf wenig Raum.

BILD: BIWO

Warum ist das Leben auf 36 qm die Zukunft ?

Der Wunsch, sich zu verkleinern, ist sehr groß, gerade auch bei Immobilienbesitzern, die ihre großen Häuser verkaufen oder übertragen möchten. Und es besteht die Option, die 36 m² modular zu erweitern.

Erklären Sie uns das Småhuus-Konzept ?

Småhuus steht für kleines Haus; wir haben die Bezeichnung Tinyhouse bewusst ver-

mieden. In dieser einzigartigen Serie können die Module von 16 bis 80 m² zusammengestellt werden. Und durch die serielle Fertigung werden die Häuser zu bezahlbaren Preisen angeboten.

Welche Vorteile bietet Lehm ?

Der Lehm sorgt immer für ein ausgeglichenes Raumklima – im Sommer wie im Winter – sowohl was die Temperatur anbetrifft wie auch die Luftfeuchtigkeit. Außerdem neutralisiert Lehmputz Gerüche und absorbiert Schadstoffe, sorgt für eine gute Schalldämmung und ist allergiker-

geeignet. Das Wohlfühlgefühl in den eigenen vier Wänden kann darüber hinaus mit einer Wandheizung oder Deckenheizung gesteigert werden.

Wie funktioniert eine Lehm-Wandheizung und was ist für das Raumklima dabei zu beachten ?

Die Wand- bzw. Deckenheizung funktioniert ähnlich wie eine Fußbodenheizung und überzeugt durch ihre angenehme Strahlungswärme. Sie kann im Musterhaus gefühlt und besichtigt werden.

Blinde Fenster?

Schmutz oder Feuchtigkeit zwischen den Scheiben?



Sanierung ohne Glas austausch!

Tel.: 0441/93659295 · www.isolierglassanierung.eu
Glassanierung Worms · Hauptstr. 7 · 26122 Oldenburg

H. Sandersfeld

MIT DEM ZUHAUSE RICHTIG WARM WERDEN

WASSER | WÄRME | ERNEUERBARE ENERGIE

Heinrich Sandersfeld GmbH · Vareler Straße 6 · 26349 Jaderberg
Tel. 04454 254 · info@sandersfeld-heizung.de · sanderfeld-heizung.de

Einer der führenden Fachbetriebe im Norden - und Sie profitieren!

Daunen- u. Federbetten

ohne Zwischenhändler, **DIREKTVERKAUF**
in allen Variationen zum Herstellerpreis

Bettenreinigung zum Sonderpreis

Matratzen, Lattenroste, Zubehör
in Riesenauswahl !!



Ihr Fachbetrieb
seit 1985

Boxspringbetten, Polsterbetten und Matratzenstudio
Ludger Wehry
Inh. U. Herbster-Wehry
Garrel, Amerikastraße 47, Tel. 0 44 74 / 2 44, www.betten-wehry.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-18 Uhr,
Sa. 9-13 Uhr

Welche Dämmung verwenden Sie ?

Als Dämmung verwenden wir Cellulose und Holzwolle, auf Anfrage auch Hanf.

Auf welche Haustechnik können Sie bei dieser biologischen Bauweise verzichten ?

In unseren Kleinsthäusern wird eine Direktheizung verbaut, z. B. Strommatten für Decke und Wand. Warmwasser produzieren wir mit einem Durchlauferhitzer in Verbindung mit einer Photovoltaikanlage für den Eigenverbrauch.

Wie schnell lässt sich das Kleinsthaus realisieren ?

Ein Großteil aus der Serie wird komplett vorgefertigt, daher haben wir eine sehr kurze Bauzeit – und eine lange Lebenszeit. Beispielsweise ist das Modell „Fanunus Big“ mit 80 m² Wohnfläche für eine Familie geeignet, aber auch für Senioren, die im Alter ebenerdig wohnen möchten. Bei Bedarf kann dann im Dachgeschoss eine Pflegekraft einziehen. Alle Lebensphasen sind bereits in der Planung berücksichtigt worden.



Ideal: Vom Wohnzimmer geht es gleich hinaus auf die Terrasse.

BILD: BIWO

Was bedeutet grünes Fundament ?

Das grüne Fundament ist betonfrei und für kleine Häuser ideal und könnte auch ohne Probleme wieder ausgebaut werden. Da es wetterunabhängig ohne Erdaushub installiert wird, verkürzt es auch die Bauzeit und spart Kosten. Durch die Unterlüftung des gesamten Bauwerks wird durch das Schraubfahlfundament Problemen mit aufsteigender Bodenfeuchte von vornherein entgegengewirkt.

Wie ist die Kostenspanne der Småhus-Modelle ?

Die Kosten bei Kleinsthäu-

sern ab Oberkante Fundament liegen bei 3500 Euro pro Quadratmeter. Optionen wie das Fundament, Module für den Eingangsbereich, Haustechnik wie Fußbodenheizung, Strommatten- oder Lehmdecken- oder -wandheizung, Küchenzeile, Einbaumöbel oder Bodenbelag können zusätzlich gewählt werden.

Ist das Kleinsthausförderfähig ?

Die Småhus-Serie ist mit entsprechender Technik förderfähig, die gedämmte Hülle weist den KfW 40-Standard aus.

→ @ Mehr Infos: www.biwo-natuerlich-bauen.de

VORTRAG AM 11. APRIL



Wolfgang Denker, Zimmermeister aus Hude, ist für seine ökologischen Naturbauhäuser bekannt.

BILD: BIWO

„Kleinsthäuser geschickt geplant“ lautet der Vortrag, den Wolfgang Denker am 11. April 2024 um 19:00 Uhr bei Traba in Westerstede (An der Autobahn 1) hält. Der Zimmermeister stellt dort seine neu entwickelte Småhus-Serie interessierten Gästen vor und beantwortet dazu Fragen. Eine Anmeldung ist erforderlich unter info@biwo-natuerlich-bauen.de oder telefonisch unter 04408/92 31 98.



**ALEXANDRA
WYEN-HOHNHOLT**
IMMOBILIEN. SERVICE. LEIDENSCHAFT.

**IMMOBILIEN SIND
VERTRAUENSSACHE!**

- » Gemeinsame Zielsetzung und genau geplante Schritte
- » Maßgeschneiderte Marketingmaßnahmen
- » Optimale Inszenierung ihrer Immobilie
- » Individuelle Besichtigungstermine
- » Auswahl von Interessenten und diskreten Besichtigungen
- » Behördengänge und Vertragsvorbereitung
- » Beste Betreuung über den Notartermin

Wildeshauser Straße 9 | 26209 Kirchhatten
T: 0 44 82 - 980 61 16 | F: 0 44 82 - 980 61 14
M: 01 51 - 222 856 82
www.wyen-hohnholt-immobilien.de



**Inneneinrichtungen
zeitlos und wohnlich**
brühl □



möbel seit 1956
ostendorf

inneneinrichtung • • tischlerei
schwei • • • tel 0 47 37 • 7 17
• • • • fax 0 47 37 • 12 23
MÖBEL OSTENDORF · LINDENSTRASSE 18 · 26936 SCHWEI

6 Dinge, die eine Mietminderung rechtfertigen

MIETRECHT Recht auf Kürzung – Mängel dem Vermieter zur Fehlerbehebung anzeigen

VON MONIKA HILLEMACHER, DPA

BERLIN – Der Aufzug funktioniert nicht, die Klospülung auch nicht und obendrein schimmelt es im Bad. Ein Horrorszenario für Mieter – und ein Fall für eine Mietminderung. Doch unter welchen Umständen lässt sich eine Mietkürzung eigentlich rechtfertigen? Und wie viel Abzug ist gerechtfertigt?

Grundsätzlich ist die Voraussetzung für eine Mietkürzung, dass ein Mangel vorliegt, der die Nutzung der Wohnung beeinträchtigt. „Ich bekomme nicht mehr die Leistung, die im Mietvertrag vereinbart ist und für die ich Miete bezahle“, sagt Anja Franz, Juristin beim Mieterverein München. Allerdings dürfen Mieter das Problem nicht selbst verursacht haben.

Das Recht auf Kürzung ist gesetzlich verankert und gilt automatisch. Konkret bedeutet das: Die Minderung muss weder beim Vermieter beantragt werden, noch muss dieser einverstanden sein. Wichtig ist, dass Mieter ihrem Vermieter den Fehler – möglichst schriftlich – melden, dessen Beseitigung fordern und ihm auch die Chance dazu einräumen. „Die Miete darf aber so lange gemindert werden, wie der Mangel besteht“, sagt Ju-



Wird die Heizung dauerhaft nicht mehr richtig warm, muss der Vermieter informiert werden. BILD: PICTURE ALLIANCE/DPA/DPA-TMN / CHRISTIN KLOSE

lia Wagner vom Eigentümerverband Haus und Grund Deutschland. „Also nicht erst nach einer bestimmten Frist.“

Mieterverbände raten aber eher dazu, die Miete weiterhin in voller Höhe zu bezahlen – mit dem Hinweis, dass das unter Vorbehalt geschieht. Das zu viel gezahlte Geld kann anschließend –

nach der Fehlerbehebung – zurückfordert werden. Der Hintergrund: Mindert jemand zu viel oder zu Unrecht die Miete, droht die Wohnungskündigung wegen Zahlungsrückständen. Das Vorgehen mit der vorbehaltlichen Zahlung beugt dem vor.

Aber was sind denn nun klassische Minderungsszenarien?

■ Heizung

Mitten im Winter bleibt die Wohnung kalt, weil die Heizung ganz oder teilweise ausfällt. Oder umgekehrt: Die Temperatur lässt sich aufgrund defekter oder fehlender Thermostate nicht mehr regulieren, es wird so heiß wie in der Sauna.

Beides rechtfertigt eine Mietminderung, denn in der



Lärmende Nachbarn können die Nerven belasten – aber das Konto entlasten. BILD: PICTURE ALLIANCE/DPA/DPA-TMN / CHRISTIN KLOSE



In Ihrer Wohnung gibt's ein Problem? Geben Sie Ihrem Vermieter die Chance, das Problem zu beseitigen. BILD: PICTURE ALLIANCE/DPA/DPA-TMN / CHRISTIN KLOSE

Regel ist eine funktionstüchtige Heizung Vermietersache. Eine unwirtschaftliche, ineffiziente und damit Kosten treibende Heizungsanlage kann genauso eine Kürzung begründen wie nachts klopfende Heizkörper und Warmwassertemperaturen unter 40 Grad Celsius. Die Punkte werten Gerichte als Beeinträchtigung der Wohnqualität.

■ Wohnungsausstattung:

Eine mitgemietete Küche muss intakt sein. Fallen Herd, Küchschrank oder Spülmaschine aus, muss der Vermieter sie reparieren lassen oder ersetzen. Bis das erledigt ist, dürfen Mieter die Miete mindern.

Gleicher gilt für defekte Toiletten, Badewannen, Duschen, Türöffner, Klingeln, Briefkästen, Aufzüge oder bei Wasserschäden.

■ Lärmbelästigung:

Ob ein Mangel vorliegt, hängt mit davon ab, ob die Quelle innerhalb oder außerhalb des Wohnhauses liegt. 2Baustellenlärm muss in der Regel hingenommen werden, sagt Anja Franz. Sprich: Mindern wird eher schwierig.

Wird dagegen im Haus gearbeitet, kann die Situation anders aussehen. Bei lärmintensiven Straßen, Kneipen, Schulen, Sportanlagen und Betrieben kommt es darauf an, ob Mieter bereits bei Einzug davon wussten. Wenn ja, ist eine Kürzung eher selten statthaft. Ständig lautstark streitende Nachbarn können hingegen eine Kürzung begründen.

■ Schimmel:

Der ist dem Deutschen



In Ihrer Wohnung schimmelt es ohne Eigenverschulden? Ist Ihre Gesundheit dadurch in Gefahr, können Sie die Miete senken.

BILD: PICTURE ALLIANCE/DPA/DPA-TMN / BERND DIEKOBST

Mieterbund (DMB) zufolge immer ein zur Minderung berechtigender Mangel. Auslöser für Schimmel ist Feuchtigkeit. Über die Ursache wird im Zuge der Minderung häufig gestritten. Ist der Mieter schuld, weil er falsch gelüftet hat, oder liegt der Fehler in der Bausubstanz begründet? Etwa in undichten Leitungen, Türen und Fenstern oder schlechter Dämmung - und damit in der Verantwortung des Vermieters?

Im Zweifelsfall sieht der DMB Vermieter und Mieter in der Beweispflicht, jeweils ihre Einschätzung der Lage zu beweisen. Das gilt für sämtliche Fehler.

■ Dreck und Gestank:

Im Treppenhaus stinkt es nach Fäkalien, im Flur stapeln sich die Müllsäcke und locken Ungeziefer an. Um hier zu kürzen, muss die Beeinträchtigung erheblich bis

unzumutbar sein. Gerichte legen die Messlatte unterschiedlich hoch; Kochdünste erkennen sie aber meist nicht an.

Stürzt regelmäßig Unrat vom Balkon des Nachbarn obendrüber auf den eigenen, kann das wiederum Grund für eine – allerdings – geringe Minderung sein. Denn Balkone gehören – anders als ein Hausflur – zum Wohnraum.

■ Gerüste:

Der Vermieter lässt die Fassade streichen und dafür ein Gerüst errichten. Das versperrt nicht nur die Aussicht, sondern nimmt auch Licht weg. An geöffnete Fenster ist wegen des Baustaus nicht zu denken und nachts bleiben sie zu, damit keine unbekannten Besucher einsteigen. Auch diese Einschränkungen

der Wohnungsnutzung rechtfertigen eine gekürzte Miete, meint Anja Franz.

So viel Abzug ist drin

Wie viel sie abziehen, müssen Mieter selbst abschätzen. Das hat der Bundesgerichtshof festgelegt. Die Bandbreite der Minderungsquoten ist riesig und richtet sich nach dem Einzelfall.

Der DMB hat aus Urteilen grobe Anhaltspunkte herausgefiltert. Demnach können zum Beispiel 100 Prozent weniger Miete drin sein, falls Schimmelbefall die Gesundheit erheblich beeinträchtigt. Heizungsausfall kann um die 70 Prozent Reduzierung bedeuten. Für ein Gerüst an der Fassade billigte ein Gericht zehn Prozent Abzug zu.



Wo viele Menschen dicht an dicht wohnen, kann es schon mal zu Problemen kommen. Nicht alle davon berechtigen zur Mietkürzung.

BILD: PICTURE ALLIANCE/DPA / FEDERICO GAMBARINI

DER DEUTSCHE MIETERBUND

Gut beraten: Der DMB ist der Dachverband von 15 DMB-Landesverbänden und über 300 örtlichen DMB-Mietervereinen mit mehr als 500 Beratungsstellen in ganz Deutschland. Hier sind aktuell rund 1,25 Millionen Haushalte Mitglied, das entspricht 3 Millionen Mieterinnen und Mieter. Als Mitglied eines DMB-Mietervereins haben

Sie Anspruch auf persönliche Rechtsberatung. Eine Erstberatungs-Hotline bietet auch Nichtmitgliedern schnelle Hilfe. Mit einem einmaligen Beitrag von 25 Euro erfolgt unter www.mieterbund24.de eine digitale Rechtsberatung in der Regel innerhalb von sechs Stunden durch erfahrene Mietrechtsexpertinnen und -experten.

Naturnah wohnen: Wintergärten

WINTERGARTEN Öffnung zum Garten – mehr Licht – weniger Heizenergie

Draußen Regen, drinnen wohlige Wärme: Nirgendwo im Haus ist man der Natur näher als im Wintergarten. Rund vier Millionen Deutsche haben bereits einen.

Ein Wintergarten öffnet das Haus zum Garten und holt viel Licht ins Innere. Ursprünglich war das gläserne Zimmer vor allem als Refugium für exotische Pflanzen gedacht. Inzwischen erhöhen viele Deutsche Wert und Wohnqualität ihrer Immobilie mit einem Wintergarten.

Der Sonne entgegen

Wintergärten aus Holz sind wärmedämmend und energieeffizient, in Kombination mit Aluminium zudem sehr witterungsbeständig. Zumeist wählen Hausbesitzende die Südseite als Standort. Energetisch gesehen ist das eine gute Entscheidung, denn im Süden profitiert man am meisten von der Sonne. „In den Übergangsmonaten spart die Süd-ausrichtung im Wintergarten selbst und dem angrenzenden Raum viel Heizenergie“, sagt Stefanie Binder von der BHW Bausparkasse. „So kann man seine Heizperiode kürzer halten.“



Im gut geplanten Wintergarten herrscht ganzjährig angenehmes Klima.

BILD: KRENZER - ARCHITEKTUR IN GLAS / BHW BAUSPARKASSE

Durchblick behalten

Um Wärmeverluste im Wohnwintergarten zu vermeiden, empfiehlt sich eine Zweifach- oder Dreifachverglasung. Spezielles Isolierglas hat zwischen den Scheiben eine zusätzliche Edelgaskammer. „Gerade für Hitzeperioden bieten sich Verglasungen an, die vor UV-Strahlung schützen. Zu-

sätzlich gibt es Glas, das schall-dämmend oder selbstreinigend ist“, so Stefanie Binder. Für das Dach schreibt der Gesetzgeber bruchsicheres Verbundssicherheitsglas vor. Bewährt haben sich auch elektronische Klimasteuerungen. Die Anlagen messen Luftfeuchtigkeit sowie Temperatur und regulieren Heizung, Lüftung und Beschattung ganz auto-

matisch. Je nach Ausführung schlagen ganzjährig nutzbare, beheizte Wintergärten mit etwa 50.000 Euro zu Buche. Eine gute Chance auf Förderung hat, wer altersgerecht umbaut und dabei den Wetterschutz seines Eingangsbereichs verbessert. Die KfW vergibt dafür zinsgünstige Kredite von bis zu 50.000 Euro (Programm 159).

IHR SPEZIALIST FÜR
Sommergärten | Wintergärten
Sonnenschutz | Terrassendächer



STERN
WINTERGARTEN

26209 Hatten-Munderloh • Heidhuser Weg 5 • Telefon 04482/98 04-0
49377 Vechta • Osloer Straße 21 • Telefon 04441/88 78808
www.stern-wintergarten.de



Sonnenschutz für
Terrassen(t)räume



CHULZ
Sonnen-Wetterschutzsysteme
& Raumtrennung GmbH

26203 Wardenburg Gewerbegebiet Südost
Schehnberger Weg 6 • www.s-quadrat.de • Telefon (0 44 07) 10 02

Auch große Fenster ganz beschatten

MARKTNEUHEIT Neue Senkrechtmarkise zip6 für R+T Innovationspreis 2024 nominiert

OLDENBURG/MUSBERG – Mit einer neuen Senkrechtmarkise startet die MHZ Hachtel GmbH & Co. KG in die neue Saison. Der Hersteller aus Musberg bei Leinfelden stellte zip6, eine außenliegende textile Sonnenschutzlösung für große Fenster, kürzlich auf der R + T-Weltleitmesse für Rollladen, Tore und Sonnenschutz in Stuttgart vor.

Die Produktneuheit ermöglicht eine Beschattung auf bis zu 6 Metern Breite und 3,50 Metern Höhe – bei einem Kassettenmaß von schlanken 110 Millimetern. So lässt sich auch an Fassaden mit unterschiedlichen Fenstergrößen ein homogenes Gesamtbild realisieren. Für die in der Welle integrierte Ausgleichsvorrichtung – eine patentierte MHZ-Eigenentwicklung – wurde das Unternehmen aus Baden-Württem-



Die neue Senkrechtmarkise zip6 ermöglicht die Beschattung auf bis zu 6 Metern Breite und 3,50 Metern Höhe.

BILD: MHZ GMBH & CO. KG

berg für den R+T Innovationspreis 2024 nominiert. Sie verhindert ein Durchhängen der Welle und stellt si-

cher, dass das Tuch gleichmäßig auf- und abgewickelt wird. Gesteuert und automatisiert werden die Sonnen-

schutzanlagen direkt über das Smartphone. @ Mehr Informationen unter www.mhz.de

ANZEIGE

Sommergarten oder Wintergarten?

OLDENBURG – Sommergarten, Wintergarten – gibt's da einen Unterschied? Ja! Ein klassischer Wintergarten ist eine Wohnraumerweiterung. Das heißt, Sie können ihn zu jeder Jahreszeit nutzen. Ganz gleich, wie kalt es draußen auch sein mag: Hoch dämmende Materialien sorgen dafür, dass es drinnen schön warm bleibt. Der Sommergarten dagegen ist ungedämmt. Er schützt die Ter-

rasse vor Wind und Wetter und verlängert so die Sommersaison. Und mit einer guten Beschattung – zum Beispiel einer Markise – sind Sommergärten und Wintergärten auch im Hochsommer ein Vergnügen und machen das Drinnen zum Draußen. Egal welches Produkt – bei uns bekommen Sie immer mehr Licht, mehr Raum, mehr Lebensfreude! Wir beraten Sie gerne.



Sommergarten – Sommer verlängern.

BILD: SOLARLUX GMBH



Wintergarten – optimale Wohnraumerweiterung. BILD: SOLARLUX GMBH

SOLARLUX QUALITY PARTNER

AHLERS

Fenster, Haustüren, Terrassendächer, Wintergärten, Tischlerei

Wilhelmshavener Heerstr. 267 · 26125 Oldenburg
info@ahlers-oldenburg.de · ahlers-oldenburg.de

20. März: Rolladen- und Sonnenschutztag

ENERGIESPAREN R + S-Fachbetriebe: „Nachhaltig für eine gute Zukunft“

IM NORDWESTEN – Auf das Einsparpotenzial beim eigenen CO₂-Fußabdruck macht das Meisterhandwerk der Rolladen- und Sonnenschutz-Branche (R + S Fachbetriebe) beim Aktionstag am 20. März 2024 unter dem Motto „Nachhaltig für eine gute Zukunft“ aufmerksam.

„Wir setzen uns dafür ein, dass bei Häusern und Wohnungen nicht nur auf sparsame Anlagentechnik gesetzt wird, sondern wollen das Einsparpotenzial der gesamten Gebäudehülle heben“, sagt Ingo Plück, Hauptgeschäftsführer des Bundesverbandes Rolladen + Sonnenschutz (BVRS). „Durch den klugen Einsatz von Rollläden, Raffstoren oder Markisen kann viel Energie und damit CO₂ eingespart werden. Die R+S Fachbetriebe passen die Produkte dabei individuell auf die Bedürfnisse ihrer Kundinnen und Kunden an.“

Sparsam im Winter und im Sommer

Im Winter können geschlossene Rollläden dafür sorgen, die kostbare Heizungswärme im Haus zu behalten, weil sich hinter geschlossenen Rollläden eine isolierende Luftschicht



R+S-Fachbetriebe beraten ihre Kundinnen und Kunden vor Ort oder in der Ausstellung. Rolladen- und Sonnenschutz-Produkte zum Energiesparen sind besonders gefragt.

BILD: BUNDESVERBAND ROLLLADEN + SONNENSCHUTZ E.V. (BVRS)

bildet. Im Sommer hält dieser Thermosäckel-Effekt die Räume angenehm kühl. Markisen, die eine direkte Sonneninstrahlung auf die Fenster verhindern, verstärken den Effekt. Das macht den Einsatz stromhungriger Klimageräte und Klimaanlagen überflüssig. „Einer Studie zufolge sind ganzjährige Energieersparnisse zwischen 20 und 30 Prozent durch den Einsatz fachmännisch geplanter Sonnenschutztechnik möglich. Deswegen

fördert auch die Bundesregierung über die „Bundesförderung für effiziente Gebäude“ (BEG) den Einbau in bestehende Häuser“, so Plück.

Ideal zum Nachrüsten

In den meisten Fällen lassen sich moderne Rollläden und Sonnenschutzprodukte problemlos nachrüsten. Besonders gute Ergebnisse werden durch den Einsatz kluger Systeme erzielt, die dank ver-

schiedener elektronischer Helfer wie Wind- und Regensensoren schnell auf Wetteränderungen reagieren können. Besonders interessant ist dabei auch die Einbindung in Smart-Home-Systeme, mit denen Rollläden und Sonnenschutzprodukte bequem per App gesteuert werden können.

→ @ Mehr Infos im örtlichen Fachhandel und auf dem Rolladen- und Sonnenschutzportal: www.rolladen-sonnenschutz.de

JEDEN SONNTAG SCHAUTAG
von 13.30 - 17.00 Uhr

SETZEN SIE OPTISCHE AKZENTE!

Mit einem Sommergarten lassen Sie Ihre Terrassen oder Ihren Garten zum Highlight werden.

SCHÜCO
Selt über
30 Jahren
MADE IN GERMANY

MEYER
FENSTER ▲ TUREN ▲ WINTERGARTEN
www.meyer-wardenburg.de

EDELSTAHL- UND METALLBAU

SASTEC

BESTÄNDIGKEIT IN PERFEKTION

Terrassenüberdachungen nach Maß

SASTEC - Edelstahl nach Maß
Am Kuhlberg 5a · 26203 Wardenburg / Tungeln
Telefon: 04407 718 457 · E-Mail: info@sastec.info
www.sastec.info

Stromspeicher		Hauptstadt von Tibet	Satz von Essgeräten	Behörde	großmütig		Brathähnchen	Formgebung	feuchte Niedereitung		Suppenschüssel	Vorreiter der Genetik (Gregor)	Gesetzlichkeit		Linien-schiff	Speckwürfchen
Südosteuropäer							kleine Märchenfigur									
Gesprächsgegenstand		10			wohlriechender Duft				2		niederländisch: eins				Bürgersteig	
Klavierteil					nordische Gottheit		Natur-schutzgebiet in Ostafrika									
lateinisch: ist			salopp: schnell!							Schalterstellung (englisch)		Gestell zum Trocknen von Obst				
					4		venezianisches Boot								Strom in Sibirien	6
exakt		Vorname des Trom-peters Armstrong	hek-tisches Umher-gelaufe							11	geordnetes Verzeichnis					
Wapiti-hirsch		8										Stäte für chemische Arbeiten			Nord-west-franzose	Rückgang der Kon-junktur
blaue Farbe des Himmels	Ver-wandter		offener Ankerplatz													
auf welche Weise																
Neben-fluss der Aller		3														
Fluss im Harz		schmale Brücke														
Internet-kürzel für Italieni			Nadelloch													
Wortteil: neu																
		16		be-schimpfen, anfahren	Zeitalter	Torhüter, Portier		Tiroler Passionsspielort	Erste im Wettkampf	Farbpulver für Kopierer	modern, aktuell	Nicht-fachfrau				
Acker-gerät	Frisier-mittel															
Glühlampe						Sternbild						gute Eigen-schaft			nor-discher Meeres-vogel	
Pelztier, Biberratte	eine der Kleinen Sunda-inseln	brüllen, schreien									wagen					
					Kochsalzlösung		Gehabe								indisches Gewand	
Kurz-form von Diana	7	Kimono-gürtel		Kaviar-fisch						Riesen-schlange		Verkehrs-stillstand				
Gefühl							14. griechischer Buchstabe	Staat in Europa, Weißrussland								
				Nach-schlage-werk									aufbrausender Ärger			
Auffüh-rungsvor-bereitung	Matten-sportlerin		9							Aristo-krat						



Fußboden mit Cradle-to-Cradle-Zertifikat

WOHNGESUNDHEIT Windmöller aus Detmold entwickelt pflanzenbasiertes ecuran

VON SWANTJE HARMS

DETMOLD/OLDENBURG – Ob hier gekocht, gearbeitet, gespielt oder geschlafen wird: Ein echter Lieblingsplatz geht keine Kompromisse ein auf Kosten der Wohngesundheit. Schadstofffreie Raumluft ist ein hohes Gut. Ein guter Fußboden sollte deshalb unbelastet sein. An ihn werden extrem hohe Anforderungen gestellt: pflegeleicht, strapazierfähig, fußwarm, gelenkschonend, rutschfest, geräuscharm, UV-beständig und bei Bedarf geeignet für eine Fußbodenheizung.

Weil Wohngesundheit (auch) Bodensache ist

Sehr beliebt dafür sind Bodenbeläge aus Polyurethan (PU). Wer auf fossile Rohstoffe verzichten möchte, kann auf Bio-Polyurethan setzen. Dazu werden Polyole aus Pflanzenölen, also nachwachsenden Rohstoffen, hergestellt. So verwendet der Bodenbelagshersteller Windmöller aus Nordrhein-Westfalen (Marke „Wineo“) den Hochleistungsverbundwerkstoff ecuran, der zu einem überwiegenden Teil aus Pflanzenölen wie Raps- oder Rizinusöl und natürlich vorkommenden, mineralischen Komponenten, wie Kreide hergestellt wird, ohne den Zusatz von Chlor, ohne Weichmacher und ohne Lösungsmittel. Die langlebigen PURLINE-Bodenbeläge sind unempfindlich gegen Kratzer, abrieb- und rissfest, und weisen eine hohe Elastizität auf. Bei der Designvielfalt setzt der ostwestfälische Her-



Die neuen ultramatten Oberflächen von Purline Bioboden wirken authentisch und spiegeln in Holz- bzw. Steinoptik den skandinavischen Hygge-Stil.

BILD: WINDMÖLLER/WINEO

DIE RIZINUS-PFLANZE

wird üblicherweise nicht in Europa angebaut, da es eine tropische Pflanze ist. Das Rizinusöl für die Verwendung in PURLINE stammt überwiegend aus Indien und wird typischerweise von Kleinbauern angebaut, die Rizinus auch als Schutzpflanze für Agrarflächen einsetzen. Der Anbau der Rizinuspflanze ist sozialverträglich, erfolgt nicht in Monokulturen oder auf gerodeten Flächen und steht auch nicht im Wettbewerb mit Lebensmittelanbau. Vergleichbar hohe Kriterien gelten für alternative Pflanzenöle. Bei Windmöller werden jährlich 7.000 t Rizinusöl verarbeitet.

steller auf die Verwendung von bedruckten Dekorpapieren.

Das Produkt Made in Germany ist auch für den Einsatz in Feuchträumen sehr gut geeignet. Dies gilt sowohl für die Bahnenware als auch für die Planke. Allerdings ist hier die Klebeware der Klickware vorzuziehen.

Mehrfach zertifiziert

Die Produktlinie „Purline Bioboden“ mit ecuran, das Ergebnis langjähriger Forschungen von Windmöller seit 2004, wurde für ihre wohngesunden Eigenschaften schon mehrfach ausgezeichnet (Blauer Engel, Green-Guard Gold) und erhielt 2019 sogar das Cradle-to-Cradle-Zertifikat in Silber, das den Belag als besonders nachhaltig kennzeichnet. Die Produktion von PURLINE Bioboden am Standort Detmold wird laut Her-

steller mit klimaneutralem Ökostrom und ebenfalls klimaneutraler Prozesswärme betrieben.

Ein wineo-Fachhändler in der Region lässt sich über die Händlersuche auf der Webseite finden. Hier gibt es auch Videos als Verlegeanleitungen.

→ @ Mehr Infos: www.wineo.de

ZERTIFIZIERT

PURLINE verfügt über Cradle to Cradle, den Blauen Engel, Greenguard Gold, TFI-TÜV PROFiCERT, das DGNB Navigator Label, das EPD Label des dt. Instituts Bauen und Umwelt e.V., das finnische M1 für Bauprodukte, das dänische Indoor Climate Label, das französische A+ Siegel, die Bewertung der eco bau Bais Schweiz sowie das amerikanische Floor Score Label.

PLANEN // PRODUZIEREN // VERLEGEN // PFLEGEN



HÖLINGER
HOLZFUSSBODEN
MANUFAKTUR

Dorfstraße 1 // 27243 Hölingen // T: 04434-354 / F: -487

- // Massivholzdielen bis 22 mm
 - // Teppich raus – Diele rein. Dünne Diele (12 mm)
 - // Große Ausstellungsfläche (120 m²)
 - // Beratungstermine nach Vereinbarung
- www.hoelinger-holzfussboden.de

www.wintermann.de

2 Studios in Norddeutschland
STUDIO BREMEN
STUDIO GROSSENKNETEN
Besuchen Sie unseren Onlineshop!
www.bodenmeisterei.de

Hauptstraße 78, 26197 Großenkneten
Tel: 04435 - 96060, info@wintermann.de



Entdecken Sie unser digitales Immo-Magazin

DIGITALMAGAZIN Kommen Sie mit in die lebendige Welt von Nordwest Immobilien

von NADINE BIRKEN

■ Wie wollen wir leben und wohnen?

Das ist eine Frage, die uns ein ganzes Leben begleitet und immer wieder neu beantwortet werden will. Von der ersten eigenen Wohnung, über das Zuhause für eine Familie bis hin zum Wohnen und Leben im Alter betrachten wir in unserem digitalen Magazin ganz unterschiedliche Lebensphasen und Wohnmodelle.

Neben sehr persönlichen Erfahrungsberichten erwartet Sie Wissenswertes aus der Immobilienbranche, Einrichtungstrends und die Vorstellung unserer schönen Region als Heimat für Ihre Bau- und Wohnträume. Regelmäßig veröffentlichen wir neue Artikel. Es lohnt sich also, immer mal wieder durch das Magazin zu stöbern.

Die nächste Ausgabe erscheint am 12.03.2024



Lösungswort des Rätsels:
FUSSBODENHEIZUNG



ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag
9.30 Uhr bis 18.00 Uhr
Samstag
9.30 Uhr bis 13.00 Uhr

Balance Class - Für die Ruhezeiten im Leben

Bequeme Relaxsessel

INTOLLER AUSWAHL



Ihr Möbel-, Küchen- und Matratzenfachgeschäft in Jaderberg

MÖBEL SCHMIDT

Inh. Guido Schmidt · Vareler Straße 42 · 26349 Jaderberg
Tel. (04454) 979840 www.moebel-schmidt-jaderberg.de



ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag
9.30 Uhr bis 18.00 Uhr
Samstag
9.30 Uhr bis 13.00 Uhr

Balance Class - Für die Ruhezeiten im Leben



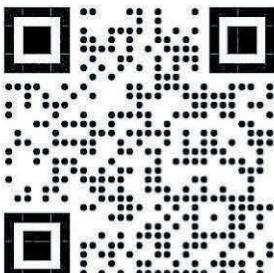
ROLLADEN AHLERS
Grabstedter Str. 43a · 26345 Bockhorn
Tel. 04453/71516
www.rolladen-ahlers.de

Rollläden, Markisen, Tore, Sonnen- und Insektenbeschutz



Nadine Birken, Produktmanagerin
Nordwest Immobilien

BILD: PRIVAT



Sie sind an Werbemöglichkeiten in unserem Magazin interessiert? Ich freue mich auf Ihre Nachricht.

BILD: NORDWEST IMMOBILIEN

■ Digital und lebendig!

Durch die Anwendung innovativer Technologie gestalten wir unser Magazin lebendiger. Spannende Bewegtbilder und Videos sorgen dafür, dass das Lesen und Entdecken eine kurzweilige und fesselnde Erfahrung wird.

■ Uns interessiert, was Sie bewegt!

Sie haben gerade ein altes Gebäude saniert und mit viel Liebe zu einem schönen Zuhause gemacht? Oder Sie sind

QR-Code scannen, merken und immer mal wieder reinsehen.

BILD: NORDWEST IMMOBILIEN

interessiert an Themen rund um das Upcycling von alten Möbeln? Schreiben Sie uns, was Sie bewegt oder über welche Themen Sie gerne einmal sprechen möchten.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen und Entdecken unseres digitalen Immobilien-Magazins. Über Ihr Feedback freue ich mich unter immo@nwzmedien.de

mackilux.com

Mit uns ist jeder Sonnenstrahl ein Genuss!

FINALE!

Dienstag

5.
März
10-19 Uhr

Mittwoch

6.
März
10-19 Uhr

Donnerstag

7.
März
10-19 Uhr

Freitag

8.
März
10-19 Uhr

Samstag

9.
März
9.30-18 Uhr
LETZTER TAG!

Personalkauf

in allen Abteilungen! %

10%

AUF ALLE
HAUSPREISE

* außer auf Interliving und
Reduziertes

bis zu
26%

AUF ALLE
ESSZIMMER,
ECKBANKGRUPPEN,
TISCHE & STÜHLE

bis zu
25%

AUF ALLE
ANRICHTEN &
WOHNWÄNDE

bis zu
30%

AUF ALLE
POLSTER-
GARNITUREN,
SCHLAFSOFAS,
TV- & RELAX-
SESSEL

% %
bis zu
18%

AUF ALLE
GARDEROBEN,
KLEIN- &
DIELENMÖBEL

bis zu
55%

AUF ALLE
FREI
GEPLANTEN
KÜCHEN

bis zu
26%

AUF ALLE
BOXSPRING-
BETTEN,
SCHLAFZIMMER
& MATRATZEN

0%

SONDER-FINANZIERUNG**

• eff. Jahreszins • ab 300 € Einkaufswert • bis zu 12 Monatsraten

**Barzahlungspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Eff. Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0,00% p.a. Bonität vorausgesetzt. Partner ist die CRONBANK Aktiengesellschaft, Hans-Strohoff-Platz 1, 63303 Dreieich. Die Angaben stellen zugleich das 2/3 Beispiel gemäß § 6a Abs. 3 PAngV dar.

maschal
MEINE MÖBELSTADT

maschal einrichtungs- &
einkaufszentrum gmbh
Altjührdener Str. 47
26316 Altjührden bei Varel
Tel. 04456/9880
www.maschal.de
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr
Sa. 9.30 - 18 Uhr

Alles Abholpreise.
Solange der Vorrat reicht.
Gültig bis zum 09.03.2024.